

ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།།



མི་དགལ་དཔེ་སྟར་ཁང་།

ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།།



ཨོ།།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།།

༩༩། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབྲུམ།

(ཐ)

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་བཅུམས།

མེད་གསུང་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集.第10卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2005.12

ISBN 7—105—07463—9

I.贡... II.贡... III.贡唐·丹贝仲美—文集—  
藏语 IV.B946.6—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158415 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.es6.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 16.625

印数:0001—2,000 册 定价 33.50 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:58130076;发行部电话:58130509)

## དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་མཚན་ཡངས་གྲང་ཐང་དགོན་  
 མཚན་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབང་ཕྱག་ལྷེར་འཁོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མོ་ན་ལོ་ཉེ་ཆུ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་རྩེའི་མཛོད་དགའི་  
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེ་པོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་བོ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་  
 ལུ་སྟེ་འབྲངས། ཁོང་དགྲང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛོན་  
 མཛོད་དེ་སྤྱ་ཐང་བཟ་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་བཅས་  
 དཔུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཚན་ལ་དགོན་མཚན་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་  
 གསེལ། དེ་ནས་རྫོང་མས་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་  
 བེའི་སྒྲོར་སྟོག་དང་སློ་འཛོན་སྟོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད། རིམ་གྱིས་རྒྱ་  
 དང་སྟོག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྲགས་སྟུ་ཆུད། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་  
 དཔུས་སྟེ་ཕེབས་ནས་འབས་སྦྱངས་སྟེ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་བྱགས། ཉིར་  
 སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟེན་ནས་དཔུ་མ་དང་། མཛོད། འདུལ་  
 བ། ཚད་མ། སར་སྟེན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཤིང་པར་  
 སྦྱངས། དགྲང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་  
 མདུན་ནས་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད། དགྲང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་དགེ་  
 བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏུན་སྤངས། དཔུས་སྟེ་ལོ་བཅུད་ཅམ་  
 བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྨད་སྟོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པ་སྟོགས་



མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་དགྲིལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉྐ་ག་  
 ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་དུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་  
 མདོ་སྨད་སྤྱ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆོས་ལྷེ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་  
 གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་མདོ་སྨད་ལྟོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་ལང་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་  
 ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1823ལོར་དཀོང་ས་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཁྲིལ། དབལ་མང་པརྟེ་ཉ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྐགས་  
 སྤྱོད་མ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི་ཕར་བྱིན་སྟོམ་དང་། མཛོད་སྟོམ། འདུལ་བ་སྟོམ།  
 རྒྱ་དང་སྟན་ངག་སྟན་དང་ཅིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐགས་སྟུ་ཅལ་སྟོར་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་པར་དུ་  
 བཏོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆད་མར་འཛོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་སྟག་ཡིན་  
 པས་ངེད་ཅག་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་སྤྱ་བར་གྱི་ཤིང་པར་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔར་  
 དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་  
 ཅིག །

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

## དཀར་ཆག

- ཆོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ། | ..... (1)
- ཡུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། | ..... (4)
- སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱིན་སྐབས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། | ..... (17)
- རྟ་མགིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཡུབ་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། | ..... (23)
- སྒྲན་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། | ..... (34)
- སངས་རྒྱལ་སྐུམ་ཅུ་སྤྱི་ལྷེང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་བའི་ལུན་སེལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (36)
- ཡོན་སྒྱུར་གི་ཆོ་ག་སྐྱབ་པའི་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (49)
- ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། | ..... (56)
- མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུམ་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་བཞུགས་  
སོ། | ..... (60)
- འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་སྟེག་གི་ཆོ་ག་  
ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (66)
- བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ནས་བུམ་ཆུ་སྐྱབ་ཚུལ་  
ཀྱི་ཆོ་ག་གཏུང་སེལ་ཟླ་བའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ... (93)
- བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ་ཚུལ་  
སྐྱབ་སང་བཙས་བཞུགས་སོ། | ..... (104)

- འཕགས་མཆོག་སེང་གེའི་སྒྲུའི་མངོན་རྟོགས་བྱམ་སྦྱབ་དང་བཅས་པ་  
བཞུགས་སོ། | ..... (110)
- ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་  
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། | ..... (113)
- བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཁ་སྐོང་ལས་  
ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། | ..... (125)
- སྟོན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། | ..... (143)
- གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མ་དུ་མ་ཁ་རྟོན་དུ་བའི་ཚུལ་དགེ་བའི་འཕྲུལ་  
འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (150)
- མདོ་ལྷེ་ཐར་བཆེན་པོའི་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་  
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། | ..... (159)
- འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་བཞུགས་སོ། | ..... (173)
- བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་འདེབ་ཆོག་དང་རབ་  
གནས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། | ..... (179)
- སྤྱ་རྒྱ་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ། | ..... (192)
- བཟང་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བྱའི་ཆོག་སྦྱེ་འགྲོའི་དབྱགས་འབྱིན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (198)
- ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་བྱ་ཚུལ་ཆེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་  
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (210)
- རྩི་དཀར་རྩ་ལྷའི་ཙོར་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་བྱར་འདེབས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་  
དང་རྩི་དམར་སྦྱབ་ཐབས་འདོད་དཀྱའི་མཆོག་སྦྱིན་སོགས་  
བཞུགས། ..... (218)
- གཡང་འབོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ། | ... (236)

- དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱས་པ་  
བཞུགས་སོ། ། ..... (239)
- ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲོན་ཤིས་སོགས་སྒྲོན་ཤིས་ལེ་ཆན་བཞུགས་  
སོ། ། ..... (244)
- འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་  
དབྱེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་བསྟོད་སྒྲོན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། ། ..... (259)
- འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདོད་གསལ་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱུ་བ་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (270)
- མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོན་པ་རྒྱལ་བ་  
དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (272)
- ཁྱབ་བདག་རྩི་རྩི་འཆར་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སོག་  
མའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་མཆོག་  
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (275)
- འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀ་ལ་ཕིག་འི་ལྷ་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (282)
- འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (288)
- སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟོད་པར་བསྟོད་པ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་  
སོགས་བསྟོད་ཆོགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱིན་རྒྱབས་གཉེར་  
གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ..... (290)
- དཔལ་ལྡན་སྦྱང་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་གི་དེབ་ཡིག་མགོ་རྒྱན་ཕུན་ཆོགས་འདོད་  
དགའི་རོལ་མཆོ་སོགས་དེབ་རྒྱན་ཕྱ་ཆོགས་བཞུགས། ། ..... (387)
- དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཡང་དག་སྒྱུབ་  
པའི་འབྲུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (399)

- ཡིད་དགའ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་བྱུར་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། ... (418)
- ཨ་རུ་རྟོར་ཆེན་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། ། ..... (429)
- ཁྱི་བཤད་བཞུགས་སོ། ..... (437)
- མདོའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟུལ་བ་སོགས་ལེན་  
 ཚན་ཐོར་བྱ་སྒྲུབ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། ། ..... (444)

# ༣༩ | | ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱགས་སོ། |

༣༩ | | ཆེ་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། | རྣམ་གསུམ་མི་བྱེད་  
 དང་པས་ཕྱག་བཞུད་དོ། | དུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། |  
 དགེ་མཆོན་ཤིས་པ་མཆོག་གིས་དང་འདིར་སྦྱངས། | འདིར་ཆེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 རྣམ་ཆེ་སྤྱིན་བྱ་བར་འདོད་པས་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཤམས། རྒྱབས་སེམས་སྦྱོར་དུ་  
 བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྦྱང་བར་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་རང་ལས་པད་ཆཱའི་གདན་ལ་རང་  
 སེམས་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ། རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་  
 གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་གཡས་སྦྱགས་སུ་པད་  
 ཆཱའི་གདན་ལ་བབས་པ་ལས་གཙུག་ཏྱར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 བརྒྱད་མ། དང་པོ་གཉིས་སྤྱ་ཆོགས་རྩ་རྩེ་དང་ཞགས་པ། གཉིས་པ་གཉིས་  
 འོད་དཔག་མེད་དང་རྒྱབས་སྤྱིན། གསུམ་པ་གཉིས་མདའ་གཞུ། བཞི་བ་  
 གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་  
 གཡོན་སྦྱགས་སུ་པད་ཆཱའི་གདན་ལ་བབས་པ་ལས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་ཡུལ་བསྐྱམས་  
 པ། གཉི་གའང་གཞོན་རུ་མ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགོན་  
 པར་ལྷ་བྱ་བྱགས་ཀར་རྩྱ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རུབ་སྦྱགས་

བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཆེ་ལྷ་གསུམ་ལ་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དབང་ལྷ་དང་  
བཅས་པ་སྦྱོར་བྱངས། རྩོམ་པོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་  
དབང་བསྐྱར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་བསངས་  
སྦྱངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་མཚན། མེ་ལོང་  
གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་གཞུགས་སྤང་བཞིན། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱགས་རྩེ་ཕྱིན་  
རྒྱབས་གཅིག་བསྐྱར་ནས། ། ཆེ་ཡི་ལྷ་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྩལ་པའི། །  
ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱས་གུས་པས་སྦྱག་འཆལ་ལོ། ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ས་བོན་ལ་  
སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས། འཆི་  
མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འཆི་  
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་  
མཐའ་དག་བསྐྱར་བ་སྤྱགས་སྤང་ལ་མེས། དེ་ལས་བདུད་ཆེའི་རྒྱན་བབས།  
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འཆི་  
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གསུམ་གའི་སྤྱགས་རིམ་པར་བསྐྱོ། རང་གི་  
ཆེ་རྒྱབ་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་དོན་ཏུ་བྱམ་རྒྱབ་སྤྱགས་ཕྱེད་ན་བྱམ་པ་  
གཅིང་མར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་རྩས་དང་ཆེ་རྒྱབ་ཀྱི་རིམ་རྒྱན་སྤྱགས་བཅུད་པའི་རྒྱའམ་རིམ་བྱ་  
སྤྱགས་ཏེ་བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་  
ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་པད་རྒྱའི་  
གདན་ལ་ཕྱིམ་ཡིག་དམར་པོ་ཞེས་སྤྱགས་རང་སྤྱོད་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་  
བྱ། མཚན་སྤང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་སྤྱགས་ཆོགས་བཅད་བྱས་ཀྱང་ཏུང་། བསྐྱར་པའི་  
སྐབས། འདྲ་བེད་འཕྲོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེའམ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་  
ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཞེས་པ་མན་ཆད་  
འདྲ། བསྐྱར་པའི་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཕྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཆོད་སྤྲུགས་ལ་བ་ལི་ ༡་བཏགས་པའམ། ཡ་ཀུ་རོ་གསུམ་སྤྲུགས་གྱིས་  
 བརྒྱ། མཆོད་བརྟུང་བྱས་ལ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བུམ་པའི་རྒྱུའམ་རིལ་བུའི་ནམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་  
 ཅིང་བརྒྱ་ལྷོན་བཟླ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེ་ལྷ་  
 གསུམ་ཆར་སྐབ་པར་འདོད་ཀྱང་སོ་སོར་མི་ལྷོགས་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བས་བསྐྱེད་པར་  
 བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟུང་པའི་ལྷོན་མེས་གྱིས་པའོ། །



# ༡༡། | གྲུབ་ཆེན་བརྟན་ཅུང་རྩིས་གནང་ བྱ་ཆུལ་བཟུགས་སྟེ། |

༡༡། | བ་མོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། འདིར་གྲུབ་ཆེན་བརྟན་ཅུང་རྩིས་གནང་བྱ་ཆུལ་  
ནི། རྟན་རེ་ལ་རྩིས་གནང་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་མཆོལ་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་མཆོད་  
པ་རྣམས་བཤམས། རྟུགས་མེམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་བར་རྟུངས།  
སྟོང་བའི་ངང་ལས་པད་རྩ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡུམ་ཉི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་  
རང་ཉིད་རྩོམ་རྩིས་འཆང་སྟེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩོམ་བཟོལ་  
ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དེ་ནས་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཆོན་  
དཔེས་སྟུགས་ཤིང་རྩོམ་སྟེ་མེ་ཁྱུ་ལ་མོ་གྲང་གིས་བཟུགས་པའི་སྟེ་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་  
ཡུམ་ཉི་ཡོངས་ཀྱི། རྟུགས་ཀྱི་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྟོམས་པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྟུན་དྲངས། རྩོམ་པོ་ཉི་ཡོངས་སུ་  
མེད་པར་བྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྟུར། མི་བསྟོད་པ་སྟུལ་སྟུལ་ཆ་ལྷགས་  
ཅན་གྱིས་དབྱ་བརྟན་པར་བྱུར། བྱང་མཆོད་དང་། མཆོད་པ་སྟེ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་  
བསྟུགས་ལ། བཟོ་ཡུལ་པོ་ཉི་ལྷ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཤིང་བར་གྱིས་མཆོད། བཟུ་ཡུལ་པོ་  
ཨོ་ཡུམ་ཉི་ཡོངས་ནང་མཆོད་འབུལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་མགས་གྱིས་བསྟོད།  
ཨོ་ཡུམ་ཉི་ཡོངས་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡའི། ཞེས་བསྟེན་ཞིང་། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དང་པོ་འང་གོང་  
བཞེན་བསྟུགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྟུགས་པའི་བར་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་  
གྱིས་བསྟུགས་ལ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡའི་མཆོག་ཏུ་ཨོ་ཀྱ་རོ་བཏགས་ཉི་འབུལ། རྟུགས་  
སྟོང་རྣམས་སྟེ་ཅིག་གིས་སྟུན་དྲངས་ལ། ཨོ་ད་ཤིག་ལོ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྟེ་  
རྩོམ་ཀྱ་རོ་མགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་ཡང་

ད་ཐུས་བཞིན་གཏོང་། ཐུན་རེར་ཆེས་གནང་དུ་མ་བྱེད་ཆོ། ཅ་མའི་འདས་གཏོར་གྱི་  
 མཐུག་དུ་ཚུགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་མཁའ་འགྲེ་གཏོར་བཏང་ཡང་རུང་རོ། དེ་  
 བཞིན་དུ་མཚལ་གཉིས་པའི་ཆོམ་བྱ་བསངས་སྦྱངས། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་པད་རྒྱ་གི་  
 མའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡུམ་རྩི་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལུ་  
 ཡི་པ་སྐུ་མདོག་དུ་བའི་མདོག་ཅན། སྐུ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། རྩིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 དེའི་སྐུ་པོར་ཨོ། མཐིན་པར་ཡུམ་རྩི། ཐུགས་ཀར་རྩི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣེ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས། རྩི་རྩི་པོ་  
 རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། དབང་གི་རྣམ་དབང་བསྐྱར། རྣེ་རྩེ་མེམས་  
 དཔས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ཐུར། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་ཡུམ་ལུ་ཡི་པ་ཡ་  
 རྩི། ཞེས་པ་བརྒྱ། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ། ཨོ་ཡུམ་ལུ་ཡི་པ་ཡ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་ཞེས་སྦྱར་  
 བསྐྱེད་མེད་མ་གྲུབ་ལ་འད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལེ་ལ་པ་སྐུ་  
 མདོག་མེར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐུ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། དེའི་སྐུ་པོར་  
 སྐྱེས་མན་ཆད་འད། ཐུགས་ནི། ཨོ་ཡུམ་ལུ་ཡ་པ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། དེ་ནས་  
 ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཀུ་སི་རི་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་  
 བྱད་ཅན། སྐུ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་  
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐུགས་ནི། ཨོ་ཡུམ་ཀུ་སི་རི་པ་ལ་རྩི། ཞེས་པའོ། །  
 ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྣམ་གྱི་པ་སྐུ་མདོག་མེར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་  
 བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐུགས་ནི། ཨོ་ཡུམ་རྣེ་གི་པ་ལ་རྩི།  
 ཞེས་པའོ། ། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཐུ་ཐུབ་དགེ་  
 སྐྱོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་དགེ་སྐྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐུགས་ནི། ཨོ་ཡུམ་རྣེ་  
 ཀུ་རྩི་ལ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་གི་ཁ་ལ་པ་སྐུ་མདོག་

དཀར་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་རྒྱ་  
 ཁལ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་སྐྱ་  
 མདོག་མེར་པོ་ཞབས་སྤྱོད་གྲུང་གི་གར་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་  
 ལྷོ་ས་རྩི་བྱ་བླ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཟ་ཉལ་  
 འཆག་སྐྱ་མདོག་མེ་ལྷང་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ་ཁུ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ས་རྩི་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱ་གཟི་  
 བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་ས་རྩི་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་རི་ཁྲོད་པ་སྐྱ་མདོག་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་  
 ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་སྤྱོད་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རྩི་རྩི་ལྷུ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་བེ་ལ་ས་བླ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་ཀ་པ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆ་  
 བྱད་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་  
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་རྒྱ་རི་ཀ་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན།  
 འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟེན་སྒྲིག་གི། ཡོ་ལྷོ་རྒྱ་ན་སྤྲ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷན་ཉ་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་

པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཉི་མུ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་  
 པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་པརྩ་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ཤམ་ཞབས་  
 གཡས་བརྒྱངས། གཡོན་ཕྱེད་སྤྱི་ཡ་གྲང་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་པརྩ་བརྩ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱ་མདོག་མེར་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་  
 བྱད་ཅན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་བ་སྤྱ་བན་རྩ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་རྩ་ལན་རྩ་ར་པ་རོ་གཉེར་བ་དང་མཚུངས་པ་གར་ཞབས་ཅན། འཁོར་  
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་རྩ་ལི་རྩ་ར་སྤྱ་པ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་  
 པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཡས་པ་སྤྱ་མདོག་དམར་མེར་  
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་  
 ཡུལ་རྩ་ལི་རྩ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་བ་པ་སྤྱ་  
 མདོག་མེར་པོ་རྩ་ལ་འཕྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་རྩ་བ་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་  
 ཤི་རི་པ་བཞེངས་པ་གྲར་གྲམ་གྱི་མདོག་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་  
 པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཀ་ན་རི་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་པ་སྤྱ་མདོག་ལྷང་ཁྱ་རྩ་ལ་འཕྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྤྱིས་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་རྩོ་རྩོ་ལི་སྤྱ་ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཨི་རྩ་པོ་རྩོ་སྤྱ་མདོག་ལྷང་རྩ་ལ་པའི་འབྱིང་བག་གིས་  
 བཞུགས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཨི་རྩ་རྩ་ཏ་  
 ཡ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་བ་པ་སྤྱ་མདོག་དམར་  
 ཕྱག་ཉི་མ་སྤྱོད་ལ་མནན་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་

ལྷོ་བི་རུ་ཕྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་  
 མདོག་ནག་པོ་སྒྲི་བོར་མེད་སྒྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་རྒྱ་ག་པོ་རྒྱ་ཡེ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 འོད་མཛད་ཞབས་སྒྲུ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་སྤ་སྒྲུ་ག་རྒྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ག་པ་དྲི་པ་སྒྲུ་མདོག་རྩ་ལྷང་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་མ་མ་  
 གུ་ཕྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་ལྷུ་པ་སྒྲུ་མདོག་  
 དཀར་ཤམ་སྒྲུ་གི་སྒྲུ་ལྷང་ན་གནས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་རྩ་ལྷུ་ཕྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 མོད་པ་ཅན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ཤམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྒྲིས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་གསལ་ལི་ཕྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ་སྒྲུ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི།  
 ཨི་ལྷོ་ག་ཕྱ་ལི་ཕྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་པ་སྒྲུ་  
 མདོག་ནག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་ཉི་ལྷ་ཕྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 མར་མེ་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ཤམ་གཞོན་བྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་དྲི་པི་ག་རྒྱ་ཡ་ཉི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དགེ་བསྐྱེན་ལྷ་བ་སྒྲུ་མདོག་རྩ་ལྷང་པོ་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་ཅན་གོ་མ་ཡེ་ཉི། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ར་བྱ་ཏ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱས་ནི། ཨི་ལྷོ་བྱ་རུ་རྒྱ་ཡ་

ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་རྩི་རྩལ་འབྱོར་  
 པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་ར་ཉི་  
 བརྩ་ལ་ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་དོ་ལ་པ་ཕྱག་སྤྱོད་བའི་  
 ལྷན་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་ཀ་དོ་ལ་སྤྱ་ལ་  
 ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལྷམ་མཁན་སྐྱ་མདོག་  
 དཀར་པོ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལ།  
 རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་པ་ན་རྩི་སྤྱ་ལ་ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 སྤྱ་ག་ལ་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་བཞེངས་པ་ཕྱག་ན་བྲམ་པ་བལྟམས་པ། འཁོར་  
 སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་སྤྱ་ཀ་ལྷ་ལ་ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བ་སྤྱ་བ་རྩི་པ་སྐྱ་མདོག་རྩི་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་  
 པས་རྒྱང་གཡལ་དང་གཡོན་པས་བྲམ་པ་བལྟམས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་བ་སྤྱ་བ་རྩི་སྤྱ་ལ་ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཅ་བ་ཉི་པ་སྐྱ་མདོག་གྱུར་གྱུ་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱ་ལྱུ་འབྱར་  
 ཁྱོམ་དང་རས་བལྟམས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་  
 ལྷུ་ཅར་པ་ཉི་སྤྱ་ལ་ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་རྩི་  
 རྩི་སྐྱ་མདོག་རྩི་རྒྱང་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་བལྟམས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་ས་མ་ལ་བརྩ་ལ་ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷེ་སྤྱོད་ཞབས་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།  
 འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་སྤྱི་གྲ་ལི་སྤྱ་ལ་ཉུ། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་རྩ་པ་སྐྱ་མདོག་རྩི་རྒྱང་རྩལ་འབྱོར་པའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་ཀ་རྩ་སྤྱ་ལ་  
 ཉུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩི་སྤྱ་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་ནི་  
 ར་བལྟམས་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ། རྣམས་ནི། ཡོ་ལྷུ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་ལ་

མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་མ་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་  
 བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་པ་ཡ་  
 མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་རི་པ་གཞོན་ནུའི་མདོག་  
 དང་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་  
 པ་ཡ་མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཅུས་པའི་བྱན་ཅན་  
 ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བཏུམས་པ། གར་གྱི་ཞབས་ཅན། འཁོར་བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་པ་ཡ་མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀྱ་པ་རི་པ་སྤྱི་མདོག་གུར་ཀྱམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་པ་ཡ་མྱི།  
 ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱ་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱར་བ་རྩ་  
 རྒྱུ་ལ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་པ་ཡ་  
 མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རལ་གྱི་གྲུབ་པ་སྤྱི་མདོག་ནག་པོ་  
 རལ་གྱི་དང་ལྷང་བཟེད་གྱི་ཕྱག་བྱ་ཅན། འབྲེང་འདུག འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་ཁུ་སྒྲི་ཡེ་མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་མ་པ་སྤྱི་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་རྩ་རྩ་བཏུམས་པ།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་པ་ཡ་མྱི། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་མ་རུ་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གར་གྱི་  
 ཞབས་ཅན། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྩ་མ་པ་ཡ་  
 མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩ་རྩ་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་རྩ་པད་  
 བཟུང་བ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རིན་རྩ་པ་  
 མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྤྱི་མདོག་གུར་ཀྱམ་གྱི་  
 མདོག་ཅན་འབྲེང་བ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྣམས་ནི། ཨོ་  
 ཡུལ་ལྷ་མྱི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀོ་ལས་མཁན་ལག་ཤ་

བཟུང་བ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་ལྷ་མ་ར་ཡེ་རྒྱུ།  
 ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཞབས་སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་  
 གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་ཀྱ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོ་རྒྱ་ཀྱ་པ་རི་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་དི་བ་ར་གྱི་རྒྱ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོ་གཞི་གཏུམ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་ཅ་ར་ཀ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དག་སྐྱོང་མཐུན་ཕྱག་སྐྱ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་  
 ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་  
 ལྷོ་སི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཁན་  
 སྐྱ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་  
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཀྱ་དི་བ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་  
 པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐལ་པ་སྐྱ་མདོག་རྩ་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་པའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་ཐི་བ་ལྷ་  
 ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དབྱུག་པ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་  
 ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་མོ།  
 ཡོ་ལྷོ་ལ་པ་རི་ལྷ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་རྩ་རྒྱ་མདོག་མེར་པོ་སྐྱོ་པའི་ཞབས་མཆན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་རྩོར་  
 དེལ་འཛིན་པ། རྒྱལ་མོ། ཡོ་ལྷོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འགྲེང་བ་དག་སྐྱོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་



སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ཞེས་པའོ། །  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་པ་སྤྱོད་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་མཉམ་  
 བཞག་མཛད་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཡུལ་  
 ལྟེ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐ་ག་མཁན་སྤྱོད་མདོག་  
 དཀར་མཁ་འབྲིལ་བ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་  
 ཡུལ་ལྟེ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མ་རི་པ་སྤྱོད་  
 མདོག་ནག་པོ་འབྲེང་བ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།  
 རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་མ་རི་པ་སྤྱོད་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་འཛིན་ཆོས་གྱི་འཁོར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་  
 པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོ་ཅ་ར་ལི་བ་སྤྱོད་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཅ་རྒྱ་ལ་ཡེ་ལྟེ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀོ་གི་ལི་པ་སྤྱོད་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་ཀོ་གི་ལི་ལྟེ། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དྲིལ་བྱ་པ་སྤྱོད་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་  
 ཅན་རྩ་དྲིལ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམ་བཞེངས་པ།  
 འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་ལྷན་པའོ། ཞེས་  
 པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩ་པ་སྤྱོད་མདོག་རྩ་རྩ་ལ་འབྱུང་པའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་རྒྱ་རྩ་པའོ།  
 ལྟེ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱི་མོ་ཅན་མི་གཡོ་མདོག་ཅན་  
 བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྒྱལ་ས་ནི། ཨི་ཡུལ་རྒྱ་རྩ་པའོ།  
 ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རིན་འབྲུང་ཞི་བ་སྤྱོད་མདོག་མེར་པོ་  
 དག་སྒྲིང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། པོ་ཉི་འཛིན་པ། འཁོར་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ།

ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ཤུ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་  
 བོ་སྐ་ར་ལི་པ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་བུམ་པ་འཛིན་པ་གར་གྱི་ཞབས་ཅན། འཁོར་  
 བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། །  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་ཁ་མཁན་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པ།  
 སྐྱོག་ལ་ཐུགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཁོར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི།  
 ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་ཁབ་ཏ་རི་པ་  
 སྐྱ་མདོག་མེ་རྟོག་གྱ་སྐྱ་མའི་མདོག་ཅན་བུའི་ཆོགས་སྐྱོ་བ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་གཡུང་སྐྱ་མདོག་མེའི་མདོག་ཅན་གཡས་པ་སྐོ་བ་འབར་བ་  
 ཆོགས་པ། འཁོར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི།  
 ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་བྱི་བ་ཅན་སྐྱ་མདོག་མེ་ལའི་མདོག་ལྷ་  
 བུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བུད་ཅན། འཁོར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི།  
 ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་ག་ན་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་གར་ཆག་དང་སྐོད་པ་འཛིན་པ། འཁོར་སྐྱེས་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མེ་ཁ་ལ་སྐྱ་མདོག་མེའི་མདོག་མེའི་མདོག་  
 ཅན་རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པས་ཐུག་སྐྱེད་པར་གནས་པ། འཁོར་བུད་མེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཚུག་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དཔལ་མ་སྐྱ་མདོག་སྐྱོ་བསངས་ཞབས་  
 གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་པ་མེ་རོལ་གནས་པ་རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པ། རིག་མ་  
 ལ་འབྱུང་པ། འཁོར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་ཡུ་རྩ་ཀ་ར་ལྷ་ལ་  
 མེ་རྟོག་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུག་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་པ་སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་  
 པོ་རོལ་པའི་ཐུག་ཆུ་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཐགས་ནི། ཡི་

ཡུལ་ཁོ་ལོ་ལྟ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་  
མདོག་དཀར་པོ་མི་འཇིགས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཅན། འཁོར་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་  
པ། རྣམས་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་  
ཐོབ་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་རྩང་ལ། བདག་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་འཆང་གཅིག་ཕྱར་བྱས་ཏེ།  
དེའི་སྒོ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྩང་རོ།

རྣམས་གནང་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོབ་མས་མཆུལ་ལུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཞེས་  
སྟགས་དང་། སྒྲོ་མ་དེན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་བྱིན་  
རྒྱལ་ས་ལྟ་ཏེ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོ་བ་བྱུང་གི་  
དམིགས་རྣམ་བདེ་སྤྱད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ། ཞེས་  
སྟགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཀྱན། ། ཞེས་  
སྟགས་ཀྱིས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོ་བ་པ་བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་  
བསྐྱར་གྱིས་གསལ་འདེབས་པར་གསུངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཆེ་ཉི་  
མའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་ལྟར་པ་ལས། རྟོ་རྟོ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྒོན་པོ་  
ཞེས་པ་ནས་བྱགས་ཀར་རྒྱུ། བྱགས་ཀར་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་  
ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲངས། གཉིས་སྤྱེད་པར་སྐྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་གོང་  
བཞིན་འབུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། དེའི་སྒོ་ནས་མཆོམས་ནས་ཨོ་ཡེག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
སྒོ་མཆོམས་ནས་པར་ཐིམ་པས། ལྷས་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཡེག་དཀར་པོ་སྐྱེ་ཐེར་  
གྱིས་གང་ཞིང་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
ལྟགས། སྐྱོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བྱང་སྒྲོ་བ་པའི་སོས་པ་མཛོད་ལ་  
མཆོད་རྟགས་བསྐྱེ། གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྣམས་གནང་སོ་སོར་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་བར་  
བཤད་ཀྱང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་པོས་ཆོག་པ་བྱས་ལ། གསུང་གི་  
རྣམས་གནང་གི་དོན་དུ་གྱུས་འདུད་བྱས་ལ། ཡུལ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་། སྒྲོ་བ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་པར་ཐིམ་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དམར་པོས་ཐེར་

གྱིས་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་རག་གི་དྲི་མ་དག གསུང་གི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཞུགས། གསུང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་  
 ཀ་ནས་རྩྱི་ཡིག་སྒྲིབ་པོ་ཞིག་བྱུང་། སློབ་མའི་སྒྲིང་ཁ་ནས་པར་བཅུ་པས། སློབ་  
 མའི་ལུས་བཅས་ཅད་རྩྱི་ཡིག་སྒྲིབ་པོས་མེར་གྱིས་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། སྤྱགས་དོ་རྩེ་  
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དཔལ་མཁུན་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་བྱུང་། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་པར་བཅུ་པས། ལུས་བཅས་ཅད་  
 འབྱུ་གསུམ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡ་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་བ་  
 ཐོབ་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག སྤྱ་གསུང་  
 སྤྱགས་གསུམ་ཆར་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ཅད་ཞུགས། ཟུང་འབྱུག་དོ་རྩེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་ནས་སྤྱ་མའི་  
 སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤང་ལས་སྤྱགས་སྤང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞལ་ནས་ཐོན།  
 སློབ་མའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་ཁར་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཨོ་  
 ཨུཾ་བཙྴ་རྩྱ་ཡ་རྩྱི་ཞེས་པས་མཆོན། དེ་དང་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་  
 དང་། བཙུ་ལན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་པའང་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་བྱ། སྤྱ་མས་མེ་རྟག་འཛོར་ཞིང་། བཙུ་  
 ལན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 བཙྴ་ད། སློབ་མས་གཏང་རག་གི་མཆོལ་ཕུལ་ཞིང་། སྤྱ་མས་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྟེ་  
 སྤྱགས་དཔུས་བཞིན་བྱ། རྩེས་གནང་རྩོགས་པར་བྱུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་ཡང་  
 བུས་ན་ལེགས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་དཀོངས་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་སྤྱགས་སྤྱ་  
 ཟུད་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཨུཾ་འཁོར་གྱིང་གི་སློབ་  
 ཟུང་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་འདི་ཉི་ཤུ་པའི་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་ཞིག་

དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ངོར། གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་དང་མི་གཉིས་པའི་རྗེ་  
བཙུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཆོག་བཙུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ས་  
གྲིས་བཀའ་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་པའང་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལེགས་  
པ་མཐོས་པ་རྩུ་བྱ་ཀྱ་རྩ་ལྟ་བུ་བཀྲིས་པའོ། །

# ༭ | | མེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ན་ སྒྲུབས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། |

༭ | | བདེར་གཤེགས་བྱ་བྱའ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་གྱི། | | གདུགས་  
དཀར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟགས་གདུང་སྒྲིབ་པར། | | འཕགས་མ་རྒྱ་རེའི་  
མཚན་གསལ་བྱལ་བའི་ཡུམ། | | བཙམ་ལྷན་འདས་མ་བྱུགས་རྗེའི་གཉེར་ལ་  
འདུད། | | གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མཁའ་ལ་འཕུར་འགྲོའི་གངས། | | མ་ལུས་  
གཞན་ཕན་དཀར་བའི་འོད་ལྷན་ཡང་། | | དེར་འདིར་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་  
མན་ངག་གནད། | | རབ་གསལ་པ་སངས་སྤང་བ་འགྲོད་ལ་སྒྲི། | | དེ་ཡང་རྗེ་  
བཙུན་མ་སྒྲིལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ལྷ་བྱ་མེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་སྒྲིལ་མའི་  
བསྐྱམ་བསྐྱས་ཉམས་སྒྲིལ་ལྷན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་  
གནས་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གམ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའམ་གཙོ་རྒྱུ་གི་སྒྲིད་དང་། གཞན་  
ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྒྲིན་རས་གཟིགས་སྟགས་གྱི་སྒྲིབས་འབྱུར་ཅི་རིགས་གྱིས་མཚན་  
པའི་སྒྲིག་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཉེན་བཟུམ། གཙང་ཞིང་གྱ་ལྷོ་པའི་མཚན་པ་ལེགས་པར་  
བཤམས་ཏེ། སྒྲིད་ལམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད། སེམས་རྣལ་དྲ་ཕབ་ནས་རང་གི་  
མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུབས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་  
གང་བ་དང་། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཕ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ཤིག་གི་  
འཁོད་པར་བསམ་ལ། སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྟོན། མཐུག་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་  
འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སྒྲི་  
མཆིའོ། | | ཞེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
སེམས་བསྐྱེད། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་

སྤྱག་བཟུལ་དང་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་མ་སྒྲིབ་  
 མའི་གོ་འཕང་ཕྱར་བ་ཕྱར་བར་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་མའི་བསྐྱམ་  
 བ་སྐྱམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སྤྱབས་  
 ཡུལ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་མ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པ་གསལ་བར་  
 བྱུར། གང་གི་ཞབས་སེན་སྙིང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་མཆོག་  
 གི་དཔལ་ཉྱེར་བ། ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། ། སྒྲ་གསུམ་ཀྱས་  
 པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལ། ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་བྱགས་རྗེའི་གངས་རི་  
 ལས། ། ལེགས་འོང་འཕྱོད་ལས་ནམ་བཞིའི་སྒྲ་བས་སྤེང་གཡོ། ། མ་ལུས་འགྲོ་  
 བའི་གདུང་སེལ་བཅོམ་ལྡན་མ། ། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལ། ། སྙིང་གསུམ་ཀྱན་བྱུང་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། མ་ལུས་བྱམ་མེད་  
 སྒྲ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབུལ། ། བཙོད་དཀའ་སྤྱག་བཟུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིག་ལྷང་  
 ཆོགས། ། སྙིང་ལ་གནས་ཀྱན་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་བཤགས། ། དམ་པའི་  
 མཛད་པ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ད་དུང་བདག་སོགས་མགོན་དུ་ཉག་བཞུགས་  
 བས། ། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ཆོགས་  
 ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ས་གཞི་སྒྲིས་  
 ཕྱག་མས་མརྟལ་དབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་  
 མེད་བཞི་བསྐྱམ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་དང་སྙིང་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པའི་ཉེས་པ་སྤང་། འོད་གསལ་སྙིང་  
 བ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྙིང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་སྒྲ་དང་། ཡ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་སྙིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟི་ཡིག་སྒྲིན་པོ།  
 དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པོ་ཉྱེ་བར་རྟི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་  
 སྟགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུབས། ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྤྲང་བྲགས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུག་མཆོན་ས་བོན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་བཅུ། དེ་ནམས་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུབ་བ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་སེང་མེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་སྒྲོན་མཆོད་གཞོན་རྒྱུ་  
 མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་མ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ། གནག་ལ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིན་རྒྱུགས་རིང་པོ་ཅན། ལྷན་ལ་མཐིང་  
 ཀའི་འདབ་མ་ལྷ་བྱར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྒྲུན་བྱང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ཤིང་། མཆུ་སྒྲོས་བེམ་པའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ། སྒྲིའི་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན། རྟེན་སྐབས་སྤྲ་ཞིང་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རྒྱ་འབྱར་བྱང་གིས་མཛེས་པ། ལྷག་སྒྲན་གསར་བའི་  
 ཡལ་ག་བཞེན་དུ་འགྲིལ་ཞིང་མཉེན་པའི་སྒྲུག་གཡས་བྱས་མའི་སྟེང་དུ་བསྦྱངས་  
 ཏེ་མཆོག་སྒྲིན་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་སྒྲུག་རྒྱ་མཛེད་དེ།  
 སྒྲུག་གཉིས་ཀས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་རེ་རེ་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐང་ཀར་ཁ་  
 བྱེ་བ། སྒྲུ་སྟོད་ལ་སྤྲུབ་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་སྒྲིའི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་།  
 སྒྲུ་སྟོད་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་བའི་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་ཅན།  
 ཞབས་གཡས་རུང་བཟང་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་གྱང་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སྒྲུག་  
 གདུབ། ཞབས་གདུབ། རྟོག་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་  
 བྱས་པ། དེའི་སྒྲིའོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། སྤྲགས་ཀར་རྒྱུ། སྤྲགས་ཀའི་རྒྱུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་



སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚལས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་དངས།  
 རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སྤྱེད་པར་རྒྱུ། སྐར་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འད་  
 ཟེར་འཕྲས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་མིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་  
 ལུང་པ་ལས་སྤྱ་མ་དང་གཉིས་སྤྱེད་པའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་རྒྱུ། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ×གསོལ། ཡོ་ཨུ་རུ་རེ་ཨའྱི་པ་ཏི་ཚུ་སྤྱུ་ནས་ཤུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། རམ་  
 མཁའི་མཐས་གཏུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ། རམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱབས། ། རམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །  
 དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཕྱང་བོ་བྱེད་ལ་འདུད། ། དངོས་ཀུན་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་མ་དམིགས་པས། ། འབད་དང་རྩོལ་བའི་མཆོན་མ་དང་བུལ་ཡང་། །  
 དཔག་བསམ་ཤིང་བཞེན་འདོད་པ་ཀུན་འཛོ་བ། ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་  
 བྱེད་ལ་འདུད། ། རིང་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བྱ་བའི་ཁུར། ། ཡོངས་སྤྱ་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། ། བདེ་གཤེགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 ཡུམ། ། རྩི་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། འཁོར་འདས་ཀུན་  
 བྱེད་སེམས་རྩི་རྒྱུང་གི་ཁམས། ། ཡོངས་དག་བཏང་སྤྱོདས་ཆེན་པོར་རྣལ་  
 གནས་པས། ། ཆགས་སྤང་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ལས་རིང་དུ་འདས། ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། སྤྱ་རགས་ཉེས་པའི་ཆང་ཆོང་ལས་  
 བརྒྱལ་ཏེ། ། བསྐལ་བཟང་སྤྱེ་བོ་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ། ། ཕྱི་མའི་  
 མཐར་ཡང་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན། ། སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། དུག་གསུམ་ཀུན་སྦྱར་འཆིང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ། མི་དང་མི་  
 མེན་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་སྤོགས། ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་མཛད་

པས། | སྒྲུབས་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱོད་ལྟ་  
 མ་འོད་དཔག་མེད། | སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། |  
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། | རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 འབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཏུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་བསལ་རྟེ། |  
 ཕུལ་བྱུང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། | འདི་ནས་འཕྱོང་ཆེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་  
 མཆོག་ཏུ། | འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། | སྤེན་ཏུ་གཏུལ་  
 དཀའ་མི་བསྐྱུར་གཏུག་པའི་སེམས། | ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱན་  
 པར་མཛོད། | ཆེ་རབས་ཐེང་བར་མ་ཞུམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱིས། | རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་ཤོག། | དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཡི། | སྤྱི་  
 བྱང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། | རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་  
 སྤྱོད་པ་ཡིས། | འགྲོ་བའི་དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། | ཅས་  
 པས་བརྟུན། རིགས་བདག་དང་མདུན་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་  
 ས་པོན་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་གི་བྱམ་པར་ཐེམ།  
 དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཆེ་གཟུངས་བརྟུ་ དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རྟུ་བ་ལ་རྟི་ཡིག་  
 གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་  
 བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ་ ཞེས་ཡིག་བཅུ་པ་ཅི་འབྲུབ་བརྟུ། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་རྟེ། མདུན་གྱི་རྩ་ཆོགས་ལ་དབུལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་  
 བསྐྱེད་ལ་བཞུམ། རང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། མདུན་གྱི་གཙོ་མའི་  
 ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འག་ཏུ་  
 རྒྱུང་བར་བསམ་ལ། རྗེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། | ཁྱོད་

མིན་སྒྲུབས་གཞན་མེད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། ། ཉན་རིམས་གདོན་བགེགས་  
 བྱད་ཐུར་ཁ་སྒྲུས་དང་། ། དབུལ་ཕོངས་སྒྲི་ལམ་མཆན་ལྟས་ངན་པ་སོགས། །  
 ཟྱེ་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་རྒྱད་པའི་རིགས། ། མ་ལུས་ཐུར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་དང་། ། མཆན་ལྟ་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟན་པའི་  
 གྲགས་པ་སོགས། ། མཐུན་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 ཞེས་གསལ་བ་འདེབས། སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་པོ་སོ་སོའི་ཞབས་ལ་འརྱས་ཏེ་གསལ་  
 བ་བཏབ་པས། རང་རང་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་བབས། ། དེ་དང་དེའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པར་  
 བསམ་ལ། སྒྲིལ་བཞུད་ཅི་འགྲུབ་འདོན། མཐུག་དུ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་  
 དང་། ། ཉན་དཔལ་དུ་བདག་སྐྱར་ཅིག ། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། རྩེ་  
 བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་བྱགས་རྩེ་ཅན། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐར་ཡང་གསལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་  
 གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ལྟ་ཆོགས་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ།  
 བཞུ་སྒྲིན་དང་བཟླ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། འཕགས་མའི་བྱགས་རྩེ་བ་ཀྱ་  
 ལ། ། སྒྲུབ་ཐབས་ཐེགས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས། ། ཟྱེ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱང་ཅི་  
 ཡིས། ། སྐལ་བཟང་རྒྱང་དུག་ཆོམ་སྐྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲི་  
 དང་ལྟན་པ་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རྩེ་  
 བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱིས་པའོ། །

# ༭ | ཉམ་གྱིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་ ཀྱི་བཀའ་མཛད་ཅེས་བྲ་བ་བརྒྱགས་སོ། |

༭ | མཐུ་སྐྱབས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། | ཉན་པོའི་ཙ་ལག་མཐར་  
བྱེད་པ། | ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་ལ་བརྟུན་ནས། | དེ་ཡི་བསྐྱར་འཕྲིན་མདོ་ཙམ་  
གྱི། | དེའང་ཉེན་གྱི་མཐུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྐབས་  
མཐུན་མཆོད་ཏུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩ་མགྱིན་སྐྱོ་མདོག་དམར་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་  
བརྒྱགས་པར་གྱུར། ཅས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆོགས་  
འཁོར་སྐབས་གྱི་བདག་སྐྱེད་བཞིན་བྱ། ཉན་མཆོད་ཨ་མི་ཉལ་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་  
སྐྱོང་བར་སྐྱངས། སྐྱོང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱར་རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་  
མགོ་འཕྲེ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཏུ་མ་བྱ་གཅིག་པ་དེའི་  
ནང་གི་ཚུགས་བཞི་དང་དབྱས་སྐྱོ་ཡི་རྩེ་ཁྱི་ལས་ཤ་ལ། མཆོམས་བཞི་དང་  
དབྱས་སྐྱོ་ལི་མི་པོ་ཁྱི་པོ་ལས་བརྟུན་ཅི་ལ། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཡི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་  
བཅེགས་ཉེ་གནས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ལྷ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱར་  
གཡོས། མེ་སྐྱར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་ནམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བ་དང་། ཡི་གེ་  
གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱས་ཉེ་ས་ས་ལ་ཐེམ་པ་  
ནམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ལྷ་བས། མ་དག་པའི་དྲི་མ་ནམས་སྐྱངས་ནས།  
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བསངས་སྐྱངས། སྐྱོང་བའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་

མེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།  
 ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་ལ། སྤྱི་ཆབ། ཞལ་བས། རྩལ་  
 མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇམས་སའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་  
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོད་  
 པར་གྱུར། ཨོ་ཡམྱི་ཡུལ་རྩི་ནས། མཉམ་ཡུལ་རྩི། ཨོ་རྩུ་པ་ཡུལ་རྩི་ནས་ཨོ་སྐྱུ་  
 ཡུལ་རྩི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། ཨོ་བཟང་ཨ་སྤྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་  
 རྩི་ལྟ། ཨོ་སྐྱུ་ལ་ཤུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཤུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་  
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་པི་ལས་པ་བྱ་  
 དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་པ་བྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པ། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་གསུམ་ལྷང་མིག་སྟོག་ལྷར་གཡོ་ཞིང་།  
 མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། དབྱུ་སྐུ་དང་སྐུ་ར་སྐུ་མ་དམར་མེར་དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབྱའི་གཅིག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ནག་རྟ་སྐད་འཆར་  
 བ། རྟོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྐྱུ་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་མེའི་ར་གྱུར་གྱིས་  
 འགོངས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྟེག་པར་བྱེད་པ། གཡས་དབྱུག་རྟ་  
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། རྒྱལ་དང་དུས་པའི་རྒྱུ་རྩ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱུ་གི་པགས་པ་རྟོན་  
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་པོར་ཨོ། མགིན་  
 པར་ཡུལ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་རྩི་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྐུ་དྲངས། རོ་རྩི་པི་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་

ཡང་ཐུགས་ཀའི་མྱོང་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་  
 དངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། བདེ་སྤང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྩལ་བ་ཡིས། | བརྒྱན་གཡོ་  
 གྱུན་ཁྱབ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཐུང་ལས། | ཟག་མེད་དགའ་བའི་མཆོག་སྤྱོད་  
 མཆོད་ཡོན་འདིས། | རབ་དབྱེས་མཆོག་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཨྱ་  
 ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ཨཱི་པ་ཏི་ཨྱ་ཏི་སྒྲུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། ཞབས་བསེལ་ནས་  
 རྩལ་མའི་བར་དང་། གཟུགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱོད། དྲི་མཆོག་རྩ་མཆོག་རིག་  
 མཆོག་རྣམས་དང་། ཨཱི་གྱི་གནས་སྤྱ་ཏི་ནས་སྤྱར་གཏོང་བར་བརྒྱུག་ལ་དབུལ། ཨྱ་  
 ཏ་ཡ་གྲི་ལ་ཨྱ་ཨྱོ་ཏི་གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་རྩྱག་  
 ཡེ་ཤེས་དངོས། | ཨྱངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གསུང་གི་རང་གདངས་ལྷ། | གདུག་  
 པ་འདུལ་བྱེད་གདུལ་ཆེན་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། | བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་བསྟོད། | རང་གི་ཐུགས་ཀའི་མྱོང་ཡིག་གི་འད་ཟེར་གྱིས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་དངས། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུས་ལ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་  
 དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། | ཁྱོ་ཆེན་ཏ་ཡ་གྲི་ལ་འཁོར་དང་བཅས།  
 དམིགས་མེད་སྤྱོད་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེར་དཔོངས་ཏེ། | བདག་གི་ཉེས་པ་  
 དབྱིངས་སྤྱ་སྤྱོད་བར་མཛོད། | རྩྱངས་ཤིང་མ་དད་ཨྱག་ལྷའི་དབང་གྱུར་  
 བས། | དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ། | མི་གཙང་གི་བ་  
 ཨྱག་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། | རྩྱངས་པ་གང་བཞུགས་འཁྱོད་པས་མཐོལ་  
 ཨྱ་བཤགས། | སྤྱག་མེད་ནས་བསགས་མི་བཟད་མྱིག་ལྷང་ཆོགས། | མ་བ་  
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཅས། | ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་མཐུས། | མ་ལུས་ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག | བརྒྱང་རྣམ་  
 བསངས་སྤྱངས། རྩྱང་བའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་ཕ་མེག་ལས་  
 བརྒྱན་པ་ཏུ་བ་ལས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་

པའི་དམ་ཆས་སྐྱོན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ལྟ་མ་ཡི་དམ་ཆས་སྐྱོང་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་བེད།  
 ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མ་རྟ་ཡ་ལྷ་མ་རྟ་ཡ་རྟོ་བཟ་སྐར་ཁྲ་ཁྲི། ལན་  
 གསུམ། མྱི། གུན་བཟང་སྒྲོན་པའི་མཐུ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། ལེགས་ཀྱིས་  
 རོ་མཆར་བཀོད་པ་མཐུའ་ཡས་པས། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྟ་མཁྱིན་ལྟ་ཆོགས་  
 གུན། ། ཟག་མེད་བདེ་དགའ་མཆོག་གིས་སེམ་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་མཆོད་  
 ཡོན་མེ་རྟོག་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། སྒྲོས་ཀྱི་དུད་སྐྱོན་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེའི་  
 ཆོགས། ། བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་རྩ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང་། ། ལྷན་ཞིང་བརྟེན་  
 ཆགས་ལྟ་ཆོགས་རྩལ་མ་འདིས། ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྟ་མས་ཀྱི་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱད་པར་ཁྲོ་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་ལྟ། ། པརྒྱ་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ། བཅོམ་ལྷན་ཁྲོ་པོའི་དབང་བྱག་བཀའ་ཉན་པ། ། ཆོས་ལྱང་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སྐྱོས་  
 ལྷ་ར་ནས། ། རྩལ་འཁྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སེམ་གྱུར་ཅིག ། མི་མཐུན་  
 རྒྱུན་དང་བར་ཆད་རྒྱུག་པ་དང་། ། མཐུན་པའི་དངོས་ལྷལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 གསལ། ། མོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ལྷང་ལྷགས་དང་། ། འཁོར་པོ་རྩ་ཆལ་  
 སྐགས་རྩས་པའི་རྒྱན། ། ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་གདུག་པའི་  
 ལྷལ། ། རིན་ཆེན་ལྟ་ཆོམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྩམས་ཀྱིས། ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་  
 སྐགས་འདྲ། ། བདུད་ལྷེ་མཐར་ལྷེད་སེང་ལྷེད་དཔྱུག་རྟོ་སྐགས། ། རྩ་རར་  
 མཆོན་ཆའི་ལྷེ་བྱག་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། མི་མཐུན་གཡལ་གྱིས་བརྟེན་བར་མི་རྩས་  
 པའི། ། ལྷ་མཁྱིགས་རྩ་ལྷེའི་ལོ་ཆ་འབར་བ་ཡིས། ། ཅ་བརྒྱད་×། ། ལྟ་  
 ཆོགས་ལྷ་ལྷེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་། ། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ། བཟང་པོའི་སྐྱོན་དང་འབྲུ་ལྟ་ལྟ་ཆོགས་བཅས། ། མཁོ་དཔྱའི་ཡོ་བྱད་

27



གཏོར་མ་བཟོ། བརྟན་པ་ནི། མྱི་བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱགས་རྗེའི་  
གར། ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྲིས་པའི་ནམ་རྩལ་བ། ། བདུད་ཇི་མཐར་  
ཕྱེད་ཁྲི་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས། ། ཏ་མགྱིན་པརྟ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་  
བརྟན། ། བྱ་ཏུའི་རྩན་པོ་རབ་འབར་བསྐལ་བའི་མེས། ། འཕྱུད་པ་ཉ་ཏུ་  
བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ། དབང་གི་མདོག་འཆར་ཁྲི་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་  
འདས། ། ཏ་མགྱིན་པརྟ་༥། ། གཡས་པས་མེད་ཤིང་དབྱུག་པ་མཁའ་ལ་  
འཕྱར། ། གཡོན་པ་ཇིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། ། བརྟན་དག་  
ཆར་གཙོད་ཁྲི་རྒྱལ་༥། ། ཏ་མགྱིན་༥། ། ཏ་སྐད་བཞད་པས་ཁམས་  
གསུམ་གཡོ་ཕྱེད་ཅིང་། ། མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོས་པས་གདོན་གསུམ་བཟེགས། །  
སྤང་ཁྲིད་དབང་བསྐྱར་ཁྲི་རྒྱལ་༥། ། ཏ་མགྱིན་༥། ། ཤེར་ཤེར་གཡོ་བའི་  
རྩྭ་སྐྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ། རྩ་ཆོགས་རྒྱལ་དང་ཏུས་པའི་རྩན་གྱིས་  
སྐྱུས། ། བརྒྱུ་བསྐྱམ་གར་མཛད་ཁྲི་རྒྱལ་༥། ། ཏ་མགྱིན་༥། ། དྲག་  
སྐྱགས་ར་རྩ་འབྲུག་རྩར་སྐྱོགས་པ་ཡིས། ། བྱ་སྐྱོགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་  
ནམས་སྐྱག་ཕྱེད་ཅིང་། ། སྐལ་ལྷན་དབྱུགས་འབྱིན་ཁྲི་རྒྱལ་༥། ། ཏ་  
མགྱིན་༥། ། སྐྱིབ་བྲལ་མཁྱིན་པས་ཆོས་ཀྱན་མདོན་སུམ་གཟིགས། །  
དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་འཕྲོ་བ་ཀྱན་སྐྱོང་ཞིང་། ། མཐུ་སྐྱབས་སྐྱགས་མེད་ཁྲི་  
རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས། ། ཏ་མགྱིན་པརྟ་དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་བརྟན། ། ཁྲི་  
རྒྱལ་ཁྲིད་ལ་བརྟན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། རྒྱལ་བརྟན་དར་ཞིང་དཔོན་  
སྐྱོབ་ཡོན་མཛོད་ཀྱན། ། བྱ་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། ། ལེགས་  
ཆོགས་དོན་གཉིས་རྩན་གྱིས་འབྱུབ་བྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྟན། གཏང་རག་གི་  
མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟམ། མཛོད་པ་དང་ནང་མཛོད་དབྱལ་ཞིང་། རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། ཞེས་སྐྱགས་གྱིས་བརྟན། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
སྐྱར་ཏུ་བདག ། ཁྲི་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་འབྱུབ་བྱུར་ནས། ། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་། ཟུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ཟུར། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིཿ་བརྩ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་བརྟན་བཞགས་བྱ། ཉེན་གྱི་དུང་མ་ཡིན་པ་  
 མཉམས་གཞན་དུ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་  
 པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ཟུར། ཅས་གཤེགས་གསལ་བྱེད། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་  
 ཅས་སོགས་བཟྱ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་འགང་དགོན་  
 པའི་ཆོགས་འདོན་དུ་དགོས་ཚུལ་དང་བཙུན་ལྷན་པ་རྟོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟའ་  
 དགོན་མཆོག་ ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ལྷ་དགེ་སྦྱོང་དར་རྒྱས་ནི་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་དོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཆོགས་རྣམས་དང་གཏོར་མ་ཐུག་ལེན་བཞིན་བཤམས།  
 ཐུབས་མེས་སྤྱོད་དུ་བཏང་། ཡོ་བཇུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏཱི་པཌ། ཡོ་སྤ་རྩ་  
 སྤྱུ་སྤ་རྩ་མེ་སྤ་སྤ་སྤ་ཏཱི་ཏཱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་  
 པ། རྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟུང་། རྟོང་བའི་རང་ལས་པི་ལས་པ་རྩ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོང་དུ་རང་མེས་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྩར་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་ལྟུང་བ་ལས་རང་ཉིད་བཙམ་  
 ལུན་འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་པ་རྩ་དབང་ཆེན་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ། དམར་ལ་རྩམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་ལྷང་མིག་སྒྲོག་ལྷར་གཡོ་ཞིང་།  
 མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། དབྱ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་སྤྱན་མ་དམར་མེར་དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབྱའི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ནག་རྟ་སྤྱ་འཆོར་  
 པ། རྩོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྤྱག་འཕྲོས་པས་རྟོང་གསུམ་མའི་ར་གྱར་གྱིས་  
 འགོངས་ཤིང་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིག་པར་བྱེད་པ། གཡས་དབྱུག་རྟ་  
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། རྩལ་དང་དུས་པའི་རྩན་སྤྱ་  
 ཆོགས་གྱིས་བརྩན་པ། གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལུན་ཞིང་སྤྱིག་གི་བགས་པ་རྩོན་

པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་རྟལས་ཀྱིས་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་རབ་རྒྱ་འབར་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚང་ཨོ། མགིན་  
 པར་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩི་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་  
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡི་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། རི་རྩི་པོ་རྩི་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་  
 པར་གྱུར། སྐར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དབང་གི་རྩ་  
 ཐམས་ཅད་སྟུན་དངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྩུ་མས་སྤངས།  
 རྩྱུང་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 རྩྱུ་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས།  
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས་རྩལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་རྩྱུང་བ། རྣམ་པ་  
 མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དབྱག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ནས་ཤར་ལྷོ་རྩི་  
 གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་མཆོད་དང་ཆོགས་གཏོར་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་  
 རྩུ་མས་རྩྱུང་བར་སྤངས། རྩྱུང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མེ།  
 ལྷོ་ལས་མི་མགོའི་སྟེད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་  
 གཅིག་པ་དེའི་ནང་གི་སྟོགས་བཞི་དང་དབྱུས་སྟུ་རྩི་ཨོ་རྩི་ལས་ཤི་ལྷ།  
 མཆོམས་བཞི་དང་དབྱུས་སྟུ་ལི་མི་པོ་རྩི་པོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ། དེའི་ཉིང་དུ་ཨོ་  
 ལྷོ་རྩི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་  
 ཁོལ་བ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩི་གསུམ་  
 བསྐྱས་ཏེ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་རྒྱུང་ནས་ལྷ་བས། མ་དག་པའི་དྲི་མ་  
 རྣམས་སྤངས་ནས་བཀག་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨི་ལུ་ཨི་ལུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཨི་ཏ་ཡ་གྱི་ བ་ཨ་ཁྱི་ནས་གཞུང་པ་རྒྱ་  
 མེ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་མཆོད། འབྲུག་གསུམ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། རབ་  
 འབྲུམ་ས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྒྱ་ལེ་ཤེས་དངོས། | ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པ་གསུང་གི་  
 རང་གདངས་ལ། | གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་གདུམ་ཆེན་ཁྱོ་ཐོའི་རྒྱལ། | སྒྲ་  
 དབང་ཆེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། | ཅེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་  
 ཀར་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 གདོན་གསུམ་གྱི་ཉེར་འཆོ་བམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཅུ་པར་བསམ་ལ། ཨི་བརྩ་རྒྱུ་ཏ་ཡ་གྱི་ བ་རྒྱ་ལུ་  
 རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ། ཅེས་བསྐྱུས་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ།

ཆོགས་འཁོར་དངོས་གཞི་ནི། ཨི་མ་རྟོ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བ་ཆེའི། | རྒྱ་  
 འཕྲུལ་སྤྱོད་བཅུད་དག་པའི་དངོས། | གང་སྤང་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། |  
 རྒྱས་བཏབ་བྱང་འདུག་རྩལ་བར་གྱུར། | རྒྱུ་འག་མེན་བདེ་ལྷན་ལ་སྤྲས་  
 ཞིང་མཆོག་ནས། | དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། | ར་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། | ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཆོ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། | བྱད་པར་ཁྱོ་ཐོའི་རྒྱལ་ཐོ་གསུང་གི་ལ། | སྒྲ་  
 དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། | བཅོམ་ལྷན་ཁྱོ་ཐོའི་དབང་  
 ཕྱག་བཀའ་ཉན་པ། | ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། |  
 ཕྱགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་དང་། | རིགས་རྒྱལ་ལ་སྤྲས་མཐོན་  
 རྣམས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། | མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་  
 དབུས། | རང་རང་དབྱེས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་གདན་ཁྱི་ལ། | བརྟན་པར་  
 བཞུགས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་ལ། | དགའ་མགུར་རྩལ་བའི་བདེ་བས་ཆོམ་  
 གྱུར་ཅིག | རྟོ་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། | ཟབ་མོ་གསང་  
 ཐུགས་རིག་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་དང་། | རྒྱ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་པའི་བདེན་

ཆོག་མཐུས། | ཕྱིན་བསྐྱབས་ཟག་མེད་ཆོགས་མཆོད་ཟུ་མཆོ་འདི། | མཆོ་  
 སྒྲིས་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟགས། | ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
 འབུལ། | ཨོ་ཡུམ་ཀྱི། འདྲོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། |  
 ཨེ་མ་རྟོ་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་རྩ་གསལ། | རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་མཆོག་  
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན། | ཟབ་མོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཟུ་མཆོ་འདི། | ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་  
 མགིན་པསྒྲ་དབབ་ཆེན་སྟགས། | ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་  
 འབུལ། | ཨོ་ཡུམ་ཀྱི། འདྲོད་དགུའི་༥ | | ཨེ་མ་རྟོ་དངོས་ཀྱི་བ་ཆར་ཆེན་  
 དབབ་རྩ་གསལ། | རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ནས་ཟུ་མཆོ་འདི། | བཅོམ་ལྷན་ཁྱོ་  
 བོའི་དབབ་ཐུག་བཀའ་ཉན་པ། | ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་ཟུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་  
 འབུལ། | ཨོ་ཡུམ་ཀྱི། འདྲོད་དགུའི་༥ | | ཨེ་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་  
 དབབ་རྩ་གསལ། | རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་ནས་ཟུ་མཆོ་འདི། | སྟགས་སྤྱང་ཁིང་སྤྱང་ལྷ་  
 སྤྱ་གཞི་བདག་སྟགས། | དྲིགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། |  
 ཨོ་ཡུམ་ཀྱི། འདྲོད་དགུའི་༥ | | ཨེ་མ་རྟོ་མཐུན་ཁྱེན་སྤངས་སྟགས་མཛད་རྩ་  
 གསལ། | རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་ནས་ཟུ་མཆོ་འདི། | དྲིགས་རྩག་སེམས་ཅན་གནོད་  
 ཕྱེད་གདོན་བགེགས་སྟགས། | ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉིར་བ་ཀུན་ལ་  
 འབུལ། | ཨོ་ཡུམ་ཀྱི། འདྲོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། |  
 ཨེ་མ་རྟོ་ལས་ཉན་སྒྲིབ་པ་དག་སྤྱང་ཅིག | དེ་ནས་ཆོགས་སྤང་བཞིག་སྟེ། ཨེ་མ་  
 རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། | དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་བཤུལ་ཏེ། |  
 དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། | དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། |  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ལ། | ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་རྩ་རྩལ། |  
 ཅས་དབུལ་ཁིང་། དེ་ནས་ཆོགས་མང་ལ་བྱིམས་ནས་བཞེས་ཏེ། ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ།  
 ཞེས་བཛོད། ཆོགས་ལྷན་སྤྱད་གཅིག་རྩ་བསྐྱུས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུས་བཏབ་ལ།  
 ཨོ་ཡུམ་ཀྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟོ་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ནས་ཆོགས་

ལྷག་ཀྱང་མཆོ་འདི། | བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་པ། | སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཅུར་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། | ཨི་ཨུཾ་ཧྱུྃ། འདོད་དགུའི་དཔལ་  
 ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། | ཨི་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་ཏུ་  
 གསོལ། | ཞེས་བཙུང་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། | ཞེས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞོར་པ་བཙུང་པར་གསོལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེག་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་  
 ཞིང་བསྐྱུ། བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བཟོ། | འདི་ནི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱང་བའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་བྱེད་ན། བདག་མདུན་གྱི་  
 མཛོད་རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་པའི་བར་དུ་ལྷན་བཞུགས་བཞུགས་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་  
 འཁོར་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། ཨི་མ་རྟོ་ལྷན་སྦྱིས་བདེ་བ་ཆེའི། | སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་དངོས། | ཞེས་པ་མན་ཆད་འདི་བཞུགས་ཏེ། | ཞེས་  
 པ་འདི་འང་ཨ་འགང་དགོན་པའི་ཆོགས་འདོན་ཏུ་དགོས་ཚུལ་དང་བཙོན་ལུག་པ་རྟོར་ལྷ་  
 རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ ལྷ་ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།  
 ལྷ་ལྷ་དགེ་སྟོང་དར་རྒྱས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་  
 པའི་སྦྱོན་ཐེས་བྱིས་པའོ། | བཀྲ་ཤེས། |

# ༄༅། ། རྩོམ་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། རྩོགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་རྩོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན། ། བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་སྟུང་དབང་འཁོར་དང་བཅས། ། འདིར་བྱོན་བདག་སྟགས་མགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། གུས་པས་སྟག་འཆལ་མཆེད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། ། རྩོག་ལྷང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ། བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྟུལ། ། དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་སྦྱོང་པར་ཤོག ། རྩོགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་རྩོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན། ། མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྟུགས་དཔལ་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། གདུང་བས་འོ་དོད་འཁོར་དོ་བཙེ་བས་དཀོངས། ། སྟགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་དུས་ལ་བབ་ལགས་ན། ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུབས་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་འབྲས། ། དེར་འདིར་བདག་ལ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་ལས་བསྟུབ་དུ་གསོལ། ། རྩོགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་རྩོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན། ། ཞེས་པའི་རྒྱང་ག་གཉིས་ཀྱི་འཕྱར། སྤྱོད་དབངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྤང་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། ལྷ་རན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། ཆོས་བསྟུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབངས་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། བཙེམ་ལྷན་སྦྱོན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། རྩམ་འདྲེན་སྤྱུའི་གཙོ་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། ཞེས་པ་རེ་རེའི་མཐར།

གདུང་པས་འོ་དོ། ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྷན་མ་ལྷ་སྟོར། མཐུག་ཏུ་འང་། སྟིགས་  
 དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ། ལྷན་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་  
 ཅན། ། བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་བྱབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། རྗེས་  
 བབྱང་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་བས་མཆམས་སྟུར་ལ། རྒྱུ་  
 བ་ཐ་མའི་དོད་དུ། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དུར་པེད་རྒྱ་མང་གི་ཤོག་ནས་  
 ལྷན་བསམ་དང་མཁུན་དཔྱད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་རམས་པ་བསོད་ནམས་གཤགས་པས། ད་  
 ལྷའི་སྟེ་ཐོ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་གཡེང་བས་བྱིར་བ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྟུ་གདུང་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་གཟུང་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་དང་།  
 རང་གིས་ཀྱང་དེ་རིགས་ལ་ཕན་ནམ་སྟམ་པའི་སྟོས། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེས་འཕུལ་དུ་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་  
 དགའོ། །



༄༅། | སངས་རྒྱལ་སྤུམ་རྒྱ་ས་ལྗེའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
ག་ལྟར་བའི་ཕྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་ས། |

༄༅། | སྤྲེལ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་ས་ལྗེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། | གཏུང་བྱེད་ཕྱག་བསྐལ་ཅ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་  
མཆོར། | འདྲེན་བྱེད་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན། | རྒྱག་བྱེད་སྟོབས་  
བཞིའི་བཤགས་པའི་ཆོག་ཡི། | གསལ་བྱེད་ལག་ལེན་རིམ་པ་འདིར་བཤད་  
བྱ། | དེའང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱ་གསུམ་ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མས་སྤགས་པ་  
འདི། | རྒྱག་པར་ལས་སྤྱིབ་སྟོང་བ་གནད་ཆེ་བས། | རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆར་  
བར་བཞེན་པ་གཅེས། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་དགེ་བ་གང་  
བྱས་པ་པོར་གྱེན་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ཤུགས་རྒྱུར་ལ། ཕྱི་ལ་བྱེད་ཆེ་རྒྱ་ལྟར་དྲག་  
པོ་སྤྱར་དུ་བབས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་བ་དང་། དགེ་བར་རྒྱུ་  
པ་ནམས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་འོག་འཇུག་དབང་གིས་ཕྱི་ལ་དང་འདྲེས་པ་  
ཤིན་དུ་མང་ཞི། མདོར་ན་རང་གི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་  
བཀའ་དང་བསྐུར་ཆེ་མི་དགེ་བའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་སངས་བཤགས་ཆེ་བས།  
སྟོང་དང་བཙོན་པའི་ཤུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དུས་རྒྱན་དུ་བཤགས་བསྐྱེལ་ལ་འབད་  
དགོས། བཤགས་པའང་སྟོགས་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། སྟོབས་བཞི་ཆར་  
བ་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བཟུན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཕྱི་ལ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་  
ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འཇུག་རོ། | བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་ཞི། རྣམ་པར་སྤྲོན་

འབྲེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་རྣམས་པ་དང་།  
 ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་ནད་པ་ཞིག་འཆི་ནད་  
 གྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོ་རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་འཆི་བར་ཤེས་ན་དེ་ལས་ཐར་  
 པའི་ཐབས་ཆོལ་བ་བཞིན་དང་པོར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཐོང་ནས་སྦྱོན་ཏུ་ལྟ་  
 དགོས་པས་རྣམ་པར་སྟན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་། ནད་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་  
 དངོས་གཞི་སྟན་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས་  
 དང་། ནད་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཐབས་དང་སྦྱང་ལམ་གཟབ་དགོས་པ་བཞིན་ཉེས་  
 པ་ལས་སྦྱར་རྣམས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་མཁས་པ་ནད་  
 གཤམ་དང་བཅས་མེད་མི་ཤུར་ཏུ་ཆོལ་དགོས་པ་ལྟར་ཉེན་གྱི་སྟོབས་གལ་  
 ཆེན། ། དེས་ན་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདིར་ནི་སྟོབས་བཞིའི་གནད་མཚང་བ་  
 མེད་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བདག་གི་སྦྱོ་བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས།  
 མི་སྤྱི་དོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་སྟན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟན་  
 ཆད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཅིང་རྣམ་པར་བབྱེད་ལགས་སོ་ཞེས་པས་ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་རྣམས་  
 པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་ལྟའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་  
 བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོག་མའི་སྟོབས་འཁྲོ་དང་འོག་གི་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ་དེའང་ཤུར་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་  
 བཤད་པས། ཤུར་པོ་གསུམ་ཏུ་བསྟར་ཆུང་ནི། དཔོན་སྟོབ་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ལྟར་བཤགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་སྟོ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་  
 ཤུར་པ་ནི་རྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྟོག་སྟེ་ཡི་རང་སྟོན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
 སྦྱོང་པས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། བསྟོ་བའི་སྟོ་ནས་དགེ་ཙུ་རྣམས་  
 ཤོར་ཏུ་སྟེལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། བསྟོ་བའང་སྦྱོན་པ་ཐ་ན་ཞེས་སྟོན་པར་  
 སྦྱོན་དང་པོ། ཆུལ་བྱིམས་ཞེས་སྟོན་པར་སྦྱོན་གཉིས་པ། ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་  
 ཞེས་སྟོན་པར་ཆངས་པའི་གནས་པ་བྱམས་སྟོན་པར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱོང་པའི་པར་

མིན་གསུམ་པ། སེམས་ཅན་ཞེས་སྐགས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲི་བའི་བཙོན་འབྲུག།  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཞེས་སྐགས་རྒྱགས་བྱང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་  
 གཏན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཞེས་སྐགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕར་མིན་ཏེ་མིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་སྒྲི་པ་མཐའ་དག  
 ལ་སྒྲི་བའི་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་བྱང་གི་རྒྱར་བཅོ་བ་སྒྲིན་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་  
 ཆ་ཆར་བའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲི་  
 ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 ལཱི་སྒྲི་བྱས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉིན་ལེགས་  
 པར་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་གྱ་ལོ་པ་  
 བཤམ། རང་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དང་། ད་དུང་ཡང་  
 དབྱགས་ཀྱི་འབྲུ་བ་སྤྱ་མོ་འདི་ཕྱིན་སྒྲི་བྱར་བ་ཞིག་གིས་ཡུད་ཀྱིས་འགགས་པ་ན།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་སྒྲི་རྒྱར་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་  
 དགོས་ལ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་རང་གི་སྒྲི་པ་བག་མེད་པས་བཅས་རང་གི་ཉེས་  
 ལྷང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན་མྱི་མར་འགྲོ་ས་རན་སང་ལས་  
 མ་འདས་ཤིང་། དེར་སྒྲི་ན་སྒྲིག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲིགས་མེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་  
 སྒྲི་བ་པའི་རུས་པ་སྒྲི་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་  
 དུ་འང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལཱི་མཆོན་རེ་རེ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་ལྟ་  
 དང་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྐགས་པ་བསྐལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྷང་སྒྲི་བ་ཚུལ་  
 མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཆ་བཀྱི་གསུང་ལས་འབྱང་བ་ལྟར་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 འོལ་ཁ་ཆོས་ལྱང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་བྲགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་སྐགས་  
 སྒྲི་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་ཀྱན་སྒྲིང་ལེགས་པར་བཙོས་ལ། སྒྲི་བས་སེམས་སྒྲི་བ་དུ་  
 བཏང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ། གསེག་མ་ལ་སྐགས་མེད་པ་

དང་། | ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། | རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་  
 ལྟར་ཅིག | ཅེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་བའ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་  
 བ། རྒྱབས་ལྷལ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་ལྟར། ཨོྭ་ན་མེལ་མེལ་ཏུ་སྤྲུལ་ག་ཏུ་ཨོྭ་བ་ལོ་གི་ཉེ་ཨོྭ་སི་རྩ་  
 ར་སི་རྩ་ར་ཉི། ཞེས་བཏུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་མོགས་བརྗོད་དེ་མཆོད་རྩལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ། ལྷ་རྩལ་ལས་སྤྱང་བར་སྦྱངས། སྤྱང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མཏུན་ཏུ་སེང་གི་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པ་དབྱས་  
 དང་ཉིང་འོག་སྟོགས་མཆམས་སོ་སོར་གནས་པའི་དབྱས་མའི་ཉིང་ཏུ་བརྟེན་དང་  
 རྩ་བའི་གདན་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙམ་ལྟ་བུ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་ན་  
 བཏུད་ཆིས་གང་བའི་རྩྱང་བཟེད་བརྒྱམས་པ། རྩྱ་ལ་ཆོས་ཤོས་ཏུར་སྦྱིག་གི་  
 མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་པ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཏུངས་  
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྩྱ་ལས་སྦྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དཀྱིལ་ན་  
 ཞབས་རྩྩ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཉིང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩྩ་རྩེ་  
 ཉིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛམས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། ཤར་ཏུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོད་མར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག ཤར་སྟོར་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུད་བར་གི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་དང་མགྱིན་པ་དཀར་ཁིང་ལྷག་མ་  
 རྩྩ་བ་སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། སྟོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དཔའ་པོའི་ཉེ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཏུང་ཟད་བརྒྱངས་ནས་རྒྱབས་སྦྱིན་དང་།

གཡོན་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་དཔྱེས་  
 སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་  
 དམར་པོ། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩེ་འདྲ་དཀར་པོ།  
 གཉིས་ཀ་ཐུག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྟར་གྲུ་ཐུག་གཡས་ས་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྦྱོན་དང་།  
 གཡོན་མཉམ་གཞག རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩེ་བ་དཀར་  
 པོ་ལྟར་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 རྩོན་པོ་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲོང་ཏུ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་སྦྱོན་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་སྤྲོང་འོག་ཏུ་  
 མཛད་པ། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་པ་སེར་པོ་ཐུག་གཡས་ས་གནོན་  
 དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་  
 པས་བྱེད་དམར་སེར་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆུ་ལྟ་  
 དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆུ་ལྟ་ལྟ་  
 དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་བཟང་  
 སེར་པོ་ཐུག་གཡས་ས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུངས་ནས་སྐྱབས་སྦྱོན་དང་། གཡོན་ཆོས་  
 འཆད། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་རྩོན་པོ་ཐུག་གཡས་  
 ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་  
 བརྩིང་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་འདྲ་དཔལ་རྩོན་པོ་ཐུག་གཡས་ས་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན།  
 འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུང་མེད་མཆོག་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་ཐུག་  
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པའོ། ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲོང་ཏུ་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་བྱ་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་སྤྲོང་འོག་ཏུ་ཆོས་འཆད་མཛད་པ།  
 རྩོམ་ཁྱུང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཉྱེན་དཔལ་སེར་པོ་ཐུག་གཡས་ས་བརྒྱུངས་པའི་

41

[illegible]

བཟུལ་གྱིས་མཛར་ཚུལ་དང་། སྤྲད་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པས་ངན་  
 མང་གསུམ་གྱི་གཡེང་ཁར་ཉེ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། ཤས་མི་བཟོད་པའི་འཇིགས་སྤྲུག་  
 དང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྩས་པ་མདུན་གྱི་སྒྲུབས་ལྷལ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་མིངས་གྱིས་བཀལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཟོད་པར་བསམ་ལ། རག་རྒྱུའང་། བདག་དང་  
 འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཉག་  
 པར་ལྷ་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། | སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། | ཆོས་ལ་  
 སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། | དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། | ཞེས་པའི་བར་ལན་མང་  
 ཏུ་བཟོད་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བཟུལ་དང་  
 སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་  
 འབལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྒྲུམས་  
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱད་པར་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 འོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པར་  
 བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཅུ་མོ་ལཱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། |  
 སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནམས་འོག་གི་སྒྲོབས་ལྷག་མ་  
 རམས་ལ་རྩས་པ་འདོན་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་གལ་ཆེའོ། |  
 དེ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཡོ་ན་མོ་རྩ་  
 ག་མ་ཉི། རྩ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཉ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ། ཡལ་ཉི། སུམ་སྤི་བུ་རྩ་ཡ།  
 ཉུ་ཐུ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མདུ་རྩེ་རྩེ་བི་རྩ་ཡོ་སྤུ། སྤྲུགས་འདི་བཟོད་ནས་ཕྱག་  
 ལན་གཅིག་བྱས་པའང་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པས། ལན་གསུམ་མམ་  
 བདུན་སྟགས་ངེས་ཅན་དུ་བཟོད། དེ་ནས་ལངས་ཉེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་  
 བརྒྱུངས་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པའམ། ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས། དུས་མའི་རྩ་ང་གཉིས།



དཔལ་བ་ཉི་ལན་ལག་ལྔ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཅལ་ལ། བརྫོ་ཁ་  
 འབུས་ལྟ་བུ་ཡི། | ལག་གཉིས་སྒྱི་བོར་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། | ལུས་དཔག་མེད་པའི་  
 ངག་ཡིད་གྱིས། | མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འདི་བགྱིད། | སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 རང་བཞིན་སྒྱ། | སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྒྱབས་མཆི། | དང་པོ་མེ་ཏོག་ཕྱག་  
 པ་ཡི། | དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། | ཉེན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། | སྒྲོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། | འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་  
 དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། | སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཞེས་པ་ནས། རི་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཞེས་པའི་བར་མཆན་རེ་རེའང་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་བརྒྱད་ཅིང་། དང་པོའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྱའི་རྣམ་པ་གསལ་  
 བཏབ། གཉིས་པའི་ཆེ་རང་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྩེའི་སྤྲིང་དུ་པོ་ཡིག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ནག་སྒྱུར་དེ་ཡོད་པའི་མས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དེ་ཉིད་བཀྲས་ཏེ་ས་  
 ལ་ཐིམ་པའམ་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གསུམ་པའི་ཆེ་ཡར་ལངས་  
 པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྱ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་  
 ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྗེས་མ་དེའི་མཆན་བརྒྱད་ཅིང་སྒྱའི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་དལ་  
 བུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་ཤིན་དུ་འཁུལ་ངེས་པ་གནད་ཆེའོ། | རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། མཆན་  
 རྣམས་རྒྱགས་པའི་རྗེས་སྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། | ཞེས་སོགས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བགྱིས་ཏེ་སྒྱབས་སུ་ཉེ་བར་

མཆོད། | ཞེས་པའི་བར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རེ་སྒྲོས་འཆང་  
 བའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པར་གདོན། དེའང་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་  
 དེལ་དུ་བྱེད་ན་སྒྲར་ཡང་རྒྱབས་འགྲོ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ་ལན་བཅུ་གཅིག་  
 གམ། ཉེར་གཅིག་གམ། སོ་ལུ་ལ་བྱུང་རེ་རེ་བྱས་པའི་བྱུང་གསུམ་མམ། བཞིར་བྱས་ན་  
 མེན་ཏུ་ལེགས་སོ། | བྱུང་གྱི་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིར་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལན་  
 གཅིག་བཟོད་ན་འང་བསྐལ་བ་འབྱམས་ཐག་བརྒྱའི་ཐིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས། ན་  
 མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འི་དལ། ཨ་ཏུ་ག་ཏེ། ཨོ་ཀུ་འི་གི་ཁི་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་  
 རེའམ། མ་མཐའ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་། གཏོར་  
 མ་ཆ་བཞི་བཤམས་ལ། སི་རྩ་རའི་ཐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཏོར་  
 མ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སོ་ལུ་གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 བདུད་ཅི་རྩ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། | ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། |  
 བཞེས་ནས་མཆོག་དང་བྱུང་མོང་གི། | དངོས་བྱལ་མ་ལུས་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། |  
 གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཐེ་བཞི་སྐགས་ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྩ་མཆོད་  
 གཏོར་མ་འདི། | ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། | བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དུག་གི། | འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། | གསུམ་པ། བདུད་ཅི་  
 རྩ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། | ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། | བཞེས་  
 རས་ཏུ་ང་མ་མཛད་པར། | སྤྱངས་ཀྱོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། | བཞི་  
 བ། བདུད་ཅི་རྩ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། | རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 འབུལ། | བཞེས་ནས་སྤྱག་བསུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། | ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག | བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བྱིན་སྒྲོབས་དང་། | ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱིས། | དོན་རྣམས་  
 གང་དག་བསམས་པ་ཀྱུན། | དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། | ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག | ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། མགོན་  
 པོ་བྱགས་རྩེ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་གོང་བཞིན་བསྟོད། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལྷམ་ཅུ་སྟེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱིད་ནམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་  
བའི་སྤྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་ཕན་བ་དེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་  
ཞིང་། བཟུན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་ནམས་ཞབས་པད་བཟུན་པ་དང་། དགེ་  
འདུན་གྱི་ཕྱི་ནམས་བཤད་སྦྱབ་གྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་  
མཐའ་དག་ཆོས་འཁྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་  
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་  
ཞིང་དག་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྦྱོབས་ལྷམ་ནམས་འདྲ་དུ་  
ཞུ་བ་རང་གི་སྦྱིན་མཆོམས་ནས་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམས།  
མཁུག་ཏུ་བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་བསྐྱོ་སྦྱོན་ནམ་པར་  
དག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། དེའང་ཐོག་མེད་ནས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཅེ་ཅེ་ཅམ་  
མ་ཡིན་པར་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་བསགས་པའི་དབང་གིས་གཉེན་པོ་ཡང་སྦྱགས་ཅེ་ཅམ་  
གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆ་མཐའ་དག་ནས་འབད་དགོས། དེའང་བསྐྱབ་བཏུས་སྟེ།  
ཤེར་མདོ་རྩ་བུ་བྱི་སྦྱོག་སོགས་མདོ་ཕྱི་ཐབ་མོ་ལ་བཞེན་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་  
དང་། རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་གྱི་སྦྱོ་  
དང་སྦྱོ་འདེབས་པ་སོགས་སྦྱ་གཟུགས་ལ་བཞེན་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་བཞེན་པ།  
མཆོན་ལ་བཞེན་པ་སྟེ་དྲུག་གསུངས་པས། ཐ་མ་ནི་འདིའི་དངོས་གཞི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ།  
གཞན་ནམས་པལ་ཆེར་བྱན་མཆོམས་གྱི་སྐབས་སྟེ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ཅི་སྦྱབ་བྱས་ཏེ།  
ཤེས་རྒྱུད་ཉེས་ལྷུང་གིས་མགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱལ་བྱེད་གྱི་གཟུངས་  
ལས་གསུངས་པའི་ཐིག་པ་དག་པའི་ལྷས་ནམས་བྱང་བྱང་གི་བར་དུ་འབད་དེ་དལ་འཁྱོར་  
ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། གང་ཞིག་རང་ལ་བཙེ་བ་མི་དམན་ཞིང་། ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་  
པའི་སྦྱོ་དང་ལྡན་ནམས་ལ། ། དགོས་དོན་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་བའི། །



བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། ། འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་  
 དང་། ། བྱིན་པ་ཉེར་འཆོའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། ། ས་ལམ་བཟོད་པ་ལྟར་  
 དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
 འཇིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཧ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། །

༡༡། ། ཡོན་ཚུང་གི་ཚོ་ག་ཤིང་པའི་ལྷན་སེལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་སོ། །

༡༡། ། ཐུགས་རྗེ་བྱེད་སྐབས་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀྱིས། ། དཀོར་སྒྲིབ་  
 ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། ། མངོན་མཚེས་ལེགས་ལམ་བཟང་  
 གསལ་མཛད་པ། ། བཙམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །  
 ལྡན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གདེང་ཆད་མི་ལྡན་པར། ། འབྱུང་ཀའི་དཀོར་ལ་བག་མེད་  
 སྦྱོང་པ་ཡིས། ། གཏན་བདེའི་སྟོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནམས། ། སྦྱབ་  
 བྱེད་སྒྲན་གྱི་སྦྱར་བ་མདོ་ཅམ་སྟེ། །

[illegible]

ཟད་དེ། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོར་ཟས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་དགའ་  
 ལྷན་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག། དེའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིང་དུ་བྱུང་  
 ཉི་དཔུལ་བའི་གཉིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གངས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིག་མང་པོར་སློ་ཆུ་ཁོལ་  
 མའི་བརྟུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བ་ཟས་སྲུ་བ་དགོས་པས། རང་  
 ལ་རང་གཅེས་པར་འཇིན་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་དགོར་སྤྱི་བ་ཚན་པོ་ཆེས་མགོས་པ་  
 དང་། མ་མཐའ་ཡང་དགོར་སྤྱི་བ་སྦྱང་བའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་རེ་ལ་འབད་པར་  
 བྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དགོར་སྦྱང་ཡང་རིམ་  
 པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱ་སྤྱི་བ་དོན་ཆེ་བར་གཟིགས་ཉི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བའི་མཚན།  
 ན་མེ་ས་མཆོ་ཤ་ཆ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་སྐད་ཡིན་སྦྱང་གི་གཟུངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་  
 ལ། ན་མེ་ཆ་ག་མ་ཉི། སྤྱི་མེ་རུ་གཤམ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཉ་མེ་ག་རྒྱ་ཡ། ཡམ་ཉི་སྤྱི་ག་  
 སི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཉ་ཉ་མེ། ཡོ་གཤེ་གཤེ། མ་རྒྱ་གཤེ། གཤེ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་མི་སྤྱི་  
 ཞེས་གཟུངས་རྒྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། འཁྱར་པལ་ཆེར་དུ་ཀྱན་ནས་  
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། ལྷང་བཤགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་ལྷའི་  
 ནང་གི་རིན་ཆེན་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཉི། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རྗེ་བའི་གསུང་རྒྱན་  
 ལྟར་མཚན་གྱི་པན་ཡོན་བཀོད་པ་ལས། རིན་ཆེན་མེས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་  
 འབག་པའི་ཕྱིག་པ་འདག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འདིའི་པན་ཡོན་  
 དུ། ཡོན་མང་པོ་ལ་སྦྱད་པ་ཡང་བྱང་བར་འཁྱར་རོ། ། ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་  
 ཡོངས་སྲུ་འཕེལ་བར་འཁྱར་ཞིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྲུ་རྒྱགས་པར་  
 འཁྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་སྤྱང་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིང་གི་སྒྲོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་  
 མེའམ། མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་མཚན་དངོས་ཡིན་ཉི། མེ་ཉོག་གི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་སྒྱུགས་སྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཐ་མ་

ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། འོད་དང་སྤང་བ་ནམ་གངས་སུ་བྱས་པར་  
 མངོན། སྟོན་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མང་སྟེ། མདོ་དེར་རྩི་རྩིང་པོས་རབ་དུ་  
 འཛོམས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ། རིན་ཆེན་མེ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ཉ་བུ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ཉ་ཚོགས་རགས་རིམ་ཞིག་སྤར་བུ་སྤར་བུར་  
 གསུངས་ལ། དང་པོ་ཡང་རྩི་རྩིང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ཞིང་དང་། རྩི་རྩིས་རབ་  
 དུ་འཛོམས་པ་ཞེས་པ་མཚན་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤང་བ་གསུམ་  
 པའི་མདོར་རྩི་རྩིང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་པ་ཞེས་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་དཀོར་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་  
 བའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་བརྟན་བྱུར་  
 བའམ། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ཉ་བུའི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་ལགས་པར་  
 བཤམ། སྦྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་སང་གི་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་  
 རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བ་སྦྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་  
 ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། སྦྱ་ལ་ཚས་གོས་དུར་  
 སྦྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་  
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྦྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་སྤང་བའི་  
 དཀྱིལ་ན་ཞབས་རྩི་རྩིང་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱོ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་  
 མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱང་སྦྱོགས་ནོར་བུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་



བསྐྱར་བ་སྒྱུན་དང་ས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། བདུན་  
 རྗེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་སྟ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་  
 དག་མཆིན་གྱུར་པའི། ། བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སྟ་  
 གསོལ། ། རི་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་གཉིས་སྟ་མེད་པར་གྱུར། དཀོར་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷང་ཁྱར་  
 གྱིས་ལོན་པ་ཡིས། ། སྤིང་མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ། བྱིན་  
 ལྷབས་གྲུ་གཟིངས་མཆོག་གིས་སྦྱོལ་བའི་གཉེན། ། བདེ་གསེགས་རིན་ཆེན་མེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རི་སྒྲིང་སྟ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། ། དུས་  
 གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། ། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ། ། ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱེད། ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་  
 ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོན་སྟམ་དུ། ། ཞིང་  
 གི་རྒྱལ་སྒྲིང་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ། རྒྱལ་གཅིག་ཉིང་ན་རྒྱལ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱས་གྱི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་བཟླགས་པ་མི་བཟད་རྒྱ་  
 མཆོ་རྣམས། ། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བསྟོད། ། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཐུང་བ་དམ་པ་དང་། ། སེལ་སྟན་རྣམས་དང་  
 བྱུགས་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། ། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་  
 ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ། བ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་  
 དང་ཁྱི་མཆོག་དང་། ། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། ། བཀོད་པ་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
 བགྱི། ། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡང་མོས། ། བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་

ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་  
 བློ། ། ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། ། རྟིག་པ་བདག་གིས་  
 བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྔ་སྔར་བཤགས། །  
 བྱད་པར་འདོད་ལ་སྲིད་པའི་དབང་གུར་ཏེ། ། མཆོག་གསུམ་དཀོན་དང་དད་  
 པས་བྱིན་པའི་རྣམས། ། བག་མེད་སྤྱད་པས་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཀྱུན། ། གདུངས་  
 པས་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་  
 དང་སངས་རྒྱས་ལྟས། ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྲོབ་དང་མི་སྦྲོབ་དང་། ། འཁྱོ་  
 བ་ཀྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་  
 རང་། ། གང་རྣམས་སྤྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྲོན་མ་རྣམས། ། བྱང་རྒྱལ་  
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། ། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ། འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ། ཐུང་ན་འདའ་སྟོན་  
 གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ། འཁྱོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ། བསྐྱལ་  
 བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། ། བདག་གིས་ཐལ་ལོ་རབ་སྐྱར་གསལ་  
 བར་བགྱི། ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་སྤྱོད་  
 རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། ། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
 པ། ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ། ས་གཞི་སྦྲས་གྱིས་  
 སྤྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འཁྱོ་ཀྱུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱུད་  
 པར་ཤོག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་བ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལན་གང་མང་། དེ་ནས། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་བདག་ལ་དཀོངས་སྤྱོད་གསལ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་  
 རྟིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོན་རམ་དགེ་འདུན་

གྲི་དཀོར་དང་། གསོན་གཤེན་གྲི་དང་རྣམས་སྐུ་ལ་བག་མེད་པར་མངས་སྤྱད་  
 པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། སངས་རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་  
 རྒྱར་པ། རྒྱན་དུ་རྒྱར་པ། དཔར་དུ་རྒྱར་པ། ཚད་མར་རྒྱར་པ། མཁྱེན་པས་  
 གཟིགས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་མཛོལ་ལོ། ། མི་འཆབ་པོ། ། འཆགས་སོ། །  
 རྒྱན་ཆད་ཀྱང་གཙང་ཅིང་སྟོན་པར་བཀྱིད་ལགས་སོ། ། མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་བྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་  
 ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱོད་ནས་བྱུགས། ལྷས་ཀྱི་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དཀོར་སྤྱིབ་ཉེས་རྒྱང་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལྷས་པ་ཐོབ་  
 པར་རྒྱར་པར་བསམས་ལ། བ་མཆོས་མཆོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ལ། ཨ་རྒྱ་  
 ཏེ་སྤྱུག་སི་བུ་རྒྱ་ལ། བ་མཆོད་ཐུ་ཕྱི་ཡེ། ཀྱ་ཐུ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བ་རྒྱ་སྤྱ་ལ། མ་  
 རྒྱ་སྤྱ་ལ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་ཕྱི་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཕྱི་རྒྱ་ལ། ར་ཡེ་ར་  
 ཡེ་ལ་བ་རྒྱ། མ་རྒྱ་མ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་རྒྱ་མེ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་ལ། ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་  
 འབྲུབ་བྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བས་ལྟག་ཆད་དེ་བསྐྱར། དཀོར་སྤྱིབ་ཉེས་རྒྱང་ཁྱར་  
 བྱིས་ཐོན་པ་ཡིས། ། སྤྱིང་མཆོད་གཏིང་དུ་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ། བྱིན་  
 རྒྱལས་ཀྱི་གཟིངས་མཆོག་གིས་སྟོལ་བའི་གཉེན། ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མེ་  
 ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། ། དེས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་མཆོད་པ་མ་ལྷས་འབུལ། །  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐིག་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། རྒྱེ་འཕགས་དག་བ་  
 རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཡིགས་བཞུགས་ནས། །  
 འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། ། འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ། ། དེར་ནས་རི་སྤྱིང་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པའི་བར། ། འདྲིན་པ་

མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། | ལས་ཉོན་ཐྱིབ་པའི་དྲི་མ་རྒྱངས་  
 ཐུང་ཉེ། | ཡང་དག་ལམ་བབྱང་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། | ཞེས་གསལ་བ་  
 བཏབ་པས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱ་ཉེ་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ནས་ཐིམ་པར་ཐུར་པར་  
 བསམས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུམ། | འདིའི་ཕྱག་མཆོན་སྟེ་སྟུབ་གྱིས་  
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་ལྷང་བཤགས་གྱི་འབྲལ་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞུམས་པ་ནི་རིན་ཆེན་མ་ཉེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྩོམ་པའི་ལྷང་བཤགས་གྱི་ལྷོ་  
 དང་། བཀའ་པོའི་ཐུང་པོ་གསུམ་པའི་སྟུབ་ཐབས་སོགས་སྟེ་དང་སྟོན་བརྒྱན་པའི་ཐུར་  
 ཅམ་ཡང་མ་ཐུང་ལ། ས་པའི་གྱིས་སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེར་བཀག་ཅིང་། རྩོམ་པས་ཀྱང་  
 དེ་ལ་ཆང་མར་མ་མཛད་པར་རང་གི་གཟིགས་སྟངས་དང་བརྒྱན་ནས་བབྱང་སྟེ་བ་སོགས་  
 ལ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩོམ་པས་ཐུབ་ཆེན་གྱི་ལྷང་བཤགས་ཆོག་པར་ཡང་བཀོད་སྟངས་  
 སོ། | འབྲལ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བབྱང་རྒྱ་མཆོས་སྟེ་སྟུབ་ལ་ཁ་གཡར་པའི་པོད་  
 གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་དེ། འབྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ། ཤར་སྟོ་སྟུ་ཡིས་  
 ཐུབ་པའི་ཞིང་ན་སྟེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་སྟོན་པོ་སྟེ་ཤིང་དང་སྟུལ་སྟོན་པོ་བཞུམས་  
 པའོ། | ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་སྟུབ་གྱི་གསུང་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཐུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་  
 ཞིང་ཡང་སྟངས་ཅི་ཅན་ཏུ་ཐེ་ཏོག་གི་ཆོགས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་པ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐུན་པས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། | རྩོམ་པས་སྟེ་མཐའ་ལས་པའི་  
 བསྐལ་བ་ཏུ། | བཟོད་དཀའི་རྣམ་སྟོན་ཁུར་ཆེན་འཁྱེར་དཀའ་བས། | དེང་  
 ཏུས་དལ་འཁྱེར་ཆང་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། | གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟུབ་ལ་  
 འབད་པར་རིགས། | དེ་ཕྱིར་སྟུབ་པ་སྟུང་བའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་ | གཟུངས་  
 མདོའི་ཆོག་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ། | བཀོད་པའི་དགོ་བས་རན་སངས་སྟོན་བཀག་  
 ཉེ། | བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ས་ལ་རིག་ཐུར་ཅིག་ | ཅེས་ཡོན་སྟུང་གི་ཆོག་གྱི་བ་པའི་  
 ལུན་ལེལ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་ཨོར་ཏུ་སྟུའི་ཤོག་ནས་སྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་  
 པ་སྟོན་པ་སྟེ་ཐུར་སྟོ་བབྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐལ་དོར་ལ་བརྒྱན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་ལེས་སྟུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་གུན་དཀའ་འོ། |

# ༡༡། ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ ཆེ་སྦྱབ་བཀུགས་ས། །

༡༡། ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྦྱགས་རྗེའི་རོ་པོ་ཉིད། ། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་  
 འིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་དང་། ། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །  
 བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། ། དེའང་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་  
 རྣམས་དང་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བཟུན་པའི་སྦྱོན་བདག་སྐྱེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 ཆེ་སྦྱབ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉེན་དང་མཚན་གཏོར་བཤམས། སྦྱབས་སེམས་སྦྱོན་དུ་  
 བཏང་ལ། ཡུ་མི་ཉལ་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྦྱང་བར་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་  
 མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྦྱང་དུ་པད་ཆུའི་གདན་ལ་སྤྱོད་ཡིག་  
 དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་སྤུལ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱེས་ཏེ་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་རང་  
 ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་པམ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱ་  
 མདོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་འོད་ཟེར་མཐའ་བྱབ་དུ་འསྐྱེ་བ། ཤིན་དུ་འཇུག་  
 ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། མཉམ་བཞག་གི་སྦྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཤིང་རྩ་རྗེ་སྦྱུལ་མོ་  
 ཀྱང་གིས་བཀུགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་འཇའ་  
 ཆོན་སྦྱབས་པ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ་

ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ས། རྩི་ལྷོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྒྲུ་  
 མེད་པར་ཐིམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུལ་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ  
 བརྒྱན་པར་ཐུར། མཆོད་པ་བསང་སྐྱར་ས། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་སྤལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུ་སྐྱར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྱོ་རྩི་ནས། ཤར་ཨྱོ་རྩི་གི་བར་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབ་ས། ཨོ་ཨོ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྱུ་ཡུར་རྩྭ་ན་ཨཱྀ། ནས། ཤར་པ་རྩི་རྩྭ་སྤྲུའི་བར་  
 ཀྱིས་མཆོད། དབྱེས་འཕྲུམ་འོད་ཀྱིས་ཆེ་དཔལ་བརྒྱ་འབྱེད། །སྒྲན་འཛེབ་  
 གསུང་གིས་ཉམ་ཐག་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད། །མཁུན་བཙེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲུ་  
 ལ་བྱ་བཞིན་དཀོང་ས། །བཙུང་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །རང་  
 གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩི་འི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་རྒྱས་པ་སྐགས་སྤྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད། ཐུབ་པའི་  
 བཅུད་ལེན་ཀྱི་རྣམས། དྲིགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་ནམས། རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ། དྲི་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆེ་ཡར་བ་ཉམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱད་དེ། ལུས་ཀྱི་བྱུངས་དང་སྤྲོག་གི་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་འཆི་  
 མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ན་མོ་སྤྲུ། ཞེས་  
 གཟུངས་རིང་དང་། ཨོ་ན་མོ་རྩྭ་ཡུར་ན་རྩི་ཨྱོ་རྩི་ལེས་རྩི་རྩི་ཞེས་དང་། ཏུ་  
 ཐུ། ཨོ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྱུ་ཡུར་ན་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཨོ་ཨོ་མ་ར་རི་རི་བུ་རྩི་  
 སྤྲུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འབྱུབ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་  
 བསྐངས་ཏེ། མཆོད་བསྐྱེད་ཐར་བཞིན་བུའོ། །བུམ་རྒྱུའམ་རིལ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། བུམ་པ་  
 བསངས་སྐྱར་ས། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་མ་བྱས་བཏེགས་

པའི་རིག་པ་ཆེད་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩི། ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་  
 དྲག་དང་བཅས་པ། ཞེས་སྐགས་རང་སྒྲ་དོར་བ་མ་གཏོགས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱི་བར་བདག་སྦྱོང་བཞིན་བྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་  
 པ། ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་གྱིས་བཀའ་ལྟེ། ། བཙམ་ལྟ་མགོན་  
 པོ་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ལ། ། འབྲལ་ལོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སྐགས་སྒྱུར་ཞིང་། ས་སའི་མཐར་གོང་གི་  
 མཆོད་སྐྱེས་རྣམས་བཏགས་ལ་དབུལ། བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་འཕྱར། མཁྱེན་  
 དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པ་མཐར་སོན་པའི། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་རྒྱབས་  
 ཁྱོད་ལ། ། ཅེ་གཅིག་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསེལ་འདེབས་ན། ། བཅེ་བས་  
 དགོངས་ཏེ་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། ། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྟོང་  
 འབར་བ་ཡིས། ། དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་སྐགས་རྒྱད་པའི་སྒྲག་ ། བསལ་  
 རས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐོབ་ལྟེ། ། ལམ་བཟང་གེགས་མེད་འབྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་གདབ། མདུན་བསྦྱོང་གྱི་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྐྱེས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་  
 སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆེ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་  
 སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་སྤང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྐྱེས་རྣམས་བརྒྱ། ཡིག་  
 བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བསངས་སྒྱུརས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལོ་འོད་དུ་  
 རྒྱ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་  
 མཆོན་སྐྱེས་ལ། བ་ལོ་ ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་སྐགས་གྱིས་དབུལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་  
 བཞིན་བྱ། བུམ་པའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་  
 པ་བྱམ་རྒྱའམ་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བསྟོ་བ་དང་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་  
 མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྡན་པ་རི་ཁྲོད་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་སློང་  
འཇིགས་མེད་སློ་གྲོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། གཙུག་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སློན་  
མེས་དཔོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤང་བྱ་བྱིས་པའོ། ། །



# ༡༡། ། མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྒྲུབ་གྲུམ་སྐབས་ཀྱི་ འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་བུ་སྒྲུ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ།  
སྒྲུབ་འདེན་བྱས་གསོལ། དེ་ནས། སྒྲོན་པ་སྒྲུ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ། སྒྲུབ་  
པ་སྒྲུ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ། འདེན་པ་སྒྲུ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །  
སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་  
པ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
ཞིང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་  
བར་གྱུར། ། དགེ་བས་ངན་སང་ལས་གྲོལ་བ། ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་  
གྱུར་པ། ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
སྒྲོན། ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟར། །  
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་གུས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། །  
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སེལ་བ། །  
འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
བསྐྱགས། ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསགས་པ། ། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཞེས་  
མཆོན་གསོལ་བ། ། ཏྲག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་  
ཤུལ་ཆེ། ། རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། ། གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་  
པོ། ། རྩོམ་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་  
མདོག ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་བཞུགས། ། ལྟ་ཡི་

གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། | བཙམ་ལྗན་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། | ཨི་གྱི་ལི་གྱི་ལི་བཟླ་རྩྱི་པའ། བཟླ་རྩྱི་ག ཨི་རྩ་ལྷ་རྩ་ལ་ཡ་བན་རྩ་  
 རི་རྩྱི་པའ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་  
 འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་རྩལ་སྤྱུ་རྩ།  
 བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྗན་འདས། | རྒྱར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་  
 སྤྱ་གསོལ། | བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། | ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་  
 དཔག་མཛད་དུ་གསོལ། | བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལྱས་དང་ལྗན། | ཨི་སྤྱ་ཏ་ལྷ་  
 ག་ཏ་ཨ་ཤོ་རྩེ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་རྩྱི་རྩྱ་སྤྱ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 སོ་བཙམ་ལྗན་འདས། | རྒྱར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། |  
 བདག་གི་ཞབས་བསིལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། | ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དཔག་མཛད་  
 དུ་གསོལ། | བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལྱས་དང་ལྗན། | ཨི་པ་མ་ར་སད་ག་རི་པུ་རྩྱི་པ་  
 རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་རྣམས་ལ། | རིན་ཆེན་བུམ་  
 པ་མང་པོ་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱ། | ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱ་དང་ནི། | རིལ་  
 མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱ་བསིལ་ལོ། | ཨི་སྤྱ་དེ་མ་ཏ་ཨ་ཅི་རྩྱ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་སྤྱ།  
 རྩྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྱ་ཞིང་། | གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་  
 རྒྱར་འཁྱུར་བ། | གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྱོད་ཐུང་ཐུར་འབུལ། | བཙོད་  
 པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག | ཨི་བཟླ་མ་སྤྱ་ རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། རྩལ་བ་  
 མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྗན་ཐུར། | རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་  
 མི་འཆལ་ཡང་། | རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། | མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ་ལྱས་ཐོབ་པར་ཤོག | ཨི་བཟླ་ཨི་ལྷ་ར་མ་པུ་ཁ་ཁི་སྤྱ་སྤྱ།  
 གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། | རྩ་རྩལ་བཟང་པོའི་དྲི་འདི་དག |  
 བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། | བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་  
 མཛོད། | ཨི་ཏ་ར་ཨི་ཏ་ར་སྤྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། གཙང་ཞིང་གཙང་

མ་ལས་སྒྲིལ་པའི། ། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་ཉལ་འདི། ། བདག་གིས་དད་པས་  
འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་  
ར་སྐྱབ་བྱིབ་རྩ་རི་ལྷ་རི་ཉེ་སྤྱ་རྩ། བཀས་ཆལ་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། ། དྲི་ཡི་  
རྒྱར་བ་ལྷ་ཡི་རྩལ། ། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། བཞེས་ནས་  
བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྐྱབ་བྱིབ་རྩ་རི་ལྷ་རི་ཉེ་སྤྱ་རྩ།  
རྒྱན་རྩལས་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། ། རྒྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག །  
བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་  
མཛོད། ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྐྱབ་བྱིབ་རྩ་རི་ལྷ་རི་ཉེ་སྤྱ་རྩ། གནོད་རྩལས་  
འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། ། དགེ་ཞིང་སྤྱན་པ་རྩལ་སེལ་འདི། ། བདག་གིས་  
དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། ། ལྷ་ལོ་ཀ་  
ལ་ལྷ་ལོ་ཀ་ལ་བྱིབ་རྩ་རི་ལྷ་རི་ཉེ་སྤྱ་རྩ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་  
ཆོགས། ། རྩལ་མོ་དབྱངས་སྤྱན་ཡིད་འོང་ལྷན། ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བཤལ་  
སེལ་མཛོད་པའི། ། རྒྱན་རྩལས་སོ་སོར་གནས་སྤྱར་ཅིག ། ལོ་སྐྱབ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་  
ལྷོ་རྩུང་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ། ལྷ་ཏུ་ལགས་བྲམ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་པ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་དབང་གིས་ནི།  
ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། ། ཞིང་ཁམས་  
འབྲུལ་བར་བྱ་ནས། ཞིང་ཁམས་རྩལ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་བྲམ་མ་རྩོ་རྩོ་མི་  
འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩལས་ལ་དབྲུལ་བར་བཅུའོ། །  
སྤྱགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་མ་ལྷས་པ་སྤྱལ་དུ་  
གསོལ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས། ཀི་ཀ་ནི་བརྒྱ། དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་  
ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་བྲམ་མ་རྩོ་རྩོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སྤྱ་མཆོན་མར་འཛོན་པའི་བར་གྱི་

བྱེ་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་དག་ལྷུང་དུ་འགག་པར་བྱེ་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 བཤེས་གཉེན་ལ་གྱས་པ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་  
 བྱེ་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་ལྷ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེ་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། བྱེ་དང་ནང་གི་བར་གཅིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེ་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་སྐད་ལན་གསུམ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ལྷུང་ཅིག ། སྦྱེས་པ་  
 ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཡང་དག་ལྟ་  
 བ་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་སྐད་སྤྲོད། ། ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་དང་ལྷན་ལྷུང་ཅིག ། རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་སྤྲངས་པ་  
 དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ལྷ་བཞུགས་པ། ། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་  
 སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྦྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ། བདག་གཞན་མ་ལྷས་ཆོགས་  
 ཆོགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོབ་པར་བྱེ་གྱིས་སྒོ་བས། །  
 སྦྱོན་ཆོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྦྱོན་ཆོན་པོའི། ། སྦྱོན་ལྷུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། བྱེ་ནང་བྱེ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པ། ། མི་བསྦྱང་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེ་མེད་བདེན་  
 པའི་མཐུས། འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀྱང་། ། ཉིད་  
 ཀྱིས་བདག་སྐྱོད་དོན་དུ་གང་བཏབ་པའི། ། སྦྱོན་པའི་གནས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག ། ཡིད་ལྷུབ་དཔུང་དང་དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ལས། ། མི་བཟང་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་སྐྱོད་སྤྲོད། ། ལས་ཉོན་སྦྱིབ་པས་ནམ་ཡང་མི་བསྦྱི་  
 བར། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་ལྷག་བསྟོད་ལྷུང་ཅིག ། ཞིང་མཆོག་  
 མཛོན་པར་དགའ་བ་དེར་སྦྱེས་ནས། ། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཀྱང་གྱི་  
 ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། ། སོ་བར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་

སུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ལྟར་ཅིག ། རྣམ་དག་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་  
 བས། ། མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཁང་བཟང་ཅེར་འཛེགས་ཏེ། ། མི་འཛིགས་སྐྱ་  
 བཞིའི་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་འགྱུར་བར་  
 ཤོག ། ལྷ་མས། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་  
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཟིམ་པ་  
 འདིས་མཆོན་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རིང་བོར་མི་སོགས་པར་སྐྱབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱུགས་ཏེ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་སོས་པས་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་  
 དག་ཞི་ཞིང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་སུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་  
 བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་སྐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་  
 ལྱང་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱབ་  
 པའི་རྟེན་ཤིང་སྐྱག་སྐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་  
 ཀྱི་རྒྱན་དང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ། ། རན་སང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་རྒྱང་བ་ཡི། ། སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ། དལ་འཁྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་སྐོབ་པར་ཤོག ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་སྟོན་གྱི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་བྱན་པའི་ཆོ་  
 རབས་བྱན་པ་སྐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 སྟོང་བོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲགས་པའི་བསམ་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེས་མ་ཐག་གནས་སྤྱིད་  
 པའི་བདེ་བ་ལ། ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་བ་སྐོབ་བུའི་སྦྱར། ། དེས་འབྱུང་  
 བསམ་པས་ཆངས་སྦྱང་ཆོལ་བ་ལ། ། བཙོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པར་འཁྲུག་



༡༡། | འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་ཉེས་པ་ཀྱང་  
སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འོད། | སྒྲོས་བྲལ་  
དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཞུགས་པ་ཡི། | རང་མདངས་ཐེ་རྒྱུ་རྣམ་གཟུགས་ཀྱི་  
སྒྲུའི། | རྣམ་རྩལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཐོས་དགེ་ལེགས་སྣལ། | ཕྱི་ནང་སྒྲ་  
མེད་སྒྱུན་སྒྲིག་ཆོ་ག་ཡི། | ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་དྲུག་ཆེར་ཀྱང་གཞོམ་ཞིང་། |  
དངོས་ཀྱབ་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པར། | གསུང་སྒྱུར་དམ་པའི་གསུང་  
བཞིན་སྒྲེལ་བར་བྱ། | དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་ཐབས་མོ་ཤིན་  
དུ་གསང་ཞིང་སྤྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་གསེར་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་པ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་  
འདི་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་དངོས་ཀྱབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་སྒྱུན་སྒྲིག་  
སྤྱུགས་ལ་ཡང་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཏེ། སམ་རྒྱ་ཏེ་ལས། སྒྱུན་སྒྲིག་ལྟ་རྣམས་ཆོམ་པར་  
བྱེད། ཆོམ་པ་ལས་ནི་དངོས་ཀྱབ་སྣལ། | སྤྱུགས་ནི་ལྟག་གསེལ་མ་ཆང་ན། | ཐམས་ཅད་  
སྒྱུན་སྒྲིག་དག་གིས་སྒྲོང་། | ཞེས་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། མེ་ལྷའི་ཁར་ནི་ངས་པར་  
ལ། | སྒྱུན་སྒྲིག་དངོས་ཀྱབ་རབ་དུ་ཉྩེར། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་སྐྱོར་སྤྱུགས་དུ་མར།  
ལྟ་ཡི་ཁ་ནི་མེ་དུ་གསུངས། | ཞེས་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྲིག་ནི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པའི་སྒྲོ་མཆོག་  
དུ་གྱུར་པ་དང་དངོས་ཀྱབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྣལ་དུ་སྒྱུན་པར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་  
ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་པ་  
གལ་ཆེ་བར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པ་དེའི་

ཆད་ལྟག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་ཞིང་། རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་སྤྲེལ་གྲང་དགོས་པར་  
མཚུངས་སོ། ། དེས་ན་ཀློག་གཟིགས་ལྡ་བ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་མཆོད་བསྟོད་དབང་བསྐྱར་  
རྒྱས་གདབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱས་པར་དགག་བཞག་གནང་བ་ཡང་། དམ་པའི་མན་རག་  
མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཡིག་རྩིང་སོགས་མ་དག་པའི་གྲངས་སྟུ་བརྒྱུ་ལྟེ་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་མི་  
རྒྱང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིག་རྒྱུག་ལྟ་བུ་སྦྱང་ལམ་གང་གི་སྐབས་སྟུ་ཡང་བརྒྱས་ཆོག་  
པར་གསུང་ན་ཡང་། ལྷན་དང་གཙང་སྒྲ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྒྱས་ན་  
ལྟག་པར་རུས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་སོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ནི། ལྷན་པ་མཐས་  
སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ལ། སྔ་རྩ་ལས་སྒྲུང་བར་སྦྱངས། སྒྲུང་བའི་རང་ལས་པི་ལས་རྩ་  
ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱེལ་འཁོར། དེའི་སྒྲུང་ཏུ་རང་གི་སེམས་  
ཉིད་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་རལ་གྱི་འབར་བ་རྩྭ་ས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩ་  
བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས། གཡས་  
རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་མཐེབ་སྤྲོ་གྱིས་སྟུགས་  
ཀར་ལྷན་ལའི་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྒྲུང་ན་  
ཤར་སྒྱུན་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།  
དར་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྟུ་རམ་བཞིད་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩིལ་གྲང་གིས་  
བཞུགས་པའི་སྒྱུ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྟུགས་ཀར་རྩྭ་  
སྒྲོན་པོ། སྟུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲོམ་  
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྩ་རྒྱམས་སྟུན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་  
རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་རྩ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་རྒྱས་  
སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྟུ་གང་། ངི་མ་དག་རྒྱའི་ལྟག་མ་སྒྱུ་གཙུག་ཏུ་གནས་



བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་སྤྱོད་པས་དབྱ་བ་བྱུན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་  
 རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྤང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་  
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ།  
 མེ་ཉོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། དྲི་ཆབ། འལ་ཟས་རྩལ་མོ་རྣམས་དྲངས་  
 ཤིང་སྐྱེལ་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཧྱི་ནས་  
 བཟླ་ཨུཾ་ཧྱི་གི་བར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་མཉྱུ་ཤྱི་ཀ་ལ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨཱྀ་པ་  
 རྒྱུ་སྤྱར་ཧཱི་ནས་བཟླ་པ་ཉི་མ་སྤྱར་ཧཱི་ནས་བྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་བྱལ་བའི་  
 གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ། མིག་སྤྱན་མདངས་ཅན་མཁྱེན་བཙེ་བྱས་  
 པའི་གཉེར། ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ལྷག་པའི་ལྷ། ། འཇམ་  
 དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བསྟོད། ། གང་གི་འབས་རུལ་གྱས་པས་  
 བསྐྱེན་པ་རྣམས། ། གདོན་གསུམ་གཞོད་པའི་དབྱང་གིས་མི་བཟླ་ཞིང་། །  
 ཉམས་གྱིབ་དྲི་མ་མཁའ་དག་བྱང་བྱེད་པའི། ། བྱིན་རྒྱབས་གཉེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱེན་ན། །  
 དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེ་མཆོག་གིས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། ཟྱེ་དང་ནང་གི་ཉེར་  
 འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། མཆོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། རང་  
 གི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁ་  
 དྲིག་ནག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་འོད་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས། མི་དང་  
 མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་འཆོ་བསམ་ངན་སྦྱར་སྦྱབ་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་པ་སོད། རྒྱ་སོད། དུར་ཏ་  
 སོད། སྤྱིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་རྩེ་ ཀི་ཤི་ཧྱི་ཅད་པལ་སྤྱུ། ཞེས་པ་འདི་ཆ་  
 ཐགས་ཡིན་པའི་ཅི་རིགས་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྦྱོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
 བསྐྱེད། ། འདི་ལ་ཐགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་ཡན་ཆད་འདྲ་བ་ལ། བ་ཀི་ཤི་ཧྱི་ལ་  
 ཉི་ཅད་སྤྱུ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན། ཤི་ཀི་སྤྱུ། ཞེས་པ་སྤྱི་འོན་ཀྱང་དམ་པ་གོང་

མ་རྒྱལ་སྟགས་དང་པོ་གཙོ་བོར་མཛད། རྩ་ལངས་ཀྱི་གནོད་པ་སྐྱོག་བྱེད། ཏུར་མི་  
སོད། ཞེས་པ་ཏུར་ཏ་སོད། ཅེས་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་གྱུར་ཏུར་ལ་མ་བཞག་གྱུར་ཆད་  
པའི་ཉེས་པར་མི་འཇུར་ཞེས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས།  
བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷན་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་  
འབུལ་བར་འདོད་ན་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུངས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་  
སྟགས་ཀྱི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་  
ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་  
ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་ལྷུར། མཆོན་སྟགས་ལ། ཨ་ཀ་རྩ་བཏགས་པ་  
ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པའི་མཆོག་གི་ཆོགས་བཅད་སྐུ་མས་འདོད་  
དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱོན་སྟེག་བྱ་བ་ལ། ཆོག་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། ལྷགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་ལ་དཀར་ཅེ་བཏབ། སྟག་མར་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་  
བཏབ། ཐིག་སྐྱུད་བྱ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། དེ་ལ་སོར་བཞི་  
བཅུན་ནས་རྒྱལ་མོར་དང་། སྐར་ཡང་སོར་བཞི་བཅུན་ནས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བར་  
བྱེད། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱིར་ནས་སོར་གཉིས་སྐྱུར་གཞལ་བའི་མཆོན་སྐུ་ལྷེས་  
བཅའ་ཏེ་བྱར་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྐྱུད་བརྒྱུངས་ནས་སྐུ་བཞིར་གདབ།  
བྱར་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་རྩི་རྩི། ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་ལ་རྩི་རྩིར་ཕྱིར་བ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྐུ་པརྒྱ་དཀར་  
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རལ་གྱི། རྒྱལ་ཐིག་ནང་མའི་ཕྱིར་ནས་བྱད་ཤིང་རྒྱལ་  
པོ་འཇམ། དམོན་པའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་རྒྱལ་པོར་བཅེགས། གཡས་  
སྟོགས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཡམ་ཤིང་སྟགས་རྩས་  
ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་བྱད་པར་གྱི་རྩས་གང་འབྱོར་དང་། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
མཆོད་གཏོར་བསྟེགས་རྩས་རྩམས་བཞོད། གཡོན་སྟོགས་སྐུ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་  
བྱིས་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་བཟེད་ཞལ་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤིར་རྒྱན་པོ་བཅས་དམོད། གཡས་  
སྟོགས་སྐུ་རྩིང་དྲིལ་དགང་གཟར་སྟག་ཁ་སྐྱུར་ལས་བུམ་སོ་ཅི་གོས་བྱང་དཔལ་འབར་རྒྱང་  
གཡབ་ཀྱ་ཤི་འཕོར་ནས་སྟགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁ་

ཤར་དུ་ཚུགས་པས་སྟུན་བདེ་བ་ལ་པར་འཛིན་འདུག་སྟེངས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་བསང་ཚུ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། ཡོ་བཙུང་ཡ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་པཌ། ལན་བདུན་དང་མཆོད་  
 རྩེས་རྣམས་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས། ཡ་མི་ཏ་ས་  
 བསང་། སྟུ་མུ་མས་ཐུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡོ་ལྷ་བ་ལས་ཐུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
 བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི་  
 ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་  
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་  
 སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་  
 ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐུར་ཅིག ཡོ་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ནས་ཤུ་ལྷོ་རྩི་གི་བར་  
 བརྒྱུད། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། རྣམ་སྟངས་བརྒྱ་བོདྷ་སཏྲ་འོ། ཡོ་  
 སྟངས་བེད་ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཡོ་ལྷ་རྟ་ཡ་ཡོ་ལྷ་རྟ་ཡ་རྟོ་བཙུང་ར་ཏ་ཁི།  
 མཐར་མེ་ཤོལ་དང་བཅས་དཔྱོད་བ་གསུམ། ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་རྩེ་ལས་ཀྱང་ཤོང་མོ་གཉིས་  
 ཅེ་སྒྲུང་པའི་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱེད་རྩེས་རྣམས་ལ་སྟུན་ཅིང་། ཡོ་སྟུ་དུ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྩེས་  
 རྣམས་སྒྱིར་བཀྲས་པར་བསམ། ཡོ་ལྷོ་སྟུ་དུས་ཡི་ཤིང་དང་། ཡོ་ཤི་སྟུ་དུས་ལྷན་མར་  
 དང་། ཡོ་རྩོ་སྟུ་དུས་འབྱུང་དང་། ཡོ་ཀྱ་ཏུ་སྟུ་དུས་གཞན་པའི་རྩེས་རྣམས་ཐུངས་པར་  
 བསམས། རྩེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་  
 ཐུངས་ཤིང་དག་ནས་ཐུའི་བདུད་ཅི་ལའི་རོ་བོར་ཐུར། མེ་གང་ཡང་ཏུང་བ། ཡོ་  
 ལྷོ་རྩི། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་སྟོང་དུ་བཞག་ལ། ལས་ཐུགས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་  
 པས་བསང་ཚུས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་། ཅའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་ནང་  
 དུ་བཙུག་ལ། ཡོ་བཙུང་རྩེ་ལ་རྩི། ཞེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། རྩི། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱང་  
 གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྟར། ཅ་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྒྱུད་ལ་མར་ཐུ་ཐུག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་  
 གསོ་ཀྱ་ཤ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཡོ་བཙུང་སཏྲ་ལྷོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་

ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ། ས་ལས་སྒྲིས་པའི་འདབ་མའི་  
 སྒྲིང་། ། བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་རོས་  
 བས་བཅམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་དང་། ལྷ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་  
 བསྐྱབ་ལ་སྤེལ་མའི་ཅེ་མོས་སྒྲི་མའི་ཅ་བཞོན་པར་བཀྲམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྱེར་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བྱ་ཏེ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་ ཀྱ་ཤ་བཀྲམ་ཟིན་  
 པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་  
 ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་  
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐབ་ལྷར་བཞེན་བསར་བྱངས། སྒྲིང་བའི་རང་ལས་རྩི་དཀར་པོ་  
 རྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲུམ་པ་རྒྱར་བྱ་  
 གང་བ། ཟབས་སྒྲུ་བྱུ་བྱེད་པ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེ་  
 ཐེང་བས་བསྐྱར་བ། གྲ་བཞེར་སྒྲུ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཚགས་པ་  
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞེན་དུ་བྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སྒྲུ་ལྷ་ཆོགས་  
 པརྒྱའི་ཉེ་བར་རི་ལས་བཤང་ཐེང་རི་བྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་བྱུར་པ་ལས་  
 ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་འད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ར་  
 སྒྲིས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཤང་ཐེང་དང་གཡོན་སྒྲི་  
 ཕྱག་འཛིན་པ། རྣམ་ལྷང་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་  
 སྒྲ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ།  
 གཡོན་བརྒྱང་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རི་བྱིས་

མཆན་པ། གྲངས་པ་གི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་དཀར་པོ། མཁོ་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་  
 སྒྲིག་པོས་མཆན་པར་བྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཤར་རྩི་ནས་མེ་ལྷ་གྲངས་པ་གི་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཐུན་གྲངས། ལག་པ་  
 གཡས་མི་འཇིགས་པ་ཐུན་པའི་ཐུག་ཐུས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང་། ལྷ་རྩུ་ཕྱོག་  
 རྩུ་ཕྱོག་འབྱུང་བོ་ཆེ། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གྲངས་པ་མཆན། ། བསྐྱེད་པ་ཐུག་  
 ཞལ་བས་བཞེས་སྤང་དུ། ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ། གཟི་  
 བཞིད་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་པོ། ། ཐུགས་རྗེས་  
 སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་པ། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། རྩི་རྩི་  
 རོ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཁྱིར་གྱི་ཀྱ་ཤེད་ཀན་ལ་བཞུགས་པར་བྱུར། བཟ་ག་མ་ལ་ལེ་རྩི།  
 ལ་མི་ཉལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསང་རྒྱ་འཛོམ་ཞིང་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད། ལྷ་བཟོ་ལྷ་ཀྱ་  
 ཤེད་པོ་ལྷ་བཟོ་པ་ཤེད་པོ། ལྷ་བཟོ་སྤྱོད་པོ། ལྷ་བཟོ་གཞེ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། ལྷ་ལྷུང་རྩི་པ་མ་ར་སང་ག་རི་སྤྱོད་པོ་པ་རྩི་སྤྱོད་  
 པོ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། སྤྱོད་པོ་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཁྱི། ལྷ་ལྷ་པོ། པོ།  
 རམས་ཐུར་ཉེ་རྒྱ་བཞི་ཐུག་ལེན་ལྷར་འབུལ། ལྷ་ལྷ་ལེ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པོ་པ་རྩི་སྤྱོད་  
 པོ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལེ་གོ། གཞེ། ལྷ་ལེ་པོ། ཤེད་པོ། རམས་ཐུར་བས་  
 མཆོད། དྲིལ་སྤྱབས་དང་བཅས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཚངས་པ་མགོན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཐུར་བ། ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ། འཇིན་ཕྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རམས་པར་འདུད། །  
 ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱོད་པ། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གྲངས་པ་མཆན། །  
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ། ། དེགས་སྤྱོད་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ལྷུལ། ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་  
 བཞིད་འབར། ། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྷན། ། ཐམས་ཀྱིས་སྤྱོད་



ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཡོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་ཅག་གི་ནས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་  
 ཚྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་  
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། མར་ཁྱ། ཡོ་ཡམ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས།  
 བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཡོ་ཡམ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།  
 ཉིལ་ཡ། ཡོ་ཡམ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་སའ་ཕྱ་པི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ། བདག་ཅག་ནས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐིག་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། དུར་  
 བ་ཡ། ཡོ་བཟོ་ཡུ་ཡུ་ཤི། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།  
 འབས་ཡ། ཡོ་བཟོ་ཕུ་ཕུ་ཡ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། རྩ་ཐན་ཡ། ཡོ་སའ་སི་པ་དེ། བདེ་བ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། ཁྱ་ཤ་ཡ། ཡོ་  
 ཡོ་ཕ་ཉི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡ། ཐིག་དང་མི་གཅང་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།  
 ཡུངས་ཀར་ཡ། ཡོ་སའ་ཡམ་མིད་རྩ་ཡ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ།  
 སྤ་བ་ཡ། ཡོ་བཟོ་བི་རྩ་ཡ། རྩོད་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། ནས་ཡ། ཡོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། རྒྱར་བའི་ཕྱགས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། སྤན་མ་ཡ། ཡོ་མ་རྒྱ་  
 བྲ་ལ་ཡ། རྩོད་ས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། རྩ་  
 ཡ། ཡོ་བཟོ་རྩ་རྩ་རི་ $\times$  ནད་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། བྱད་པར་བྱི་རས་ཡ།  
 ཡོ་ཡམ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཅག་ནས་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྟེ་རྒྱ། རྩར་བཞེན་ཞལ་  
 བསེལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། མར་ཁྱ་རྒྱག་གཟར་གང་ཐབ་དུ་ཕུལ་ནས། ཡོ་བཟོ་  
 རྩ་ལ་རི། མེ་རྩ་མེ་འབར་བའི་རྩ་མ་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྩོད་ལས་འདས་པའི་མེ་རྩ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་བྱི་མེ་རྩར་བཞེན་

བསང་ཐུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརླའི་ཉི་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་རལ་གྱི་འབར་བ་རྒྱུ་ས་  
 མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 རྩུང་པ་ལས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ནས། རྩུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ།  
 ལྷའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་རྩུར། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ།  
 མགྱོན་པར་ལྷུ་ རྩུགས་ཀར་རྩྱི་ རྩུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་རྩུང་ཅིང་། ། བདུད་མེ་  
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། ། དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཡང་དག་  
 མཁྱོན་རྩུང་པའི། ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་  
 གསོལ། ། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། ། འགྲོ་ལ་བཙེ་མྱིར་  
 རྩུགས་རྩེ་རྩལ་ཐུངས་ཞིང་། ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱགས་  
 པ། ། ཁྱིད་བཞེད་འགྲོ་རོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། ། དེ་མྱིར་ཆོས་  
 དབྱིངས་སོ་བྱང་རྩུན་ཐུབ་ནས། ། རྩུ་འཕྱུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་  
 ཅིང་། ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྒྱམས་བསྐྱལ་བའི་མྱིར། ། ཡོངས་  
 དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉི་གསེགས་སུ་གསོལ། ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་རྩུན་  
 ཅིག་རུ། ། འགྲོ་བའི་རོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་  
 རྩུག་དང་། ། མཆོག་རྒྱམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྷན་འདིར་  
 བྱི་བྱོན་པ་ལེགས། ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། ། བདག་གི་  
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བདག་  
 དང་འགྲོ་ལ་རྩུགས་བཙེའི་མྱིར། ། ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ། ཇི་སྲིད་  
 མཆོད་པ་བདག་བཀྱིད་ན། ། དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །



རྩི་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྩི་རིགས་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་  
 བཤོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་  
 བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སྤང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཡེ་ཡུ་རྩི། ཞེས་  
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱུ་རྩི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་བྱ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
 མཆོད་པག་མེད་ན། །བསང་གཏོར་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སུལ་  
 བའི་བསང་གཏོར་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཡོ་  
 ཡུ་རྩི་ལྷ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཕྱོག་ཅི་ལ་རྩི་སྦྱ་སྦྱ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་།  
 དེ་བཞིན་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ། ཞལ་བསེལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ་  
 རྣམས་དང་། ཕྱོག་ཅི་གྱི་གནས་སུ། ཡུ་མ་ཅི། ཡུ་རྩི། དུ་རྩི་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་  
 བཞིའི་སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དབྱལ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་ན། །  
 མེ་ཏོག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་སུལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཞེས་  
 རས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཡོ་མཐུ་རྩི་ཀ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་ཕྱུ་པ་རྩི་སྦྱ་  
 བྱ། དེ་བཞིན་བྱ། མཉམ་པར་སྦྱར་ལ་མཆོད། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཤི་  
 ལ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། ལྷའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་བྱ་གྱུར། ཐགས་ཀྱི་མཐུག་བྱ། ཡོ་ཡུ་ཡེ་སྦྱ་བྱ། བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་ཀྱ་བྱ་སྦྱ་བྱ། ཞེས་མར་ཁྱ་དགང་སྐགས་བདུན་སུལ། ཡོ་ཤིང་ལ་  
 རྩི་སྐགས་དང་། ཡོ་པོ་རྩི་ཕྱོག་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་ཀྱ་བྱ་ཡེ་སྦྱ་བྱ།  
 དེ་བཞིན་བྱ་བཞིག་རྣམས་རྣམས་ལ་སྐགས་དང་སྐལ་ཆོག་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་གསུམ་  
 མམ་བདུན་རྣམས་ཉེར་གཅིག་སོགས་མང་ཉུང་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་ཡོ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་  
 གཙུ་པོ་ཡོན་པས་གང་མང་དང་། འདི་རྩི་གྱི་བ་སོགས་ལ་ཆེད་བྱ་བསྐགས་པས་ཀྱ་ཤི་

ཡང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁ་  
 སྤྱོད་ལ་ཉིལ་གྱི་གྲངས་གསེག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་ཡང་མང་ཅམ་དབུལ།  
 མ་ལྟགས་བཟོད་ཅིང་། མར་ཁྲུ་དགར་བྱུགས་བདུན་དང་། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར།  
 ཞལ་བསེལ་གསུམ་མར་བཞིན་ལྟགས་བྱས་དབུལ། སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་  
 གོས། ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་གསོལ། ། མི་བྱེད་དད་པས་བདག་  
 འབུལ་ན། ། བདག་ཀྱང་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག ། ཡོ་བཟོ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་  
 པས་གོས་བྱང་དང་། ཡོ་བཟོ་རྟོ་བྱུ་ལ་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་པས་སྤྱོད་དབུལ། ཉེར་སྤྱོད་  
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བསང་བྱངས། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་ཡོ་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་  
 བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིན་བྱ་མཆོར་གྱུར། ཡོ་  
 ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྟེན་ལྟགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་  
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། མ་ལྟགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ།  
 ཡོ་ཡུལ་ཀྱང་རྩྱུ་ཁི་སྤྱོད་རྩྱུ་ཁི་ཡུལ་རྩྱུ་ཁི་ཡུལ་རྩྱུ་ཁི་ཡུལ་རྩྱུ་ཁི་ཡུལ་རྩྱུ་ཁི་ཡུལ་  
 གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་བྱུགས་གཟར་གྱིས་སྤུལ། མོང་གི་བཟོད་པ་ཤོ་ལོ་ག་  
 གསུམ་གྱིས་བཟོད། བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བདག་ཅག་  
 གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིག་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བ་རོལ་གྱི་བྱུང་མ་ཅད་འདྲེ་བོད་གཏོར་དང་བཅས་  
 པའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་མཐའ་དག་དང་། ས་བདག་དང་སྤྱོད་གཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་འཆེ་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་སྤྱོད་ལས་མཆོན་ལྟས་  
 ངན་པ། གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་སྤྱོད་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་ལྟགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ཡུལ་

མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྩི་པ་རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་  
 མ་སྒྲུར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། | ཞེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་  
 བཞུས་པ། | གང་མྱིར་ལུས་ཅན་སྒྱུབས་ཡོན་མྱིར། | མགོན་པོས་དེ་ཀྱང་  
 བཟོད་པར་གསོལ། | ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་  
 བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛད། | རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 མྱོལ། | རང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། | སྤྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། | བརྩ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་  
 རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་བརྩ་ལྷ་ལ་རི། ཞེས་  
 བཟོད་དེ། མར་ཁྲ་དགང་སྤྲུགས་གསུམ་སྤུལ་བས། ཐབ་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་སྤྱར་  
 ཡང་མེ་ལྷའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ་པུའི་  
 པ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ དེ་བཞིན་དུ། ཤར་འི་བར་སྤྱར་ཏེ་མཆོད། བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་  
 བསེལ་གྱང་སྤུལ། ཨོ་བརྩ་རྟི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤུ་རྩ། ཞེས་བས་སོ་ཅི་དང་། ལྷ་ཆོགས་  
 དབང་བོའི་ནས་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། | ཨོ་བརྩ་ལས་སྤུ་རྩ། ཞེས་བས་  
 གོས་བྱང་སྤུལ། རྗེས་སུ་མེ་ལྷ་ལ་སྤྱར་བཞིན་སྤུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་གྱང་སྤུལ། གཏོར་མ་བསང་  
 སྤྱངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 གྱིན་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨ་རྩ་ཡེ་སོགས་  
 གྱི་མཐར་ཨ་ཀྲ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོད། མེ་ལྷེ་བཞེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། | དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། |  
 ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། | མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྲུག་གྱང་འཆལ། |  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། | བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྤྲུག་



ཀུན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལྟ་མཆོག་  
འདིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་  
ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཡིག་རྟིང་དང་། ལྟ་བུན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས། སྤྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་སྟགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་  
ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་གྲང་སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་  
ཅིག །

### དེ་ཁྲོད་ལྟ་མེད་སྒྲིན་ཐོག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། འདིར་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱང་ཞིང་། བྱད་པར་སྟིགས་མའི་བསྐྱང་སྦྱོད་གྱིས་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་  
རིམས་ནད་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་  
མའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཉེ་སྒྲིན་ཐོག་བྱེད་པར་འདྲོད་པས་ཐབ་ཐིག་སྟགས་སྒྲི་ལྟར་ལ།  
དབུས་སྤྱོད་རྩི་མེར་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་པི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་བྱི། མཆོད་གཏོར་རྩེས་  
ནམས་དབུས་དང་འདྲ། ཡ་མི་ཏ་ལན་བདུན་གྱིས་བསང་ཆུ་སྦྱབ། མཆོད་རྩེས་བསངས་  
སྦྱངས་བྱ་རྒྱད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་སྤྱ་དུ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྩེས་གྱི་ཉེས་པ་  
སྦྱངས། ཡོ་ཡུའི་རྩི། ཞེས་དཔལ་འབར་སྦྱར་ཏེ་ལས་སྟགས་གྱིས་ལན་གསུམ་བསངས།  
ཐབ་ཏུ་བཅུག་ཉེ་བཟོ་རྩི་ལས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་རྩི་ཞེས་རྒྱང་གཡབ་གཡལ། རི་ཁྲོད་  
མའི་སྟགས་ལན་བདུན་བཟོད་དེ་མར་ཁྲ་རྒྱག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་ཤ་བྱིན་  
རྒྱབས་ཆོགས་བཅད་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟི་དང་འདྲ། ཐབ་བསངས་སྦྱངས། རྒྱང་པའི་  
ངང་ལས་རྩི་ལས་ཐབ་ཁྲང་མེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་  
སྤྱ་ཡ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟིང་དུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་  
དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་འབྲོས། འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་སྤྱ་མདོག་  
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། ཡག་ཆོམ་སེར་ལ་འབྲིལ་བ། གསུམ་པ་ཆེ་



ཉེས་ལྷན་བྱ་ལ། བྱད་པར་དུ་ཀྱུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་གྱོ་ནམས་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་  
 ལྷམ། རིས་ནམས་བྱུང་ནས་ཚུ་གཉིས་དབུལ། མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་  
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པི་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་  
 ཏུ་པི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་རི་ཁྲོད་  
 འེ་མ་གྱོན་མ་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཙ་ཞལ་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་  
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ཞིང་རྒྱམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་ཏུ་བརྗེས་པ་ལ་རྒྱལ་དཀར་པོས་དགྱིས་  
 པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ། གཉིས་པས་དབྱ་ལྟ་འདེབ་པའི་  
 ཚུལ་དུ་མཛད་པ། གསུམ་པས་མདའ་གསེར་ཞིང་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོས་རྩོ་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པ།  
 གཉིས་པས་ཤིང་ཡོ་གསར་བའི་རྒྱང་གཡས་གཡོབ་བ། གསུམ་པས་གཞུ་  
 བརྒྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་རྩིང་བས་འོག་ཚྭ་གས་བརྟེན་ཅིང་བྱས་མོ་གདན་  
 ཏུ་བཙུགས་པ། གཡོན་བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྤྱད་  
 གཡོགས་དང་ཤིང་ཡོ་གསར་བའི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཕྱང་  
 བས་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་སྤྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་རྗེ་  
 བཙུན་མ་ནག་མོ། མགྱིན་པར་སྤྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་  
 དམར་མོ་སྤྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གས་པ། ནག་མོ་དང་དམར་མོ་གཉི་གའི་ཕྱག་གི་གྲངས་དང་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་བོ་  
 ལྷན་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་པ་ཙ་བའི་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་འཛིན་པ་གང་ཏུང་བྱེད་  
 པར་གསུང་ལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་སྤྱན་མོ་ཕྱག་བཞེ་བ་དང་། དམར་མོ་ཕྱག་  
 གཉིས་པར་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་མཆོན་ཡང་ཅུང་མི་འདྲ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་ཨོ་དཀར་  
 པོ། བཟུལ་པར་ལྷོ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩི་ཐོན་པོ། བྱགས་ཀར་རྩི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱུན་མའི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུ་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
 གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་སྐད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་  
 སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། རྒྱུ་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། བྱགས་ཀྱི་བྱགས་དཔག་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། ། བདག་ནི་བྱིད་ལ་གུས་དང་ཅན། ། ཨོ་པརྟ་ཤ་ཤ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 ཡལྱི་པ་རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་དང་། བཟོ་ལོ་ག་ཤ་ཤོ་ ཞེས་སྐད་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་  
 དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །  
 མཆོད་ཡོན་རི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་། ། བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །  
 རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱུན་མ་དང་། ། རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ། བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། ། ནད་དང་བགེགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། །  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ། ། ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པར་ཤ་ཤ་རྩི་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཡལྱི་པ་རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་མེ་གྲ་ས་སུ་དུ་མ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་  
 ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་ནམས་དབུལ། རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཞེས་སྐད་ཤོ་ལོ་ག་  
 གཅིག་གིས་བསྟོད། ཨོ་པེ་ཤ་ཅི་པར་ཤ་ཤ་རྩི་སའ་རྩི་ར་པ་ཤ་ཤ་ལ་སྒྱུ་དུ། ཞེས་  
 རྒྱུད་པོའམ། ཨོ་པེ་ཤ་ཅི་པར་ཤ་ཤ་རྩི་རྩི་ཏ་རྩི་པའ་སྒྱུ་དུ། ཞེས་ཉེ་རྒྱུད་གང་ཅུང་  
 གིས་མར་ཁྲ་དགང་ལྷགས་བདུན་དབུལ། དེ་རིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཙམས་ཏེ་རྩས་ནམས་  
 རྩར་བཞིན་དབུལ། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ལྷགས་ལ་པ་ལོ་  
 ཏ་བཏགས་པས་དབུལ། རྩར་དགང་ལྷགས་ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་ཡོན་  
 དང་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་ལུ། ཨོ་བཟོ་ཤ་ས་སུ་སྒྱུ་དུ་ས་ཤོས་བྱང་  
 དང་། ཨོ་བཟོ་ཏ་སྒྱུ་ལ་ཡེ་སྒྱུ་དུ་ས་སོ་ཅི་དབུལ། ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་



མཆོད་ཅིང་། བཞོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡིས། | ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་  
 པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། | ལྷ་མོ་གང་གིས་རྒྱབ་པོའི་ནད་གདོན་  
 བགེགས། | ཀུན་ནས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | ཞིང་དང་ཡུལ་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་འཕྲུལ་ཞིང་། | བྱད་པར་རི་ཁྱོད་གནས་ལུ་ནམ་རྩལ་  
 བས། | རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་རྒྱབ་ཀུན་རྩལ་བ། | རི་ཁྱོད་དབང་ཕྱག་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། | ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞལས་ལྷ་ཆོགས་དང་། | ལྷ་ཆོགས་  
 མདོག་དང་ལྷ་ཆོགས་ཆ་ལྷགས་དང་། | ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་  
 མཆོན་གྱིས། | རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | བྱད་པར་གང་གིས་  
 འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། མེནྟག་འབྲས་བྱ་དུ་མས་ནམ་སྟད་པའི། | ཤིང་  
 ལོ་གསར་བའི་ན་བཟས་རབ་བསྐྱབས་པ། | ལོ་མ་རྒྱན་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། | གསུང་གི་རིག་སྤྲུགས་ཞི་བའི་ར་རོ་ཡིས། | འཕྱོ་བའི་རིམས་དང་ཕྱག་  
 བསྐལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། | དྲག་པོའི་གསང་སྤྲུགས་འབྲུག་ཉར་ཆེར་བསྐྱུགས་  
 པས། | གདུག་པ་འཛམས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | ཉིད་ཕྱགས་ཞི་བས་  
 འཕྱོ་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། | བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། | ཆོ་  
 དང་དཔལ་འབྱོར་ནམ་ཐར་རྒྱས་མཛད་མ། | རྣམ་སྟོན་ཡངས་པའི་ཕྱགས་  
 མངའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | རྒྱབ་དང་བསྐྱས་བརྗོད་བཙོན་པས་ཁྱོད་གྱི་  
 ཕྱགས། | བསྐལ་བས་བདག་ལ་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། | བགེགས་  
 དང་ནད་སྤྲུགས་ཕྱག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། | ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། | རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་མགོན་མཛད་དེ། | ཉམ་ངའི་  
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རྩྭ་བ་པ་དང་། | སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོས་རབ་  
 འབྱོར་ཅིང་། | རྒྱགས་སངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འཕྱར་བར་མཛོད། | ཅས་  
 འཕྱོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་བཞོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཞོད་ལ། མཁུག་ཏུ།  
 བཙོན་ལྷན་འདས་མ་རི་ཁྱོད་ལོ་མ་རྒྱན་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་

སྒྱུ་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆོ་རབས་འཁོར་  
བཅོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་  
དག་ཉེ་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་གྱུར་  
ཅིག | བྱང་པར་དུ་འང་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ནད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་  
པ་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
གག་ཉོག་རྩ་གཟེར་ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག |  
གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཐར་བར་མཛོད་  
ཅིག | འབྲལ་གྱི་ཁྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
ཞེས་མེ་རྟག་འཛོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
སྤྲུགས་ཀ་ནས་རང་འདུའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲམ་པ་འཛོན་པ་དཔག་དུ་  
མེད་པ་སྟོས་ཏེ་རང་ཉིད་དམ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་  
སྤུས་བྱས་པས་ཤིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྟོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་  
དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ཉར་གྱུར་པར་བསམས། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མ་ལུང་དུས་གྱི་  
སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་  
བར་གྱུར་པས་སེམས་ལ་དབང་མ་སྒོལ་ཉེ་བྱིང་བ་དང་མོད་པའི་དབང་གིས་ཏིང་  
ངེ་འཛོན་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་ཏེ་ཆད་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བཅོད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། |  
སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། | གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་  
པས། | སྤྲར་ཡང་འཁྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། | སྤྱེ་གཞུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་  
བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་  
བསམས། | སྤྲར་མེ་ལྷ་ལ་ཉར་སྦྱོད་རྣམས་། བསང་གཏོར་ཞལ་བསལ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཆོད། སོ་ཅི་དང་གོས་བྱང་སྤུལ། གོང་བཞིན་བསྟོད། བསྐྱེད་རྣམས་ལྷག་མ་ལྷར་ཉར་དུ་  
དབུལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀྲ་རྩི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ལྷའི་ལྷགས་ལ་བ་

ཡོ་ ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ལ་མཛོད། མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་  
 ལྟ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མཛོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། ། ཞེས་པ་  
 བས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ། ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སོགས་གྱིས་བཙོད་པར་གསེལ། རང་གི་དོན་དང་  
 གཞན་གྱི་དོན། ། སྦྱབ་བྱེད་བསྟེག་བྱ་བ་བ་གཤེགས། ། རི་བཞིན་དུས་སྤྱུ་ཚུར་  
 སྦྱོན་ཅིང་། ། བདག་གི་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། ཡོ་བཙུག་མུ་ མེ་སྟེ་  
 ཡོ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་  
 ར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་བཙོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། དེ་སྟོན་ལྟ་མའི་མཐུ་  
 སྟོབས་ཀྱི། ། མེ་དབྱང་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཡིས། ། ཞེས་པའི་ཆང་ཆིང་ཀྱན་  
 བསྟེགས་ཏེ། ། ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དེ་སྟོན་ལྟ་མའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་ཐོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཡོར་དུ་སྤྱ་ཤོག་  
 བས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་མཚོག་དུ་ཡངས་པ་སྦྱན་པ་དགེ་སྟོང་བཙོན་འབྱུང་དཔལ་  
 རྒྱན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་༡བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 སྟེགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ། །

### ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྦྱབ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ཕྱི་བཙུ་རྟེ་ར་སྤྱ་ལ། འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་  
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་འདྲ་སྟེའི་དཀོངས་པ་ལྟར་རུང་ལ། བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་མེ་སྟེ་མ་བསྐྱེད་པར་ཡུལ་དེ་གཅིག་སྤྱ་ལ་ཐབ་དང་རྩས་ཀྱང་གང་འཕྱོར་གྱིས་སྦྱོན་སྟེག་  
 འབྲུལ་ཚུལ་མ་མགོན་སོགས་ལ་མེ་མཛོད་ཅེས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། འདིར་  
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ལས་ས་ཐོན་ཅམ་གསུངས་པ་གཞིར་བྱས་ཚུང་བད་ཁ་  
 བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པ་ལ། རྟེགས་བྱ་  
 རྩ་གམ་ལ་ཐབ་ཀྱང་རྩ་གམ་དམར་པོ་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པའི་དབྱུས་སྤྱ་བསྐྱེད་འདབ་

བརྒྱད་ལ་ནོར་བུ་འཕམ་ཡི་དམར་པོ་གྲིས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་མེ་སྤང་རམ་ཐབ་སྐྱེས་སྤྱུ་  
བྱད་ཤིང་བཞེགས་ཏེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། རྩལ་ཀྱང་མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་ས་སར་བྱ་ལ།  
གཞན་ནམས་ས་སར་བྱེད་པའམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱན་འབྱེར་ལ་རྩལ་ནམས་  
ཞིབ་བཅུགས་རིལ་བྱར་བྱས་ནའང་རུང་ངོ་། ། མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་ལེགས་པར་  
བསྒྲིགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་སྦྱིད་རྒྱས་པའམ་དགོང་སྦྱིད་སྒོན་དུ་བཅུང་། མཆོད་པ་དང་  
རྩལ་ནམས་བསངས་སྤྱངས་འཇིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐབ་བསངས་  
སྤྱངས། སྦྱོར་པའི་ངང་ལས་དབང་གི་ཐབ་དམར་པོ་སྐྱེ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན།  
མདུན་རང་ལ་བརྟན་པའི་ཐུ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་  
བར་གྱུར། ཡོ་ཡམ་ཡ་རྩ་ཡ་རྩ། ཞེས་མེ་སྤང་། ཐབ་གྱི་མེའི་སྦྱོང་དུ་པར་དང་ཉི་  
མའི་སྦྱོང་དུ་མ་ཉི་དམར་པོའི་གདན་ལ་ཡི་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་  
ཅན་ནམས་གྱི་དབྱལ་སྤངས་གྱི་སྤྱག་བཟལ་བསལ། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་  
པ་ལས་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་མདོག་དམར་པོ་མ་ཉི་གདོང་བ་ཅན་  
ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་  
ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་  
བསགནས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱུན་དུ་བརྩེས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ།  
མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་རྒྱན་པ་ལྟ་བུས་དོ་  
ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱེད་པར་ཡོ། མགྱུན་  
པར་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་གྱི་བྱགས་ཀར་རྩྱི་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སྤྱེ་མེད་  
པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྟ་འཁོར་  
བཅས་སྤྱན་དྲངས། འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་  
བ་བཅུ་བ་པས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། རྩ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པས་དབུ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱི་ཡམ་མཆོད་པས། འཕྲོ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྔར་མཆོག ། མི་བསྐྱུན་བསྐྱུན་པའི་  
 དག་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ། རྒྱལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ། །  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དམར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།  
 ཡོ་ལ་མ་རྒྱ་རྩ་སྐྱོ་ཉྱི། ལན་བདུན་གྱི་མཐར། ཡོ་ཡམྱེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིད་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་ཀྱུ་རུ་རྩོ། རྣམ་  
 གཞན་གང་ཡོད་ལ་རང་རང་གི་ལྷགས་དང་སྐྱགས་ནས་དབུལ། དཔེས་ནས་འབུལ་ན་  
 དེའི་གངས་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་བརྗོད་ལ་དེའི་མཐུག་ཏུ་རྣམ་ལྷགས་མེད་པར་སྤེལ་ཆོག་གཅིག་  
 བུ་བྱས་པས་འབྱུག། གཏོར་མ་འབུལ་ན་ནང་མཆོད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད།  
 ལྷགས་ལ་ཡོ་རི་བ་ལོ་ ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་གྱིས་དབུལ། མཆོད་  
 བཏོད་ལྷན་བཞིན་བྱ། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། ས་  
 གསུམ་དྲེགས་ལྷན་སྦྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ། ། རྩོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་ལ་གྲུས་པ་  
 དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབང་ཏུ་འདུ་བར་མཛོད། ། བྱི་ནང་བར་  
 ཆད་བཞེགས་རིགས་ཀྱན་ཞེ་ཞིང་། ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་འཁོར་འབངས་  
 ལྷན་གྲགས་དང་། ། བཤད་རྒྱལ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཡར་རོའི་རྒྱ་  
 ལྷན་རྒྱས་པའི་སྔངས་གྲོགས་མཛོད། ། ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བས་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྱོས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གང་ཡང་བདག་རྩོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་  
 འོངས་པ་བརྗོད་པར་གསོལ། བརྗོད་ལུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་  
 བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་ཞེས་  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྐྱུན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར་བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་མེས་བྱིས་པའོ། །

# འཇིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པའི་སྒྱུ་ལྷག་བྱ་ཚུལ་ཐོ་ཙམ་བཞུགས།

འཇིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པའི་སྒྱུ་ལྷག་བྱ་ཚུལ་ནི། མེ་ལྷའི་བྱགས་  
 ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུག་སྒྲ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི། ཞེས་པ་  
 ནས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་  
 རྩེད་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རྩེད་ཏུ་རྩྱ་ལས་རྩོ་རྩྱ་  
 གིས་མཆན་པ་དེ་ཡོངས་སྒྲ་ལྟར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩྱ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་  
 སྟགས། མེ་དབྱར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་  
 དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་  
 འཕྲོས། དེའི་གཡོན་ཏུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བཞེགས་རྣམས་གྱི་ནས། ཅེ་  
 གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་ནས། འཁོར་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་  
 འཁོར་ཏུ་གཤེན་རྩོ་ཡ་བ་ཉི་ནས། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ།  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སྒྲ་མོ་ནས་རྩྱ་མོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཡོ་རྩྱ་  
 ཏུ་ཉོན་ནས། ཀྱ་ཏུ་སྒྲ་བྱ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་དང་བཀའ་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩོ་ཡབ་ཡུམ་མམ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྒྱུ་བྱངས། རྩྱ་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་དབྱུག་ལྟར་ལ།  
 ཅེ་ཞལ་གྱི་དབྱུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རྩོ་རྩྱ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩྱ་ཅེ་ཅེ་ལས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 གྲུ་ལ་རྩྱ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི། མཆོད་ཐེང་འཇིགས་བྱེད་ལ་དབྱུག་ལྟར། ཆོས་  
 རྒྱལ་ལ། གཤེན་རྩོ་རྒྱལ་པོ་འམ། རྩེད་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་མ་ལྟ་བུ་དང་། བར་མཆོད།  
 རྩྱ་མོ་རྩྱ་མོ་ས་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཡ་མཁུ་ཀས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་བའམ།

ལྷ་མ་གཤིན་རྗེ་གཤིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། ། འདིར་འཇིགས་ཕྱིད་དཔའ་ཙ་  
 གཅིག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཏང་སྟེ། དེའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་སྐྱགས་མར་བྱ་  
 བར་འདྲོད་པས་རག་འདྲོད་གྱི་རིམ་པ་འབྱེད་འཇུག་བྱ་རྒྱལ་ཆོ་ཅམ་ནི་གཞན་ནམས་  
 དལུས་ལྟར་ལ། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་  
 བ། དེའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་མོད་དལུག་ཡས་མཆན་པ།  
 དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཡོ། ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་མོད་  
 བྱག་འཇིན་པ། ལྟེན་སྦྲེལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཡབ་ཡུམ་  
 གཉི་གཉི་སྤྱི་བོར་ཡོ། ། བཞིན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་ཐུར།  
 ཡོ་ཕྱི་མོ་ཏ་མོ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ལྷ་གམ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོལ་  
 འཇིགས་ཕྱིད་དཔའ་ཙ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་  
 ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱོབ་དྲངས། ཡོ་ཕྱི་མོ་མོ་མགས་གྱིས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་  
 བསྐྱད། ཡོ་ཐུན་རྩ་རོ་ནས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་དབྱེ་ལ་  
 རྩོལ་ནས་པོ་ཅི་ལྷ་པས་དབྱེ་བསྐྱོབ་པར་ཐུར། མཆོད་སྟེང་གཞུང་ལྟར་ལ། ཡོ་ཡ་  
 ལྷ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་པོ་ཤ། ཞེས་སྟགས་སྐྱར། བར་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། ཡོ་ཕྱི་མོ་མོ་

བས། ཡོ་ལྷོ་ཏྲི། ཀྲ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷོ་ཏྲི། ཅ་ཐུནྱེའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷོ་ཏྲི།  
 བསྟན་པ། གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་ནས། འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། མགོན་  
 པོ་བྱེད་ལ་བདག་བསྟན་དོ། ། ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྗེའི་ནམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་  
 ཡིག་དང་དགར་བྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། མར་བྱ་དང་ཡམ་ཤིང་ནས་བྱུང་པར་བའི་རྣམ་གྱི་བར་འདྲ། ཡོ་  
 ཏྲི་རྩོ་རྩོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱི་སའ་ཡོ་པོ་རྩི་བྱིས་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ནས། བཀྲ་  
 མི་ཤིས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཆོ་ག་དང་སྟགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་  
 ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་གཟི་བཞིན་སྤྱན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིནྱེ་ཀྲ་རུ་ཡེ་སྟུ་དུ། མང་བྱུང་རི་ཅམ་འབྲལ་བ་སྐབས་དང་  
 བསྟན་ལ། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་རྩྱི་སའ་ཡོ་པོ་རྩི་བྱིས་ཡེ་བདག་ཅག་ནས། ཤིནྱེ་ཀྲ་རུ་ཡེ་  
 སྟུ་དུ། ཡོ་ཅ་ཐུནྱེ་རྩྱི་སའ་ཡོ་པོ་རྩི་བྱིས་ཞེས་སྟགས་རང་རང་གྲངས་ཅི་ཅམ་སྟལ་བྱུབ་  
 པའི་རྗེས་སུ་མར་བྱའང་དེ་བཞིན་དང་ཉིལ་ནས་བྱུང་པར་བའི་བར་འདྲ། གཞན་ཐམས་  
 ཅད་གཞུང་བཞིན་ལ། མཆོད་བསྟོད་ནང་མཆོད་ཤོང་དང་འདྲ། །

[illegible]

ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆོ་གུན་དང་པོར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོར་འབུལ་དང་  
བཅས་པ་ཡུབ་རྗེས། བྱང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ཀློང་རྩ་



མྱོ་ཞེས་པ་ནས། སྤུང་དངས། མྱོ་དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། སྐགས།  
 རྩོམ་འཆང་མཆན་བཏགས་མ། རྩ་གར་ཡུལ་བཞུགས་མ། ལྷ་གཙུག་མ་གསུམ་  
 རེས་མོས་བྱས་ཀྱང་ཆོག སྤུང་རྩེས་མ་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་དགོང་སྤྱོད་བྱས་རྩེས།  
 མྱོ་རྩོ་སྐགས་སྤར་བཞིན། སྤུང་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་མེད་མི་རུང་དུ་འབྱུང་དགོས།  
 བཟོད་པའི་སྐབས། ས་བཅུ་མ་སྐགས་གཙུག་མའི་བཟོད་པ་གང་རིགས། འདྲི་ཁམས་  
 དབང་ཕྱག་མ་སྐགས་འཁོར་གྱི་བཟོད་པ་མན་འད།

བཟོད་པའི་ཁ་སྐྱོང་སྤུང་སྤྱོད་གི་སྐབས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་  
 ལྟར། ཐབ་གྱི་དབྱུག་སྤྱུང་ནག་འཕྱུག་མའི་གྲར་གྱི་ནང་དུ་དེའུ་[དེལ་]ཀྱང་  
 མེར་གྱ་པ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་  
 བཀང་བ་འཛིན་པ། ལྷའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། གཙུ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། སྤུང་དངས། མྱོ་དཔལ་  
 ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། སྐགས་དང་། མྱོ་སྤུང་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
 བས། ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའི་  
 འཕྲོར། མྱོ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆན་སྤྱོད་མ། བས། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། མྱོ་བདག་གི་དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 གྱིས་སྤྱུལ་བ་ལས། ། ཞེས་སྐགས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མ་འདྲི་ཡོན་རྣམས་གཞུང་  
 བཞིན་དང་། བང་མཆོད་ཐུགས་གྱིས་དབྱུལ།

བཟོད་པ། སྤྱུ་གསུམ་ལྷུང་གྲུབ་ཤོ་མོ་གཙུག་མའི་བྱས་ཀྱང་ཆོག ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་  
 རྩོ་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་མྱོ་ཡིག་འོད་  
 ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆན་པར་ལྟར། མར་ཁྱ་དང་། ཡམ་ཤིང་ནས། ཁྱད་  
 པར་བའི་རྩེས་གྱི་བར་ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྤུར་བ་མ་གཏོགས། ཆོ་ག་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤུང་སྤྱོད་གི་གཞུང་སྤྱོད་དང་འདྲ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཤིས་ཆང་དག་  
 སྤྱོད་ཁྱ་དག་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་རྩལ་རྩོ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཟོད་པའི་སྤུང་མེས་ཨ་མཆོག་དགོན་ནས་འབྱུང་དུ་སྤུར་བའི་ཡིག་བཞི་ཐུགས་རམས་པ་  
 དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ། །



སྤྱབས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་མཉམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོན་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ན། སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་གྲུ་བརྒྱུ་  
མང་པོ་རྣམས་སྤྱག་བཤལ་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྤྱི་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱུ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
གནས་པ་འམ་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་ཉི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་  
དང་གཞན་དག་ཏུ་འདར་སྤྱ་གང་དང་གང་དག་གིས་སྦྱེ་འབེབས་པའམ། གནོད་པའི་སེར་  
བ་འབེབས་པར་འཇུར་བའམ། འཇིགས་པའམ། བྱད་དམ། གནོད་པའམ། བྱད་  
འགོ་བ་གཏོང་བ་དེར་བདག་གི་མིང་བཛོད་ན་གནོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་ཐུར་ཅིག་  
བདེན་པའི་ཆོག་འདིས་བདེ་བར་ཐུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཡིན་  
ནོ། ། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཉེགས་ཀྱི་རིམ་འཆོམ་པའི་ཁར་འབྱ་  
དཀར་གྱིས་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པ་ལ་ཀྱ་ཤའི་གདན་དགམ། དེའི་ཉེར་དུ་བྱམ་པ་གས་  
ཆག་མེད་པ་མགུལ་ཆིངས་ཅན་རྒྱ་མིག་གཅིང་མ་རྩ་བུ་ནས་སྤངས་པའི་རྒྱ་སྤྱད་མ་ཉམས་  
པས་སྤུམ་གཉིས་གང་བའི་ནང་དུ། གསེར་དངུལ་སྤྱ་ཏིག་རྒྱ་དུ་སྤུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།  
ནས་འབྲས་ཤོ་སྤུན་ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྤྱེ་ཏིས་ཀར་ཀ་རི་དབང་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་བ་བྱུ་དག་  
ཉེ་སྤུན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཆ་ཏིག་བྱར་བྱར་བྱམ་ཉེ་དྲི་ལ་དང་། སྤང་ཀར་ཞོ་འོ་  
མ་མར་ཏེ་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་ལ་སྤྱར་བའི་བྱ་རྒྱད་གྱི་བྱམ་རྣམས་ཉེར་ལ་བཏབ། འོ་མ་ཅན་གྱི་  
ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་བྱམ་པའི་ཉེར་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གིས་བཀང་བའི་ཁར་  
གཟུངས་རྩྱེར་བཞག་ མདུན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རྒྱམ་གཏོར་གཅིག་དང་  
ཚུགས་སྦྱོང་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་གཅིག་ སྤྱ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་སྤྱ་སྤུན་དང་སྤྱར་  
བ་གཅིག་ གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་བྱམ་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་རྒྱ་  
གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ཆར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཤམས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཤ་ཆར་སྒྲིག་ཅིང་སོགས་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་གཅིང་སྤྱ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་

ॐ

དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བཙོམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་།  
སྐྱ་སྐྱ་མས་སྤྱང་བར་སྐྱབས། སྤྱང་བའི་རང་ལས་པད་ཆཱའི་ཉེར་དུ་རྩི་ལས་རང་  
ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་དབང་ལྷན་ཀྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
མི་དཔོག་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཞལ་དཀྱིལ་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བ། མཚན་སོ་  
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་པ། ཆོས་མོས་ཏུར་སྒྲིག་གསལ་བ། ལྷ་  
ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཀྱུ་ཅན། བཞིན་འཛུམ་  
པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས་པ་འཕྱོ་བ། ལྷལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྒྱབ་ཡོལ་  
ཅན། དེའི་མདུན་དུ་པད་ཆཱ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྐྱ་གྱུ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བཏུམས་པ། གཡས་སྐྱ་པད་ཆཱ་ལ་བུམས་པ་  
དམར་སེར། གཡས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་གཡོན་རིལ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཏུམས་པ།  
རྒྱབ་དུ་པད་ཆཱ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་ཐུར་པ་སེར་པོ། གཡས་རལ་གྲིས་  
མཚན་པའི་ལྷན་ལ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་བམ་བཏུམས་པ། གཡོན་དུ་པད་ཆཱ་ལ་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་གཡོན་པད་དཀར་  
འཛིན་པ། བཞི་གའང་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་བལྟ་བ། གཡས་སྐྱགས་སྐྱ་བྱང་  
སེམས་དཔག་མེད། གཡོན་སྐྱགས་སྐྱ་དབྱ་བཙོམ་པ་དཔག་མེད། འོག་སྐྱགས་  
སྐྱ་ལྟའི་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཐུར་ནས་བཙོམ་ལྟན་  
འདས་ལ་བལྟ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོར་ཨོ། བཟིན་པར་ལྷོ་  
སྐྱགས་ཀར་རྩི། སྐྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྱོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས།  
རྩོ་རྩི་པོ་རྩོ་ གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་ཐུར། རང་གི་སྐྱགས་ཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཉེར་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྱོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་དང་ལྷན་  
བཟལ་སྐྱབས། ལྷད་པར་སྐྱ་ནམས་མཁའ་ལྡིང་དང་བྱེ་ཆན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་

དང་མཁའ་མཁའ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱས། དེའི་མཐུས་མཁའ་གནས་དང་དྲུག་ནང་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྐྱུག་བཟུལ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་བདེ་  
 བ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་བར་བསམ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཐ་ན་ཐུ་ག་ཐུ་  
 རི་ཐུ་ཐ་ཨ་ཐུ་ཐ་ཨ་ཐུ་ཏེ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་ཅི་འཕྱབ་བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བས་ལྟག་ཆད་  
 བསྐྱར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཨ་མི་ཏས་བསངས་སྐྱ་ཐས་ཐུངས། སྒྲོང་པའི་  
 ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོད་དུ་  
 རྒྱ་བ་ལས་ཐུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས། མར་  
 མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རིལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་མེད་པ་བཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉེར་བར་བྱས་པ་ཕྱལ་དུ་ཐུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་  
 ཐུར། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཡ། བ་མེ་ཅན་བཟོ་སྐྱ་ཏུ་ཡི། མཐུ་ཡམས་སེ་ན་པ་ཏུ་ཡི།  
 བ་མོ་བཟོ་སྐྱ་ཏུ་ཡི། ཏུ་ཐུ། ཏུ་ཕྱ་ཏུ་ཕྱ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
 ཨ་མི་ཏེ་ཏྱི་པཎ། ཨི་ཨ་མྱི་ཨྱི་ཏྱི། བས་ཤིན་ཨྱི་ཏྱི། གི་བར་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཨི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་གེར་རྩ་རྩ་པ་པེ་ཐུ་ཐ་ཨ་མྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད།  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་ཐུར་ཏེ་འབུལ།  
 གང་གི་མཆོན་ཅན་དྲན་པས་སྤྱོད་ཞི་ཡི། ། མི་བཟད་སྐྱུག་བཟུལ་མཐའ་དག་  
 སེལ་མཛད་པའི། ། རྒྱ་ཡི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བོ་གཙོ་འཁོར་ལྟར། ། ལྷས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བརྟེན། དེ་ནས་བུམ་པ་རྒྱབ་པ་  
 བློ། ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐྱ་ཐས་ཐུངས། བུམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ཐུར། སྒྲོང་  
 བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་ཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དགའ་བོ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བ།  
 མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་  
 པར་ཐུར། ཨི་ཏ་ཐུ་ཏ་ཐུ་མཐུ་ཏ་ཐུ་སྐྱ་ཏུ། ལྷའི་རྒྱ་བོ་གསུ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་  
 དབྱེར་མི་ཐེད་པར་ཐུར། བུམ་པ་ཐི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་

[illegible]

འཕེལ་བའི། | བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དངོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་མཁོན་ | ཅེས་པས་  
བཟླ་ད། བྱ་ཆུང་གི་སྐབས་འདིར་ལྷ་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་ལྷ་ར་དམ་ཡེ་ས་སར་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
ལྷ་མ་ཡིན་པར་གདན་གསལ་བཏབ་ནས་ལྷ་ར་མས་མཁོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་དངས་ཏེ་གདན་  
འབུལ་བའི་ཚུལ་མདོ་ལྷགས་དང་སྒྲིགས་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་དུང་བར་གསུངས་ཀྱང་།  
འདིར་ཡོངས་སྒྲིག་གསལ་པའི་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། མཐར་དམ་ཚིག་པ་བུམ་པའི་ཚུལ་  
བཞིམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་  
སོ། |

དེ་ནས་གསུངས་ཐག་སྒྲིང་གར་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་མི་ཏེ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཁ་རྩི།  
དུང་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པས་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རང་  
བཞིན་དུ་སྒྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་གྱི་འཕྲེང་བ་གསུངས་ཐག་ལ་  
འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་ཕྱག་པས་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ།  
དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་གྱི་  
འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། | སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་  
མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལྟལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་  
རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྒྲིག་དངས་ཏེ་བུམ་  
པའི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་  
དུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་བཅུ། སྤྲར་ཡང་མདུན་གྱི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
དཔག་མེད་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྤྱག་བསྐལ་སྤྱངས། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱ་རྣམས་མཁའ་ཁྲིང་དང་བྱེ་ཚན་སྤྱགས་ཀྱི་  
གཞོན་པ་དང་སྤྱའི་སྤྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱས། དེའི་མཐུས་སྤྱའི་གཞོན་དང་  
དུག་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ག་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་རྣམ་པར་  
སྤྱལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱམ་ཚིགས་པ་  
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱར་བསྐྱས་ཏེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་བཅུ་པར་སྤྱར་

པར་བསམ། དམིགས་བསམ་དག་འདུན་གྱི་མེ་མྱ་བུའི་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱག་བསམ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཞེས་པའི་མཆམས་སྤྱད་གེ་  
 འདུན་གྱི་མེ་འདིར་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟགས་མི་  
 རྟོར་བས་གསུམ་མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། པ་  
 རྩལ་གྱི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཁི་ཁིང་། མདོ་སྤྱགས་བཤད་  
 སྤྱབ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅས་པ་  
 འདུག ། སྦྱོར་བདག་གི་ཆེད་ཡིན་ན་དེའི་མཆམས་སྤྱ། སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་མི་རྟོར་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་འགལ་ཕྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 བར་ཁི་ཁིང་། མཐུན་ཕྱེན་ཆོ་བསྟོན་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་མངའ་བར་  
 རྩམས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་ཆར་རྒྱ་སྟགས་  
 གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་སད་  
 སེར་ཐན་པ་སྟགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཁི་ནས། ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབེབས་པས་ཆི་བཅུད་དང་ལ་  
 ཉོག་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཆོམ་པར་  
 བྱས། ཞེས་པ་བཅུག་པས་མཆོན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བསྐྱར་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ།  
 བསྐྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བཟན་པར་བྱ། དེའང་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་  
 མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཞག་བདུན་དུ་མིང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་ན་དཔལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འབྱར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུན་པྱག་གཅིག་དུ་སྤྱབ་  
 རྒྱ་བྱང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་ཉིན་དུ་མར་སྒྲེལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཐུན་མ་ནམས་ལ་མཆམས་  
 འདིར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་འོད་དུ་མི་བྱེད་པར། བྱན་རྗེས་མ་ལ་འདུག་  
 པའི་ཆོ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་རྩལ་དུ། རྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲམ་  
 པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་པད་རྐྱའི་ལྗོངས་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་དབང་ལྷག་  
 རྩལ་པོ་ཞེས་འདོན་པར་བསྐྱར། དགུང་ཐུན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་རྩིས་ཅན་དུ་འབུལ་  
 དགོས་པས་དེའི་རྩལ་ནི། གཏོར་མ་རྩམས་ཡ་མེད་ཏེས་བསངས་སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱང་། རྟོང་



བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཧྲི་འོད་དུ་  
 ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་  
 ཨོ་ཧྲི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། བུམ་  
 པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་ལྷས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་  
 བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་ཆས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དེ་བའི་སྒྲིབ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་  
 ལྷ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། སྒྲིབ་པོ་ཆར་གཅིག་དང་ཧྲི་བདུན་བརྗོད་ལ་  
 དྲང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བུམ་ནང་དུ་དབུལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏའི་ལྷ་གསལ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་  
 པོ་གསུམ་བུམ་པར་གཞུག མཆོད་ལྷ་གསལ་ལ་ཕུལྱི་སྐྱོགས་བཏགས་པས་མཆོད་ཅིང་།  
 གང་གི་མཆོད་ཅམ་ཞེས་སྐྱོགས་ཀྱིས་བརྗོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་། མི་ནད་  
 ཕྱགས་ནད་སྐྱོགས་སྐྱེད་ངང་ས་བདག་གི་གཞོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་ཞི་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བརྗོད་ལྷུང་བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱལ་ཐམ་པས་  
 བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེའང་ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་བུམ་ལྷ་མི་བཞུ་བར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་  
 གྱི་གཅིག་དུ་ངེས་བཟུང་མིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲིབ་གིས་ཀུན་རིག་དཀྱིལ་མཆོག་(ཆོག) དུ་བུམ་  
 ལྷ་བཞུ་བར་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོས་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་ཆང་བར་བསྐྱེད་ལ་དགུག་  
 གཞུག་དང་མཆོད་བརྗོད་དང་བརྒྱས་པ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་  
 པ་བཞུ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་བརྗོད་ཞིང་།  
 སྐལ་བའི་སྐྱོན་ཐ་མ་མ་ཡིན་པའི་དགུང་སྐྱོན་གཞན་ལ་བུམ་ལྷའི་གཏོར་མ་སྐལ་བའི་  
 རྗེས་སུ་མཆོད་ལྷ་གསལ་ལ་ཨོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཏགས་པའི་མཆོད་པ་དང་བརྗོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་  
 བྱ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། མཁོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཞེས་པ་

ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག | ཅེས་པའི་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལྷན་  
 ཚུགས་སྦྱང་ལ་བཅོས། ཨོྲ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་པ་ཏུ་ཆུ་སྐྱབ་  
 གཞུ། ཚུགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད།  
 གཏོར་མ་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་དང་། ལྷ་དཔར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱོར་བདག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས།  
 བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་། ཨོྲ་སྐྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ལོར་རྒྱས་བུ། | འཛོག་པོ་དང་ནི་  
 ལྷོ་བས་གྱི་རྒྱ། | པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། | དུང་སྦྱང་དང་ནི་རིགས་ལྷན་  
 ལོ། | ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། | ལྷ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། | དབྱུག་  
 འཛོན་དབྱུག་འཛོན་ཆེན་པོ་དང་། | སོག་མ་མེད་དང་དུ་ལྷན། | དགའ་བོ་  
 དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། | རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། | ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་། | དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། | རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་  
 དང་། | གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། | ལྷ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལི་  
 དང་། | ཆོ་ལི་ཆེན་པོ་ནམས་དག་ནི། | མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། | ཨོྲ་སྐྱ་གཞུ་སྐྱ་གཞུ་མདུ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་སའ་རྩུ་ར་རྩུ་བ་སྐྱ་སྐྱ་  
 པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱ། ཨོྲ་མདུ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དི་ཨ་རྩི། བས། ཤརྩའི་  
 བར་གྱིས་མཚོད། ཨོྲ་དི་ལི་དི་ལི་མདུ་དི་ལི་སྐྱི་སྐྱ་སྐྱ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲ་  
 རྩམ་ལ་རྩམ་ལ་ས་མ་ལ་ཏི་རྩེ་སྐྱི་སྐྱ་སྐྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། རྩེག་པ་  
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། | དགེ་བ་སྦྱོར་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱང། | རང་གི་སེམས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་འདུལ། | འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཡིན། | ཞེས་བཅོད་དེ་ཆོས་གྱི་  
 སྦྱོར་པ་བྱ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། | མཚོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་  
 ལྷོ་མས་ལ། | ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག | ཅེས་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ། ཨོྲ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་གཞུ། ལྷ་ནམས་དགེས་བཞེན་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་གྱུར། མ་རུང་བའི་ལྷ་ལྷག་མ་ནམས་ཚམ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་  
བསམ་ལ། ཡོ་ག་རུཌ་ཉི་ས་ཉེ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གཅིག་དང་། བདག་གི་  
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།

སྟོན་ལམ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་མཆོར། ། བསྐྱེས་  
བསྐྱབ་བསྐྱས་པའི་ལྷ་གཟིངས་ལེགས་སྐྱར་ཏེ། ། སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་  
བསྐྱོད་པ་ཡིས། ། ཕྱན་ལྷབས་ལྷོ་ར་བུའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྒྱངས་  
དང་སྤང་བའི་ལྷ་གཉིས་གཡོ་བ་ཅན། ། ལས་ཀྱིས་འཁོན་གྱུར་གདུག་པའི་  
གདེངས་ཅན་ནམས། ། བརྗོད་དཀར་ལྷས་སེམས་གདུང་བ་རབ་ཁི་ནས། །  
ཕྱམས་ལྡན་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་ཤོག ། སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་  
བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ། ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་  
བཅས། ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་གནས་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་  
མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་སྦྱང་བར་ཤོག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྷོ་ར་འཛིན་ཡངས་  
པའི་ཁྱོན། ། སྦྱི་དང་ཁྱུང་པར་ཡུལ་སྦྱགས་འདི་ནམས་སྟ། ། སད་སེར་ཐན་པ་  
འབྱུང་འབྱུག་ནད་ཡམས་སོགས། ། ཁི་ཁིང་ཆོས་འབྱོར་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་  
ཤོག ། བཅོམ་ལྡན་འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། ། ཁིང་མཆོག་སྤང་ཅི་  
ཅན་དུ་པར་ལས། ། བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གྱི། ། ཞལ་  
བཟང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་ནས་ཁྱོད་གསུངས་བདུད་  
ཅིའི་བཅུད་ཐུང་ཉེ། ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། ། མཆོན་  
བཅས་མཆོན་མེད་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་དེ། ། རིང་བོར་མི་སོགས་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། བདག་ནི་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཁིང་དེར་ཡང་། ། སྦྱི་  
ནང་ཉེར་འཛའི་རིགས་ནམས་མི་འབྱུང་ཁིང་། ། བདག་གི་མིང་ཙམ་ཡིད་ལ་  
བྱས་པས་ཀྱང་། ། མ་ལྷས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག ། ཡིག་བརྒྱས་  
ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་

གང་བགྱིས་པ། | | གང་ཕྱིར་ལྷན་ཅན་སྒྲུབ་ས་ཡིན་ཕྱིར། | | མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་  
བཟོད་མཛད་རིགས། | | མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། | | གང་ཡང་རྒྱས་པ་  
མ་མཆིས་པས། | | འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། | | དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་  
མཛད་རིགས། | | ཨོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་ བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་སུ་གཤེགས། | | དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། | | སུན་སུམ་  
ཚིགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་སྐགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་  
བཟོད་དང་། | | སྤྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། | | ཞེས་སྐགས་དང་། | | འཇིག་རྟེན་  
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཞེས་སྐགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | |

སྒྲུབ་པ། | | བསྐྱེད་ཚིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟུང་བ། | | བཅོན་པའི་རི་བོ་མཛ་  
རས། | | རྣམ་དཔྱོད་ཚུགས་ཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། | | ལེགས་བཤད་གསར་བའི་  
ཟླ་བ་ཤར། | | མདོ་ལྷགས་ཉི་ཟླའི་ན་ཆ་དང་། | | རིག་གནས་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་  
ཅན། | | རྩ་བསངས་བྱ་མའི་འགམ་པ་ལ། | | གསར་བཤད་དབང་བའི་གཞུ་  
རིས་བཞིན། | | རྟོག་གའི་སྒྲོས་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱུ་དང་མཐུན། | | འོ་ལ་ཆོད་རང་  
བཟོ་མ་ཡིན་མན་ངག་བཅོལ། | | ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱས་མ་ཡིན་འཆམ་པ་ཡི། | |  
སྒྲུབ་ཐབས་འདི་གོ་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་མཛོད། | | འདིར་འབད་ལས་བྱང་  
ལེགས་བྱས་སྒྲུང་ཐུན་ཡང་། | | དུས་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བའི་གརྒྱ་དང་། | |  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཉེ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ། | | བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་  
གྱུར་ཅིག | | ཅེས་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་  
དགོན་མཚོག་བསྟན་དར་གྱིས་གཙོས་བྲག་ལྷང་རི་ཁྱོད་པ་སྤྱི་ཚིགས་ནས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།  
༧བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་  
ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཆེར་བེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་འཕྱོ་ལ་  
ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག | |

༡༡། | བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་  
པོའི་སྒྲིན་ས་ཡུལ་བྱས་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་བསང་  
བཙས་བཀྲགས་སོ། |

༡༡། | བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལས། | ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱི་  
རྒྱན་འབབས་པས། | སན་བདེའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་མཛད་པ། | སྤྱི་དབང་ཕྱག་  
རྒྱལ་པོར་འདུད། | དེ་ཡང་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་  
འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་ས་ཡུལ་བྱས་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སོག་  
མར་བདག་སྐྱེད་དང་། འདིའི་སྒྲིན་ས་བྱམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སོགས་ལོགས་སྤྱི་བཞོད་  
ཡོད་པ་བཞིན་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། གཞི་བདག་གཙུག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རི་  
སོགས་མཐོང་བའི་སྒྲིགས་སྤྱི་ཕྱིན་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་མིང་དང་དབྱིབས་གཟུགས་  
སོགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག། དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བ་  
ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་བ་འབྲིགས་པ་ལས། སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ར་  
བོ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་པས། སྐྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་གི་ཉེར་འཆེའི་རྒྱད་  
པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བཀྲས་པར་བསམས་ལ། སོག་མར་བཙམ་ལྡན་འདས་  
གྱི་གཟུངས་ལན་མང་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་  
དང་བདེན་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྒྲིགས་འདི་  
ན་གནས་པའི་ལྟ་སྤྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིན་ང་  
གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེསྤྱོད། ས་གཉན་བཞོས་པ། རི་

གཉན་ཆོག་པ། ཤིང་གཉན་བཅད་པ། རྩ་གཉན་དགྲགས་པ་སྟགས་ལ་བཞེན་  
 བས་ཕྱང་བའི་གཞོན་པ་དང་ཁོན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། མཛེ་གི་བ་ཡུག་  
 གི་བ་དམེ་གི་བ་རྩ་གི་བ་སྟགས་གི་བ་དང་མི་གཙང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་×། མཛེ་དང་ཕོ་ལ་མིག་དྲིག་གྲུམ། རྩ་བཟ། གཞོག་སྒྲུམ། ཞ་  
 འཐེང་། ཤ་བཟ་སྟགས་ཤ་རུས་པགས་པར་གནས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་×། ཕྱེ་ཚན་དང་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དྲག་ལྷགས་མནན་གཏད་  
 སྟགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་×། ཡུལ་ལྷ་རྩམས་ལ་གཞོན་པའི་ཁྱེན་ལས་  
 ཕྱང་བའི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་མྱོ་། སད་སེར་ཐན་པ་རུས་  
 མཡིན་པའི་རྒྱང་དང་ཁ་ཆར་ས་གཡོས་སྟགས་འཕྱང་བའི་ཁམས་ཀྱི་གཞོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་×། གཟའ་དང་རྩ་སྒྲུ་གི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་  
 ཀྱི་གཞོན་པ་སྟགས་མི་དང་མི་མཡིན་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་×། ས་  
 རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་དང་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་× མདོར་ན་  
 ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་ལྷན་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་རྩ་བཟ་ཕྱུགས་  
 ལ། མ་བུའི་སྒྲོའི་རྩན་པོའི་ལྗོངས་རྩ་བ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པས་མཚན་པ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཟུས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ལྷག་མ་རྩམས་བྱབས་ཏེ་མདུན་  
 ཀྱི་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་རྩ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། ཨ་པ་ན་ལ་ཞེས་པ་  
 རྩྱར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་×། དགེ་འདུན་གྱི་×། བྱད་  
 པར་རྩ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་རྩོ་བདེན་པའི་  
 རྩོ་བས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱུགས་འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་  
 བཞེགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་རྩེ་འདིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། གཞོན་པ་དང་གདུག་  
 པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། སན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་ས་  
 སའི་གནས་སྤྱོད་སངས་ཤིག་སུམ་རྩོ་མིའི་ཕྱགས་བརྩོད་ཅིང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ལྷོ་

ཐུག་ཆུང་རིང་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས།  
བདེན་པ་རྒྱལ་ཡུར་རྒྱུན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་  
དག་གིས་ས་ཚོགས་ཡུལ་ཁམས་དཀར་ཚོགས་རྒྱུང་བའི་ལྷ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་  
གི་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱན་རྒྱས་ཤིང་དེའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་མི་ཞོར་ལངས་སྟོད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་མཐའ་དག་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་  
ནས་བཟ་ཤིས་པར་ཡུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ་སྟི་སྟི། དེ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
རྩ་རྩ་ཐུག་ཆུང་དུ་རེག་པའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས་གཟུངས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟི་རྩ་  
དུའི་ཆབ་དུ། དམ་དམ་ཞེས་བརྒྱན་པས། ཡུལ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྤང་བ་རྩ་རྩའི་  
ཡུར་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་  
བྱན་རྒྱབས་དང་། ། རྒྱ་ཡི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཡུལ་  
ཚོགས་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱི། ། འདི་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་  
བྱེད་ཅིག ཅས་བརྒྱན་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
ཤིས་པ་བརྒྱན་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མིང་གན་ཤོག་ནས་དད་  
བཅོན་ཐུན་པ་དགེ་སྤྱང་སྟོ་བཟང་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ༡བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་  
བཙུན་པའི་རྒྱན་མེས་ཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

མཆོན་ཅམ་དུན་པའི་ག་ཡུར་གྱིས། ། རྒྱ་གདོན་ཆ་བའི་གདུང་སེལ་  
བ། ། རྒྱ་དབང་རྒྱལ་དང་སང་གའི་སྤྱར། ། བདུད་ནས་རྒྱ་བསང་ཆ་ག་  
ཟི། ། དེའང་ཆོག་མར་རྒྱ་སྤོན་རྩ་ཆོགས། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྩ་མ།  
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བསང་དང་གཉོར་མའི་རྩས་གཅང་ཁིང་གུ་ཞོམ་པ་ཤ་  
ཁག་དང་སྤྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་སྤྱགས་པ་ལེགས་པར་བཤམ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་  
བཏང་། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་པད་རྒྱ་དང་སང་གའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་  
འཕགས་མཆོག་སང་གའི་སྤྱ་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས།  
གཡས་པ་སྤྱས་མའི་སྟེང་དུ་བཙུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྤུལ་

གྱིས་ད་གྱིས་པའི་རྩི་ཤུ་ལ་དང་སྒྲུབ་གྱིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པས་མཆོན་པའི་པར་  
 བསྐྱམས་པ། དཀའ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་པོ་རྩོལ་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཙུང་ལ་མི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུང་བར་སྒྱུངས།  
 སྒྲུང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་མཆོད་གཏོར་དང་བསང་རྣམས་མཆོད་ལུལ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་  
 གྱུ་རིགས་འཁོར་བཅས་ད་གྱིས་པ་སྦྱིད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་  
 བེད་སྦྱར་སྦྱར། སྦྱར་སྦྱར། ལྷ་མཆོ་ལ་ལྷ་མཆོ་ལ། ཏྲོ་བཙུང་སྦྱར་ཁྲ་ཁྲ། ལན་  
 གསུམ། ཡོ་སྦྱ་ཐུ་བེ་བྱ་རྩི་རྩི་ཏྲོ་བཙུང་ཏྲོ་བཙུང་ཏྲོ་བཙུང་ཏྲོ་བཙུང་ཏྲོ་བཙུང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གཞུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གྱུ་འབྱམས་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩི་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་སྦྱར་མས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མཆོ་  
 འདིས་ཆོས་ཞིང་ད་གྱིས་ནས་ཤ་འཁོན་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞེ་བྱམས་པའི་  
 ཐམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་པར་གྱུར་ཅིག  
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲུབས་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ལྷན་པོ་རྩོལ་མཆོ་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ། ། གནས་  
 བཅས་རྒྱ་མི་བདག་པོ་མ་རུ་ཁ། ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་  
 སྐྱེས། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་སྦྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ། འཛམ་གླིང་  
 གདེངས་ཅན་བདག་པོ་མ་རྩོལ་པ། ། བྱེ་བྲག་བོད་ཁམས་འདིར་གནས་སྦྱ་ཡི་  
 ཆོགས། ། བྱུང་པར་བདག་ཅག་གནས་ཀྱི་ལུལ་སྦྱོགས་འདིར། ། མཆོ་དང་རྒྱ་  
 བྱུང་རྒྱ་མིག་རྟེང་ཀ་དང་། ། རི་བྲག་སྦྱོར་ཤིང་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་ཡི། །  
 རིགས་བཞིར་གཏོགས་པའི་སྦྱ་གཉན་མ་ལུས་པ། ། ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་



108

བྱའོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་འོ་མའི་ཡུད་སྐྱེས་རྒྱ་མིག་གམ་རྒྱ་ལྷང་དུ་དོར་བར་བྱ་  
 ཞིང་། སེང་གའི་སྒྲའི་གཟུངས་སྒྲོག་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། །  
 ཞེས་པ་ནས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱལ་དང་རང་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །

ཞེས་ལྷ་བསང་གཏོང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་  
 ལྷན་གྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐྱར་བའི་ཡི་  
 གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་འོ། །

# ༭ | འཕགས་མཆོག་སང་གའི་སྤྲི་མཛོན་རྟོགས་བུམ་ སྤྲི་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། |

༭ | སྤྲི་རས་གཟིགས་དབང་སང་གའི་སྤྲི། | ལག་ལྷན་གདུག་  
པའི་གདེངས་ཅན་ཆོགས། | བཅོམ་ནས་ལུས་ཅན་པན་བདེ་ཡི། | གངས་ཀྱི་  
རི་བོ་སྤྲི་བར་མཛོད། | འཕགས་མཆོག་སང་གའི་སྤྲི་སྤྲི་ནས་བུམ་སྤྲི་བུ་བར་  
འདོད་པས་ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་བཞུགས། སྤྲི་སེམས་སྤྲི་དུ་བཏང་ལ། ཨ་སྤྲི་  
ཉས་བསངས། སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བར་སྤྲི་སྤྲི། སྤྲི་བའི་ངང་ལས་པར་ལ་གནས་  
པའི་སང་གའི་སྤྲི་དུ་སྤྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲི་དུ་རང་གི་སེམས་ཉེད་  
སྤྲི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲས། དོན་གཉིས་བུས་འདུས་ཡོངས་སྤྲི་  
སྤྲི་པ་ལས། རང་ཉེད་རྩེ་བཅུན་སང་གའི་སྤྲི་སྤྲི་མཛོན་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་  
སྤྲི་གཉིས་པ། གཡས་པའི་སྤྲི་མོ་ལྷ་སྤྲི་ཉེ་བུས་མོ་གཡས་པ་དཀྱོང་དེ་བའི་  
སྤྲི་ནས་ཁ་སྤྲི་པའི་སྤྲི་གི་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྲི་གཡོན་པ་གདན་ལ་  
བཞེན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་པར་ཉེ་སྤྲི་སྤྲི་ཉེ་གཉིས་སྤྲི་  
བུས་པའི་རིང་བའི་རོས་ཀྱི་པར་ཉེ་སྤྲི་དུ་རལ་གི་དང་ཉེ་བའི་རོས་ཀྱི་པར་ཉེ་  
སྤྲི་ལ་མེ་ཉོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀང་བའི་སྤྲི་པ་དཀར་པོས་མཆོན་པ་བཞུགས་པ།  
གཡས་ཡིགས་སྤྲི་སྤྲི་གདན་ལ་བཅུགས་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྲི་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་  
འཛགས་པས་དཀྱིས་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་དང་རས་སྤྲི་དམར་པོའི་ཆངས་  
སྤྲི་དང་། བུས་མོ་གཡོན་པ་སྤྲི་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་འབྱར་བའི་བར་ནས་བཟུང་།  
གཡས་པ་དཀྱོང་དེ་བའི་རོས་སྤྲི་དར་དམར་པོའི་སྤྲི་པས་བུས་དཀྱིས་བུས་པའི་

སྒྲིབ་གཉིས་གཡས་རྩོས་ནས་འཕྱང་བ། སྒྲིབ་ཤ་སྒྲིམ་པ། གཞོན་ཀྱུ་དཀར་བྱུང་བ་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱལ་པོ་རྩོལ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྒྱགས་ཀར་སྒྲིབ་  
 གདན་ལ་རྫིེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིབ་པར་ཡོ། མགོན་པར་ཡོེེ་ སྒྱགས་  
 ཀར་རྫི། སྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བསྒྲུལ་ས་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དྲངས། རྩེ་རྫི་པོ་རྩེ་ གཉིས་སྒྲིབ་  
 པར་སྒྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་  
 སྒྱུར། མཆོད་པ། ཡོ་སྤྱི་ཏས་བསང་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་པ། ཡོ་སྤྱི་རྫ་  
 ད་ཡོ་སྤྱི་པ་རྫི་ལྷ་ཡེ་སྒྱུར། ཞེས་སྒྲིབས་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་བྱུ་  
 བསྐྱུར། ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསྐྱུར་པ། ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་  
 མཆོན་གསོལ་བ། ། ཏག་པར་བཅེ་ལ་སྒྱག་འཆོལ་ཡོ། ། ཞེས་པས་བསྐྱུར།  
 སྒྱགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྒྱགས་སྤང་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ནས། ཡོ་  
 ཡོེེ་རྫིེ་སྤྱི་རྫ་ད་རྫིེ་པར། ཅེས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱུར། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱུར།  
 མཆོད་བསྐྱུར་སྒྲིབ་བཞེན་བྱ། བདག་བསྐྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲིབ་  
 གཤེགས་པར་སྒྱུར། །

བྱམ་པ་རྒྱ་གཅིང་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་བར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་རྩོས་བཏབ་  
 ལ་སྒྲིབས་ལ་བཀོད་དེ་བསངས་སྐྱུངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་རྩེ་བཅེ་བ། མགོན་པ་སྒྲིབ་པ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆོ་  
 འཕྱང་བ་ལ་སྒྲིབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་སྒྱུར། ཡོ་ཏཱེ་  
 ཏཱེ་མ་རྫ་ཏཱེ་སྒྱུར། ལྷན་རྒྱུ་པོ་གསུང་དང་བྱམ་པའི་རྒྱུད་ཕྱེར་མི་སྤྱེད་པར་སྒྱུར།  
 བྱམ་པའི་ནང་དུ་པརྒྱལ་གནས་པའི་སང་གཏི་སྤྱང་དུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིལ་འཛོར།  
 དེའི་སྤྱང་དུ་རྫིེ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། རོན་གཉིས་བྱས།  
 འདུས་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྩེ་བརྒྱན་སང་གཏི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་  
 བསྐྱུར། མཆོད་པ་ཕྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་མ་དང་གོང་གི་

མཚན་ལྟགས་སྒྲིལ་ནས་མཚན་པ་འབྲལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་ $\times$  བྱག་འཆལ་  
ལོ། ། རྩོན་དུས་འཇམ་དཔལ་མཚན་གྱུར་ཆོ། ། བྱགས་བསྐྱེད་རྩོན་ལམ་  
མཚན་པ་བཞིན། ། ཉག་ཚྭ་གས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཚན་པ། ། སང་གའི་སྒྲིལ་  
བྱག་འཆལ་ལོ། ། གདུག་པའི་སྒྱུ་དང་ས་བདག་གི། ། ཉེར་འཆོ་ནད་རིམས་  
སད་སེར་སྟགས། ། མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྦྱིད་  
འཕེལ་བར་མཛོད། ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་  
ལྟགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་དཀར་ཚྭ་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱན་ལང་  
ཆོ་རྒྱལ་ཤིང་ནག་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས།  
དེའི་མཐུས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བམ། རྩོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་  
གི་ཉེར་འཆོ་སྒྱུ་དང་ས་བདག་གི་ནད་རིམས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་  
དག རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ལྟགས་བརྒྱ་ཞིང་  
ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཚན་ལྟགས་ལ་པ་ཡིང་ཏ་  
བཏགས་པས་དབྲལ། མཚན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། བུམ་པའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་  
དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བསྐྱ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ལྟགས་དང་ལྟའི་མཚན་བརྗེ་བ་མ་  
གཏོགས་རྣམ་འཛམས་བཞིན་བྱས་པས་འབྲས། མདུག་ཏུ་བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟོ་དང་ལྟན་པ་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱི་པས་བསྐྱུལ་  
ངོར། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་དཀོན་གསར་དགའ་ལྟན་རབ་རྒྱས་  
སྤང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ལྟགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

# ༡༩། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་ དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དགའ་ལྡན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། འབྲུང་ལྗེའི་དྲུག་ལྔ་དག་པའི་ཁ་དོག་ལ། ། རྒྱལ་ལྔ་རིགས་ལྔ་  
 འཆར་བའི་ཡི་གེ་ལ། ། འགྲོ་ལྔ་སྤྱུ་ལྔ་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ། ལྔ་ཕྱག་ལྔ་  
 ལྔ་ལྔ་བདེའི་མགོན་དེར་འདུད། ། ཐབས་ཤེས་གསོག་ཡངས་རྩི་རྩེའི་རྒྱས་  
 གར་གྱིས། ། གདོན་གསུམ་མཐར་བྱེད་དཔའ་ལོ་ག་རུ་ཁ། ། བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱལ་  
 དང་ལས་རྒྱར་མདོར་བསྐྱས་བཅས། ། དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་འདིར་  
 འགོད་བྱ། ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་བ་ནས་ཉི་མེད་  
 མཐར་མེར་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉི་བའི་མཚམས་སུ་གངས་དང་མཚུངས། ། མགིན་པའི་  
 བར་དུ་དམར་པོའི་མདོག་དང་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུའི་མེན་མའི་བར་ཉིད་མེན་ནག་དང་  
 མཚུངས་སོ། ། དེ་ནི་ངེས་པར་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཉི་གདངས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྔ་པ་དེ་  
 ཉིད་ལྔ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ། རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་གདངས་ཀྱི་དྲུག་དང་འབྲུང་  
 པོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད། ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་བསྐྱས་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྐྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱལ་པར་  
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱལ་ས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཟླ་སྟེ་གཅན་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱ་རྒྱལ་སོག་མ་  
 མེད་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་(འབྱེད་) བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཡི་གེ་ཁྲི་ལྔ་གྱུ་  
 དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོའི་  
 དྲུག་གི་གོད་པ་སྐྱུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱར་འདུས་

ཡོངས་སུ་ཐུག་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་ཁྱ་པོ་མགིན་པ་ནས་ཕྱས་མའི་  
 བར་མའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་བྱའི་མེད་མོ་ཅན། ཞབས་གཉིས་ཙམ་ཕྱའི་འདུག་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་མཛུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མ་  
 རྩ་བུ། རྩོད་བཟུང་རང་བཞིན་གངས་རི་རྩུབ་དཀར་བ། རྩོད་མའི་རང་བཞིན་  
 དམར་པོ། མགོ་པོ་རྩུང་གི་རང་བཞིན་སོལ་མདོག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ།  
 གཤོག་པ་དང་མྱེ་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་རྩོམ་ཆོགས་པ། རྩ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱས་ན་ཐུང་ཐུང་པོ་ལས་འཕྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱས་བརྒྱན་པ། ཐུག་  
 གཡས་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་སྐྱུ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཁྱོ་པོའི་ཐིགས་མཐུ་བ་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
 ཚར་གཙོད་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་མེད་ཤིན་ཏུ་རྩོ་ཞིང་མི་བཟད་པའི་རར་  
 དང་ལྷན་པ། ཐུག་གོང་གཡས་གཡོན་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་  
 བ། སྐྱ་ལས་སྐྱལ་བའི་ཁྱུང་ཏུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་པས་ས་བདག་ཁྱུ་གཉན་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྐྱུངས་པར་བྱེད་པ། སྐྱོན་རྩོམ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱབ་  
 བཞེན་པ། དེའི་མགིན་པར་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ཤར་ཏུ་རྩོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་སྐྱོན་  
 པོ་གཡས་རྩོ་རྗེ། རྩོར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཏུབ་ཏུ་སྐྱ་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་པོ་གཡས་པར་འཛིན་ཏུབ་ཏུ་ལས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་ཁྱུང་སྐྱུང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐྱ་  
 མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གདུག་པའི་སྐྱལ་ཏུ་མ་བཟུང་ནས་ཁྱུར་མིད་བྱེད་པ།  
 ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་དབྱས་སུ་མོ་དཀར་པོ། ཤར་ཏུ་བ་སྐྱོན་པོ།  
 རྩོར་ཁྱོ་སེར་པོ། ཏུབ་ཏུ་སྐྱ་དམར་པོ། ཏུབ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱུང་གུ། རང་གི་སྐྱ་པོར་མོ་  
 དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྐྱོ་སྐྱོན་པོ། ཐུགས་ཀར་སྐྱོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱོན་དངས། རྩོ་སྐྱོ་པོ་སྐྱོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུག། དབང་ལྷས་

དབང་བསྐྱར། རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་ཨ་མི་ཏས་  
བསངས། ལྷ་རྒྱ་མས་རྒྱུངས། རྫོང་བའི་ངང་ལས་མཚན་རྫས་ནམས་དྲངས་ཤིང་  
ཆོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེད་པར་གྱུར། ཨྱི་  
ཨྱི་ཨྱི། ལན་གསུམ། ཨྱི་བཟླ་ག་རུ་འཕྱི་པ་རྒྱུ་ཨྱི་སྒྱུ་དེ་བཞིན་རུ་གཉེན་པར་གྱིས་མཚན།

བསྟོན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་འབྱུང་གར། ། བརྟན་  
གཡོའི་པུ་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་ཅིང་། ། རྒྱལ་པ་པོ་ལ་མཚོག་སྟེན་དངོས་  
བྱུང་སྟེ་ལ། ། རྫོང་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའམ། ཡང་  
ན། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁ་དྲོག་ལྷ་ཆོགས་འབར། ། ཉེན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛམས་  
པའི་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་ལ། ། ཡན་ལག་  
ལྷ་ཡིས་བརྟུན་དེ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྷའི་མཆོ་སྟེར་འཇིགས་རྒྱུ་  
དང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡིས། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་རྒྱུར་པའི་དུག་  
ནམས་དང་། ། རྒྱ་རིགས་ལྷ་ཡི་དུག་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། ། ཅས་བསྟོན། དེ་  
ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མགིན་པའི་རྒྱུང་ལྷ་ལས་རང་འབྱུང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་  
ལྷ་བྱུང་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་། རྫོང་གའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ལྷའི་ཆོགས་  
དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་དང་  
ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་  
སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨྱི་པམྱི་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་  
དཔལ་པོ་འབྱུང་ལྷའི་བསྟོན་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར། གནོར་མ་བསངས་  
རྒྱུངས། རྫོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་  
རུ་ཨྱི་འོད་རུ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུང་བའི་བརྟུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི།  
ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་  
དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ། མཚན་པས་མཚན། ལྷའི་  
ཆོགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ལས་གནོར་མའི་བརྟུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨྱི་ག་



རུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ ༡་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་ཤུལ། ཞོང་བཞིན་མཆོད་  
བཟོད་བྱ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཟོ་བར་འདོད་ན། ཡ་ཀྱ་རོས་བཟོ།  
རྒྱན་དུང་ག་འདོན་བྱས་ཆོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་མ་བྱས་ན་འང་ཆོག་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་  
བཟློན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

འདིའི་སྐོར་ནས་ཁྲུས་སོགས་བྱེད་ན། བྱམ་པ་བསངས་རྒྱུར་ས། སྦྱང་བའི་རང་  
ལས་ཁྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལྟར། བྱམ་  
པའི་ནང་དུ་པད་ཉི་ཟླ་བ་སྟུག་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྦྱང་དུ་སྟུག་ལ་སོག་མ་མེད་  
པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་(འབྱེལ) བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཁྲི་ ༧་ཀྱ། ཞེས་པ་ནས།  
རྩི་རྩི་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། ཅས་པའི་བར་རང་སྟོང་ར་མ་གཏོགས་  
གོང་བཞིན་བྱ། བྱམ་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འབུལ་ཉེ་བཟོད་པས་བཟོད།  
བྱམ་པའི་སྦྱུང་ཁྲུགས་ཀའི་སྟགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་ཅག་  
དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་བརྟན་གཡོའི་དུག་གི་འཆོ་  
བ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀར་ཚྭ་གས་ལ་དགའ་བའི་སྟུ་རྒྱམས་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་  
དག་རྒྱུར་ས། ཅག་པོའི་ཚྭ་གས་སྟུ་རྒྱུར་པའི་སྟུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།  
རྒྱལ་བ་སྟུག་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བརྟུས་ཉེ་སྟགས་སྟེང་ལ་ཐེམ།  
སྦྱུང་ཆ་དང་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྟེང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་  
གང་བར་བསམས་ལ་བསྐྱས་པ་བྱ། དུག་བརྒྱ་བསྐྱས་ཉེ་མཆོད་བཟོད་མདོར་བརྟུས་བྱས་  
ལ། བྱམ་པའི་སྦྱ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟུ་གསེགས་དམ་ཆོག་པ་འོད་  
དུ་ལྷན་སྟུག་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལྟར། གཞན་ལ་ཁྲུས་བྱེད་ན། ཇི་  
ལྟར་བརྟུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། ལྟ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། ། ལྟ་ཡི་  
རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡི། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཟྱེད། ། སྟགས་ལན་བདུན་  
བསྐྱས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡི་ཤེས་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྟོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
སྟགས་རྩིའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རྩི་སྟུག་མ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་  
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྱེནྱེ་གྱ་

རུ་སྐྱ་དུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་མྱོ་མ། གདོན་ཐམས་ཅད་མ། བགེགས་ཐམས་  
 ཅད་མ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་མ། བྱད་ཐམས་ཅད་མ། བྱ་ར་ཐམས་ཅད་མ།  
 སྐལ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་མ། ལྷས་རན་པ་ཐམས་ཅད་མ། ཇི་ལམ་རན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ། མཚན་མ་རན་པ་ཐམས་ཅད་མ། བཟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མ། བཏན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་མ། གདུག་པའི་ས་བདག་  
 གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མ་རུང་བའི་བྱ་གཏན་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་མ།  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མདོར་ན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་  
 ལ་གཞོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་མྱོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་  
 ཁྱུང་བྱེད། ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཤྲོ་མྱོ་ཀུ་རུ་འི་ཆབ་དུ། ཡ་པ་ན་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་  
 བཏགས་ལ་ཀུ་ཤས་བྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་  
 ཁྱུང་ཁྱེད་ལྷོ་ཆོག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱུང་ཁྱེད་ལ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོན་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་  
 ཞི་ཞིང་། བན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 སངས་ཤིག་སྐྱུ་མིའི་ཐུགས་བརྩོན་ཅིང་ཁྱུང་ཁྱེད་རྒྱུ་དྲ་དོར། སངས་རྒྱས་  
 ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ནས། སི་ཆི་སི་ཆི། གོང་གི་ཤྲོ་མྱོ་ཀུ་རུ་འི་  
 ཆབ་དུ། དམ་དམ་བཏུག་པས་སྤང་བ་བྱ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་དང་། །རྩོམ་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་  
 ཀུན་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་  
 ཅེས་བརྩོན།

ཡང་གག་སྒྲིག་མ་དང་སྤང་བ་སོགས་ལ་ཐུགས་རྒྱ་གདབ་དགོས་པ་བྱུང་ན།  
 ཐོག་མར་བུམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ཁྱུང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྤོས་  
 བྱས། ཐུགས་ཀྱི་མཆུས་རྟོག་རྟོག་སྤངས་ནས་ཇོས་པར་བསྐྱེམས་ལ། ཐུགས་

བཏང་བ་པས་སྤང་བ་སྐྱེས་མར་ལ་ཆུ་སྐོལ་བཏང་བ་པ་བཞིན་བསམས་ལ། བད་  
 དམིགས་གང་ཡོད་སར་མཆིལ་མ་གདབ་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆུ་འབྱུང་དུ་གཞུག  
 ཡང་སྐྱེས་མར་བསྐྱེན་པ་འབྱམ་སྤག་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ།  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བོང་ང་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་གྱི་  
 མཐིལ་བོང་ལ་ཇོ། མཚུབ་མོ་ལ་པ། གུང་མོ་ལ་ཁྲི། སྤྱིན་མཚུབ་ལ་སྒྲ། མཐིལ་  
 ཆུང་ལ་རྒྱ། དེ་རྣམས་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅིང་དཀར་པོ་བྱུང་ནས་བོང་  
 ང་ལ་ཐིམ་པས། བོང་ང་བདུད་ཅིང་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་སྤང་ལ་  
 སྐྱེས་པ་བཞུས་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཅམ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་རྟག་དུ་ཚོས་  
 པས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་བྱིན་ནའང་གང་བ་དང་། སྤྱིང་  
 ཆུང་དང་། ཆད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱིག་  
 པ། རྒྱལ། རྟིག་པ། སྟེ་མོང་གི་སྐྱོན་ལ་སྐྱེས་པ་དུག་ཅན་རྣམས་གྱིས་སོ་  
 བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུག་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་  
 ལག་པས་བྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་བཞུས་པའི་མཆིལ་མ་གདབ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ས་ཆུ་ཁྱུང་ན་དེ་དག་གི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་  
 བོང་ང་ཆ་གཅིག་གུ་གུལ་ཆ་གཉིས། ཡ་རུ་གསེར་མདྲོག་ཆ་གསུམ་རྣམས་སྤྱར་  
 བས་རིལ་བྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བྱས་ཏེ། གསུམ། བདུན། བཅུ་གཅིག་རྣམས་  
 བཏང་ན་གཉན་ཆད་གྱི་ནད་ལས་སྐོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་རང་གི་ལག་པའི་  
 སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཁྱུང་ལྷ་དང་ཡི་གེ་ལྷ་བསམས་ཏེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ན་བའི་སར་  
 བྱབས་ནས་ཁྱུང་རྣམས་གྱིས་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་(སོས)། རྒྱལ་ས་གྱི་  
 རུས་པས་ནད་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེགས། ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིང་ཆུན་  
 བབས་པས་ནད་པའི་ལུས་བཀྱས་པར་བསམས་ལ་རྒྱལ་ས་བཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཆུ་  
 ཁྱུང་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། ། ཡང་རང་གི་དུང་དུ་གསལ་བའི་སོར་མོ་ལྷ་ཁྱུང་  
 ལྷར་བསམས་ལ། ཟས་གང་ཡིན་དེར་རེག་པས་བདུད་ཅིང་གྱུར་པར་མོས་ན་  
 ཟས་དུག་སྐྱེས་སྤྱི་འགྱུར་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ། ཡང་སྐྱོན་ཆེན། ཡ་རུ་

ར། ལྷ་དག་ནག་པོ། རྩ་རྟ། སྤྱི་ཅི་དྲི་ཐོན་ཅམ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏག་ལ།  
དགེ་སྤྱོད་ངམ། ཕྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། ཡང་ན་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཚུས་སྤྱར།  
འདམ་ཐགས་ལྷན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རིལ་བྱ་གང་འགྲུབ་བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྤྲོད་དུ་བཅུག་ན་བཟའ་གསལ་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་དང་  
སྤྲོན་རྣམས་ཁྱོ་ལས་ཁྱུང་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཞིམ། ལྷ་རྩ་  
མཚོད། བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད། རྣམས་བརྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་།  
བརྟན་གཡོའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
མོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར་ཁྱུང་འོད་དུ་བྱ་ནས་རིལ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས། རིལ་བྱ་  
རྣམས་རྒྱས་མཐུ་སྤྲོན་སྤྲུམ་ཚོགས་པར་ཁྱུར་པར་བསམས། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་  
ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ནས། རིལ་བྱ་སེར་བྱས་མ་བྱིར་བ་བྱས་ཏེ། བད་  
གདོན་སོགས་གང་ལའང་སྤྱགས་མེད་དུ་བཏང་བས་སྤྱི་འཛམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་  
མཚོག་དུ་འགྱུར་རོ། །རིལ་བྱའི་སྦྱར་ཐེ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ལ།  
སྤྲོན་པོ་གྲོས་བྱེད་ལ། འཁོར་གོ་ཆ་ལ། འབངས་མཚོན་སོགས་ལ་རྣམས་མན་  
ངག་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། བཅོད་དང་བསྐྱེན་པའི་གཏོང་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

སྤྱང་སྤྱད་སོགས་འདོགས་ན། སྤྱང་སྤྱད་ཁ་དོག་སྤྲ་ལ་བ་ལ་མདུད་པ་ལྡ་  
བྱས། བད་དུ་ཁྱུང་རིགས་ལྡ་གསལ་བཏབ་ཞི། རྣམས་བརྒྱས་ནས་བྱིན་པས་  
ཕན་ནོ། །

ཡང་སེར་བ་བརྒྱག་ན། བདག་སྤྱིད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་གནད་དུ་  
འགྲོ་ངེས་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གནས་ཁྱུང་གི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བརྒྱས།  
སེར་བ་གཞན་དུ་འདས་ཤིང་། ཁྱུང་རྣམས་ལས་མེ་འབར་བས་སེར་བ་ལྷག་  
མེད་དུ་བྱར་བྱ་བར་བསམས་ནས་སྤྱས་བཏབ་པས་ཕན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་  
བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལག་དུ་སྤངས་བདེ་བ་ཐོར་བྱ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི།

ལམ་སྒྱུར་རྒྱས་པ་བྱ་བྱི་གནམ་གསུམ་གྱི་བཙས་པ་ཞེས། བྱ་མིག་དུ་གྲགས་པ་  
 སྟགས་བྱིས་པའི་གདོན་བཙས་པ་དང་། བྱི་དུག་གིས་མཚོན་པའི་དུག་ནད་གས་  
 བ། རྟེན་གདོན་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྟགས་འཆང་  
 གཞུང་ས་ཀྱི་དཔལ་པས་བསྟེགས་པ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་པ་ལའི་མིང་ཅན་  
 གྱིས་སྒྱུར་བ། ཤར་འབྲུག་ཅུ་པ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་བཀོད་པ་སྟགས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྒྲ་མདོག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟེན་འགའ་ཞིག་དུ། སྟམ་མདོ་  
 དམར་པོ། རྟོ་བ་དཀར་པོ། རྟེན་ག་སེར་པོར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 དུས་མོ་མན་ཆད་སེར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་དཀར་པོ། རྟེ་བ་དམར་པོར་བཤད་ལ།  
 ལ་ལས་མགྲིན་པ་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་ལྡང་གྲ། སྒྱུ་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་  
 སྟོན་པོར་བཤད་པ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་ན་ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་  
 གསུང་ཉིད་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྤང་བས། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལས་  
 ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡིག་རྟེན་དུ་མ་ལས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟམ་པ། དཀར་པོའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྱུ་བ་བྱེད་བསལ་བའི་གདུགས། ། བྲག་  
 རྒྱགས་གདེངས་ ཅན་གཞོམ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཐོག ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མཁའ་ལྡང་  
 དབང་བོ་ཡི། ། བསྟེན་སྒྱུ་བ་མདོར་བསྟུས་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། བམ་  
 མཁའི་མཐས་གདུགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། བརྟན་གཡོའི་རག་གི་གནོད་པ་  
 ལས་གྲོལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཁྲའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པ་བྱིན་རྒྱབས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་བ་ག་རྩོ་ཤུའུ་ནས་དད་བཙོན་ལྡན་པ་  
 དཀའ་བཅུ་དགོན་མཚོག་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྲུལ་ངོར་མ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་  
 པའི་སྒྲོན་མེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་དགོན་མཚོག་ཀྱང་དགའ་འོ། །

# འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཤེས་མོ་ནས་བཟུ་བྱ་བས་ ཟུང་གཟུམ་བྱ་ཆུལ་བཞུགས།

འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གར་ལས། | སྒྲིང་རྗེའི་ན་བྱ་  
འཁྲིགས་པ་ལྟའི་སྤྲོ་པ། | འཁྲིགས་པའི་སྤྲོ་ནག་ཡིག་ཤེས་ལྟ་བུ་བ། |  
བྱིན་རྒྱབས་ཟུ་ཆར་གཡོ་བ་དེ་ཡིས་སྒྲིངས། | དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ཤེས་  
ནས་བཟུ་བྱ་བས་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱལ་མཐའ་སྤྱོད་དུ་བཏང་། སྤྱོད་  
མས་སྒྲིང་བར་སྒྲིངས། སྒྲིང་བའི་རང་ལས་རྒྱལ་མཐའ་ལས་པའི་ཆོགས་ལས་ཟུང་  
པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཟུམ་པའི་དབྱས་སུ་ས་  
བདག་སུ་གཉན་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་(འབྱེལ) བའི་གདན་ལ་ཕེ་  
ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་ཟུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་  
པོ་རྒྱ་གར་ཤེས་མོ་མདོག་རྩ་ལའི་དུག་ལྟར་གནག་པ་ཞལ་དགུ་ཟུག་བཅུ་དྲུག་པ།  
ཙ་ཞལ་སྤྲོ་པོའི་གདོང་ཅན་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་  
གཙོགས་པ། འཁྲིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱལ་མགོ་དགུ་བར་སྤང་ཁམས་སུ་འཕྱེ་  
(འཕྱེ) བ། རྒྱལ་མགོ་དབྱས་མའི་སྤྱི་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་ལྟའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་  
མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་པ། ཟུག་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲི་ཁྱུག་གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པའི་དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་འཛིངས་སྤྱབས་སུ་བསྐྱེལ་བ།  
སྤྱོད་སྤྲོ་པོའི་གཞུགས་ཅན། རྒྱ་རྒྱལ་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱ་རྒྱལ་  
མཁུག་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡིག་ཤེས་སྤྱོད་པོ་  
སྤྱོགས་པས་ས་བདག་སུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས་པར་བྱེད་པ།  
རྒྱལ་ནག་པོ་སྒྲིང་གི་རལ་བ་བསྐྱགས་པ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱིག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྱོ་བ། རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་པ། རྒྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་བྱ་བ། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་

ཨོ། མགོན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་དེ་དང་ཕེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐུན་དངས། ཇོ་རྒྱུ་པི་  
 རོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུ་ནས་ བཟུང་བར་གྱིས་  
 མཆོད། མིག་སྒྲོན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། ། གདེངས་ཅན་མཐར་བྱེད་  
 དྲག་སྐྱུ་ས་བཞད་པའི་གསུང་། ། མཐུན་བཅེའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་  
 དཀའ་བའི་ཐུགས། ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་ཡི་སྤྲོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། ། རང་གི་  
 སྤྲོང་གར་ཕེ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་སྐྱུ་ས་སྤང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་  
 མེའི་ཆ་ཆ་དྲག་པོ་འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཅད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཕེ་ལི་རྒྱ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ཅི་མང་བསྐྱ་  
 ཞིང་། ནག་པོ་ཏི་པ་ཅ་རྒྱ་ག་རྩ་ས་ཨོ་ཕེ་ལི་རྒྱ། ཞེས་དྲག་སྐྱུ་ས་བྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱ་  
 མཐར་མོང་བཞིན་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པ་བསངས་སྐྱངས། སྤྲོང་པའི་རང་  
 ལས་པི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
 གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་ས་བདག་སྒྲ་གཉན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་(འབྱེལ) བའི་  
 གདན་ལ་ཕེ་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ག་རྩ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། ། ཞེས་པའི་བར་བདག་  
 སྐྱོད་བཞིན་ལ། བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕེ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་སྐྱུ་ས་སྤང་  
 གསལ་བཏབ་ཉེ་བསྐྱུ་ས་བྱ་བ་ཤོགས་མོང་དང་འདྲ་ལ། མཐར་མཆོད་བསྐྱོད་བུམ་པའི་  
 མཐུག་ཏུ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་  
 པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཐུས་  
 བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་ཉེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས་ ཐུས་བཞུའོ། །  
 ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ལན་བདུན་བསྐྱུ་ས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ག་  
 རྩའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོ་རྗོ་

སྒྲོབ་མ་འདི་འཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲོབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་དུ། དཔེ་གིབ་ཡུགས་གིབ་སྒྲོགས་གིབ་དང་མི་  
 གཙང་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་དུ། རྩེང་གདོན་གཟའ་དང་རྩེ་  
 སྒྲུ་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་×། བར་གདོན་བཅན་དང་རྩེ་ལ་པོའི་གནོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་×། འོག་གདོན་རྩེ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་×།  
 གག་རྩྭ་གཙང་རིམས་སྒྲོགས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་×། ས་རྩེ་ལ་གྱི་བྱང་ཁ་ཡུར་ཁ་  
 ཐམས་ཅད་×། མི་ལམ་མཚན་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་×། བདུད་གྱི་ཞགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་×། གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་×། བཀྱ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་×། མདོར་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་དུ། དེ་ནས་བྱམ་རྩེ་ཁར་འཛིན་དུ་བཅུག་ཤི། རྩེ་གས་  
 ལན་བདུན་བརྒྱུད་ལ། ཤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་འཛིན་པ་དུ། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པ་སྒྲུར་ཉེ་རྩེ་  
 བྱའི་སྒྲོས་བྱབས། ཁ་ནང་གི་རྩེ་རྩོད་དུ་འདོར་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྩེ་ལ་པོ་རྒྱ་ག་རྩེ་འཛིན་སྒྲོགས་རྩེ་བདེན་པའི་སྒྲོབས་  
 གྱིས་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བཞེགས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྲུས་རྩེ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གནོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་  
 ཞིང་། སན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྒྱུ་  
 སངས་ཤིག་སྒྲུམ་རྩེ་འདི་སྒྲོགས་བརྒྱུད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ་ཤིང་ཁྲུས་རྩེ་རྩེ་  
 རིང་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྩེ་ལ། ། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པ་  
 རྩེ་ལ་གྱུར་རྩེ་ལ་གྱུར། ། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་  
 རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩེ་ལ་ནས་བཀྱ་  
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ར་ལ་ར་ལ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་པ་ལ་རྩོ། གནས་བདུན་དུ་  
 རྩོ་རྩེ་རྩེ་གམ་གྱི་རྩེ་ལ་དེག་ལ། ཤྱི་རྩི་ཀྱ་རུ་འཛིན་པ་དུ། རྩེ་རྩེ་ཞེས་བརྒྱུད། རྩེ་ལ་



བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། | ཁྲོ་རྒྱལ་རྒྱ་ག་ར་ཤའི་མཐུ་སྟོབས་  
 གྱིས། | སྤྲོ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱི། | འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱང་  
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག | ཅས་བརྗོད་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སོགས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 དད་བཙུན་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར།  
 བཞུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས་པའོ། | བཞུ། |

༭༭། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟན་  
སྒྲུབ་ཁ་སྐོང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཀྲགས་སོ། །

༭༭། ། དངོས་ཀྱི་ནུ་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་བརྒྱ་པ། ། མི་བཟད་  
རིམས་ནད་ཉེར་འཆེའི་ཐུན་འཕྲིག་ཅིང་། ། ཆོམ་པོའི་སྲིན་བྱ་ལྷང་བར་སྒྱབ་  
བྱེད་པའི། ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩལ། ། དམིགས་མེད་  
བྱགས་རྗེའི་རྩལ་བ་དུས་གྱི་ཁམས། ། འགོག་མེད་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲུལ་པའི་  
གར། ། སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཅེན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། ། བྱིན་རྒྱབས་མི་ཟད་གཉེར་  
འདི་བསྒྱབ་པར་འོས། ། དེ་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་བརྒྱད་ལུན་ཞིང་། ། བྱི་  
དང་བྱེ་བྲག་གདམས་པའི་གནད་མཐོང་ལྟེ། ། ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་ལྷ་མཆོག་  
སྒྱབ་པའི་ཐབས། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་སྤྱོ། །

དེའང་ནུ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྩལ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལ་སྤྲ་  
ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལས། ། འདིར་ནད་རིམས་གདོན་བཅུགས་སྟགས་གྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་  
ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དམག་རྒྱ་ཏུ་པོ་སྟགས་གྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལ་  
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་སྤྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་  
བསྟན་འཕྲིན་ལྷན་འདས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལྷེ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་བྱ་དག་ནག་དང་། རྒྱང་ཁ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་  
རྒྱང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་སྟགས་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་  
གཏོགས་མི་དགོས་པས། ། འདིའང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་རེ་གཉིས་ཅམ་  
འབྱུང་ཡང་། འདིའི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་སྟགས་ནི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་རྒྱུད་ལྷེའི་རོས་  
འཛིན་གྱི་སྐབས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རིགས་གྱི་ལྷ་མོའི་གངས་སུ་གསུངས།

རྒྱུད་ལྡེ་ལྷུ་རྣམ་ལས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མི་ཁོད་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མ་ཉ་མོར་གསུངས་པ་དེར་ལྷའི་རྣམ་པ་  
 དངོས་སུ་མ་བཟུན་ལ། རག་ཆེངས་བྱེད་ལུགས་སྟགས་འདི་དང་ཆ་མཚུངས་པས་སྟགས་  
 གཅིག་ཏུ་ཐུང་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། རྣོར་ལྷེང་མི་ཏུ་སྟགས་སུའང་འདི་ཉིད་བའི་རྒྱུད་  
 ཏུ་མཛད་དོ། ། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱབ་ཚུལ་ཐ་དད་  
 པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལས། ཡང་ན་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་མ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 ཏུག བསྐྱད་དུགག་དབྱེ་རེངས་སྟགས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཕྱག་  
 གཉིས། བཞི། ཏུག བརྒྱད། བཅུ། བཅུ་གཉིས་མ་སྟགས་གོང་འོག་ཏུ་རིགས་ལྷ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལྷེ་རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་དང་།  
 པ་ཆབ་བརྒྱ་ཙ་རྣམས་སུ་རྗེས་གནང་མི་འདྲ་བའང་དུ་མ་མཛད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུང་ན་  
 མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་མའམ། ཐུང་ན་མེད་པ་ལ་དགའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་  
 སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་ནི་དགྲ་པོ་འཆིང་བ་སྟགས་ལ་གཙོ་བོར་བཤམས་ཏེ། ལྷ་མའི་  
 འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྦྱར་བ་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གསེར་  
 མདོག་ཅན་གྱི་ཕག་པ་བསྟོམ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་གོས་དཀར་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྦྱི་བོར་མཆོད་ཉེན་དང་། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ཐུང་ན་  
 མེད་པའི་ཡལ་ག་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཅན་ནོ། ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་  
 བདག་ཉིད་ཕག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། སྟིང་གར་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་སྤེ་བབྱང་སྤེ་ལན་བདུན་དུ་བཤམས་ལ་མདུད་པ་བྱས་ན་ལམ་དུ་རྒྱན་མ་ལ་སྟགས་  
 པས་ཆོམ་པར་མི་འཐུར་དོ། ། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་  
 ནི་སྦྱར་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་སྟགས་ཆོག་བྱུར་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས།  
 འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་གདོན་པའི་མན་ངག་པ་ཆབ་ཀྱི་འཐུར་ལས་ཀྱང་། ཐུང་ན་མེད་  
 ཤིང་རྫོན་པ་ཡི། ། ཕྱག་གཡོན་ཡལ་གའི་ཙེ་ནས་འཛིན། ། མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་ནི་བཞུམས་  
 ཐུར་པ། ། གཡས་པའི་ཕྱག་ནི་བསྦྱོད་པར་མཛད། ། ཅེས་ཐུང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན་ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་ཉིད་གསུངས་ཏེ། རྗེའི་གསུང་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་

མོགས་ཀྱང་ཕྱིན་ཤིག་ལས་ཆོགས་པལ་ཆེར་བྱ་རན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མེར་མོ་ལྷག་  
གཉིས་མ་འདི་ལ་ལྟར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མར་ལྟར་པའི་རྒྱ་དང་དགོངས་  
འབྲེལ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞེན་འདིའི་མན་རག་འགོད་པ་ལ། རྩོན་ཏུ་བཞེན་པ་བྱ་ཆུང་།  
དེའི་ཁ་སྐོང་གི་ཕྱིན་ཤིག་ལས་ལྟར་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ།

[illegible]

སྒྲོན་གཡོགས་ཅན། སེན་རྩ་མཛེས་སེང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཡག་  
བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་གསེར་གྱི་སེང་རྩ་ལ་གནས་པའི་པད་རྒྱའི་སྒྲིང་དུ་ཞབས་  
གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་སེང་། སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
ནས་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་སྒྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྩ་བྱབ་པར་  
སྒྲོབ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། བཞིན་པར་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩྱི་དང་། དེའི་ནང་  
འོགས་སྤྱི་མི་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
ནས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་  
བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། མི་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་མ་བྱང་ནས། ། མི་  
འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། ། སྤྱི་མཐའ་ལས་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་  
ཟེར་ཅན། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ། ཨོ་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་ས་  
ལྷ་རྩྱི་ རྩྱི་རྩྱི་པོ་རྩྱི། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་  
ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྤྱན་དྲངས། བྱིད་རྩམས་གྱིས་  
བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྩྱི་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩམས་སྤྱི་ཐོན་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། དྲི་མ་དག རྩའི་  
ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་རྩྱི་གནས་པ་ལས་རྩམ་པར་སྤྱིར་མཛད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་  
གྱུར།

འདིའི་སྐྱར་གྱི་རྩྱ་གཞུང་རྩམས་སྤྱི་མཛོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྒྲོན་དང་། རྩམ་  
གདབ་ཀྱི་རྩམས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྒྲོན་  
དང་། བརྒྱག་གི་མཛོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་བྱབ་ཉེ། དམ་ཆོག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་འོགས་སྤྱི་  
ཐོན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་སྤོལ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་སྐྱོ་བསྐྱར་བར་སྤྱིར་  
ལ། ཡོངས་གཤམས་ལྷན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་སྐབས་འདིར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
པས་མཛོད་པ་རྩམས། ཨོ་ལྷ་ཉམས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་རང་  
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཡངས་སེང་རྩྱི་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་

བ་ལས། མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་རྟག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་  
 འལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་  
 བས། ཤུལ་ཡུལ་ཡུལ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་  
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་དུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྟེ། འབས་བསིལ། མེ་རྟག་བདུག་སྟོས།  
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། འལ་བས། སྒྲ་སྟོན་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་སྟེ། སྒྲི་  
 སྒྲི། རྒྱ་པེ། ཡུལ་ལོ། གཞེ། བེ་མེད། ཤུལ་རྣམས་བཅུག་ལ་དབུལ། གང་གི་  
 མཆོན་ཅན་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་གྱང་། ། འཛིགས་པ་གྱུན་ལས་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་  
 བྱེད་ཅིང་། ། དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱེལ་མཛད་པ། ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྟག་བདུན་གྱིས་དྲངས་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟེན་མིར། ། པར་  
 རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བདེར་བཞུགས་ཤིང་། ། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེར་  
 བཟང་མདོག་མཆུངས་པ། ། བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཕྱག་གཡས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོག་སྦྱེལ་ཞིང་། ། གཡོན་པས་ཕྱ་རན་མེད་  
 པའི་ཤིང་འཛིན་པ། ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དབྱེས་དགུར་སྦྱོད། །  
 བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་  
 ལག་དུག་ཏུ་ཡིས། ། རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་ཆོས་ཚུལ་གྱུན་སྟོགས་ཤིང་། །  
 རྟགས་ཚུལ་དུ་མས་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་སྦྱེལ་བ། ། ཆོས་རྟགས་ཡི་གེར་འབྲུལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། ། མཁྱེན་དང་  
 བཅེ་བས་གྱུན་ནས་རབ་ཅེན་ཞིང་། ། གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་ལྷ་ཆོགས་གྱུན་འབྲུག་  
 པའི། ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་གིས་ཁྱེད་སྦྱ་དྲན་  
 ཞིང་རྟགས་བརྒྱས་ཉེ། ། ཅེ་གཅིག་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་  
 གྱིས། ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ། སྦྱིང་ཞིའི་དངོས་ཀྱི་ཕྱ་མ་  
 ལུས་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བའམ། ཡང་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ལ། ། ལྷན་གྱི་སྦྱ་གསུམ་དབྱེལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་

ཤིང་། ། གཞན་པར་འཕྱིན་ལས་འབྲམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩི་ཉ་མཆོག་  
 བདུན་གྱིས་དྲངས། ། གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་མེ་ཤེས་ཁམས་ལས་གྲུབ། ། མཐའ་  
 ཡས་གཟུགས་སྒྲིའི་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཛེད་བཟང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། ། སྐལ་བ་  
 རི་བཞིན་ལྷན་ཅན་པར་བདེ་ཡི། ། འདབ་སྤྲང་ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀྱུན་སྤྲངས་ཕྱིག་  
 པའི་འབྲས་བྱ་ནད་རིམས་སྐྱགས། ། ཆེར་སྒྲིགས་ཐུན་གསུམ་དུས་གྱི་ཉེར་  
 འཆེད་རིགས། ། མ་ལྷན་དྲངས་ནས་འབྱིན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བརྒྱུད་རི་བོའི་སྐྱམ་ལ་གནས་  
 བཅས་ཤིང་། ། གདུག་པའི་ཐན་སྐད་སྒྲིགས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི། ། སྤྱིན་བུའི་  
 དགའ་བ་འཕྲོག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། མཐའ་ཡས་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོར་འཛིན་གྱི། ། ཁོར་ཡུག་  
 ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱུན་གཅིག་ཅར་དུ། ། དག་ལེགས་སྤང་བས་ཁྱབ་བྱེད་འོད་  
 ཟེར་ཅན། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཁྱོད་ཞབས་  
 ཐུས་པས་བརྟན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་ཉེར་ཞི་  
 ཞིང་། ། ཕྱིན་རྒྱབས་གསེར་ཁྱུན་འོད་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཡིས། ། རྟོན་གཉིས་དག་  
 བའི་པད་ཆལ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པས་བརྟོད། དེ་ནས། རང་གི་སྤྲིང་གར་རྒྱ་  
 བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་འབྲང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་  
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་སྤྱོད་རྩི་མི་སྤྱོད་དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། རྒྱད་ལས་ཉིན་མ་ཉི་  
 མ་དང་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལས་སྤྱིར་གྱི་ཆེ་ཐུགས་འཁོར་ལས་ལྷ་མོ་  
 ཐུལ་པའི་གདན་ཡིན་གྱི། ཐུགས་འཁོར་གྱི་གདན་མིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་དམིགས་བྱས་ལ། །དེ་སྒྲིང་གནས་པའི་ས་བོན་འདི། །ཞེས་སྒྲ་གདན་དུ་  
གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་གི་མདོན་རྟོགས་སྔགས་སུ་ཉེ་སྒྲིང་མ་གཏོགས་མ་  
བཤོད་པས་དེ་ཉིད་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ལ། གཞན་ནམས་བསྐྱེད་འདོད་ཆེ། ས་བོན་  
གྱི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་བཞི་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་མོས་ཏེ། ཉུ་ཐུ། ཡོ་བ་དྲུ་གྲ་མ་སི།  
བ་ར་གྲ་མ་སི། ཡུད་ཡ་མ་སི། བི་ར་མ་སི། ཡུལ་མ་སི། མུལ་མ་སི། ཡུར་མ་  
མ་སི། ཅན་མ་སི། གུལ་མ་མ་སི། ཅི་བ་ར་མ་སི། མ་དྲུ་ལྷོ་བ་ར་མ་སི། ཡུལ་  
ར་རྩ་ན་མ་སི་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅ་ཐུགས་དང་། ཉུ་ཐུ། ཡོ་བ་དྲུ་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་  
ར་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་ར་ཏ་ཐུ་མི། སམ་དུལྱེ། ས་དུལྱེ་རྒྱ། ཅུལ་ཐུ་མི་ཅན་རྩ་  
ཅན་རྩ། ཅན་རྩ། ཐུ་མི། རྩལྱེ་ཡ། རྩལྱེ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཡོ་ཐུ་རྒྱ་རྩ་  
སྐྱ་དུ། ཡོ་བ་ར་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་དྲུ་ལི། བ་ར་ཏ་ཐུ་མི། སམ་དུལྱེ་རྒྱ། ས་དུ་  
ལྱེ་རྒྱ། ཅུལ་ཐུ་མི་བན་རྩ་བན་རྩ་སྐྱ་དུ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། བ་མོ་ར་ཐུ་ཏ་ཡུ་ཡ།  
ཉུ་ཐུ། ཡོ་ཐུ་ལོ། ཏ་ལོ་ཀ་སིད་རྩེ་ལོ་ཀ་སམ་ཡ་ཐུར་རྩ་ཁི་རམ་རམ་ལོ།  
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་། བད་  
ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལས་ཐུགས་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནས་གཙུ་  
བོར་ཉེ་སྒྲིང་ལ་འབད། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་འབྱུང་འབྱུང་དགོས་པར་འདིའི་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས་ཤིང་། རྟག་པར་ལས་སྒྲིང་བྱེད་པ་ལ་འབྱུང་ཐག་བདུན་ཅུ་དགོས་པར་འགྲོ་  
མགོན་འཕགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་པས་རྟག་ཆད་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་  
བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་བསངས་སྤངས། རྟོང་བའི་  
ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཐུ་རྒྱ་རྩ་  
དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་  
ཐུ་རྒྱ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱུང་དངས། ཡོ་ཐུ་རྒྱ་རྩ་ས་པ་རི་  
ཐུ་ར་ཡི་དམ་པ་ཡི་རྩི་རྩ་པ་ཡ་གྱི་རྩ་པ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་



དབུལ། མཚན་བཟུང་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཡོ་བཙྰ་མུ་ས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 པ་དང་གཏོར་མགོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རང་དམ་ཚིག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་  
 གནས་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེན་པའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བས་ཆོག་ཅིང་། ལུས་པའམ་  
 ཆོས་བྱ་ཤོགས་སྐྱབ་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་སྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་ན་བདག་སྐྱོད་རྟེ་ཆོག་  
 སྤང་ཅམ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འདྲོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐོག་བྱ་བ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དཔངས་ཁ་ཁྱིར་སོགས་ཀྱི་ཆད་དུས་དང་  
 འདྲ། ཁ་ཁྱིར་ལ་རྩོམ་ཆེད་སྤོང་བ་བྱ་ཞིང་། དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་ལ་རྩོམ་  
 ཆེ་བྱི་བར་འདོད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མུ་རན་མེད་པའི་ཤིང་བྱི་བར་  
 འཕགས་པས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་དོན་མན་རག་གིས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན།  
 རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་བཤམ་རྒྱལ་སོགས་དུས་བཞིན་བྱས། ཡོ་མི་ཏ་ལན་བདུན་བསྐྱས་པས་  
 བསང་རྒྱ་སྐྱབ། མཚན་པ་ལ་ཞལ་བསལ་དང་བསང་གཏོར་དེའི་སྐགས་གཉིས་བཅས་  
 བཟུང་ནས་གོང་ཉམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལག་པ་རྩོམ་ཆེ་ཁྱུ་རྒྱུར་ལས་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་  
 དེ་བཞེག་རྣམ་རྣམས་ལ་བཟུན་ཅིང་། ཡོ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་ཡུ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་ཤྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་རྩོ་  
 སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་ཀྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་བཅུད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟ་བུ་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་རྒྱ། བཙྰ་བཞིན་པའི་རང་ནས་དཔལ་  
 འབར་ལག་པ་གཡས་པས་སྐྱངས་ཤིང་། གཡོན་པས་བསངས་ཏེ། ཡོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྒྱ།  
 ཞེས་བཙྰ་དཔས་ཐབ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཙྰ་དེ་རྒྱུང་ཡབ་ཀྱིས་མེ་སྤྱར། འབྱིལ་  
 བའི་སྐགས་ལན་བདུན་བཙྰ་ལ་མར་ཁྱ་སྐགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཁ་  
 ཁྱིར་ལ་འགོད་རྒྱའི་ཀྱ་ཤ་སྐྱངས་ལ། བཙྰ་ས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
 ཡོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ། ཆངས་པའི་ལྟ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་  
 སྐྱེད་། ། བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཞི་དང་བཀྱ་ཤེས་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ། ཡོ་བཙྰ་ས་རྒྱ་ཡུ་ཞེས་བཙྰ་ཅིང་ཀྱ་ཤ་སྐྱག་ལེན་ཉམ་དགམ། ཐལ་མོ་

སྤྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་  
 ཞིབ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཐབ་  
 རྩར་བཞིན་བསངས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་བྱ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་  
 ཞིབའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྱུམ་པ། རྩར་བྱ་གང་བ། ཟབས་སྤྱ་  
 བྱ་ཕྱེད་པ། སྤྱར་ན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པའི་ཁ་བྱིར་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་  
 བ། སྤྱ་བཞིར་སྒྱ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར། ཐབ་གྱི་ནང་གི་དབྱུས་སྤྱ་ཕྱ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ཉེ་བར་རི་  
 ལས་བཤང་ཕྱེད་རི་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱར་པ་ལས་ཞིབའི་མེ་ལྷ་  
 འཛིན་ཕྱེད་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། ར་སྤྱེས་ལ་ཞོན་  
 པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བཤང་ཕྱིང་དང་གཡོན་སྤྱི་སྤྱེགས་  
 འཛིན་པ། རྩམ་སྤང་གི་དབྱ་རྩལ་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་རལ་བའི་སྤོང་དང་སྤྱར་  
 འབར་ཞིང་འབྲིག་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། གཡོན་  
 བརྩང་གི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱེགས་ཀར་མེ་སྤྱ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆན་པ།  
 རང་གི་སྤྱེགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྤྱས་པའི་ཁྲོ་པོ་འདོད་རྩལ་གྱིས་གར་རྩྱ་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྤྱན་དྲངས།

དེའང་འགྲོ་མཆོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་འདིའི་སྤྱན་སྤྱེག་ཏུ། གཡས་དབྱེ་སྤྱ་  
 གསུམ་པ་དང་གཡོན་བཤང་ཕྱིང་འཛིན་པར་བཤད། འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྩྱད་  
 ལས། རྩ་གདན་ལ་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། དབྱེ་སྤྱ་ རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱེགས། ཕྱིང་བ།  
 མཆོག་སྤྱན་འཆང་བར་གསུངས། རྟོག་པ་བརྩ་སྤྱེག་བདུན་པ་ལས། ཉི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པ། ཕྱག་བཞིས་མཆོག་སྤྱན་དང་རིལ་བ། པ་རྒྱའི་ཕྱིང་བ། དབྱེག་པ། བཤང་  
 ཕྱིང་རྩམས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་སྤྱི་འགྲོ་དང་  
 བརྩལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྤྱས་འཛིན་ཅིང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱེག་རྩལ་མཐེ་བོང་གཡབ་  
 པ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་རྩྱར་སྤྱན་རྩྱར་སྤྱན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ། མེ་ལྷའི་རྩལ་པོ་དྲང་

[illegible]

ཕྱི་རོལ་གྱི་པོ་རྟོག་པོ་ས་མ་ཡ་ནི། ས་མ་ཡ་ནི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་  
 བསྟུགས་མ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆོ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆན་པར་གྱུར།  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དགང་ལྷགས་བཟུང་སྟེ། ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྷ་ལྷ་དི་བྷ་ལྷ་  
 བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ་མ་རྩ་བྷི་ཡེ་རྩ་བྷ་ཀ་བྷ་བྷ་རྩ་ལ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན།  
 བདག་ཅག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སོགས་སྟོན་སྟོན་  
 བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ལེ་སྟེ་རྩ། ཞེས་པ་དང་།  
 བར་ཆད་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གམ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ནད་རིམས་  
 དག་རྒྱན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ལེ་སྟེ་རྩ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །འདི་ལ་དཔག་སྟེ་ལས་སོ་སོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྟེལ་ཆོག་སྟེར་རྒྱུ་ཤེས་དགོས།  
 དགང་ལྷགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཉེ་ལན་གསུམ་མཐུ། བདུན་གྱིས་བྱོན་  
 ཟན་དབུལ་ཞིང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མ་འདས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མ་  
 ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་འབུལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།  
 ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྷ་ལྷ་དི་བྷ་ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ་མ་རྩ་བྷི་ཡེ་རྩ་བྷ་ཀ་བྷ་བྷ་རྩ་ལ། ཡོ་  
 བོ་རྩི་བྷི་ཁྲ་ལ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གཟི་  
 བཞིན་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ལེ་སྟེ་རྩ།  
 མར་ཁྲ་ལ། ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཡེ་ནས་བྷ་རྩ་ལའི་མཐར། ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་སོགས་  
 ཀྱི་མཐར། འཁྱོར་བ་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་  
 རྩ་ལེ་སྟེ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིལ་ལ། ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཡེ་ནས་ཡོ་སྐྱ་བྷ་པི་ད་རྩ་ན་བཟོ་ཡེ།  
 བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས། སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ལེ་སྟེ་རྩ། དུར་བ་ལ།  
 ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཡེ་ནས་ཡོ་བཟོ་ཡུ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་

ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། འབྲས་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་བཟ་ཤུརྟ་ལ།  
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བསྐྱོད་ནམས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ཞི་ཟན་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་སུ་སི་བླ་དེ།  
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་བདེ་བ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ཀྱ་ཤ་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་ཡ་ཤ་ཤི་ཏ་ད་བཟ་ཡེ།  
 བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ།  
 ཡུངས་དཀར་ལ་ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་སུ་ཡུ་སིརྟ་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། སི་བ་ལ། ཡོ་བཟ་བི་ཟ་ལ། བདག་  
 ཅག་ཅེས་པ་ནས་ཤོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་  
 རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ནས་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་  
 རྒྱར་བའི་བྱགས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་  
 ཡེ་སྟུ་རྒྱ། སུན་མ་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་མ་རྒྱ་བླ་ལ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་  
 རྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། སྟུ་ལ། ཡོ་  
 ཡལ་ཡེ་ནས་ཡོ་བཟ་རྒྱ་སྟུ་རི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་  
 ཡེ་སྟུ་རྒྱ། རྟད་པར་གྱི་རྣམས་ལ། ཡོ་ཡལ་ཡེ་ནས་བླ་རྒྱ་ན་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་  
 ནས་མཆོག་ཤུན་གྱི་དངོས་ཀྱབ་སྟུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་  
 ཡེ་སྟུ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོག་རྣམས་རྣམས་སྟུལ་ནས། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཐུགས་  
 དང་ཐུག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །མར་ཁྱ་རྒྱགས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་སྟུལ། ཡོ་བཟ་རྒྱ་ལ་རི།  
 མེ་ལྟ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་ནི། འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ལ་  
 བསངས། སྟུ་རྒྱ་ལས་སྟུངས། རྟོར་པའི་དང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སྟུ་པད་ལྷའི་  
 གདན་ལ་རྩྱེ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་གྱིས་སྟུབས་པའི་བྱགས་ཀར་མི་ལས་སྟུ་  
 དན་མེད་པའི་ཤིང་། ཞེས་སྐགས་རང་སྟུ་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དབང་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་གདབ་བར་དུ་བྱ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་མས་ཆུ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ལྷ་མས་དབུལ། གང་གི་མཆན་ཅམ་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་  
 གིས་བསྟོད། ལྷ་འི་ལྷགས་མི་ཡིག་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྤྱོད་  
 རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དུ། བདག་ཅག་ཅས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོག་གོང་བཞིན་སྦྱར་བའི་མར་ཁྲ་དགང་  
 ལྷགས་བདུན་དབུལ། ཡམ་ཤིང་སྐྱེས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ཆོག་ལྷ་མས་གོང་  
 གི་མེ་ལྷ་འི་སྐྱེས་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཁྲི་འབུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་ལྷ་རིགས་པ་འབུལ།  
 རྒྱ་བཅུན་མའི་སྐྱེས་ཀ་ནས་རང་འབུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་  
 སྐྱེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་  
 པ་ལ་ཁྲུས་བུས་པས་སྐྱེས་སྦྱོར་དང་ནད་གདོན་ལ་སྐྱེས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་  
 པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ལུས་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་དག་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད།  
 ཨོ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པས་མར་ཁྲ་དགང་ལྷགས་བདུན་ལུ། མཆོད་ཡོན།  
 བསང་གཏོར། ཞལ་བསེལ་ལྷ་མས་སྦྱར་གྱི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་  
 གོས། | འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། | མི་སྦྱོང་དད་པས་བདག་འབུལ་  
 བ། | བདག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོག | ཨོ་བཟོ་ལ་ས་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པས་གོས་  
 ལྷ་ལུ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དུས་སྦྱོང་དབུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྦྱོང་འོད་ཡོན་ལྷ་  
 ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཅམ་མམ་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་  
 བསངས་སྦྱངས་ཏེ། ལྷ་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་སྦྱོང་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དུ་བུ་ལས་སྦྱང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་སྦྱོང་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ལྷ་འི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་  
 གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་ལི་ལྷ་རིགས་པ་ལྷ་ཡི་  
 ཆོ་པ་ལ་སྤྱོད་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། རང་བཞིན་ལྷ་མས་དག་ཅས་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། ཡིག་རྟེན་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཨོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡི་  
 ཆོ་པ་ལ་སྤྱོད་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། རང་བཞིན་ལྷ་མས་དག་ཅས་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། ཡིག་རྟེན་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཨོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡི་

རྒྱུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། གང་  
 ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། ། གང་  
 ཟུར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཟུར། ། འཕགས་མས་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་  
 མཛོད། ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཁྱེད་ནམས་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་  
 འཕྱིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས།  
 སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གམ་སྦྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་སྦྱིན་བར་ཆད་ནད་གདོན་  
 བགེགས་རིགས། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། ས་རོལ་གྱི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་  
 དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིགས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཀྱན་མཛོད། ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། རང་གི་གནས་སུ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱར་ཡང་འཁྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། བཟོ་སྦྱོལ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་རྩ་ལའི་ཐུགས་གྱིས་ཐབ་རྩ་མར་ཁྱ་  
 དག་འབྲུགས་གསུམ་ལུལ་བས། ཐབ་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྡའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་དེ། ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྡའ།  
 ཨོ་ཨྱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་རྒྱ་ལ་བུའི་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། བཟོ་སྦྱོལ་  
 རྒྱུ་སྒྲ་རྒྱའི་བར་དང་། ཐར་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསལ་དབུལ། ཨོ་བཟོ་  
 ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་སོ་རྩ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟྱ་  
 ཞིང་། ། གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི། ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་

བདག་སྒྲོ་སྤངས་ཕྱིར་འབུལ། | བཅོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
ཤོག། | ཡོ་བཙུང་ལ་ས་སྤྲུ་དུ། ཞེས་པས་གོས་བྱང་ཕུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་ལྷག་  
མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་སྤར་བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་དྲིལ་སྤབས་དང་བཅས་ཏེ།  
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། | ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད།  
ཞལ་བསེལ་དང་། བསང་གཏོར་སྤར་བཞིན་འབུལ། གཏོར་མ་བསངས་སྤང་། སྤང་  
པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་  
བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་  
ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་ཡུལ་ཡེ།  
ཞེས་པ་ནས། བྲ་དུ་ན་ཡ་ཡ་ཀྲ་རོ་སྤྲུ་ཁི་སའ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡུ་བྲ་བྲ་བྲ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྩི།  
གསུམ་གྱིས་འབུལ། མེ་ལྷའི་སྤགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱེའི་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མ་  
དང་བཅས་པས་མཆོད། མེ་སྤེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། | དྲང་སྤྲང་རྒྱལ་པོ་གདོན་  
གྱི་བདག། | ཤར་སྤོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། | མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་  
ཀྱང་འཆལ། | མཆོད་སྤྱོན་གཏོར་མ་འདི་སྤོམས་ལ། | རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། | ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། | དཔལ་དང་  
གྲགས་དང་སྤལ་བ་བཟང་། | ལངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། | ཞི་དང་  
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། | ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྲོལ། | དམ་ཆོག་ཅན་  
གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། | དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྲངས་གྲོགས་མཛོད། | དུས་  
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། | གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་  
མཛོད། | ཁྱི་ལམ་རན་དང་མཆན་མ་རན། | བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་  
མཛོད། | འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། | འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་  
ཆོས་འཕེལ་དང་། | བདེ་ལོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། | ཡིད་ལ་འདོད་  
པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། | ཡོ་ཡུལ་རྩི་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཡུལ་པ་རྩི་སྤྲུ་དུ། མ་  
རྩི་ཡོངས་སྤྲུ་མ་ཤེས་དང་། | ཀང་ཡང་བྱས་པ་མ་མཆིས་པས། | འདིར་ནི་



བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། ། དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་  
 རོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས། ། ཞེས་སྐུ་ལས་ལྷ་  
 ལྷ་ལ་གསལ་བ་གདབ། ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཡེ་ཨོ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །  
 ལྷ་བ་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ་གཤེགས། ། རི་བཞིན་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་བ་(འཕྱོད་)  
 ཞིང་། ། བདག་གི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བ། ། ཨོ་ཡེ་བཟླ་ལུ་མེ་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱི་གཤེགས། ། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་  
 པར་སྤྱུ་བ། དེ་ནས་བཟླ་བ་ཤིས་བཟོད་སྐུ་ལས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཛོག་  
 པའི་ཁོང་མེད་ན་གཞིལ་བའི་ཐབས་དང་། ལས་ཀྱིས་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་སྐུ་ལས་སྤྱུ་བ་  
 དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་བ་རོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་བྱིན་གྱི་ལ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནད་སེལ་བ། རྒྱལ་  
 རོ་དང་གནོད་སྤྱི་བ་མོ་སྐུ་ལས་དབང་དུ་བྱེད་པ། དུག་ནད་སེལ་བ། དག་པོ་འཆི་བ་  
 སྐུ་ལས་དང་། རྣམས་སྐུ་ལས་སོ་སོ་ལ་བཞེན་ནས་ཆར་འབབས་པ། བསད་བསྐྱེད་དབྱེ་  
 རེངས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་། འཁོར་ཁོར་སྒོ་ནས་དགའི་དབྱང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། མཆོན་བསྐྱེད་བ་སྐུ་ལས་རབ་འབྲུམས་ཤིག་རྒྱུད་མེ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་  
 ཕྱག་ལེན་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོད་ཁྲིད་དང་ཡིག་ཆ་སྐུ་ལས་མི་སྤྱང་བས་བྱི་བར་མ་སྤྱོདས་  
 ཀྱང་། ཐོག་མར་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ། བཞེན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་ན་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་  
 ཀྱི་དངོས་ཐིག་ཅམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྲུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ། ། ཆོམ་  
 རྒྱུ་བ་སྐྱེད་བ་འདིའི་སྒོ་སྒོ་སྐུ་ལས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྗེའི་གསུང་  
 དུའང་འབྲུང་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱོདས་སེམས་ནས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་  
 གདབ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། བསྐྱེད་  
 པའི་མཆུག་ཏུ། བདག་དང་བདག་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱང་། ། ལམ་དང་དེ་བཞིན་  
 ལམ་ལོག་དང་། ། རྒྱུ་བའི་འཇིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། ། འཇིགས་པ་ཀྱན་  
 ལས་བསྐྱེད་དུ་གསལ། ། དེ་བཞིན་སྤྱང་ཆེན་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། ། སེང་གེ་ལྷག་  
 དང་མེ་དང་རྒྱ། ། རྒྱལ་དང་དུག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ། དག་ཡི་འཇིགས་པ་

ཀྱན་ལས་སྒྲོབ། | བདག་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། | ཇི་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་  
གནས་ཀྱང་རུང་། | གདོན་རིམས་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། | ཀྱན་ནས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། | ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་པའི་  
དམིགས་པ་ལྷ་མའི་མཛུག་ཏུ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་  
མོར་སྒྲར་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་  
ཐུག་གཉིས་ཁབ་སྐྱད་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གདོན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་མིག་  
ཐམས་ཅད་བཅེམ། ལུས་རིངས་ཤིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་  
བཅིངས་པར་བྱུར་བར་བསམས་ལ། རྣམས་བསྐྱེད།

སྐར་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཉིན་དུས་ཡིན་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
མཚན་དུས་སྐྱོད་ཀྱིལ་དུ་གསལ་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། | རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ནངས་  
དུས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་པ་བྱས་ལ། ཤར་རྩ་ཤར་རྩ་  
དཔལ་ཤར་རྩ་། | ལྷ་ཤར་རྩ་། | དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་རྩ་། | ལྷ་མོ་འོད་  
ཟེར་ཅན་མ་ཤར་རྩ་། | བདག་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དགྲ་ཇག་ཚམ་རྒྱན་གཅན་  
གཟན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱར་ས་ཤིག་ | ཅི་འདོད་པའི་དོན་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་ཅིག་ | ཅས་བརྒྱན་ལ་རྣམས་ཉིར་གཅིག་  
བསྐྱེད། ལམ་དུ་འང་རྣམས་བགྲང་བཞིན་པར་སོང་ན་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར་བར་  
གསུངས། ཡང་བདག་སྐྱོད་དུས་སྐར་བྱས་ལ་ཚམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་སོས་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལ་བར་བར་དུ་རྣམས་  
འདེབཅིང་སོང་སྟེ་གནས་སུ་སྐྱོན་པ་ན་བཅིངས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་  
མདུད་པ་བཤིག་པར་གསུངས། གཞན་ལ་སྐྱར་བ་བྱེད་ནའང་། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྐྱད་པ་ལ་མདུད་པ་བདུན་བྱས་ཏེ་རྣམས་བཅུ་གས་སྐྱོན་པར་བཤད། རིམས་ནད་  
བསྐྱར་བ་ལ། གདན་གྱི་ཕག་རྣམས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བས། དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་སྒྲོས། ནད་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཐོས་ཤིང་རུས་པ་སྐྱར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་  
ཐིག་པས་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ།

ཡང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། གང་གི་མཆན་ཅམ།  
 ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་  
 བའི་མོས་གྱས་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཆོག་ཆར་གསུམ་བསྐྱགས་ཏེ་  
 བྱགས་གང་དུ་སོང་ཡང་ཉེར་འཆེད་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་པ། རིས་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱོན་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ། ། གདུང་སེལ་བསེལ་  
 བའི་གྲིབ་མ་རྟག་འབབ་ཅིང་། ། འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱོན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་  
 བ། ། སྒྲོན་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་བ་བཅོམ་ལྡན་མའི། ། བསྐྱེན་སྦྱབ་ནམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག ། ཁ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁ་པད་མངོན་མཐོ་  
 ཞིང་། ། ལས་ཆོགས་གསེར་སྤྱངས་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ། རབ་མཛེས་  
 སྐལ་བཟང་ལྟ་བུའི་འཇུག་རོགས་འདི། ། བསྐྱེན་པ་ལས་འོངས་ནམ་དཀར་  
 དགེ་བའི་མཐུས། ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་འཁྱོ་བ་ཀུན། ། མི་  
 བཟད་རྒྱད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ། དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཁ་སྐྱོང་ལས་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དད་བཅོན་མཆོག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ལྟ་མཆོག་འདི་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་  
 ཁ་ཀྱའི་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་འདིའི་དབང་རྒྱར་  
 མེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་སྦྱོན་བྱེད་ནམས་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པའི། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོན་མེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་།  
 འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་བཀོད་པའི་ཡིག་པ་ནི་སྟོང་ལྡན་པ་  
 དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། ། སྐྱེན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བྱ་ཆུལ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ། །

༡༡། ། བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་འབྱེད་པས། ། ལས་ཉོན་སྤྱག་  
བསྐལ་ཆ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ། སན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱད་རྒྱས་མཛད་ལྷ་མ་  
དང་། ། དབྱེར་མེད་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་ལ་བྱག་བཀྲིས་ཏེ། ། བཟང་པོའི་སྐྱེན་སྦྱར་  
བདེ་འབྲུང་རལ་བའི་བཅུད། ། མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྩ་ཏུ་ཞལ་སྒྲོ་  
ལས། ། ཉེ་བར་བྲངས་ཏེ་ལྷས་ཅན་ཕྱོད་དུ་གྱི། ། དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ཆོག་དེང་  
འདིར་སྤེལ། ། དེའང་སྐྱེན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྩ་ཏུ་བའི་ཆུལ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ས་  
གཅིག་པ་གས་བ་པོ་སྐྱེན་པའི་ལེའུར་རྒྱ་དང་རོ་པོ་སྐྱེན་པའི་ཆོན་ཆུག་དང་རྒྱ་ལའང་ནང་  
གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་  
རྒྱག་བཟུང་བྱ་གཉིས། ཞེས་བྱ་གསུམ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེན་ཕྱིན་  
རྒྱལ་པ་བྱེད་ཆུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། གསུམ་པ་སྐྱེན་ནམས་ནོར་བྱ་བདུད་ཅི་  
དང་། ། མཆོད་རྗེས་ཞེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་སྐྱེན་ནོར་བྱར་ཞེས་པར་བྱ་  
བ། སྐྱེན་བདུད་ཅིར་ཞེས་པར་བྱ་བ། སྐྱེན་མཆོད་རྗེས་སྤྱ་ཞེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་རྒྱ་བྱས་  
ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་གཞི་ནི་སྐྱེན་བདུད་  
ཅིར་ཞེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་གྲོ་མི་  
ཆོད་པར་སྐྱེན་སྦྱར་ཆ་ཆང་བ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཆུལ་སྤྱབ་གྱིས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་  
བཞིན་འཛོམ་ངེས་སྤྱ་དགོས་པས། དང་པོར་སྐྱེན་ནོར་བྱར་ཞེས་པར་བྱ་བ་འདིས་སྦྱར་  
བ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེན་པོ་ཆེ་དེ་བཅའ་ལ་བཅངས། ། ཞེས་རྒྱ་མཆོད་ནས་ནོར་  
བྱ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱ་དང་ཆོགས་ལ་མི་བཟླ་བར་བཙོན་པ་བཞིན་སྐྱེན་ཕྱེ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཆང་

ངེས་སུ་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་ཡི། རིན་ཐང་གང་རྒྱང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁ་གསུང་ཅམ་བཅའ་ནས་  
 ཆ་བསལ་ཚུགས་ཐུང་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐུང་པ་ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་སུ་ཐུང་ཡིན་པས།  
 སྒྲོན་མཐའ་དག་རོ་རྩས་ཁྱེས་ཀྱི་ཐུང་པར། བྱང་བྱུང་གྱི་ལྷགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་  
 འདྲེས་པ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་རག་རྒྱན། སྒྲོན་གྱི་འདྲ་དཔེ་ཐུང་པར་མཐོང་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་ཆོད་ངེས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། རྩ་སྒྲོན་  
 རྩམས་ཀྱང་སྒྲེ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩས་ལས་ཡོལ་བ། རྒྱན་དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་  
 གདུངས་པས་རྩ་སྒྲེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲོན་དེའི་རྩས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་རྩས་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པས། གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། ཅ་བ་དང་མེ་རྟ་ག་  
 འབྲས་བུ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་རྩས་ཆོད་མ་འཛོལ་བ། རྩ་ཆོལ་དང་གིབ་སྐམ་སོགས་ལག་  
 ལེན་དུ་ཐེབས་ངེས་པ་དགོས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་ལྷའི་སྒྲེ་  
 སོགས་སྒྲེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སོགས་ཉེན་འགངས་ཆེ་བ་  
 རྩམས་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཤམ། རྟེགས་བུ་མཐོན་པོ་  
 ཉེན་ཁེབས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་འབྲུ་དཀར་ལ་རྒྱང་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་  
 གཙང་མར་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་སྒྲོན་དང་བལ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུར་བའི་སྒྲོན་རྩམས་  
 བཞག་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་པུ་རུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པ་ཐུག་གཡས་པ་མཆོག་སྒྲོན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཨ་རུ་ར་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 འཛིན་ཞིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྒྱང་བཟེད་  
 བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྲོས་ཤིང་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་  
 རོ་རྩེའི་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ་སྤྱགས་ཀར་  
 རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་ཐུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཞི་བཞིའི་དྲང་སྤང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་སྤང་  
གནོད་སྐྱོན་གྱི་ཞི་དཔོན་ཞིང་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དྲངས། སྐྱོན་  
རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་དགེས་བཞིན་བཞུགས་  
པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་  
རྣམས་སུ་གྱུར། ཨི་ལྷ་མུ་ཏྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། གང་ལ་བརྟེན་ན་  
སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
ལ། ། ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི་འབུལ་བས། ། སྤྱི་ཉི་ཅད་རིགས་  
དག་པའི་མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། ཨི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་པ་རྒྱུ་ལྷ་ཏྱ། གང་ལ་  
བརྟེན་ན་ནས། ཞབས་བསེལ་འདི་འབུལ་བས། ། སྤྱི་ཉི་ཅད་རིགས་དག་  
པའི་མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། དུ་ཏྱི་སྐྱེས། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནས། མེ་ཏྱ་འདི་  
འབུལ་བས། ། མགོ་དང་ཡན་ལག་ནད་སེལ་མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། དུ་ཏྱི་  
སྐྱེས། གང་ལ་ནས། བདུག་སྐྱོས་འདི་འབུལ་བས། ། ལྷ་དང་འཁོར་བའི་  
ནད་སེལ་མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། ཏུ་པི་སྐྱེས། གང་ལ་ནས་སྤང་གསལ་འདི་  
འབུལ་བས། ། མིང་དང་མཆོན་པའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། ཨི་ལྷ་ཀེ་  
སྐྱེས། གང་ལ་ནས། དྲི་ཆབ་འདི་འབུལ་བས། ། སྤྱི་དང་ཡིད་ཉི་ཅད་སེལ་  
མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། གར་སྐྱེས། གང་ལ་ནས། ཞལ་ཟས་འདི་འབུལ་  
བས། ། ཞིང་པོ་ལྷ་(ལྷོ)པའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྐྱོན་མཛོད། ། ལྷོ་ལྷ་ཏྱ་སྐྱེས།  
གང་ལ་ནས། སྤྱི་སྐྱོན་འདི་འབུལ་བས། ། སྤྱི་དང་མཁའ་(མཁལ)མ་ན་  
པའི་ནད་སེལ་མཛོད། ། ཨི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ཏྱ། འཆོ་མཛོད་  
སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་  
ཉི་ལྱ། ། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ག་པེ་རྒྱུ་ཡི་འོད། ། སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལ་མཆོན་དང་  
དཔེ་བྱད་ལྷན། ། སྤྱི་མཐིང་བད་ཀན་ནད་ཉིས་གདུངས་པ་ལ། ། ནད་ཉི་  
གཉིན་པོ་ཕུག་གཡས་ལས་ཏུ་ར། ། ཕུག་གཡོན་བདུན་ཅིའི་སྤང་བཟེད་པར་བྱ་

བསྐྱམས། | བེུཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། | རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཙ་  
 བརྒྱད་ཐུགས་སུ་བཅུད། | ཆེ་ལ་དབང་བའི་བཅུད་ལེན་དངོས་ཐུབ་  
 བརྟེས། | མངོན་ཤེས་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་མཆོག་འདུ་བ་སྟོམས། | དྲང་སྤྱང་རིག་  
 འཛིན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། | སྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་  
 བཞེན། | འཆོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་གྲགས་མཛད་ཅིང་། | བད་རིམས་  
 གདོན་བགེགས་ཉེར་འཆོ་ཀུན་སེལ་བ། | སྟོན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལ། | རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད། | ཆེ་ལ་བར་དུ་  
 གཙང་པ་ཞི་བ་དང་། | གཞོད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་  
 དང་། | ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྟགས་པ། | བསམ་པའི་བར་དུ་  
 གཙང་པ་ཞི་བར་མཛོད། | ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་བས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འཇིག་  
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས། ལྟ་ཡུལ་  
 དང་རྒྱ་མཆོ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི། བཅུད་ལེན་གྱི་རྗེས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་  
 འོད་དང་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཐིམ་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྟོན་རྣམས་ནད་རིགས་མཐའ་  
 དག་སེལ་བར་རུས་པའི་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པར་  
 བསམས་ལ། ཨོ་ན་ཨོ་རྩ་ག་ཨོ། རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་བེུཅུ་པ་རྩ་རྩ་ལ་ཏ་ཐུག་  
 ཏུ་ཡ་ཨུ་ཏི་སི་ཐུག་སི་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ། མདུ་རྟེན་པ་ཉི་  
 རྟེན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཐུག་ཏེ་སྟུ་ཏུ། ཞེས་གསུངས་རིང་བདུན་དང་། ཏུ་ཐུ། མན་ཆད་  
 སྒྲིང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱ།

མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། དེ་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་

བརྗོད་པར་བསམས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 གཙུག་ལྗོངས་ལྷ་བྱ་དང་། ། དང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ལྷ་བྱར་ནི། ། ཁྱོད་  
 ལ་སྒྲུབ་འདི་ཉི་ལྟ་བུར་གནས་གཏུག་ཅིག ། ཅེས་སྐུད་རང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་  
 ཆེན་རབ་འཛོམས་ནས་གསུངས་པ། རྗོལ་སངས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །  
 འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བས་སྒྲུགས་བཞི་ནས། ། ལྷ་བཞི་དག་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱ། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ། མཐུ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་མཛད་པ། །  
 ལྷ་ཡི་སྤྱད་མཆོག་དེ་དང་ནི། ། བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག ། ལྷ་པའི་  
 ཐུག་ན་བསྐྱམས་གཏུག་པ། ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་དག་གིས། ། ལྷ་རྣམས་  
 བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། ། ལྷ་རྣམས་དག་  
 བ་ཨ་རུ་ར། ། སྤངས་ནས་སྤྱད་པར་རབ་ཕུལ་བ། ། བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་མཆོག ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་དག་གིས། ། ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་  
 ཞིང་། ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ། ལྷ་རྣམས་བདུད་ཅིར་  
 འགྱུར་བ་ཤོག ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཟི་བརྗོད་དང་། ། གཙུག་ལྗོངས་  
 ཅན་ཀྱི་སྤྱབས་རྣམས་དང་། ། ཐམས་ཅད་སྤྱབ་ཀྱི་བདེན་ཆོག་དང་། ། ལྷ་ག་  
 དད་སྤུལ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། གཤེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ། འོད་  
 སྤངས་ཀྱི་ནི་ལྷ་འཕྱུལ་དང་། ། རྒྱུ་མེད་གཤེད་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། ། ལྷ་རྣམས་  
 བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་།  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པའང་འོད་དང་བདུད་ཅིར་རང་  
 བཞིན་ཏུ་བྱ་ནས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གཏུག་པར་བསམས་ལ་ཕུད་ལན་གསུམ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ཉི། སྤུལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བཅས་མཆོད། དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་མཆོད། ། བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་མེད་དང་  
 བཅས་པ་མཆོད། ། རོན་གཉིས་སྤྱད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་བྱིན་མོ་ཅིག ། ཅེས་  
 བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་དངོས་སྤུལ་སྤངས་པས་རང་གི་ལྷ་གཏོན་



བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆེན་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པར་བསམས།  
 འདི་ནི་རྒྱུད་ལས། བདུད་བརྒྱས་བདུད་ཅིར་བསམ་སྟེ་རིག་འཛིན་མཆོད། །  
 དངོས་ཀྱི་བ་བྲངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ། ། ཞེས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱི་མ་མཆོད་རྣམས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདི་  
 ཅི་དངོས་གཞི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་དབྱུང་བའི་རྣམས་བྱི་  
 བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བྱས་པ་ན།  
 འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་སྟང་། ། ཞེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་  
 གི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པ་ཆེན་མཐུས་དངོས་པོ་ལའང་བདུད་ཅིར་འབྱུར་བ་  
 དང་། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་མ་ཆད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རང་  
 གཞན་བྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཕྱན་སྟམ་  
 ཆོགས་པར་འབྱུར་བ་སའི་སྟངས་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། དེ་ཀྱན་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་བའི་ལྷག་མར་བྱས་པ་  
 ན་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེག་པ་ཆོན་པོ་ཆེའང་ལྷུར་དུ་བྱང་བྱས་ན།  
 ནད་གདོན་སྤ་མོ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷག་མ་  
 འདི། ། སྟེག་པ་རྣམས་པར་ཟད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་རྒྱུད་ལྟེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ཅོ། ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱིན་མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས་པ་དང་། ནང་གི་ཉེར་ལེན་གོང་དུ། ལྷ་ཅི་སྟོ་ལྷན་བསམ་པ་དཀར་བ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་སོས་  
 བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་གོམས་འདྲིས་གྱིས་སྦྱང་བྱང་རྒྱབ་པར་བྱས་  
 ལ། གཞན་པར་བྱི་ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ན་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཀྱི་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་འབྱུར་རོ། ། འཆོ་མཛད་  
 སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། འཆོ་བྱེད་དྲང་སྟངས་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་





ར་སྟུང་། བི་མ་ན་ས་ར་མདུ་ཇ་བ་རྒྱི། ཞེས་དང་། ཡོ་སྟུང་སྟུང་བི་མ་ན་སྟུང་མདུ་ཇ་བ་རྒྱི། ཞེས་འབྱུང་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་ཐུགས་ཐུ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བས། དེ་གཅིག་ལྷན་གྱི་ཆོག་པར་མངོན། ཡོ་རུ་ཅིར་མཆི་བ་མ་ཉི་ལ་རྒྱི། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཉེ་སྤྱོད་བ་ལ་བཏབ། དེ་ཡང་སྒྱིར་བརྗོད་བརྗོད་ཅམ་དུ་མ་བཟད། གཞུང་སྟོག་པ་སྟོགས་ལ་ཡང་ལྷང་མཛོས་པ་གལ་ཆེ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་རྩ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་དག་གིས་གསུང་ལྟང་ལྟང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བསྟུལ་པ་ན་རྗེས་སྟུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གིས་བརྗོད་པར་མོས་ཉེ་བཏོན་ན་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་སྟེ་བ་དང་། རིང་ཐོར་མི་སྟོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་གདམས་པ་དངོས་སྟུ་མོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སྟོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྒྱིའི་ལྷང་མོད་པའི་ཆོག་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཡབ་སྟུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་བྱག་བཞེས་ཡིན་པར་གཅང་ནག་པ་བརྗོད་འབྱས་མེད་གིས་བཤད་དོ། ། ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོའི་རང་ནས་འདོན་པའམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བཏབ་ཏེ། གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འདོན་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་བྲག་ཆའི་སྟུ་ལྟར་མདོ་དང་ཐུགས་དེ་དང་དེའི་སྟུ་ལྟང་ལྟང་གྲགས་པར་མོས་ནས་འདོན་པ་སྟུང་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འདོན་པ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་མདོ་ཐུགས་སྒྲུབ་མོང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་གསུངས་ལ། རིམ་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཡེ་ཤེས་སྒྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་དང་། ལྟང་ཉིད་སྟུ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏེ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། ། ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་རྒྱལ་ཡིན་པར་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། རྒྱགས་ལྷགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། མགྱིན་  
 པའོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྣེ་རྗེ་  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བདག་ཉིད་ཨ་ཡིག་  
 གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་གཞུངས་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་བཞིན་  
 རྒྱས་ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་ཨ་ཡིག་ལ་བཞུམ་ཞིང་། སྤྲར་ཡང་རྒྱགས་  
 ཕྲང་སྦྱོ་བ་སོགས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ནས་བརྒྱ་བ་  
 ནི། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག ། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ། ཁོང་  
 བས་འབྲུང་བ་སྦྱི་བ་མེད། ། ཅས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་རྒྱལ་དང་། ཡང་ན་  
 རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། ཞི་བ་ཡིན་ན་སྒྲིང་གར་རྒྱ་གདན་ལ་རང་རང་གི་  
 ས་ཐོན་ནམ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཡིག་ལ་རྒྱགས་ཕྲང་གིས་བསྐྱར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཇམ་ཞིང་བསེལ་བ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྦྱིབ་  
 འགལ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ཏེ་  
 ཐེམ་པས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་བརྒྱ། ཁྱོ་  
 ཐོ་ཡིན་ན་ཉི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱགས་ཕྲང་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་མེ་  
 འོད་ལྟ་བུ་སྦྱོས། གཞོད་བྱེད་གཞོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཅིང་ཆར་  
 བཅད་པར་བསམས་ལ་བརྒྱ་ཉེ། འདི་གཉིས་ནི། རྣེ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། ། རྣེ་  
 རྣེ་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་འོད། ། ཅས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ། སྤྲ་ཐམས་  
 ཅད་དེའི་རྒྱགས་ཀྱི་རང་གདངས། དུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་བྱུགས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡང་བརྒྱས་པ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་ན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་

པར་འགྱུར་རོ། ། འདོན་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་གདོན་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེས་ནི།  
 སྦྱིར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ས་གསུངས་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཆོས་སྦྱུང་རིང་བསྐལ་  
 ཡིན་པས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ལས་  
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གཙོར་འདོན་མཛད་པ་ནི། དཔེར་  
 བ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་རྩྭ་རྩེ་རྩལ་འཕྱུར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་ཆེས་  
 སྐྱེས་མ་བདོ་བའི་ཆོ་འགྲུབ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཛམས་པ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་  
 བྱར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྐྱེས་རྣམས་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཆར་  
 ཏུ་འདྲིན་པར་གསུངས། རྩྭ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་རང་རེ་རྩེ་སྤྲ་མའི་རྩེས་འདུག་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སྦྱབ་སྤྲ་ཞིང་། ཞི་ཁྲོ་སྐྱེས་སྦྱབ་ཀྱི་གནད་ཆང་  
 བས་འདིའི་བརྒྱས་བརྒྱན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 ཞིང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་  
 སྤྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་མི་འཁྲུགས་པ་དང་སྦྱོར་སྤྲིའི་གཟུངས་ལས་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་  
 བསྐྱེས་ཤིང་། བྱི་མར་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྩེ་བཅུན་  
 བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ལ་  
 ཆེད་ཏུ་བསྐྱེས་པ་མཛད། ཡང་ཡིག་རྒྱག་ལན་རེ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་བསྐལ་བ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་བསྔན་རྣམས་ཆད་མེད་པ་འཛོལ་པས་  
 གཟུངས་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་པ་སྐྱེས་  
 བརྒྱན་གྱིས་མི་ལང་བས། རང་རང་གི་མས་པ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱེས་རེ་རེ་ལ་  
 རྩལ་འདོན་པའམ། ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་བབྱིད་པ་སྐྱེས་  
 གང་བྱས་ཀྱང་ཡེགས་སོ། ། འདིར་རྒྱན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་འདོན་རྒྱུའི་  
 སྐྱེས་ཐོར་བྱ་འགའ་བྱང་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཐོ་རངས་སྦྱ་རེངས་འཆར་བའི་ཆོ་

ཤར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་  
 བས། ཏུ་ཐུ། སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་ཀུ་རྩི་ཀ། ཅ་ར་ཅ་ར་བེ་ཅ་ར་ས་  
 ཅར། ཀུ་རྩི་ཀ་ཐུང་ཐུང་། བེ་ག་རྩི་རི་མ་ཅ་མེ། རྩུ་རྩུ་ད་ཀུ་རྩི་ཀ།  
 ཅི་རྩུ་མ་རི་ཐུ་ར་ཡ་ཀུ་རྩི་ཀ། སའ་ཤ་མེ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཨ་རྩི་རྩི། ཐུ་ཐུང་ཐུ་ཐུང་།  
 རྩི་བེ་བེ་ག་ཐུང་རྩི་བེ་བེ་ག་ཐུང་། ཐུ་ར་ཡ་ཀུ་རྩི་ཀ་ཐུ་ར་ཡ་རྩུ་མམ་ཨ་ཤ།  
 སའ་པ་རྩུ་ཅ་ཨ་ཤོ་ག་ག་ཏི་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲུ་མའི་  
 ཞེས་ཐུང་འདག་ཅིང་ཞེས་འཆོ་བམས་ཅད་སེལ་བར་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་  
 གསུངས་སོ། ། མཆོད་མོ་མི་ལམ་རན་པ་བྱུང་ན་ཡང་མོ་རངས་ཡར་ལངས་མ་  
 ཐག་ན་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མེ་སའ་བུ་རྩུ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་ཐུ་ས་རྩུ་ཤི། ཏུ་ཐུ།  
 ཨོ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི། སྒྲི་སྒྲི། རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། ཐུ་རྩུ་ལ་ཐུ་རྩུ་ལ། ཏི་རྩུ་ཏི་རྩུ་པའ་  
 པའ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་མཆོད་ལྟས་རན་པ་བམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་  
 འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས་གསུངས།

ཞེན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཐུག་འཆོལ་བའི་ཆོ་ཐོག་མར། བ་མོ་མཐུ་ཤི་ཡེ། བ་མོ་ཐུ་  
 ཤི་ཡེ། བ་མོ་ཐུ་རྩུ་མ་ཤི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཐུག་ལྷོང་འཐུར་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ། བ་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨོ་བ་མོ་  
 རྩུ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་སྒྲུ་ར་ཐུ་མ་ར་ཤི། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་རྩུ་ཡ།  
 ཏུ་ཐུ། ཨོ་བཟོ་བཟོ། མཐུ་བཟོ། མཐུ་ཏེ་རྩུ་བཟོ། མཐུ་བེ་བུ་བཟོ། མཐུ་  
 བཟོ་ཅི་རྩུ་བཟོ། མཐུ་བཟོ་མཆོ་པ་སི་ག་མ་ཏ་བཟོ། སའ་ག་མ་ཐུ་མ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་  
 རྩུ་བཟོ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་པའི་ཐུ་གྱི་གཟུངས་བཟོད་བཞིན་ཏུ་ཐུལ་བས་  
 མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཐུར་ལ།

མེ་ཏོག་འབྲུལ་བའམ་མཐུལ་གྱི་འབྲུ་སྐགས་ལ། ཨོ་བ་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ།  
 ཐུ་ཐུ་ཏུ་རྩུ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཐུ་ཐུ་  
 ཐུ་ཐུ་སྒྲུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་རྩུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་སི་རྩུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཨ་བ་ག་རི་ཏེ་སྒྲུ་

དུ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱས་ཏེ་བཏབ་པས་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཉིན་དེར་བྱས་  
སྲུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་དེའི་ཟེར་ལ་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་  
མ་བྱོན་པར་བསམས་ཏེ། ཡོ་མ་རྩི་ཚྱི་ལྷོ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱས་ན་དག་  
རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོར་བ་བྱེད་ན། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རལྟ་ཀེ་དུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ལ།  
ཡན་ཏེ་སྐྱེས་པུ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཡོར་རྩེ་རྩེ་མདུ་ར་རྩེ་ར་རྩ་བུ་རྩ་ལ་སྤྱ་དུ།  
ཞེས་ལན་བདུན་སྐྱེས་བརྒྱད་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྒྲོ་  
ནས་ཐུག་བྱས་ན་ཡང་བྱེ་བའི་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། ། ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་  
ཆེ་ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འབྲུལ་ཚུལ་སྐྱེས་ཐུག་པར་ཆོས་སྤྱོད་  
གསལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། བཟུ་ན། ཡོ་གྱ་དུ་བྱ་རྩེ་བུ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་རྩེ་  
སྤྱ་ལས་བའི་སྤྱ་ར་བརྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྲུལ། ཟས་  
ཀྱི་མཐུག་དུ། བ་མེ་ས་མཆོ་བ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ལ། ཡན་ཏེ་སྐྱེས་པུ་  
ལ། ཏུ་སྤྱ། བ་མོ་མཐུ་བྱི་གྱ་སྤྱ་ར་རྩ་ལ། བུ་རྩེ་སྤྱ་ལ། མདུ་སྤྱ་ལ།  
མདུ་གྱ་དུ་ཉི་གྱ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་ལྷོ་རྩ་ལ་རྩེ། ལྷོ་རྩ་ལ། རྩ་ལྷོ་ལ་ལ་རྩེ།  
མ་ཏེ་མདུ་མ་ཏེ། དཔྱེ་དཔྱེ་རྩི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ལ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱད་ན་དཀོར་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་ཆོས་མཆོག་དུ་བཟུགས་སོ། །

ཐ་ན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཆེ་ཡང་། མཆོལ་མ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་  
རྩེ་སྤྱ་དུ། བྱད་པ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་དུ། ལྷོ་ལས་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་དུ། བྱས་ཀྱི་དི་མ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་དུ། དི་  
ཆེན་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་དུ། དི་རྩེ་ལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་  
རྩེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲིགས་པས་དགོས་པ་  
ཤིན་དུ་ཆེན། །

གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྒྲིག་ཆགས་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ། ཐུགས་ལ་



སྐྱེས་པ་འདི་ན་ལ་མ་དུ་ཡང་། བ་མོ་རྩ་མེ་ཁེ་ལོ་ཉ་ལྷ་ག་དུ་ཡ། ཡུ་ཉེ་སི་ལྷ་སྐྱི་  
བུ་རྩ་ཡ། ཉ་དུ་ལྷ། ཡོ་ར་རྩེ་ར་རྩེ་ར་མེ་ཁེ་ལོ་སྐྱ་དུ། ཞེས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲ་  
ཅན་གྱི་གཟུངས་འདི་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་གི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་  
རང་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་རོ། ། ཡང་རང་གི་རྒྱུ་མཐའ་དུ།  
ཡོ་ཁྱི་ཅ་ར་གན་རྩྱི་ཉི་སྐྱ་དུ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྷ་ཏྲ་མེ་  
བའི་སྐྱེད་ཆགས་རྩམས་ཀྱང་རན་འགྲོ་ལས་ཐར་ཞིང་། རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་  
ཐོན་འཛུགས་པས་ཕན་ཡོན་མེད་དུ་ཆེ། ལམ་དུ་སྐྱེ་མའམ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་  
སྐྱེས་ཀྱི་གྱིབ་མ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉེད་དུ་བཏེག་པར་བསམས་ལ།  
ཡོ་བཙུང་ལེ་གྲ་ག་མ་རྩྱི། ཞེས་བསྐྱེད་པས་འགོ་མ་ཡང་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་  
འབྱུང་རོ། །

ཤ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་པའི་ཆེ། ཡོ་ལྷུ་ལེ་ར་རྩྱི་ཁེ་ཅར། ཞེས་ལན་བདུན་  
བསྐྱེད་པས་བཏབ་ན་སྐྱེད་ཆགས་དེ་ཉེད་མཐོ་རིས་སྐྱེ་ཞིང་རང་ལ་ཡང་ཉེས་  
པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

སྐྱེད་འདེབས་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དེའི་ཆོ་ག་རྩམས་སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ།  
མདོ་ལྷེ་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་ན། དེའི་དོད་དུ་ཡང་གཟུངས་འདི་རྩམས་བསྐྱེད་པར་  
གསུངས་ཏེ། རྩྱེད་ཐུག་བཟུ་བ་གཟུང་བར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ནི། ཉ་དུ་ལྷ།  
ཡོ་ལྷ་ནི་རྩ་མེ་སི་ག་ཏ་རྩ་མེ་ཡ་ལྷ་ག་ཏ་རྩ་མེ་པི་ལྷ་ཉི་རྩ་མེ་ས་དུ་ཡ་ལྷ་ག་ཏ་རྩ་མེ་པི་  
ཤ་བ་ཏ་པ་རི་བཙི་ཏ་རྩ་མེ་སཐ་ཀྱང་པ་རེ་ཤ་མ་ཏ་རྩ་མེ་ས་མཆོ་པ་རི་བཙན་རྩ་མེ་  
སྐྱ་དུ། ཡོ་ཤ་རྩ་ཤུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་པི་ར་ཡེ་རྩི་རྩ་ར་རྩི་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་  
གཟུང་བར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ནི། ཡོ་རྩི། བ་མཐུ་ཐུ་ཐུ་རྩི། ཡོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
ཉ་དུ་ལྷ། ཡོ་རྩི། བ་མཐུ་མཐུ་ཐུ་རྩི་རྩི། ཡ་ཤ་ཉི་ཏ་ཏ་ཤ་ས་རྩ་ནི། ཡོ་ཤི་ཉི་  
ཤི་ཉི། ཉ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་བ་ཤ་རྩེ་བ་ར་ཉི་ལྷ་མ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་བ་རྩྱི་པེ།

རྩྱེད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་གཟུང་བར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ནི། བ་མེ་ས་



བཞག་པར་མོས་ཏེ་ཆ་གཟུངས་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་བརྒྱ་བཞིན་པར་གཉིད་ལྷག་  
ན་དུས་མཐའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕན་ཆེ་བས། མྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་  
ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་མན་རག་ལས་གསུངས་  
སོ། ། འདིར་ཉེར་མཁོ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་  
རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་རྒྱད་འབྲམ་སོགས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །  
གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཀྱིས། ། དཀའ་བ་མེད་པར་ཆོགས་  
ཆེན་པོ། ། རྒྱགས་པའི་ཐབས་མཁས་མད་བྱང་འདི། ། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་  
འབྲུག་རོགས་ཡིན། ། སྤགས་དང་ཏིང་འཛིན་བྱང་འབྲུག་འདབ་ཡངས་  
ཀྱིས། ། ཆོགས་གཉིས་རྩ་ལམ་གཞལ་བའི་མཐུ་རྒྱགས་ནས། ། མི་བཟད་སྲིད་  
པའི་གཙང་རྩང་ལས་བཞལ་ཏེ། ། ཇེས་ལེགས་རི་དབང་སྤྱི་མཐོར་ཕྱིན་ཕྱར་  
ཅིག ། ཅེས་གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་དགེ་བའི་འཕྲུལ་  
འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་བག་པེ་ལའི་ཤོག་ནས་ཆོས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་  
ཅན་རབ་འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུལ་རོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་  
མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱུང་ཅིག །



ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་ལ།  
 མདོར། དཔེན་པའི་གནས་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ། དྲིའི་རྒྱས་  
 ཆག་ཆག་གདབ། འཕན་གདུགས་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོས་ཞིམ་པོ་བསྟེགས་ཞེས་  
 དང་། ཁང་བ་དཔེན་པ་གཅང་མའི་ནང་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ནང་གདུགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ཉིན་ལྷ་མ་ནས་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་མཆོད་རྣམས་དུ་མ་  
 བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཟུར། རིགས་ལྡ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱིས་འབྲར་གང་མང་། སྤྲན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་སོགས་བཀའི་  
 སྟོགས་བཅ། ས་ཚུ་ཡན་ཆོད་བྱགས་ཉེན་ཅི་འཁྱོར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་དབྱམ་པ་སོགས་  
 ཆགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་  
 པ་གལ་ཆེ་ལྟེ། མདོར། ཤ་དང་ཆང་མི་འཆལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བདག་ཉིད་  
 ཅེད་འཛོལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་  
 གཅིག་བཟང་གཅིག་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་ཆང་དང་རྒྱན་སྐྱ་གར་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་  
 སོགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་ཆོག་སྟན་གཅིག་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སྤྱ་  
 བཟུང་པས་རྩ་བ་བཞི་དོན་གྱིས་འབྱུང་བོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཞག་གངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་  
 དེས་གཟུང་མིན་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་ན་མིན་དུ་ལེགས་ཏེ། མདོར། ཉིན་ཞག་བདུན་  
 གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་རེ་ཞིང་མདོ་སྤེའདི་བསྟུག་ལྟེ། ཞེས་དང་། གདུགས་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 མདོ་སྤེའདི་གཞན་མི་བསམ་པར། ཞེས་སོགས་གདུགས་བདུན་བྱ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་  
 སོ། ། སྒྲུབ་པ་བཟུང་བའི་ཐོག་མར་ཡང་འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་བསམ་ནས་  
 འཇིགས་པས་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་། བུམས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པའང་། མདོར། མི་རྟག་པ་ལ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་མདོན་  
 དུ་བཞག་ལ་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཐོག་མར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྟ་བུས་རྒྱས་འདེབས་པའང་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་  
 བསྒྲུབས་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་

སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་མཛོན་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྷར་ཐབས་  
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་མིག་རྗེས་བཞིན་དམན་པའི་དགེ་  
 ཆོག་ས་མཐའ་དག་གིས་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འག་དུ། ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆ་ད་རྒྱ་  
 མཚོ་བཞིན། །ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་བ་རྗེས་རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆ་ད་རི་རབ་ལྷན། །ཐེག་  
 པ་རྒྱུང་དུ་གྲག་མའི་མཁར། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤོ་རངས་ལག་  
 རིས་མཛོང་བའི་ཆོད་ཅམ་ལ་བྱག་བཅལ་ཅིང་སྤྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་ཞེ། ཚུགས་  
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྤོན་གྱི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟ་  
 ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་པོར་  
 བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་སྤོབ་པ། མིད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བད་པ།  
 ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། ལེགས་པར་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 གྱི་ཐུན་དང་། སན་པར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། ལུ་  
 གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། སྤོབ་པ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐུན་གསེས་སྦྱང་  
 ཡང་དག་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཞེ། རི་སྤྱི་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཐུན་དང་། སན་པར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཐུན་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐུན་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐུན་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་ཐུན་  
 དང་། སྤོབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་

[illegible]

རྒྱལ་རྣམས་དང་། ། རྒྱལ་ཁབ་གསལ་རྒྱལ་འབྲམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་སོགས། ། ད་  
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་  
 མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ལས་འདས་པ་ལ། ། རྒྱ་གསུམ་མི་ཁྱེད་དང་  
 བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འཁྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་  
 བུམས་མགོན་རྣམ་དག་སྐུ་ལ་སོགས། ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་  
 ཉི་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་  
 ལས་འདས་པ་ལ། ། རྒྱ་གསུམ་མི་ཁྱེད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མདྲེ་  
 དབྱངས་བསྟན་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་སོགས། ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་རྒྱལ་  
 དམ་པའི་ཆས། ། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་དུ་བཞུགས་པ་  
 ལ། ། རྒྱ་གསུམ་མི་ཁྱེད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ། བཙོན་འགྱུས་རྟག་དང་རྒྱན་མི་གཏོང་བ་  
 སོགས། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཆོན་ཏེ་གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ། ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་ལས་འདས་པ་ལ། ། རྒྱ་  
 གསུམ་མི་ཁྱེད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཇི་ཉིད་སུ་དག་ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་  
 ཉེན་ན། ། བས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ། ཅས་པའི་བར་ཕྱག་དང་  
 ཐུགས་ཏེ་བྱ། ཐོག་མའི་ཕྱག་འདི་ནི་མེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། མདྲེར། དད་སྐྱེས་བཙོན་  
 འགྱུས་ཕྱག་འཆལ་ན། ། ཆད་མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། ། དེ་བས་ཆེ་གཅིག་  
 ཕྱག་ཆོལ་ཅིག ། ཅས་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་ཞོག དེའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་རེ་རེའི་མཆོན་  
 འཇིན་པའང་དོན་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། མདྲེར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདིའི་ནང་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གཅིག་གས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གཅིག་བསྟོད་ན་གང་ཟག་དེ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཏེ་ཐོག་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཆེ་བད་དེ་འཆི་འཕོས་



ནང་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྦྲོན་དུ་ལམ་དངས་ཏེ། བདག་  
 ཅག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བར་བགྱེད། །  
 ཞེས་འདི་མཉེན་གཉི་གར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱུན་ཏུ་བྱུང་པས་མཐུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་དམིགས་ཤིང་། དེ་  
 ལྟར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ནས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མདོར། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་  
 འདུ་ཤེས་སྦྱེད་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ལ། ཞེས་སོ། །ཕྱག་ཐུབ་ནས་སྟན་ལ་  
 འཁོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚོན་འཕྲང་རྒྱས་པའམ། བསྟན་ན། མེ་ཏོག་  
 དམ་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་མཚོན་པར་བགྱེད། །ཞེས་མཚོན་པ་དབུལ། བསྐྱབ་བདུས་  
 ལུ་ཐིག་པ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་གཙ་  
 བོ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ནང་དུ་  
 གསལ་ལ། འོག་ཏུ། ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐིག་པའི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་  
 རོ། །ཞེས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་  
 རོ། །དེས་ན་དངོས་གཞིའི་གཙ་བོ་འཁྱོད་ཆང་གིས་ཐིག་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་བཤགས་  
 པའི་མཚམས་འདིར་མདོ་ལྷེ་བསྟན་པར་བྱེད། །སྒྲིག་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལ་  
 དབང་བ་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་མེད་པར་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་ལག་པ་སྟུམ་དང་  
 དྲི་མས་སྟགས་པས་བབྱུང་ལྷེ་ཞོག་པོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གཡང་བས་ཆད་ལྟག་དང་སྒྲ་  
 རོག་ཏུ་འདོན་པ་སོགས་ནི་ཐན་ཡོན་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ལྟེ། མདོར།  
 ལྷག་པ་མི་གཙང་བས་མདོ་ལྷེ་འདི་བབྱུང་ངམ། མ་གུས་པར་བསྟན་སམ། ཁ་ཏོན་དུ་  
 བགྱིས་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་སྟོན་འདུག་ཉལ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་བཞིན་  
 ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་བགྱེད། །ཞེས་མ་གུས་པར་བྱས་ན་དཀར་ཚུགས་སྦྱོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཆུང་དང་། ལག་པ་གཙང་མས་བྲངས་ཤིང་འཆང་ངམ། །  
 ལུས་བགྱིས་ཏེ་བདུག་སྦྱོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བྲང་ངམ། ཞེས་སོགས་ནས། བསྟུང་བར་  
 བགྱེད། །ཞེས་གུས་པ་ལ་སྟོགས་བྱེད་ཆུང་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་བདུག་སྦྱོས་ཀྱིས་  
 བདུག་པ་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོག་བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དྲི་རན་གྱིས་མ་བདུགས་པ་ཞིག་གལ་

ཆེད། །གཙུག་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྗང་བྱས་སྒྲིག་པའང་མདོར། སེམས་ཐག་པ་ནས་  
 མི་འབྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་ཞོར་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་གཤེད་  
 བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དུས་ཀྱིས་འགྲུས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་སྐྱེད་  
 པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གོང་དུ་ཐབས་  
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཀྱན་སྦྲང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་  
 རྣམ་དག་ལ་མ་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གདོན་དགོས་སོ། །མདོ་བསྟགས་པའི་འཕྲོར། འདྲོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་བཤགས། །  
 རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོར་སྐྱེ་བོ་སྤུམ་སྦྲང་བཅས། །མི་བཟང་ཕྱི་ལྷུང་དཔག་མེད་  
 བྱས་ན་ཡང་། །མདོ་ཞེ་འདིར་བརྟེན་འགྲོད་ཆར་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཉེས་པའི་  
 དྲི་མ་ལྟག་མེད་བྱང་བ་བཞིན། །དུས་གསུམ་སྒྲིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་  
 རྣམས་དང་། །མདོ་ཞེ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐུས། །བདག་  
 སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་ཆོགས་བྱང་ཞིང་  
 དག་ལྟར་ཅིག །བྱུང་པར་ཆེ་འདས་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན་རྟེན་བ་གསུམ་པར།  
 དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སམ། ཆེ་འདས་རབ་བརྟན་བཟང་  
 བོ་ཞེས་བྱ་འདིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཁྱུང་བྱང་། དེ་ནས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་རྣམས་བྱེད། །དེ་ནས་བཟང་སྦྱོང་གི་སྦྲོན་འགྲོ་  
 དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྲོན་ལམ། བྱམས་པའི་སྦྲོན་ལམ་སོགས་རང་གི་མས་པ་དང་  
 བསྐྱར་པའི་བསྦྲོས་སྦྲོན་རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བར་བྱེད། །ཐུན་མཆོམས་སྤྱི་ བ་མོ་  
 བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྒྱམ་ཡ། བ་མོ་སྐྱུ་ཡ། ཡ་དམྱི་རྒྱ་ར་ཏི། ཏཱ་བྱ། ཏ་ལྷ་ཀ་  
 ཤ་ནི་བ་བྱ། སའ་རྒྱམ་བ་བྱ། ཡ་ཤམ་རྒྱ། བི་བ་ཤ་ན། བི་མ་ལ་སྤྱི་པ་རི་དམ་  
 ཏི་ཁ་ན། བ་བྱ་ཏི་ཙ་ཡ་ཏ་མ་ལེ་ཙ་ལེ། ཏཱ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ། ཤི་བི་དེ་མཆྱ་མཆྱ་སྤྱི་  
 ཞེས་པའི་རྒྱགས་འདི་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོར་བ་བྱ། ཡང་མདོར། ཐོག་མའི་ཉིན་པར་ནས་ཞག་  
 རྒྱག་ཏུ་ཡོན་པའི་ནང་བར་ལུས་ལ་སྦྲོས་ཚུས་བཟུ་བར་བྱེད། །གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་  
 མ་ནས་ཚུ་གཙང་བཞག་ལྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པའི་

དམིགས་པ་དང་བཅས་མདོ་དང་གཟུངས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་ཕྱ་གདུབ་ཅིང་། ལྷུབ་པ་  
 མོན་པའི་ཉིན་རང་དང་ཡོན་བདག་སྐྱེས་ལ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། གཤིན་བྱ་བྱས་བྱ་སྐྱེས་ལ་  
 བཏབ་ནའང་ཕན་ཡོན་ཤིན་བྱ་ཆེད། ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པས་མདོ་ལྷེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཐོལ་ཆང་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བྱས་ན་རི་ལྷ་བྱའི་ཕྱིག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེའང་ལྷག་མེད་  
 བྱ་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ལྷུབ་པའི་དབང་པོས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་  
 ཚིག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དེ་བཞིན་མཐོལ་ཆང་བྱེད་ཅུས་ན། ། ཅ་་  
 བབཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ། ། ལྷག་སྟོང་བར་བྱ་ཕྱིག་བྱང་ལྷ། ། སངས་རྒྱས་འགྱུབ་  
 པར་གདོན་མི་ཟ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། ། ཐར་དཀའ་སྤྱིད་པའི་  
 བཅོན་རར་ཚུད་པ་ལས། ། ཐར་བར་འདོད་པའི་སྟོ་ལན་སྟེ་བོ་རྣམས། ། ཐར་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཐེམ་སྐྱས་འདིར་བརྟེན་ནས། ། ཐར་བའི་སྤྱིང་ཁྱེར་མཚོག་བྱ་འཇུག་ལྟར་ཅིག །  
 ཅས་མདོ་ལྷེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱ་རྒྱས་  
 པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། མིང་གན་ཤོག་ནས་དད་ལན་དགེ་སྦྱོང་རག་དབང་བཟ་ཤིས་དང་  
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་བཟུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱར་པའི་སྟོན་མེས་  
 ལྟར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་ཀུན་དགའོ། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉིན་བྱེད་གདེངས་ཀ་ལས། ། འགྲོ་བའི་ཉེས་ལྷུང་གང་  
 རེག་ཁ་བའི་རི། ། འཛོམས་བྱེད་གསུང་གི་ཆ་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་བ། ། ལྷུབ་  
 དབང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་འདུད། ། ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་རྒྱད་བྱ་  
 གང་འཁྲོལ་བ། ། མཐའ་དག་འཚོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འཛིན་ཡང་། །  
 བྱད་པར་ཕྱིག་ལྷུང་ལྷུངས་ཏེ་རན་སང་སྟོ། ། གཙང་བྱེད་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 འདི་བཟུགས། ། དེ་བྱིར་ཐོག་མེད་བྱས་ནས་འབྲུམས་པ་ཡི། ། སྤྱིད་འདིར་བྱ་  
 མ་མེད་པའི་ཐུག་བཀྱིས་ཏེ། ། རྣམ་སྟོལ་སྤྱིང་བྱ་འཇུག་འདོད་དོན་མཐུན་  
 རྣམས། ། ཡང་དག་ཐབས་ཀྱི་ཐུ་གཟིངས་འདིར་ཞུགས་ཤིག ། དེ་ཡང་མདོ་ལྷེ་  
 ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གིས་སྟོག་པའམ། གཞན་ལ་འཆད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་རི་ལྟར་འདོན་པའི་  
 ཚུལ་ནི་ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། ལྷུང་

ཆགས་གསུམ་པ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་སྤར་ཡང་  
 རྒྱས་པས། དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། བར་དུ་མདོ་འདྲན་པ་དང་། མཐར་བཟོ་བ་  
 བུའོ། ། ཞེས་སྤྱར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་སོ། ། དང་  
 པོར་བྱག་འཆལ་བ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱབ་པ་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་གཙུག་པོར་བྱས་  
 པའི་རྒྱབས་ལྷལ་ནམས་གསལ་བཟབ་ལྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་དད་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་རན་སོང་གི་སྤྱག་བཟལ་ལ་འཇིགས་  
 ཤིང་སྤྱག་པ་སོགས་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱེད་སྤྱན་མོང་གི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་དངོས་ཟིན་ལ་སྒྲོས་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གསལ་བྱེད་པ་ཆེ་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་རྒྱབས་ལྷལ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་པ་མཛོད་དུ་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཟིན་པ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཆགས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་སྤྱར་བའི་རིམ་པ་ཆ་  
 ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་དུ་མདོ་འདྲན་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་སྤྱང་དེ་ཉིད་  
 མཐའ་དེ་པའི་དུན་འདུན་དུ་རེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུག་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་  
 ལྷལ་འཛོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་འཕམ། དཀར་ཚུགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་རང་རང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་མ་བལ་བའི་དང་ནས་འདྲན་དགོས་ཤིང་།  
 མཁུག་དུ་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་རྒྱུད་མི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་གི་རྒྱུར་བཟོས་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་གསུམ་ཆར་  
 ཆང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་རྒྱུར་མ་ལུས་པའི་སྤྱར་དངོས་རྗེས་  
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཞིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ནམ་མཁུན་  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱབ་པར་འབྱུང་ངོ་། ། དེར་མ་ཟད་ཚུལ་འདི་  
 ནི་ཤེར་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་  
 མཐར་བྱག་པའང་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་

པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་སྟགས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཙུང་བའི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོར་མི་གཞུག་གོ ། ཞེས་སྒྲོད་པ་གང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུག་བསྐྱོར་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་པ། འདིར་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པ་བཟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དངོས་གཞི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲོད་པ་མད་བྱང་བས། ། ཆེར་སྟོགས་གདུལ་དཀའི་འདྲེན་པ་བྱབ་པའི་དབང་། ། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བདུན་ལ་སྟགས། ། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ། སྒྲིབ་སེལ་ཀྱན་བཟང་ནམ་སྟོང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་ས་སྟོང་སྟགས། ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་བཅས། ། བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་པ། ། བདག་སྟགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཙེ་བས། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། ། འདིར་བྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན། ། མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། གང་ལ་བཞེན་ན་རག་འགྲུའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། ། ཐར་འདོད་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་མཆོག ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། ། སྤྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་བཅས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ལེགས་ཤར་ཏེ། ། ཀྱན་བཟང་བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྱུང་ལགས་ན། ། བཙེ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། སྒྲོན་མཐའ་མི་མདོན་སྤྱིད་པའི་གྲང་བྱིར་དུ། ། དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་རྟེན་ལྗང་གང་བསགས་པ། ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་དང་མདོ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ལྟག་མེད་སྤྱང་དུ་གསོལ། ། གང་ཞིག་

ནམ་དག་ལྷག་བསམ་མོས་གྲས་ཀྱིས། ། བྱབ་དབང་གསུང་གི་སྒྲིང་བོ་དམ་པ་  
 འདི། ། འཛིན་ཅིང་སློག་དང་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་སྟགས། ། ཆོས་སྦྱོང་ལྷུང་  
 ལེན་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སྲིད་པའི་གཡང་སར་འབྱམས་པའི་དཔྱུས་ལོང་  
 ཀྱན། ། འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་བྱགས་རྗེ་མངའ་བ་ནམས། ། ཉག་ཏུ་བཞུགས་  
 རས་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་བཟུན་ཏུ་  
 གསལ། ། འདིས་མཆོན་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། ། དོན་མེད་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཏུ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། ། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་  
 པར། ། རྒྱལ་ཀྱན་སློན་པའི་སྒྲིང་ཏུ་སེམ་གྱུར་ཅིག ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་  
 ཤིང་མེ་ཉྱག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཉི་ལུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་  
 ཤོག ། རྣམ་འདྲེན་བྱབ་པའི་དབང་བོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། བདག་སྟོ་ལྷག་  
 པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ། །  
 གེགས་མེད་ལྷུང་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ། བྱང་རྒྱབ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་  
 མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱོན་སྟགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་མདྲེ་རྗེ་ཇི་ཅམ་སྟོག་པར་  
 འདོད་པ་ནམས་སྟེ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཏོན་ཏེ། མཇུག་ཏུ།  
 འབྱུང་བོ་གང་དག་སྟོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། ། ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་  
 འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། སྦྱིད་གྲུ་ནམས་ལ་ཉག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་  
 མཆན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ། བདག་སྟགས་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ། ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་བའི་ཉེན་སྟོབ་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་  
 འཇུག་གྱུར་ཅིག ། བྱད་པར་ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་དགའ་ཆལ་ཏུ། ། རྒྱ་ཆེན་

ཐོས་པའི་ཐུ་གུ་གཡུར་བ་ཞིང་། ། སུལ་བྱང་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པ་  
 ཡིས། ། རྣམ་སྟོལ་བདེ་བའི་དུས་སྟོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། བསོད་ནམས་འདི་  
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ། སྐོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་དག་བརྒལ་  
 ཏེ། ། སྐ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྒྲུབས་འབྲུགས་པའི། ། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་  
 འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་རྣམས་ནི། ། དམ་  
 ཆོས་འདྲིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནང་འདུས་པར། ། གསུངས་སྦྱར་དག་ཆོགས་ཇི་  
 སྟེད་བསགས་པ་ནི། ། གུན་ཀྱང་བྱུང་བཟན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། ། ཞེས་  
 སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་སྦྱོས་པའི་རྒྱར་ཆེད་དུ་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟགས་རང་གི་མོས་པ་  
 དང་སྦྱར་ཏེ་བྱའོ། ། མདོ་ལྷེ་སྟོག་འདོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། རྒྱད་  
 ཆགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ། ། བཀོད་པའི་དག་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། ། ཐར་བའི་སྐོ་འཕང་མཆོག་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་ལྷེ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་དང་བཅོན་སྟོ་དང་ལྡན་པ་དགོན་མཆོག་སྟོ་སྟོས་  
 གྱིས་འདིའི་འདོན་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བའི་རྩ་  
 ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་རྒྱལ། དེའང་མདོ་ལྷེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་འདོན་ཐབས་པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག་སྟེ་རྒྱང་བད་ཁ་སྒྲོང་རྒྱར་  
 འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། རྟེན་དགམ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྱི་  
 དང་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱབས་སེམས་ཆད་  
 མེད་བཞི་བསྟོལ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བདུད་ཆར་གཙང་པའི་སྟགས་སམ་ཐར་  
 སྟེང་གདོན་ཚུལ། སྦྱབས་ལུལ་སྦྱན་འདྲེན་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ།  
 འདིར་གོང་དུ་བྱག་ལན་གསུམ་བཙལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་  
 འདུལ་བའི་ལྷེ་སྟོན་ལས། མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ། བར་

ཏུ་མདོ་གདོན་པ། ཐ་མར་བརྩོ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་པས། དངོས་སུ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་སྒྲགས་  
 བཞིན་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གདོན་པར་བྱ་ཞེ། བདེ་གསེགས་གཞན་  
 གྱིས་གདུལ་བར་མ་རུས་པ། ། ཆེར་སྒྲིགས་ལུ་བདོའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ། །  
 ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 རྒྱབས་སུ་མཆི། ། མི་བཟད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འགྲིམ། ། རྒྱས་མེད་  
 བར་དོའི་འཕྲང་དུ་བཤོད་ནམས་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་  
 ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། ཐོག་མེད་དུས་  
 བས་མི་དགེ་བསགས་པའི་སྟང་། ། སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། གཉེན་བསེས་འཁོར་དང་སྤངས་སྦྱོད་ཀྱན་པོར་  
 ཉེ། ། ཐུ་མར་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་འདེགས་ནམས་ལ། ། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་སྟོན་  
 པ་བྲགས་རྗེ་ཅན། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །  
 བདེན་གསུང་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བདེན་ཆོག་གིས། ། ཉེས་ཀྱན་བྱང་ཁིང་  
 མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ། ། རིམ་བཞིན་བཤོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །  
 བདེན་པ་དེང་འདིར་མདོན་དུ་འཁྱུར་བར་མཛོད། ། ཅས་ཐུག་བྱ་བ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་དངོས་གཞི་མདོ་འདྲན་ཚུལ་གཞུང་ལྟར་ལ། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 དམིགས་ནམ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་ཡུང་ནོད་པའི་ཆོ་ག་རྩི་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་  
 བྱབ་པའི་དབང་པོས་གསུང་ལྟང་ལྟང་རང་ལ་འདྲམས་པར་མོས་པ་དང་། ཆོས་བསྒྲགས་  
 པའི་མདོ་བཞིན་དཀར་སྟོགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་ལྷ་སྟོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱས་པར་དམིགས་  
 བ་དགོས་དོན་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དཔྱུས་གཅིག་ལ་འགྲབ་པར་འཁྱུར་རོ། ། མཐུག་ཏུ་  
 བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་སྟོགས་གྱིས་བརྩོ་བ་བྱ། བྱད་པར་གསེན་པོ་ལྷ་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ན།  
 འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་འདས་



དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ། ། རན་སང་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་ཀྱན་ཁི་ནས། ། རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཉན་ཏུ་དལ་འཕྱོར་ཆང་  
 བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། བསེས་གཉེན་དམ་པས་འབུལ་མེད་རྗེས་སྤྱབ་བཟུང་། །  
 ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། ཐར་བའི་ཤོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་  
 བྱུར་ཅིག། ། རང་གི་སྤྱི་བ་སྦྱང་ཉུང་བྱུང་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་  
 མེད་ནས་དུག་གསུམ་དབང་བྱུར་ཏེ། ། སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དྲིན་ཅན་པ་མ་  
 དང་། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཞོད་འཆེ་བཀྱིས་པ་སོགས། ། མི་བཟད་ལྡིག་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་བྱང་བྱུར་ཅིག། ། རྣམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་  
 ཤིང་འགལ། ། དད་ཟས་གཤིན་ཟས་བག་མེད་སྦྱང་པ་སོགས། ། ཉེས་ལྷུང་དྲི་  
 མ་མ་ལུས་བྱང་བྱུར་ཏེ། ། མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་བསྐྱོད་བྱུར་ཅིག། །  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུའི་དབང་བོ་ཞེས་སོགས་བྱ།  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨོར་ཏུ་སྤྱི་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྡན་པ་གཉེར་བ་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་  
 གིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་རྒྱན་མེས་བྱིས་པའོ། །

# ༡༩། ། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ ཐབས་བཀྲགས་སོ། །

༡༩། ། ན་མོ་མཚུ་སྟོ་ལ། ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་  
དང་། ། དབྱིར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་འཇམ་  
དཔལ་ལ། ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་བགྱིད། ། འདིར་འཇམ་དཔལ་མཆན་  
བརྗོད་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་  
བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཉམས་སྤྲུལ་  
བར་བགྱིད། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་འཕགས་པ་  
འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཙམ་ལྡན་  
འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་དངས། འཇམ་དཔལ་འཇིག་  
ཉིན་དབང་ཕྱག་གསང་བདག་དང་། ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྐྱེག་པའི་རྩ་རྩེ་  
སྤྱགས། ། གསང་དོན་རྒྱད་ལྡེ་སོ་སོར་འབྲེལ་མཛད་པའི། ། དངོས་བརྒྱད་བྲ་  
མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། གཞོན་ཅུའི་སྤྲུལ་ལྷང་བ་སོ། ། ཡི་མེས་  
སྒྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ། འཇིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་སེལ་བ། ། འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། བདག་ལྷས་ལྷངས་སྒྲུད་ནམ་དཀར་དགེ་  
ཆོགས་བཅས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་ཤར་ཏེ། ། ཀུན་བཟང་  
བདེན་པའི་སྤྲོབས་གྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། ། བཙེ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞེས་

[illegible]



ཡང་། ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ། གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་  
བར་ཤོག ། འདི་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་  
པ། ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། ། འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
ཤོག ། བཟ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། རང་ཉིད་མ་  
ཆིག་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་  
ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བཟུན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་མདོ་  
ལུགས་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། སྦྱར་བ་ཐུག་བྱ་བ་དང་།  
དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་པ། མཐུག་བསྐྱོ་བ་སྤེ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཤིང་།  
མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་དེའི་བརྗོད་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
རང་ལ་ལྷུང་འཕྲགས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པ་དང་། དཀར་སྒྲོགས་གྱི་ལྷ་སོགས་ལ་  
ཆོས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་གྱི་  
གཞུང་འདོན་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་སྒྲགས་ན་  
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། ཐུབ་  
པའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་མཆོག ། གདོན་པའི་ཆོ་ག་འདི་བྲིས་པའི། ། དགེ་བས་  
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་འཇམ་དཔལ་  
མཚན་བརྗོད་གྱི་འདོན་ཐབས་འདི་ནི་ལྷ་རད་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྟན་པ་རབ་འབྲསས་  
པ་དཀོན་མཆོག་འདྲ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། རྒྱུབས་མགོན་རྩྱ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁ་  
བསྐང་ཞེ། རྒྱུབ་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩིས་རྩ་  
ལྷ་ནུའོ། །

རྒྱལ་བའི་དངོས་ཀྱང་ལ་ཞུགས་དུས་གྱི་དབྱིངས། ། སྦྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
འཇམ་དཔལ་དོན་དམ་པའི། ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ཐུར་འདུད་པ་

ལ། ། ཡེ་ཤེས་ལུས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་སྤྱིན་མཛོད། དེའང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྤྱི་  
 དང་། བྱེ་བྱག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ། རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱད་གང་དུ་འང་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ། འཕགས་པོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མ་ལུས་  
 པའི་བྱགས་དམ་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྗོད་པ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་བ་ལ་འདོན་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ནི།  
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབང་གིས་རང་ལ་མགྱིན་  
 གཅིག་ཏུ་གསུང་བར་མས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། ཅེས་སྤྱབ་དབང་  
 ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བཏབ་ཀྱང་གཞན་ཀྱན་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་  
 མེད་པས་གོ་ཚད་པར་བསམ་པ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཚན་སྤྱི། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ། ། ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་འཁོར་གསལ་མི་དམིགས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱང་  
 ཐག་ཆ་ལྟ་བུར་ཉན་པ་དང་། ཡ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་ཀྱི་མཚན། དོན་ཆེན་ཡིག་དམ་པ་  
 ཡིན། ། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད། ། ཅེས་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་  
 རྩོམ་རྩིས་ཡིག་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྤྱི་བ་མེད་པས་སྤྱི་སེམས་པ་དང་། རྩོམ་རྩིས་མ་སྤྱང་བ་  
 ཆེ། ། རྩོམ་རྩིས་བ་དྲི་མེད་འོད། ། ཅེས་གདན་ཡང་ཞི་ཁྱོད་དབྱེ་བས་སྤྱི་གདན་དང་ཉི་  
 གདན་ལ་འགོད་པ་སྤྱོད་པའི་འདོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པར་རྩོམ་ཐུན་གསལ་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ། ། འདིར་དེ་དག་གི་གནད་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་ངག་འདོན་  
 ཏུང་བརྒྱས་སུ་འགོད་པ་ལ། རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་བ་དུ་བཏང་། སྤྱི་སྤྱི་སེམས་སྤྱི་བར་བྱུངས།  
 སྤྱི་བའི་རང་ལས་པད་སྤྱི་ཉིད་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་མཛོད་དམར་  
 སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་  
 ལྷན་ལ་གནས་པའི་ཤེར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གསལ་བམ་བཞུགས་པ། གཞོན་ཅུའི་ཆ་  
 ལྷགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་ཤེར་རྩོམ་རྩིས་ལྟ་བུ་གིས་བཞུགས་པ།  
 དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་ སྤྱོད་པ་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར།  
 སྤྱོད་པ་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་དངས།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་བ། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕུལ་ལས། ། མ་  
 ལུས་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ནམ་རྩལ་བ། ། གུན་ལ་  
 དང་བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གིས་མཆོད། །  
 རྟེན་ལྗང་མ་ལུས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། ། རོ་མཆར་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 ཟབ་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། ། ཐུ་རན་མི་འདར་གསལ་བ་  
 འདེབས། ། དགོ་ཆོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། ། རྒྱུད་དོན་ཡང་དག་ལམ་  
 བཟང་གྱུར། ། མདོན་ཏུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་གྱིས་དབྱེས་བཞེན་ཏུ་ལྗང་ལྗང་གདམས་ཤིང་། ཐུགས་  
 ཀ་ནས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ནམས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་མར་  
 མེའི་འབྲང་བ་བཞེན་རིམ་པར་བྱུང་ཞེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་གི་  
 མཐར་འཁོད། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་གི་མགྱོན་པའི་ལྷ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ཆོགས་  
 བཅད་ནམས་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་  
 བསྐྱགས་པས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་ཐོན་བྱུད་པར་ཅན་བསྐྱབ་  
 པར་བསམས་ཏེ། ཆོག་དོན་དུན་བཞེན་པར་དལ་བུས་གདོན་ཁིང་། མཐུག་ཏུ།  
 གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་བསྐྱོད་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 འདི་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། དགོ་བའི་ཙ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེས་ནི་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པས། ། འཇམ་དབྱངས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 ཏལ་ཏའི་ཤོག་གི་དཔྱོད་ལྡན་བཀའ་བཏུ་སྐལ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར།  
 བཏུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་སྤྱོད་མེས་སྤྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་གྱུན་དགའ་ལོ། །

༭༭། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་སྣེ་  
འདེབ་ཆོག་དང་རབ་གནས་མདོར་  
བསྟུས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༭༭། །ན་མོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཡ་བི་བྱུ་ལྟ་ཡེ། ལས་དང་ཉོན་མངས་ཉེས་པའི་རྩལ་  
དང་བྲལ། །མཁྱིན་དང་བཙེ་བའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །མཆོག་དང་  
ཐུན་མང་དངོས་བྱུང་ཆར་འབེབས་པའི། །མཆོད་སྤྱོད་བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་  
སྟུ་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཙ་བཟན་རྒྱལ་དབང་  
དཔག་བསམ་གསར་བའི་སྟོན། །བསོད་ནམས་རྣམ་འཕྱུལ་ངོ་མཆར་མཛད་  
བཟང་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱས་པའི་ཅེར། །བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་  
གཞུགས་སུ་ཤར་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །བསོད་  
ནམས་ཞིང་སར་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་མདུང་བྱང་ཐབས་མཁས་སླ་ན་མེད། །  
བསྟུབ་པར་སླ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ། །སྟོན་རབས་དམ་པ་མང་བོའི་བྱགས་  
དམ་མཐིལ། །སྣེ་ལོ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། །ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོ་བར་བྱ། །དེའང་རྩ་བ་རྩ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ར་དང་།  
འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩིས་གས་དམ་པ་ཤོང་མ་མང་  
བོའི་བྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བསགས་སྟུང་གི་གནད་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་  
སྣེ་ལོ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཅུང་ཟུང་སྟེ་འཆད་  
པ་ལ། ཐོག་མར་སླང་བའི་གནས་ནི་རྩིས་ཆ་དགུ་མར། ས་རྒྱ་སྟོན་ཆགས་མེད་པ་ལ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་རགས་པ་རྟོགས་སྟེ་འང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོར། རྩེ་



བཤེས་པ་མཆོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུ་མིན་པ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་  
 ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བཞགས་ཏེ་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ས་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱུང་ན་  
 ལེགས་ཤིང་མ་མཐའ་མཆོད་ཉིད་གྱི་གཟུངས་ལས། གཏོར་མ་ལ་སྐུ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲང་ས་ཚུགས་དོན་གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྐུ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་  
 བསྐྱོར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་དཀར་གཏོར་སྐུ་དུ་བཏང་། ཡོ་བཙུང་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱི། ས་  
 གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བསྐྱོར་  
 བའི་ཐུགས་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཡོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་དབང་གི་ས་འོག་ནས་འབྲུང་  
 བའི་བདུང་ཐུགས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་རང་ལས། བྱིན་ལྷུངས་  
 གྱི་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཛིན་པ་བཞི་བའི་ཆོ་བདུང་ཐུགས་  
 བསྐྱོར་ཤིང་ས་བདུལ་ཏེ། ཡོ་ཡོ་མི་ཏེ་རྩྱ་པར། ཅས་བཞི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེ་བ་རྒྱང་མནན་པ་རྩི་རྩི་གསུམ་  
 པའི་ཐུག་རྒྱ་ཁ་ཡར་བཞུན། གཡས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་ཁ་སྐྱོབ་པ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་གྱི་  
 ཐུག་རྒྱའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཟུང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་  
 འཛིན་པ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐུག་དང་མོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་  
 བཞེངས་པར་གྱུར། ཅས་སམ། གཞན་གྱི་རྩ་གང་ཡང་དུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ།  
 སྐྱ་སྐྱ་མས་སྐྱར་བར་གྱུངས། སྐྱར་བའི་རང་ལས་པད་རྒྱའི་ཉིང་དུ་སྐྱི་ལས་འཛིན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་བས། དེའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས། རྒྱར་འདུས་འཛིན་པ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 དང་བཅས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་ན་མོ་ཐུག་འཆལ་ལ། རྩ་ག་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། མ་ཏེ་པེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ལ་རྣམས་པར་སྐྱར་མཛད་ལ། །སྐྱ་རྩ་རྩ་ལ་  
 འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། །ཡར་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སུ་སྐྱ་ཐུད་རྩ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཏུ་ཐུ་འདི་རྩ་ཉི། །

ཡི་སྤྱུལ་ཕྱོད་ལྷ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུལ་ཕྱོད་ལྷ་ལྟེ། ས་མཉམ་པ་མེ་ས་མ་ཡེ་དམ་ཆོག། སྤྱ་ཞི་བ་  
རྟེ་དྲ་རྟེ་དུལ་བ། ཡ་ས་མ་རྩ་ལེམ་ཉམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། ཡ་ན་ལ་སྟེ། ཀྱན་  
ནས་དམིགས་པ་མེད་པ། ཉ་རམ་རྟེ་སྟོལ་བ། ཡ་ཤོ་ལ་ཉེ་གསལ་པ་དང་ལྡན་པ། མ་  
དྲ་ཉེ་རྩོ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ནི་ར་ཀྱའི། ཀྱན་ནས་རིགས་མེད་པ། བྱིན་ཅི་མེད་པ་ཕྱ་  
རན་ལས་འདས་པ། སང་བྱ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡ་རྩི་རྩ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
གྱིས། ཡ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་རྩི་ཉེ་སྤྱད། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་ཅིང་། བསྐྱ་ན། ཡི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟེ། ཞེས་བསྐྱས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་  
འཛིམ་གྲོང་ལས་དུམ་བུ་སོ་སོར་བཅད་དེ། བ་མེ་ས་མ་རྩ་བྱད་རྒྱ་རྒྱ་ན། ཀྱན་ནས་  
སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཡི་བཟླ་ཡུ་ཁྱེ་སྤྱད་རྩོ་རྩོ་ཡི་བ་སྤྱད་སྤྱད་ལྟེ།  
ཞེས་བཟླ་ད། འབི་འབི་བྱ་བའི་ཐུགས་ནི། ཡི་བཟླ་ཡུ་རྩ་ལྟེ་སྤྱད་རྩོ་རྩོ་  
ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། ཞེས་གདོན་ཅིང་། ཡི་ཤེས་ལྟེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མོས།  
འབྱུ་མར་བྱུགས་པའི་ཐུགས་ནི། ཡི་ཡ་རྩལ་མེད་པ་ར་རྩོ་བི་རྩལ་དང་བལ་བ་ར་རྩོ་  
སྤྱད། ཞེས་བཟླ་ད་ལ་ཤེས་རྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ལྟར་སྤྱི་བའི་དྲི་མ་ཐུས་ཉེ་བྱད་རྩལ་ཀྱི་ཐེམས་  
གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ། རྒྱར་གཞུག་པའི་ཐུགས་ནི། ཡི་བཟླ་རྩ་དུ་གཟེ་སྤྱད་རྩོ་རྩོ་  
དབྱེངས་ཀྱི་སྟོང་པ། ཡི་རྩལ་ལྟེ་རྩ་དུ་གཟེ་སྤྱད་ཆས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོང་པ། ཞེས་  
བཟླ་ད་དེ་བར་དུ་བཅུག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ། བཅུང་ཐུགས་ནི། ཡི་  
བཟླ་ཐུན་ར་ཡ་ཀོ་ཏ་ཡ་རྩི་པཏ་སྤྱད་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཐོ་བས་ཀྱན་ནས་བཅུངས་ཤིག ཞེས་  
གདོན། ཡི་སའ་བྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རིག་པ། ཞེས་པས་མེ་རྟོག་འབྱུལ། ཡི་རྩལ་  
ཉེ་སྤྱད་རྩོ་རྩོ་ཆས་ཀྱི་དགའ་བ། ཞེས་སྟོལ་ཕོར་ནས་དབྱུང་། ཡི་སྤྱ་པ་རྩི་བཟླ་སྤྱད་  
ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པས་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པས་མཆམས་འདིར་གྲོང་གི་སྤུམ་བྱུགས་པའི་ཐུགས་དང་དམིགས་པས་  
སྤྱད་ཀར་གསོལ་བར་གསུངས་པ། སྤྱབ་ན་ལེགས་ལ་མེད་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་  
པར་མི་འབྱུར་རོ། དེ་ནས། ཡི་ཐི་ཉས་བཞེགས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་བར་  
བྱུངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་པསྟོ་དང་རྩ་བའི་སྟོང་དུ་ཡི་ལས་ནམ་པར་སྟོང་།

མཛད་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཅན། རྩོམ་སྤྱི་ལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགིན་པར་ཡུལ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤུན་དངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སྤྱི་མཛད་པར་ཁྱུང།  
 སྤུན་ཡང་འད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤུན་དངས། དབང་ལྷས་  
 དབང་བསྐྱར། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོས་དབྱ་བསྐྱར་  
 པར་ཁྱུང། ཡོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཡོ་སྤྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཛོད། ཐུག་བྱར་འོས་  
 པ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བཞོད། སྤྱི་པ་ཏིལྱའི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བཞོད་པར་བཞུགས་སྤྱི་གས་ལ་ཞེད།  
 ལྷ་རྣམས་འད་དུ་ལྷ་ནས་མཛོད་རྩོམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱུང་པར་བསམས་ལ་བཀྱ་ཤེས་  
 བཞོད། དེ་ལས་ཁྱུང་བསྐྱར་པར་བྱེད་ན། ཡོ་སྤྱི་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་མ་ཏི་ལོར་བྱ་ཤ་ཏ་བསྐྱར་དུ་པ་སྤྱི་བ་ཏེ། རྩོམ་ལ་འབར་བ་རྩོམ་  
 འབར་བ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་གཞི་སྤྱི་ཏུ། ལོར་བྱ། བསྐྱར་བ། འབར་བ། འབར་བ།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ། ཞེས་པའི་སྤྱི་གས་འདི་བཞོད་པས་རབ་གནས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་  
 གསུངས། དེ་ནས། ཡོ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་པ་ཏུ་རྩོམ་རབ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷ་ཏ་ར།  
 ཁྱུང་ནས་བུས། ལྷ་ཏ་ར། ཁྱུང་ནས་བུས། ལྷ་གཞོ། ཁྱུང་ནས་བྱོན། ལྷ་གཞོ།  
 ཁྱུང་ནས་བྱོན། རྣམ་རྣུ་ཏུ་གཞི་སྤྱི་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་  
 གནས་གཞན་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བཤད་ལ། གང་དུ་སྤུན་འདྲེན་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་  
 གཅིང་ཁང་སྤྱི་གས་འོ་མི་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། དེར་མ་ཟད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་  
 རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་གསུངས་ལས། མཛོད་རྩོམ་འབྱམ་བྱས་ལ་གསུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སྤྱི་གས་པས་ལེགས་པར་མཛོད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོའམ། ཡང་ན་རྒྱ་སྤྱི་ཏུ་བཞོད་ན་དེས་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་ལ་སྤྱི་གས་པ་  
 རྣམ་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། རྩོམ་ཀྱི་  
 གཤེན་པོ་རྩོམ་འདྲེན་དུ་འང་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཐིག་པ་སྤྱི་གས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱི་

དུ་བཏང་བའམ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་གཉིས་བཤད། ཞེས་  
 རང་ལྷགས་མཛད་པའི་ཚུགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ཀྱང་བཞེད་ལ། བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཆ་ཆ་རྒྱར་སྒྱར་བའམ། རྒྱར་  
 མ་བསྒྱར་ཡང་རྒྱུ་ཁྱིལ་ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་འཛོག་པ་ཡོད། དེ་རྒྱར་བ་ལ་ཆ་ཆ་  
 ཆེ་བ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཉི་བའི་མཆམས་  
 མེད་ཡིན་གསུངས། ཞེས་ཕུ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་བཀོད་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 སྟུམ་ན་མ་མ་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་མི་འབད་པར་བཞེད་པ་ག་ལ་  
 ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱི་རབ་གནས་བསྐྱུས་པར།  
 རང་གི་འདོད་པའི་ས་ཆ་དེར་མི་མཁོ་བར་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་དེར་ས་  
 གཙོད་དོགས་པའམ། རང་ལ་མི་འཕྱོད་པར་དོགས་པ་སོགས་རང་དོན་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ཉི་རྟེན་ལ་ཆིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱར་བསྒྱར་ན་ཉི་བའི་མཆམས་མེད་དུ་འབྱུར་  
 བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་རྒྱུ་སྟོག་ཆགས་སོགས་ལ་ཕན་སེམས་ཁོ་ནའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དེར་སང་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་ཞེན་མེད་  
 ཅིང་། འདྲེས་བརྒྱམ་དང་མོ་མའི་ཁ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སྟོག་པོ་  
 ཆེ་གསོག་ཉིན་འདུག་པས་ལྷང་སྟོན་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་  
 རྩོན་བྱ་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། ། འབྱུང་བ་གཞན་རྒྱ་དང་རྒྱང་སོགས་ལ་འདེབས་  
 པའི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་བྱར་མེད་པས་དེ་དག་གི་སྟགས་དང་  
 དམིགས་པ་སོགས་མི་དགོས་ལ། འདེབས་པའི་སྟགས་ནི། རྒྱ་ལ། ཨོ་སྟེ་ཡ་རྟེ་  
 སའ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ་གརྟེ། ཅ་ལ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་གརྟེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཡུ་ཡུ་སི་ཤོ་རྩ་  
 ཡ། སུ་པི་སའ་ཏ་སྟེ་ག་ཏུ་ས་མརྩ། བི་མ་ལ་ཡུ་རྩི་ཏུ་བི་ཤུ་རྩ། མ་ཏུ་བི་ར་རྩོ་ར་  
 གརྩི་ར་སི་རྩམ་རྩུ་ཏུ་བི་བི་ས་ར་ཡ་ཡ་མ་མ་གི་སྟུ་ཏུ། ཞེས་བཙོད་ཅིང་རྒྱ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་

184

སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ། ཞེས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་  
 དྲིལ་བྱ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་འདྲག་པར་  
 གསུངས་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་ཚུ་སྤྱགས་ཀྱིས་རིག་པས་  
 སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་འདྲག་པ་སྤྱོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཙུག་རྟེན་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་  
 ལས། ཐ་ན་གྱི་མ་སྤྱག་ནའང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། བྱ་བ་མང་དུ་  
 བྱེད་པ་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དུན་  
 རིག་ཙམ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་  
 གསར་དུ་བཞེངས་པས་བསོད་ནམས་རི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་ཅེ་ན། ལས་དང་ཕན་  
 ཡོན་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཕན་ཡོན་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཞིང་།  
 རྒྱད་པར་དུ་གྱི་ཡ་དགྲུང་བཟང་ལས། གཙང་ཞིང་རབ་དུ་དབེན་པའི་ས་སྤྱགས་  
 ལ། །འཇིམ་པའམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། །བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྟེང་པོ་ཅན། །སྤྱི་པ་སྤྱུངས་པའི་ཕྱིར་ནི་རྟག་དུ་གདབ། །ཅེས་སྤྱི་པ་  
 སྤྱུང་གི་མཆོག་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་  
 བྱའི་སྤྱིང་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་ཙན་ལ་ལས་རིན་ཆེན་ལྷ་  
 བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་བས། གང་  
 གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཇིམ་པ་ལས་སྤྱ་རུ་ཙམ་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་སྤྱག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཇུགས་སུ་འཇུག་གདུང་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་  
 ཙམ་འགེབས་སུ་འཇུག་ན། ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་  
 དུ་མང་བར་ང་སྤོ། །ཞེས་པ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་རྟེ། རིན་ཆེན་  
 བདུན་གྱིས་བཀང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ་ལས་ཆ་ཆ་སྤྱ་རུ་ར་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་

པ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གྱིས་  
མཛད་པ་ལས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཡོངས་སུ་  
བབྱང་བའང་ཆངས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་བབྱང་བར་འགྱུར་ན། ཏུ་མ་ཉིད་  
བཞེངས་པས་ནི་ཆངས་པ་ཏུ་མ་ཉིད་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་  
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྐགས་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱུར་  
ཅམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱད་དང་མདོ་མང་སྐགས་ལས་ཤེས་པར་  
བཤོ། །

སྤྱོད་པ། འདི་ལྟའི་ནམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་ནམས་གྱི། ། ལག་པའི་  
ཡལ་འདབ་དགེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ། ། གཞན་ཏུ་བབྱང་བཏུང་ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་  
དེའི། ། མཉེན་ལྷག་སོར་མོ་རིང་ཡང་ལྡེར་བྱེད་ཡིན། ། ཉམ་རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་ལྷས་  
གྱི་འཛིན་གོང་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཏུ། ། སྦྱར་  
བྱེད་ཐབས་གྱི་ཡང་ཅེར་སྒྲོར་སོར་འདི། ། མདོ་རྒྱད་དགོངས་དོན་བཞུ་བྱག་  
འཕྱལ་ལས་བྱུང་། ། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་ལེགས་བྱས་མཆོག་གི་རྒྱས། །  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་འཛིན་མར་བཏབ་པ་ལས། ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
ཟུ་བྱར་རྟོགས་པ་ཡི། ། མཆོད་སྤོང་འཕྲེང་བ་ཆར་ཏུ་དངར་བར་ཤོག ། ཅས་  
སྤྱོད་གདབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱང་སྐགས་ལའང་འདེབ་པའི་ཤེས་བྱེད་མན་ཡོན་མདོར་  
བསྟུས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་སའི་ཤོག་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱིད་  
མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྣེ་རམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་བསྐྱལ་རོ། ། བཙུན་པ་  
དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤྱོད་པེས་ཆོས་ཟུ་ཆེན་པོ་བྱ་ཤེས་འབྲིལ་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

རྒྱ་པར་དང་སྤྱོད་བཏབ་པ་སྐགས་ལ་མེ་རྟོག་  
འཛིན་འབྲལ་བཞིན་རྒྱལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། དེའང་རྟེན་ལ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་བྱེད་ན་རྒྱས་བསྟུས་

གང་དགོས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པ་མང་ལ། འདིར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱ་པར་དང་  
 སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མེ་རྟག་འཛར་འབྲལ་བཅུད་ཚུལ་ནི། བ་མོ་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་  
 འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་ཙོམ་པར་བྱེད་  
 པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྤངས་ཤིག ། སྤྲུལ་ཅི་སྟགས་  
 བརྗོད་དེ་བགེགས་བསྐྱད། ཡེ་རྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཡེ་རྒྱ་འོད་དུ་བྱུངས་  
 མེ་རྟག་ལ་ཐེམ་པར་བྱུར། ཞེས་འཛར་འབྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་རྣམས་  
 སྤྱི་མཆོང་འཕྲ། ཡེ་རྒྱ་ཉལ་བསངས། སྤྲུལ་མས་སྤྱངས། རྟོང་བའི་རང་ལས་པད་  
 ཉི་ལ་རྩྱི་ལས་རྩི་རྩེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབྱ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་  
 ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཐར་ཨོ།  
 མགོན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། རབ་དུ་  
 གནས་བུའི་ལྟ་སོ་སའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་དངས། དམ་ཡེ་དབྱེར་ཐེད་དུ་བྱུར་ཅིང་  
 དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ཇི་ལྟར་མིག་  
 མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ། ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་སམ་རྩ་ཙྰ་  
 བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱབ་དབྱེ། མཆོད་པ་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 མོས་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩྱི། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོ་ཡ་མརྩ་ཀ་ཡརྩྱི་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད།  
 གདུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་དུག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བརྗོད། སྤྱི་མཆོང་དང་།  
 ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ། ཨོ་ལྷོ་རྩྱི། རྣམས་ལན་བདུན་རེ་བརྒྱས་ལ། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་  
 བྱེད་འོད་དུ་བྱུངས་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱུར། ཅས་གསུགས་བརྒྱར། འགྲོ་བའི་



དོན་གཟིགས་བཅེ་ཆེན་མཐུ་ལྡན་རྣམས། ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་  
འདིར་བཞུགས་ནས། ། ཐུབ་བཏུན་དར་ཞིང་བདག་སྐྱེས་མ་ལུས་པའི། །  
སྤྱིབ་བྱང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཨི་སྲུ་པ་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ།  
ལན་གསུམ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཏུ་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ཀྱི་བཏུ་ཤིས་ཤོག ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཏུ་ཤིས་ཤོག །  
དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བཏུ་ཤིས་ཤོག ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་  
བཏུ་ཤིས་ཤོག ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་འགྲུབ་པའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག ། ཡངས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་བཏུ་ཤིས་ཤོག ། ཐུབ་བཏུན་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་  
པའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་མེ་རྟག་འཛོམ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་དེའི་ཆོ་ག་  
བསྐྱེད་པ་བྱུར་དུ་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་  
དད་ལྡན་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་ས་ལག་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་རྩི་རྩེས་བསྐྱེད་པོར། བཏུན་པ་  
དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

ཐུན་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཤ། བདག་བསྐྱེད་ཐུབ་ནས་དཀར་གཏོར་བཟོ། རང་གི་  
སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
སྤང་ཅིག་གིས་འདིར་བཀྱག་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེས་ནས། ང་ཡིས་གནས་འདིར་  
རབ་གནས་ཆོ་ག་བྱེད། ། ཅེས་ཆོག་སྒྱུར། བཞེགས་གཏོར་ཐུབ་རྩེས། སྤྱི་ཆེ་ས་  
བསངས། སྤྱི་སྤྱི་མས་སྤངས། རབ་དུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྤྱང་  
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་རང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤྱང་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་རྩི་ལས་

རྟེན་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག ཅས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།  
 ཞེས་པའི་བར་སེམས་དཔལ་ལྡན་པ་ལྟར་བསྟེན། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྱེ་  
 ར་བ་གཉིས་སུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ལ་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་  
 རྩེ་ཏ་རྩེ་མདུ་གྲོ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རུ་སྤྱ་དུ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་དངས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གྱི་  
 རུ་ན་ན་རྒྱུ་པའ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏ་ ཞེས་པ་ནས། གཙུ་བའི་རྩ་ལལ་གྱི་དབྱེ་ལ་མི་  
 བསྟེན་པས་དབྱེ་བསྟེན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 རི་ལྷར་མིག་མཁར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷར། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཡོ་ཅུ་  
 ཅུ་ས་མཆོ་ཅུ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་ ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ལྷན་སྤྱན་བལ་  
 ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤུན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་  
 མཐུས་གདུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ནི་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྤུན་  
 བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྷར་མཛད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་  
 བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་མས་རྒྱ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག་གི་སྤྱི། །སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩལ་མ། དེན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མས་འདོད་  
 ཡོན་ལ། རིམ་བུ་རྒྱ་གསེར་མས་རྒྱལ་མིན་སྤྱ་བདུན་རྣམས་དབྱལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱགས་གསལ་དུ་འབྱུ་གསལ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབྱལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་  
 མདོག་མས་བསྟེན། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གྱི་རུ་ན་ན་རྒྱུ་པའ། ཡོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་པའ།  
 ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་འཆོམ་པ་རེ་བསྐྱས་ལ། དཔལ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་  
 ཡུམ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་

[illegible]

དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས། རྩི་ཁྱི་ཁྱི་  
གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབྱུལ། གཟུགས་མཆོག་  
མས་བསྐྱོད། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་དང་། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱུས་ལ།  
རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྟ་ལྷ་ནས། སྤྱ་པ་ཉི་ལྷའི་བར་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་  
མས་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་འདུ་ཁང་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙུ་བྱེད་སྐབས་ལག་ཏུ་བྲང་བདེ་བར་  
ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་སྦྱོན་མེས་བསྐྱིགས་པའོ། །

# ༡༡། | ལྷ་རྒྱལ་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ བཞག་བཟུགས་སོ། |

༡༡། | ལྷ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་  
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། | གང་གི་ཕྱགས་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། | ལས་  
ཉོན་སྤྱག་བཟུལ་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། | ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་  
མཛད་པ། | ཕྱགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྦྱངས། | དེ་ཡང་སྦྱབ་  
པར་སྤྲེལ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱ་རྒྱལ་པར་གྲགས་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་  
པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གཏོར་བ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་གཟུངས་ལས།  
ཟས་མ་ཚོས་པའི་སྤྱན་རྩལ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། | ཞེས་དང་། ཀྱན་  
གཟིགས་ལྡ་བས། གཏོར་མ་གོང་མ་གསུམ་པོའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱ་རྒྱལ་  
པ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བཟུང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སྤྱན་དུ་གཏོར་དགོས་ལ།  
དེར་སང་ཕྱག་ལེན་ལྟན་ཅིག་དུ་མཛད་པའི་དབང་གིས་སོ་རངས་ཀྱི་ཆའམ་འཕྱི་  
ཡང་ཟས་སྒྲིམ་ལ་ཁོངས་མ་སྦྱད་པའི་གོང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་  
ཡང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གཏོར་མ་ཆ་བཞེད་ཀྱངས་སྤྱ་  
འབྱུང་བ་ལས་བྱར་དུ་མི་མཛད་ཀྱང་། སྤྱིས་སྤྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་གཏོར་གྱི་ནང་ནས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་  
རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལོགས་སྤྱ་བཞོལ་བར་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་ཡང་སྤྱ་རྒྱལ་པ་ཞེས་  
གྲགས་སོ། | དེ་ལ་སྤྱ་ནི་ཉེར་བསྐྱར་ནི་ཤུན་ནང་གི་མཛེས་པ་དང་ལོགས་པ་  
སོགས་ལ་འབྱུག་ཅིང་། རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་  
 གཟུངས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཡང་། གཟུགས་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་  
 སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་སུ་རྩུ་པ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་  
 ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཆ་གསུར་གང་གསུར་དང་། མེ་གསུར་ཚུ་གསུར་སྤགས་ཀྱི་བ་  
 སྒྲིད་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུའལ། དེང་སང་མེ་གསུར་ཚུ་  
 གསུར་ཞེས་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་གེ་མང་བོར་ཡང་སྤྱགས་  
 མཐུན་ཏུ་བཤོད་པར་སྤང་མོད། མེ་གསུར་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཟིན་སྟེ་མེད་ཅིང་།  
 གསང་སྤགས་གསར་མའི་སྤྱགས་སུ་མ་གྲགས་པས་སྤོན་རབས་ཁྲུངས་བཅུན་གྱི་  
 ཡི་གེར་ཡང་མ་འཁོད། དེའི་ཁྲུངས་ནི་གསང་སྤགས་རྟིང་མ་སྤྱགས་ལ་བཞེན་  
 དགོས་ཤིང་། རྫས་མེ་ལ་བཏབ་པའི་གསུར་མིང་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་ནས། ཚུས་གསུར་མི་ཡོང་བ་གནག་རྩི་གན་པོས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིར་གང་གི་ལྟའི་ནལ་འབྱུར་དང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་ནི། པཎ་ཆེན་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་ནམ་བཤད་ལས། འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་  
 རིན་ཆེན་མང་རིན་འབྱུང་། གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་སུ་རྩུ་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་  
 མཛེས། སྤྱ་འབྲུམས་ལྷས་ནམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཆོ། འཇིགས་བྲལ་དོན་གྲུབ་  
 ཏུ་འདོད། ས་སྤྱ་པ་ནི་བཞི་བོ་དེ་སྤོན་བྱང་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་པའི་  
 མཆོན་བཞི་བོ་སངས་རྒྱས་དབང་སྤྱག་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 གཟུངས་ནས་ཤུག་གྲུབ་པ་ལ་གསུངས་པར་བཞེད་ལ་ཞེས་སྤགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྤགས་སྤོར་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྫོ་བོ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་མང་ཤུག་  
 གྲུབ། གཟུགས་མཛེས་སྤོན་རས་གཟིགས། སྤྱ་འབྲུམས་ལྷས་འཇམ་དབྱངས་  
 འཇིགས་བྲལ་སྤྱག་རྫོང་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། རྫོ་མཆོན་ནི། སྤོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 མཆོན་བཟུ་ཙ་བཟུད་པར། གཟུགས་མང་མངའ་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་རབ་སྤོན་

པ། | ཞེས་དང་། མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཆོག་རྒྱལ་དུ། ཡིད་དུ་མཆོ་བ།  
 རྒྱལ་པ། བཟུ་ན་རྒྱལ་པ། ཉམས་དགའ་བར་བཞུད་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རྣམས་ཆོགས། | མེན་དུ་རྒྱས་པ་འབྲུང་བར་འབྱུར། | ཞེས་མཆན་ཀྱི་ཕན་  
 ཡོན་སྦྱོར་པའི་རོ་བོ་སྟགས་རི་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པར། འཇིགས་ལས་སྟོལ་བ་རབ་འཇིགས་པ། | ཞེས་  
 སྟགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུམ། འོན་ཀྱང་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་མའི་རྒྱ་གཏོར་  
 རྣམ་བཤད་ལས་མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར། གཞུགས་སྤང་བ་དང་  
 རྣམ་པའི་ཞིང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ཞེས་པ་དེ་  
 གཞུགས་མཛེས་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་སྟག་  
 སུམ་ཅུ་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 མང་ཞེས་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་འོག་ནས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།  
 གཞན་གཉིས་རོས་འཇིན་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། མདོ་འདིའི་བམ་པོ་གསུམ་  
 པོ་རིལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས། དེའི་  
 གྲངས་ཤིག་ཡིན་པར་མདོན། གང་སྟུང་ཡང་། གཞུགས་མཛེས་ཀྱི་མཆན་  
 བརྗོད་པས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། སྦྱོར་རྒྱུའི་གཏོར་མ་སྟགས་ཀྱི་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དགའ་བདེ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱེད་  
 པར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་དེའི་སྟོན་སྟེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། | དེ་  
 ལ་སྟག་མར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྦྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོལ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་།  
 རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་མཛེས་སུ་ལྷུར། ཨོ་བཟླ་  
 ཡམ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། ཨོ་སྟ་སྟ་མ་ཤུ་རྩ་སྟ་རྩ་མ་སྟ་སྟ་མ་ཤུ་རྩ་  
 རྩྱི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པ་

ཟག་མེད་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད།  
 མཚོག་སྤྱོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་དྲགས་  
 ཐམས་ཅད་བཀྲག་ཉེ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཆོམ་ཞིང་  
 བདེ་བས་རྒྱད་གང་བར་གྱུར། གཡོན་པས་སེ་གོ་ལ་གཏོག་ཅིང་། བ་མེ་སྤྱུ་  
 སྤྱ་ཡ་ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ཡ་ཡན་ཏེ་ས་ཐུག་སི་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ། ས་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཟ་ར་ཟ་ར། ས་སྤྱུ་ར་ས་སྤྱུ་ར། སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། ས་སྤྱུ་  
 ཡ། ས་སྤྱུ་ཡ་ས་སྤྱུ་ཐེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཐམས་བདུན་དང་། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་འབྱམས་  
 སྤྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཐལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡི་དྲགས་ནམས་གྱི་མདུན་ཏུ་ཟད་  
 མི་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིང་དང་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྤྲོས་པ་བྱུང་བར་བསམ། ཡ་པ་  
 ས་རྒྱ། ཡ་བ་རྒྱ་ར། ཐེ་ཐེ་འོ་རྒྱ་ཐེ་འོ། ས་སྤྱུ་ལ་ཀ་རྒྱ་ཏུ་ཟ་ཐེ་འོ། ས་སྤྱུ་ཐེ་  
 མ་རྒྱ་རམ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་པོད་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་བདག་བཟའ་བ་འདི་  
 ཉེར་གྱི། སྤྲགས་ལྟ་བ་ནམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག ཅེས་བརྗོད། ཡོ་རྒྱ་ཟའི་སྤྲགས་  
 སམ། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་  
 གསུངས། ། རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱད་  
 གསུངས། ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་དེ་ཆོས་གྱི་སྤྱོན་པ་བྱ། ཕན་ཚུན་  
 འཛེར་དང་འཐབ་ཚོད་མེད་པ་བྱ། ། བདེ་བར་ཐས་ཐོབ་ཡོངས་སྤྱད་དབང་པོ་  
 ཆོམ། ། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡོངས་པའི་སྤྲག་བསྐལ་ལས་སྒོལ་ནས། ། མཚོ་རིས་ཐར་  
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་སྤྱོན་ལམ་གདབ། འདི་ལ་རྒྱལ་དབང་གི་  
 གསུང་དཔར་མར། ཕན་ཚུན་ཕྱིར་དང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྲོ་མགོན་



འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་གཏོར་ལས། བན་རྒྱན་འཛོར་བ་དང་། འཐབ་  
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཅི་བདེ་བར་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྲོད་ཅིང་། ཞེས་འབྲུང་བ་  
 དེ་ཉིད་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པར་སྤང་བས་ཐུ་མ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན་  
 ཡང་ན་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་  
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྱོར་བ་ཕྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྤངས་  
 རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱག་  
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། མཐོང་སྤྱོད་དང་ཐར་བའི་བདེ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་པ་འདི་ཡི་བསྐྱེད་ནམས་  
 གང་། ། དེ་དག་ཡི་དྲུགས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ། ཡི་དྲུགས་འཇིག་རྟེན་རབ་  
 འཇིག་ནས། ། དེ་ཀྱན་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བས་  
 རྒྱས་འདེབས། སྐར་རྒྱ་ཏ་གཙུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་རང་གནས་  
 སྤྱོད་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐོབ་ཚུལ་ནི།  
 སྤྱུ་པའི་གཟུངས་མདོ་ལས། གཟུངས་འདིས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བཙན་ལ་ལན་  
 བདུན་ཡོངས་སྤྱུ་བརྒྱས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱུ་ལན་གསུམ་དུ་  
 བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པའི་ས་རྩྭ་གས་སྤྱུ་ལྟར་པར་བྱ་ཞིང་།  
 ཞེས་པ་ནས། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བྱེ་བོ་ཆེ་རེ་རེའི་བཟའ་བ་སྤངས་  
 རྒྱུན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་  
 གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡི་དྲུགས་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་དང་བདུད་རྩི་  
 ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེ་ཆད་བདུན་བདུན་སྐོབ་པར་བཤད། བྱེ་ཆད་རེ་རེ་ལ་ཆོང་  
 འདུས་མཁུར་མོའི་གསེར་བྱེའི་ཁལ་བཞི་དང་བྱེ་བཞི་འགྲོ་བ་འདུག་པས། དེ་ལ་  
 ཅིས་པས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཁལ་བརྒྱད་བྱེ་བརྒྱད་འཕྲོག་པ་འདུག་གསུངས། ཞེས་པ་  
 ལྟར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན། དེ་ལྟར་  
 བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱུ་

བ་ནས་སྐྱེ་བར་ཡང་ཉམས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། | དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་  
 རྟོ། | སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། སྤྱག་  
 ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ཆེ་བར་འགྱུར་རྟོ། | ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། ལྷན་  
 ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་  
 བར་འགྱུར་རྟོ། | སྤེའམས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཆད་མའི་ལྷང་གི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་  
 བས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འབད་པ་ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ། |  
 འདིར་འབད་དགེ་བའི་སྤྱན་སྟོན་ཕྱང་པོ་ལས། | ལྷབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གྱ་  
 ཆར་བབས་པ་ཡིས། | མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་ཞིང་། | དེས་  
 ལེགས་འབྲས་བྱའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག | ཅས་པ་འདི་ནི་ཐུ་སོར་དད་བཙོན་  
 སྟོང་ལྟ་པ་ར་ཁོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདིའི་ཆོ་ག་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཐོག ཉེ་ཆར་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་  
 གྱུ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༧བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པ་ཇ་ཡི། |

# ༡༡། | བཟང་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་སྒྲུའི་ཆ་ ག་སྒྲི་འགྲོའི་དབུགས་འབྱིན་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་སོ། | རྟེན་དཀའི་  
དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར། | རིང་དུ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་  
བས། | འཆོ་བ་བཟན་བྱེད་འཆི་སྒྲུའི་ཆ་ག་ནི། | རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་  
རག་བཞིན་བཤད་བྱ། | དེའང་འཆི་སྒྲུའི་གདམས་པ་རག་གི་དབང་ཐུག་གསུམ་པས་  
དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། སྒྲུལ་དཀར། སོར་འབྲང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རི་རྒྱ་རིས་  
ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ལ་བརྟེན་པ་  
བཟང་སྒྲིན་འཆི་སྒྲུར་གསུམ་པ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རག་གི་དབང་ཐུག་གསུམ་པའི་  
འཆི་སྒྲུའི་གཞུང་ལས། བཟང་སྒྲིན་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡི། | ཆོ་ག་ཡིས་ནི་འབྲམ་བརྒྱས་  
ན། | ཐར་བ་ངེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ན། | འཆི་བ་སྒྲུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། | ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། | དེའང་བཟང་སྒྲིན་ཡི་དམ་བཅས་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་པོར་བཟང་པོ་སྒྲིན་པ་སྟེ་  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་  
བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆར་རྒྱ་བར་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་རྣམ་  
པར་བསམ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱའོ། | དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་རབ་  
ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་བས་བཅུ་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་སེམས་ཅན་སོ་སོར་གནས་  
པར་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་  
དམིགས་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། | ཞེས་དང་། སྒྲུབ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་

ཡངས་སྤྱ་བཟུང་བ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་  
 །ཀྱང་དེ་གསལ་འདེབ་པའི་ཕྱིར་བཟང་སྤྱད་སྐགས་གདོན་པའང་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 །ཉིད་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡངས་སྤྱ་ཟིན་པར་བྱ་ཞྭ། མྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་  
 །པོ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་བོ་བཞོན་པ་ལ་སྐགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 །དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་  
 །གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཞེས་པ་རྒྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའང་གཙོ་བོར་ཡན་ལག་བདུན་  
 །པའི་སྐོན་ནས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱད་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་སྟོན་  
 །པ་སྐགས་ཀྱི་མཐུ་སྟེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐགས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་གསུངས་པ་ནམས་  
 །ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་ལར། ཆོག་ཡིས་ནི་འདི་བརྟུན་ན། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འབྱུང་  
 །བརྟུན་ན་ཞེས་པ་དག་ཞྭ། དེར་སྟོལ་དཀར་སྐགས་ལ་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་དགོས་པར་  
 །གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་བརྟུན་པའི་དོན་  
 །ཡིན་གྱི་བཟང་སྤྱད་ཀྱི་གངས་མིན་ནོ། །འབྲུམ་གསུངས་པ་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་དབང་  
 །དུ་བྱས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་མིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་  
 །སོ། །ཐར་བ་ངེས་པར་སྟེད་བྱེད་ན། །འཆི་བ་སྤྱ་བ་སྟོན་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་  
 །དེ་ཉིད་ལས་ཆོག་ཟིན་ལ་འཆི་བ་སྤྱ་བར་བཟུན་པ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་སྒྲུག་གི་  
 །ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། མདོར་ན་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ས་  
 །སོར་འགོད་པ་དེ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལའང་འགོད་ཀྱས་ན་ཆོ་བསྲིད་ཀྱས་  
 །པ་སྟོན་ཅི་དགོས་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕང་བས་ཕན་ཡོན་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལག་  
 །དུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱི་དོར་བྱས་ལ་  
 །དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མང་དུ་བཀྲམ། མཆོད་པ་སྤྱ་ལྷ་རྒྱུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་  
 །མཐའ་བསྟོར། གཙོ་བོ་ལ་རྒྱུམ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་གཅིག་དང་གཞན་དཀར་གཏོར་བཞི་  
 །བཅས་བཤམ། འདིར་བཤམ་རྒྱའི་རྟེན་ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས་གོང་འོག་དུ་བྱིས་སྤྱི་བྱེད་  
 །ཚུལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་  
 །གསུམ་བཞོན་སྤྱ་མདོག་གསེར་མདོག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་།  
 །གཡས་སྤྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་འམ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་

ན་མཆོག་གི་ཤུགས་ཅན་མ་སྤྱི་མདོག་ལྡང་གུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་  
 མདོག་སྒྲིན་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། དེ་གསུམ་སེམས་  
 དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གུན་ཏུ་བཟང་བོའི་འོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་མདོན་  
 ཏུ་སྒྲིགས་ནས་ཡོང་བ་འབྲི་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་པཎ་ཆེན་གསུང་གི་ཨེ་མི་  
 ལས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་མདོན་ཉིགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟར་གྲིས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་ལ།  
 དེ་མིན་ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཆེ་བྱུབ་པའི་སྤྱི་ཞིག་མེད་མི་  
 རུང་རུ་དགོས་སོ། ། སྤྱབ་པ་པོའང་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ཅམ་མ་  
 མཐའ་དགོས་པས། དེ་དག་ཆོགས་ནས་ཐོག་མར་སྤོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཙས་གཞུང་  
 བཞིན་བྱ། གལ་ཏེ་མ་འཛོམ་ནའང་སྤྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྤོམ་དྲི་བ་ཐབས་  
 ལེགས་དང་བཙས་པ་རྒྱད་དགའེས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བརྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།  
 རྩོད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བདག་འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་སྤོམ་གསོ་དགོས་  
 པར་གསུངས་པས། བུམས་སྒྲིང་རྩི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་  
 གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ད་བརྟ་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། རྩུགས་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 རྒྲིང་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རུ་བདག་ཉིད་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་ན་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 བདག་ལ་དངོས་ཀྱབ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྤྱལ་རུ་གསོལ། ཞེས་བདག་འབུལ། ཐལ་མོ་  
 བཀན་པ་ལས་མཐུ་བཙོ་བཀུག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བཙས་ལ། ཨོ་  
 སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་སྤྱོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་མགོ་བར་བཞག དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་  
 རྣམ་མཁར་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་  
 ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་རུ་བདག་སྤྱབས་མཆི། ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་  
 ཟུར། ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་

འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྐད་སྒྲིག་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་མ།  
 དེ་ནས། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་  
 གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྒྲི་དེ་  
 ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར། ལྟར་བའི་རང་  
 ལས་ན་མ་སྤྱི་ཡ་རྒྱུ་ཀློ་འོ་ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ། སྤང་རྒྱ་པ་ཏི་ཏ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཡ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྒྲི་ཏ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ས་མི། ཏ་ར་ཏ་ར། སྤང་ར་སྤང་ར་ཏ། བི་ག་  
 ཏ་རྒྱ་ག་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ས་ར་ས་ར། ས་མ་བྱ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། སྤང་  
 ག་བྱ་ན་མ་རྒྱ་བ་ར་ལ་མ། ཏི། ཏྱ་ལེ་ལན་སྤྱ་ག་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤམ་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲི་བའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྟར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པའི་དབྱེལ་རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྱུ་བྱིས་པའི་ནམ་པ་  
 ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྟར་བཟེད་གྱི་  
 མཐར་ན་མ་སྤྱི་ཡ། ཞེས་པ་ནས་ན་སྤྱ་ག་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པར་གྱུར། སྤང་བ་ཐུག་མཆོན་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་  
 འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
 ལྟའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་  
 པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བས་ལེགས་པར་  
 མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བ་ལས་བདུད་རྩིས་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་  
 དཔུང་བ་ལ་སྐགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ནམས་ཞི་ཞིང་  
 བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ལྟའི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱར་ལོག རང་

གི་མེམས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་མེམ་པ་  
 ཡངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྷ་བྱ་དར་གྱི་ཆོས་གོས་དང་མཆོད་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་  
 པ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་  
 བར་བྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉྩེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཆོད་པ།  
 མགྱིན་པར་ཡུལ་ལས་པར་དམར་པོའི་ཉྩེ་བར་ཡུལ་ས་མཆོད་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་  
 ལས་རྩོམ་ཐོབ་པོའི་ཉྩེ་བར་རྩྱ་གིས་མཆོད་པར་བྱུང། ཐུར་གྱི་དམ་རྒྱ་སྤྱི་བོ། སྤྱིང་  
 ག་སྤྱིན་མཆོམས། མགྱིན་པ། དཔུང་མགོ་གཉིས་ཏེ་གནས་བྱུག་ཏུ་རེག་ཅིང་། ཨོ་  
 སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་མ་ཡི་སྐྱུ་། ཞེས་བརྗོད། ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་  
 ཏུངས། བ་མུལ་སམ་བྱུ་པོ་རྩི་སྐྱུ་རྒྱ། སམ་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་གག་ན་  
 སྐྱུ་། ཞེས་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་བརྗོད་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་  
 བཟུང་བའི་བར་གྱིས་མཆོད། རེའི་རྩྱ་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། ཨོ་བརྗོད་ཨོ་  
 མི་ཏ་ཀྱུ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར། ཨོ་སྐྱུ་མ་ཡུལ་སམ་ལྷ་མུལ་པོ་རྩི་ཏ་ཏི་  
 སྤྱིང་བའི་དུ་བྱུང། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།  
 ཞབས་བཞིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། སྤྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་  
 མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱིང་བ་རྣམས་པ་མཆོད་རྣམས་བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྤྱིང་  
 ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིང་པར་བྱུང། བ་མུལ་སམ་  
 བྱུ་པོ་རྩི་སྐྱུ་རྒྱ། སམ་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་གག་ན་སྐྱུ་། ཨོ་ཡུལ་  
 ཡུལ་རྩྱ་པོ་རྩི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་  
 བཟུང་བའི་བར་གྱིས་མཆོད། བ་མུལ་སམ་བྱུ་པོ་རྩི་སྐྱུ་རྒྱ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 མི་ཏ་ཡུལ་མུལ་པོ་རྩི་གི་བ་མུལ་སམ་ལྷ་མུལ་པོ་རྩི་གི་བ་མུལ་སམ་ལྷ་མུལ་  
 མི་ཏ་ཡུལ་མུལ་པོ་རྩི་གི་བ་མུལ་སམ་ལྷ་མུལ་པོ་རྩི་གི་བ་མུལ་སམ་ལྷ་མུལ་

དངས། གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བཏུམས་ཆོ། ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་  
 བདུན་པོར་ནས། ། ར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ། དེ་ཆོ་  
 མཁས་པ་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྣམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་  
 བཟང་བ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། ། བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། ། མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ། ། གསེར་མཆོག་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ། རྩལ་བུལ་རྒྱུད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆོས། ། མཉམ་མེད་  
 མཁྱིལ་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མགོན་པོ་བྲགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱིལ་པའི་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བུལ་བར་  
 ཐུར། ། དག་བས་རན་སངས་ལས་གྲོལ་ཅིང་། ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་ཐུར་  
 པ། ། ཞི་ཐུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 ཉོན། ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན། ། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། ། རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །  
 གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཕྱག་འཆའ། ། ཞེས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས། རང་གི་བྲགས་  
 ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་  
 མཐའ་སྐྱར་ཏུ་ན་མ་སྤྱི་ཡ་རྩི་ཀླ་ཉླ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཉླ། སའ་ཏུ་པ་ཏི་ཏ་ཏུ་བུ་ཉླ་རྩམ་  
 ཏུ་བུ་ལི་ཉླ། ཡ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྟོན་ཏུ་བུ་ཉླ་པུ་ས་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏ།  
 བིག་ཏ་ཏུ་ག་བུད་རྩ་རྩམ་ཏི། ས་ར་ས་ར་ས་མ་སྤྱ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ།  
 རྩ་ག་སྤྱ་ན་མཏུ་བ་ར་ལམ་ཏི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་སྤྱ་ག་རེ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བཏུལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས།  
 སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་བྱལ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་



ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་དེ་ཉིད་གང་མང་བསྐྱེ། གཙུ་པོ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་གཏོར་མ་ཡི་མི་ཉ་ས་བསངས། སྤ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བར་སྐྱུངས། རྒྱུང་བའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་སྐྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཧྲི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུན་དངས། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སེམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཡུལ་མཁོ་སྐགས་གྱིས་མཆོད། བཙམ་ལྷན་སྐགས་རྩེ་མངའ་བ་ཡིས། | བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། | དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་བསྐྱུབས་ཏེ། | མཆོག་སྐྱུན་དངོས་སྐྱུང་མ་ལུས་སྐྱུལ། | ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཀར་གཏོར་བཞི་ལྷན་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཅ་ཏུར་མདུ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨོ་ཧྲི་ཏི། ཞེས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྐྱུན་དངས། དཀར་གཏོར་དང་པོར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅ་ཏུར་མདུ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྐུ་ཨོ་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། གསུམ་སྐགས་གྱིས་དབུལ། ཅ་ཏུར་མདུ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨོ་ཧྲི་སྐགས་གྱིས་མཆོད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། | ཆོས་རྒྱུང་སྐྱུང་མ་ཁྱེད་ནམས་དང་འགྲོགས་ནས། | བར་ཆད་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་འཆི་བ་ཀྱུན། | སྐྱུར་དུ་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛོད། | ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙལ། དཀར་གཏོར་གཉིས་པ། བ་མེ་སེམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐུ་ར་སྐུ་ར་ཧྲི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྐྱུག་འཆའ་ལོ། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་སྐྱུག་

འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་འབྲམས་སྤྱུག་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །  
 སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །  
 ཆོ་དང་སྒྲིག་ནམས་འཕྲིག་པ་ཡི། །འབྱུང་བའི་གདོན་ནམས་ཀུན་ལ་བསྒྲི། །  
 བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཀུན། །ལྷུང་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཉག་དུ་སྤྲངས་སྒྲིགས་གཉན་པོ་  
 མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དཀར་གཏོར་གཞན་གཉིས་སྤྲར་འཆི་བསྒྲིག་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་ན་གཏང་རག་ལ་དབྱལ་སྒྲམ་དུ་གཏང་གཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིག་།  
 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་  
 སྤྲང་བར་བྱངས། སྤྲང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་སྤྲང་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན།  
 ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རྩལ་  
 མ་ནམས་རང་བཞིན་སྤྲང་བ་ནམ་པ་མཆོད་རྣམས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྲང་  
 དུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲང་པར་བྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨློ་ཱི་  
 བས་ཨོ་ཤྲྀ་ཨློ་ཱི་གི་བར་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་  
 བས་སྤྲགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྤྲང་འདྲིན་པ་འདི་ལྟར་བཛོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །བྱིད་ནམས་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་སྤྱེ་  
 བཅོམ་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེང་འདིར་འཆི་བདག་དཔུང་། །འཛོམས་  
 སྤྲར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་གཤེགས། །བདག་དང་སྤྲིན་བདག་ནམས་ལ་དགྱེས་བཞིན་  
 བཞུགས། །ཞེས་སྤྲང་དངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེས་བཞེགས་

[illegible]

མཐའ་གངས་མེད་པ་ན་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་  
 རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དཀར་  
 རྩུགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱིན་  
 པའི་བདག་པོ་ཆེ་གི་མོ་འཁོར་གཡོག་སྟོན་བཅས་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བ་ལས་ཞྭ་ག་པ་དང་། ཆེ་བད་པ་ལས་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་བདེན་  
 པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཅ་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀྲ་རྩི། ཉ་ཐུ་ག་རྩི་རྩི།  
 ས་མ་རྩི་ག་མེ་རྩི། ལུ་རྩི་ལ་ཡ་སྟུ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཞལ་སྟོན་པར་  
 གསུངས་ལ། ཅ་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀྲ་རྩི། ཉ་ཐུ་ག་རྩི་རྩི། ཨོ་ཨོ་སྟེ་བར་རྩི་གི་སྟུ་རྩི།  
 ཞེས་བརྗོད་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཞྭ་ག་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་སྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 ལན་ཁ་ཤས་རེ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ལ། སྦྱ་དག་ཅིང་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས།  
 བཟང་སྤྱད་ལན་ཉེར་གཅིག་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་རེ་འདོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 དང་དེ་ཡི་སྤྱན་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྲམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་  
 ལེགས་པར་བཀང་བ་སྦྱ་དང་ནི། །རྩལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྦྱ་ཁྲུས་  
 གསོལ། །ཨོ་སྟེ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨོ་ཉི་ཀ་ཉ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་ཁྲུས་གསོལ་  
 བས་ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྟགས་ཀྱང་དག་པར་བསམ། སྦྱན་རྗེས་མའི་ཆོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྦྱན་དངས་ཏེ་  
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྟགས་སྟར་བཞིན་བྱ། བཟང་སྤྱད་ཆར་དང་པོའི་མགོར་ཡན་ལག་  
 བདུན་པའི་སྐབས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཆུལ་ལག་དུ་སྟགས་ཏེ་གདངས་དང་བཅས་དལ་བྱས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། ། ཞེས་པའི་

མཆམས་སྤྱ་མཆམ་དབུལ། ཚར་ཕྱི་མ་ནམས་སྐབས་དང་བཞུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 བཞི་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་མའི་མཁུག་ཏུ་ཐར་མ་ཕུལ་བའི་དཀར་གཏོར་གཉིས་སྐར་ཡང་  
 བྱ་བྱིས་བཞུབ་ལ། དང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དབུལ་  
 ཏི། དེའང་། ཅ་ཏུར་མ་རྩ་རྩ་ཇ་ཨེ་ཕྱི་ནི། ཨོ་ཁྱི་ཏ་རྩ་ལ། ཨོ་པེ་རྩ་ཁྱུ་ལ།  
 ཨོ་པེ་རྩ་ལ། ཨོ་པེ་ཤ་མ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ནས་ཤུ་རི་བར་གྱིས་མཆོད་  
 ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། ། མཁུང་མདོག་མཆུངས་པེ་མི་འཛིན། །  
 དྲི་ཟེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བཞུར་བའི། ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །  
 དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། ། བྱལ་བུམ་  
 ཆོགས་ལ་དབང་བཞུར་བའི། ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། མངའ་  
 བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། ། ཁ་དོག་དམར་སེར་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། ། བྱལ་  
 ཆོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། ། བྱིས་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། དེད་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། ། བེ་ཅན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། ། གནོད་  
 སྐྱོན་ཆོགས་ལ་དབང་བཞུར་བའི། ། རྩམ་ཐོས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། ཞེས་  
 བཞུད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་ཐུར། ཨོ་ཅ་ཏུར་མ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་  
 དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི་ཁྱ་ནི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཡང་ཐར་བཞེན་  
 ཨུ་ཁྱི་སྐགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ། མཆོད་སྐྱོན་  
 གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། ། བར་གཅོད་  
 མ་ལུས་སྒྲིག་པར་མཛོད། ། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་  
 སྐྱེ་ལ་ཐར་བཞེན་བཟྱ། ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འུགས་འོད་ཟེར་མ་འབུལ་ཚུལ་ཆོ་ཆོག་ལས་  
 འབྱུང་བཞེན་བྱ། དེ་ནས། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །  
 འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། ། དེ་ཡི་རྩམ་པར་སྦྱོན་པས་འཆི་བ་  
 དག ། བྱེད་པ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་ལན་བདུན་གྱིས་བདེན་ཆོག་བཛོད།

འཆི་བའི་དག་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེད་པ་ཤིན་  
 ཏུག་ལ་ཆེ་ཞེ། རག་གི་དབང་སྒྱུག་གྲགས་པས། འཆི་བདག་སྐྱེ་བ་འབད་པ་ནི། | དད་  
 པ་ཡིས་ནི་བྱེད་པར་རུས། | དེ་བས་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། | དེ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། | ཞེས་སྐགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་  
 སྐགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། སྤུན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རྟེན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
 ལྟར། མཐོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རྟེན་མེད་ན། དམ་ཆོག་  
 པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་  
 འདྲ། | ཞེས་སྐགས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | ཚུལ་འདིར་འབད་  
 པའི་དགེ་བ་ཡིས། | བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། |  
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་དཔལ་རྒྱས། | བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་  
 ལྟར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་ཚ་ལག་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆན་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་དོར། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིན་  
 མེས་འདོན་ཆ་དངོས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱུང་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་སོར་བཞག་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་སྐགས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་འདིས་ཀྱང་  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་དུས་མཁུན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་ལྟར་ཅིག |

༡༡། ། ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་བུ་  
 རྩལ་ཆེ་ཉམས་གསེབ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཐིགས་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། ། རྩལ་གྲུན་བྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྦྱར་རས་གཟིགས། ། ཁྲོས་  
 པའི་སྒྲོས་གར་ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་ནི། ། ཆེ་ཡི་ལྷར་བཞེངས་ཆེ་བདག་མགོན་  
 པོ་ལ། ། བདུད་ནས་འཆི་བ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་གི། ། དེའང་ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་བུ་བར་འདོད་ན། ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ནི་རོ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཆེའི་  
 དེས་ཀྱབ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོན་ནས་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆགས་པས་  
 དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ལ། མགོན་པོའི་མཛོད་གཏོར་ནང་མཛོད། བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་བ་  
 མཁུལ་ཆིངས་ཅན་དང་། མོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བར་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བཏབ། རྩལ་  
 རུ་དང་རྩིལ་བྱ་འཛོར་ནས་སྒྲུགས་འདུ་བ། མོག་མར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་བརྒྱས་པའི་རྩལ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་བསྒྲུས་ཏེ་བྲུས་རྩུ་མུང་ཁམ་སྟོར་གསར་བའི་ནང་དུ་བྲུགས་ནས་  
 བར་དུ་བཞག མུང་ལ་ཤུ་ས་ན་བརྒྱས་ཏེ་བསྒྲུགས། མཛོད་རྟེན་ཞིག་པའི་ས་དང་རོ་སོལ་  
 ས་ནག་སྒྲུགས་བསྐྱེས་ཏེ་གཤམ་རྩེའི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་  
 འཛིན་པ་མདོག་ནག་པོ་ཅན་བྱས་ལ་སྤྲ་རའི་ནང་དུ་སྦྱབས་ནས་བཞག གདན་ནག་གི་  
 རྩེར་དུ་རས་སྒྲུགས་ཀྱི་གོས་ནག་པོ་བཀབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་སྒྲུགས་སུ་མགོ་རྩྭར་བསྟན་  
 པ་བཞག དེའི་མདུན་དུ་ཁམ་སྟོར་འོ་མས་གང་བ་དང་། ཉ་ཤའི་བདུག་སྒྲུས་ཀྱི་རྩྭ་  
 ཉེར་སྦྱོང་ལ། འབྲུན་གསལ་ཆོགས། མེ་ཏོག་ནག་པོ། བ་མར། ལྷ། བུ་རམ། གསེར།  
 དབྱལ། གཡུ། གོས་དར་སྒྲུ་ཆོགས། རྩ་བའི་མདོར་ས། དུར་བ། ངར་སྦྱང་གང་མང་།  
 སྒྲུག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུགས་གཤམ་རྩེའི་རྩྭ་རྩམས་དང་། དེ་རྩམས་འཇལ་

བའི་བྲེ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་མིག་བསྐྱར་བའི་ཐུགས། ཡོ་ཡམ་སངས་ཙཱ་མུར་ཏི་ཐིབས་སྤྱོད།  
 ཉེར་གཅིག་འདེབས། ཡོ་ཐིབ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ར་སྐགས་  
 འདེགས་པའི་སྤང་ལ་འདེབས། ཡོ་མ་ཏི་ཏ་མ་ཏ་ན་ཐིབས་སྤྱོད། ཞེས་པ་གསེར་  
 དབྱལ་སྐགས་འཇལ་བའི་ཞོ་ཆ་དང་སྤང་གཉིས་ག་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་གདབ། འབྲང་རྒྱས་  
 རྟེན་དཀར་པོ་བེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་མར་གྱི་ལྟ་བཤོས་ལ། ཅ་བ་ནག་པོ་ལ་རྩམ་གྱི་  
 རྟོང་བྱ་བཙུགས་པ་ཤར་དུ་དང། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་ཁྱེ་གདན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 རྟེན་གོས་ཆོན་རྟེན་རྩ་ལས་རྒྱ་ལམ་དུ་བཅིངས་པ་བཞག དུག་རྩ་བཏབ་པ་འོ་རྒྱ་འདྲེས་  
 པས་གང་བའི་ཁམ་སོར་ཡང་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག ལྟན་དཀར་པོ་གོས་དཀར་མེ་ཏོག་  
 དཀར་པོ་སྐགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སྤྱ་རྩ་གོན་བྱ། དེ་ནས་རྒྱབས་སེམས་རྩོན་དུ་བཏང་ལ།  
 སྤྱ་རྩ་ལས་རྩོང་བར་རྒྱངས། རྩོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་  
 གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྱ་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་  
 རྒྱར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱར་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱ་མདོག་ལྗང་གྱ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་དུག་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་  
 དུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་རྩ་མ་དུ་དང་ཅེ་གསུམ་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་  
 བགང་སྤང་དང་ཞགས་པ་བསྐམས་པ། རྩོན་མ་དང་སྤྱ་ར་རབ་དུ་འབར་བ་  
 དབྱ་སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ཐོད་སྐམ་ལའི་དབྱ་རྒྱན་དང་རྩོན་པ་ལྟ་  
 བཙུའི་དོ་ཤལ་འཁྱུང་བ། ལྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་རྩས་པའི་  
 རྒྱན་དུག་དང་རྒྱལ་རྩ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ་སྐགས་  
 རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་  
 འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞགས་པ། དེའི་པང་ན་དུམ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱ་  
 མདོག་རྩོན་མོ་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།  
 མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་འཁོར་མོ་དང་ཐོད་ཁྲག་  
 རྩྱ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག་ རུབ་དུ་པརྩ་མཁའ་



འགྲོ་དམར་མ་པར་དང་ཐོད་ཁྲག་ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གྱུ་རལ་གྱི་  
 དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མཁའ་འགྲོ་ལྗང་ཐོད་ཐོད་སྐམ་ལུས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་  
 ཅིང་སྐམ་པོ་ལྗང་བཅུ་ཉི་ཤོད་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་  
 ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །  
 དེ་ཉི་མུ་རྩོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབྲམ་སྡེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཡོད་ཀྱང་པོ། བཞིན་པར་  
 ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་རྩོན་པོ། རྩེ་བར་སྤྱུ་མེར་པོ། གསང་གནས་སྤྱ་  
 རྩེ་ལྗང་གྱུས་མཚན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་  
 ཆེན་པོ་བསལ་བའི་ཆལ་ནས་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་སྤྱི་མ་རྩུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལེ་ཉེ་ཉེ།  
 ཁྲི་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། རྩེ་རྩྱི་པོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་  
 པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྩེ་རིགས་  
 ལྗང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་བཏུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལེ་རྩྱི་སྐགས་ཀྱིས་  
 མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ལ་ཡོ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་  
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱུ་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙུག་པོ་  
 ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ནམ་སྤང་། རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤང་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ལ་རོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་དབྱེ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་དང་ནང་མཚོད་ཡོ་སྤྱི་ཉ  
 ས་བསངས། ཐུན་གྱིས་བསྐྱབ། ཡོ་སྤྱི་མ་རྩུ་ཀླ་ལ་བཏུ་རྩེ་གྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ལེ་རྩྱི་ནས།  
 མཉམ་པོ་བར་གྱིས་མཚོད། ཡོ་ཡུལ་རྩྱི་བཏགས་ལ་ནང་མཚོད་དབྱལ། མཁའ་རྒྱན་པོའི་  
 དཔལ་ལྷན་བཟུང་པའི་སྤྱ། ། མི་བཟང་ང་རོ་འབྲུག་ལྷན་སྤྱེགས་པའི་  
 གསུང་། ། བཙེ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཙེ་བའི་ཐུགས། ། ཆེ་བདག་མགོན་

པོ་འཛིན་ལས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟན། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུགས་  
 ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་སྐུགས་ཀར་ཡབ་གྱི་སྐུགས་ཀར་རྩྱི་དང་  
 ཡུམ་གྱི་སྐུགས་ཀར་ལྷོ། དེ་གཉིས་གྱི་མཐར་ཐུགས་སྤངས་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆོ་སྒྲིག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བསགས་པའི་ཆོ་སྐྱབས་ལྟུང་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་སྤངས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུང་བཅས་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་བས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆོ་བསྟན་དཔལ་  
 འཕྱོར་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ས་པོན་  
 ཐུགས་སྤངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཙུ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སའ་ལྷ་ཡུར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་ཆོ་ཞེས་ཅི་  
 འགྲུབ་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་ཐུ། གཏོར་མ་  
 ནང་མཆོད་ལྷ་རྩྱུ་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། རང་གི་སྐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་  
 སར་རྩྱུ་བསལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་རྒྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་དངས། ཐུགས་རྩྱི་ལས་སྤྲེས་པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་  
 གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་  
 ཉི་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་མ་དུ་ཀླ་ལ་པུ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལོ་  
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་  
 ཐུ། དེ་ནས་རྩས་རྩམས་བསངས་སྤངས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩས་རྩམས་གྱི་རང་  
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་འཆི་བདག་  
 གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་སྤྲེད་པར་རུས་པའི་མཆོད་རྩས་མཁོ་དགུ་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲུང་པར་གྱུར། ཐུགས་སྤྲུག་ཐུག་རྒྱུག་གིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། རང་ཉིད་སྤྲུག་རས་གཟིགས་མགོན་ཆོ་བདག་

དུ། ། གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འད་ཟེར་གྱིས། ། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་  
 འཁོར་བཅས་ཐུན་དངས་ཏེ། ། མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་  
 ཐུང། ། རྟོ་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་བསམ་མི་བྱབ། ། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བ་  
 ཅིར་ཡང་འཆར། ། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི། ། བདེན་པའི་བྱན་  
 རྒྱབས་ལས་བྱང་བ། ། དར་ཆོན་སྣ་ལྟ་ནམ་ཤེས་སྟུང། ། མ་བྱའི་མདྲོངས་བཀྲ་  
 དབང་པོའི་སྟུང། ། དར་སྟུང་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་སྟུང། ། དུར་བ་རིན་ཆེན་ཆེ་  
 ཡི་སྟུང། ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་བུ་སྟོང་ནམས་སྟུང། ། སྟོག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྟུང། ། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྟུང། ། སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕན་  
 དབང་ཐང་སྟུང། ། བྱེད་དང་སྲང་ལ་འཇལ་དུང་ནམས། ། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་  
 སྟངས་ཀྱི་འབྲམ་སྟགས། ། གཞལ་ཏེ་འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ། ཡོན་གྱི་  
 བདག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི། ། ཆེ་དང་སྟོག་གི་སྟུང་དུ་འབྱུལ། ། མཆོད་ཡོན་འབྲུ་  
 སྣ་སྣ་ཆོགས་དང་། ། འདྲོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་དང་། ། ཞལ་ཟས་མེ་རྟོག་  
 བྱ་པོས་མཆོད། ། འདི་དག་ཡོངས་ལ་ཆེ་སྟོག་བྱན། ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་  
 བཅིང་བ་ཁྲིལ། ། ཡར་བ་སྟུང་ཅིང་ཉམས་པ་གསོས། ། ལྷ་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཕྱིར་  
 གཏད་དེ། ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག ། ལྷས་རྒྱ་མོར་བ་དང་རྩན་  
 ཅིག་གཤེན་རྩེ་མདུན་དུ་བཞག ། འབྲང་རྒྱས་ཕྱིད་མར་བཅད་ལ་ནག་པོའི་མར་མེ་སྟར།  
 ཡ་ཀྱ་རོས་བྱན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤང་བེམ་བྱན། བ་མུ་སྤང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱུ་ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟོ། ། ཡ་རྩྱུ་ནས།  
 བཅུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་རྩྱའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས་རྩལ་མ་  
 གདངས་དཔའ་བཅས་ཏེ། འདི་ནས་རྩྱུ་ཡི་རྩྱགས་རྩལ་ན། ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་  
 ཁྲིའི་པ་རྩལ་ན། ། ཐོད་པ་རྩྱགས་ཀྱི་སྟོང་ཁྲིར་ན། ། ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་དེད་  
 དཔོན་པོ། ། མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་རྩེ་པོ། ། གསོན་གཤེན་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཁ་  
 བ། ། གསོན་པོ་བརྟོས་ལ་འདེབས་པ་པོ། ། ཤི་བ་ཀུན་གྱི་གཤེན་བུ་རྩེ། །

དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཇིག་པ། ། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། ། ཉེས་  
 ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པ་པོ། ། ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། ། མངོན་ཤེས་  
 རྩ་འཁྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་ཉོན། ། ཁྱུང་  
 གྱི་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་ལ། ། བཟའ་བ་བཟང་པོ་འདི་འབྲལ་གྱི། ། འདི་སྐྱོ་  
 འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་རྣམས། ། མ་འཆོ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། ། དྲག་ཐགས་  
 བརྗོད། རོལ་མ་དྲག་དུ་བྱ། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་རྫོང་ཆས་ཉེར་སྦྱང་གཏོར་མ་ཁྲུས་ཁྲ་  
 གདན་ཞལ་ཁེབ་སོགས་མ་ཁྲུས་པ་སྟོའི་གྲོང་བཟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་དལ་  
 བྱས་མགོ་སྟོར་བཞུན་ནས་འཇོག་ཅིང་རྫོང་ཆས་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རྩལ་  
 མཁན་རྣམས་བྱི་མིག་མི་བརྟ་བ་གནད་དོ། ། དེ་ནས་སྤྱད་གོས་གྱི་ཆོན་སྤྱད་བཀྲོལ་ལ་དེས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅིང་། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 ཞེས་པ་ནས། ཁྱུང་པར་དུ་འང་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་པོའི་སྟོ་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་གྱིས་ཆེ་གེ་མའི་རྟིག་སྟོབ་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་། ཆོག་གི་བ་མི་  
 གཅང་བ། རྩ་རྒྱ་ཞག་སྟེག་ མཐུ་གཏད་བྱད་ལུར། དུས་གྱི་ཞགས་པ།  
 གཤིན་རྗེའི་མོ་ཉ་བཀྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གང་ཡིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཆོན་སྤྱད་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་ཤིང་ཐམ་པར་གྱུར་ཅིག ལན་  
 གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གཡས་གྱི་དང་པོའི་གྱི་གྲག་གིས་བད་བད་གདུབ་པར་བསམས་ལ་ཤ་  
 སན་བརྩ་བཞིན་དུ་ཆོན་སྤྱད་གཙང་། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང་། །  
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ཆེ་རྣམས་གྱི། ། བདེན་སྟོབས་མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས། །  
 བྱད་ཉེམས་ལས་རྣམས་ཆད་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་སྐྱ་བརྟ་ཀློང་རྩ་ལ་སྤྱ་དུ།  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱད་ཅུ་སྤྱད་ཅུར་གདུབས། ཁམ་པོར་སོ་མའི་ནང་གི་འོ་ཆབ་དུག་ཆུ་  
 བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་དུམ་བྱ་རེ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་  
 བསྐྱར་ཉེ་སྤྱགས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་གསུམ། ། འདི་དག་འཇིག་  
 རྟེན་དུག་གསུམ་ཉི། ། བཅོམ་ཐུན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། ། སངས་རྒྱས་

གཟི་ཡིས་དྲག་བཙམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་སྒྱུར། སྒྱུད་  
 གོས་སོགས་བྱང་གི་གྲོང་ཟངས་བསྐྱལ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བཟོད། ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟན་  
 དཀར་པོའི་སྤྲོང་དུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། ཆོས་ནི་  
 ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སོ། ། དགེ་འདུན་སྤྱུ་སྟོགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ། དབང་པོ་ལྟ་  
 མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ། རྩ་ནི་མི་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ། རྒྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་  
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། ། རྩོམ་ཆེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག ། ལྟ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་  
 ཏུ་གནས། ། ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་  
 བདེན། ། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱིར་བརྟུན་མ་ལགས། ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་  
 ཆོག་དེ་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་ས་ལ་རྟོ་ དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 དཀར་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཟན་དཔལ་གྱི་ཟས། །  
 སྤྲོང་པོ་བསྐྱས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། ། དེ་རིང་སྤྱི་ཡིས་ཟ་བར་གྱིས། ། འདི་  
 རྩོམ་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་ཡི། ། ཞལ་ཟས་བསྟེན་པས་ནད་ཀྱན་ལས། ། སྤྱོལ་འགྱུར་  
 མེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། ། སྤྲོང་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཅུང་ཟད་ཟ་རུ་འཇུག ཤིས་  
 བརྗོད་རྩོམ་མོ་དང་བཅས་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་མཐའ་བརྟུན་པར་  
 བྱའོ། ། ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ལྟ་ཆོགས་རྣམ་མང་ལས། ། ཆེ་བདག་མགོན་པོར་  
 གཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཆེ་ཉམས་གསོ་བ་འཆི་སྤྱི་ཆེ་ག་ཡིས། ། ཆེ་  
 དཔལ་མི་ཟད་སྤྱིན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། འདི་བྱིས་དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་  
 ཡོན་མཚན་ཀྱན། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། ། འགྲན་པ་  
 རི་བཞིན་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། རྩོགས་ལྟན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱིར་  
 ཅིག །

ཅེས་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་སྤྱི་བྱ་རྩལ་ཆེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་བདུད་  
 མེད་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩལ་རྩའི་ཤོག་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆེད་སྤྱི་

ཅུག་བྱ་ནི་མཉན་ཏེ་སྒོ་བཟང་བཟུན་དར་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་  
 གཞུགས་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒོན་མེས་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡག་ས་  
 རམས་པ་དགོན་མཆོག་གུན་དགའོ། །

༡༡། ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པ་  
གསེར་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་འདྲེན་  
དབྱེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཐོག་པ་བཞུགས། །

[illegible]

མེད་པའི་ཆོད་པལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་  
 ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | སྒྲན་  
 བསགས་བསོད་ནམས་ལྷན་སྒྲུག་རི་བོའི་ཅེར། | ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་དབྱར་  
 གྱི་ན་བྱན་བཞིན། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་  
 དཔལ་འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | བཏུ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཁྱིམ་  
 དང་བང་མཛོད་ལ། | གསེར་དབྱལ་གོས་དར་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་ཆོགས། |  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་  
 མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | བརྩན་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲིགས་ལྷས་ར་བ་རུ། |  
 གནག་ལྷག་རྟ་མཛོད་ཡི་དྲིག་པ་བཞིན། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་  
 དུ་ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | ཞི་དུལ་  
 བཟང་པོའི་རང་བཞིན་འོ་མའི་མཆོར། | མཐུན་པའི་གཉེན་བཤེས་གཡོག་  
 འཁོར་རང་བའི་བླ། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ཐྱོན། | བཏུ་  
 ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་  
 དཔག་བསམ་སྤང་བོ་ལ། | ཡ་རབས་མཛངས་པའི་རིགས་རྒྱད་མེ་རྟག་  
 འཕྲེང་། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | རྩོ་གསུམ་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་སྒྲིན་  
 གྱི་སྤྱང་། | མ་སྒྲིད་གྲགས་སྒྲན་གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་བརྒྱ་པ། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་  
 ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། | མཆོད་སྒྲིན་དགེ་ཆོགས་གཞོན་བྱའི་ལང་ཆོ་ལ། | འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམ་ལཱི་རྒྱན་འཕྲེང་ཆོགས། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་  
 ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | ལྷ་ཡི་བདེ་  
 སྒྲིད་ཆོ་དང་སྒྲུའི་འཕྱོར་བ། | མི་ཡི་ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན། |  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ཐྱོན། | བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་



མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མས་གུས་བརྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཤོང་བྱ་ལ། །  
 མཆན་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་གྱི་རྒྱན། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་  
 དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། ། དད་བཙུན་སྒོ་གྲས་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མ་ལ། ། རིགས་གསུམ་མཁུན་  
 བཙུན་པའི་བསམ་འཕེལ་ནོར། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་  
 བྱོན། ། བཏུ་མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བདེན་ཆོག་  
 གྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་ནོར་འཛིན་གཞིར། ། བཏུ་མེས་རྟགས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་  
 མེ་ཉིག་ཆར། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་མེས་  
 དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པའི་  
 ཞིང་ས་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལེགས་སྦྱིན་སྟེ་མའི་ཆོགས། ། ཚུགས་  
 དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 ཉམས་དང་རྟགས་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་ཆོགས། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་  
 གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དྲི་  
 མེད་མེས་རབ་ནོར་བུའི་མེ་ལྔ་རྩ་ལ། ། ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་  
 རྣམས་བརྟན་འབུམ། ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་  
 མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མང་ཐོས་རྒྱལ་བཞིན་གྲུབ་  
 པའི་གངས་རི་ལ། ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་རྣམས་གདོང་ལྡེ་བ། ། ཚུགས་  
 དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། ། ལུང་རྟགས་བརྟན་པ་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར། ། དོན་  
 གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག ། ཚུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་  
 གཡང་དུ་བྱོན། ། བཏུ་མེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཆན་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་ནོར་བུ་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་

རི་སྒྲིབ་མཆིས་པ་ཡི། ། རྩུ་ཡི་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་དཔལ་དུ་ཁྲགས། །  
 འབྲས་བུ་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལྷངས། ། ས་ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་  
 བཅུད་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ། ། ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཅོད་ནི། ། མི་  
 ལ་གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས། ། སུན་ཆོགས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་  
 གང་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་གཡང་འབོད་བུའོ། །

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་གཏེར་སྤུ་རྩུ་ལ་ནི། བདག་སྒྲིབ་སྒྲོན་དུ་  
 བཏང་ལ་བསངས་སྦྱངས། གཏུ་འམ་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་  
 ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟའི་ནང་དུ་པི་ལས་པར་དང་ཡ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རེ་རེ། དབུས་མའི་སྒྲིབ་དུ་རྩོམ་པ་དག་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིབ་སྒྱུ་ལྟ་  
 རྩུ་ལྟའི་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་གཏུ་འམ་བུམ་པའི་ནང་གི་གདན་ལ་རྩྱ་ལས་རྩོ་  
 རྩོ་གིས་མཆན་པ། སྒྲིབ་གཏུ་འམ་བུམ་པའི་ནང་གི་གདན་ལ་རྩྱ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ། ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཉར་བ།  
 གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི་སའི་གནད་བཞི་ཆང་ཞིང་། རྒྱབ་རི་མཐོ་ལ་དབྱེ་བ། མདུན་རི་  
 དམའ་ཞིང་དགུ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་རྩམས་ཀྱང་རྩུ་འདུད་པའི་རྩམ་པ་ཅན། རྩུ་  
 ཐོང་མདུན་དུ་རྩུ་འབབ་པ་སོགས་ས་དབྱེད་ལེགས་ཤིང་མིང་བཟང་པོ་ཅན།  
 གཞི་བདག་དག་རྩུགས་པ་གནས་པའི་ས་དེ་ཉུ་བུར་སྤྱོད་པོས་ལ། དེའང་ཐོག་མར་  
 བསྐྱབས་ཐོན་ནས་དེར་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྐབས་བདེ་ན་སྤོས་རྩོམ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། མ་མཐའ་དར་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤོས་འབྲིམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྱར་སྒྲིབ་  
 དང་བཅས་གདན་འདྲེན། དེའང་ཀླུ་རྒྱུ་ལྟའི་གཏུ་རི་ཐང་མཆམས་དང་། པར་རྒྱུ་ལྟའི་  
 གཏུ་ཡུལ་གྱི་རྩུ་ལོ་མགོ་ བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟའི་གཏུ་རིའི་ཆེ་མཐོ་སར་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆེ་མོ་  
 བས་ཅུང་ཟད་མར་བབ་པའི་ཆེ་སྐྱོག་ཙམ་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཤད། རྩུ་ལྟའི་རྒྱུ་  
 པར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷགས་པ་དང་། མཆམས་མཆམས་སུ་སྐམ་པའི་དར་རྒྱུ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པར་ཉག་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་ལྟའི་ཆེན་པོར་འདྲེས་པ་དགོས། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་དེར་

ས་བྱས་ནས་དྲི་ཁང་བྱ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་སྐབ་དུས་གཙ་པོ་ལ་  
 རྒྱགས་པའི་ངོས་དེ་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ་དེ་མདུན་དུ་བསྐྱོན་ནས་གཞུག་མདུན་ངོས་དེར་  
 ས་རལ་དང་འོབས་སྐགས་དབྱད་མི་ལེགས་པའི་རིགས་མེད་པ་ལྟག་པར་ཡང་གལ་  
 ཆེན། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཏུ་ཐབ་ཆང་གི་རྒྱབ་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་སྐབ་གསུངས་  
 པས་ས་དབྱད་སྐགས་རི་བཞིན་མི་འོངས་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་སྐགས་གོང་དང་འདྲ། གཙ་  
 བོའི་གཏུ་མཛོད་ལུགས་སུ་སྐབ་གསུངས་ཀྱང་། མཛོད་ཁང་དུ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་  
 བར་བྱས་ནས་བཞག་ནས་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགོས་སོ། །དེར་བཞག་ནས་ཀྱང་ས་སྐྱེ་རང་  
 རང་གི་སྦྱང་ཆོག་བསྐྱས་པ་མཚུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། མེ་རྟག་  
 དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་  
 ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྟ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལྟམས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འདི་དུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་  
 རྒྱུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་  
 གི་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་རྟག་ལ་  
 སྐགས་འདི་བཞེས་ཤིག །བདག་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་  
 བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཤིང་། །འདི་  
 ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་  
 མངའ་བརྟེས་པའི་བཙུང་ལྡན་འདས་གཉེར་གྱི་དབང་སྐྱུག་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ལྟགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདོད་  
 དགའི་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཉེར་མཛོད་འདི་རྣམས་  
 སུ་རི་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྦྱང་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མ་ཟུར་  
 གྱི་བར་དེ་སྤྲོད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྐྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ལ་ཟས་  
 རོར་ཡོངས་སྦྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་དང་སྐྱོན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨྲི་  
 སུ་པ་རྟི་བཟླ་བཟླ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བདེ་གསེགས་ཀྱི་  
 བཟང་མཛོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་  
 ཡེགས་ཤོག ། རན་ཕྱིག་ལྷག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཙམ་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་  
 སྲས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ། ཞལ་མཛོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་  
 བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། ། ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩྭ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། ། བདག་  
 དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩྭ་བྱིན་ཆེ་བས། ། བསྐལ་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ། ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། ། རྒྱུད་གིས་བསྐལ་བ་འཇིག་བར་  
 དུ། ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བཙམ་ལྷན་ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པར་  
 མཛོད། ། མགོན་པོ་བསྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་  
 བས་ཀྱང་། ། རྩྭགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་  
 དོན་ཀྱི་མཛོད། ། ཅས་བཛོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྒྱུད་པར་ནི། གཞུང་རྒྱ་ལ།  
 བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཞུང་རྒྱ་  
 མ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་  
 སྦྱོལ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཟས་ནོར་  
 མཐའ་དག་ཆར་བཞིན་དུ་འཕེབས་པར་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ཞེས་སྦྱར། བསྐལ་རྒྱ་ལ། བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བསྐལ་རྒྱ་ལ་མ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་  
 ལུས་པ་སྦྱོལ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྩལ་མཆོ་བདུན་སྟགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་  
 རྣམས་དང་ཡུལ་རྩྭགས་འདིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་འོག་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་གཞུག་པར་མཛད་ཅིང་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 མ་ཁྱེད། ཅས་དང་། མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་

དང་གནས་འདི་མཐོང་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་  
 དང་། རིག་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ། རྩ་རྒྱ་གི་མ་བྱིད། ཅེས་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩ་  
 བཅུད་ཐུག་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་ཟས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་  
 བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུའོ། ། དེ་ནས་རྩོམ་གི་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་དེ་  
 མི་མངོན་པར་བྱ། མཐུག་དུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲིབ་དུན་ལ་སོགས་པ་བཙོད་དེ་མེ་ཏོག་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤེས་སོགས་  
 ཤེས་པ་བཙོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་  
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་རྩོམ་དཀར་ལྟ་ལཱ་འོ་ནོར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱའི་བར་མཛད་གྱི་བྱར་  
 འདེབས་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་ཐུགས་རམས་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲིབ་  
 མེས་བྱིས་པའོ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུར། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 པ་འཛོམས་པའི་གཏེར་གྱི་བདག ། ནོར་གྱི་དབང་ཐུག་ལྷ་རྒྱུ་རྩལ་ལར། ། བྱས་  
 པས་འདུད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་དུ་སྒྲིལ། ། འབྱུངས་མེད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་  
 ས་པོན་ནི། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་བྲན་པས། ། སྒྱིན་པའི་པ་རྣམས་  
 བྱིན་རྒྱུགས་ཡངས་འདུའི་སྒྲིབ། ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱས་སྤྲ་བའི་ཐབས་འདི་  
 མཛད། །

འདིར་གཏེར་སྒྲིབ་སྤྲ་བ་མངོན་ཤེས་གྱི་ལུགས་གྱི་རྩལ་ལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་  
 ཐུག་པའི་སྒྲིབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་  
 རྒྱལ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རྒྱབས་སེམས་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ལ། རང་རྩལ་ལར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྱོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རྩལ་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྤྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤུན་དངས། ཡོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩལ་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་ལ་རྩི་ནས། ཤལ་པ་ཏི་རྩ་སྤྱི་དུའི་བར་གྱིས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ། ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཚད་མེད་བཞི་བསྟོན། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 སྤྲུལ་ལས་སྤྲོང་པར་སྤྲངས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ལྷི་ལས་པར། ཡ་ལས་སྒྲུབ། རྩ་  
 ལས་ཉི་མའི་སྤྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཤངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། རྒྱལ་  
 བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་གྲིད་  
 ཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཉེ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་  
 རྩ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མདོག་པར་རྒྱ་གཞི་རྒྱན་པོ་རྒྱར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ། ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། མེན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་ཀྱན་ནས་སྤྲུལ་  
 པ། ཅ་ཞལ་དམར་ཞིང་གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོབ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྲ། བར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་དང་པོ་ན་ཆོད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་གང་བ། བར་བ་ན་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེར་གྱི་ཞེའུ་ལེ་རེ་རེ་  
 བསྐྱམས་ནས་འཆོར་བས་ཞོར་བྲ་སྤྲུག་པ། ཞབས་བཞིས་ཉི་མའི་སྤྲོང་དུ་གཞོད་  
 རྒྱུན་ཞོར་བྲ་སྤྲུག་པ་གཉིས་མནན་ཉེ་བཞུགས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་སྤྲུལ་པའི་  
 ཡུམ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱཞི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མདའ་གཞུ་འགྱུར་པ། གཡས་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་  
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོས་མཆན་པའི་སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་བྱགས་  
 ཀར་རྩྱུ། བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ། གོང་རྒྱར་མཆོད་ལ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་འདེབས།

ཉོ་ས་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་བཞུགས། སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་དངས། ཡོ་བཏུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་  
 རི་སྒྲར་ཡུལ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་སའི་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱིུ་ཏུ་མི་  
 ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་བའི་ལྷ་ཨ་ཉི་ཁྱིུ་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་  
 པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་  
 ལུང་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱ་བཟུན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མི་ཏ  
 ས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྒྲོང་པར་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྣམས་ནམས་  
 ལུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་གྱུར། ཡོ་ཨ་ལྷ་ལྷོ་རྩི་ནས་ཡོ་ཤུ་ལྷོ་རྩི་གི་བར་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཡོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཨ་ལྷ་ཤ་ཏི་ལྷ་སྐྱ་ཏུ། སྐྱགས་གྱིས་མཆོད། བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལས་རབ་སྐྱལ་ཅིང་། | བྱགས་རྩི་ཆགས་པས་སྐྱ་མདོག་  
 དམར་པོར་བཞུགས། | དབང་གི་འཕྲིན་ལས་རྩིགས་མཛད་རྩི་ལ། | མ་  
 ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ལ་བྱག་འཆོལ། | ཞེས་པས་བཞོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་  
 ཉི་མའི་སྒྲོང་ཏུ་རྩི་ལྷག་གི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཙྰ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུ་བར་མཛོད།  
 རྒྱང་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱགས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ལུལ་ཁམས་ནམས་  
 གང་། ལུང་པར་ཏུ་རྩི་ལྷག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་  
 པ་སྐྱགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱེ་བྱག་ཏུ་གང་ཞིག་དབང་ཏུ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བབྱང་ཞིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་རང་གི་  
 དབང་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡོ་རྩི་ལ་རྩི་ལྷ་ལ་རྩི་ལ་མེ་རྩི་  
 རྩི་ལྷ་ཏུ། ཞེས་ཡིད་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱས་པ་ཅི་འབྱུབ་བྱ། ཡིག་བཟུས་ལྷག་  
 ཆད་བསྐྱར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་རྩི་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་

ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་གྱི་དབུ་ལ་བའི་སྐྱག་བསམ་མ་ལུས་པ་བསམ་  
ནས་མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་  
མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བདག་  
སྐྱེད་གཅིག་ཕུས་ཆོག་ལ། དེའི་ཆོ་སྐྱབ་སོ་སོའམ་དགུང་སྐྱབ་ལ་གཏོར་འབུལ་ངེས་ཅན་ཏུ་  
དགོས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབུ་ལ། མཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
ཆོ་ནས་སྐྱབ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལ་འབད་པས། གྲུབ་པའི་ཉགས་ནི།  
རབ་མེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་འཛིན་ཞི་ཞིང་ཡི་དམ་ལྟས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
འབྱིང་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་མ་ཐིམ་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རང་ལ་  
འབྱུང་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འཛིན་ཅིང་གདན་འདིང་བ། ཉེ་སྒྲུ་འཆར་བ། ཆར་  
ཆེན་པོ་འབབ་པ། ཚུམ་ག་རྒྱལ་བ། གཏོར་རྟེན་པ། གོས་དམར་པོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱོན་  
པ། རྩལ་མ་སྐྱ་ཆོགས་འཁྲོལ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ན་གྲུབ་པའི་མཆོན་མར་བཤད་  
དོ། ། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་རབ་ཡིག་འབྱུང་གྲངས་ཀྱིས་འབུམ་སྐྱག་བཅོ་ལྔ་དང་། མ་  
མཐའ་འབུམ་སྐྱག་གཅིག་ཆོད་དང་ལྟན་པར་འགྲོ་ངེས་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུ་  
སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་འཁྱེར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། གསང་རྟེན་བྱས་ཏེ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེའམ་ཟངས་གཞོང་གཅིང་མའི་ནང་ཏུ་རྩྭ་ལའི་སྐྱ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
སོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་ཅན་ཞབས་ཁག་ལེགས་པར་  
བཟམས་ཏེ་སྐྱབ་གསེར་གྱི་སྐྱོན་མི་འཐུག་པར་བྱས་པ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་  
སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་སྐྱག་ཁ་སར་ལྷ་ཁྲིའི་སྐྱར་གྱུར།  
མདུན་ཏུ་པད་སྐྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་ལ་སྐྱ་མདོག་པར་རྒྱ་གའི་རྩུབ་པོ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས།  
གཉིས་མནན་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱ་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཨོ། སྐྱགས་ཀར་  
ཨོ། སྐྱགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
པ་དང་དབང་གི་རྩྭ་སྐྱབ་དངས། རྩྭ་པོ་རྩོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།



དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱར།  
 དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩིག་གིས་མཆན་པ་ལས་མེ་འོད་ཀྱིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲིམ་པས་  
 གདུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཕུལ་བས་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གདུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་དགྱེས། བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་  
 རྒྱལས་སྐྱ་ཉིག་གི་སྤང་བར་བྱར་པས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་  
 གཏམས་ཤིང་ཞལ་ནས་སྐྱ་ཉིག་གི་ཆར་བབས། ཐུག་གི་ནེའུ་ལེ་དང་ཞབས་འོག་  
 གི་གནོད་སྐྱོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་འོར་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱག་  
 པས་ས་ཚུགས་དང་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་བྱུར་བྱར་གང་བར་བྱར་པར་བསམས་  
 ལ། རྒྱ་གཙང་བཅས་གཞོང་དུ་སྤངས་ཤིང་། ཡོ་རྩུ་ལ་རྩེ་ལྷ་ལ་རྩེ་ལྷ་ལ་རྩེ་ལྷ་ལ་རྩེ་ལྷ་ལ་  
 དུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱ། གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་འོར་བུ་  
 འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་བུ་རམ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་སྟེ། བསངས་སྐྱངས།  
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བྱར་  
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཞོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐུགས་གཤམ་  
 དུ། ཡོ་རྩེ་བ་ལོ་ ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བཏགས་པ་ལྷའམ་བདུན་གྱིས་  
 དབྱལ། ཡོ་ཡུལ་རྩུ་ལ་ཡུལ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། ཉི་མ་རྟོང་ཕག་འོད་ཀྱིས་  
 འཁྱུང་པ་ཡི། །བྱ་རུའི་རི་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་  
 འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པ། །མགོན་པོ་རྩུ་ལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་  
 སྐྱ་ཡིད་ལ་རི་མོར་བྱིས་པའམ། །མཆན་སྐྱན་ན་བའི་བདུད་ཅིར་བྱར་པས་  
 ཀྱང་། །དབྱལ་བའི་གདུང་བ་མིང་གི་མཐར་བུད་པ། །རྒྱབ་པ་མཚུངས་མེད་  
 ཁྱུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱུང་ཞབས་གུས་པས་མཆོད་པ་ལྷར་ལེན་ན། །  
 མཐའ་དག་རྒྱད་པའི་ཆོགས་ལས་རྒྱབ་པ་དང་། །དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པའི་དངོས་བྱབ་སྟེལ། །ཅས་  
 བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཉིན་ལ་བརྟན་

བཞུགས་པ། རྟེན་མེད་པར་མས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྱུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ་པར་བསམ། རྩེ་རྩལ་སྒྲ་རབ་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པར་བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཁྱེ་ཁྱངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན། རྩེ་ཅུང་ཟད་ཚྭ་གས་བཞེར་གཏོར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱ། རྩེ་ལྷག་མ་གཞན་དུ་མ་འབྱར་བར་ཡོངས་སྦྱོང་། ཡང་རྩེ་སྦྱིན་མིན་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་མས་ན། རང་ཉིད་ཁ་སར་སྤྱོད་ཅིར་གསལ་བའི་མདུན། ། པད་རྩེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལ། ། སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་སྒྲུག་དུག་པར། ། རྩེ་སྦྱིན་དུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ། ཅམ་རྩེ་སྦྱིན་སྤངས་ཤིང་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་དང་། མཚོན་བསྟོད་སོགས་གོང་བཞིན་བྱེད།

གཉིས་པ་གསང་རྟེན་བྱས་ཏེ་འཆར་རྩལ་ནི། བྱིས་སྒྲ་བྱེད་ན་བཟོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པས། སྐར་མ་རྩལ་དང་ས་རི་ས་ག་གང་དུང་གཟུང་སྦྱིན་པ་སོགས་དང་འཛོམ་པའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་འབྲི་གཞི་དར་དམར་པོ་དྲི་བཟང་གིས་བསྐྱས་པའམ། ཤོག་བྱ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་གསེར་རམ་རྩི་མང་གིས་བཅད་བྱས་ཏེ་རྩྭ་ལའི་སྒྲ་ཆོད་དང་ཐུན་པ་བྲི། རྩེ་རྩལ་དུ་ཐུགས་ཚར་གསུམ་ཅམ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་ཏོ་ ཞེས་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བྲི། རབ་གནས་བྱས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། སྦྱོན་ལ། དར་རྩྭ་ལ། ཁྱི་ཐག་པོར་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྩེ་ལོ་ལྷག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རིགས་ཟས་རྩྭ་སོགས་དང་རྩེ་ཅིག་ཏུ་གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དྲི་ལ། ཆོན་སྦྱོད་རྩྭ་ལས་བཅིངས་ཏེ་མཚན་ཁྲུང་གཡོན་དུ་གདགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མ་མཚོང་བ་དང་འགོམ་ཡུག་མ་ཤོར་བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མིན་དུ་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། ། མཚོན་ཁང་སོགས་སྒྲ་བཞུགས་པར་འདོད་ན་སྒྲ་དང་རྩྭ་རྣམས་གོང་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་ལ། རྩེ་གཏུའམ། ཅན་དང་ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་བྱར་བཞུགས་སྒྲ་བཅུག་ཏེ་བདག་སྦྱོད་སྦྱོན་དུ་བཏང་། མདུན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བསངས་སྦྱངས། རྩེ་བའི་རང་ལས་གཏུའམ་སྒྲ་མ་བྱར་པོ་ཆེ་རྩྭ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་པི་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་པ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བསལ།  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་  
 སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཉི་མའི་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་  
 ལ་སྐྱེ་མདོག་པས་རྒྱ་གཞི་རྒྱན་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱེད་  
 རྒྱས་གདམ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཡན་ཆད་བདག་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ། ཀྱུན་  
 བཟང་བདེ་ཆེན་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་བཞོད་པ་  
 མཐའ་ཁྲུས་པ། ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་རྩ་ལ་ལ་འབུལ། ། དབྱེས་བཞིན་  
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཏུ་གསེལ། ། ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱེ་  
 ཏུ་སྐྱེ་རྩ་ལ་ཡོ་ལྷ་རྩ་ལ་ཡོ་ལྷ་རྩ་ལ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་  
 བདུག་སྒྲིལ། རྒྱར་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རྩལ་མོ་དང་། ཡོ་ལྷ་རྩ་  
 གནས་སུ། དྲུང་སྐྱེས་བཅས་པས་མཆོད། ཉི་མ་སྒྲིང་ཐག་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ལི་  
 མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲིང་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་འཕྲོས།  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནོར་ཡོངས་སྲིད་འབྱུང་བ་མཛོད། ཀྱང་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ནམས་གང་། བྱུང་པར་དུ་རྩི་ལི་  
 ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་སྐྱེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྐྱེས་ཉི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྲིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་  
 ཐག་ཏུ་གང་ཞིག་དབང་དུ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་  
 ཞིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཉི་བཀྱག་ནས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྱུང་དང་། ཡིག་བསྐྱེད་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་།

[illegible]

སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མ་གྱུར་གྱི་  
 བར་དེ་སྤྱིད་དུ་བཟུང་པར་བཞུགས་ནས་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས་ལ་ཟས་  
 འོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ཅིང་བཟུང་པར་བཞུགས་སྤྱགས་ལ། ཨྱ་  
 སྤྱ་པ་ཉིལ་བཟང་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་  
 བཟང་མཛོང་བའི་བཟླ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག ། ངན་ཕྱིག་ལྷག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་  
 སྤྱས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ། ཞལ་མཛོང་ཅམ་གྱིས་བདེ་  
 བའི་མཆོག་བརྟེས་ནས། ། ཉེ་ལྟར་ཞལ་རྩྭ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། ། བདག་  
 དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩྭ་བྱིན་ཆེ་བས། ། བསྐྱལ་པའི་མཐར་སྤྱག་བར་དུ་བཞུགས་སྤྱ་  
 གསལ། ། རི་སྤྱིད་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། ། རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་བར་  
 དུ། ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་ནི་བཞུགས་པར་  
 མཛོད། ། མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་རི་བཞིན་དུ། ། རྩ་ཆོགས་གཞུགས་ནི་བཟུང་  
 བས་ཀྱང་། ། སྤྱིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྤྱ། ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་  
 དོན་གྱི་མཛོད། ། ཅས་བཛོད་དེ་བཟུང་བཞུགས་བྱ། ཡེ་རྣམ་བཟུན་ལ་སྤྱིགས་པ་  
 བཛོད་དེ་མེ་ཉོག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་  
 ཤིས་སྤྱིགས་ཤིས་པ་བཛོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པ་  
 བྱེད། །

སྤྱས་པ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་སྤྱོད་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། ལེགས་བྱས་  
 དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པ། ། རྩ་ལྟ་དམར་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་བཞོད་  
 པའི་དགེས། ། འགྲོ་གྱུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་སྤྱ་པ་

མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩམ་ལྟ་དམར་པོའི་སྐབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདྲི་  
 དབྱའི་མཆོག་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་ལག་ཤུ་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་སྤོ་དང་ལུན་པ་  
 མཚོན་གཉེན་ཡི་ཤེས་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདྲི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་  
 ཞེས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་  
 ཀྱན་དགའོ། །

### རྩམ་ལྟ་དམར་པོའི་མངོན་རྟོགས་བཅུགས། །

ཉིན་བྱེད་བརྒྱ་ཡིས་མི་དཔོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། གཟི་འོད་འབར་བས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆེ། ། རྒྱས་མཛད་མགོན་པོ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལར། ། གྲུས་པས་  
 འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྒྲིལ། ། དེའང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཕྱགས་རི་མི་  
 འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མཐ་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། རྩམ་དམར་  
 སྤྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་པར་འདྲི་བས། སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་  
 བས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་རྣམས་དམར་སེར་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་ལས་གསེར་གྱི་  
 བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་གང་བ་ཁ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེང་  
 དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སྤྱོད་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་དང་པོ་  
 དམར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྩི་དང་པོ་གྱིས་མཆོན་པ་གཉིས། དེ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་  
 བསྐལ་བསལ། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྐྱོ་  
 མདོག་པ་རྣམས་རྒྱ་གཞི་རི་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་གསལ་ལ་རབ་དུ་བརྒྱུད་པ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་པ། དབྱའི་ཉེང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཉི་མ་  
 ལྟར་འཆོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དགོས་འདྲི་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་

གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུག་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ།  
 འབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པ་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྒྲུང་ས་  
 སྒྲུབས་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྒྱས་བྱེད་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ། འལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་མ། གཡས་ནོར་བྱ་འབར་བ་བསྐྱམས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བབྱང་ནས་ཡབ་ལ་  
 རྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུང་པ། འབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་  
 རྟེན་ནས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་ཚུས་ཤིང་། ཁྱོད་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་  
 བཟས་བསྐྱབས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྒྲས་པ། སྒྲའི་ཆ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་འདོད་དགའི་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པ། དེའི་སྒྱུ་པོར་ཨོ། མགྱུན་པར་ལྷོ་། རྒྱགས་ཀར་རྩྱི་། རྒྱགས་ཀར་རྩྱི་།  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས། ར་རྩྱི་པོ་རྩོ་  
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་ལྷུར། སྒྲར་ཡང་རྒྱགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལ་སྦྱན་དངས། དེ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར།  
 རྩྱའི་སྒྲག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ལྷུར། མཆོད་  
 པ་རྣམས། ཨོ་མྱོ་ཏ་ས་བསངས། སྒྲ་སྒྲ་ལས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་  
 རྒྱང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱི་ལས་ལྷུང་བའི་མཆོད་རྣམས་རྣམས། རོ་བོ་རྟོང་བ།  
 རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་  
 པར་ལྷུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ལྷོ་རྩྱི་ནས་ཤར་ལྷོ་རྩྱི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷོ་རྩྱི་  
 ར་རྩྱི་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤར་ལྷོ་རྩྱི་སྒྲ་རྩྱི་སྒྲ་རྩྱི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷོ་རྩྱི་  
 ར་རྩྱི་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་  
 ཏན་ཡོངས་རྩོགས་ནས། ། རོར་གྱི་དཔལ་ལྟེར་རྒྱགས་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་  
 གྱིས། ། ཐར་འདོད་སྒྱེ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། ། ལྷོ་རྩྱི་ར་རྩྱི་ལ་ལ་རྒྱག་

འཆལ་བསྟོད། | རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་དང་པི་གྱི་མཐར་ཐུགས་  
 གྱི་སྤྱིང་བ་ཁ་དྲིག་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲུལ། འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་གྱི་ཟས་ཅོར་ཡངས་སྤྱོད་སྟགས་དཔལ་འབྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་རྩུ་ལ་ར་ལེ་རྩུ་ལ་རྩ་རྩི་  
 མེ་རྩི་མེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་སྟུང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟུ། ཡིག་བརྒྱུས་ལྟ་བུ་ཆད་  
 བསྟུང་། མཆོད་བསྟོད་ཐུར་བཞིན་བྱས་ལ། ཅོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ལྟ། |  
 ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལ་གསལ་འདེབས་གྱི། | དབུལ་བའི་ཐུག་བཟལ་ཀྱན་བསལ་  
 བསལ། | མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། | ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་  
 གདབ། ཡོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བདག་སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་སྟགས་བྱ།

མདུན་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། བསྟུང་གཞི་རྩལ་ཆོན་དམར་པོས་བྱས་པའི་པར་འདབ་  
 བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར་མཛུའི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཡང་ལ་སྟུང་རྩི་ཐུགས་པའི་དབུས་སུ་རྩི་པི་དང་།  
 མཐར་གཡས་སྟོར་དུ་ཐུར་གྱི་བསྟུང་ཐུགས་དེ་ཉིད་དབུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་བཞག གཏོར་མ་  
 ཅོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་སྟགས་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཞུགས། བག་འདོན་ལ་རང་ཉིད་  
 ཅེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བསྟུང་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། བསྟུང་པའི་  
 མཐུག་དུ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྟུངས་ནས་གོང་གི་མཆོན་ཐུགས་ལ་བ་  
 ཡོ་ཏ་བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་གསལ་བཟླ་ཤེས་གྱིས་  
 མཐའ་བརྒྱུན་པ་སྟགས་དཔུས་བཞིན་བྱའོ། | ཐུགས་པ། ཐུགས་འཛིན་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་  
 གཏོར་གྱི་སྟོ། | འབྱེད་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ཉེ་མིག་འདི། | ཡིགས་སྐྱར་དགེ་བས་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན། | སྤངས་པའི་ཐུག་བཟལ་ལས་ཤོལ་ཤོག | ཅེས་རྩུ་ལ་དམར་པོ་  
 སྟག་ཐུབ་གྱི་མཛོན་རྟགས་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཐུན་པ་བཟླ་  
 ཤེས་མཐུན་རབ་གྱིས་བསྟུང་རྩི་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟུན་པའི་སྟོན་མེས་དགའ་  
 ཐུན་བཞད་ཐུབ་དར་རྒྱས་བཟླ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱུལ་བའི་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆོན་མོའི་ཡང་  
 ཅོར་སྐྱར་བའོ། |



# ༡༩། ། གཡང་འབྲིང་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ ཕྱགས་ཀྱི་བཟུགས་སོ། །

༡༩། ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་དྲེགས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། ། ཆོས་  
བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་དང་བྱང་པར་དུ། ། ཆོས་གྲུའི་འཆད་ཉན་སྒྲིག་སོགས་སྒྲུབ་  
མཛད་པ། ། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་དགོངས། ། འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཡིས། ། དགོན་གནས་བཤད་སྒྲུབ་  
གཉེར་དུ་གཏད་པ་བཞིན། ། དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་འཆད་ཉན་ལྷངས་  
སྦྱང་ཀྱན། ། དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་སྦྱངས་སོགས་མཛད། ། རྣམ་  
སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་སྩལ་རྩོགས། ། ཐོས་བསམ་པརྒྱའི་ཆལ་ལ་དགའ་  
བས་སྟེན། ། ལྷང་རིགས་འདབ་མ་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་ཡི། ། ཀླང་དུག་  
བགྲང་ཡས་འདུ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། ། བཅས་བཅུན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་  
དཔོན་དང་། ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་སྦྱོབ་མ་གཉིས། ། ཉེན་འབྲེལ་  
ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པས་འཆད་ཉན་གྱི། ། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེངས་པའི་  
ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། ། གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་གོ་བ་དང་། ། ཆོག་དོན་  
ཕུཁིབ་འབྱེད་པ་རིགས་པའི་འཕྱལ། ། དེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་རྒྱབ་ཉེན་ལྷང་དང་  
བཅས། ། ཚྱོད་ངག་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། ། དམ་ཆོས་  
འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་འདུས་པའི་བྲིམས། ། ལས་འབྲས་དྲང་ཐིག་འདེབ་  
པའི་ལས་བྱེད་པ། ། ཆར་གཙང་རྩེས་འཛིན་ཉིང་གཙོན་མི་ཡོལ་བའི། །  
བཅའ་བྲིམས་ཐང་གཞི་བཟན་པོའི་ཕྱ་གཡང་སྦྱལ། ། ངན་ཤེད་བྲག་ལ་འཆའ་

བའི་འུག་པ་དང་། །སྒང་དོར་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཤན་འབྱེད་པ། །ལས་འབྲས་  
བདེན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེའི། །སྒང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་གཡང་  
ལྷ། །ཐིག་སྦྱོད་རྒྱན་དུ་རྫོངས་པ་ལོག་པའི་གཏམ། །སྦྱགས་ལྷང་ཅམ་གྱིས་  
བསྐྱགས་པའི་ལྷ་ཙཱ་མོགས། །མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་བཞིན་དུ། །  
བསྐྱགས་བྱ་སྟན་པས་ཀྱན་བྱབ་ལྷ་གཡང་ལྷ། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་  
ལྷ་དགེ་འདུན་དང་། །བསོད་ནམས་དད་གཏོང་འཛོམས་པ་སྦྱོན་པའི་  
བདག །བསོད་ནམས་ཐིག་དང་མ་འདྲིས་རྒྱ་སྦྱར་གྱིས། །བསོད་ནམས་  
དུས་སྟོན་དར་བའི་ལྷ་གཡང་ལྷ། །མངོན་འདོད་ཆང་བའི་སྒྲོ་ཡི་གཡོ་བ་  
ལས། །བྱང་མིན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གནས་ལྷ་དཔལ་། །རང་གིས་འདུ་བ་  
སྒང་མའི་འཕྱོག་ལས་གྱིས། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པའི་ལྷ་གཡང་  
ལྷ། །བྱང་པར་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་མཐུན་ནམས། །ནད་རིམས་  
གདོན་བགེགས་སྦྱོར་གྱིས་མི་བཞི་བར། །ཐོས་བསམ་བྱ་བ་བདེ་བླག་མཐར་  
སྦྱོར་ཏེ། །དོན་གཉེས་སྦྱོར་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད། །མདོར་ན་མི་  
འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་དང་བལ། །ལུན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་མ་ལུས་སྦྱོར་གྱིས་  
ཐུབ། །རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །སྒང་མིད་དགེ་  
ལེགས་སྒང་བས་བྱབ་ལྷ་དཔལ་། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་སྦྱོར་པོ་  
བཞིན། །སྦྱོར་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱབ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱིས་ཐུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྦྱི་གཉེར་དད་བཙོན་ལྷན་པ་རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲོ་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ལྷ་ཆང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཡང་འབོད་བྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་  
གསོལ་གྱི་མཁུག་དུ་འདོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་ཟེར་བར་དགེ་འདུན་སྦྱིའི་གཡང་འབོད་  
རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོས་སྦྱ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆང་གི་གཡང་འབོད་བཀའ་  
པོད་ལྷའི་འཆད་ཉན། ཐུགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་འབོད་རྒྱད་དོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་

སྒྲུབ། འདྲོན་ཕྱག་ལེན་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། གཡང་མགྲོན་པོ་འབྲོང་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དཀའ་  
ནའང་། རང་རང་གིས་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེན་སྲུང་མའི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ན་པན་  
པར་བསམས་ཏེ། ༡་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ཡིས། ། བསྐྱབ་བསྐྱབ་  
བཟུན་པའི་སྲུང་མ་བྱེད་མིན་པ། ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་  
ཏེ། ། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། ཉིན་གསུམ་འབྲོང་  
དོ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། ། མཆན་གསུམ་འབྲོང་དོ་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །  
མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཁ་སྐྱས་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིན། ། མི་འདྲོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་  
བྱིར་སྒྲོག་ཅིག ། ཟས་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་རྒྱང་འགྲོ་རིན་ཆེན་སྒྲིན། ། མཁོ་  
དགུའི་འབྲོར་བ་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བཞིན་འདུས། ། རྒྱ་དཀར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་མ་  
ལུས་པ། ། སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲིངས་ཤོགས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་  
ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །

# ༭ | ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ ལམ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱས་པ་བརྒྱགས་སོ། |

༭ | ། ཀྲུ་ལ་ཅ་ག་མི་འབྱུར་བདེ་བའི་མཁར། | ། ཁ་དོག་ན་མ་བཟ་སྒྲིབ་  
གཟུགས་དབང་གཞུས་འབྱུང། | ། ག་བྱར་ཅ་ན་སྒྲིབ་བ་བདུད་ཅིའི་ཆུས། |  
ར་ཡི་སྒྲིབ་གི་ཟེའུ་འབྱུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད། | ། ར་རོ་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་གསལ་  
འདེབས་ན། | ། ག་མེད་སྒྲིབ་ཆེན་འདེགས་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྟ། | ། ཁ་ལོ་བསྒྲུར་ཏེ་  
གཞན་དུ་མི་གོ་ལ་བར། | ། ཀ་ལྷ་པ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་འབྱིད་པར་མཛོད། | ། བདག་  
སྐྱེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་  
གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྱང་ཤུགས་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ་བདག་  
བཅུ་གོ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད། ཡོངས་སྒྲིབ་ལྟ་དང་མཉམ་ཞིང་ས་པར་འདབ་  
བརྒྱད་ཀྱི་ན་མ་པར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པར་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དང་། པར་  
དཀར་པོའི་མཆོ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཀ་  
ལྷ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོན་དང་  
ལྷན་པར་རིགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་བརྒྱགས་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་  
མཐའ་དག་འདོམས་པར་མཛོད་པས་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་  
ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་རོལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག འདི་  
ནས་འཕོས་མ་ཐག་སྤིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའམ་རེ་ལྟར་སྐྱེས་གྲུབ་  
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བྱགས་རྗེའི་སྒྲུ་འབྱུལ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་འཇམ་  
སྤིང་ཆེན་པོའི་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཕྱི་མ་གསར་དུ་

འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲེབ་རྒྱུ་ཅིག སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་  
 རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་ཉེ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མ་  
 ལུས་པར་བསྐྱས་པ་ཙ་བ་གསུམ་དང་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུང་ས་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིམ་  
 པ་དང་པོའི་སྒྲིང་དུ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་ཉི་  
 ཁམས་ལྟ་སོགས་གྱི་དྲི་མ་བདུན་སྒྲུང་ས་ནས་ས་བདུན་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་  
 རིམ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་  
 མོང་མ་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། མོང་མའི་མོང་མ་དེས་  
 རོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་མཛོས་ཉི་སྒྲེབ་པོའི་དང་རོ་རྗེ་བཞི་འབྲུབ་པའི་ས་པོན་  
 ཁྲད་པར་ཅན་ཐེབས་པར་རྒྱུར་ཅིག དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་དམ་ཆོག་  
 ཙ་བའི་ལྷར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་དང་། ཐུན་མོང་བ་  
 བདུན་ཉི་བཅུ་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་ལྟ་དང་ཉི་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་སོགས་  
 སྒྲོང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་  
 མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་རྒྱུར་ཅིག དེ་ནས་ཉི་ལྔའི་ཆོས་སྟོབྱང་གི་  
 བཤོད་པ་གཉིས་དང་། དཀར་ནག་གི་སྒྲིགས་གཉིས་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 སོགས་ཞིབ་པར་ཆོས་གྱིས་སྒྲེབས་སྒྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་གི་ནམ་བཞག་རྒྱད་  
 གཞན་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ལྷུང་  
 ཐོག་ལའི་གནད་ལྟ་མོ་ནམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་བཞིན། དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་  
 གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོབ་པར་རྒྱུར་ཅིག  
 སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཉི། ནམ་  
 ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ནང་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནམ་པ་ལུས་མངོན་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བབ་ཀྱི་  
 དགའ་བ་བཞི་མཆོན་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག མས་བརྟན་  
 གྱིད་གའ་བཞི་མཆོན་པ་ཤ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་འཇུག་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པ་བཞིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་  
 སྤངས་ཉེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག  
 དེ་ནས་སྤྲོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་གཟུགས་སྤར་  
 མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐིག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཐོག་མར་དགེ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྤར་བསམ་གཉིས། གཟུགས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་གནས་གྱུར་བྱེད་བར་དུ་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོག་འཛིན་  
 གཉིས། ཐ་མར་དགེ་བ་ཉེན་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་སྐྱབ་པ་རྗེས་དྲན་དང་།  
 བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡན་  
 ལག་དུག་གི་རྟོགས་པ་རྣལ་མ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ཉི་ཤུའི་སྤོང་  
 གཟུགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དང་དུ་ཁམས་  
 དཀར་དམར་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་སྟེང་འོག་དུ་བཞེགས་པས་དདུལ་ཆུས་  
 རྩགས་ཟ་བ་བཞིན་ཐེམ་པོའི་ཁམས་ཟད་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་  
 ཆོག་སྤོང་དུག་བརྒྱས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལས་རྒྱང་བཀག་སྟེ། རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བརྒྱ་  
 གཉིས་འགག་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བཤོད་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་  
 འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱགས་དང་།  
 སྤོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྣལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་  
 སྤང་སྤོགས་ཟད་ཅིང་། གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་བདེན་དོན་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་  
 པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རིགས་ལྡན་

མགོན་གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། སྦྱང་གཞི་ཕྱི་ཡིས་མཆོན་པ་ནང་གི་  
ལུས། ། སྦྱང་བྱེད་བྱང་ཚུབ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཞན། ། རིམ་གཉིས་  
ལམ་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་སྐྱལ་ཡུར་ཅིག ། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱ་དུངས་ཕྱང་  
བཞིན། ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགགས། ། ས་ནམས་བཅུ་གཉིས་  
རིམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིས། ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་  
ཤོག ། ཅེས་བྱང་སྒྲོགས་ཤུལ་ལར་སྐྱེ་ཞིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་  
ལམ་ལྷག་པར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟལ་སྟ་ར་སག་ཐུ་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་ནས་  
ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་རོར་  
ཡ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐགས་རམས་པ་  
དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

དམིགས་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དུས་འཁོར་ལོ། ། སྦྱང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ། གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྣལ་གར་  
མཁན། ། སྤྲ་མ་དང་པོའི་མགོན་པོར་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། མ་འོངས་བཅུན་  
པའི་ཐ་མར་ཡུར་པ་ན། ། སྐྱ་སྐྱ་མཐར་བྱེད་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། ། དཔུང་  
ཆོགས་དང་བཅས་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་འཁོར་དུ་  
སྐྱེ་བར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། དབང་  
ཐོབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། ། ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་བཟང་རིམ་  
བསྟོད་དེ། ། རིང་མིན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། མདོར་ན་  
དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཞིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་བྱས་  
ནས། ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། ། ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་  
སྐྱབ་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག ། བསྐྱེད་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །  
བདག་གི་ཅེ་གཅིག་མས་པའི་བདེན་སྒྲོབས་ཀྱིས། ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་  
ཡུར་འགྱུབ་སྟེ། ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ཀུང་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་

དད་བཙོན་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ཇ་ལང  
ག་བྱངས་བསྟན་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི  
སྒྲོན་མེས་གིས་པའོ། །



# ༡༡། ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲིན་ཤིས་སྤགས་ སྒྲིན་ཤིས་ལེ་ཆན་བཀྲུགས་ས། །

༡༡། ། ལྷ་མེད་སྒྲིན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་  
བསྐྱེམས་མཆོད་བརྟན་བརླུང་པ་སྤགས། ། འབད་པའི་དགེ་བས་བདག་སྤགས་  
འགྲོ་བ་ཀུན། ། ལྷ་བ་པ་མཐའ་ཡས་གོ་འཕང་ལྷུང་སྤོབ་ཤོག། ། ཉག་ཏུ་དལ་  
འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་སྤོབ་ཅིང་། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
གྱིས། ། འབུལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་  
པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག། ། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དང་། །  
འགྲོ་བྱུག་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། སྤྱིད་ཅ་གཅོད་བྱེད་ཡང་དག་ལྷ་  
བ་སྤགས། ། བྱུན་མོང་ལམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱིད་ལྷུང་ཅིག། ། དེ་ནས་ཆེ་མཐའ་  
ཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། ལེགས་ཀྱིས་ཆུགས་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱུར་  
གྱིས། ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལྷུང་ཏེ། ། དམ་ཚིག་མཐའ་  
དག་ཆུལ་བཞེན་སྤྱང་ལྷུང་ཅིག། ། སྤགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བདག་དང་གནས་  
བསྐྱུང་བས། ། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པའི་འགལ་རྟེན་ཀུན་བརྟུན་ཅིང་། །  
མཆོག་གསུམ་ཞིང་ལ་སྤྱིར་བ་ཆོགས་བསགས་སྤགས། ། མཐུན་པའི་རྟེན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལྷུང་ཅིག། ། རྟོང་སྒྲ་ཡིག་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་མཆོན་མའི་  
ལྷ། ། དུག་གིས་ལྷ་སྤྱིར་བསྐྱེམས་ཤིང་སྤོག་ཅོལ་ཀུན། ། བསྐྱེམས་ཏེ་བརླུང་  
བརྟུང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཞེས། ། ཐ་མལ་ལྷ་ཞེན་དྲི་མ་འབྱུང་པར་  
ཤོག། ། དེ་ནས་བརླུང་བརྟུང་སྤགས་ལ་མི་སྟོས་པ། ། མེད་ང་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་

བསམ་གཏན་གྱིས། | རྒྱལ་གསུང་གསང་ཐུགས་རུས་པ་སྟོན་བྱེད་པའི། |  
 མཆོན་མ་དང་བཅས་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། | སྒྲ་མཐར་ཆོས་ནམས་  
 ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། | མངོན་གྱུར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། |  
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བྱགས། | སྒྱབ་པའི་མཆོན་མེད་ནལ་འབྱོར་  
 མཐར་ཐྱིན་ཤོག། | བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བཤོ་སྐལ་ལ་བརྟེན་ནས། | ཏུས་  
 མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲིབ་པ་སྟོན་གས། | གང་ལ་གང་འདུལ་རབ་  
 འབྱམས་འཕྱིན་ལས་གྱིས། | སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་སྒྱབ་གྱུར་  
 ཅིག། | བཅ་ཞིག་འདི་སྤང་འགག་པར་སྟོན་པ་ན། | འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
 ཉི་བའི་སྒྲས་དང་བཅས། | དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མངོན་གྱུར་དགའ་དད་  
 གྱིས། | འཇིགས་སྒྲག་གདུང་བའི་ཐུན་པ་སེལ་གྱུར་ཅིག། | དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་  
 ཡིས་ལམ་བསྟན་ཏེ། | རྩ་མཆར་དཔག་ཡས་བདེ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། |  
 འདབ་སྤང་པ་བླའི་སྤང་པ་ལས་སྒྲེས་ནས། | རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པས་  
 མཉེས་བྱེད་ཤོག། | དེ་ཡིས་ལེགས་གསུངས་གདམས་པའི་བཅུད་ཐུང་  
 ཞིང་། | རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲས་སྟོན་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། | བཅ་གྱུན་གཟིགས་  
 པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། | འགྲོ་གྱུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་གྱུར་  
 ཅིག། | དགེ་ལེགས་འོད་མཆོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པས། | འཇིག་རྟེན་གྱུན་  
 རྒྱབ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གྱི། | བྱིན་རྒྱབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཐུང་  
 ལས། | མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་མེ་རྟོག་ཆར་ཏུ་བསྟེལ། | སྟོན་སྟོན་ཤིས་  
 བརྟེན་སྒྲ་བརྒྱའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། | ཁྱོ་རྒྱལ་བཞེགས་འཛམས་རྩི་རྩེའི་ཐེར་མ་  
 འཕྲ། | ཐུན་ཆོགས་མཆོང་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། | མཆོག་ཏུ་ཤིས་པར་  
 སྒྱབ་ལ་རབ་དགའ་སྟེད། | ལྟ་མའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་ཆོད་པག་མེད། | འཆི་  
 མེད་རིག་འཇིན་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། | སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲས་  
 དང་བཅས། | སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། | རིགས་གྱུན་

བྱུང་བ་དག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། ། དངོས་དང་བརྒྱན་པར་བཅས་  
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཀྱི་  
 མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་བཟང་ཅིང་། ། བདེ་ལེགས་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱར་  
 བས། ། སུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དེས་  
 པ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་  
 ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 གང་ཟག་བྱིད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་དགའ་རྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩལ་བའི་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྦྱར་བར་  
 བྱུང་ཅིག འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད། ། རྩི་རྩི་རྩི་ཆེན་  
 པར་ལས་ཀྱི་རིགས། ། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མི་གཡོ་ཉེ། ། ཆེ་དཔག་  
 མེད་མགོན་ལྷ་དགའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་ཞེས་པ་བས།  
 བྱ་རྒྱད་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་ཉེར་སྟུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་  
 བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་  
 པ་འཆི་མེད་རྩི་སྟེང་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུག་སྟོ་རྒྱ་དང་  
 ཅོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་དམ་ཆོག སྐྱོ་རྩི་འབྱུང་བྱེད་ལྷ་དྲུག་གི་སྟེང་  
 ཆོག་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཞི། གསུང་རྩི་རྩི་འབྱུང་བྱེད་མི་གནས་དང་  
 སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྟུགས་རྩི་རྩི་འབྱུང་བྱེད་སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་ཉེར་བའི་  
 བསམ་གཏན་ཉི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟགས་པ་ལྷུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་  
 ཆོགས་ཞེས་སྟགས་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་རིམས་ནད་ཀུན་སེལ་བ། ། རྩི་

རྒྱུ་འཆང་དབང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ། མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་འཆི་  
 མེད་རྩ་གྲུའི་གཟུངས། ། རྒྱ་དང་ཅོད་པའི་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་དང་། །  
 མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་སྟགས། ། ལུང་རྟོགས་བདག་  
 ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རྟོན་པ་དང་དེའི་  
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་སྟགས་གྱི་སྟོར་ལྷགས་ཏེ།  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་  
 སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་འདོམས་པ་སྟགས་གྱི་སྟོར་ནས་བཅུ་ལམ་རྩ་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་སྟགས་དང་། རྩ་གཅིག་དད་པའི་ལྷགས་  
 གྱིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། ། ཡང་དག་ལམ་བཅས་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ། ལེགས་  
 པར་འདོམས་པས་གཞན་ལ་སྟེལ་མཛད་པ། ། དྲིགས་སྟོལ་འཕགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་རྩི་སྟེད་མཆིས་པའི་ཞེས་པ་ནས།  
 རྒྱལ་བ་ཆོད་པ་ག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་མདངས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོན་པོ། བཅས་མཁའ་ཁྲི་མཁས་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པར་བ་  
 གྱུ་ཡངས་པ། ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་འོད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་། དེན་  
 བང་མེད་པའི་ནོར་བུ་དེན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ། བར་པ་ཆོན་པོའི་སྔ་  
 བྱང་མཆོག་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་སྟགས་དང་། བཅས་མཁའི་རྟོན་ལྟར་  
 ཡངས་པའི་སྔ་བྱང་མཆོག ། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །  
 གྲངས་མེད་དེན་ཆོན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། ། དགེ་མཚན་རྩི་སྟེད་མཆིས་པའི་  
 བཟླ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེས། ། མི་ཤིས་མཚན་  
 མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ཞིང་གི་འབྱུར་པ་ལྷུ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །  
 བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་དགེ་ལེགས་  
 བཤད་སྒྲིང་དུ་ཐར་ནས་རྩི་སྟེད་མཆིས་པའི་དངོས་སྟོན་ལྟ་གཟིགས་གསུམ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོད་པ་ག་མི་

ཆོག་འདོན་རྒྱན་བཞིན། དེའི་ཁ་སྐྱོང་སྤྱོད་ཆུང་སྒྲོན་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་  
ནང་འོག་མའི་སྤྱོད་མ་རབ་འབྲུམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་སྤྱོང་  
སྤྱོད་བཟང་དང་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར་བ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
ཐིས་པའོ། །

ཆོ་དཔལ་མཚོག་སྒྱུན་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། ། སྒྲིང་པོའི་ཞབས་  
དང་པཎ་ཆེན་རྗེ་ཏཱ་ལི། ། བོ་རྩི་མྱ་ཏྱ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། ། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རྩོམ་གདན་པ་གཉིས་དང་བ་ཏི་  
པ། ། བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་རྒྱ་ཞང་ཕྱགས་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱེལ། ། ཤར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བཞི་ཚོག་པ། ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་  
ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དཔལ། ། ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་དང་ཡང་ཆེ་  
བར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་བྱ་སྒྲོན་ཡབ་སྲས་དང་། ། ཉམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་  
གྲུབ་ཞབས། ། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ལ། ། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་རྩ་ས་ལྷ་  
མ། ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་དང་། ། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་  
དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱེལ། ། སྤྱོད་བཟང་སྒྱུན་དང་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཞབས། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
ཕྱག་རག་དབང་མཚོག་ལྟན་དང་། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་  
ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། སྤང་བ་མཐའ་  
ཡས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་མཁན། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་  
དང་། ། བཀའ་རྒྱུན་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་རོ་ལས་རྒྱལ་



དེ་ནས་མཚུངས་བྲལ་ཙམ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། | གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
 གྱིས་སྒོ་བས། | ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཙམ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལ། | ཕྱིན་རྒྱབས་ལམ་  
 གསུམ་འབབ་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས། | ལས་ཉོན་དུག་ཅན་དེ་མ་ཀྱན་བྱང་  
 རྟེ། | ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འཕྱར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། | དེ་ལྟར་དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱོ་གསུམ་འཆར་བའི་ལྟ། | ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་སོ་  
 ཡི། | རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱང། | ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་  
 མཆོག་འཕྱབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བཅོ། | དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་སྐྱེས་ལྷན་ཅན་  
 ཀྱང། | བཙོ་བརྒྱུད་ཆོས་ལྷན་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། | མཆོན་ལྷན་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་རྟེ། | ཐུན་མང་ལམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུང་བར་  
 ཤོག | དེ་ནས་རྣམ་དག་དབང་གི་ཁྱུ་གཟིངས་ཆེར། | རྩོམ་འཛིན་པའི་དེད་  
 དཔོན་གྱིས་ཁྲིད་དེ། | ཆེས་ཐབ་གསང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ཁྱེད་སྐྱེས་  
 བས། | དམ་ཆོག་ལོར་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་ཤོག | རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་  
 འཕྱལ་ཏུ་བའི་དོན། | ཐུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀྱལ་བ་  
 བཞིན། | རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སྐྱ་སྒྲང་བའི་རྒྱལ། | ལེགས་པར་  
 རྟོགས་ནས་རི་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག | ཕྱི་ནང་ཁྱུས་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་དེ་མ་  
 རྒྱུངས། | བཙོ་མ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་གཞེངས་(བཞེངས) ཏེ། |  
 བཤེགས་རིགས་ཆར་བཅད་སྐྱར་བའི་འཁོར་སོ་ཡིས། | མི་མཐུན་བར་ཆད་  
 གཤུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག | ཕྱི་ལག་ཡིད་དང་མཆོད་སྐྱེས་ཕྱིན་བསྐྱབས་  
 བས། | རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྱང་པོ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། | རྟིང་རྗེས་  
 བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟེ། | མངོན་བྱང་རིམ་པས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་  
 པར་ཤོག | ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དང་། | མཉམ་  
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ནང་གཞལ་ཡས་སྐྱེས། | བསྐྱེས་པས་གང་དུ་མངོན་  
 པར་འཆར་རྒྱུ་ཞིང་། | འཕྱབ་བྱེད་དགེ་བའི་ཙམ་བ་སྦྱོན་པར་ཤོག | དང་

པོར་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིང་། ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུགས་པ་དང་། ། ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་  
 སྐུ་སྐྱོང་། ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱུགས་པར་ཤོག ། མཆོད་བཅས་  
 སྐུ་རགས་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐུན་ནས། ། མཆོད་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས། ། ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས། ། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་  
 དྲ་བ་གཙོད་པར་ཤོག ། བྱད་པར་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། ། རྒྱལ་  
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཉིན་མོར་བྱེད། ། སྤྱིང་དབྱུས་ཤར་བས་ཆོས་རྒྱལ་རབ་  
 འབྱམས་ལ། ། སྐུ་སྐྱོང་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ། འབྲུལ་བྲལ་དགེ་  
 ལུན་ལྷགས་བཟང་གཡས་འབྱེད་དྲུང་། ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་དབྱུགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བཤམས། ། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྐུ་སྐྱོང་དྲུང་། ། བྱད་  
 པས་སྤྱིད་ཞིའི་རིམས་ནད་སེལ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་  
 པའི་ལྷས། ། རྒྱུ་བཟུང་རྒྱལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། ། རིང་མིན་  
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གནས་སྐོབ་ནས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་  
 སྒྲོལ་ཐུར་ཅིག ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལུན་ཆོས་དབྱེད་སྐྱེ་ཡི་ལམ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ཡི་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལས། ། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཆར་འབེབས་  
 པས། ། དེང་འདིར་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲོང་ཐུར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། ། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མངའ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། དེ་ཡིས་  
 རྒྱུ་བཟུང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་སྐྱོང་། ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་  
 རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟུ་ཤིས་དེས། ། བྱེད་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། ། བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཐུར་  
 བས། ། ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ལྷ་དང་སེམས་མ་བཞི། ། བྱེ་ནང་སེམས་དཔལ་བཅུ་རྒྱུག་ཕྱག་གཉིས་  
 དང་། ། སྐུ་སྐྱོང་སྐུ་སྐྱོང་བརྒྱུད་དང་སྐུ་སྐྱོང་བཅས། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་



མའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་ཞེས་སོགས། ཐུབ་པའི་  
 ལྷགས་ཡངས་པརྟོ་ལས་འོངས་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བའི་རྒྱད་ལ་  
 སོགས། ། རྫོང་བྱེད་ལུང་དང་བརྫོང་དོན་ལམ་འབྲས་ཀྱི། ། མངོན་པར་  
 ཚོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དག་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་ཞེས་སོགས། འཇམ་  
 མགོན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཁྱེད་པ་ཡིས། ། སྒྲོ་གྲོས་འདབ་སྒྲོང་གྲོལ་བའི་  
 སྒྲོང་པོ་རུ། ། རྒྱད་དོན་སྤང་མེད་འཁུར་གྱིས་གདམས་པ་ཡི། ། རབ་འབྱམས་  
 ཞིང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བགྲ་  
 མེས་དེས། ། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བགྲ་མེས་མོག །  
 བམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཚོག ། ཅེས་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་  
 འདིའང་ཨ་མཚོག་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆས་འཁོར་གླིང་འདི་ཉིད་ལྷུབས་མགོན་རྩ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐུག་འདེབས་ཀྱི་དགོན་ལག་གཙུ་བ་  
 ཡིན་པས་སྐྱེ་འབྱེང་རིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་དགོངས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་  
 མཚོག་སང་གི་ནས་དེ་གའི་ལམ་རིམ་གྱ་ཆང་དུ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་ཆོ་ག་སྐྱབ་  
 མཚོད་དང་བཅས་གསར་འཛུགས་གི་བཀོད་བྱུང་དང་ཐེབས་སྐྱུལ་ཅིང་། གྱ་ཆང་དཔོན་  
 སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་ཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲར་དུ་བྲངས་ཏེ་གསར་དུ་བཙུགས་སྐབས་ཆོ་  
 གའི་ཆ་ལག་དུ་བྲང་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་མེས་བརྫོང་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུལ་  
 མ་བྱུང་བ་ལྟར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་འབྲལ་དུ་གྱིས་པའོ། །

ཐུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོག་གི་འཁྲུག་གི་ཐུགས་རྩོག་པོ་འདི་  
བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ཤིང་བཞུགས།

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། | རྩོ་རྩོ་གཏེར་  
ཆེན་མགོན་པོ་སྐྱུ་རས་གཟིགས། | ཐུང་ཐུང་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་སྐྱོ་རིན་ཆེན་  
ཏེ། | རྩལ་དང་རྩལ་བའི་སྐྱས་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་སོགས་འཕྱོ་བ་ཀྱུན། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། |  
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། | ཐུང་ཏུ་སྟོན་ཅིང་རྩལ་  
བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། | དངོས་ཐུབ་མཆོག་བརྟེས་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དང་། |  
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྩལ་བའི་རྩོ་རྩོ་ཞབས། | འཕགས་པས་རྩོ་བཟུང་  
མི་ཏུ་རྩོ་གི་སྟེ། | ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ།  
ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། | བཀའ་ཤིང་  
ཐུབ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་དང་། | ཉམས་རྟོགས་མཐར་མེད་བསོད་  
ནམས་སེང་གེའི་ཞབས། | རྩོ་བཅུན་རིན་ཆེན་སེང་གེ་རྣམ་བཞི་ལ། | གསོལ་  
བ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཆིན་དངོས་ཀྱི་སྟོན་རིན་ཆེན་ཐུབ། | ཐུང་པོ་  
སྐྱས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། | རྩལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱོ་བཟང་གཤམ་པའི་  
དཔལ། | ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ།  
ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་མཁས་ཐུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། | རྟན་བརྒྱད་  
བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཆོན་དང་། | འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩོ་སྐྱོ་བརྟེས་ཆོས་རྩོ་  
རྩོ། | དགེ་ལྷན་བརྟན་པའི་རྩལ་ག་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས།  
ཟབ་ལམ་མངོན་ཐུང་རྩལ་བ་དཔེན་ས་པ། | བཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལོ་

ཤེས་དང་། ། སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། ། མཚུངས་མེད་  
 བཟུང་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་ནམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། སྤགས་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། ། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་རྒྱ་  
 དབང་བཟུང་འཛིན་ཞབས། ། འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སློ་བཟང་མཁས་བཙུན་  
 ཏི། ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ནམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ།  
 ཞེས་པ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕྱེ། ། རྗེ་བཙུན་  
 སློ་བཟང་བཟུང་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། ། སྤྲེའི་དབང་ཕྱུག་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་  
 ཏི། ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་རྒྱའི་འདྲེན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ་ཞེས་  
 སྤགས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེ། ། ཐར་ལམ་  
 གསལ་མཛོད་བཟུང་པའི་སྤྱོན་མེ་མཆོག ། སྤྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཕུལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་སྤགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱངས་ཏི། །  
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ནལ་འཕྱོར་ལ་བཞེན་ནས། ། རྒྱར་དུ་མྱིན་ཅིང་སྒྲུལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། མདོར་ན་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། ། དབྱེར་  
 མེད་ཕྱགས་རྗེ་བདེན་པའི་ཐིམ་མངར་གྱིས། ། བརྒྱུངས་པས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་  
 ཙམ་རྫོགས་ཤིང་། ། དོན་གཉིས་དགའ་བའི་ཆོལ་ལ་རྩལ་ལྷུར་ཅིག ཕྱགས་  
 རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་གར། ། སྒྲུབ་མཆོག་མི་ཏུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་  
 སྒྲུལ་བཞིན། ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟོམ་བཟླས་མཆོད་བཟོད་  
 སྤགས། ། དབྱིས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀུན། ། དྲིན་ཅན་  
 ས་མ་གཉིན་བཤེས་ཙ་ལག་དང་། ། བཀོལ་རྒྱུད་བཟང་རན་འབྲེལ་སྤགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། ། ཕྱག་ན་པརྒྱས་རྗེས་འཛིན་རྒྱ་དུ་བཟོ། ། དལ་འཕྱོར་ཆང་བའི་ཉེན་  
 བཟང་བརྒྱུད་མར་སོབ། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་

བཟུང་། | དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟགས། | བྱུང་མང་ལམ་  
 གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་སྦྱང་གུར་ཅིག | འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། | ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། | ཅ་བ་  
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་གྱུན། | སྟོན་དང་བསྟོས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུང་གུར་  
 ཅིག | བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་སྦྱ་འབྲུལ་གྱིས། | ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 དང་བྱ་བ་བཞི། | སྦྱངས་ནས་སྦྱ་གསུང་བྱགས་དང་མཛད་པ་བཞི། |  
 བསྐྱབས་པས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐར་སྦྱོར་ཤོག | ཤེན་ཏུ་སྟིགས་མ་བདེ་  
 བའི་དུས་མཐའ་འདིར། | རྒྱལ་བ་གྱུན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་སྦྱར་བ། | བྱིད་  
 གྱི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་འོད་སྦྱང་གིས། | བད་ལྷག་འབྲུགས་པའི་ལུན་པ་  
 སངས་གུར་ཅིག | བྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད། | བརྒན་  
 པས་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྟོན། | དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཅི་བཅུད་ལ་  
 འབྲས་སྟགས། | སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གུར་ཅིག | བྱིད་  
 པར་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག | མཚུངས་མེད་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་  
 ས་མཁུན་གྱིས། | ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ལྟ་ལར། | བྱིད་ནས་ལྷས་  
 ཀྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་བར་ཤོག | མདོར་ན་མདོ་ལྷགས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། |  
 ཡང་དག་ལམ་བཟང་གེགས་མེད་སྦྱར་བསྟོད་ནས། | མདོན་བྱང་ལྟ་ཡིས་སྦྱར་  
 རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། | གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་གྱུན་སྦྱོལ་གུར་ཅིག |  
 མཁའ་དབྱིངས་གྱུན་བྱུང་སྦྱར་རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། | རྩ་ཆོགས་ཤིས་  
 བརྗོད་སྟོན་པའི་གདངས་དང་བཅས། | དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་བ་  
 ཡིས། | བྱལ་བྱང་ལེགས་བྱས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། | བྱུང་བདག་རྟོ་  
 རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་རས་གཟིགས། | མི་ཏུ་རྩ་གི་རྒྱལ་བ་གཞིས་པའི་  
 ཞབས། | དིགས་གྱུན་བྱུང་བདག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། | དངོས་  
 དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ལ། | ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བྱ་

ཤེས་དེས། | བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་ཟད་ཅིང་། | བདེ་ལེགས་ཡར་  
 རོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། | སུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩོལ་པའི་བྲག་ཤེས་  
 ཤོག། | དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་པད་དཀར་འཆང་། | རྟོར་བྱ་  
 འཛིན་དང་ལུ་ཏིག་འཛིན་པ་སོགས། | སེམས་དཔའ་བཞི་དང་སྒྲོ་མཆམས་ལྟ་  
 མོ་བརྒྱད། | རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལ། | ལེགས་ཆོགས་  
 ཞེས་པ་ནས། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། | རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་དང་  
 འབྲེལ་བར་སྐབ་རྩལ་གྱིས། | ཡོ་གའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་རག་  
 སོགས། | བཏུན་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཅས་པ་ལ། | ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་  
 ནས། བསལ་ལྟར་ར་བས་མཆོན་པའི་སྒྲུངས་འདི་སོགས། | མཐའ་དག་ཞིང་  
 བ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ། | གཅིག་དུ་གུས་ཤིང་སྐབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི། | རྒྱེ་  
 འཕགས་འདུས་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ལ། | ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། བས་  
 མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག། | ཅེས་པ་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པའི་བྲག་ཤེས་ཤོག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་རེབ་ཆ་རྒྱལ་མོ་ནས་མི་རྩ་རྩོ་གིའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཉི་སྐབ་རྩལ་ཀྱུན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་གསུང་གི་སྟེང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པ་དེར་ཁ་སྐོང་གི་རྩལ་དུ་བརྒྱུད་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་རྩལ་ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱད་  
 ཡངས་པ་སྐྱབ་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་དར་གྱིས་བསྐལ་བ་བཞིན། ༡ བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་  
 དགའོ། |

གདུགས་དཀར་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། མཐུན་བཅེ་རུས་  
 པའི་རྩིབས་སྟོང་རྩོགས་པ་ཡིས། | སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀྱན་སྐྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་  
 ཐུལ། | མཆོག་གསུམ་འདུས་པ་སྒྲ་མའི་རོ་བོ་ཉིད། | བཅོམ་ལྟར་འདས་མ་  
 འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་

ཞིང་། ། ཉོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། ། གསང་བའི་  
 མཛོད་འཛིན་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། ། བསམ་གཏན་བཅུ་པ་ཅན་སྟོ་མའི་  
 ཞབས། ། མྱི་ར་བ་ཉི་རྟོ་རྟོ་མོན་པོ་དང་། ། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་  
 ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞེས་སྟགས། རྟོ་ཉི་དང་རྟོ་རྟོ་  
 གདན་པ་གཉིས། ། པ་རི་བ་དང་སྐྱུ་ར་ཨ་སྐྱུབས་དང་། ། ས་ཆེན་ཀྱན་སྟོང་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ། གསེར་སྤྱིང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་ལ། །  
 གསོལ་བ་ཞེས་སྟགས། འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ་དང་ཨ་ཀ་ར། ། དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་བྱིམས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ། རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱུ་མ་རག་  
 དབང་ལ། ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་པ། ། གསོལ་བ་ཞེས་  
 སྟགས། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། མཁྱེན་རབ་  
 རྟོ་རྟོ་ཐུག་རྟོན་ཐུབ་དཔལ། ། ཀྱན་དགའ་ལེགས་ཐུབ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་གྲགས་  
 དང་། ། མཆོག་ལེགས་རྟོ་རྟོ་མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་ལ། ། གསོལ་བ་ཞེས་  
 སྟགས། ། རག་དབང་ལྷན་ཐུབ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་ཞེས་ཞབས། ། རྒྱང་བ་མཐའ་  
 ཡས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྟོ་བཟང་རིག་ཤུལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་  
 པ། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་སྟོ་བཟང་མཐའ་ཡས་ལ། ། གསོལ་བ་ཞེས་  
 སྟགས། དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ཐུགས་རྟོ་གཅིག་བརྟན་ནས། ། འཕྲོ་བའི་  
 མཁོན་མཛོད་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ། དེ་ཡི་ཕྱང་རྟོགས་བརྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་  
 ཞེས་སྟགས། སྟོ་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་མདུན་སར། ། ཐུབ་པས་  
 ལེགས་བརྟན་རིག་ཐུགས་བདེན་པའི་མཐུས། ། ནད་རིམས་གདོན་སྟགས་  
 འཛིགས་པ་ཐེག་མེད་ཏུ། ། ཞི་ནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྱུང་ཐུག་ཅིག །  
 འདིའང་རྟོ་བཅུན་སྤྱུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རོ། ། སྟོན་ལམ་ནི།  
 སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། ། མཐོན་མཐིང་གཙུག་ཏྱར་

བཟླས་མི་མངོན་པ་ལས། ། ཉེ་བར་འབྲངས་པ་རྒྱལ་ཡུལ་གདུགས་དཀར་  
 མའི། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། ། དེང་  
 བས་བཅམས་ཉེ་སྤྱི་བའི་སྤང་བ་རུ། ། བར་མ་ཆད་པར་དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་  
 བརྒྱད། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་ལ་སློབ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་  
པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་བསྟོད་སྲིད་ཀྱི་  
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། ། མཐའ་བལ་ཤེས་རབ་འོད་དཀར་སྒྲུང་བས་མཐའ་འཛིན་སྤྱན་པ་  
དྲུངས་ནས་སྒྲུང་། ། སྒྲིང་རྗེའི་རང་བཞིན་བསལ་བའི་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་  
གཅེས་འཛིན་ཆ་གདུང་བཅོམ། ། ལྷས་ཅན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་མ་ལྷས་  
གསལ་བར་བྱེད་པས་མིང་ལ་བ། ། སྤྲོ་བའི་རྒྱ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དད་  
པའི་བྱུར་ཕུད་རྒྱན་དུ་རྒྱུ། ། དགའ་ཆལ་ཡིད་འོང་མཆོག་དུ་མཛེས་ཀྱང་  
དཔུས་ལོང་སྤྱོད་པས་མཐོང་མིན་ལྟར། ། བྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ངོ་མཆར་རྒྱད་  
ཕྱུང་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷལ་ག་ལ་ཞིག ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མའི་  
ལེགས་གསུང་རྒྱད་མངས་སྤྲོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ནས། ། བསྟོད་ཆོག་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་  
དབྱངས་ལེན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ལྟར་བྱོད་ལྷལ་ཅན་དགོངས། ། ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་ཆ་  
བ་ཤེས་རབ་དང་། ། ཤེས་རབ་མཆོག་སྤྱན་ལྟ་མཆོག་བྱོད་ལས་ལྟག ། མེད་  
ཅེས་ཆད་མའི་ལྷང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། བདག་ཡིད་དབང་མེད་བྱོད་ཀྱི་ཚྭགས་  
སྤྲངས། ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྲགས་པའི་དབྱངས། ། རང་  
བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱན་སྤྱོད་གས་ཀྱང་། ། རང་དོན་ལ་གུས་ཚུ་སྤྱར་སྤྱ་བྱ་  
བདག ། རེ་བའི་མགྱོན་པ་རུང་བད་འདེགས་ལ་སྤོ། ། བསམ་སྤྱོད་དངོས་པོ་  
སྤྱན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་པས། ། སྤྱགས་གསུང་སྤྱང་  
མཆན་དཔེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས། ། ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་སྤྱན་



རྩོགས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བཤམས་པ་ཡིས། ། རྟེན་དཀར་དལ་བའི་རྟེན་  
 འདི་འདི་དང་ཕྱི་མར་དོན་ཆེན་འབྱུང། ། ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་མོ་ཁ་བའི་  
 མདངས། ། མ་དོར་ཉེས་གྱིས་བྱ་བ་འབྱིལ་བ་ལྟར། ། དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་  
 མཆོག་རྩ་གསལ་བ་ཡི། ། འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ལ་མཐའ་ཡངས་པའི་རོགས། །  
 ལྷག་མར་ལུས་པའི་གངས་རིའི་དུམ་བུ་བཞིན། ། གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོའི་རྒྱ་  
 ཆོགས་དལ་གྱིས་རྒྱ། ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱང་མགྱོག་ར་བརྒྱང་བཞིན་  
 དུ། ། འཕྱར་ཞིང་རོལ་པའི་གར་གྱིས་ཀྱན་དགའ་སྦྱིད། ། མཛུ་ར་དང་ཀུ་ལྷ་  
 ད་ལ་སོགས། ། མདོག་ལེགས་འད་འབར་དྲི་བཟང་རྩོགས་པ་ཡི། ། མེ་རྟག་  
 རབ་རྒྱས་ཆལ་ན་བྱང་བའི་འཕྲེང་། ། རྩུ་པའི་རྒྱ་དབྱངས་དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་  
 མཚུངས། ། བསྐྱུང་ཞེས་བཅེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་། ། རྒྱ་ཤེལ་  
 རྒྱ་ཀྱ་གསར་བའི་རྒྱ་ལྗང་གཡོ། ། རྒྱ་བ་རབ་དཀར་རྒྱ་རྟིག་འཕྲེང་འཕྲར་  
 བ། ། རྒྱ་རྩོགས་རྒྱས་ཀྱི་རྩིང་བྱར་ཅེན་པ་བཞིན། ། རྒྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ། མི་བད་སྟོད་བརྒྱད་འབྱོར་བའི་དཔལ་བཟུས་  
 རྟེ། ། མི་ལྗང་དག་པའི་རོས་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། མ་འདྲིས་གསལ་བར་  
 རྒྱང་བའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། ། ཡིད་འོང་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་པར་  
 དཀར། ། གསེར་མདོག་གེ་སར་འཕྲེང་བ་ལྷེས་པའི་ཅེར། ། ཉ་གང་རྒྱ་བ་རྒྱས་  
 པའི་མར་ལར། ། རྒྱལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་བཙམ་ལྟ་འདས། །  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མཆོག་རྩ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྟ་ཞིང་། །  
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་རྒྱ་ཡི་འད་སྟངས་སྟངས་བྱེད་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞིན། ། བཞིན་བཟང་སྟོན་མའི་འཁྱི་ཤིང་གིས་མཛེས་མཛེས་སྟུག་ལང་ཆོའི་  
 དཔལ་གྱིས་སྟེག། ། སྟེག་ཅིང་འཇུ་མ་ལ་དུལ་བའི་དཔལ་མངའ་མངའ་བདག་  
 མཁྱེན་པའི་གཉེར་ལ་འདུད། ། རྒྱ་མཆོམས་ལས་བཀལ་ལྷན་པོའི་ཤར་གྱི་  
 རྩུགས། ། རྒྱ་ཤེལ་དྲི་མེད་རང་བཞིན་རོས་ཡངས་ལྟར། ། ཆེ་ཞིང་དྲང་ལ་རྒྱ་

ཞིང་གཤམ་པའི་སྤྱ། | བྱང་ཡངས་ཐལ་གོང་རྒྱས་ཤིང་སྤྱག་པ་མཐོ། | འཇམ་  
 མཉེན་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་སྤྱག་ཞབས་ཀྱི། | སོར་མོ་རྒྱམ་རྒྱས་རིང་ཞིང་དྲ་  
 བས་འབྲེལ། | གསལ་རྫོགས་འཁོར་ལོའི་རི་མོས་མཐིལ་མཛེས་ཤིང་། | མ་  
 བརྟུང་པར་ཡང་སྤྱག་གིས་ལུས་མོར་སྤྱེབ། | གཡས་པ་མཚོག་སྤྱིན་བརྒྱངས་  
 པས་རལ་གྱི་དང་། | གཡོན་པ་ཚོས་འཆང་སྤྱག་རྒྱས་ལུ་སྤྱི་ཀས། | མཚན་  
 པའི་ཡུལ་སྤྱང་བྱ་ལེགས་བརྒྱང་ནས། | འཕྲོ་ལ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཚོན་  
 པར་བྱེད། | སྤྱག་ཞབས་མཐིག་མའི་འབྱར་དང་རྩ་མི་མངོན། | ལྷག་པའི་  
 སྤྱགས་སྤྱགས་མ་རྟོང་ཀྱན་ནས་མཉམ། | སྤྱི་བ་གནག་བག་མེད་པ་པགས་པའི་  
 མདོག | བཙོ་མའི་གསེར་བཞིན་གསལ་ལ་སྤྱབ་ཅིང་འཇམ། | ཉ་གང་རྩ་  
 ལྷར་རྒྱས་པ་དཔལ་པའི་དབྱིངས། | གནག་སྤྱམ་སྤྱུ་མཉམ་སྤྱིན་རྒྱགས་རིང་  
 ལོའི་དབྱས། | ཐིག་ལའི་གནས་ན་རྒྱ་རུ་ར་ཡི་ཚད། | པ་སངས་ལྷར་དཀར་  
 གཡས་འབྱེལ་མཛོད་སྤྱས་མཛེས། | སྤྱན་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་ཞིང་མཉམ་པའི་  
 ཚེར། | དྲི་བལ་ལོར་བུའི་ན་ལྱང་འཕྲོལ་བའི་གཟི། | མཚོག་རུ་རྒྱས་པ་འགམ་  
 པའི་མེ་ལང་གི། | རོས་སྤྱུ་འཕྱུང་པའི་འོད་ཀྱི་ཚེ་དགའ་འཛིན། | གཟེངས་  
 མཐོ་ཤངས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཡིད་འོང་ཞིང་། | མཚུ་སྤྱས་པའི་དགའ་ཚལ་ལྷ་ན་  
 ལྷག | ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆོམ་ཐེང་དཀར་ཞིང་མཉམ། | རོ་མཚོག་  
 སྤྱང་བའི་རྒྱགས་མཉེན་སྤྱབ་ཅིང་རིང་། | ལོར་བུ་མཐོན་མཐིང་བཞིན་དུ་  
 དཀར་ནག་ཆ། | མ་འདྲེས་དམར་བའི་ར་རིས་དང་བལ་ཞིང་། | ཡུལ་  
 འདས་ལྷར་ཡངས་པའི་དབྱས་རིང་སྤྱན། | ཐེད་དུ་བྱམ་པ་ཞི་བའི་ལྷ་སྤྱངས་  
 ཅན། | གདུགས་ལྷར་རྒྱས་པའི་དབྱལ་ཅོད་པན་དང་། | རལ་པའི་ཐོར་ཅག་  
 ཚེ་ན་ལོར་བུའི་ཉྱག | ཡིད་འོང་མཁྱིན་པར་འཕྱང་བའི་དོ་ཤལ་སྤྱགས། |  
 རྒྱན་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛེས་སྤྱག་འགམ་པ་བཞིན། | བྱིན་པ་རྒྱམ་ཞིང་ཞབས་  
 མཉམ་རྟིང་བ་ཡངས། | གསང་གནས་རྟ་མཚོག་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་སྤྱགས། |

མཛེས་པ་དམན་པའི་རྒྱན་དང་ཀུན་གྲུ་ཡང་ཡང་། ། རྣམ་བཟླ་དར་གི་སྒྲིབ་  
གཡོགས་ཚུལ་བཞིན་བཞོས། ། མདོར་ན་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེ་ཞིང་། ། ལེགས་  
འཁྲུངས་གཡས་སུ་འབྱེལ་ནས་བྱེན་རྒྱུགས་པའི། ། སྤྱི་བ་སྤྱི་གཅིག་གི་མཛེས་  
པའི་དཔལ། ། སྤྱི་གསུམ་མཆར་སྤྱག་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོན་མ་ཡིན། ། ཆོགས་  
གཉིས་སྒྲུ་འཕུལ་འཕུལ་གྱི་བརྩོ་པོས་ལེགས་བསྐྱུན་བསྐྱུན་ཟུ་མེད་པའི་སྤྱ། །  
མཛོང་ཅམ་ཉིད་ལས་ལས་ཉོན་གདུང་སེལ་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་  
རྒྱུར། ། དགེ་ལེགས་བརྒྱས་མཆོན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འཇམ་དབྱངས་  
དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་བཅས། ། བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ལ་ཁུར་བྱོན་ཏེ་བདག་སྒྲོ་  
སྒྲོ་གྲས་གཏེར་དུ་མཛོད། ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་རོས། །  
ཡིད་བྱེད་དད་པའི་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་གཟུགས། ། ཡབ་གཅིག་མཁུན་གཏེར་  
དངོས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་རྟག་རྩལ་ཅིག ། ཆེ་  
རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷས། ། ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་  
ཡོངས་བབྱང་ཉེ། ། ཆང་ལ་མ་ལོར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ། ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་  
པའི་དགའ་སྒྲོན་ཚུང་ཟུར་ཅིག ། དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་  
སྤྱ། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། ། སྤྱི་བ་ཇི་སྤྱི་འགྲོ་  
བའི་དོན་མཛད་པ། ། རྗེ་བརྟན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག ། འཕགས་  
མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྤྱིད་བྱེད་  
བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྤུལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་འོ། །

འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གཏམ། ། དབྱངས་སྒྲོན་ཆོས་  
གྱི་དྲིལ་ཆེན་འཁྲོལ་བའི་རྒྱས། ། འགྲོ་བ་གཏི་ཐུག་གཉིད་ལས་སྒྲིང་མཛད་  
པ། ། དག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་  
ཉིད་གྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་གསུང་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རྒྱལ་  
བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་མཛད་པ་

ཀུན་གྱི་མཆོག | གདུལ་བྱའི་ལས་དབང་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་ཆོས་  
 ལྷན་ལྷན་པ་སླ་ན་མེད། | བཀའ་དྲིན་ཆེས་ལྷག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་རི་བཞིན་  
 གདམས་ངག་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་མཛོད། | ཁྱོད་གསུང་ཀུན་གྱི་ཁམས་  
 བཞིན་འཇུག་པས་མཉེན། | སོས་པའི་མོད་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་པས་འཇམ། |  
 བརྗོད་དོན་མད་བྱང་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང། | རྗོད་བྱེད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པས་  
 ཡིད་དུ་འཐད། | རི་བཞིན་གཟིགས་ཏེ་གསུང་བས་ནམ་པར་དག | སྤྱིབ་པ་  
 མེད་པར་གསུང་བས་དྲི་མ་མེད། | གོ་སྤྱིའི་ངག་གིས་འདོམས་ཐྱིར་འོད་གསལ་  
 ཞིང་། | ལྷ་རན་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་སྟན་ལ་འཇེབས། | བཀའ་  
 བསྐྱབས་ངེས་པར་ཐར་བྱེད་མཉེན་པར་འོས། | ས་རོལ་རྒྱལ་བས་སྤྲན་ཀ་མི་  
 རྩྭགས་ཤིང་། | གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྟན། | ཉན་མོངས་  
 གདུལ་ཐྱིར་གཏན་དུ་པན་པས་དུལ། | ཐྱུར་བ་འཇམ་པོས་དགྲལ་བས་མི་རྩལ་  
 ཅིང་། | ཐྱིར་འཆོས་ཐབས་སྟགས་སྟོན་པས་མི་བརྒྱང་ལ། | རིགས་ཅན་  
 གསུམ་ཆར་འདྲེན་པས་རབ་ཏུ་དུལ། | གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་  
 བར་སྟན། | ཤིན་ཐུང་བདེ་བ་འདྲེན་པས་ལུས་ཆོམ་ལ། | ལྷག་མཐོང་ཤེས་  
 རབ་སྐྱེད་པས་སེམས་ཆོམ་ཞིང་། | ཐེ་ཆོམ་བྱག་དུ་འབྱེན་པས་སྟོང་ཆོམ་  
 རྟེ། | མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་བས་བདེ་དགའ་སྐྱེད། | གདམས་དོན་འབྲས་  
 ལུས་མི་བསྐྱ་གདུང་བ་མེད། | སོས་བྱང་སྟོ་རྩས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། |  
 བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་གཙང་ཐྱིར་ནམ་རིག་བྱ། | དཔེ་མཐུད་མེད་པར་སྟོན་  
 པས་ནམ་པར་གསལ། | ཐེག་གསུམ་འབྲས་ལུ་འབྱལ་མཐོང་དགའ་བྱེད་  
 ལ། | བྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་རྩལ་ངེས་མཛོད་དགར་བྱེད། | བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 གནས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་། | ལུང་སྟགས་བསམ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ནམ་རིག་  
 བྱེད། | ནམ་གསུམ་ཆད་མས་གནོད་བྲལ་རིགས་ཤིང་འཐད། | ལྷོད་དང་  
 འཆོམ་པར་སྟོན་ཐྱིར་སྐབས་དང་འབྲེལ། | ནམ་གངས་དོན་ལྡན་རྩྭས་པའི་

སྒྲིན་དང་བུལ། ། ལུ་སྤྲེགས་སྐད་འགེམས་མེད་གེདི་སྒྲིན་དང་མཚུངས། །  
 ཡངས་ཤིང་འཛིན་བ་མེད་པ་སྐར་པོདི་སྐད། ། བཟིན་ཅིང་ཆེ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་  
 འབྱུག་གི་སྒྲི། ། འཛིབས་ཤིང་བཅུན་པ་གདེངས་ཅན་བདག་པོདི་ཆོག ། སྒྲི་  
 སྐད་ཀུན་ལས་སྒྲན་པ་དྲི་བའི་སྒྲི། ། རྒྱན་ཆགས་སྒྲན་འཕྱར་ཀ་ལ་བིནྱའི་  
 གདངས། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྲགས་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས། ། ཤིས་པའི་  
 དཔལ་སྤྲོར་ཤང་ཤང་ཉིའུའི་དངགས། ། གཞན་གྱིས་འདའ་བར་མི་ཅུས་  
 དབང་པོདི་བཀའ། ། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྩ་སྒྲི། ། གཞན་གྱིས་  
 བསྟོད་ཀྱང་རྣོམ་པས་ཁིངས་པ་མེད། ། སྐད་པ་ཡིས་ཀྱང་དམན་ཁིང་ཁྱམ་མི་  
 འཕྱར། ། རི་བཞིན་ལྷང་སྒྲན་སྒྲི་ཀུན་རྗེས་སུ་འཇུག ། བསྐྱེལ་བ་མེད་པས་  
 ཆོག་གི་བྱར་བྱིན་ཅིང་། ། གཞན་པན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་ཆང་མེད། ། མི་  
 འཛིགས་བཞི་དང་ལྷན་པས་མི་ཁྱམ་ཁིང་། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་རྩ་ལ་ཞེན་  
 པ་སྐངས། ། འཆད་ལ་སྒྲི་ངལ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ། ། དིག་གནས་མ་ལུས་  
 སྒྲན་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ། གཞན་པན་དོན་ཀུན་ཆགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱབ། །  
 བར་མ་ཆད་ཏུ་གསུང་བས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་། ། མིང་ཆོག་རྣམ་པ་ཏུ་མ་སྒྲན་  
 པས་འབྲེལ། ། འགྲོ་ཀུན་སོ་སོར་གོ་བས་སྒྲི་ཀུན་རྩོགས། ། ཁམས་བཞིན་དང་  
 སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཆོམ་བྱེད། ། གསུང་བཞིན་འབྱུབ་པར་འཕྱར་བས་སྐད་  
 པ་མེད། ། འདུལ་བའི་དུས་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱར་ཁིང་། ། མཆོག་ཏུ་བརྟན་  
 པས་རིངས་ཤིང་བརྟབས་པ་མེད། ། གདུལ་འོས་འཁོར་ཆོགས་ཉི་རིང་མེད་  
 པར་ཐོས། ། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ཁི་བར་བྱེད། ། ལེགས་ཆོགས་  
 འཛོམས་པའི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་འདུལ། ། ཀུན་ཏུ་རྣོངས་པའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་  
 སེལ། ། བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད། ། རྣམ་མང་  
 དཔེས་མཆོན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྷན། ། མདོར་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཀུན་ཆངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པའི་གསུང་། ། གསུང་གཅིག་གིས་

ཀྱང་གདུལ་བྱ་བ་དད་དད་བཙུག་སྤྱི་ཡི་རིམ་པ་ལྟར། | ལྟར་སྤང་ལམ་ལས་  
བསྐྱོག་ནས་ཆོས་གང་གང་ལ་འཆམ་ཞིང་ཕན་བྱེད་དེ། | དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་  
སྟོན་ཡང་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྷང་བ་མེད། | རྣམ་འབྲེན་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་  
ནས་འབྱུང་། | རྣམ་མང་འགྲོ་བས་རང་རང་སྐད་དུ་བོས། | རྣམ་ཀྱན་ཆད་  
མེད་སྟོགས་ཀྱང་འབད་ཚེལ་གྱི། | རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་  
གསལ། | རྟག་དུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། | རྟག་པར་ཁྱོད་  
གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐུང་སྟེ། | རྟག་ཆད་ལྟ་བའི་གཡང་ས་ཀྱན་སྤངས་  
ནས། | རྟག་བརྟན་ཐར་པའི་ཁྱོད་དུ་འབྱུག་ལྟར་ཅིག། | འཆད་ཚད་ཚུལ་ལ་  
མི་འཇིགས་སེང་གེའི་སྒྲས། | སྒྲ་རན་སྤང་པ་སྤྱང་གི་སྤང་འགེམས་ཤིང་། |  
སྤྱབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཅུས་པ། | མཁས་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་  
པོར་བདག་ལྟར་ཅིག། | ཇི་སྲིད་སྲིད་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱངས་མིན་པར། | དེ་  
སྲིད་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། | སྤང་སྲིད་སྲིད་པ་བདེན་སྤྱང་སྒྲ་མའི་  
སྒྲས། | སྲིད་འགྲོ་དབུགས་འབྱེན་གསུང་གི་དཔལ་ཚོབ་ཤོག། | འཕགས་  
མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དབུས་པ་སྐུ་བྱེད་  
བསྟོན་གྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། |

ཟླ་འོད་འབྱམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་གངས་ཀྱི་རི། | འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་དབུས་  
ན་གསལ་བ་བཞིན། | ཡིད་འོང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་དྲན་པས་ཀྱང་། | ཡིད་ཀྱི་  
གདུང་སེལ་ལྟག་པའི་ལྟ་དེས་སྤྱོད་ས། | གཉིང་ཟབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟག་  
བསྐལ་མི་བཟད་བསྐྱོད་འབྱུགས་པའི་གཉིང་། | མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་དང་  
བདག་ཅག་སྟོན་ཆོ་སྟོན་ཅིག་འབྱུགས་པར་མཚུངས། | དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་སྤྱང་  
ཇེའི་མཐུ་བརྟན་རང་དོན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་དེ། | ཇོགས་བྱང་སྤྱབ་ལ་གཅིག་  
དུ་གཞིལ་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས། | བདག་ཅག་འདི་ན་ད་  
དུང་མི་ལམ་ཚུན། | རང་བདེ་འདོད་པས་དེ་ཕྱིར་ཆོས་རལ་ཡང་། | ལྟག་

བསྐལ་གཡང་ས་བརྒྱད་མར་ལྷུང་བ་ཡིས། ། འཁོར་བའི་གཉིང་རྩྭ་རྒྱར་འདི་  
 རྩྭ་ས་པས་བསྐྱས། ། རང་གི་བདེ་ལ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་ནམས། ། བདག་  
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅམ་མཐོང་ན་ཡང་། ། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་དང་རྩེས་སུ་མ་  
 འབྲེལ་བས། ། འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆོ་ཅམ་དུ་རྒྱར། ། ཐབས་མཆོག་  
 སྒྲིང་རྩེའི་ཆབ་དང་མ་བུལ་བར། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གདར་གྱིས་བདར་བ་  
 ཡིས། ། སྦྱིབ་གཉིས་འཆིང་བ་གཙང་པའི་རྩྭ་ཅན། ། ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་  
 ཐུག་མཆན་ཁྱོད་གྱིས་བརྟེས། ། འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་པའི་འབག་གིས་བྱིས་པ་  
 རམས། ། འཇིགས་སྤྱག་སྦྱིང་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐོ་ཅ་མཁན། ། རྩྭ་རྩྭ་བུའི་ཉིང་  
 འཛིན་མཆོན་རྩྭ་གྱིས། ། བསྐལ་ཉེ་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་། །  
 ཁྱོད་ཐུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བས། ། རི་སྦྱོང་འཛིན་མའི་ཁྱོད་  
 གསལ་ཉི་མ་བཞིན། ། མཉམ་བཞེས་རེས་འཛིན་རྒྱར་ན་སྦྱོན་མ་ལྟར། །  
 ཐུགས་རེ་ཅམ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གཡོ་སྤྱོད། ། སྤྱོད་དང་ཞི་བར་ཀུན་ཏུ་རྩྭ་  
 མཉམ་མཉམ་བཞེས་དབྱེར་མེད་མ་འདྲེས་ཆོས། ། ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་  
 སྦྱིབ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱུང། ། བྱུང་བདག་དཔལ་  
 ལྷན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུལ་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། ། མགོན་  
 ཁྱོད་སྤྱོད་ཞེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་གནས་མེད་གནས་དེ་གནས་པའི་མཆོག་  
 རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ། མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་འབྲུང་  
 གནས་ཉིད་དང་། ། བརྟོག་པ་གནས་མིན་ཉིན་འབྲུང་མི་བསྐྱའི་དོན། །  
 གཟིགས་འདི་མཁྱེན་པ་མད་བྱང་ཀུན་གྱི་གཞི། ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྩམ་སྦྱོན་  
 མ་འདྲེས་ཤིང་། ། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གཟིགས་ནས་འགྲོ་བ་རམས། ། དགེ་བཅུའི་  
 བྱིམས་གྱིས་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས། ། སྦྱོལ་མཛད་ཡོང་པའི་ཆོགས་གྱི་ས་  
 མཁན་བཞིན། ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོམས་འབྲུག་ལ། །  
 བཀོད་ནས་འདོད་པ་ལས་འདས་ཆགས་བུལ་གྱི། ། ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་

གནས་སྐབས་ཆོས་མཛད་པ། ། དབུལ་པོའི་རེ་སྤྲང་གཏོང་བའི་མངའ་བདག་  
 བཞིན། ། ཐར་འདོད་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་རིམ་པ་བཞིན། ། བརྗོད་བྱ་སྤྲ་རགས་  
 རྗོད་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་སུ། ། སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མཁས་དག་བའི་  
 བཤེས། ། མཛངས་པོའི་མ་ཡིས་བྱ་གཅིས་སྦྱང་བ་བཞིན། ། འཕྲལ་ལ་མངོན་  
 རྒྱར་སྦྱོང་པ་ཅམ་མིན་པར། ། གང་ལ་མས་པའི་ཤུགས་ལྷན་དེར་གཟིགས་  
 བས། ། འདོམས་ཕྱིར་ཆེས་ཆེར་ཕན་པའི་དོན་འབྱུར་བ། ། གབ་ཚད་སེལ་  
 བའི་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་བཞིན། ། ཉན་རང་སྐགས་ཀྱིས་མཐོང་མིན་ཆེས་སྤ་  
 བ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ། ། གཟིགས་ཕྱིར་  
 སྦྱོབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བ། ། ས་འོག་གཏེར་མཐོང་ལྟ་ཡི་མིག་ལྷན་  
 བཞིན། ། ལམ་ངན་གོལ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ཏེ། ། ཐེག་གསུམ་ཐར་  
 པར་འབྱུག་དང་བསྟོད་པའི་ལམ། ། ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་རིགས་ཅན་གསུམ་  
 གྱི་མགོན། ། རྣོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། ། སྟོན་ཆེ་ལུ་  
 མེད་སྦྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་དུ། ། གནས་ལུས་ལྷངས་སྦྱོང་མཐོ་དམན་ཇི་སྟེད་  
 ཅིག ། སྤངས་ཤིང་དོར་ཏེ་ཡིད་བཟན་མེད་པ་ཡི། ། རྣམ་པས་སྦྱོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་  
 མེ་ལོང་བཞིན། ། སྤྱིད་པ་ཡ་ངའི་འགྲོག་དུ་བག་མེད་པར། ། འབྲུམས་རྣམས་  
 མྱོངས་པའི་གདོན་དང་དབྱེ་བྱས་ཏེ། ། ཕྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་དུག་པོའི་འཇིགས་  
 བརྟན་བས། ། རྒྱག་བྱེད་སྦྱོ་འཕྲོག་སེལ་བའི་ཐུགས་མཁན་བཞིན། ། ལས་  
 ཉོན་ཟག་པས་བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། ། གདམས་དང་རྗེས་བརྟན་  
 གསུང་གིས་རེག་པ་ཡིས། ། ཟག་ཟད་སྤྱིད་གསུམ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱར། ། སྤྱར་  
 བར་བྱེད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་ཏོར་བཞིན། ། དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་  
 ལས་རྣམ་སྟོན་དང་སྟོམས་འབྱུག་མཁྱེན་སྟོབས་གསུམ། ། དབང་མས་ཁམས་  
 དང་ཀུན་འགྲོ་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་བདུན། ། རིམ་  
 བཞིན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྟེར་བས་ཁྱོད་བཞེད་འགྲོ་དོན་དེར་ངེས་



ཤིང་། ། དེ་ཉིད་ཞིགས་མེད་ངེས་པར་སྐྱབ་བྱས་དེ་ཕྱིར་སྦྲབས་ཞེས་གཙུག་པོར་  
 བཞུགས། ། མཐས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་ཐེག་མཆོག་ལས། ། སྐྱབས་ཕྱིད་  
 པའི་བདུད་རྣམས་འཛུམས་པ་ཡིས། ། སྦྱོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱིད་སྦྲབས་ཡིན་  
 ཞིང་། ། སྦྱོབ་གསུམ་འཛུམས་པའི་རྩི་རྩེའང་སྦྲབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་  
 འཆད་བྱ་འཆད་ཕྱིད་སྦྲུལ་སྦྲུལ་རིམ། ། སྤངས་རྩིགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེན་བྲལ་མི་  
 འཇིགས་བཞི། ། སྦྱོད་དང་རྩིགས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ། བཙུག་བརྒྱད་  
 སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། ། སྤང་མེད་གསུམ་དང་དབྱ་པ་ཉེར་བཞག་  
 གསུམ། ། གཞན་པ་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ། ། རྩལ་ཅིང་སྦྱོར་བྱུ་  
 སྦྱོར་གནས་མཐུན་པ་དང་། ། འཕྲོ་བའི་འཆིང་གཙུག་ཉན་མངས་མེད་པ་  
 སྦྲགས། ། ཤེས་བྱ་ཀྱི་ལ་བྱུང་པའི་མཐུན་པ་དང་། ། ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་  
 རྩེས་བཅའི་སྤྱང་རྩེའི་སེམས། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་མཁའ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་  
 བཅས། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང། ། རྩེད་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བདེན་སྦྱང་སྦྱང་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་གདེངས། ། འཕྲོ་ལ་  
 རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཞིན་ལག་གར་གྱིས་ཅེན། །  
 བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྦྱོམ་མཛད་མཛད་པ་མཐའ་ལས་  
 ཏེ། ། བདེ་ཆེན་ཉག་གཅིག་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར་རྩལ་རྩལ་ཅེད་སྤྱི་ཡིས་  
 དཔྱག། ། ཀྱི་མཐུན་མཐུན་རབ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད། ། གང་སྤྱུགས་  
 སྤྱུགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་རྩེ་བའི་ཐེར། ། བསྦྱོད་དབྱངས་དབྱངས་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 དགུར་འཁྲོལ་བ་ཡིས། ། འཕྲོ་ཀྱི་ཀྱི་མཐུན་མཐུན་བཅའི་དཔལ་སྐོབ་ཤོག།  
 ། མཐའ་ལས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས། ། མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་  
 གདམས་པའི་བཅུད་ལྷུང་ཞེ། ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 དང་། ། མཐུན་པར་ཆོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། གཞུངས་  
 སྦྲབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྲགས། ། ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་

ཡོངས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ། | | ཟད་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤངས་  
གིས། | | ལྷན་ཅན་སྤྱོད་གི་གདུང་བ་སེལ་ལྷན་ཅིག | | འཇིགས་མེད་སྒྲ་དང་  
བུལ་བའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། | | དཔུང་བ་སྤྱོད་སྟོབས་བཙན་པོའི་ཤུགས་འཆང་  
པས། | | འབྲུལ་བུལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི། | | བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག | | འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་  
བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྐུ་བྱེད་བསྟོད་མེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་ཤུགས་ལ་  
བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པོ། | |

སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཁིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་  
བསྟགས་པ། | | གང་གི་སྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། | | གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྲུས་པས་བརྗོད་  
པའི་བསྟོད་མེད་ཀྱི་མཆོ་འདི། | | གང་ཞེས་འཇིག་ཅིང་སྒྲོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་  
འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་འཇུག་ཤོག | | ཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙན་སྒྲོ་སྟོན་དང་ཐུན་པ་  
བསྟོད་ནམས་བཟང་པོས་ལྷ་མཆོག་འདི་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་གི་བསྟོད་  
མེད་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་འཇིག་དཀོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བཞེན། | | ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་  
དེའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་འཇིག་པ་ཙམ་འོང་བའི་རེ་བ་གལ་ཡོད་ཀྱང་། | | མཐའ་མེད་དབང་པོས་  
བསྟོད་པའི་ཤུལ་ཏུ་བྱེད་སྟོན་ཆོལ་བ་ལྟར་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བསྟོན་པ་ལ་གཞན་  
གྱིས་འཇུག་གདགས་པའི་དོན་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་  
བསམས་ཉེ། | | རབ་ཏུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷན་གིས་ཐིན་  
པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་གི་ཉེ་འདབས་དཔེན་གནས་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཇིག་  
ཏུ་སྤྱོད་མིས་བཀྱིས་པ་ལས་ཤོག་ཏུ་འབེབས་པ་པོ་ནི་བཞུ་རྩ་ལྷ་ནུའོ། | | འདི་འདྲ་  
རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་སྐུ་བའི་རྒྱུ་  
ལྷན་ཅིག | |

༡༡། | འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་འདོད་གསལ་  
ལས་བཞི་ལྷན་བྱའུ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | རྣམ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། | རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་རྗེའི་  
རི་མོ་ཡོངས་སྤྲོད་ལས། | དགེ་ལེགས་སྤང་བའི་མཆོག་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་མ། |  
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤེས་པ་མཆོག་གིས་སྦྱོངས། | གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་ནོར་  
བྱ་གེ་ཏ་ཀམ། | གཞུག་མའི་སེམས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཆོར་ཞུགས་པས། | མི་  
འདོད་ཉེར་འཆོའི་སྤྱིགས་མ་ཀུན་བྱང་སྟེ། | དགེ་མཆོན་བྱེ་བའི་རང་འོད་  
འཆར་བར་མཛོད། | ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་རལ་བའི་  
བཅུད། | འཕགས་མའི་ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་གཞུ་མས། | ཏུས་མིན་འཆི་བའི་  
ཁྲིན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན། | ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། |  
བཤེས་གཉེན་རི་དབང་ལྷན་པོ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། | རྒྱལ་བཟན་ཉི་ཟེའི་འོད་  
སྤང་འགྲིབ་པ་མེད། | འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་མཆོར་  
བཅས། | སྤྱགས་རྗེ་ཁོར་ཡུག་རི་བོས་ཡོངས་བཟུང་མཛོད། | ལྷག་བཟུལ་  
གཡང་ས་བཟུད་མར་བརྟེན་འཆར་བའི། | བྱེད་པོ་ཀུན་རྩ་མོངས་པ་མཐུག་  
པའི་སྤྱག་ | ཏུངས་ནས་འབྲིན་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཟླ་ཤེལ་གྱི། | འོད་ཟེར་  
དཀར་པོའི་སྤང་བས་བྱའུ་པར་མཛོད། | དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་གནས་ལས། | ཐོན་པའི་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི། |  
རྩ་རྒྱ་དཔེ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོར་བསྐྱེངས་པའི། | འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྤང་བས་  
བྱའུ་པར་མཛོད། | སྤྲིད་ན་ཆེས་མཐོའི་སྤྱེད་གུ་ཉི་མའི་འབྲང་། | མངོན་

འདྲོད་དད་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ། | ཉེ་བར་འདྲུ་བ་ཚྭ་པའི་མཚམས་  
 ཐྱིན་གྱི། | འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། | བསྐྱར་དག་ཐེ་  
 མར་འཐག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། | གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འབེབས་པའི་སྐྱ་  
 བརྒྱ་པ། | དབྱར་སྐྱེས་པུར་རི་བོ་བཅེགས་འདྲ་བའི། | འོད་ཟེར་སྐྱ་པོའི་  
 སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། | མོས་པ་ཁམས་དང་སྐལ་བ་ཐ་དད་པའི། |  
 གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་རབ་འབྱམས་ལས། | སྐྱ་ཚོགས་རྒྱང་འབྱར་གཡུ་  
 ཡི་ཚལ་འཁྲིགས་པའི། | འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། |  
 འགལ་སྐྱེན་གང་གིས་མི་ཚུགས་བསྐྱར་བའི་མཚོག། | ཁོར་ཡུག་ཡོངས་བསྐྱར་  
 སྐྱུག་ནག་ལྷགས་རིའི་ངོས། | ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ཡི། |  
 འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། | མདོར་ན་སྐྱབ་པ་རིགས་ལྔ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི། | བདག་ཉིད་མི་ཤིགས་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དུ། | ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་  
 དུ་འབྲལ་མེད་ཡོངས་བབྱར་སྟེ། | མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་མཛོད། | འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོར་འབྱིལ། | དཔལ་འབྱོར་  
 མངའ་བའ་ལྷན་པོའི་སྐྱ་ལྷར་མཐོ། | ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི། | ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། | ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱབ་  
 ལ་གནས་དེ་སྲིད་དུ། | རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱར་སྟེ། | ཡང་  
 དག་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། | འགྲོ་གུན་སྐྱོལ་མཛོད་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་  
 ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་འདྲ་གསལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་  
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེགས་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་ལྷན་ཞབས་བྱང་དཀོན་མཚོག་ནམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། སྐབས་ལྷན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱར་པའི་སྐྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

༡༡། ། མདོ་ཐུགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་  
ནས་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྒྲིན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་བཅས་ལ་གྱས་བཟུང་ནས། །  
གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། ། སྒྲིན་ཆོག་ཆོག་འབྲང་  
ཏུང་ཏུར་སྤེལ་བ་ཡིས། ། མདོ་རྒྱད་རྒྱད་མངས་འཁྲོལ་བའི་དབྱངས་སྒྲིན་  
ལེན། ། ལེགས་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཡི། ། འབྲུང་  
གནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུས་ཀྱན་གྱི། ། རྒྱབས་མཆོག་མཆོག་གསུམ་  
འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ། སྤྲ་མ་མ་བཅོས་དད་པས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན། །  
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་འབྲམས་ན་ཡང་། ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
བཞིན་རྒྱབ་པའི་དལ་འཕྱོར་ཉིད། ། ཉིད་དཀའ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བརྒྱབས་  
ན་ཡང་། ། རྒྱར་ཏུ་ཏུ་མའི་རྒྱེན་གྱིས་འཇིག་པར་ངེས། ། ངན་སྤང་སྤང་ཆེ་  
འཕྱོད་ཀྱང་བྱར་མེད་པས། ། དེ་ལས་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཤེས་ཏུས་  
འདིར། ། བདག་བདེ་བདེ་འཕྱོམ་གྱི་འཕང་དོན་གཉེར་གྱིས། ། རྒྱབས་འཕྱོ་  
འཕྱོ་བ་བཞི་བལ་ལ་འབད་དེ། ། ཕྱི་མ་མ་ཀུར་མི་འཕྱོམ་གདེང་ཆད་ཅིག །  
གང་སྒྲེས་སྒྲེས་བྱ་རྒྱང་ཏུ་ཡང་ཆེ་ཡིན། ། ཇི་སྲིད་སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་  
པ། ། དེ་སྲིད་སྲིད་འདིར་བདེ་བའི་རྒྱབས་མེད་པས། ། སྲིད་ལ་ལ་ཏུར་  
འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཡིས། ། དེ་སྤྲང་སྤྲང་བདུན་བྲིམས་ལ་ལེགས་གནས་  
ཉི། ། ཉེར་ཞི་ཞི་བདེ་གཙུག་པོར་རྒྱབ་འདོད་ཀྱི། ། སྤྲ་སྒྲེས་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་གི་

ལམ་དུ་བཤད། | སྲིད་འདི་འདི་ལྟར་སྐོག་མ་མེད་ནས་སྟུལ། | བ་མ་མ་བྱས་  
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། | དེས་ན་ན་འཆི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། | འགྲོ་  
 ཀྱན་ཀྱན་མཐུན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་དུ། | འཁྲིད་མྱེར་མྱེར་མི་སྟོག་པའི་  
 སེམས་སྦྱིད་མཆོག། | ནམ་སྦྱིས་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་གངས་སུ་ཚུད། | གཞན་  
 ཕན་ཕན་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་འབྲུབ་པས། | བྱ་དཀའ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱིད་  
 དགོས་ལ། | དེ་ཡང་ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྦྱོ་སྦྱོ་ནི། | བདོག་ཀྱན་ཀྱན་འཛིན་  
 མེད་པ་སྦྱིན་པའི་མཆོག། | ངང་ཚུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིས་ཀྱི་མཆོག། |  
 དབྱ་གཉེན་གཉེན་དུ་སྦྱོམས་པ་བཟོད་པའི་མཆོག། | བྱ་བར་བར་གཅོད་མི་  
 ཚུགས་བཙོན་པའི་མཆོག། | ཉིང་འཛིན་འཛིན་མེད་གསལ་སྦྱང་བསམ་གཏན་  
 མཆོག། | བདེན་ཞེན་ཞེན་ལུལ་དྲུངས་སྦྱང་ཤེས་རབ་མཆོག། | སྦྱིང་རྗེས་རྗེས་  
 སྟུ་ཆགས་པ་ཐབས་མཆོག་བཅས། | ཐེག་ཆེན་ཆེན་པོ་བདུན་ལྟ་ལམ་བཟང་  
 ལ། | འབད་དེ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། | དེ་ཆོ་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 རྒྱགས་སངས་རྒྱས། | སྦྱབ་ནམས་ནམ་དག་དབང་སྐོབ་དམ་ཆོག་བསྟུང་། |  
 ཟབ་ལམ་ལམ་བཟང་སྦྱིད་རྒྱགས་གཉིས་སྟོགས་ལ། | གོ་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱོབ་པ་གཅེས། | འོད་གསལ་གསལ་བར་འཆར་བའི་ལུས་ཀྱི་གནད། |  
 མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཀའི་ཙ་མདུད་རྒྱགས་པར་གྲོལ། | སྦྱོས་ཀྱན་ཀྱན་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི། | དེས་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན། | ལུས་  
 ཀྱན་ཀྱན་ད་ལྟ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས། | ལྟབ་ལས་ལས་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཀྱན་འགགས་  
 ཉི། | ཀང་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲ་ཡི་འཁོར་ལ་དུ། | ཤར་ཀྱན་ཀྱན་རྒྱབ་བདེན་  
 པའི་རིམ་པ་ཡིན། | བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་མི་སྦྱིད་སྦྱུ་ལུས་དང་། | འོད་  
 ཟུང་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་སྦྱུ་འཕུལ་གྱིས། | ཀྱན་ལྟབ་ལྟབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་  
 རྗེ་འཆར། | ལེགས་སྐོབ་སྐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན། | སྦྱ་རྒྱན་རྒྱན་  
 ཀྱི་ལུགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། | བརྗོད་དོན་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཀྱན་འདུས་

པའི། ། གཏམ་འདི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་མོས་ནམས་ཀྱིས། ། གསན་ཏེ་ཏེ་པོར་  
 ལག་རྟུ་ལེན་པར་མཛོད། ། དགེ་བས་བས་མཐར་སྐྱབ་པའི་བཅུད་ཚུང་  
 ཞིང་། ། སྒྲན་རག་རག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་མགྱིན་སྒྱུ་ལེན། ། མང་ཐོས་ཐོས་དོན་  
 སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ནམས་ཀྱིས། ། ཚུལ་འདི་འདི་བཞིན་གཤམ་མེད་སྒྱུད་སྐྱར་  
 ཅིག ། དེའང་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་རྩེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་རབ་ནམས་ལས་མང་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤྱི་མི་སྒྲོས་ཤིང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ནའང་།  
 ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་དཀར་མང་མང་བཟང་བཟང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་འདུག་  
 པ་ནི་དགོས་ལྷན་ཚུང་བར་སྤང་བས། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲི་  
 ལས་བཏུན་པ་ཚུལ་བ་དཔྱེས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་རྩེའི་གསུང་གི་རྩེས་སྒྲི་  
 འབྲངས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་བསམ་ན། ། དོན་མེད་བྱ་བ་ལ་  
 བཏོལ་བ་མང་ངོ་། ། ལམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་བསྒྲོག་མེད་བསམ་ན། ། བག་  
 མེད་སོས་དལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་འབྲུལ་ལོ། ། བཟོད་དཀའ་ཐར་མེད་ཀྱི་རན་སྤང་  
 བསམ་ན། ། སྐྱབས་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཅའ་ཐབས་མེད། ། ལས་འབྲས་  
 ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམ་ན། ། དགེ་ཤིག་སྤྲ་མོར་ཡང་བག་ཚོན་བྱེད་  
 དགོས། ། འཁོར་བ་མཐའ་རན་གྱི་རང་ཚུལ་བསམ་ནས། ། ངེས་འབྱུང་ཚུལ་  
 བྱིམས་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དགོས། ། དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་ཀྱི་མ་ནམས་དོན་  
 ཏུ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་སྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དགོས། ། བྱུང་པར་མཐའ་བུལ་  
 ཀྱི་ལྟ་བས་ཚུས་བཏབ། ། ཟབ་ལམ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲན་པ་འདེབས་  
 དགོས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞིན། ། བཞེན་ཚུལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་འགྲིག་དགོས། ། ཞེས་པའང་རྩེ་རྟེན་གྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

༡༩། ། བྱང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་མཁེན་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོ་ལ་མོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ས་  
 བརྟུང་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་མཆོག་  
 ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། དགེ་ལེགས་ཚུ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ། དགེ་  
 ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་། ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལྷ་  
 བརྟུང་གཙུག་གི་རྒྱན་། ། དགེ་ལྡན་བལྟན་པོའི་གཉེན་གཅིག་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག ། ལེགས་བྱས་བྱེ་བ་བརྟུང་ཡིས་བསྐྱུན་པོའི་སྤྱོད་། ། ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་  
 དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པོའི་གསུང་། ། ལེགས་ཉེས་བྲང་དོར་མ་ལུས་གཟིགས་  
 པོའི་བྱུགས། ། ལེགས་པོའི་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པ་གཙུག་གིས་མཆོད། ། དཔལ་  
 མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། ། དཔལ་སྐྱུག་དག་པོའི་བརྟན་གཡོ་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི། ། དཔལ་དུ་ཤར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །  
 དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་སྟོང་གི་བེད་འབྱུར་བཞུགས། ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྤྱི་  
 མཁའ་དབྱིངས་ལས། ། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །  
 མཆོག་དམན་སྟེ་རྒྱུའི་རེ་བ་རྩོགས་མཛད་པ། ། མཆོག་གི་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 དེར་བྱུག་འཆོལ། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེལ་ཁམས། ། རབ་  
 ཡངས་བལྟན་འགྱུར་པན་བདེའི་ནམ་མཁའ་ལ། ། རབ་གསལ་འཕྲིན་ལས་  
 འོད་གྱི་སྤྱང་བ་འབྱམ། ། རབ་དུ་སྟོ་མཛད་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། སྐྱབས་



གནས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། ། སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་ར་  
 བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཟུང་བ། ། སྐྱབས་གཅིག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་  
 སྟེང་ལ། ། སྐྱབས་སུ་མཆོའི་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོངས། ། ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་རྩལ་  
 དཔག་ཡས་རྣམ་པར་ཐར། ། ཀྱན་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཆ་ཙམ་  
 ཞིག ། ཀྱན་ནས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་འདི། ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་དབྱེས་  
 པའི་མཆོད་པར་འབུལ། ། རྒྱལ་བཟུང་ཀྱན་ལ་མང་ཚོས་མཐར་མོན་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་གསུང་དྲང་ངེས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་  
 བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གིར་མཛད། ། རྣམ་  
 འདྲེན་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་གྱུས་པས་ལེགས་  
 བསྐྱེན་ཏེ། ། རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས། ། རྣམ་ཐར་དང་  
 པོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་འཕར་བྱེས། ། གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་རྒྱན་ཡངས་རི་  
 རྟེན་དང་། ། གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་གཟིགས་ཤིང་། ། གནས་ལྷ་རིག་  
 པའི་ཕ་རོལ་མོན་པ་ཡིས། ། གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་འཁྲལ་བའི་དྲི་མ་བྲལ། །  
 སྐྱངན་སྐྱབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་སྒྲུ་ཆོད་དང་། ། སྐྱབས་མ་ལུས་བཟོ་གསེབ་རིག་  
 པའི་གཞུང་། ། སྐྱ་དབང་བྱབ་བཟུང་སྟོང་པོ་ནང་དོན་ཀྱན། ། སྐྱ་ལ་རྩ་མེད་  
 མ་དུ་བརྟེན། ། ས་སྟེང་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། ས་གསུམ་མཐར་  
 འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལ། ། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་གྲས་ཆོགས་ཀྱི་  
 རི། ། ས་འདིར་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་གྲགས། ། ཆོས་མཛོད་  
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཉེར་རྩལ་ཏེ། ། ཆོས་འདོད་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མོས་པ་  
 བཞིན། ། ཆོས་སྦྱོན་མི་ཟད་འདོད་དབྱའི་མཆོག་སྦྱོན་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། ། རྒྱ་ཆེན་འཁོར་དབུས་ལེགས་བཤད་འདོམས་  
 པ་ན། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུ་གཟིངས་བཏང་བ་བཞིན། ། རྒྱ་པོད་མཁས་མང་  
 གཞུང་བཅུའི་ཁོག་ལུལ་སྟེ། ། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འཇམ་མཉེན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉེར་བཀའ་སྟེ། | འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་  
 ལེགས་བཤད་སྟན་དགའི་ཆོགས། | འཇམ་ཁིང་སྟན་པའི་གདངས་སྤྱ་བསྒྲགས་  
 པ་ན། | འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས། | མ་དག་སྲིད་  
 པའི་བཙོན་རར་ཁྱད་པ་ཡི། | མ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་  
 ཟུར། | མ་ལུས་དབང་བྲིད་ལུང་དང་མན་ངག་ཀྱང། | མ་ལྟར་བསྟེ་བའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད། | ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱན་ཉམས་པ་  
 རྣམས། | ཏུས་མཐར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། | ཏུས་  
 འདིར་ས་སྟེང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པས། | ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་བཞེད་པ་  
 ཡངས་སྤྱ་བསྒྲངས། | ཐུགས་སྤང་གཤགས་པའི་རིགས་ལམ་ཐབ་མ་ཡིས། |  
 ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་གསང་ཤིར་བ་ན། | ཐུགས་འཛིན་སྤྱངས་པས་མངོན་  
 རྒྱལ་གྱིས་མཐོ་བའི། | ཐུགས་སྤྱ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་རྩ་སྒྲག་མར་བྲོས། | ཐུ་བ་ངག་  
 གི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། | ཐུ་བའི་སང་གའི་སྤྱང་ངག་གད་རྒྱངས་  
 ཀྱིས། | ཐུ་བ་ངན་པའི་སྤྱེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང། | ཐུ་བཅད་དགུན་གྱི་ཁྱ་  
 ཐུག་བཞིན་ཏུ་བྱས། | ལེགས་སྤྱར་སྤྱ་དོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། | ལེགས་  
 གསུང་སྤེ་སྤྱད་ནོར་བུའི་མཛོད་འབྲེན་པ། | ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་སྦྱོར་པའི་  
 དགའ་སྟོན་མཆོག | ལེགས་པར་སྟེལ་བས་མཁས་ཀྱན་ཡིད་རབ་འཕྲོགས། |  
 སོ་ཐར་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག | སོ་ན་གནས་པའི་སྟེ་གཅིག་ཉིང་  
 འཛིན་བཟན། | སོ་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེར་རྒྱས་པས། | སོ་སོ་རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད། | བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 གོམས་པས། | བདག་བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཁིང་སྤྱི་སྤྱག་ཀྱང། | བདག་གི་  
 སྟེང་ཏུ་ལེན་ལ་མི་ཁྱུ་པ། | བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ཡེ་མ་ཐད། |  
 རྣམ་དག་བྱིམས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱན་སྦྱོར་ཁིང་། | རྣམ་ཀྱན་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཡངས་སྤྱ་སྤྱད། | རྣམ་མང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤྱབ་པས། | རྣམ་གསུམ་

རྩལ་ཁྱིམ་ས་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། | ས་མ་རིགས་རྒྱག་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་བཅེ་  
 བས། | ས་རྩལ་ཁྱིན་རྒྱག་སྤྱད་པའི་གཟིངས་སྦྱར་ཏེ། | ས་མཐའ་མི་མངོན་  
 སྤྱད་པའི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། | ས་རྩལ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་སྤྱན་མེད། | སིན་  
 སྦྱངས་མཆོག་གིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། | སིན་རྒྱ་གསལ་པའི་མངོན་སེས་  
 མེ་ཡོང་རོས། | སིན་སྒྲོག་བསྐལ་པའི་གནས་ནམས་མཐའ་དག་ཀྱང་། | སིན་  
 རྒྱ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། | མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་སྤྱོན་མེས་  
 ཉག་ཆད་གྱི། | མཐའ་ལ་ཞིན་པའི་ལུན་པ་རབ་བསལ་ཏེ། | མཐའ་སྦྱངས་  
 དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པས། | མཐའ་དག་ཐར་འདོད་གདུལ་  
 བུའི་སྤྱོ་མིག་ཕྱེས། | རྣང་བ་རི་བཞིན་བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། | རྣང་  
 ཅམ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་མོགས། | རྣང་སྣང་བྱང་འདུག་སྤྱུ་སྤྱུ་དགོས་  
 པའི་གནད། | རྣང་བྱེད་སྤྱུ་བའི་རྩ་བ་ཁྱོད་མིན་སྟེ། | རྣུང་ཕྱི་རྣམ་བཞིའི་  
 དབང་གིས་རྣུང་སྤོན་ཅིང་། | རྣུང་འབྱེལ་མན་རག་གདམས་པའི་མཛོད་  
 བཟུང་སྟེ། | རྣུང་དོན་རི་བཞིན་མངོན་རྒྱ་ལྡར་པ་ཡིས། | རྣུང་ཕྱི་རྣམ་མཆོའི་  
 ཁྱོན་ལ་དབང་བཟུར་ཏེ། | རྩི་རྩི་འཆང་དབང་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 བཞིན། | རྩི་རྩི་མིག་པའི་གནད་ནམས་འདོམས་མཛད་ཅིང་། | རྩི་རྩི་རྣལ་  
 འབྱུང་བལ་མོར་གཞིལ་བ་ཡིས། | རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙུ་པར་  
 ལྡར། | རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་གིས། | རབ་མོངས་ཀྱན་  
 རྟོག་སྤྱོས་པ་ཕྱིར་བཅས་བཅུམ། | རབ་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་དྲ་བའི་  
 གར། | རབ་འབྱུམས་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་བདག་པོར་བཞིངས། | མི་  
 བཟད་སྤྱད་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ལས་འདས་པ། | མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་བྱགས་དང་  
 རྩི་གཅིག་པའི། | མི་སེགས་རྒྱང་གི་རང་འོད་བྱང་འདུག་སྟེ། | མི་བཟད་རྒྱན་  
 ཀྱི་འཁོར་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། | བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་  
 གཞིར། | བརྟན་བཞིན་ཆད་མའི་རེས་པ་ལེགས་འབྱུངས་པས། | བརྟན་

པའི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལ། | བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་ན་ཟླ་དང་  
 བལ། | ཆོས་གཞི་གསར་བསྟན་གསོ་དང་རྟེན་བཞེངས་སྟགས། | ཆོས་སྤྱད་  
 རྣམ་བཅུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། | ཆོས་ལྡན་བྱ་བའི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་སྤྱང་  
 གིས། | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བསྟུངས། | རྣམ་མཁའི་མཐས་  
 གཏུགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། | རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱབ་  
 པ་ལ། | རྣམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། | རྣམ་མཁའི་རྩི་རྗེ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཆོག། | གདམས་རག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མཛོད་ལྟར་  
 གྱང་། | གདམས་ལྷལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་སྟོན་པར། | གདམས་པའི་བཀའ་  
 བབ་སོ་སོར་འདོམས་པ་ཡིས། | གདམས་དོན་ཇི་བཞེན་རྣམ་ཡང་བསྟུ་བ་  
 མེད། | རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གཏུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ། | རྣམ་ཀྱན་མཆོག་  
 ལྡན་སྤྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟགས། | རྣམ་མང་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་  
 བསྟུས་ནས། | རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སྦྱར། | བ་མལ་རྣམས་  
 གྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། | བ་སྟད་རིག་ལམ་ཕྱ་མོ་ནས་བབྱང་སྟེ། | བ་  
 བ་ཡི་གེ་འབྲི་བཞོས་རྒྱན་ཆད་ལ། | བ་དད་སྤྱོད་དང་འཆམ་པར་སྦྱར་མཛད་  
 པས། | གང་ཞིག་ཁྱོད་ཞབས་པར་བསྟེན་པ་རྣམས། | གང་ལས་མ་དྲངས་  
 སྤྱད་ཞིའི་རྒྱད་པ་དང་། | གང་ལ་མ་བཀོད་ཕྱན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་དཔལ། |  
 གང་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་གྱང་དམིགས་སུ་མེད། | མི་བསྟན་བདུད་ཀྱི་གཉེན་  
 ལྟར་དུ་མ་ཡིས། | མི་བཟད་གཤེ་སྦྱར་གནོད་པའི་ཆོགས་བགྱིས་གྱང་། | མི་  
 འབྲུགས་གནོད་ལན་ཕན་པ་རྒྱབ་མཛད་ཕྱིར། | མི་མཆོག་སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ་  
 བ་མེད། | དམ་ཆོག་རྩི་རྗེའི་གདེངས་ཀ་འབྱར་བ་ཡིས། | དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་  
 རྒྱ་མཆོ་བཟན་དུ་འཁོལ། | དམ་ཉམས་ཆར་གཙོད་སྤལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་  
 སྟགས། | དམ་པའི་མད་བྱང་ཐབས་མཁས་བསམ་མི་བྱབ། | ཡིད་སྦྱབ་སྟེ་  
 དང་བཅས་པའི་དབྱང་འཛམས་ཤིང་། | ཡིད་བཞེན་ནོར་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་

སྒྲིབ་། ། ཡིད་ལ་དྲན་པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། ། ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། ། རྒྱུད་ནི་སྤྲ་མ་རྒྱུད་ནི་ཡི་དམ་དང་། ། རྒྱུད་ནི་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་དངོས་ཏེ། ། རྒྱུད་མེན་སྐྱབས་གཞན་འགའ་ཡང་མི་  
 འཆོལ་བས། ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྗེས་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག ། རྟོན་ཆེ་རྟེན་  
 དགའ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ། རྟོན་མེད་བྱ་བའི་ངང་དུ་མི་གཏོང་  
 བར། ། རྟོན་ལྡན་ཆོས་ལ་གཅིག་དུ་བཅོན་པ་ཡིས། ། རྟོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་  
 འཁྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་  
 རྟེ། ། སྲིད་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཞེན་ལྷག་ནས། ། སྲིད་བལ་ཞི་བའི་གོ་  
 འཕང་རྟོན་གཉེར་གྱིས། ། སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། ། མ་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་རྟེན། ། མ་ལྟར་བརྩེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་ལྟར་ཏེ། ། མ་ནམས་སྟོལ་འདྲི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། མ་  
 བཅོས་ནལ་མ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མཆན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གདམས་  
 པའི་མིག་སྐྱོན་གྱིས། ། མཆན་མར་འཛིན་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །  
 མཆན་མེད་སྟོས་བལ་ལྟ་བས་གནས་ལྷགས་ཀྱི། ། མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། རིམ་པར་རྒྱུད་སྤངས་གསང་སྤགས་སྟོར་  
 རྒྱགས་ཏེ། ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་ནལ་འཕྱོར་དང་། ། རིམ་ལྡས་བསྐྱུས་  
 པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག ། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 སྲིད་པར་འཆིང་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་། ། སྲིད་འདིར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་  
 བའི་གར་མཛད་པ། ། སྲིད་གསུམ་སྤྲ་མ་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ངེས། ། སྲིད་  
 པ་རི་སྲིད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལྟར་ཅིག ། ས་མཁན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེས་  
 རྒྱགས་ཏེ། ། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་བཞུད་ནས། ། ས་བརྩའི་མཐར་  
 སོན་སྤངས་རྟོགས་ཀུན་རྟོགས་ཏེ། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འཁྱུར་བར་  
 ཤོག ། བསྟན་པའི་ཙ་ལག་མཆོག་ནམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། བསྟན་སྤང་

ཀྱ་མཆོས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབས། | བསྟན་ལ་གྲུས་མཆོད་བགྱིད་  
 རྣམས་མངའ་བའ་རྒྱས། | བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱེད་ལྟར་  
 ཅིག | ཅེས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་མ་བཟོད་པ་དག་  
 ལེགས་དཔལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཨ་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱ་ཚང་གི་སྒྲོབ་བྱར་ལྷག་བསམ་  
 རྣམ་དཔྱད་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་འཇམ་དབྱངས་ལྟན་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱལ་རོར། ༡ བཙུན་པ་  
 དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱན་མོང་སྒྲང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ་ཞིག་སྒྲ་  
 སྒྲར་སྒྲངས་ཏེ་བྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་ཀྱན་དགས་བགྱིས་པ་འདིའང་ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བྲམ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག |

༡༡། | འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལ་བརྟུང་པའི་རབ་རྩ་  
བྱེད་པ་ཀ་ལ་ཕིན་ཏི་སྤྱད་བྱངས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | ལྷོ་བཟང་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མངའ་བ། | གྲགས་པའི་  
རྩ་རྩ་སྤྱགས་གྱི་མངོས་མས་བརྩུང་། | དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོས་  
གཏུགས་པ། | བྱིད་གྱི་ཞབས་ལ་བདག་གྱུང་ཕྱག་བབྱིད་དོ། | རོ་མཆར་བཟང་  
མི་ཤེས་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི། | ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཏིང་དང་  
མཐའ། | རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་དང་ནམ་མཁའི་བྱོན། | ལྷན་ཅིག་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལས་འདས། | བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་པར་ཚུམ་པའི་རལ་  
ཁུར་གྱིས། | དབྱངས་ལྷན་དབྱངས་གྱི་ང་རྩ་འདར་དང་བཅས། | སང་འཁྱོ་  
སང་བར་ཉལ་བའི་སྒྲོལ་བཞེན་ན། | སལ་བས་ལུལ་དུ་སྦྱིན་པར་ག་ལ་ཞིག |  
འོན་ཏང་ཁུང་བྱ་མ་ཡིན་ཁ་སྒྲོལ་ས། | སྤྱགས་གྱིས་རེངས་པར་མ་བྱས་རྩ་  
འཛིན་གྱིས། | ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་དོན། | སྤྱབ་སྦྱར་ཆ་  
ཅམ་སྤེལ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོ། | ལ་རབས་རིགས་མཐོ་སྤྱིས་རི་མཐོན་པའི་རྒྱད། |  
འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་དོགས། | ཅོང་ཁ་ཞེས་གྲགས་འཛིན་  
མའི་ཐིག་ལེ་རུ། | གཟིགས་པ་རྣམ་ལཱའི་དགེ་མཆན་སྤྱ་རེངས་ཤར། | སྤྱིགས་  
མའི་གཤེན་རྗེར་ཁྲོས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། | རལ་བ་རྩ་ཡི་གདེངས་ཀར་  
བསྐྱར་བས་གྱུང་། | མ་དོམས་གསེར་གྱི་ཅད་པན་ཅེ་གཅིག་རུ། | བསྐྱལ་ཉེ་  
སྤྱིད་པའི་སྟོ་བ་འདྲལ་བར་ཆས། | རིགས་གསུམ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བའི་ལྷས་གྱི་

གཏམ། | དབྱང་གསུམ་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་ཡང་། | ཏུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཆིན་བཅེ་དང་། | ཏུས་གསུམ་འབྲལ་བའི་དོགས་པ་གང་ན་  
 མཆིས། | དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་གཉིས་པའི་གཞོན་ནུ་དེ། | དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་  
 བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་བས། | དོན་དམ་སྒྲོ་གྲོས་བབྱང་པོར་གྲགས་པའི་  
 མཆོན། | དོན་དང་མཐུན་པ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་གྱུར། | མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ལྷག་  
 ཐུན་མངར་བའི་བསྐྱང་། | ལྷན་སྐྱེས་གདུང་སེལ་ཚོ་གཞོགས་པ་དེས། | འདི་  
 ན་དྲི་བབྱང་བྱགས་པའི་གོར་མ་ལ། | ལྷོ་མས་པའི་ཚོགས་ལ་འཕུ་བ་གོར་མ་  
 ཆག། | མཆིན་རབ་སྒྲུང་བའི་མཆོག་སྐྱུན་མཆིན་གཏེར་གྱིས། | རྗེས་སུ་བཅེ་  
 བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ཞེས། | བསྐྱགས་པ་གཞན་སེམས་འབྲིད་པའི་  
 བསྐྱགས་བརྗོད་དེ། | རང་གི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་རང་ལ་འཇུག། | དེ་ནས་དྲན་  
 དབང་གསེར་རིའི་འཕྲུང་བསྐྱར་བའི། | དབྱུས་འཕྱར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་  
 མངོན་སྟོགས་པ། | གདོས་པ་བྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཟིངས་བཞིན་ཏེ། |  
 ཐུགས་དང་སྒྲོ་དང་བཅོན་འགྲུས་འཁར་བས་བཞེན། | དེར་ཡང་མཁས་  
 དགའི་ཐུགས་བཅུད་ཐོན་པའི་ཚོགས། | དེ་དེའི་ཁམ་གྱིས་ལྷག་མར་མ་ལུས་  
 ཆོ། | དེ་བའི་སྟོགས་སུ་ལྷོ་མས་པའི་གཉིས་འབྲུང་དབང་། | རང་གི་གཙུག་  
 སྐྱེས་འགྲམ་ཆང་ཁོ་ནས་སྟོས། | དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོན་ནུའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོ། |  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། | ལེགས་བཤད་ཐུང་བརྒྱས་ཆ་ཙམ་  
 གང་ན་ཡང་། | ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་རྟ་གདོང་རོམས་མ་གྱུར། | ལྷ་རྒྱུལ་ལྷ་ཡི་  
 དབང་པོའི་རོལ་གནས་ལས། | རྒྱ་བལ་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་བཅིའི་  
 རྒྱས། | གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བདེན་དོན་བྱང་། | མ་ཙོར་མ་འདྲེས་  
 འབྲེད་པའི་སྒྲོབས་པ་བཞེས། | རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་མཁའ་ལས་མི་འདའ་  
 ཡང་། | ལྟ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་མེད་སྒྲོས་དང་བལ། | རི་སྟེད་འཛིན་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གསལ་ཡང་། | འགར་ཡང་མངོན་ཞེན་དམིགས་གཏད་



རེག་པ་མེད། ། ལྷང་བ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མེ་ལོང་ལ། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བྱི་  
 རྟོན་བྱ་བྱེད་ཀྱན། ། བསྟོན་མེད་འཆར་བའི་རོ་མཆར་གཟིགས་མོ་ཡིས། ། ལྷོ་  
 ལྷན་སྟེག་མོའི་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་འབྱུབ། ། རྟེན་འབྱུང་འདོམས་པ་རྒྱལ་བའི་  
 རོ་མཆར་སྟུ། ། དྲངས་པའི་བྱགས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་ཆོ། ། བར་བ་མཆན་  
 མེད་གཏམ་གྱི་བྲག་ཆའི་དབྱངས། ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པ་  
 བཞིན། ། རྟག་ཆད་འཕྲང་སྟུ་ཐགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིས། ། དགག་སྟུབ་རྒྱང་  
 ལྷབས་འཆར་བའི་རབ་རིབ་ཅན། ། ཀྱན་གྱང་ལྷོ་མིག་གམེར་གྱི་སྤར་མ་  
 ཡིས། ། བྱེ་ཆོ་དགའ་དང་སྟག་པས་འདར་བ་བཞེན། ། ཀ་རྩི་ཀ་ཡི་རྒྱང་རྩ་  
 འདེབས་པ་ནས། ། ས་མ་རྩ་ཡི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར། ། མདོ་སྟགས་  
 བརྩ་རྟག་ཆ་ཤས་ལམ་གྱི་ལུས། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྩ་རྫོགས་ཏེ་བྱགས་  
 མཁར་གསལ། ། དྲང་ངེས་རི་ལྷང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ། རྟོན་པ་རྣམ་  
 བཞིའི་མཁའ་ལ་ཐིང་བ་ཡི། ། རྣམ་དཔྱད་གྲིབ་མ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི། །  
 འགལ་བའི་གཙོང་རོང་བརྒྱ་ཡིས་དགག་རྩ་མེད། ། བར་སྟོད་ལས་བཞི་བྱ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་སྟགས། ། བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་ཅིབས་མ་རེ་རེ་སྟེ། ། རྫོགས་  
 པར་འདེགས་ལ་མདོ་སྟགས་ལམ་རིམ་ཉིད། ། ཡུ་བར་སྤལ་བྱུང་ཞབས་དང་  
 ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས། ། རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྟོར་ཡང་སྟན་ནག་  
 གཏིབས། ། ཀྱན་གྱང་དབུ་མར་བསྟེམས་བཞིན་མཐའ་ལ་རྒྱང་། ། རིག་  
 འཛིན་ཕལ་ཆེར་སྟགས་ལ་མ་སྟོགས་པས། ། རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་རྟག་མར་ལྷུར་  
 པ་ན། ། སྟུབ་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་བོའི་རྟོག་གི་རྒྱང་། ། དམ་བཅས་བྱ་ལོན་  
 བཞིན་རྩ་བསྟེགས་པའི་ལན། ། ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ནོར་བུའི་བོང་བཀྲམ་  
 པས། ། ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་རེ་བ་གཅིག་ཅར་བསྐྱངས། ། རྩུ་ལུས་རྩུ་མའི་  
 སྤང་བོ་བཞིན་ལྷུར་ཅིང་། ། འོད་གསལ་འོད་སྤང་ཡལ་བར་རྩོམ་པ་ན། །  
 རྒྱང་རྩ་སྟེལ་ཏེ་རྒྱང་འཇུག་གནད་དང་བཅས། ། རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་རྩོ་རྩོ་

ཆོག་གིས་བཀྲལ། | ཅིང་སྟོང་བ་སྟོང་འབྲུགས་པ་སྟེགས་མའི་མཆོར། | བྱིང་  
 བ་རྒྱད་ལྷེ་རྣམ་བཞིའི་རིག་བྱེད་གཞུང་། | བཤད་སྐབ་རུས་སྤལ་བོལ་གྱིས་  
 བཏེགས་པ་ན། | འཕྲོག་བྱེད་རང་གི་སྟེམས་པའང་གཏིང་དུ་བྱིངས། |  
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཐུག་རྒྱ་སྟེ། | བཀའ་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ན་ནོར་  
 བྱའི་ཉོག། | སྤང་བ་ཀྱན་ལ་རུས་གྱི་ཆད་པ་བཞིན། | ལྷུང་པ་བྱོད་གསུང་རྣམ་  
 པ་ཀྱན་དང་ལྷན། | དེ་ཡི་བྲག་ཆ་སྟེགས་གྱི་རི་བོའི་མགུལ། | ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱགས་པ་མ་སྤྲད་རི་བོའི་དབུངས། | རྒྱ་མཆོའི་སྐར་རགས་འཆང་བའི་འཛིན་  
 མ་འདིར། | བཟའ་དབུས་མེད་པ་ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་བྱལ། | བཛོལ་པར་འཕེལ་  
 ལ་རྒྱ་བས་རྒྱ་མཆོ་དང་། | འོད་སྟོང་འབར་བའི་བེར་གྱིས་པརྒྱའི་ཆལ། |  
 བྱོད་གྱི་མཛད་པས་སྐབ་བསྟན་མཐའ་དག་དང་། | གཟུར་གནས་དད་པས་  
 བྱོད་གྱི་གཤམ་པའི་འཕྲང་། | ཆོས་དོན་པརྒྱའི་ཆལ་ལ་འཕུར་མིང་གིས། |  
 ཅེན་པའི་རྒྱང་རྒྱག་ཉེར་ཞིའི་དྲི་བསུང་དང་། | ད་ལྟ་ཉིད་བཀྱར་བའ་བེར་གྱི་  
 རུལ་ལ། | འཁོར་བའི་སྤང་བུ་འདི་སྤང་དྲི་ར་མཆོན། | ཆོས་དང་ཆོས་མེན་  
 མི་བྱེད་སྟེ་བོལ། | གཤམ་པར་གཤམ་པ་པལ་ཆེར་ལོག་པ་སྟེ། | བཀའ་པའི་  
 བཀའ་པ་ཀྱན་གྱི་མགོས་གཏུགས་པའི། | མགོན་བྱོད་མགོན་དུ་བསྟེན་རྣམས་  
 སྤལ་བ་བཟང་། | ལེགས་བཤད་མཛེས་དགའ་མ་ཡིན་ལང་ཆོལ། | རྩེས་སུ་  
 ཆགས་པའི་དུན་དབང་གཞོན་བྱའི་ཆོགས། | བྱོད་ཞབས་པརྒྱའི་དུང་དུ་  
 བསྟེགས་པ་ནི། | སོ་གའི་སྤང་ཆེན་མཆོ་ལ་འདུ་བ་བཞིན། | གང་གི་ཡོན་  
 ཏན་མད་བྱང་སྤང་ཅིའི་ཆང་། | ཆ་ཅམ་ཐུང་ཆེ་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་ཡིས། |  
 རྒྱགས་དག་འདུན་པ་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་པས། | གཞན་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟོང་པས་  
 དངས་སུ་མེད། | སྟོང་པ་གསུམ་ན་ཆེར་འཕགས་ཡོངས་འདུའི་ལྷན། | གང་  
 གསུང་ལས་སྟེས་མེ་ཉོག་རེ་རེའི་བསུང་། | སྟེགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་  
 འབྱུང་པ་ན། | བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་དཔོག། | ཡབ་

གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་བབྱང་བའི། ། སྐལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་  
 མི་འཆད་མྱེད། ། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན། །  
 བསྐལ་བ་མྱི་མཐས་གདུགས་པར་ཆད་པ་མེད། ། འཛིན་མ་འཛིན་བཟོད་མི་  
 དབང་སྒྲོན་འབངས་སོགས། ། འཕྱོར་ལྷན་འཕྱོར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བཏུབས་  
 པ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྲིན་དང་། ། དགེ་ལྷན་དགེ་འདུན་  
 འདུས་པའི་ཆས་སུ་བཏུབས། ། གཞན་དུ་འདོད་ཡོན་འདོད་ལྡན་དགའ་མའི་  
 འཇུ་མ། ། ཐར་བའི་སྒྲིག་འཕྲིན་སྤྲིན་མའི་ཁྲོ་གཉེར་དུ། ། གཟིགས་ནས་སྤྲིག་  
 ཐལ་སྤྲིད་གསུམ་སྤྲི་མ་ཁྱོད། ། ཡོངས་སྤྱོད་གདུག་སྒྲུལ་གདེངས་ཀ་རྒྱུ་པས་  
 མནན། ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག ། མཐའ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཉམ་པར་འདུག ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་སྤྲོས་  
 དང་བལ། ། དེ་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་གནས། ། ཐུབ་བཏུན་རིན་ཆེན་  
 འཛིན་སྤྱོད་སྤྲིལ་བའི་ཐབས། ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བར་དཀོངས་  
 པའི་དོན། ། མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པར་བཏུབས་པ་ཡིས། ། གངས་ཅན་  
 བཏུན་འཛིན་ཀྱན་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན། ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་  
 ཅུ་སོགས། ། འདུས་ཞལ་གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། ། བཞེན་པས་  
 ཀྱན་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཕྲོ་བ་ལུས་ན། ། བཟང་པོའི་སྐལ་བར་མི་སྤྱོད་ཤེས་ལྷན་  
 གང་། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་འབྲས། ། ཕྱང་རྒྱབ་  
 གསེར་སྤྱང་ཁམས་སུ་སྤྲིན་པའི་བར། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་རྣོས་  
 མཆོར། ། འབལ་མེད་བཞེན་པ་སྤྲོན་པའི་སྒྲིང་པོར་བཞུད། ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཡིས། ། བསྤྲོད་ཆོག་ཀ་ལ་ཕིང་གའི་སྤྱར་སྤངས་ཏེ། ། མཁས་  
 དབང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་མགིན་པའི་ར་། ། སྤྲོགས་བརྒྱར་འཁྲོལ་བ་ཡིས་  
 ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྤྲིས། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཕྱ་ཞེ། ། ཐུབ་  
 བཏུན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་གཅིག་ཕྱ་དང་། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་

རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་ཕྱི་བ། | བྱོད་ཀྱི་འབས་ལ་སྒྲིང་ནས་ཕྱག་བཞུད་དོ། | འདིས་  
 མཚོན་དགེ་ཚོགས་སླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། | དལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་མི་  
 ཉམས་ཤིང་། | རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ལས། | ལེགས་  
 བཤད་བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སྟོ་བར་ཤོག | ཡབ་རྗེས་རི་ལྟར་གདམས་པའི་  
 བཀའ་སྲོལ་མཚོག | ཆང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་ལ། | གོལ་བ་  
 མེད་པའི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། | དེས་ལེགས་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཇུག་  
 ལྷ་རུ་ཅིག | མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། | བྱོད་བཞིན་བྱོད་ཀྱི་  
 གསང་བའི་མཛོད་བཟུང་ཞེ། | ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་མཚོད་ཐུན་འབྱེད་པ་  
 ཡིས། | འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་ལྷ་རུ་ཅིག | གངས་རིའི་ཐོར་ཅོག་  
 ལྷ་བ་གརྒྱའི་རྒྱན། | ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་དུ་སེལ་པ་བཞིན། | རྣམ་  
 དཀར་དགེ་ཚོགས་མགོན་བྱོད་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི། | རྒྱ་མཚོར་རྩ་གཅིག་མི་བཟང་  
 གནས་ཐོབ་ཤོག | མདོར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་སྤགས། |  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་མོན་ལམ་དང་། | བྱོད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱམ་མེད་སྟོབ་  
 པ་ཡིས། | རིང་མིན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག | ཅེས་འཇམ་  
 མགོན་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀ་ལ་ཕིན་ཏེ་རྒྱ་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་  
 མཚོག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་ཤུ་སྟེ་སྟེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 བཅོད་སྟེ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རབ་ཅུན་  
 པ་དཀོན་མཚོག་བསྟོན་པའི་སྟོན་མེས་ལྷ་རུ་ཅིག་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་  
 ཀུན་དགའོ། |

# ༡༡། ། འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ ཐེང་བ་བཅུགས་ས། །

༡༡། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྲགས་གྱི་བཅུད། ། གསང་ཆེན་  
རྒྱད་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ། བྱལ་རིགས་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཡུར་  
པ། ། ཤེས་རབ་སེཛེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟེ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
མཚོའི་འཛིང་ལ་གནས། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
འཛིན། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟང་གྲུ་ཆར་འབེབས། ། དགེ་འདུན་  
ལྷན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མང་དུ་ཐོས་པས་ལེགས་བཤད་  
དགའ་སྟོན་འགྱུར། ། རྒྱལ་བཞིན་རྒྱབ་པས་རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་ཡུར། །  
འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིགས་མཐར་ཐེལ། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འབྲུལ་བུལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟངས་  
གིས། ། ཉེར་དྲངས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ལྟངས་རིགས་  
འོད་སྟོང་སྒྲོ་མཛོད་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་  
འདེབས། ། ཁྱེ་གཤམས་དོར་ཉི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན། ། སྒྲོ་བལ་སྤངས་  
ཉི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱངས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་  
འཛིན། ། བསྟན་པའི་ཙ་ལག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བྱིམས་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཀེ་ལྷ་ཤ། ། མན་ངག་བདུད་རྩིས་གཏམས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་  
གྱིས། ། དུག་གསུམ་ནད་གྱི་གདུང་སེལ་འགྲོ་བའི་མགོན། ། མཚུངས་མེད་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་



༡༩༡ | རྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྗོད་པར་  
བརྟེན་པ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་སྟགས་བརྟེན་ཆོགས་གསལ་  
འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱིན་སྒྲུབས་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་  
འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༡ | བ་མ་ལུ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ལྷ་དང་གནས་ཚུལ་བདེན་པའི་དྲི་  
བཞེན་གྱི། ། རྗེས་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིབ་ཆེན་ལྷ་སྒྲོང་ལས། ། ལྷན་གྱུ་བ་  
འཛོལ་འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཐུབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
ནི། ། སྤྱིད་པ་ཡང་འབྱུང་མེད་པར་བཅོམ་པའི་རྒྱད། ། སྒྲོས་བྲལ་ཟག་མེད་  
བདེ་དང་རྒྱ་བསྐྱེལ་བ། ། གསུང་ལས་སྒྲིས་དང་ཕྱེན་རྟོགས་གསུམ་རིག་  
ཆོགས། ། སྒྲོབས་པའི་བྱམས་ལས་རིང་དུ་འདས་གྱུར་ན། ། ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་  
བ་མ་གྲོལ་ཟག་བཅས་གྱི། ། བསོད་ནམས་རྣམ་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་གཟི་ལྡན་པ། །  
རང་བྱུང་བདེ་འབྱུང་བདག་པོ་འདྲིང་པ་སྟགས། ། ཆ་ཅམ་དཔྱག་པའི་གོ་  
སྐབས་གལ་ཞིག ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོར་བཅས་རྣམས་གྱི། ། མཁྱེན་པས་  
ཐུབ་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ། ། བརྗོད་པས་རྗོགས་མིན་མཐའ་བྲལ་  
རང་གི་གཤིས། ། མཐའ་ལྡན་བཟྱི་བ་བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལས་འདས། ། དེ་  
ཐུར་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མཆོན་མིན་པར། ། བསམ་ཡས་མཁའ་མཐའ་མཉམ་པར་  
ཡིད་ཆེས་པས། ། ཐལ་སྦྱར་གྱས་པས་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་འདིས། ། ཀྱན་ལ་  
གསང་མཛོད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་རྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་

བརྗོད་པར་བསྟོན་པ་སྒྲིམ་མཁའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་རྗེས་སྤྲོས་པ་དགོན་  
མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་མེས་སྤྲུལ་བའོ། །

གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ལྟམས་ཆོ། ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་  
བདུན་པོར་ནས། ། ར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ། དེ་ཆེ་  
མཁས་པ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྣམ་དག་སྤྱོད་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་  
བཟང་བ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་རྩུབ་པོ་འདྲ། ། བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་ན་རྣམ་མེ་བ། ། མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
མཆོན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་རྩེ་བའི་ཞལ། ། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱུང་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། རུལ་བྲལ་བྱུང་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། ། མཉམ་མེད་  
མཁྱེན་ཅན་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་པར་ཁ་འབྱེད་  
ལྟར། ། གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སད་པར་མཛད། ། རྩོན་པ་  
ཤུག་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་མེ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ། སྤྱང་ན་འདའ་རྩོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། མགོན་པོ་བྱུང་གྱི་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་སྤྱང་གིས། ། མི་ཤེས་སྤྱངས་  
པའི་སྤྱན་པ་བསལ་ཏུ་གསོལ། ། སྤོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉོན་མྱིག་སྤྱོད་  
ཀྱན། ། སྤྱགས་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱང་ཏུ་གསོལ། ། གསུང་རབ་རྒྱ་  
མཆོའི་དགོངས་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། ། སྤོས་དོན་རི་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་  
ལོན། ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཡི། ། སྤྱོན་པ་གེགས་མེད་  
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། ། མདོར་ན་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་འབྲེལ་  
སྤྱོད་ཀྱན། ། རྩོན་པ་མཆོག་དེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྤྱོད། ། བསྟན་ལ་  
གེགས་མེད་རྩུལ་བཞིན་བསྤྱོད་པ་ཡིས། ། སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཀྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆས་པ་རྒྱ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོན་  
མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རྩོ་ཤུག་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་པས་འདོན་རྒྱུའི་གསོལ་  
འདེབས་སྤྱོད་ཆོག་ཅིག་དགོས་རྩུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་



པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་དང་། ། བྱད་པར་རྒྱ་ཆེན་  
 སྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་བཟུང་ཉི། ། སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་རིམ་པ་གསལ་མཛད་  
 པ། ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་  
 དེས་རྟེན་ཅིང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྤྱང་བ་མཐར་སོན་ཏེ། ། གཞན་  
 སན་གཞུགས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་  
 ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་  
 དང་། ། བྱད་པར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྒྲོལ་བཟུང་ཉི། ། དངོས་བཏུན་སྤྱང་ཉིད་  
 རིམ་པ་གསལ་མཛད་པ། ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་དོན་ལ་དེས་རྟེན་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྤྱང་བ་  
 མཐར་སོན་ཏེ། ། སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་ཀྱུ་མི་འི་མཛུ་མྱི། །  
 དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཏེ། ། དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ཐོབ་  
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་  
 པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷེར་ཞིང་། ། མི་བཟང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་  
 མཐར་མཛད་པ། ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལས། ། རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཡིད་འོང་འཇམ་ཆོན་བཟུང་བའི་གུར་  
 ཁང་དབུས། ། སང་རྒྱའི་གདན་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལེན་པ། ། དཀར་སེར་སྤྱ་  
 བའི་ཞལ་དཀྱིལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལ་  
 འདུད། ། རལ་བའི་ཐོར་ཅག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། ། སྤྱོད་མཛེས་ཤངས་  
 ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། ། མཆོག་སྤྱོད་འཇུག་ལེན་དོར་བའི་རྣ་ལུང་གཡོ། །

ཡིད་འཕྲོག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། རྟོ་རྟེ་སྤང་མཐའ་མངའ་དང་  
 མཆོག་སྦྱོར་གཡས། ། གཡོན་བཞིའི་ཞགས་པ་མི་འཇིགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །  
 གཞུ་དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་གིས། ། མི་ཟད་ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་  
 སྤེལ་ལ་འདུད། ། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་མངའ་མཛེས་པའི་སྤྱ། ། དྲི་  
 མེད་ཤེལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་དངོས། ། རྣམ་བཟའི་གོས་དང་དོ་ཤལ་ཅེ་  
 དགའ་འཛིན། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །  
 མྱེངས་པ་ཀྱན་བཅད་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་གཟིགས། ། ཀྱན་ལ་སྟོམས་  
 པའི་ཐུགས་རྟེན་རྒྱན་ཆད་མེད། ། འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་པར་དང་བདེ་ཉེར་  
 བ། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱག་ན་པ་རྩ་  
 རྟོ་རྟེ་འཛིན། ། མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ། གཙང་མའི་  
 གནས་ཀྱི་གཞོན་རུ་གཉིས་ལ་སོགས། ། དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལ། ། དིང་ནས་བདག་ཅག་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་  
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་ན། ། རི་སྐད་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
 རྣམས། ། དེང་འདིར་བདག་ལ་མངོན་དུ་འཇུག་བར་མཛོད། ། ཕྱི་ནང་  
 འགལ་རྒྱུན་ཉིས་ལྷུང་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཆེ་དཔལ་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་  
 དང་། ། བྱང་རྩབ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། ། བདུད་དཔུང་  
 འཛོམས་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་  
 བྱས་ནས། ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། ། བསྐྱབ་པའི་བྱ་  
 བཤེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་  
 ཤོག ། ཅེས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟན་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྡན་པ་  
 དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་ནས་རྟེན་སྤྱོད་གཞི་གསུང་གི་ཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །

སྤྱེལ་གཤིན་རྟེན་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་བྱུང་ཕྱད་

འབར་བའི་སྒྲིང་། ། བདེན་གཉིས་རྩ་གདེངས་སྤང་སྤྲང་སྤྲིན་པའི་གར། །  
 རྩ་གསུམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷ། ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་  
 མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ། ། གང་ཐུགས་བདེ་སྤྲང་སྐྱ་མའི་རྩལ་བ་ལས། ། མི་  
 འགྱུར་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱིར། ། བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་སྐྱར་  
 བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལངས་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། གདུལ་བུའི་  
 ཁམས་བཞིན་ཞི་སྒྲིང་རྩལ་གར་བརྒྱ། ། བསྐྱར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་  
 པའི་བཀོད་པ་བཞིན། ། མངོས་ཐུག་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་རིས་དབྱངས་ལྟན་མ། །  
 དག་མའི་སྐྱར་བསྐྱར་སྤྲང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། སྤྲིན་མཆོན་མཁའ་ལ་གཡོ་བའི་  
 སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི། ། ཁོངས་ལས་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྱ་ཤོད་པ་བཞིན། ། གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་དང་མཉམ་སྐྱར་གཅེར་མའི་ལུས། ། རུས་པའི་རྒྱན་ཕྱིང་བཀྲ་བ་སྤྲང་ལ་  
 འདུད། ། མེ་ལང་གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་གཟུགས་སྤང་བཞིན། ། དག་པའི་  
 རྩྭ་དང་བརྩན་པ་ལྟའི་འཁོར་ལ། ། མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་འཛིན་མཛད་  
 པ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལས་  
 གནས་གསུམ་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། ། ཀུན་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འཁྲོ་  
 མ། ། སྤྲིང་ཞབས་ཀྱས་བསྐྱེན་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་བྱར། ། མ་དང་སྤྲིང་ལྟར་  
 བཅེ་བས་ཉེར་དཀོངས་ཤིག ། དེང་ནས་རི་སྤྲིང་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་  
 པ། ། དེ་སྤྲིང་སྤྲིང་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ཉེ། ། དེས་ཀྱབ་བདུད་ཆེའི་  
 བཅུད་གིས་རབ་བསྐྱངས་ནས། ། ཟག་མེད་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་རྒྱར་  
 ཅིག ། ཅས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྩྭ་རྩམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གིས་བསྐལ་བ་ལྟར་ཡད་ཀོན་མཆོག་  
 བསྐྱར་པའི་སྤྲིན་མེས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། གསང་ཆེན་སྐྱེ་འཕྱལ་གར་གྱི་རི་མོ་འབུམ། ། ཅིར་  
 ཡང་འཆར་བའི་རྩྭ་མཆོར་ཐབས་མཁས་གིས། ། ཐར་འདོད་ཐར་བར་འབྲིད་

བའི་ས་མཁན་མཆོག ། བཞད་པའི་རྩི་རྩི་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་རྒྱལ། ། ཀྱན་  
 གསལ་མཐའ་ལས་འགོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ་  
 ལས། ། རང་སྒྲོར་དཔག་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲི་ཀའི། ། ཐེང་བ་རྣམ་དཔྱད་སར་  
 མོས་བསྐྱར་བར་བྱ། ། མི་ལའི་རིགས་འབྲུངས་མིང་ཐོས་དགའ་བ་ཁྱོད། ། ཞི་  
 བའི་མགོན་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་རྒྱད་པ་བརྒྱས། ། སྐབས་མེད་དམ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 མནར་བྱས་ཀྱང་། ། ད་དུང་གདངས་སྟན་སྒྲུ་བྱ་ལེན་དེ་མཆར། ། དེ་ཆེ་ཞེ་  
 སྤང་བདག་མའི་འཛོམས་རྒྱུ་གིས། ། ཁྱོད་མཐུ་གསར་བའི་མེ་ཆེན་སྤར་བ་  
 ཡིས། ། གཉིན་མིང་དག་སྟེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་ན། ། ཡིད་སྤུབ་རང་གནས་  
 བསྟེག་པའི་ལྷས་ཀྱིས་འཇིགས། ། སྐྱ་མའི་སྟོན་ཆེན་སྤྲོད་པའི་མིག་འཕྲུལ་  
 དུ། ། དེད་དཔོན་མང་བཀྱར་མཐོ་རིས་རྟེན་ལ་ཡང་། ། དཔུལ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་བཟོད་པའི་དཀའ་བྱུང་གིས། ། མཁར་ལན་ལ་སོགས་ལྷས་མ་ཅི་ཡང་  
 བསྟན། ། དེ་ནས་མར་བ་ལོ་རྩ་ཉེ་བཟ། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། སྐྱ་བཞིའི་ས་ཐོན་འབྱུང་པའི་དབང་བསྐྱར་གིས། ། སྟོན་  
 ཆེ་སྟོན་བྱེད་ལམ་ལ་རིངས་པར་ཆས། ། ཀྱན་རྟོག་ཆེར་མ་གཟིང་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 ཟ། ། བཅུད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། ། ཁྱོད་སྤྱགས་སྤྲོད་  
 པའི་དཔྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་ན། ། སྐྱ་ཡང་ནམ་མཁའི་མདངས་བཟང་སྟོན་པ་  
 བཞིན། ། འཆི་མེད་ལམ་ལས་བཀལ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱོད་། ། བསྟེགས་འདྲ་  
 གཡའ་རི་གངས་ཀྱི་རི་སྤུལ་ནས། ། རས་གོས་རྒྱུང་བས་གང་རེག་གཞོམ་པ་  
 དེ། ། གཏུམ་མའི་ཆ་བེར་ཁོང་ནས་བཞད་མིན་ནམ། ། དེ་ཆེ་བཞི་རལ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་ཁང་བ་དང་། ། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ནས་རྟོད་པ་ཡ་མའི་གདུང་། ། གཏོལ་  
 མེད་སྤྱགས་མཐར་འབྲམས་པ་སྤྲོད་མོས་ཀྱང་། ། འཁོར་བའི་རང་རྒྱལ་བསྟན་  
 ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། ། བཙོན་པ་བཙོན་པའི་སྤུལ་མ་རྩེས་འགྲོ་ཅན། ། དྲག་  
 འཕྱར་ཁམ་ནག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་རྒྱང་བཞིན། ། ལས་ཉན་སྤྱིབ་པའི་ལྷན་ལྷན་མ་

ལུས་པ། | ལྷག་མེད་བྱང་ཆོ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་ནས་རྣམས། | རིམ་གཉིས་གོམ་  
 ལྷབས་བཟུར་ལ་སྟེགས་མའི་ཆོ། | བྱང་ཡང་མིའུ་བྱང་གི་གོམ་གཅིག་གིས། |  
 བསྐལ་མང་བཤོད་དཀའི་སྒྲ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས། | མཐན་ཆོ་རྒྱལ་རྣམས་  
 ལྷབས་ལྷན་རྒྱལ་བཞེན། | འོད་གསལ་སྒྲ་མའི་རས་དཀར་འདབ་མ་བྱང་། |  
 བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སྒྲེས་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཁྱོད། | མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་ལས་  
 གསང་ཆེན་ལྷ། | ལྷང་ལྷང་བསྒྲགས་ཆོ་རྒྱལ་གི་སྟེང་ཆ་འདར། | ལྷང་བསྐྱེད་  
 བྱསྐྱོབ་རྒྱལ་སྒྲོན་སྟེང་གི་དབུས། | བྱང་འཇུག་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་མཁན། | འཁོར་བའི་དབྱ་ཕྱེ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ། | མི་མིན་འགའ་  
 ཡིས་མ་རྒྱགས་མཆར་སྐད་མཆར། | རྒྱ་ཞིང་འཕུལ་བའི་རྣམ་རྣམ་སྒྲ་མོ་  
 ཡིས། | ཁྱོད་ལ་བཟུགས་པའང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཏེ། | སྒྲོན་ནས་ངོ་མཆར་མ་  
 ལ་ལ་རྒྱང་གིས། | འཕགས་ལུལ་བཅུན་གཡའི་འདབ་མ་བསྐྱེད་མིན་ནམ། |  
 ཞེ་མ་གྲགས་པའི་གཞིར་རྒྱར་ཁྱོད་གྱི་མཐུ། | ལྷ་ཅེའི་མཆོ་ལ་དབྱངས་ཅན་ངང་  
 མོ་འབུམ། | གཅིག་ཅར་འཇུག་ཀྱང་བསྐལ་བརྒྱར་རྟོགས་མིན་ན། | རྫོང་ས་  
 པས་རྫོང་ས་པ་བདག་འདྲས་རི་ལྷར་བརྟེན། | འོན་ཀྱང་ཆ་ཅམ་སྟེལ་བའི་དགེ་  
 བ་འདིས། | ཆོས་བརྒྱད་འགྲོང་པོ་རྣམས་པས་བཞི་བྱས་ཏེ། | རིམ་གཉིས་ལམ་  
 བཟང་གོམ་པའི་གར་ལྷབས་གྱིས། | མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་  
 ཤོག། | ཅས་བམལ་རྫོང་ས་ཀྱབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་ཆེན་པོ་མི་ལ་  
 བཞད་པའི་རྣམ་ཆོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཀྱབ་དབང་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཐེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱབ་  
 བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་མོས་ཀྱང་རྒྱེན་དབང་དུ་ཤོར་བའི་སྟོམས་ལས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་དུ་མཆོམས་ལ་སྟོན་སྐབས་ཤིག་མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་གང་དུན་  
 ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བྱིས་པའོ། |

མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབང་བྱེད་རྣམས་གསལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་མཐུན་པའི་  
 གཏེར། | རབ་ཁྲོས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། | དྲར་སྒྲིག་  
 འཆང་བའི་གར་རྩལ་ཙུང་ཁ་པ། | དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་བྱང་ཁུབ་བར་དུ་  
 སྦྱངས། | ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་མདུན་ས་རུ། | རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་བྲལ་གསེར་  
 ཀྱི་རི་ཐོ་བཞིན། | ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔའི་ཙུང་པཎ་མཛེས། | རག་  
 དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་  
 སྤྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། | འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རིང་དུ་མཉེས་བྱས་ཆོ། | བྱང་  
 ཁུབ་བར་དུ་སྦྱང་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། | རག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། | དེ་ཡི་གསུང་གསང་བའ་རྒྱས་ཨ་མི་ཏས། | འདི་ཕྱི་  
 རྒྱང་ཤས་མི་བཟད་མིད་པའི་ནད། | དྲུངས་ཕྱུང་འཆི་མེད་ཐར་བའི་སྤྱག་སྒྲོ་  
 པ། | རག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། | དྲུངས་པའི་བྱང་ཁུབ་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆེན་  
 ལས། | རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་སྦྱོད་པའི་གྲུ་ཆར་འབེབས། | རག་དབང་  
 གྲགས་པའི་× | | སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྣམ་རྩལ་ཡང་། | ཀྱན་  
 བྱང་སྒྲང་དོར་རྟེན་འབྱུང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། | གསལ་བས་རྟག་ཆད་སྤྱན་པའི་  
 གོ་སྐབས་འཕྱོག | རག་དབང་གྲགས་པའི་× | | དེ་ནས་གསང་ཆེན་རྩི་  
 ཐེག་པའི་སྒྲོར། | འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་ཐོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས། | དཔོན་སྤྱ་  
 བཅུག་ཉི་དབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ། | རག་དབང་གྲགས་པའི་× | |  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྤྱ་གསུམ་གསེར་འབྱུར་ཅིས། | གཞི་ཡི་སྤྱ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཁམས་སྤངས་ཏེ། | སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྩལ་བ། | རག་དབང་  
 གྲགས་པའི་× | | མི་འབྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལས། | རབ་  
 འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་བསྐྱེད་གར། | འབྱམ་དུ་ཅེན་པའི་སྦྱང་  
 བཅུད་སྦྱང་མཛད་པ། | རག་དབང་གྲགས་པའི་× | | བྱད་པར་མཐུ་

སྟོབས་ཞོ་འབྲང་རྩས་པའི་མཆོན། | རིག་ཐུགས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བའི་གདེངས་  
 ཀ་ཡིས། | སྟོལ་རན་ས་འཛིན་ཡངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བཅུམ། | རག་དབང་  
 གུགས་པའི་× | | དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། | ཆང་  
 ལ་མ་ནོར་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྟོལ། | ཐུགས་མཐར་གསལ་མཛད་ཐུབ་བཏུན་  
 ཡངས་ཀྱི་བདག | རག་དབང་གུགས་པའི་× | | མཐའ་འཁོབ་མགོན་མེད་  
 འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ལ། | རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན། | ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགའི་འདྲེན་པ་བྲལ་མེད། | རག་དབང་གུགས་  
 པའི་× | | སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་སྟེས་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། | མཁའ་བྲུབ་བཏུན་  
 དང་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་ཅིང་། | ཆོས་སྦྱང་བྲན་འཁོལ་སྤང་སྲིད་ཐིལ་གྱིས་  
 གོན། | རག་དབང་གུགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | དེ་ལྟར་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལས། | ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་བསྟོན་ནམས་  
 མཐུས། | ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། | འབྲལ་མེད་  
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག | འདྲེན་པ་མཆོག་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་  
 བཞིན། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། | ནམ་དག་དབང་ཐོབ་  
 དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟུང་། | བསྟེན་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་  
 ཤོག | ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ནལ་འཕྱོར་བཞིས། | ཀྱན་རྟོག་  
 བཞོན་པར་བཅས་པའི་དབྱང་བཅམ་ཞེ། | དཔལ་ལྷན་རྩས་དགའི་དབང་  
 ཤིང་སྦྱར་བཞེངས་ནས། | མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་སྟོལ་ཐུར་ཅིག | སྦྱངས་  
 འདིར་ཐུབ་བཏུན་སྟེང་ཤིང་བཤད་ཐུབ་རྒྱས། | རྒྱལ་སྟོན་ཕྱིར་བཅས་ཆབ་  
 སྲིད་ཡུན་རྩ་འཕེལ། | འགྲོ་ལ་རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། | བཀྲ་  
 ཤེས་དགེ་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག | ཅེས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་  
 འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་རྗེ་བླ་མའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་པོ་མཁན་ཆེན་  
 རག་དབང་གུགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིན། སྦྱར་དོན་གཉེར་ཅན་རྩ་མས་

ནམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཡང་། ས་ཐོན་མེད་སྐབས་རིམ་  
 འབྱུངས་སྐྱོང་བ་ལས། ཉེ་ཆར་མཁན་ཆེན་གྱི་སྐུ་གདུང་མཇལ་སྐབས་རང་རྒྱུད་དང་  
 པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཡང་ཞིབ་དུ་བཟླག་ཆེ་རྒྱ་མའི་དབྱེས་པའི་ཞལ་  
 བཞེས་དང་། ཐུན་མོང་བ་ལས་གཙོ་ནམ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 གཉིས་གདམས་པའི་ཡིག་ཚུང་དུ་མ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནམས་གྲང་བསྒྲིག་ན། དེར་དུས་སྒྲ་  
 མས་བཤད་ལོ་དང་། སྒྲོབ་མས་ཐོས་ལོའི་ནམ་གངས་གང་ཁོམ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 པར། རྒྱ་གར་གྱུབ་ཆེན་ནམས་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་  
 གདམས་རག་འཛོག་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ།  
 ༡.བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་མཆོད་སྦྱང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་འཕྲལ་  
 དུ་སྐྱེས་བྱིས་བྱིས་པ་འདིས་གྲང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བར་གྱུར་ཅིག །

བགྲང་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་གར། | སྒྲོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་སྒྲིབ་དུ། | ཞེགས་བསྐྱེད་ལྟ་དང་མིར་བཅས་འགྲོ་བའི་  
 མཁོན། | རི་བཅུན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཅུག་ན་རྒྱལ། | ཡེ་ཤེས་རྟ་གདོང་མེ་རི་  
 སྦྱང་བའི་མཆོར། | ཞུགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁོལ་བའི་སྐབས། | ཅིར་  
 ཡང་འཆར་བའི་ལྷ་འཕྲུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི། | བཀོད་པ་མི་ཐད་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་མཛོད། | སྒྲ་བར་བསྐྱེད་ཆེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། | རྩལ་སྐྱེས་  
 སང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་གཏོང་ན། | བྱིས་པའི་དུབ་བྱིས་གཞུ་གཞལ་མིན་  
 ཡང་། | ཅི་ཅམ་བདུང་བས་རང་གི་གདུང་བ་སེལ། | གསེར་བྱབ་རྒྱལ་བའི་  
 ཉེ་མ་འཇུམ་སྐབས་བྱིས། | ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྒྲིབ་པ་ལས། |  
 དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྦྱང་བུ་མངོན་དགའི་ཆེར། | རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་འདབ་རྒྱ་སྒོལ། | ཞེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྲུ་ཐོ་ཆེ། |  
 བཟླ་ཞིང་ཁྱེན་བཟོད་མཁོ་དགུ་སྒྲིབ་པའི་གཏེར། | བསྐྱེད་བཞེད་པ་དན་  
 བཙོན་པའི་དྲི་བཞེན་བྱིས། | བསྐྱེད་ཆེ་འཁོར་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡང་།



བྱང་། ། བྱང་པར་ཆོ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་ཐུར་བའི་ལམ། ། མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་  
 བཅུད་ལྡན་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ ། རྒྱ་ཐུབ་ལྷགས་བཟང་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 གྱི། ། འོད་དཀར་འབྲམ་འབྱེད་ཆེ་བ་ཐུབ་པའི་གཙོ། ། སྒྲར་ཡང་དུས་མཐར་  
 འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་གདུགས། ། མདོ་ལྷགས་ཟབ་གནད་ཅིབས་སྒྲར་  
 རྩིགས་པ་འདི། ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུར་ཐུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩིས་པའི། ། བྱབ་  
 བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། ། མགོན་ཁྱོད་གཟིགས་པ་ལྟ་ཡི་ཉི་  
 གཞོན་ཟེར། ། རྒྱེ་དགྱའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་འཕྱོས་པ་ཡིས། ། རྒྱུད་པའི་  
 ཐུན་པ་དུམ་བྱར་བཅད་པའི་ཁྲག་ ། རོ་མཆར་ལྟས་བཟང་འཆར་ཁའི་སྤྱན་དུ་  
 འཁྲིགས། ། ཐུན་གོམས་འཕགས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། ། བྱིས་  
 པའི་རོལ་གར་ཆོས་སྤྱ་ཅེན་པས་ཀྱང་། ། རྒྱེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྣམས་  
 གདུང་བྱེད་ཅིང་། ། སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་མཆོན། ། དེ་ཆོ་  
 སྤྱིད་འཕྱོར་སྐལ་གདུག་ལྷེ་ཅེ་ལྟར། ། འཇིགས་བཅས་གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་  
 གཟིགས་པ་ཡིས། ། དེས་འཕྱུང་མེ་ཆེན་འབར་ལ་འདི་སྤང་གི། ། བསྐྱེད་བྱིད་  
 མཐའ་དག་བྱུད་ཤིང་གཞན་བཞིན་ཐུར། ། དེ་ནས་དབུས་འཕྱུར་ཞེས་གྲགས་  
 བསེལ་སྤྱོད་སྤྱི། ། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པོར་གཤེགས་ཆོ་སྤྱ་མ་ལྟའི། ། བྱང་བཟུན་  
 དབུགས་དབྱུང་དབྱར་ར་དང་འགྲོགས་པའི། ། གནས་བདག་སྤང་མའི་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་ན་བྱན་གཉིབས། ། བཤེས་གཉེན་མང་བཀྱར་གཞོན་ཏུ་ནོར་བཟང་  
 བཞིན། ། བརྒྱག་དཀའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ལ་ཉག་ཏུ་ཏུ། ། གཞུང་ལྷགས་  
 འབྲམ་སྤེའི་མཛོད་འཛོན་དབྱིག་གི་གཉེན། ། གཉིས་པ་གཞན་ཞིག་གངས་  
 རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱུང་། ། བསྐྱལ་བར་གོམས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གསེར་མིག་  
 ཏུ། ། འབྲིལ་བའི་མཁའ་སྤྱང་ན་ཆོད་སྤྱ་ན་ཡང་། ། ཁེངས་ལྡན་མཁས་སྒྲོམ་  
 འདབ་ཆགས་ཀན་པོའི་ཁྱ། ། ཅིག་ཅར་ནོན་པའི་རིགས་གྱི་མཐུ་དེ་མདད། །  
 གཞི་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། ། མ་ལུས་རི་བཞིན་གཟིགས་

པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །མ་ཕམ་བྱགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །  
 ཡོན་ཤག་གདམས་པའི་དོན་གྱི་གོ་བོས་ཏེ། །རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་གྱགས་པའི་  
 གནམ་རུ་ལས། །ཉེར་དྲངས་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན། །  
 དངོས་འཛིན་འབོད་སྟོག་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཁྱག །བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 བདུང་བའི་དགའ་བས་ཚུས། །ལྷེ་སྟོང་འཛིན་མའི་མཐར་འཁུད་འདུས་པའི་  
 མཁའ། །འདབ་ཡངས་མཁྱེན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གཞལ་ཆོ། །སྤྲ་དང་བསྐྱོ་  
 གས་སྟན་དངགས་ལྷེབ་སྟུར་སོགས། །རི་བོ་སྟང་སྤག་བགོམ་ལ་མཆར་དུ་  
 ཅི། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་ལུས་བཞིན་གྱི་སྟོང། །ནོར་བུའི་ཁྲི་ལ་ནམ་  
 དཔྱད་སྟངས་སྟབས་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་སྟོ་སྟོས་ར་བ་ལས་འགོང་བའི། །ཆོས་དེ་  
 མཁའ་ཡི་འདབ་སྟང་ཅེ་ན་མཛེས། །རིས་སུ་མ་ཆད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 གནད། །སྤྲ་ཞིང་སྤ་བ་ཀྱན་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་འཇམ་  
 མགོན་སྤུ་མ་དང་། །མགོན་ཁྱོད་ཐ་དད་དབྱེ་བ་གང་ལས་ཤེས། །དེ་ལྟར་  
 ཐོས་པའི་མཐར་སོན་གནད་ནམས་ཀྱན། །གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་  
 མཛད་པ་ཁྱོད། །མི་མངོན་དབེན་པའི་ནགས་སུ་གཞོལ་ན་ཡང་། །གྱགས་  
 པའི་ཕོ་ཉ་སྟོགས་གྱི་པ་མཐར་སྟུས། །དེ་ཆོ་ལེགས་སྟོན་དྲི་བཞོན་གྱིས་དྲངས་  
 ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལ་ཆགས་པའི། །སྐལ་བཟང་རྒྱང་  
 དུག་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་  
 བཞད། །ཁྱད་པར་ཤེས་སྟོགས་བྱང་དུ་དར་རྩ་ཞེས། །ལུང་བསྟན་བ་སྟབས་  
 འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་ཅེར། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་དུང་། །  
 ཐོན་པའི་དགེ་མཆོན་སྤྲ་ཡིས་ས་གསུམ་བྱབ། །སྤྲ་དང་སུན་འབྱེན་མི་བཟད་  
 མཆུ་ལྷེར་ཅན། །སྟོང་དག་རྩལ་རྫོགས་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །ལུང་  
 རིགས་རལ་ཁྱར་རུང་བད་གསེག་པས་ཀྱང་། །སྐལ་དན་སྤང་མོ་ལོག་ལྷའི་  
 མངལ་ཁྱར་འཕེན། །འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་གཉོར་ལས་ཐོན་

ཞིང་། ། སྒྲོན་བརྒྱད་མན་ངག་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། ། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་  
 གུན་ད་རྒྱས་བྱེད་པའི། ། གསར་བཤད་རྒྱ་རིས་བྱབ་བཏུན་མཁའ་ལ་  
 མཛེས། ། གུང་དུའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུར་བ་རེ་རེར་ཡང་། ། མདོ་དང་རྒྱད་མེད་  
 དཀའ་གནད་མ་ལྟས་པ། ། གསལ་འཆར་ཚུལ་པའི་དྲངས་ཤེས་འདི་མཐོང་  
 ཚོ། ། གཞན་ཟེར་འགྲིག་འགྲིག་རྩོད་པའི་མེ་ཁང་བཞིན། ། སྤང་ཞེན་དྲི་བལ་ཡི་  
 ཤེས་ཨ་ད་རུ། ། གང་འདུལ་མས་པའི་ཚོན་བརྒྱར་འགྲོགས་པ་ལས། ། ཞི་ཁྲོ་  
 རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩལ་བ་ཅིར་  
 ཡང་འཆར། ། ལས་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲུ་འཕུལ་དྲ་བའི་གར། ། འབུམ་དུ་བརྒྱར་  
 བས་འགྲོ་གུན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། སྒྲོ་མཚོག་གདུལ་བྱ་དབང་བཞིས་སྒྲིན་  
 མཛད་ནས། ། ཉམས་ཁྲིད་ཟབ་མས་སྒྲུལ་བྱེད་ལམ་ལ་སྒྲུར། ། ཁྱོད་གསུང་དྲི་  
 མེད་ནོར་བུའི་ཅད་པན་གྱིས། ། ཟུར་ཕུད་མཛེས་བྱས་རྒྱལ་ཕན་བྱེ་བ་  
 བརྒྱས། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོད་གུན་བཟུང་བ་ཡིས། ། སྒྲོན་བརྒྱད་ཟབ་  
 གསང་གནས་ལ་ཤིང་ཟན་བཏང་། ། མདོར་ན་དགེ་ལུན་བཏུན་པའི་གསེར་  
 ལུན་མ། ། ཆེར་སྒྲིགས་དུས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་ན། ། དུས་སྤལ་སྤལ་གྱིས་  
 འདེགས་པའི་ཐ་གུའི་རྩ། ། སྒྲིང་སྒྲོབས་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་ཡོད་  
 མིན། ། དེ་སྒྲིང་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཏེར་ལས། ། དང་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ཅེ་མ་  
 ལ་ཆགས་པའི། ། བསྟོད་བསྐྱགས་སྒྲུ་རིག་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་ཡི། ། རྣམ་  
 དཀའ་ལྟན་སྒྲིས་བསལ་བའི་རང་བཞིན་དེས། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་  
 བ་རུ། ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་གྱི་གདུང་བ་རབ་ཞི་ཞིང་། ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་  
 བདུན་ལུན་རྟེན་སྟོབ་ནས། ། ཁྱོད་ཞབས་པར་འབུལ་མེད་རྟེན་ཕྱར་ཅིག །  
 དེ་ཆོ་ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་  
 བདུང་བ་ཡིས། ། བཤེས་ལ་མི་གྲས་དལ་འབྱོར་རྒྱད་གཟོན་སྐྱེས། ། ལྷག་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་འགག་པར་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྲུ་

མཐོང་བ་སྟགས། | བྱུང་མང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྟངས་ཏེ། | སྒྲིབ་བྱེད་  
གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བྱགས་ནས། | དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྩུལ་བཞིན་བསྟངས་  
བར་ཤོག། | བ་མལ་སྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། | སྒྱུ་གསུམ་གསེར་དུ་  
བསྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཅི། | རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་  
ལ། | བཞེན་ནས་བྱང་འབྲུག་རྒྱལ་བའི་སར་བསྟོན་ཤོག། | ཅས་ཁམས་གསུམ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་  
ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བཞེས་བུ་བའདིན། | མདོ་སྟགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་  
འབྲུག་པ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བསྟུལ་  
བལ་བཞེན་ནས། ཧ་མུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་  
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ། |

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞུན་པསྟོ་དཀར་པོའི་ཆལ། | བཞད་པའི་རྣམ་  
དཔྱད་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་ཡིས། | སྐལ་བཟང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གཞེན་ཡུར་  
པ། | མི་བསྟོན་དབྱེས་བཞད་རྩི་རྩེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། | བསྐལ་པ་བརྒྱར་གོམས་  
བྱགས་བསྐྱེད་བྱུབ་པའི་མཐུས། | འཕགས་པོད་མཁས་བྱུབ་སྒྱེ་བྱང་རྩལ་བའི་  
གར། | འབུམ་དུ་བསྒྱུར་བས་རྒྱལ་བཞུན་རིན་ཆེན་གདུང་། | འདོད་དབྱར་  
སྟེལ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལས་འདས། | བྱེད་པར་ཆེར་སྟོགས་གདུལ་  
དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས། | ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་སྟག་གིས། |  
ཐར་བའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་མིག་གཅིག་ལ། | འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐབས་  
ལ་སྟོང་ནས་འདུད། | གང་བྱགས་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ཉེ་བ་དུ། |  
གསང་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཅིབས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཡི། | རོ་མཚར་རྩུར་མཐོང་སྟོ་ཡི་  
ཡུལ་མིན་ཀྱང་། | ཆ་ཅམ་དུན་པས་དད་པའི་སྒྱུ་ལྡང་གཡོ། | མགོན་ཁྱོད་  
སྟོན་ཞེའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས། | གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་བཤེས་  
གཞེན་དུ། | གཟིགས་ནས་སྟོན་རབས་དམ་པའི་ལམ་བཞེན་པས། |

མཚུངས་མེད་དགེ་མཚན་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་ཤར། ། དེ་དག་སྤྱགས་བཅུད་ཡན་  
 ལག་བཅུད་ལྔ་ཆབ། ། ལུང་རིགས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བས་མངོན་དགའ་  
 ཞིང་། ། མན་ངག་སྤྱ་ཉིག་སྐྱ་བའི་འཇུམ་དཀར་ཅན། ། མཐའ་དག་ཁྱོད་  
 སྤྱགས་ཀྱི་བའི་གཏེར་དུ་འབྱེལ། ། དེ་ཕྱིར་མདོ་འདུལ་མ་མོ་རྩི་རྩེག ། སྐྱ་  
 ཚད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་ཀྱན་དང་བཅས། ། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཐའ་སོན་ནས། ། དེས་དོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རང་གིར་མཛད། ། གདུལ་བུའི་  
 མོས་པར་གཟིགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། ། ཐར་འདོད་སྤྱིང་གི་གདུང་  
 སེལ་བདུད་ཅི་སྟེ། ། རྒྱལ་ངན་ལྟ་བའི་ཆང་ཆང་མ་ལུས་པ། ། སྤྱིག་ཕྱིད་  
 བསྐལ་པའི་མེ་ཡང་གཞན་ཡོད་མིན། ། ཚུམ་པའི་རྒྱ་རིས་ཉམས་འགྱུར་འབྲམ་  
 རྩིགས་ཤིང་། ། ཟབ་རྒྱས་དོན་བཟང་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། ། ཀྱན་གྱི་ཡིད་  
 དང་འཚམ་པར་འཆར་བ་ཡི། ། རོ་མཚར་གྲགས་སྟན་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་ལས་  
 བཀལ། ། གཞན་པན་ཁོ་ནར་རྩིས་ཆགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས། ། ཀྱན་སྦྱར་བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་ལས་འདས་ཕྱིར། ། བསྐྱར་མེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་  
 མཐོང་ཆོ། ། བཅུན་པར་སྤང་བ་པལ་ཆེར་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། ལྟ་མཐོང་  
 ལུང་བསྟན་མཐོས་པའི་སྐྱ་བོ་ཆོ། ། མི་སྦྱོམ་སྤྱབ་པའི་རང་ལྷགས་ལ་གནས་  
 གུང་། ། དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འདོད་དགུར་དཔྱིད་འཛོལའི། ། འབྲས་  
 བུའི་མཚན་མ་འདི་ལས་ཅིས་མི་དཔོག ། ཨེ་མ་གང་གི་མཛད་པའི་སྦྱགས་རེར་  
 ཡང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་སྟེག་མོས་གར་བསྐྱར་ན། ། སྟོ་དམན་བྱིས་  
 པའི་སྟོ་དང་འཚམ་པ་རུ། ། བསྟོད་འདིས་བདག་ལ་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་  
 གང་། ། མདོར་ན་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་མེད་མཁྱེན་པ་དང་། ། བཤམ་མཉམ་འགྲོ་  
 ལ་རྩིས་ཆགས་བཅེ་བ་ཆོ། ། མི་མཐུན་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་རུས་  
 གསུམ། ། མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་སས། ། བཅེ་བའི་འདབ་སྟོང་  
 བཞད་པའི་པད་དཀར་འཆང་། ། བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་རྩི་རྩེ

ཅན། | དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། | དོན་  
 དམ་དཀོན་མཆོག་རང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་བྱགས། | འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། | ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། |  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་  
 འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། | བཙོན་འགྲུས་སྟོང་མེད་བྱགས་བསྐྱེད་རི་མོ་ཅན། |  
 གཤམ་པ་མི་མཉམ་བཤིལ་ཟེར་སྒྲ་བའི་རྒྱ། | མི་བསྐྱེད་དབྱིས་བཞད་རྩོུ་རྩོུ་  
 གསལ་བ་འདེབས། | གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་ནོར་བུས་གཙུག་མཛེས་ཤིང་། |  
 གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། | རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་གཉེར་ལ་  
 གནས་གདེངས་ཅན་གཙོ། | དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་  
 འདེབས། | དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོར་བས་ཐེང་བ་རུ། | བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཉེ། | ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསུང་གི་ཡ་མི་ཉས། |  
 ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་དུག་དཔལ་གཞིམ་པར་ཤོག། | འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་དལ་  
 འབྱུང་ཤིང་རྟ་ཆེ། | དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་སྤགས། |  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ལེགས་གཏམས་ཏེ། | བྱང་ཆེན་ཐར་བའི་གྲོང་དུ་  
 འབྱུག་ཟུར་ཅིག། | ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་ལ་རྗེ་  
 བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་རྣམས་ཐར་དང་འབྲེལ་བ་  
 འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་རྩ་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་སྦྱར་  
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུལ་ཞར་བྱང་རོས་ཀྱང་ཆང་བཞིག་དགོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱང་བར་བཞེན་  
 གང་གི་སྒྲིབ་མའི་ཐ་ཤལ་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ཁྱབ་བདག་ཕྱང་སྒྲིན་ལ་བའི་རྩོམ་མེད་གསང་བའི་རྩམ་པར་མར་བ་ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་བྱེད་པོའི་མཐར་མོན་པས། ། སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་རྩོགས་བྱང་ཁྱབ། ། ཏག་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཕྱར་  
 བ། ། སྒྲིམ་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག ། དངོས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་བྱ་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེ། ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཞུགས་སྒྲིའི་རྩལ་པ་ལས། ། སྒྲིར་ཡང་བྱེ་བ་  
 ཐག་བརྒྱའི་སྒྲི་འཕྲུལ་གར། ། བཏན་གཡོ་ཀྱི་ཁྱབ་འཕྲུག་པ་སྒྲིན་མེད། ། ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོར་གྲུབ་པའི་བྱིན། ། བཏན་པའི་མཁའ་མཐར་རྩལ་  
 པའི་ཤུགས་འཆང་ཞིང་། ། བཙེ་ཆེན་མིག་དཔར་སྒྲིན་མེའི་གཟི་འབར་བ། །  
 སྒྲིང་པ་རྒྱང་གི་ཟས་ཅན་ཟས་སྒྲིབྱེད། ། བཏན་པ་རྩོགས་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་གདེངས་  
 ཀ་ལ། ། རྩམ་འབྱེད་བདེ་འབྱུང་བྱ་བས་འཁྱུད་པའི་གར། ། སྒྲིན་པར་གྲགས་  
 པའི་རྩོགས་སྒྲིགས་བྲལ་དུ། ། སྒྲིང་པའི་ར་རྩོག་མིན་གནས་སྒྲིལ། །  
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། ། མ་བཟུང་ཆེར་སྒྲིགས་བྱུན་  
 གསུམ་མཆན་མའི་སྒྲིག ། ཤུགས་རྩེའི་སྒྲིང་བ་རལ་གྱིའི་རྩོ་རྒྱན་གྱིས། །  
 གཙོང་ལ་མཉམ་མེད་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིགས། ། ཤུགས་བསྐྱེད་དབྱེད་གྱི་དཔལ་  
 མོས་རྩམ་པ་བརྒྱར། ། བསྐྱེད་བསྐྱིང་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མངོན་དགའི་  
 དཔལ། ། བཏན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་དགྱའི་མཇེད་བཟང་གི ། ཅི་སྒྲིན་རིགས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་བསམ་ལས་འདས། ། གང་གི་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་  
 ཆང་། ། འཇིག་རྟེན་འཇིན་མའི་མཐའ་དང་དམིགས་མེད་དུ། ། མཉམ་ཐུར་  
 སྒྲིབའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ། དུམ་བྱར་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་

འཛོམས། །ན་ཚོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་གནས་ཀྱི། །ཐུན་ཚོད་གཞན་བཞིན་  
 རྒྱུ་དྲན་དབྱངས་སྒྲགས་པ། །དེ་ཚེ་མངོན་མཁྱེན་མདོངས་མཐས་རྩལ་བ་  
 ཀྱི། །རྒྱུ་མཐུན་ལྷང་གི་གེ་འབྱུང་ཀྱི་ནས་འཛོམས། །དཔོན་གནས་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་སྐྱེས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལས་མ་གཏོས་དུ་མས་  
 ཀྱང་། །བརྟེན་ངས་ལམ་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལེགས་གསུངས་ཆོ། །རྩ་མཚར་དང་  
 པའི་པར་འབྲུམ་དུ་བཞད། །འཇིགས་དུང་གཡུལ་གྱི་ཁྱུང་ཆེན་བྱབས་པ་  
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྲག་རིར་འཆེལ་བ་ཡི། །བགང་ཡས་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་  
 གི་མཚོག་སྤྱིན་གྱིས། །གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་ངར་གིས་  
 སྤྱིན། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཐུང་ལྷ་བ་མི་ཡི་ལྟས། །ལང་ཆོ་ཁ་འབྲས་མེ་རྟོག་གཞོན་  
 ཅུའི་རྒྱུ། །ཐོད་བཅིངས་དགའ་བ་བརྒྱ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཆོ། །རྟོགས་ལྟན་  
 ཉེ་དབང་བྱེ་བས་གཅིག་ཅར་བདུད། །གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་མེས་  
 པའི་སྒྲོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ན། །རིང་དུ་སྐྱུངས་པའི་  
 ལུས་ཀྱིས་རྟོག་གའི་ཆོགས། །སྤྱིང་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷེ་ཆེ་སྒྲོག་མར་བྲོས། །ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་ལྷེ་བདུན་མདོ་  
 དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཆེ་བརྒྱ་ཡིས། །སྤྱོད་རན་  
 སྤྱིན་སྤྱོད་སྒྲོལ་བའི་སྤྱོདས་པ་བཅས། །མི་ལམ་སྒྲོལ་བརྟེན་ཡབ་གཅིག་ངག་གི་  
 ལྟ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་དང་མིང་རྟ་ལྟ་ཁ་སྐྱེས། །གེགས་མེད་འཕྱིན་ལས་རྣང་  
 བས་ས་གསུམ་དུ། །དགེ་ལེགས་སྤྱིན་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཉེ་བར་མཚོན། །བྱང་  
 པར་འདོད་པའི་གངས་ཀྱི་བགང་བུའི་ཆོ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་རྟེན་  
 འབྱུང་མེད་གའི་རྒྱུ། །རྣམ་པར་འཁྲོལ་བས་དངོས་འཛིན་གཟིངས་བཅས་  
 ལྟ། །མཐའ་བུལ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་གཟིགས། །དབྱ་ཚད་མེད་  
 གེ་འཇིང་བསྒྲོལ་རྟོགས་གཞུང་གིས། །རིང་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བག་  
 ཆགས་བཅས། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུར། །མཐོང་བ་



བ་མའི་དུས་འདིར་ཁྱོད་གཅིག་ལུ། ། འཁོར་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་མཆོ་  
 ལས། ། དུས་དགའི་སྒྲིན་བྱེད་ནོར་བུའི་མཛོད་སྒྲངས་ཆོ། ། ལྟ་བའི་རྟ་གདོང་  
 མེ་དང་བདེ་བ་ཆེ། ། སྤང་པས་དགའ་བ་མཆོན་བྱེད་བདུད་ཅིར་འཕུར། །  
 དངོས་ཀྱབ་ཚ་བར་བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེ་ཡིས། ། བསྐྱུགས་པ་གང་ལས་ནམ་ཡང་མི་  
 གཡོ་བར། དེས་དོན་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་ལ། ། ཟྱ་རྩལ་གཟིགས་སྤང་  
 རོ་མཆར་སྤྱང་པོ་མིན། ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ཉི་མའི་བྱས། །  
 བགེགས་དཔུང་གཞོན་སྟགས་འབྱུང་འབྱུང་གཟིགས་པ་ཀྱན། ། མ་འབྲུལ་མི་  
 ལམ་སྤང་བར་བཏགས་པ་ཡིས། ། ཉིང་འཛིན་སྤྱ་མའི་རྩལ་བར་འབྱུག་ཅིང་  
 ལྡང་། ། སྤྱོ་བཟང་བསྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་སྒྲབས་ཀྱིས། ། ཤེས་རབ་དར་བྱག་  
 འདབ་མ་རྩས་པའི་ཅིར། ། སྤྱོ་བཟང་ཆོས་རྩལ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་འཛིན་  
 ཡང་། ། ད་དུང་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་ལ་ནོར་བཟང་བཞིན། ། དེ་ཆོ་འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྱ་མས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ། ། ཟྱ་ཉི་ལྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡངས་འཛིན་  
 བཅས། ། ཞལ་སྒྱིན་མོ་ཉར་མངགས་ནས་མགོན་ཁྱོད་ལ། ། མདོ་སྟགས་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩལ་སྤྱིད་རྟོགས་པར་གཏད། ། ཀ་མ་རྩ་བར་སྤྱ་མ་ཉི་ཏུ་ཀ། ། དཔའ་པོ་  
 བཀའ་འཁྱའི་ཆོགས་བཅས་མདོན་སྟུམ་དུ། ། ཆོམ་པ་བྱག་ལྡན་དགའ་བས་  
 རོས་མཛོད་ཀྱང་། ། ཟྱ་རྩལ་འཇའ་ཆོན་སྤང་བས་བྱིས་པ་བྱིད། ། དྲང་དེས་  
 རྩ་འབྲས་ཐེག་པའི་རྩ་སྤང་འབུམ། ། རྩེས་སྤངས་ནམ་དཔྱེད་རྩལ་གྱིས་དྲངས་  
 པའི་བཅུད། ། དགེ་ལྡན་རང་ལྷགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི། ། བདུད་  
 ཅིར་འབེབས་པ་ས་གསུམ་སྤྱི་དགའི་གསོས། ། ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་  
 གདམས་གཙང་མའི་སྟོལ། ། དུས་མཐར་འགག་མེད་སྟོག་ཏུ་ཁྱོད་གཟིགས་  
 བས། ། རྩལ་བའི་འབྱུང་གནས་གསང་བ་རྩ་གྱིའི་ཆོགས། ། འཇུམ་ཞལ་  
 མདོན་གྱུར་དགེས་པའི་བདེ་ཐབས་བསྟན། ། ལྟ་བས་རྩས་བཏབ་རིམ་གཉིས་  
 གསང་བའི་མཛོད། ། མ་ཆང་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ཡིས། ། དབང་

པོའི་རྟོག་ལས་གཡར་དམ་ཐོད་བཅིངས་པ། །སྤང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲུ་  
 ཁྱོད་མིན་སྟེ། །སོར་རྟོག་རང་མདངས་མ་རྩ་ཅི་ཡི་བདག །ཅི་ནི་ཡུལ་སྤྱང་  
 སྤྱན་རིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །  
 བམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལས་བཞིའི་བྲན་དུ་བཀོལ། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་  
 ཏུ་སྤྱར། །རྟོར་དང་མན་རྩའི་སྤང་གིས་བཀའ་བཞུག་ཀྱང། །ཆོག་དོན་  
 འབྲལ་མེད་རྒྱད་དུ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། །སྤྱན་བྱན་ལ་པཎ་ཀྱན་གྱི་སྟེམས་པ་  
 འཕྲོག། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱར་ཀྱམ་པོར་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །བྱིམས་ལྷན་དུར་  
 སྤྱིག་འཆར་བ་འདུས་ཐེའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱགས་ཀ་ཤིའི་རས་བཟང་ཁྱན་  
 འགོངས་པའི། །དགེ་ལེགས་མི་ཟད་བཞུག་ལ་རི་མོ་བྱས། །དབྱངས་ལྷན་  
 ཁྲོས་པ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །ཕ་རོལ་བྱད་ཐུར་འབར་བའི་བྱིན་ཟ་  
 སྟགས། །ཉེར་འཆོ་རྫོག་ཅིང་གནོད་འཆོ་བ་དབྱངས་ཕྱང་སྟེ། །མ་དང་སྤང་  
 བཞིན་འདུལ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱངས། །ཐེ་བཞིའི་དཔལ་མདངས་ས་ཡི་  
 ཆངས་པ་ཆེ། །བྱན་མང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་ཉེ་རྩ་ཀ །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་  
 ཏུ་རྫོགས་པར་སྤོན་མཛད་དེ། །ངེས་དོན་རྩི་རིགས་ཀྱི་སྟེས་སྟུ་བསྐྱེད། །  
 དོན་དམ་གསང་བའི་གཏིང་མཐའ་མཆོན་མིན་ལ། །བྱན་མང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བ་  
 དུ་མར་ཡང་། །འཛིན་མ་འཛིན་བྱེད་གང་དང་འདབ་མ་བྱང་། །བྱབ་  
 བཞུག་ལུས་འདེགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུར། །སད་མི་མཉམ་པར་རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྟེས་ཀྱང། །གདམས་ཤིང་རྗེས་བཞུག་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་  
 པས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏིར་འཕྱར་བ་ལས། །ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་  
 རྟེན་གྱི་འབྲི་ཤིང་གཡོ། །མན་རྩས་རིགས་ཀྱི་པར་ཁ་འབུས་ཀྱང་། །ཆངས་  
 སྤྱོད་གེ་སར་བཅུད་གིས་མ་བཟུང་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་དང་འཕྲོགས་  
 པས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་ཅིའི་སྤྱང་པོ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །ས་ཡི་འབྱེར་འཛིག་  
 དཔལ་གྱི་དག་སྒྲ་ཀྱང། །ཆོས་སྤྱོད་བྲན་ཁོལ་དུག་པོའི་ལས་རྒྱུར་གྱི། །མཐུ་

སྟོབས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ནམ་གཞོན་ཁྱོད། ། ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཐབས་སྤང་བའི་  
 ཁོར་ཡུག་བཞིན། ། ལྷ་ཕག་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་ཆུ་གཏེར་ནང་། ། བཟུང་  
 འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ནོར་འཛིན་བྱིང་ཙམ་པ། ། དེ་ཆེ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱས་སྤལ་  
 གྱིས་བཀྱར་ཡང་། ། བཀའ་དྲིན་བཟུང་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཁྱར་དུ་སྒྲི། ། མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ཐུར་བདུད་ལས་མཆན་མའི་སྤྲུག ། མཛད་བཟང་བྱན་མཆམས་  
 འོད་གྱིས་ཉེར་བཅད་དེ། ། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཉིན་མར་  
 བྱེད། ། ལྷ་སྒྱུར་འདྲིན་པའི་ཁྱར་སྒྲིས་དེ་གང་། ། འཇམ་མགོན་སྤྱགས་  
 བཅུད་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྱུག ། འདུས་པ་ལྷ་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་དབང་སྤྱགས་  
 གྱིས། ། ས་ཡི་ཉི་ལྔ་རིག་འཛིན་སྤེ་གཉིས་སྤྱགས། ། བཀའ་དགུ་དེས་དོན་ཡབ་  
 རྩེའི་སྤལ་དུ་བཅུད། ། ཁྱད་པར་ནམ་ལྡར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །  
 བཀའ་སྤལ་རིང་ནས་རྒྱབ་པ་སྤར་གསེས་ཏེ། ། བཟུང་པའི་འབྱུང་གནས་  
 དབུས་འབྱུར་སྤྲ་བོ་ཆེར། ། རྒྱད་བཞི་དག་མཛོད་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། ། གཞན་  
 ཡང་དབང་བཀའ་མན་ངག་བཤད་པའི་རྒྱན། ། ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ཆེས་  
 སྤར་ཐུར་བ་ཀྱན། ། བཟུང་པའི་ཁྱར་ཆེན་འཁྱུར་བའི་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །  
 མང་ནས་གསེས་སྤྱར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། ། དེ་སྤྲད་འགྲོག་རི་ཆེན་པོར་  
 ཙོང་ཁ་པ། ། མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་གཞན་ཆེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ། སྟོ་  
 གསུམ་སྤྱིབ་བལ་རྩོམ་གསུམ་བདག་ཏུ། ། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་སྤས་ཀྱི་བྱ་བོར་  
 ཐུར། ། འཇམ་དཔལ་ཁིང་མཆོག་ཅེ་ལྷ་ལ་སྤྱགས་སུ། ། ཁྱེན་སེལ་ནོར་ཐུབ་ཆ་  
 དང་མ་འདྲེས་པའི། ། ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་མཛད་དེ། ། གསང་  
 ཆེན་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྤྲས་མཆོག་ཏུ་འཛོགས། ། བཟུང་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ལྷན་  
 སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེར། ། སྤྲུམ་མཛད་བཙམ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་ཐུག་གིས། །  
 མཆོད་ཆེན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་པ་ཡི། ། བྱིན་རྒྱབས་བདེ་ཆེན་བདུད་  
 ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱས། ། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་ཆེ། །

སྟོན་པ་ལུན་ཆོག་ལའོར་ལོའི་མགོན་ཁྱེད་ལས། ། བཀའ་སྤང་མཆོག་གིས་  
གཡར་དམ་ཉེར་སྤངས་ཤིང་། ། བསྟོན་སྤྱོད་གསང་བའི་མན་ངག་ཚུལ་པར་  
བསྟུལ། ། ཐར་ལམ་དངོས་སྟོབས་གཏན་ཆོག་གིས་བསྟུབས་ཏེ། ། མདོར་  
དུ་གྱུར་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ། ། འཇམ་དབྱངས་དངོས་གིས་  
གདམས་པ་འདི་འདྲ་བ། ། ཁྱེད་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་མ་འདྲིས་ཆོས། །  
ནམ་གསུམ་རིགས་དབྱེའི་གཏན་ཆོག་མཆོག་གྱུར་འདིས། ། ཉག་དུ་ཤར་  
བའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། ། མ་མགོན་སྤང་མའི་ཆོག་གི་སྤང་བ་ཀྱན། ། རང་  
མཆོན་ཉིད་དེ་ཉམས་ཀྱི་དོ་རྩ་མིན། ། མདོར་ན་ཀྱན་རྟོག་སྟོས་པ་ལས་རྒྱང་  
བཅས། ། ཡོངས་དག་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། ། བདེ་ཆེན་རང་  
མདངས་རྒྱ་འབྲས་སྟུབས་ཀྱི་ལྟ། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་གར་གིས་འགུན་པ་  
བཞིན། ། གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་འབྱུང་འབྱུར་འཕོ་འཇིག་སོགས། ། གནས་  
གསུམ་ཤེས་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ། ། གཟིགས་པ་ཆད་མར་གྱུར་  
བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། ། ཁྱེད་ནི་སྟོན་པ་བདེ་གསེགས་སྟོབ་པ་ཉིད། །  
ཐུགས་རྗེ་ག་བྱར་འོད་གིས་སྤྱོད་པའི་བསྟན། ། རིས་མེད་ཀྱན་ལ་སྤང་བའི་  
མཆོག་སྟོན་ཞིང་། ། སྤང་པོ་ཀྱུན་ཉིད་གའ་ཆལ་བཞད་པ་ན། ། ཡིད་མཆོ་དད་  
པའི་སྟུབས་ཀྱི་འཛེ་སྟེག་འཛིན། ། དེ་ཕྱིར་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
གནས་ལས། ། དེད་དཔོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གིས། ། ཆ་  
ཅམ་བསྟོན་ནམས་སྐལ་བར་རྟེན་པ་འདི། ། ཐར་འདོད་དོན་མཐུན་ཡོངས་ལ་  
མགོན་དུ་བཞེ། ། དགེ་བས་མ་འོངས་ཆེ་རབས་པར་རྒྱུའི་འཕྲུང་། ། འདྲིན་  
མཆོག་ཉིན་བྱེད་འོད་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་འདབ་སྟོང་  
བཞད་པའི་དབུས། ། རིམ་གཉིས་བདུད་རྩའི་བཅུད་གིས་བསྟོན་པར་ཤོག །  
གྲངས་རིང་བསྐལ་པར་བརྟག་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། ཐུབ་བསྟན་ཡང་  
སྤྲོད་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ། དེ་འཛིན་མཐའ་དག་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་

ལམ། ། བྱིད་ཀྱིས་གདམས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་སྟོབས་  
བརྩའི་དཔལ་མངའ་སྤྲུལ་མ་ལྟའི། ། གོ་འཕང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་  
ལྟ། ། སྲིད་མཆོ་ཉམ་ངར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ། བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་  
ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཟུན་པའི་སྟོག་ཤིང་རིགས་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བའི་རྣམ་ལུ་ཤེས་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་  
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཟུན་པའི་ཙུང་ལག་དམ་པ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྷ་  
ལྷ་པར་ལྷ་ཉ་མཁན་པོ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུང་ནན་ཆེན་  
པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡབ་ཕུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གིས་  
ཐེན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དཀོན་  
མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། །

མདོ་བྱུང་གསང་གསུམ་སྤང་བ་དམ་པའི་མཛོད། ། ལྷ་འབྲུལ་དུ་བའི་  
འོད་ཟེར་སྟོགས་གྱི་གོས། ། སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྩའི་དཔལ་  
འབར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། མཁྱེན་རབ་གཏིང་  
མཐའ་བུལ་བའི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། ། དམིགས་མཛད་སྟིང་རྗེའི་སྒྲུབས་སྤང་རྣམ་བ་  
ལས། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་སྤྲུལ། ། ས་གསུམ་བྱུང་བའི་  
རོ་མཆར་བརྗོད་ལས་འདས། ། བྱུང་པར་བྱུན་གསུམ་སྟོང་དུ་འབྱུངས་པའི་  
འགྲོར། ། སྤང་བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྒྱ་ཤེལ་དྲི་མ་མཛད། ། ངར་འཛིན་སྟོག་ཆེན་  
གཙོད་ལ་དཔའ་བ་ཡི། ། ལྷན་སྦྱིས་འོད་དཀར་འཛིག་རྟེན་མཆོན་མའི་  
མགོན། ། དཔལ་ལྷན་འབྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ག་བྱར་རྒྱན། ། ལྷ་སྦྱུང་ལྷགས་  
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བརྩུང་དུ་འབེབས། ། རྟོར་འཛིན་ཁྱེན་ཡངས་སྦྱོང་པའི་  
ལེགས་བྱས་གྱི། ། རི་མའི་གཙུག་ལག་ཀུན་འཛིན་ཆེ་དགའ་འཛིན། ། དེ་ནས་སྟིང་  
སྟོབས་རབ་བརྟན་མན་རྩ་རས། ། ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་

ལས། | སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ ཚུལ་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་ཁྱོན། | གསལ་བྱེད་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མ་དེང་འདིར་ཤར། | ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཅན་དན་སྟོན། |  
 ལྷན་སྐྱེས་དམ་པའི་རང་བཞིན་མངར་བའི་བསུང་། | བཀའ་ལུང་འབྲུལ་བལ་  
 སྤྲི་ཡི་བཞོན་པར་བཅས། | གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཆོ་ག་དང་པོར་གྱུབ། |  
 བཤེས་གཉེན་ལྷན་པའི་གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོ་ཞིང་། | མདོ་རྒྱུད་མན་རག་  
 རྟོན་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། | འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཞགས་པས་ནོར་  
 འཛིན་བཅིངས། | དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |  
 བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། | མང་ཚོས་གར་གྱིས་རྩལ་  
 པའི་མེ་ན་ཀ། | མཁས་དབང་གཞོན་བུའི་བཀྲ་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། |  
 མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། | འཆད་པའི་རྩལ་  
 མ་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན། | ཚུད་རག་རིགས་ལམ་རྩ་རྒྱུ་མེ་ཆར་སྒྲུ། |  
 རྩེབ་ལེགས་ཚོམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྫོགས། | སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་  
 མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་སྤྲིད་པའི་དགྲ་རྩེ་  
 འཛིནས། | སྒྲིང་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕྲོ་ཀྱན་ཐར་བར་འབྲིད། | ཡང་དག་ལྟ་  
 བས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་གཟིགས། | རྒྱལ་སྐྱུས་དཔའ་པོ་མཆོག་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། | དག་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་བའི་དབྱིད། |  
 དངོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲུང་ཅིའི་རོ་གཅིག་ཏུ། | རྒྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བས་  
 རབ་ཕྱོས་པ། | རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དཔལ་ ཐུགས་ རྒྱུ་མེ་ སྒྲོག་ ཐུང་ ཅན། | ལེགས་བཤད་སྒྲིན་སྒྲན་རལ་བའི་  
 གདེངས་ཀ་ལས། | གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། |  
 མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྒྲོ་བ་བཟང་ ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 དབྱིལ་འཁོར་རྫོགས། | ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲུལ་སྐྱག་འབྱེད། | སྒྲ་  
 བའི་ཉི་མ་ ཐེག་གསུམ་པར་སྒྲིའི་གཉེན། | སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་

གསལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་བྱགས་མེད་ཉི་འོད་རེག་པ་ཡིས། ། མཐར་བྱེད་  
 ཀུན་འཛིན་གདེངས་ཀ་བྱམ་བྱེད་པ། ། འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་  
 མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་  
 རི་ཡི་དབང་པོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་  
 བྱལ། ། བརྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྱང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། ། བྱབ་བརྟན་  
 ས་ཆེན་ཉག་ཏུ་མཛེས་ཐུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་ཕྱང་བར་ཁྱོད་ཞབས་པོ་རྒྱུ་  
 རུལ། ། སྤྱི་པོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ཉམས་ཤིང་། ། སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་  
 མཐའ་ལས་ཡོངས་བབྱང་ཞི། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མངོན་ཏུ་འཐུར་བར་  
 ཤོག ། བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་ལེགས་པའི་དབྱིད་འཛོལ་བའི། ། རྣམ་དགར་  
 ལེགས་བྱས་སྦྲོན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། ། སྤྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱགས་མེ་བདེན་  
 པའི་མཐུས། ། གེགས་མེད་ལྷན་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་ཡོངས་  
 རྒྱུ་ལས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དབྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྱབ་བདག་རྩི་  
 རྩི་འཆང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་  
 འི། ། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་།  
 རིགས་ལམ་སྤྱོད་བདེན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་མཆོམས་ཐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྲོན་མེས་  
 ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། ། སྤྲིད་ཞའི་དབྱེལ་  
 འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་མཛད་པ། ། སྤྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡིས། ། སྤྲུལ་བདེའི་སྤྱང་བ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱོན་མཛད། ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་བྱགས་ཀྱི་བརྟན། ། བྱབ་བརྟན་ཡང་སྤྲིང་མདོ་སྤགས་དམ་ཆོས་  
 ཀྱི། ། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཐུར་སྦྱོར་བའི་གར་མཛད་པ། ། འདྲིན་མཆོག་སྤྱལ་  
 བའི་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་མེད་གསེར་བཟང་འཁོར་ལོ་

ཡིས། ། བྱུང་བ་ལྟར་ཡོངས་ལ་མངའ་བ་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། ། རྒྱལ་ཀྱང་སྒྱུ་  
གཟུགས་རྒྱུ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཡི། ། མཆོན་དཔེའི་སྒྲུང་བཅུན་བསྐྱལ་བཅུར་ཉག་  
བཅུན་ཤོག། ། མཆོག་སྒྱལ་དམ་པའི་སྒྱུ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་དང་། ། བཅུན་པའི་  
བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། ། བཅུན་འཛིན་བྱ་སྒྲོབ་ས་སྒྲིང་གང་བ་  
ཡིས། ། བཅུན་འཕྱོམ་དོན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། ། ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་  
སྒྲིང་འབར་བའི་གདེངས་ཀྱི་ཡིས། ། དུས་ཀྱི་ཕུན་པ་མཐར་བྱེད་ཆོ་ཡི་ལྟ། །  
ནམ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུས་རྒྱུ་བཅུན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ། མཆོག་སྒྱལ་དམ་པའི་སྒྱུ་  
ཆོ་བསྐྱལ་བཅུར་སྒྲིལ། ། ཕྱག་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་དཔལ་མགོན་  
དང་། ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། མི་བྱེད་རྩི་རྒྱུ་  
གཡར་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་  
སྒྲུབས། ། སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་བཅུན་རྒྱབས་དང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུང་  
རྒྱ་མཆོའི་བདེན་སྒྲིབས་ཀྱིས། ། སྒྲོན་པ་རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ། དགེ་  
མཆོན་ནོར་འཛིན་ཀྱང་རྒྱུ་བཅུར་ཅིག། ། ཅེས་བཅུན་འཕྱོམ་དབྱར་གཉིན་དམ་  
པ་མཆོངས་བལ་མཆོག་གི་སྒྱལ་བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུབ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བཅུན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་  
བདག་ཉིད་དགོན་ལུང་གི་བ་འདན་མ་ཞབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེས་གཅེས་ལས་སྒྲེ་མོ་གྲ་རྒྱ་  
འདུས་སྒྱུ་ནམ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་མཆོན་པ་དགོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དགོན་ལུང་  
བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པའོ། །

སྒྲོ་ལྟར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ནམས་ལ། ། བྱུང་བ་ལྟར་ནོར་  
བུའི་དགའ་སྒྲོན་འགྲེང་པའི་ཕྱིར། ། བསམ་བཞིན་སྒྱེ་བའི་སྒྲོས་གར་ལྟར་  
མཛད་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འདིའང་  
འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་  
དེ་སྐབས་གནང་བ་ཡིན། དགེ་ལེགས་འདབ་སྒྲིང་བཞད་པའི་པར་དཀར། །



འདུན་ལྡན་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པའི་གེ་སར་ལས། ། སུན་ཚྭ་གས་འཕྲིན་ལས་  
 མངར་བའི་བསྐྱར་འཕྲོ་བ། ། དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། རག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་མཆོར་རྟག་རྩལ་ཅིང་། །  
 བཏུན་པའི་གནད་རྟོགས་བདུན་ཅིས་སྤྱགས་ཀ་གཏམས། ། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེ་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། ། གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཡང་  
 སྤྱད་བདུན་ཅིའི་འོད། ། སྤྱབ་བཏུན་ཀྱ་སྤྱང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །  
 མཆོག་རྒྱལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་  
 དབྱར་སྤྱིས་ཤིང་ཁང་ཅེར། ། ལུང་རིགས་སྤྱོ་བརྒྱ་ཤོད་པའི་དུན་དུ་མི། །  
 བརྟུངས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འགོངས་མཛད་པ། ། དཀོན་མཆོག་བཏུན་  
 པའི་སྤྱོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་  
 བཏུན། ། རམ་དཔྱད་དབྱང་པས་འཛིན་ལ་སྤྱིང་སྤྱོབས་མཐུ། ། རྒྱ་བལ་  
 འཛིགས་མེད་སྤྱོ་བའི་སང་གེ་ཁྱོད། ། བགྱང་ཡས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་  
 བརྟན་ཤོག ། བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ། ། ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་བྱས་མཐུ་དང་། ། དཔོན་སྤྱོ་མི་བྱེད་དམ་ཆོག་རྩི་རྗེའི་  
 མཐུས། ། སྤྱོན་པའི་རེ་འབྲས་གཡུར་དུ་བར་ཤོག ། ཆོ་རབས་སྤང་བར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་  
 ལས། ། གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཐར་བའི་སྤྱག་བཟུང་ཤི། ། འཕྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་  
 སྤྱད་ལས་སྤྱོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་གཅར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩི་  
 གདོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྤྱོན་མེས་མེ་ཤ་རྒྱ་ཆོན་ཁར་བྱིས། །

མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྟོག་བསམ་གྱིས། ། སྤྱབ་དབང་བཏུན་  
 པའི་སྤྱོན་མེ་ས་གསུམ་དུ། ། གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྟོན་གྱིས་  
 སྤྱབ། ། རྗེ་བརྟན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོན་ཆོ་སྤྱོ་བཟང་

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ། རྒྱགས་བཅུད་སྟོང་པོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །  
 གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། ཤེས་རབ་མེད་གཉི་  
 འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྲུང་ཡང་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་  
 དང་། ། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེ། ། འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་བའི་  
 འཕྱོག་ལས་སྒྲེ་མེད་པ། ། དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་འབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། མདོ་སྨད་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐིག་ལེ་རུ། སྟོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་སྟོང་པོའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན། ། བཤད་དང་སྦྱབ་པས་གསལ་མཛད་  
 ངག་གི་དབང་། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྟོན་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྟོལ། ། ཇི་བཞིན་སྦྱབ་བསྟན་སྒྲེལ་  
 བའི་ཁྱར་བཞེས་ཏེ། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་སྤང་འབྱམ་འགྱུད་པ། །  
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། ། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཆེ་  
 ཡི་མཆོག་སྟོན་པ། ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་སོགས། ། ཡི་དམ་  
 ལྷ་དང་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་འབས་  
 བརྟན་ཤོག ། སྟོ་དང་སྟོ་བར་རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མ་ཡི། ། འབས་སེན་འབྲལ་མེད་  
 གཙུག་གིས་བསྟོན་པ་དང་། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་  
 བཅུད། ། རྟོགས་པར་སྟོང་བའི་སྐལ་བཟང་སྟོབ་པར་ཤོག ། འདི་སྤང་ཞེན་  
 རིག་སྟོང་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། ། གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་སྟོན་བྱག་བསྟེ་  
 བཞེའི་སྟོད། ། ཏག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་  
 ཀྱི་བསྟོད་པ་མཐར་སྟོན་ཤོག ། སྟན་མོང་ལམ་སྤང་གསང་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་  
 ཏེ། ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་བྱང་  
 འབྱུག་གོ་འཕང་སྤྱར་སྟོབ་ནས། ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྟོང་ལས་སྟོལ་སྤྱར་ཅིག །  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐལ་རྩེར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བེས་

པའོ། |

ཕུལ་བྱུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། | སྐལ་བ་རི་བཞེན་  
སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་མཛད་པ། | བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་གསུམ་རྩ་བ་  
ཉིད། | དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་འདེབས། | ཞེས་པ་འདི་  
ནི་མཚུངས་བྲལ་བཏུན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་གཉི་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་སོ་སོའི་  
བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྦྱར་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ལ་བཅུན་པ་  
དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མཆོན་ལུན་དགེ་བའི་བཤེས། | རྣམ་མང་བསམ་  
དང་སྦྱར་བས་གྲས་བསྟེན་པས། | ཆང་ལ་མ་འོར་གདམས་པའི་མཛོད་བརྟེས་  
པ། | རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | མང་སྟོན་རལ་བ་  
གསེག་པའི་གདོང་ལྗེ་བ། | འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གད་རྒྱུངས་  
གྱིས། | སྦྱང་ན་སྦྱབས་པ་འཕྲིག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། | ཐུབ་བཏུན་གངས་  
རི་སྦྱང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་ཐེག་མཆོག་  
ཆོས། | ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན། | ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེའི་  
འོད་གྱིས་གསལ་མཛད་པ། | བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། | མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་བཏུན་པ་འདི། | ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་  
མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་གྱི། | ཡན་བདེའི་སྒྲིག་ཏུ་ངས་ཐྱིར་མགོན་པོ་ཁྱེད། |  
ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། | བཏུན་སྐྱུང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་  
དང་བདེན་སྦྱབས་གྱིས། | བཏུན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་  
ཅིང་། | བཏུན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བ་ཡིས། | བཏུན་པ་  
རིན་ཆེན་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། | ཅས་པ་འདི་ནི་མགོན་གཉེར་དགའ་བཅུ་  
རག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་མཆོད་དཔོན་རག་དབང་ཆོས་ལུན་གཉིས་གྱིས་སྤར་ནས་  
བསྐུལ་བའི་ཐོག་ ལ་རྩེ་བཅུན་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གནང་ཞིང་ཐུག་མཛོད་

ཆོས་རྗེ་དང་དགེ་ཆེན་སྐུ་མཁུ་ལྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དགོན་  
མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མེས་བྱུ་བཀུན་སྒྲུབ་བཟུང་ཤིང་འབར་དུ་བྱིས་པའོ། །

བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་སྐུ་གསུམ་རྗེའི་མཁུ་འདེབས་ལས། ། སྒྲོ་བཟང་  
བསྐྱེད་པའི་འདེབས་ལས་ལྷན་གསུམ། ། སྒྲོ་བུ་སྐྱེད་པ་ལས་བའི་སྒྲུབ་མེ་  
མཆོག ། རྗེ་བརྟེན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུས་འདི་ནས་  
བཟུང་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བ་ཏུ། ། རྒྱུད་ཞབས་པར་འབྱེད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
ལེགས་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་བརྟེན། ། རྗེ་མས་པ་མེད་པར་རྟག་  
དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱ་འབྱེད་མེག་པའི་ལམ། ། འབྱེད་བྱེད་  
ཆང་ལ་མ་ཞོར་བསྐྱེད་པའི་གནད། ། མཐུང་དག་རྗེ་བཞིན་ཉམས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་  
ཡིས། ། རྒྱུད་འབྱེད་ཀྱི་འཕང་བདེ་སྐྱེད་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁུ་  
བརྟེན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀ་རིང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་ལ་བརྟེན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མེས་ཀྱི་ཆང་དགོན་དུ་  
བྱིས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་མཆོག ། འབྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་  
པའི་སྒྲོ་བུ་མཐོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི། ། ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་མེས་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་  
པ། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲུབ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་  
བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། ། རྒྱུ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །  
ལེགས་མེད་བཤད་རྒྱུ་བྱ་བའི་དབྱང་བ་ཡིས། ། རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་རིང་  
དུ་འཛིན་ཀྱི་ཅིག ། ཆེ་རབས་སྒྲེ་བར་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །  
སྐྱེད་མའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ། གསང་ཆེན་མེག་པའི་ལམ་བཟང་  
རིམ་བཞོད་ནས། ། མཐར་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞིའི་ཀྱི་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་  
འདི་ནི་མཐུ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་སྐྱེད་མཆོག་དམ་པ་གྱི་ཆང་བྱི་ཆེན་རྒྱལ་  
སྐྱེད་བཟང་དགོན་མཆོག་ཉི་མས་བསྐྱེད་རྗེ་ལ་བརྟེན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་

མེས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་ཉི་འདབས་སྤྱི་བྱིས་པའོ།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོག་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་བྱབ་  
 བདག་འཁོར་ལོ་མོན། ། བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེ་  
 ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། སྦྱབས་གནས་མ་  
 ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོ་རུ། ། ཚེ་གཅིག་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་བཞེན་ན། །  
 འདི་སྤྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཀྱུན་སེལ་ཞིང་། ། རྣམ་དཀར་འདྲིང་དོན་འབྱུང་  
 པར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ཇི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་རྩ་རྩེའི་གནས་སྐོབ་པ། ། དེ་སྤྱིད་  
 འདྲིན་པ་སྤྱོད་གྱིས་རྩེས་འཇིན་ཞིང་། ། གདམས་དང་རྩེས་སྤྱི་བཟུན་པའི་  
 བདུད་ཅི་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལུས་སྦྲོབས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། མི་ཁོམ་རན་  
 སོང་སྤྱི་བའི་རྒྱན་བཅད་དེ། ། རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་ཉེན་སྐོབ་ནས། །  
 ཆར་ལ་མ་ཞོར་མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་ལ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་  
 སྦྲོབ་ལྟར་ཅིག ། བསྐྱ་མེད་ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་བྱགས་རྩེའི་མཐུས། གནས་སྐོབས་  
 མཐར་བྱག་དོན་ཀྱུན་རྒྱན་གྱུ་ལྟར་ཅིང་། ། རིང་མིན་སྦྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་  
 དཔལ་སྐོབ་ནས། ། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་སྤྱིད་ལས་སྦྲོལ་ལྟར་ཅིག ། ཅིས་  
 པ་འདི་ནི་རྣམ་དགོངས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་སྒོ་ཆར་ཆོས་རྩེ་དགེ་ལེགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་  
 བསྐྱལ་རྩེར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་མཛོ་མོ་མཁའ་ཏུ་ཡིས་  
 པའོ། །

ཐའ་ཅིང་ཕྱ་ཆེན་ལེགས་བཤད་གདོང་ལྡན་རྒྱུ། ། སྤྱི་པའི་ཀུན་སྦྱར་  
ལྷ་གཟིངས་མཐར་ཕྱེད་ཀྱང་། ། སྐལ་བཟང་ན་བར་བདུད་ཆེན་དཔྱད་འཛི་  
བ། ། ལྷ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་ཆེན་སྤྱུགས་  
རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཀ་ལྷ་ཤས། ། མད་ལྷུང་འཆི་མེད་བདུད་ཆེན་དབང་སྤྱོད་  
པ། ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བཅས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་། ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
བརྒྱུད་ཞབས་བརྒྱུད་ཤོག ། མ་འོངས་ཆེ་རབས་པར་དཀར་པོའི་འཕྲིང་། །

བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་བདག་པོས་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། ། གསུང་གསང་འོད་  
བརྒྱུ་ལྷང་བ་དང་འགྲོགས་པས། ། མོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཅི་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་  
ཅིག ། རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཏེ། ། རེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་  
ཡང་དག་ལྟ་བུ་སོགས། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་  
ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་  
བདེན་པའི་མཐུས། ། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ། བཤད་  
སྟབས་ལྷང་འབྲུག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཀུན། ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་རི་བཞིན་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་ལི་ཉིང་ཆེ་ལོགས་ལྟ་དར་བཅས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་རོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་  
མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མེ་ཤེལ་ཁམས། ། འབྲུལ་བཤེས་མདོ་  
ཐགས་བསྟན་པའི་འོད་བརྒྱ་བ། ། འགྲོ་སྟོན་སྒྲུང་སྟེན་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་  
མཆོག ། རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆོག་གསུམ་  
མཐུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། ། འདྲིན་མཆོག་དམ་པའི་སྒྱུ་ཆེ་  
རབ་བརྟན་ཅིང་། ། དུས་འདི་ནས་བབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར། ། འབྲུལ་  
མེད་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། རྒྱ་གསུམ་དགེ་བ་རི་སྟོན་  
བསགས་པ་ཀུན། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟོན་དེ། ། སྒྲུབ་མེད་བྱང་  
རྒྱལ་གོ་འཕང་མཆོག་སྟོན་ནས། ། བཤེས་མཉེན་འགྲོ་ཀུན་འདྲིན་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་སྟོན་པ་དགེ་སྟོང་སྟོན་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
རོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་རོ་པོ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། ལྷང་རྟོགས་བསྟན་  
པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ། འགྲོ་སྟོན་མ་རིག་སྟེན་སེལ་སྟོན་མེ་  
མཆོག ། རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་

ལྷན་དགེ་སྤྲོད་རག་དབང་ལྷན་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡༥བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་  
སྒྲོན་མེས་ད་ཆར་དགོན་ཏུ་བྱིས། །

བསྐྱེམ་དགོན་མཆོག་སྐྱགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། ། སྤྱོད་བཟང་  
བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བབྱང་ཉེ། ། བགྲང་ཡས་འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟན་  
པ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་པ་འདི་  
ནི་སྐྱགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་དགེ་སྤྲོད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱད་འདེབས་  
སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་  
པའོ། །

སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ། ཏུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་  
བར། ། ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། དགོན་མཆོག་  
སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་ཤེལ་ཁམས། ། མདོ་སྐྱགས་བཏུན་པའི་ཀུན་བཞད་  
པའི་གཉེན། ། ཀུན་སྤྲོད་སྐྱབ་པ་མེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག ། དགོན་མཆོག་  
བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་  
ལུས་པའི། ། སྐྱགས་བཅུད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཨ་མི་ཏམ། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
གདུང་བ་ཀུན་མེལ་བ། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། ། མདོ་རྒྱད་མན་  
རག་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱབས་སྤང་རྩལ་  
པ་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བསྐྱེམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་མ་ལྟའི། ། སྐྱགས་རྗེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། མི་འདོད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། ། ཆོས་ལྷན་སྒྲོན་  
པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཚ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་  
བར། ། རྗེ་རྗེའི་གཡར་དམ་ལྟར་མཛོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། ། ནམ་ཡང་མི་

གཡེལ་མགོན་དང་སྐབས་མཛད་དེ། ། ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། རྩས་འདི་ནས་བཟུང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། ལེགས་  
 ཆོག་ས་ཙ་བ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཙུག་  
 བཞེན་ནས། ། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་ཉག་ཏུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། སྟེ་ཞིང་སྟེ་  
 བར་དལ་བའི་རྟེན་སྒོམ་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གོགས་མེད་མཐར་ཐུན་  
 ནས། ། སྤ་རགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཞུལ་ཏེ། ། ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 མཆོག་ཏུ་འབྱུག་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་ཙ་བ་རྟན་  
 ཅིང་། ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡལ་ག་འབྲུམ་ལྡན་པ། ། ཆབ་སྲིད་དཔག་  
 བསམ་སྟོན་པ་རྒྱས་པའི་ཅེར། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་སྟོན་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡངས་པའི་མངའ་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་  
 མཁུམ་ཞིང་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་རང་བཞེན་  
 ཅན། དད་པ་དང་གཉོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་སོ་མའི་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མས་  
 བསྐྱལ་དོར་འབྱེད་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སོ་མོ་མཁའ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་  
 བྲིས་པའོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་པའི། ། སྟེང་པོ་བཟུང་རྒྱས་མན་  
 ངག་བདུད་ཅིའི་ཆབ། ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་འབབ་པའི་ཨ་གསུམ། །  
 མཆུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱང་པར་ལྟ་སྟོམ་  
 སྟོད་དང་གཞི་ལམ་འབྲས། ། ཀྱན་ལ་འབྲུལ་བུལ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་  
 བསྟན། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྟེལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མིག ། ཐར་འདོད་  
 དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟོམ་པས་རྒྱད་  
 སྐྱངས་ཤིང་། ། གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྟོར་བཅུད་དེ། ། མན་ངག་ནོར་  
 བུའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྟོན་པ། ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། བྱང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད། ། བྱབ་དབང་



བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བབྱང་ནས། ། མངོན་མཛོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བབྱང་  
གསལ་མཛད་པ། ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་ས་པོན་རྒྱུའི་འབྲས། ། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
མ་རྒྱས་མཆོར་བརྟེན་པས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་མཆོན་གཟི་  
འབར་བ། ། གསེར་བབྱང་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཐུབ་ཐུར་ཅིག ། བད་རིམས་  
ཉེར་འཆོལ་སྐགས་ལྷས་སེམས་ཀྱི། ། གདུང་བ་མ་ལྷས་བྱངས་ནས་ཞི་བ་  
དང་། ། མཐུན་སྦྱོར་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། ། དགེ་བཅུའི་  
ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་ཕྱིར་བར་དམ་པའི་མགོན་  
ཀྱིས་བབྱང་། ། རྣམ་དག་བཟུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པ་སྐགས། ། དོན་གཉིས་  
དགེ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་མ་ལྷས་པ། ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་འཁྲུབ་  
ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདིན་ཚུགས་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་དང་མོས་དང་ལྷག་བསམ་མཆོག་  
ཏུ་དགེ་བ་བསོད་ནམས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་  
སྒྲོན་མེས་གྲིས་པའོ། །

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས། ། ལྷང་རྟོགས་  
བཟུང་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆས། ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་རིགས་གྲོལ་དགེ་  
འདུན་ཏེ། ། རྒྱབས་གསུམ་རོ་བོ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱབས་ཆེན་  
ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྒྲོན་ལས། ། ལྷལ་ཐུང་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
འབབས་པས། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ཐུ་གུ་བཟུང་མཛད་པ། ། རྗེ་བཅུན་  
བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན་སྒྲ་  
མ་དང་། ། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་མ། ། དབྱེར་མེད་  
སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་པད་ལ། ། སྒྲིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱབས། ། ཆོ་གཅིག་ལྷས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། ཉེར་འཆོའི་  
འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། རྗེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དགེ་མཆོན་དར་བ་

ཡིས། | གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག | དེར་ནས་  
བཅམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། | ཏག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་  
འཛིན་ཅིང་། | མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། | ལེགས་  
ཆོག་སྐད་བྱུར་མཆོ་འི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་དད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བཟུངས་པ་སོ་མངས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སོ་བསོད་ནམས་དབང་  
མས་བསྐལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག | འབྲུལ་བྲལ་མདོ་  
ཐགས་བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན། | དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་སྦྲོན་མེས་གསལ་མཛད་  
པ། | དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | དེར་ནས་ཆོ་རབས་  
ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། | ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་  
ཅིང་། | ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། | སྲས་ཀྱི་བྱ་པོ་  
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག | རི་ལྟར་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཞུན་པ་  
བཞིན། | བྱན་མང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་རྒྱུངས་ཏེ། | གསང་ཐགས་སྐར་  
ཞུགས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསུང་། | རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐར་  
བྱིན་ཤོག | དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། | ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་  
བཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དག་སྦྲང་དགོན་མཆོག་  
འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྐལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྲོན་མེས་བྱིས་  
པའོ། |

དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡི། | བཞེད་དགོངས་  
བཤད་སྐབ་བཞུན་པའི་ཁང་བཟང་གི། | ཁྱོད་ཡངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྲོན་  
མེ་མཆོག | མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | རབ་  
འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་སྦྲོ་གྲོས་གྱི། | ལྷང་བ་རབ་རྒྱས་འཆད་ཚོད་ཚུལ་པ་  
ཡིས། | ཐར་འདོད་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་མཛད་པ། | མཚུངས་མེད་བཤེས་

གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། དགེ་འདིས་མཆོན་པའི་དུས་གསུམ་ལེགས་  
བྱས་ཀྱང་། ། གཅིག་ལྷུང་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། ། དེང་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་  
རྗེས་འཇིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདིའང་དད་བཙུན་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
མཆོས་བསྐུལ་ངོར་མཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས། །

ཟླ་བལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་གངས་རིའི་སྤྲོད། ། ཡང་དག་རིགས་  
པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་སྤྲུགས་པ། ། སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱའི་  
གཉེན། ། དགེ་ལྷན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག ། རྒྱབས་ཆེན་  
ཐུགས་བསྐྱེད་རི་བོ་མར་རས། ། ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་  
ལས། ། འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་བ་མཆོག ། ལུས་ཅན་ཀུན་འི་  
གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དབང་གྲགས་  
པའི་བརྟན། ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ། ། སྤེལ་མཛད་  
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། ། གང་གི་ཞབས་ལ་གུས་པས་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། ། རིམ་གཉིས་དྲོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་ཅིང་། ། ཡིད་མ་  
ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ། ། ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་གདམས་པའི་  
མཛོད་འཇིན་པ། ། གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །  
གནས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། ལྷང་དྲོར་མ་ལུས་རི་  
བཞིན་འདོམས་པ་ཡི། ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་འདྲིན་པ་སྤྲོད་མེད། ། རྗེ་བརྟན་  
སྤྲོ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། རྒྱལ་ཀྱང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་  
ཉིད། ། ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོལ་མ་སོགས། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
ཐུགས་རྗེ་བདེན་པ་ཡིས། ། འདྲིན་མཆོག་དམ་པའི་སྤྱི་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་  
སྤངས། ། མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཁྱད་པར་རྒྱལ་  
ཀྱང་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། ། དྲག་མའི་སྤྲོ་བརྟན་འདོད་ཁམས་

དབང་ཕྱག་མས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྤྱབས། །  
བདག་སྐྱོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་བ་རུ། ། ཁྱོད་ཞབས་གྱུ་པས་མཆོད་པ་མི་  
གཏོང་ཞིང་། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད། ། འཛིན་པའི་  
སྤྱི་ཕྱི་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག ། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་བརྟེན་  
ཅིང་། ། རྣམ་དཀར་མཛོད་འཕྲིན་སྤྱི་མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས། ། ལྷན་ཅན་  
གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཕྱོར་དགའ་སྟོན་ལ། ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་  
སྤྱོད་ཅིག ། ཅས་དགེ་ལྷན་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་མཚུངས་སྤྱི་མཐོང་དཔལ་  
ལྷན་གསལ་པའི་མཆོག་གི་སྤྱི་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཤིང་འཛིན་པའི་དགེ་མཆོན་པའི་སེང་གའི་ཞལ་  
ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟེན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་གསལ་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་པོར་ཡབ་ཕུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱས་པའོ། །

འཛིན་པའི་སྤྱོད་པས་བཅུའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ལྷན་དགས་གད་  
རྒྱུངས་མཐོན་པོས་ས་གསུམ་འགོངས། ། དཔལ་ལྷན་མཚུངས་བྲལ་སྤྱི་མཐོང་  
སེང་གའི་མཆོག ། རྒྱ་ཕུན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རིང་ནས་  
གོམས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་དཔྱད་པ་ཡིས། ། སྤྱོད་བརྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
ཞིང་ཁང་ཅིང་། ། བཤད་སྤྱོད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་མཐོང་མཛོད་པ། ། རྒྱ་  
ཕུན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མཁས་ཤིང་སྤྱོད་བརྟེན་ཡོངས་  
འཛིན་དུ་མ་ལས། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་མཛོད་མཐོན་ཏེ། ། བར་  
འདོད་ཡོངས་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱོད་པའི་གཉེན། ། རྒྱ་ཕུན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། ། ཆོག་གསལ་གཉེས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས། ། སྤྱོད་པའི་  
དཔྱད་ཆོག་ཞིག་མེད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་དབང་  
འཕྱོར་བ། ། རྒྱ་ཕུན་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། བསྐྱེད་གསུམ་  
དག་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། ། འཆད་ཚུངས་ཚུལ་པས་འདོད་དཀར་དུ་བ་  
འབྱེད། ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བརྟེན་གྱི་སྤྱོད་བཞད་པའི་གཉེན། ། རྒྱ་ཕུན་སྤྱི་

མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐར་བྱེད་དཔུང་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྟ་  
 ཆོགས་དང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་མཐུས། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་  
 མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་འགོག་མེད་འཕྲུལ་  
 ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱི་བའི་ཐེང་བ་ཅུ། རྒྱུད་གསུང་བདུད་ཅིད་  
 བཅུད་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་མཐར་ཐིན་  
 བས། ། སྦྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག ། ཅིས་དག་ལྟན་བསྟན་  
 པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྦྱ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་མེང་གའི་ཞལ་ལྟ་ནས་གྱི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྦྱ་ཉིད་ཤོག་རབ་འབྲུམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱན་མེས་གྲིས་པའོ། །

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གདམས་པ་བདུད་ཅིད་རྒྱས། ། དབང་བསྐྱར་ཆོས་  
 གྱི་སྤྱིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་པའི། ། བཟ་ཤིས་དག་མཆོན་ལོར་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་  
 ཐུབ། ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། མི་ཟད་ངག་གི་དབང་  
 ཐུག་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། དཔལ་ལྟན་བཟ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་  
 མཆོར། ། ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་ཆག་འཁྲོལ་བ། ། བཀའ་རིན་  
 མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལེགས་བཤད་ཡལ་གའི་ཁྱོན་  
 ཡངས་ངག་གི་དབང་། ། སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་མེ་ཉོག་རྣམ་པར་བཟ། ། བྱ་  
 བ་ལས་གྱི་དགའ་ཆལ་ཤིས་པར་བསྐྱབས། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མངའ་  
 རྒྱུད་ལ་འདུད། ། ངག་རིག་གྲུབ་པའི་གཉིས་སྦྱེས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། ཐུབ་དབང་  
 བསྟན་པའི་ཀུན་བཞད་པའི་གཉིན། ། བཟ་ཤིས་འོད་སྤང་བདུད་ཅིད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ། ། སྦྱ་བའི་རྒྱ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཔུངས་ཅན་ངག་གི་  
 རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། ། ལེགས་བཤད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཉོག །  
 བཟ་ཤིས་གཉེར་གྱི་བུམ་བཟང་དང་མཚུངས་པ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡབ་གཅིག་ངག་གི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། ། སྦྱོག་

ཐེང་བཀྲ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། | ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆར་བསྐྱེལ་བས་  
འཛིག་ཉེན་ཀྱན། | སྤུལ་བྱང་ཤིས་པར་བསྐྱབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |  
ཁྱེད་གསུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐུང་བས། | སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་  
སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ལ། | མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་གནད་ཀྱན་འབྱེད་པ་ལ། | རྩེ་  
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་མཚུངས་པར་ཤོག |

སྒྲིལ་བྱུང་ཀྱན་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ཤེལ་ཁམས། | མཁས་བཅུན་བཟང་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཞིང་། | རྩོན་གཉིས་ཀྱང་འི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་  
པ། | གྲུབ་དབང་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བ་གཙུག་ན་མཛེས། | སྒྲིལ་གཉེར་འཇམ་མགོན་  
དཀྱིས་བཞད་རྩེ་རྩེ་ཡི། | མཛད་བཟང་གདུགས་དཀར་སྲིད་པའི་ཅེར་བསྐྱང་  
བའི། | བཞེད་རྩོན་གེགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། | བཀའ་དྲིན་  
མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། | སྒྲིལ་ལྟ་སྤུལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་  
འཛིན་མ་ལ། | རྩོན་ཐབ་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པས། |  
གཞན་པན་སྤྱགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། | ཐེག་མཆོག་དགེ་  
བའི་བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་སྒྲིལ་སྤུལ་སྤུལ་  
རྒྱས། | དེམ་གཉིས་ལམ་བཟང་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་བཞིང། | རྒྱད་རྩོན་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲིགས། | གྲུབ་མཆོག་གདོང་ལྡེའི་དབང་  
པོར་གསལ་བ་འདེབས། | གདུལ་བྱ་རང་རང་སྒྲིལ་དང་འཆམ་པ་ཡི། | ལམ་  
བཟང་སྤུལ་བས་འཁྲོ་བའི་རྩོན་སྒྲིལ་ཅིང་། | དེགས་སྤྱགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་  
གིས་བདུད་ལྡེ་གཞོམ། | རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | རྒྱལ་  
གསུང་གསང་བའི་མཛད་འཛིན་རྩེ་རྩེ་ཅན། | དུར་སྒྲིག་གར་རྩེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲི་  
མ་ཡིས། | ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། | དེམ་གཉིས་ལམ་  
བཟང་མཛོད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག |

དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུས། | བདུད་བཞིའི་གཡུལ་

ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ། བྱི་ནང་གཞོན་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་བའི། །  
 མཐུནྟ་བས་བྱས་པའི་ཡ་རྩལ་སྤྲོ་པར་ཤོག ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་དྲ་བ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་པད་དཀར་བཞད་པའི་ལྷ། །  
 བདུད་བཞིའི་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩི་འཛིན། ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 རྩོམ་རྩི་གསལ་བ་འདེབས། ། གང་གསུང་ལེགས་བཤད་དགའ་ཚལ་ལས་  
 འབྱུངས་པའི། ། བཟང་ཡས་དགེ་འདུན་རྒྱུ་འབྱུང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས། །  
 ལུན་ཚོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྒྲིན་པ། ། ཡབ་རྗེའི་སྲས་མཚོག་ཞབས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དེ་ཡི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པའི་རྫོས་གར་ལས། ། རག་  
 གི་དབང་རྒྱག་བཞད་པའི་རྩོམ་རྩི། ། བཤད་རྒྱབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 བསྐྱེད་བའི་བྱིར། ། ལེགས་ཕྱོད་མཚོག་རྒྱལ་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །  
 བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། གཞན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡལ་  
 གའི་ཕྱོད་ཡངས་པོས། ། ཐར་འདོད་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། ། འཕྲོ་  
 བའི་འདྲིན་མཚོག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། གཞུང་དང་གདམས་རག་  
 ཀུན་ལ་དབང་འབྱུང་ཏེ། ། བརྟན་པའི་གནད་ཀུན་ཉམས་སུ་བརྟན་བ་  
 ཡིས། ། རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་  
 གཞན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟབ་ལམ་མན་རག་གདུལ་བྱའི་དབང་  
 པོ་དང་། ། འཚམ་པར་བརྟན་པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་གྱིས། ། རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྒྱབ་མཛད་པ། ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྤྲོ་མར་  
 གསལ་བ་འདེབས། ། བྱིད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ། ཡིད་ཀྱི་  
 ཉེས་རྒྱུང་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ལྷ། ། བཙེ་ཆེན་ལྷག་བསམ་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པ་  
 ཡིས། ། རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཤོག ། ཅེས་མཁས་པའི་གཙུག་  
 རྒྱན་དམ་པ་ཁྲི་རག་དབང་བཟ་ཤིས། རྒྱབ་པའི་དབང་རྒྱག་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཁྲི་ཆེན་  
 རྒྱལ་བའི་སྦྲུང་ག་དབང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམས་ཚས་སྟེ་འདི་གར་བཀའ་དྲིན་ལྷག་

པར་ཆེ་བའི་གསལ་འདེབས་འདོན་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱི་ལུ་འབྱོན་ལ་ཁ་བསྐྱར་  
བྱས་པས་འབྲེལ་མ་ཆགས་ཤིང་མངོན་ལམ་རྒྱང་བར་བཞེན། གསལ་འདེབས་མདོར་  
བསྐྱས་པ་རེ་དགོས་ཚུལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་  
རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་  
ཐིས་པའོ། །

དགེ་ལེགས་འབྱམ་ཕྱག་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཉིན་བྱེད་  
ལྷང་བ་དང་འགྲོགས་པས། ། དལ་འབྱོར་ཐིམ་དངར་རྒྱགས་པ་སྤང་ཅིའི་  
བཅུད། ། ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་ཉིན་ཆེ་  
དགུའི་རྗེས་སྤྱི་འབྱང་བར། ། ཁིངས་དྲིགས་སྤངས་ཉེ་དམ་པའི་མགོན་ཉིད་  
བཞེན། ། མས་གུས་ཉམས་མེད་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱངས། ། བཤེས་  
གཉེན་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། ། ཐ་སྙད་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྱང་  
བར། ། ནང་དོན་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ། སྤངས་པས་  
དྲི་མེད་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་མུང་། ། སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། ། ཟབ་གནད་ཐང་མར་བརྟེན་བའི་བཤད་པ་དང་། ། གྲུབ་མཐའ་  
དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཚེད་པ་དང་། ། ཆོག་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཚེ་མ་པའི་དགའ་སྟོན་  
ལ། ། དབང་བསྐྱར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ལས་  
འབྱས་སྤང་དོར་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཉིད་པས། ། མདོན་སྟོན་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བག་  
ཡོད་ཀྱིས། ། བསྐྱེད་བྱིས་དག་པ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་མཛད། ། གནས་  
བཟན་འདུལ་བ་འཇིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་  
ལྷག་བསམ་གྱི། ། འབྱས་བྱ་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ནར་རག་ལས་པའི། ། དེ་ཉིད་  
བཤད་དང་སྤྱོད་པས་སྤེལ་མཛད་པ། ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོལ་དམ་པར་  
གསལ་བ་འདེབས། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག །  
བཞེན་ནས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱངས་ཤིང་། ། རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་



དགོངས་དོན་ཐུགས་སྙེ་རྒྱད། ། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། རྟེན་བཀུར་ཟང་ཟིང་འབྱུར་བའི་ཡོ་ལང་རྣམས། ། རྣམ་སྒྲིབ་  
 ཁུར་ཆེན་འགལ་བའི་དག་ར་གཟིགས་ནས། ། མཆོག་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་  
 དོན་ལྷན་མཛད། ། དད་ལྷན་སྒྲེ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐུབ་  
 བསྟན་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པའི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དག་རྩི་ཡི་  
 བཞོན་པ་ཅན། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་རྩི་བཟང་འཕྲ། ། བཤེས་  
 གཉེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྟག་བརྟན་ཤོག ། རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དཀོན་  
 མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་  
 ཅིང་། ། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པའི་བར། ། དབྱེས་བཞིན་  
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སྙེ་འཛིན་པར་ཤོག ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བདུད་ཅིང་།  
 དགའ་སྟོན་གྱིས། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནས། ། ལྷ་མ་  
 ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་སྟེ། ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་  
 པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་གཅར་དད་བཙོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཅིང་ཁ་པའི། ། མདོ་སྐགས་གཞུང་  
 ལུགས་མཐའ་དག་སྤེལ་སྤྱད་དུ། ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་  
 པའི་སྒྲུ། ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་  
 ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བརྟབ་མཐུས། ། མགོན་ཁྱུང་ཞབས་རྒྱང་སྤྱིད་  
 མཐར་བརྟན་པ་དང་། ། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 རྗེས་བརྒྱང་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་ཤོག ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་  
 མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱུར་བརྒྱང་ནས། ། ས་ལམ་བསྟོད་  
 པ་གྱུར་དུ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་བཟང་དགའ་

333

བ་ཡི། ། འོད་འཕྲོས་ས་ལ་ལྷ་དབང་ནམ་རྩལ་ཞིང་། ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་པོ་སྦྱང་བར་ཤོག ། མཉམ་ཉིད་བཅུ་ཡི་སྦྱེ་འཕགས་དུས་གསུམ་རྒྱད། །  
 བ་དད་བཀག་སྦྱར་བདུད་སྒྲིབ་སྦྱེ་རན་གྱིས། ། མི་འཕྲོག་ལུས་ཅན་སྦྱོར་  
 བྱེད་སྦྱངས་དཀའི་སར། ། བདེན་ལ་མཁས་པའི་བསམ་གཏན་ལྷག་ཐོབ་  
 ཤོག ། ཤེས་རབ་ཕྱང་པོ་འམ་བསྐྱབ་པ་རབ་སྦྱངས་ལས། ། གུན་ཉན་ནམ་  
 བྱང་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི། ། མིན་པར་མངོན་མཛོང་མངོན་དུ་སྦྱར་པའི་  
 སར། ། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ལུས་ཅན་གྲོལ་བྱེད་ཤོག ། མཆན་མ་བ་དད་མེད་  
 པ་རིང་སོང་སར། ། བཅུ་གཉིས་ཐབས་མཁས་ལྷག་ཐོབ་འགོག་པ་ལ། ། སྐད་  
 ཅིག་འབྲུག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལ་རེག ། གྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་  
 ཆོགས་པར་ཤོག ། དག་པའི་ས་ལ་བྱི་འཕེལ་མེད་མཛོང་བས། ། སྤྱིད་ཞིར་  
 མཉམ་ཞིང་མི་རྟོག་ཞིང་ལ་དབང་། ། མཆན་མ་ཚོལ་བས་མི་གཡོ་སྦྱོན་ལམ་  
 གྲུབ། ། སྦྱང་གསུམ་འབྲམ་གྱི་རྩལ་སྦྱེད་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། ས་ས་རིག་ལྷན་  
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། ། འབྲས་བུའི་ཆ་ལས་ཡི་ཤེས་གནས་སུ་མཛོང་། །  
 བསམ་པའི་སྦྱབས་སྒྲིབ་རབ་ཆོགས་སུ་མ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་གངས་མེད་བསྐྱར་  
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེ་འོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལས། ། ཡི་ཤེས་ལྷག་  
 པར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡི། ། ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་  
 ཐོབ། ། ཆོགས་གཉིས་ལེགས་གྲུབ་ཆོགས་སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་ཤོག ། དེ་ནས་ཆེས་  
 སྤྱི་མའི་ལྷག་མ་ནམས། ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་སྦྱངས་ཏེ། ། ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་གི། ། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་གུན་སྦྱོལ་  
 བར་ཤོག ། ཅེས་སྦྱེ་བ་གུན་དུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་×། ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་  
 དོན་ཕྱེ་ཕྱེ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཆོག་སྦྱོར་རྩལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས།  
 ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱར་ལ་མཆོག་དུ་བཙོན་པའི་རབ་འབྲམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་  
 གིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཆོས་སྦྱ་བ་དཀོན་མཆོག་བཙོན་པའི་སྦྱོན་མས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་

ཆོས་འཛིན་དུ་བྱིས། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། ། ཆོས་མཛོད་ཉིང་  
 བ་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་ ། འཛིན་སྒྲུང་སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་མཐུ་ཁྱབ་  
 པ། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྩི་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་  
 དང་ཁྱད་པར་དུ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཡི། །  
 བཞེད་དོན་མ་ལུས་ཏུན་གྱིས་ཁྱབ་མཛད་པ། ། ཡབ་རྗེའི་སྤྱས་མཆོག་དམ་པར་  
 གསལ་བ་འདེབས། ། འཇིགས་མེད་སྤྱབས་པའི་སྤྱབས་སྤེང་ཆེར་གཡོ་  
 ཞིང་། ། སྤེལ་སྤྱང་སྤེང་རིགས་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་གཏམས། ། མཁྱེན་  
 བཅེའི་རྒྱ་མཆོག་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པ། ། རྩི་བཅུན་སྤྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱེ་མའི་ལེགས་བཤད་ས་འཛིན་གྱིས། ། སྤེལ་  
 དབང་བཏུན་པའི་རྒྱ་གཏིང་བསྐྱབས་པ་ལས། ། ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཉི་  
 མའི་འོད་འབར་བ། ། མཚུངས་མེད་འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་  
 འདེབས། ། དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་། ། འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་པས་སྤེལ་ལྡན་རྩིས་སྤྱེ་འཛིན། ། མཐའ་ཁྱབ་བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་  
 དཔུང་གཉེན་མཆོག་ ། བཤང་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་བཏུན་ཤོག་ །  
 མ་འོངས་ཆེ་རབས་སྤེང་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་  
 རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐུང་ཉི། ། ཡང་  
 དག་ལམ་བཟང་སྤེལ་སྤྱབས་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག་ ། རྩི་བཟང་རྒྱལ་བཏུན་སྤྱིགས་  
 མཐའ་རྒྱས་པ་དང་། ། དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱས་ས་ཉིང་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་། ། བཏུན་  
 པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། ། ལེགས་ཆོགས་ཏུན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཨ་རོ་རྩི་ཆོག་ཤོག་ནས་དད་བཙན་ལྡན་པ་སྤྱབ་མ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་རོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྤྱིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་རྗེའི་དགའ་ཚལ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། ། ཆོས་ཚུལ་

འདབ་ཡངས་འཕགས་ ཆོགས་ཡངས་འདྲའི་གཙོ། ། བཞུན་འཛིན་དམ་པའི་  
 ཁྱིམ་ན་ཉི་མུ་ལྟར། ། མཚུངས་མེད་རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གུན་བཟང་སྦྱང་པའི་འདྲ་སྦྱང་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་  
 བཟུ་བཞུད་པའི་གཉེན། ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཁར་  
 འཕགས་པ། ། མཆོག་སྤུལ་བཞུན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་  
 གུན་སྲིད་ན་མངོན་དགའ་སྦྱང་རྩི་དང་། ། ཆོས་གུན་དོན་གཟིགས་འཕགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། བཞུན་དང་འགྲོལ་པན་པའི་དཔལ་སྦྱར་བ། ། སྤྲོ་བའི་  
 ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷས་ཅན་གུན་ལ་བདེ་དགའ་མཆོག་སྦྱར་  
 པ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་ ཆོགས་དགེ་འདུན་མཐུས། ། བཞུན་  
 པའི་ཉི་མ་བསྐལ་བཟུར་ཞབས་བཟན་ཅིང་། ། རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་  
 གོགས་མེད་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། འགྲོ་གུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགའ་བདེས་  
 འཆོ། ། ཆོས་སྲིད་འཕྱར་བ་ལྷན་པའི་སྦྱོར་ལྟར་འཕགས། ། བཞུན་པའི་ཉི་མ་  
 རྒྱུགས་བཟུར་གསལ་བ་ཡིས། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ལྟར་  
 ཅིག ། ཅེས་སྤྱུ་འཕྲེང་དུ་མར་དགེ་ལྡན་བཞུན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ལྟར་བ་གཉི་སྤུལ་  
 བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་གུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་བཞུན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བའི་ཞབས་  
 བཟན་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི། སྒྲུ་མ་དབྱུ་མཛད་སྒོ་བཟང་བཞུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་རོར་  
 བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་གིས་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དྲི་མེད་གཤམ་པ་དང་། ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཞབས་  
 དང་དབྱུ་མ་བ། ། རྒྱད་ཆེན་གཉིས་སོགས་འབྲུངས་རབས་ཆར་དུ་དངར། །  
 གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་  
 ཅན་གུན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཞུན། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བའི་སྤྲུལ་བཞུད་  
 མཐུ། ། རྒྱ་བལ་རྩི་བཅུན་འཛིགས་མེད་དབང་བོ་དང་། ། རྒྱ་བཟང་འཛིགས་  
 མེད་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་སྐྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་དབྱང་

གཉེན་དུ། །ཞབས་བྱའང་རྩོམ་པ་ལྟར་བཟུང་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་གསེར་  
བཟང་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་ཀྱིས་  
ཅིག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་དུ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་  
དབྱེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་ཞིང་། །མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་རི་ལྟར་གདད་མས་  
པ་བཞིན། །ཡང་དག་སྒྱུབ་པས་ཉམས་སྤྱེལ་པར་ཤོག །མཐའ་བུལ་ལྟ་བ་  
སྒྲིང་རྩིང་སྒྲིང་པོ་ཅན། །གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །  
ལྷུང་ལམ་མཆོག་གི་བཞུད་པ་ལ་བཞེན་ནས། །བྱང་འབྱུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཆོན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པས་མདོའི་ཁྲི་བ་ལྟ་  
ཞིས་སྤྱལ་བའི་སྒྲུབ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྤྱལ་རྩིང་བཅུན་པ་  
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས་པའོ། །

དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ལྷུང་དང་རིགས་  
པའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་མཛད་པ། །སྤལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མིག་  
གཅིག་པ། །རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་  
དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། །འདྲིན་པ་ཁྱོད་མིན་སྒྱུབས་གཞན་མ་མཆིས་  
པས། །སྒྲུ་མགོན་དབྱེར་མེད་བཅེ་བས་ལྷག་བརྒྱུངས་ཏེ། །མི་ཁོམ་རན་སང་  
གཡང་ལས་བསྤྱལ་དུ་གསལ། །རི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །  
དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཁྱོད་ཞབས་གྱུས་པས་མཛོད། །ཁྱོད་གསུང་རི་བཞིན་  
བསྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱུབས། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩིང་བྱང་འབྱུག་ལམ་བཟང་གིས། །རྒྱལ་གྲས་སྒྲིང་པ་  
རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་བདེ་ཆེན་གསང་ཐུགས་ལྷུང་ལམ་  
གྱིས། །བྱང་འབྱུག་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག །ལྷན་གྱུབ་འཕྲིན་  
ལས་གྱུ་གཟིངས་འདུམ་སྒྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མཆོ་ཉམ་རར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་  
ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པ་ཡིས། །མ་ལྷས་རྒྱལ་བའི་མཛད་

པ་སྐྱབ་ཕྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་ག་རྒྱ་པེ་ལི་མ་རྒྱ་པེ་ལི་དཀོན་པ་ཀུན་དཔལ་  
 མིང་གི་དགེ་བསྐྱེས་སྒོ་བཟང་རབ་བཟན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱར་  
 པའི་རྒྱན་མེས་གྱིས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་པ། ། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་གསང་  
 གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། ། འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་  
 གྱི། ། བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་དྲི་བཟང་དང་། ། འགྲོགས་པའི་གྲགས་སྟན་མ་ལ་ཡ་  
 རྒྱང་གིས། ། མིད་པའི་གདུང་སེལ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། གནས་  
 བཟན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་སྦྱང་གྲགས་པའི་  
 གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། ། སྦྱོང་མཆོག་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གར་གྱིས་  
 ཅེན། ། མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྟ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། ། མཚུངས་མེད་  
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་ཆེན་  
 རྡོ་རྗེ་ཐེག ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་བཅུད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། ། མཆོན་  
 བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ། ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། ། འདྲེན་མཆོག་དམ་  
 པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྱིན་དང་། ། སྟན་པའི་གྲགས་པ་ས་སྤྱིང་ཀུན་ཁྱབ་  
 ཅིང་། ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཟན་གྱུར་ཅིག ། བདག་སྒྲགས་  
 ཀུན་ཀྱང་སྦྱི་བའི་སྤྱིང་བ་རུ། ། ལྷ་མ་མཆོག་གིས་དགྲེས་བཞེན་རྗེས་འཛིན་  
 ཅིང་། ། རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་བསྐྱར་ལ་རབ་ཁྱགས་ཏི། ། བཤད་དང་སྐྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་  
 ཀུན། ། སྤེལ་བའི་གྲགས་སྟན་དབྱར་ར་བཞད་པ་དང་། ། ལྟན་ཅིག་བདུད་  
 མེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། ། དགེ་མཆོན་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱབ་  
 གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་སངས་

ཐུས་རྩི་རྩེ་ལྷུ་པའི་སྐྱ་གཤམ་པ་ཐུལ་མཆན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་  
སྤྲོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་བཟང་དཀོན་  
མཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཕུལ་བྱང་མཁུན་པའི་གཤམ་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །ཟབ་ཐུས་ཆོས་ཀྱི་གདངས་  
སྟན་ངར་ལྷོ་ཡིས། །སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་གཡུལ་ལས་ནམ་ཐུལ་བ། །མཆན་ལྡན་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་མཁས་མང་གཙུག་  
གི་རྒྱན་ལྷུང་ཀྱང་། །སྟེམས་བལ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མས། །  
ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཁྱུར་གྱིས་མིང་ལ་བ། །རྩི་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་  
བ་འདེབས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་རྩིས་གཏམས། །རྩི་  
སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྤེལ། །བགྲང་ཡས་འགྲོ་ལ་བར་ལམ་  
མཆོན་པའི་མིག །འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །  
བདག་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། །བཤད་སྐབ་ལོར་བྱའི་  
ཐེམ་སྐྱས་རིམ་བཞོད་ནས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རི་དབང་ཅེར་སོན་ཏེ། །སྐྱ་  
གསུམ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གནས་སྐོབ་ཤོག །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་ནམ་པ་  
གསུམ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་མི་ཡོལ་བའི། །བདེན་  
མཐུས་རི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཀྱན། །གེགས་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བག་  
ཤེས་ཤོག །ཅས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱང་བྱེད་དམ་པ་ཐུལ་མཁན་པོ་གཤམ་པ་ཐུལ་  
མཆན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
འཇིགས་མེད་སྟན་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྩི་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་  
བྱིས་པའོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་བདག །ཐུབ་  
དབང་བསྟན་པའི་སྤྲོང་པོ་ལྱང་རིགས་ཀྱི། །སྦྱོན་མེ་གསལ་བྱེད་སྦྱོར་བའི་མིང་གི་  
མཆོག །ཐུབ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འདིའང་  
རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་འདུན་མོས་ལྟར་གནང་བའོ། །



དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་བསྟོད་པ་སྣ་མོ་དཔྱེས་པའི་སྒྲུ་  
དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཉམ་བཞག་མི་གཡོ་སྟོང་བའི་མེ་ལྔ་རྩ་རྩལ། ། བཅོམ་བའི་འཇའ་ཆོན་  
སྒྲུང་བའི་རི་མོ་འབྲུམ། ། རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དབྱངས་ཅན་རག་གི་ལྷ། ། ཟླ་  
བུལ་སྟོབས་པ་བདག་ལ་བྱུང་བ་པར་མཛོད། ། ཁྱེད་སྐུ་བྱུ་རུའི་འབྲི་ཤིང་ལང་ཆོའི་  
དཔལ། ། སྟེ་མའི་རུ་འབྲུར་གཡོ་བས་མངོན་དགའ་ཞིང་། ། ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་  
གསར་བའི་འོད་ཆགས་དེས། ། དང་བའི་སེམས་ཀྱི་དོར་མཛེས་ལྷུར་ཅིག །  
ཞལ་བྱིམ་ལི་བྲིས་རབ་རྒྱས་པ་སྒྲའི་མཆོར། ། སྒྲིན་ལེགས་ཅིད་འཛོའི་གར་རྩལ་  
བྱང་བའི་མིག ། རྣ་རྒྱན་སྒྲུང་ཅིའི་དོག་པར་རྗེས་ཆགས་བཞིན། ། བཅོམ་བའི་  
བྱར་མིག་གཡོ་བས་རྟག་སྟོང་ས་ཤིག ། འབྲིལ་ལྗེས་སྟེད་སྐབས་ས་ཏ་ཀ་རའི་  
ཆོན། ། མཛེས་བྱེད་འོག་པག་གཞོན་རུའི་འབྲི་ཤིང་རྩལ། ། གདངས་སྟན་སྒྲུ་  
སྟོགས་དྲིལ་རྒྱང་བྱང་བའི་བྲུ། ། རྟག་པར་ཅིན་པ་སོག་འི་དུས་སྟོན་བཞིན། །  
གང་གི་ཞབས་སྒྲིས་ཟླ་ཤེལ་སྐུ་བྱུའི་ཆ། ། རིག་པས་ཀྱན་ཚོངས་གདུང་བ་མཐར་  
མཛད་ན། ། ཅེ་གཅིག་ཀྱས་བསྟེན་བདག་གི་ཡིད་མཁའ་ལ། ། རྟག་པར་རྩལ་  
ཅིག་དབྱངས་ཅན་ཀྱུན་འཁྱའི་གཉེན། ། ཁྱེད་གསུང་དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་  
པའི་དབྱིད། ། བྱང་བའི་སྤང་བ་ཚུས་པའི་གདངས་མཚུངས་པར། ། ག་མ་  
ཀས་བཅིངས་སྟན་འཇུར་རྒྱག་རུའི་དབྱངས། ། རྣམ་ཡང་མི་བད་ན་བའི་  
བདུད་ཅིར་མཛོད། ། ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་བུལ་སྟེམས་པའི་ནོར་འཛོན་ཁྱེད། །  
གཅིག་ཅར་འཁྱུད་པའི་སྟོན་ཀྱས་སྟོན་བསངས་མ། ། ཏིང་འཛོན་རྒྱ་སྐར་བྱེད་བའི་  
རྩལ་བ་ཅན། ། ཡིད་རབ་དང་བའི་རྒྱ་མཆོར་འཕྲ་ལྷུར་ཅིག ། གུངས་རིང་སྐུ་  
བར་སྐྱ་དབྱངས་སྣ་མོ་ཡི། ། ཞབས་སྒྲིས་བསྟེན་པའི་བདག་སྟོན་པ་ལྷུ་ལ། ། ཐར་

འདོད་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་ཡུར་འཆད་ཚོད་ཚོམ། ། ལ་འབྲས་གཡུར་དུ་བའི་  
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། མདོར་ན་སྒྲག་ཆེན་སྲིད་པའི་འབྲོག་དཔོན་འདིར། །  
 འབྲུམས་པའི་འགྲོ་ལ་མཐའ་སྤངས་ཞི་བའི་ལམ། ། སྤང་བའི་བྱེད་པོ་ཆོགས་  
 གཉིས་སྐྱུ་རེངས་ཀྱིས། ། དྲངས་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་བདག་ལྷུར་ཅིག ། ཅས་  
 སྐྱེད་བྱངས་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོན་པ་འདོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ལྷན་པ་  
 དག་སྤྱང་ཉི་མ་གྲགས་པས་བསྐྱལ་རོར་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྐྱུ་ཕྱིས་པའོ། །

དཔལ་མགོན་ཕྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་བསྟོན་པ་དབྱ་མའི་  
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། ། འགྲོ་བ་སྐྱབ་པས་ཞིབས་པ་ལ། །  
 འོད་གསལ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ། སྟོན་མ་ཕྱུ་སྐྱབ་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག ། དམིགས་  
 ལས་དམིགས་པ་རྣམས་མང་བས། ། འགྲོ་བ་དུབ་པར་ལྷུར་པ་རྣམས། །  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་བདེར། ། འབྲིད་པ་ཁྱོད་ནི་དེད་དཔོན་ལགས། །  
 ཤེས་རབ་མར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ། ། ཤེས་རབ་མདོ་ལྷེའི་མཆོག་ལྷུར་  
 ཕྱིར། ། ཤེས་རབ་གཞུང་མཆོག་མཛད་པ་ཁྱོད། ། བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ལས་སྒྲ་  
 མར་ལྷུར། ། རིག་གནས་ཤེས་བྱར་སྲིད་ཀྱན་ལ། ། སྐྱབ་སངས་སྟོན་པ་རབ་  
 རྒྱས་པས། ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཕྱུ་སྐྱབ་ཅིས། ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 གྱང་འདུད། ། མ་རིག་འགག་པས་ཡན་ལག་ཀྱན། ། འགག་པར་མདོ་ལྷེ་ཀྱན་  
 གསུངས་གྱང་། ། གབ་པ་སྲིད་པའི་སྟོན་ཅ་ནི། ། གསལ་བར་གཙོད་པའི་  
 རིགས་པ་བྱིན། ། གཞན་དག་སྤྱང་ཞེས་བཀག་བར་དང་། ། བཞེན་ཞེས་སྐྱབ་  
 པ་ཉིད་ལོ་བས། ། ཐག་མཁན་སྐྱབས་བཞེན་སྟོན་སྐྱུ་རྒྱང་། ། ཁྱོད་ཀྱིས་

བརྒྱུག་ཉེ་བདེ་བར་བཞུགས། ། རྒྱ་རྒྱུན་ཡན་ལག་དྲུ་མ་ཞིག ། ཆོགས་ནས་  
 སར་ལ་འཛིག་དཔོན་པ། ། ཆོགས་སྤུབ་རང་དབང་བུལ་བའི་ཉགས། ། དེས་  
 བྱི་རྟེན་འབྲུང་སྟོང་བར་བཤད། ། རང་དབང་ངོ་བོས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ། རྒྱ་  
 ཆོགས་སྤང་བ་མི་འགག་པས། ། རྒྱུན་ཆོགས་འཇའ་ཆོན་སྤང་ཅམ་དང་། །  
 འདྲ་བར་སྟོང་བས་རྟེན་འབྲུང་གསུངས། ། མ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་མེད་  
 ཅིང་། ། བརྒྱ་སྟོང་ཆོགས་ལ་གཅིག་པ་མེད། ། གཅིག་མེད་པ་ལ་དྲུ་མ་  
 མེད། ། གཅིག་དང་གཞན་མིན་ཅི་ཡང་མེད། ། དངོས་པོ་རྣམས་དང་རྣལ་པ་  
 ལས། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ནམ་འབྱེད་པ། ། གཉིས་ལ་ཕྱེ་གཉིས་སྤྲུ་བའི་  
 ཆོག ། ཇི་བཞིན་བདེན་པར་ག་ལ་འབྱུར། ། དེ་བཞིན་ལ་ལར་སྤྱེ་དང་  
 ཡོད། ། གཞན་འགར་འགག་དང་མེད་པ་སོགས། ། དེས་འགའ་བ་ཀྱན་རྒྱན་  
 པ་སྟེ། ། བདེན་པ་གཅིག་ལས་འབྱུར་བ་མེད། ། ཡོད་ན་ཉག་དྲུ་ཡོད་པ་  
 ལ། ། རྒྱུན་གྱིས་ཅི་བྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ། ། མེད་པར་བདེན་པ་འབྲུང་མི་  
 སྟོང་། ། བྱི་བ་བོས་ཀྱང་མཚོན་དྲུ་མིན། ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡི་དངོས་གནས་ཆོ། །  
 འབྲས་ཀྱང་དེ་འཆར་རྒྱག་བཞིན་ན། ། སྟོང་སྤྱིར་སྟོང་ཅམ་དེར་འཆར་དེ། །  
 མཁའ་ཉིད་སྤང་དང་ལུན་པར་བཞིན། ། ཐ་དད་སྟོས་མེད་རྒྱ་འབྲས་མིན། །  
 ཡང་ན་ཀྱན་ཀྱང་དེར་བརྗོད་རུང་། ། ཐེར་བྱག་རྒྱ་ནི་འབྲས་ཀྱི་གེགས། །  
 དེ་ཡིས་ཀྱོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཅི། ། དབང་བརྒྱར་བདེན་པ་བཅས་མེད་ལ། །  
 བདེན་མིན་བཅིངས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་ལུན། ། ཀྱོལ་སོགས་རུང་ཞེས་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི། ། རྒྱབ་པས་ཐར་འདོད་དབུགས་འབྲུང་མཛད། ། ལྟ་རན་ཀྱན་  
 གཙོ་འཇིག་ཆོགས་ལ། ། ལྟ་བ་སྟོང་པའི་ཙ་བ་ནི། ། ལྟ་ཀྱན་མཆོག་གྱུར་  
 མཐའ་བུལ་གྱི། ། ལྟ་བས་བཅད་ཉིད་ཐར་བར་བཞེད། ། དེ་སྤྱིར་བཟོད་  
 གཅིག་ཤེས་རབ་མད། ། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལྟར། ། བྱེད་པོ་  
 ཐབས་ནི་དེ་བས་མད། ། དེས་ན་ཐབ་རྒྱས་བྱུང་དྲུ་མཛད། ། སྟོང་ཡང་སྤང་།

རྩ་ཞེས་བྱ་འདིས། །བདེན་པའི་བྱ་བྱེད་རང་རྩེ་གི། །འགལ་འདུའི་མི་བདེ་  
 ཀྱན་བསྐྱལ་བས། །སྐྱུ་ཀའི་གོ་སྐབས་ཡངས་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་  
 མཐའ་བལ་དབྱ་མའི་ལམ། །ཡོད་མེད་མཐའ་སྤངས་བྱང་འཇུག་དོན། །  
 གསལ་བར་ལུང་བསྐྱུ་གསལ་བ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཆད་མར་  
 གནས། །མར་མི་མཛད་ཀྱང་བྱོན་པའི་སྤར། །ལུང་བསྐྱུ་བརྟེན་པས་  
 དཔག་དཀའ་ཡང་། །ཕལ་བ་ལྟ་བུར་བྱིན་སྒྲོབས་པ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱལ་  
 བསམ་མི་བྱུང་། །རུང་མིན་དོན་མིན་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཆོས་འདུལ་ལྟ་དང་  
 འདུས་པའི་གནད། །གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་མཆན་དོན་གཅིག །དེ་དག་གསེགས་བསྐྱལ་ནང་གནས་ཀྱང་། །  
 འཕྱེ་བོ་བདག་ཅག་བསྐྱོད་རྒྱས་མིན། །རྗེས་སྤྱོད་དོན་འབོད་པ་བཞིན། །  
 གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། །གྲས་པས་གསལ་བཏབ་དགེ་  
 སྤྱོད་པས། །རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་གསོག་སྒྲུབས་ཅན། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རིགས་  
 པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་ཐུང་ཅིག །ཅེས་དཔལ་མགོན་ཐུ་བྱུང་  
 ཞབས་ལ་བསྐྱོད་པ་དབྱ་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་འདིར་མོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཏལ་  
 ཏེ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་མཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུ་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་འོ། །

སྒྲོ་སྒྲོས་བུམ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་བདུད་ཅིས་གཏམས། །འཇིགས་མེད་  
 སྒྲོབས་པས་བསྐྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེངས། །མད་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་  
 ཀྱན་སྒྲོབ་མཛད་པ། །མཆོག་སྐུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 སྒྲོ་གཏེར་ཀྱན་བཟང་སྒྲོད་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད། །བསྐྱུ་བྱིམས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲ། །འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱེད་བསྐྱུ་པའི་དགའ་ཆལ་  
 གྱི། །རྒྱན་ཐུར་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་ཉག་བཏན་ཤོག །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །བྱིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱན་

དུ། ། འཇིགས་མེད་གདོང་ལཱི་བྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། ། བཤད་སྟབ་  
 བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ཡུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་སྟོ་གསལ་རིག་བཟང་  
 རྒྱལ་བྲིམས་དག ། སྲིད་ལ་འཇིགས་ཤིང་བདག་མེད་གནས་ལྷགས་  
 མཐོང་། ། བཟུན་པའི་ཡང་སྟེང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྟུབས། ། མཆོན་  
 ལུང་བཤེས་གཉེན་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཡུར་ཅིག ། སྟོ་ལུང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་  
 མོས་གུས་དང་། ། རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་བདེན་ཆོག་མཐུས། །  
 འཇིགས་མེད་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ། སྲིད་ཞིའི་གཙུག་  
 ཏྲར་ཅེ་མོར་མཛོམ་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྗེ་བཙུན་  
 དམ་པའི་མཆོག་གི་སྟལ་བའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བྲིམས་འཇིགས་མེད་བཟུན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་རྣལ་  
 ཏཱ་ཁྲ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བསྟུལ་རོ། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་གྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་སྟུགས་རྗེའི་སྟུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར། ། རྣམ་མཁའ་ཞིང་ཁམས་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱན་བྱབ་པས། ། མཐའ་སྐྱམས་བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཡུར་  
 པ། ། བྱབ་བདག་འཁོར་མོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། བྱད་པར་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་ཡི། ། བྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྟོག་འཛིན་  
 ཅིང་། ། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། ། མཚུངས་མེད་  
 འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་སྟུགས་  
 བསྐྱེད་རྟ་ལྗང་གིས། ། ཉེར་དྲངས་མཚུངས་མེད་མཆོག་སྟལ་ནམ་མཁའི་  
 འོར། ། དགེ་ལུང་ལྷགས་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ། འགྲོ་བའི་  
 སྟོན་མེ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟུགས། ། བཟུན་འཛིན་སྟང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། ། རྗེ་  
 བཙུན་སྟུ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་

ཅན་བྱུང་ལྟར་ཅིག | ཁྱོད་ཞབས་གྱུས་པས་བསྟེན་པ་བདག་ཅག་གྲང་། | ཇི་  
 སྲིད་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེའི་གནས་ཐོབ་པ། | དེ་སྲིད་འབྲལ་མེད་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་  
 འཛིན་ཅིང་། | མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྦྱབ་པར་ཤོག | གང་གི་  
 ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། | མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་  
 འཛིང་བཀལ་ཏེ། | མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་དགའ་ཉོན་ལ། |  
 འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག | མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་  
 ཞབས་པད་ཉག་བརྟན་ཅིང་། | རྗེ་འདིར་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྦྱབ་བརྟན་པ་  
 ཆུས། | ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་གྱིས་འཆོ་བའི། | བཟ་ཤེས་ཆུ་  
 མཆོས་སྦྱགས་ཀྱན་བྱུང་ལྟར་ཅིག | ཅས་སྦྱེ་དགུའི་འདྲན་མཆོག་དམ་པ་འཇམ་  
 མགོན་བརྟན་པའི་ཙ་ལག་བཅན་པོ་ནོ་མིན་ཉན་མཆོག་གི་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་  
 འདེབས་འདི་ནི། | དཔལ་རིས་འབྱི་བྱ་དགོན་གྱི་ཁྱི་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་  
 ཉིད་སློ་བཟང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྱི་བྱར་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ། ཁྱི་བྱར་རག་  
 དབང་ཆོས་ཆུ་མཆོ། ཁྱི་བྱར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་སྦྱོར་མང་ནས་སྦྱལ་མ་བྱུང་བ་  
 ཉར། རྗེ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་གྱིས་པའོ། |

བྱང་སྦྱགས་བརྟན་པའི་དབྱང་གཉེན་ཆ་གན་ཏི་ཡུན་ཆེ་རག་དབང་བརྟན་  
 འཛིན་ཆུ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་བཞུགས།

ཟླ་མེད་ཉོན་པ་སྦྱ་བའི་ཟླ་བ་མཆོག | སྦྱིབ་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས། | ཇི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་བདེན་གསུང་དོན། | མདོན་  
 གྲུ་ཆུལ་བའི་སྲས་པོ་ཆུལ་གྲུར་ཅིག | རང་བཞིན་དག་པའི་ཟླ་ཤེས་དྲི་མའི་  
 སྦྱིན། | ཆུང་བསྐངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསེལ་བེར་འབུམ། | སྲིད་པ་སྲིད་

དུ་སྒྲི་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། སྤངས་དང་རྟོགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། ། གང་འདུལ་  
 བཀོད་པའི་ཟླ་ལྷང་སྤུལ་བའི་གར། ། སྤུལ་བཟང་མོས་པའི་རྩིང་བྱར་ཉག་  
 འཆར་བ། ། བསམ་གཏན་དཀར་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མོས་  
 བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། ། གཏན་བདེ་ཀྱུན་འདུག་ཆལ་  
 རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། ། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་འོད་དཀར་སྒྲོ་བ་པོ། ། སྒྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་  
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆུལ་བྲིམས་དག་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རྣལ་  
 ཞིང་། ། སྤུལ་བྱང་བསམ་གཏན་རི་དྲགས་མཆོན་མས་མངོས། ། ཤེས་རབ་  
 འོད་དཀར་བྱ་བ་འབྲམ་འབྱེད་པ། ། བྱུང་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ལྷག་བསམ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལ། ། གཏན་དུ་  
 སྐྱེམས་བྱས་བཅུ་དྲུག་ཆ་རྣམས་པས། ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏིར་ཀྱན་ཏུ་  
 རྒྱས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩེ་བའི་  
 རྩོན་པ་ཕྱུག་བཟུལ་གཞིར་མཐོང་བའི། ། དེས་འབྱུང་འགྲོ་ལ་རྩེས་མཆོན་སྤྲིང་  
 རྩེའི་སེམས། ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཕྱུར་དགོངས་པ་བརྟེས། །  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགག་སྐྱབ་གནང་  
 བཀག་སྤྱ་བའི་ཆ་ལ་ཡང་། ། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཀྱིས། ། འདར་མེད་དམ་ཆོག་ཕྱག་བརྒྱའི་རེ་བ་འཆང་། ། འདུལ་འཛིན་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་ཞུམ་སྤྲིང་སྟོབས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་  
 ཡིས། ། ཉོན་མོངས་དག་སྤེའི་གཡུལ་རོ་གཞོམ་པ་ལ། ། བརྒྱག་དཀའི་བྱང་  
 ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཀྱན་བཅོད་པ། ། དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། བྱངས་རིང་བསྐལ་པར་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱབ་བཞི་སྟགས། ། སྦྱོང་པ་  
 རྣམ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཆུལ་ལས། ། བེ་གཡོ་རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་སྤུལ་བྱེད་  
 པ། ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མདོར་ན་སྐྱ་གཉིས་

འབྲུབ་བྱེད་སེམས་མཆོག་གཉིས། ། ཡན་ལག་བཅས་ལ་རྟག་གྲུས་སྦྱར་བ་  
 ཡི། ། ཉམས་ལེན་ཟབ་མོའི་རྟོག་པ་མཐར་མོག་པ། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་མིང་ལམ་བཟང་གོམས་པའི་རྩལ་རྫོགས་  
 གྲང་། ། སྦྱ་གསུམ་ཆེ་འདིར་སྦྱབ་པ་རྣེ་རྗེའི་ཐེག་། ། ཁོ་ནར་གཟིགས་པས་རིམ་  
 གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལས། ། གཡོ་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ལས་ཉོན་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱར་སྦྱངས་པ་ལས། ། ཁོངས་སྦྱོང་རྫོགས་  
 དང་རགས་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར། ། ཡིད་རྩལ་ལྡང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །  
 མཐར་ཐྱིན་ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྦྱ་ཡི་རྣེ་རྗེའི་གཞི་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་གདངས། ། གསུང་གི་རྣེ་རྗེས་སྒྲ་ཉིའི་རྒྱ་བ་བཅད། ། རྒྱ་རྒྱར་ལྟན་  
 ཅིག་སྦྱེས་དགའ་རྣེ་རྗེའི་བྱགས། ། མདོན་ལྷུང་རྣེ་རྗེ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། སྦྱིབ་མེད་འོད་གསལ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ལས། ། སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་  
 བཞེངས་པས་སྤང་སྤང་ཆོས། ། རིས་མེད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཟད་པར། །  
 དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རང་དོན་རྟོག་པ་མཆོག་  
 གི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ། དབང་བསྐྱར་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །  
 མཛད་བཟང་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་པའི་དཔལ་ལྷུང་པ། ། བསྐྱར་པའི་རྩ་ལག་  
 དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱད་པར་རྒྱལ་ཀྱན་དཀོངས་པའི་བཅུད་  
 བསྐྱས་པས། ། མདོ་ཐུགས་བྱང་འབྲུག་འབྲུལ་བྲལ་དགེ་ལྡན་བསྐྱར། །  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོགས་མཐར་སྦྱེལ་བ་ཡི། ། བྱགས་བསྦྱོང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མདོར་ན་མང་ཆོས་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། མདོ་  
 ཐུགས་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་གྲུབ་པའི་རྗེ། ། བསྐྱར་འགྲོར་ཕན་དཀོངས་  
 བཟང་པོའི་མཐུ་ལྡན་པ། ། བསྐྱར་མེད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོ་རྒྱུ་ཁྱུར། ། ལྷན་ལྷན་ཐུགས་པའི་སྦྱ་  
 བརྒྱ་ཚོད་པ་དེར། ། དང་བའི་མདོངས་མཐའ་དགའ་བས་རྩལ་བ་ཡིས། །



བསྐྱོད་པའི་ཆོག་གི་མགོན་སྤྱོད་པར་འཁྲོལ། ། དགེ་བ་རྒྱ་པའི་ཁྱེད་མར་  
འབེབས་པ་དེས། ། བདག་སྐྱེས་དེང་ནས་སྤྱི་བའི་སྤང་བ་རྒྱ། ། བཤེས་  
གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིང་།  
བཅུད་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཤོག ། བྱང་སྤྱོད་པ་འཛིན་མའི་རྒྱུ་རྒྱར་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱར། ། རྒྱལ་ཡུལ་དངོས་ཤུགས་དཔོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། ། གཞི་རྟེན་  
ཆོས་འདུལ་ལྷང་རིགས་མངོན་པར་བཅས། ། ལེགས་བཤད་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་  
མཆོན་ཚུགས་རྒྱར་ཅིག ། དབང་གིས་སྤྱོད་བྱས་དམ་ཆོག་ཞིང་ས་ལ། །  
གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ལོ་འདབ་གཡུར་བ་ཞིང་། ། ཟབ་གསལ་རིམ་གཉིས་  
ནལ་འཕྱར་འབྲས་སྤྱོད་པས། ། དོན་གཉིས་དགེ་མཆོན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱབ་རྒྱར་  
ཅིག ། སྤྱི་དབྱའི་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་བཏུན། ། ཆ་ཤས་ཀྱན་  
ནས་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། ། དེ་འཛིན་དམ་པ་མཆོད་ཡོན་དང་བཅས་  
པ། ། དབྱར་མཆོ་ཁི་བཞིན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་  
བཙུན་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་དགེ་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་རབ་བཏུན་ཀྱིས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་ཡང་  
ཡང་བསྐྱེད་བ་ལྟར་འབཅུན་པ་དཔོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྤྱོད་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་  
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྱིས་པའོ། །

སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་པའི་ལྟ་ལམ་དོས། ། ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིད་འོང་  
བདུད་ཅིང་གཉེར། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་རྒྱས་སྤྱོད། ། སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་  
བའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་རྒྱར་ཅིག ། སྤྱོད་བཟང་གསལ་བཏུན་བདུད་ཅིང་བཅུད་ལྷང་  
ལྟ། ། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ལང་ཆོད་རྒྱ་ལ་བབ། ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་  
ཀྱན་ཀྱིས་ཀྱས་བཏུན་པ། ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱང་པ་རྒྱག་པའི་ཆོགས། ། དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཅུད་ཀྱིས་  
ཆོས་མཆོད་པའོ། ། གསལ་སྤྱོད་དུ་དོན་དབྱངས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཁྱབ། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་

བའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །  
གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་དྲ་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱབས་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེ་བདེན་མཐུས་སྤྲ་མ་མཆོག །  
སྤྲ་བཟང་བཏྲ་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏྲ་ཅིང་། ། ཆོས་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་  
དྲ་ཞིང་རྒྱས་ལྷུང་ཏེ། ། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ལྷུང་  
ཅིག ། ཅས་བཏྲ་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་མང་གི་  
ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ་འཇམ་མགོན་བཏྲ་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲ་བཟང་ཆོས་  
དར་བའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བཏྲ་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་  
འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏྲ་པའི་སྤྲ་མེས་  
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ངག་དབང་མཐུན་གཏོར་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བོའི་བཏྲ། ། དགེ་ལྷན་  
ལྷགས་བཟང་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི། ། ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྲེད་  
པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། དེ་ཉིད་སྤྲར་ཡང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། ། དགེ་ལྷགས་རྒྱ་  
མཆོའི་མཆོག་སྤྲིན་སྤེལ་བའི་བྱར། ། ཡང་སྲིད་གཞོན་ཅུའི་སྤྲ་ཡི་རྣམ་རྣལ་  
བ། ། མཆོག་སྤེལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩོ་རྩེ་འཆང་  
དངོས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྤྲུགས། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མས་རྩེས་  
བཟུང་བས། ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྩེགས་པ། ། སྐལ་  
བཟང་དགེ་ལྷགས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་  
རྒྱ་མཆོད་ང་། ། ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཐུས། ། རྩེ་བཅུན་སྤྲ་  
མའི་སྤྲ་ཆེ་རབ་བཏྲ་ཅིང་། ། ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་སྤྲུགས་མཐར་རྒྱས་ལྷུང་  
ཅིག ། ཡངས་པའི་སྤྲུངས་འདིར་ཆོས་སྲིད་འཁྱོར་བ་རྒྱས། ། མདོ་ལྷགས་བྱང་  
འབྲེལ་བཤད་སྤྲུབ་བཏྲ་པ་དང་། ། དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་

པ་ཡིས། | དེས་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག | ཅེས་བརྟན་པའི་  
 ཚ་ལག་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་  
 པ་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཉི་མས་བསྐལ་རྩེར་༭བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་  
 མེས་བྱིས་པའོ། |

ཡུལ་ལྷུང་དགེ་མཚན་སྤྱད་བ་འབྲས་ཕྱག་གིས། | སྤྱིང་ཞིང་རྒྱད་པའི་  
 ལྷན་པ་རྒྱངས་འབྱེན་ཅིང་། | སན་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་  
 པ། | མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་ཤིས་པས་རིང་དུ་སྦྱོངས། | སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་  
 བརྟན་སྤེལ་བའི་བྱགས་སྦྱེད་ཀྱི། | རྒྱ་འཛིན་སྤྱོད་ལས་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་  
 ཆར། | འཛོ་བས་གཏན་བདེའི་ལྷ་གྲ་འཕེལ་མཛད་པ། | མཚུངས་མེད་  
 མཆོག་སྐལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | རིང་ནས་གོམས་པའི་ལྷག་བསམ་  
 གྲ་གཟིངས་མཆོག | མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཚུལ་ནོར་བུས་ཡོངས་བཀང་ཉེ། | སྐལ་  
 བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྤྱོད་བའི། | བཞེད་དོན་གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་ལྟར་ཅིག | ཆེ་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས། | འདྲིན་  
 མཆོག་དམ་པའི་སྤྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། | མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་མཛད་  
 བཟང་ལྷན་རྫོགས་པས། | སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱགས་མཐར་སྤེལ་གྱུར་  
 ཅིག | ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་དང་། | མ་གཅིག་  
 འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། | ལྷ་ནང་ཉེར་འཆོའི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱན་བཙོམ་ཉེ། | སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལྟར་ཅིག |  
 ཅེས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱར་ཏན་སྤྱོ་མའི་སྐལ་བའི་སྤྱ་སྤྱོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་  
 འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དུ་སྤྱོ་མ་རབ་འབྲམས་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ། དགེ་བསྟོན་རབ་འབྲམས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐལ་རྩེར་༭བརྟན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། | གྲུབ་བརྟན་

བཤད་སྐབ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་གིས། ། རྩ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་གསལ་  
མཛད་པ། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆངས་སྤྱད་  
བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་གི་དཔལ་དང་ལྷན། ། རྩུབ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་བརྩན་  
པའི་ཁྱུར་འཛིན་ཞིང་། ། གསང་ཆེན་རྒྱད་ཟླ་རྩ་མཆོའི་པ་རྩལ་སོན། །  
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྩན་ཤོག ། འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱོད་  
ལྷ་ཆོགས་སྤུགས་རྩེའི་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྩར་ཞབས་བརྩན་  
ཞིང་། ། རྩུབ་པའི་བརྩན་སྤང་རྩ་མཆོའི་མཐུ་སྤྲུལ་གྱིས། ། རྩམ་དཀར་  
འཕྱོག་ལས་གོགས་མེད་རྩས་ལྱུར་ཅིག ། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་  
སྒྲིག་ཅིག་ལ། ། དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་སྤུགས་མཐར་འཕེལ་རྩས་ཤིང་། ། དེ་  
འཛིན་ཏུར་སྤྱོད་འཆང་བའི་འདུས་ཟླ་ཡི། ། བཤད་སྐབ་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་  
རྩས་ཤོག ། མདོར་ན་བརྩན་དང་བརྩན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་དང་། ། བརྩན་པའི་  
སྤྱོད་བདག་ཆོས་སྤྱད་དཔལ་འཕྱོར་ཀྱན། ། པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་  
འཕེལ་བ་ཡིས། ། རྩེགས་ལྷན་གསར་བའི་ཀྱན་དགའ་རྩས་ལྱུར་ཅིག ། ཅས་  
འདན་མ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བརྩན་རྩ་མཆོའི་ཞབས་བརྩན་སྤྱོད་ཆོག་  
འདི་ནི་ཐུག་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ་དང་དཀར་བཅུ་རག་དབང་འབྱུང་གནས་གཉིས་  
ཀྱི་དོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩན་པའི་སྤྱོད་ཟེས་བྲིས་པའོ། །

སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བའི་བརྩན་པ་འཛིན་པ་ཡི། ། རྩུབས་ཆེན་སྤུགས་བསྤྱོད་  
ས་པོན་སྤྱོད་པ་ལས། ། མད་བྱང་འཕྱོག་ལས་ཡལ་གའི་སྤུགས་རྩེགས་པ། །  
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩལ་བྲིམས་བདུད་  
ཅིས་སྒྲོ་ཡི་བྱམ་བཟང་གཏམས། ། བརྩན་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསམ་ཁྱུར་  
འཛིན་ཞིང་། ། གསང་ཆེན་འཕྱོག་ལས་རྩམ་བཞིའི་མཐུ་ལྷན་པ། ། གསུམ་  
ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཁྱུང་ཞབས་བརྩན་ཤོག ། དུས་གསུམ་རྩལ་བ་རྩལ་སྤྲུལ་  
སྤུགས་རྩེ་ཡི། ། བྱིན་རྩུབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤང་ལས། ། དངོས་ལྱུབ་

ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་འཛིན་པ་ཡིས། ། རྩ་དཀར་བཞིན་དོན་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་ཀྱང་  
 ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཐུང་བ་རྒྱ། ། ཡངས་འཛིན་དམ་པས་  
 འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། རྩ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རིམ་བཞུད་  
 དེ། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཤོ་འཕང་རྩྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་  
 གྱིན་ཆུབས་དང་། ། བདག་སོགས་ཆེ་གཅིག་མས་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །  
 རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་པ་ཡིས། ། བསྟན་འགྲོའི་སན་བདེའི་དགེ་  
 མཆོན་རྩས་ཀྱང་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་འགྲི་ཀྱ་དཔོན་པའི་སྟོབ་རྒྱུར་སྐལ་བཟང་  
 མཆོག་གྱུབ་དང་ཞབས་རྒྱུར་དག་དབང་ཆས་རྩ་མཆོག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་རྩར་ལུ་བཅུན་པ་  
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ཁྱིས་པའོ། །

གྲིང་གསུམ་བཅོད་ནམས་ཕྱར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ། ། དཔལ་ལྷན་སྦྲས་བལ་  
 བདེ་བ་མཆོག་གི་ཆོགས། ། ལྷན་གྲུབ་དོན་གཉིས་རི་མོར་ཡོངས་སྒྲིབ་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་སྦྲས་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་མེད་འཕྲོ་ལ་མཉེས་  
 གཤེན་བདེ་འབྱུང་གི། ། ཆེ་དགའ་རྒྱས་པ་ལྷན་བསམ་རྒྱ་ལྷན་ཕྱིར། ། ཀྱུ་  
 རྟོག་རྒྱ་བ་བཟད་པའི་སྦྲ་བསངས་སྒྲེར། ། རོལ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། བ་དད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར་ཁྱར་བ་འབྱམས་སུ། ། གང་འདུལ་བཞོད་  
 པར་འཆར་བའི་གཞན་པས་སྦྲོལ། ། ལྷན་རྒྱགས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་འཇིག་  
 རྟེན་མིག། ། རྒྱ་བཅུན་བལྟན་པའི་སྦྲ་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ཉིད་  
 སྒྲར་ཡང་བྱགས་བསྐྱེད་བཙན་པོའི་མཐུ། ། ཡིད་སྦྱབ་དཔུང་བ་མཐར་ཕྱིད་རྩ་  
 རྒྱུ་ཡི། ། གདེངས་ཀ་སྟངས་ཀྱི་མའི་གཟི་འབར་བ། ། མཆོག་རྒྱལ་དམ་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་རྒྱ་མཚོ་བ་ཙོར་བུའི་  
 འོད། ། དགེ་ལུགས་ག་ཁྱེད་གཟིག་མ་འབྱམ་འབྱེད་པས། ། པན་བདེའི་  
 རྒྱབས་ཕྱིར་རོལ་བ་གྲུབ་བལྟན་གྱི། ། རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་གཅིག་དམ་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། དེས་འབྱུང་རི་ཁྱིས་སྦྱངས་པ་ཡིད་བཞིན་མཆོ། ། རྒྱུན་བལ་

བཤད་སྐབ་ནོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་པ། །ཐར་འདོད་མངོན་དགའི་པད་  
 ཚལ་རྒྱས་པའི་དབྱིད། །མཚུངས་བྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཡོངས་སྒྲིན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དམར་བོའི་འོད། །དབང་  
 རྒྱུགས་རྒྱན་པོའི་ཅེ་མོར་ཆགས་པའི་དོགས། །ཐབས་མཁས་འཇུག་པས་མ་  
 རྟམས་སྦྱང་མཛད་པ། །བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ལྷང་རིགས་འདབ་མ་གཡོ་བའི་འཛོམ་རྒྱུ་གིས། །སྤྲོ་བ་  
 སྤྲོ་བས་པའི་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་ལམ་གཙང་པའི་གཟི་བྱིན་  
 འབར། །བཤེས་གཉེན་མཁའ་མྱིང་དབང་བོར་གསལ་བ་འདེབས། །དཀོན་  
 མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ལ། །བསྟན་སྤང་སྤེར་བཅས་མཐུ་ཡིས་འདྲིན་  
 པ་མཆོག །དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་བཞུགས་ཏེ། །ཐིན་ལས་  
 རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱུང་ཡུར་ཅིག །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ལྷོ་བ་ལས་ཐོན་  
 ཅིང་། །རིས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུམས་པ། །གཞན་པར་ཅིབས་  
 སྤང་རབ་རྒྱགས་གཤེར་ཡུང་གི །འཛོམ་ལ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྲོ་བ་ཅེན་ཡུར་  
 ཅིག །བདག་སོགས་སྒྲོལ་བའི་རོ་བདའ་མས་གུས་ཀྱི། །བདུད་ཅིས་ཡིད་ལ་  
 གཏམས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀྱན། །སྤྱི་བའི་ཐོང་བར་རྗེས་བབྱུང་བྱང་ཆེན་  
 ཀྱི། །ནོར་བུའི་ཁྲི་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་ཡུར་ཅིག །ལེགས་སྦྱོར་དུས་སྤྱི་  
 འཛོ་བའི་ཡུ་ཆར་གྱིས། །དགེ་འདུན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་གྱི་འདབ་རྒྱས་  
 ཤིང་། །ས་དབང་སྤེ་བཞིའི་ལུན་ཆོགས་སྤྲོ་བས་ཐོང་འཕུར། །སྟན་པ་མཁའ་  
 འགྲོའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་ཡུར་ཅིག །མི་འཕུར་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཨ་དར་  
 ཤ། །བསྐྱེད་ཅེན་འབྱུང་སྤང་བ་མི་འགོག་པས། །རྟམ་སྒྲིན་དཀར་པོར་  
 འཛག་པ་སྦྱོར་པའི་དངོས། །མ་ལུས་གིགས་མེད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་ཡུར་  
 ཅིག །ཅེས་བྱང་རྒྱགས་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཡུར་པ་བྱ་  
 མེད་ལོ་རྩ་པ་སྤྲེལ་མའི་སྤུལ་སྤྱི་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བཟན་གསལ་

འདེབས་འདི་ནི་དང་བཙན་ལྡན་པ་གཉེར་བ་ཆེ་འཕེལ། གཞན་ཡང་མང་སྐྱོན་སྐྱབ་ལ་  
གཞིལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་སྤྱེད་ཤོག་གི་ཤ་རིགས་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡབུན་  
པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྐྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་དབང་གཤམ་བཞུན་ཆོས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ། །ལུས་ཅན་ཡོངས་  
ལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །སྤེལ་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྒྲོས་གར་ལྟར་མཛད་  
པ། །རྩེ་བུན་སྤྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་སྤྱིར་  
སྤྱོབས་ལྟག་བསམ་ཡུ་བ་བཟན། །གཞུང་ལུགས་མང་སྐྱོན་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་  
བཟ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །བཞུན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཇིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་མ་  
ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱ། །གཡུང་བྱུང་  
ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་མཐུས། །རྩེ་བུན་དམ་པ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་  
བཟན་ཤོག །ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྤྱོབས་ཀྱི། །དཔུང་བས་ནག་  
སྤྱོགས་བདུད་མེའི་གཡུལ་བཙོམ་སྟེ། །བཞུན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱོན་པའི་འཕྱིན་  
ལས་ཀྱི། །བྱ་མཆོན་སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱིར་བར་མཛོད། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་  
བདག་སྐགས་ལུས་ཅན་ཀྱུན། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་འཇིན་  
ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཤུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་  
ལྟར་བྱ་སྤྱོལ་ལྟར་ཅིག །ཅེས་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འབྱུང་རྩ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞབས་བཟན་སྤྱོན་ཆོག་དེ་ནི་ཁ་གྲུའི་རབ་  
འབྲམས་པ་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡབུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་  
པའི་སྐྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་ནག་པ་དམ་པའི་རྒྱ། །སྤྱི་བ་བདུད་ཅིའི་རང་  
བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱག་ཉིང་རྒྱལ་སྤྱོན་པའི་  
གར། །མཚུངས་མེད་སྤྱེ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་མཆོན་སྐྱལ་

བཟང་གཏུལ་བྱའི་འདུན་མོས་མཁར། ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་འདུས་  
 ཉིན་མོར་བྱེད། ། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན། ། གསལ་  
 མཛད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་བརྒྱད་སྤྱོད་བྲལ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། ། གསང་ཆེན་ཐེག་པར་རྒྱས་བཏབ་བསྟན་པའི་  
 གནད། ། ཀུན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། སྤེལ་བྱུང་  
 རྩི་རྩེའི་ཁམས་སྤུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཆོས་འདུལ་སྦྱོང་པ་རྣམ་དག་འདབ་  
 མས་མཛེས། ། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་མཆོག་གི་དྲི་བཟང་འབྲལ། ། རིམ་  
 གཉིས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུར་བ་བ། ། འདྲིན་མཆོག་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཏག་བརྟན་ཤོག ། བྱགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཤ་རིའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །  
 བསྟན་འཕྱོད་དཔྱིད་དུ་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་ཆབ། ། བྲགས་སྟན་རྒྱབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་  
 རལ་བར་བཅས། ། རྩོམ་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཤེས་པས་སྦྱོང་བྱུར་ཅིག ། ཅས་དཔེ་  
 ལྷན་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་རྩོད་དཀར་ཆེ་བ་ཆང་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྩེ་ལ་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་  
 བྱིས་པོ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཀྱབ་པའི་དངོས། ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་དགའ་ཆལ་དུ། ། དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་སྟོན་པས་སྤྲ་བ་ཡི། །  
 རྣམ་འདྲིན་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག ། འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་པའི་གསེར་ལྷན་མར། ། བཤད་སྤྱོད་ལུང་རིགས་རྩི་མོ་འབྲམ་འདུས་  
 པ། ། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། མཆོག་རྒྱལ་དམ་  
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བཅེ་ཆེན་ལོ་མས་པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་  
 སྟོལ། ། རྣམ་འབྱེད་རལ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་བཅད། ། མཁྱེན་བཅེའི་བདག་  
 ཉིད་སྤུལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ། རྩི་བརྟན་དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་



བཟན་ཤོག ། ཕྱིན་ཆུབ་ས་བདུད་ཅིའི་སྤང་བ་མི་བད་པས། ། ཆེ་དཔལ་ཀྱུང་  
 རྒྱས་བྱེད་སྤང་མཐའ་ཡས། ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོག་ས་དང་བཅས་  
 པས། ། སྤྲེའི་བསྐལ་བརྒྱུད་བཟན་པའི་ཕྱིན་སྤྱོད་ཅིག ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བ་  
 མཆོའི་བྱག་ས་རྩེ་དང་། ། མི་བསྐྱེད་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཤེས། །  
 སྐལ་བཟང་མས་གྱས་ཆོག་ས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། ། སྤོན་པའི་འབྲས་ཀྱན་  
 འཕྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་དགེ་ལུན་བཞུན་པའི་ཙ་ལག་རྩེད་དཀར་རྒྱུད་བ་  
 ཆར་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བཟན་སྤོན་ཆོག་འདི་ནི་དང་  
 བཙོན་ལུལ་དུ་སྤྱུང་བ་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་བསྐལ་རོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཞུན་པའི་སྤོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

རི་སྒྲེད་སྤོན་པའི་དྲ་བ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ། ། ཞི་བ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་  
 རང་གདངས་ལས། ། གང་འདུལ་སྤྱོད་འཕྱུལ་དྲ་བར་འཆར་བཅོད་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཇིན་པའི་གཙུག་ལ་འདུད། ། རག་རིག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་  
 ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། ། བཞུན་འཇིན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། ལྷན་གྲུབ་  
 འཕྱིན་ལས་བཞུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྱུར། ། རྩེ་བལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་ཆོན་རྒྱལ་ཀྱན་བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། ། བཞུན་  
 དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་པར་འཇུག་ཆེལ། ། རྒྱས་བྱེད་ནི་གཞོན་འོད་སྤྱོད་དྲ་བ་  
 ཅན། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇིགས་མེད་  
 སྤོབས་པ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྤོར། ། ལྷུང་རིགས་རལ་བ་གསིག་པའི་གདོང་ལྷ་  
 བ། ། རི་སྤྱོད་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། ། མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མངར་  
 པོའི་བསྐྱུང་། ། རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་ས་མཆོག་སྤོན། ། འཕྱིན་  
 ལས་ཡལ་ག་འབྲམ་དུ་བྲེས་པ་ཡི། ། གྲིབ་བསིལ་དམ་པས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་གྲུབ་  
 ཅིག ། བྱག་ས་རྩེ་རྩེ་བའི་འཕེལ་བ་ཙོན་པ་ཡིས། ། མི་བད་ཆེ་ཡི་རྒྱ་གཉེར་

རྒྱལ་བྱེད་པ། ། ཆོ་ཐུན་ལྷ་ཆོག་སྤྱུག་སྤྱུག་རྩེ་བདེན་པའི་མཐུས། ། སྤྱུབས་  
གཅིག་དམ་པ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱང་མའི་  
ཆོག་སྤྱུག་ལས་ཀྱང་། ། མི་ཤེས་སྤྱོད་རྩེ་ལྷན་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། སྤྱོད་  
མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱུག་སྤྱུག་ཀྱང་  
པར་མཛོད། ། ཅེས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་དམ་པ་རྩོད་དཀར་རྒྱུ་བ་ཆོད་སྤྱུལ་  
བའི་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་ལྷན་རིགས་རྒྱ་མཆོད་འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྷན་  
བསམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩོད་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་ཀྱིས་པའོ། །

ན་མོ་ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ལ། མཛད་བྱུང་སྤྱུག་རྩེ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཤེས་  
ཁམས། ། མཐའ་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ། རྒྱལ་  
དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱང་བའི་མཆོག་སྤྱོད་པ། ། མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཅིག་སྤྱུག་  
གསལ་བ་འདེབས། ། གང་ལ་གང་འཆམ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ། སྤྱིད་  
ཞེས་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱུབས་ཀྱི་ཕུལ། ། ཏུག་གསུམ་ནད་གསེ་མཛད་པ་  
སྤྱོད་པའི་མཆོག ། མཉམ་ཉིད་རྩོད་རྩེ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། བརྟན་  
པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པ་ཡི། ། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་  
འཛོན་པའི་གཅོ། ། ཟབ་ལམ་རྩོད་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མཐར་ཐུན་པ། ། འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོད་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཐུན་མོང་ལམ་དང་མཆོན་  
བཅས་མཆོན་མེད་སྤྱུགས། ། ཉིང་འཛོན་སྤྱོད་འབྱུལ་བྱེ་བའི་འབྱུག་ལྷན་  
གིས། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་མཛོན་གྱུར་པ། ། དག་གི་དབང་པོའི་  
ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཟབ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུན་  
ཀྱང་། ། སྤྱུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱུལ་ལྷན་གྱུལ་བྱེ་རྒྱལས། ། ཐུན་ཅིང་གྲལ་  
མཛད་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། ། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། ། རྒྱུད་པར་སྤྱོད་རས་གཅིགས་དབང་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས། ། འགྲོ་

ཀྱན་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་འབྲིང་པ་ཡི། | བཀའ་བབས་འཕྲིན་ལས་སྐྱ་མེད་མ་ཉི་  
 པ། | ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་  
 པར་དག་པས་སྤྱགས་རྒྱད་དུལ། | རྩེ་རྩོད་མང་ཐོས་གཞུང་ལྷགས་གདམས་  
 པར་ཤར། | འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་མཛད་པ། | སྒྲོ་བཟང་  
 མཁས་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་འདུས་  
 པའི་དགའ་ཚལ་དུ། | སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པའི། | ཉི་  
 མ་གཞོན་ཅུ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྲང་ཅན། | མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། | ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། | ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྤྲང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། | རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་  
 བརྟན་ཅིང་། | འཕྲིན་ལས་སྤྲང་བ་སྦྱགས་བཅུར་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག | བདག་  
 སྤགས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་ཁྲིང་བ་རུ། | དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་མཆོད་པ་མི་གཏོང་  
 ཞིང་། | བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱས་པ་ཡིས། | ཡང་དག་ལམ་བཟང་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག | བྱད་པར་འདིར་སྤྲང་འགགས་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་། |  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་མཐུས། | ཞིང་མཆོག་བདེ་  
 བ་ཅན་དང་པོ་ཉ་ལར། | དྲངས་ཉེ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག | ཅས་པ་  
 འདི་ནི་དད་ལྷན་སྒྲོབ་མ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐལ་ངོར། མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་བཀྲ་ཤིས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཉེ། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 དགེ་སྤྲང་བཙོན་འགྱུས་བདེ་ཆེན་ནོ། |

རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྲུལ་གར། | རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་  
 བཟང་སྦྱགས་ཀྱན་དུ། | དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཆོག |  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |  
 མའི་ཀླ་ལ་ཤ། | མང་ཐོས་མཐར་མཛད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། |

མད་བྱང་འཁྱིན་ལས་དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཡོ། | ཐེག་མཆོག་དག་བའི་  
བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྐལ་བར་འཆམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་ཕྱང་  
འཁྱིགས། | སྐྱ་རན་ཟིལ་གཞོན་རིགས་པའི་བདེ་འབྱུང་གཡོ། | རོན་བཟང་  
སྟོན་ཆོག་དབྱར་ར་དལ་གྱིས་བཞད། | ལྷ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་  
བ་འདེབས། | ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐུབ་པའི་མཐུས། | བྱང་  
ཚུགས་འཇམ་གྱིང་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན། | སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་  
པོས་བྱབ་མཛད་པ། | བསྟན་པའི་ཙ་ལག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། |  
ཐབས་མཁས་སྟོད་པས་རང་རང་མས་པ་བཞིན། | ཆོས་སྟོད་ནམ་བཅུའི་སྟེལ་  
བཟང་ལ་བཀོད་དེ། | མཆོག་དམན་སྟེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་མཛད་པ། | འཁྱོ་  
བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོར་གསལ་བ་འདེབས། | མཆོན་ཙམ་དྲན་པའི་ག་བྱར་  
གཟེག་མ་ཡིས། | དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུངས་མཐར་བྱེད་པ། | ཆེ་ཡི་ལྟ་  
ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་མཐུས། | དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་  
ཞབས་བཞན་ཤོག | བདག་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟིང་བའི་བར། |  
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་རྩ་རྩེས་འཛིན་ཞིང་། | ཆང་ལ་མ་ཞོར་གདམས་པའི་  
བཅུད་ཐུངས་ཏེ། | རྩམ་དག་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག | ཅས་ལྷང་  
དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མངོན་པར་མཛོ་ཞིང་བྱང་ཚུགས་སྟེ་འཁྱོའི་དབྱང་  
གཉེན་དམ་པར་ཐུར་པ་ཕང་རྩ་ཐོག་སྟེ་སྐལ་བཟང་ཡི་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བཞན་  
གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨོལ་ཏན་ཞབས་རྩང་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་དང་།  
དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་རོར་མ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

སྟོ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟེས་པོ་མཆོག | མཁས་དང་ཐུབ་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཉི་གཞོན་ཟེར། | འབྲམ་འབྱེད་ཐུབ་བསྟན་པར་རྒྱས་པའི་གཉེན། |  
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། | སྟོ་གྲོས་ལང་ཆོ་

དར་བའི་ནམ་དུང་ལུས། ། བཤེས་གཉེན་སྟག་ལྷ་གདམས་པའི་དོ་ཤལ་  
 སྟགས། ། ཐུབ་བལྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བཟླ་བ། ། སྤྲོ་བའི་དབང་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་གསང་ཆེན་རྩི་  
 ཐེག་། ། སྤྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་པའི་དགོངས་པའི་གནད། ། ཉམས་སྤྱ་  
 རྒྱུང་བའི་སྤངས་རྟགས་ཚལ་ལྟན་པ། ། སུལ་བྱང་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ། ཡངས་གང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གིས། ། འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོད་ཡོན་  
 བསྐྱེད་མཛད་པ། ། བསྐྱེད་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། ། རྩི་བཙུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་  
 པ་དང་། ། བལྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་མཛད་བཟང་ཀྱན། ། ལྟག་བསམ་  
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྱུང་བྱུར་ཅིག ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བལྟན་པ་  
 རིན་ཆེན་སྒྲིན། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རབ་གསལ་ཞིང་། ། ལེགས་  
 ཐུས་སྤང་བས་འཆོ་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། ། གཏན་བདེའི་འཇུག་རྟགས་དམ་  
 པར་གཞིལ་བྱུར་ཅིག ། དེ་ཆོ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ། ཡང་  
 དགལ་མ་གྱི་མཐུན་རྟེན་ཀྱན་ཆོགས་པས། ། ས་ལམ་བཟོད་པ་བྱུར་ཏུ་མཐར་  
 ཐུན་ཏེ། ། སྤྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་བྱུར་ཅིག ། ཅེས་བལྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱང་སྤྲོ་བཟང་མཆོག་ཀྱང་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། དད་བཙོན་ལྟན་པ་སྤྲོ་བཟང་རྟེན་གྱི་བྱིས་བསྐྱལ་  
 རོར་མདའོན་མཆོག་བལྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྤྱ་བྱུར་ཅིག ། སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་སངས་  
 རྒྱས། ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཏེ། ། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་བྱང་རྒྱུ་བར་ཏུ་  
 རྒྱུང་། ། སུལ་བྱང་མཐུན་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད། ། འཕྲིན་ལས་འདྲ་

སྟོང་འབར་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། བྱལ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཆལ་རབ་རྒྱས་མཛད་  
 པ། ། དགེ་ལེགས་སྤང་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག ། ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་གྱལ་བའི་གཙུག་། ། གཞན་པན་འཕྱོད་ལས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆལ་  
 ཡས། ། རོ་མཆར་དྲི་བསྟངས་རབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས་མདོ་  
 ཅམ་སྤེལ་བར་བྱ། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲེས་བྱའི་སྟོང་། ། ཡེ་ཤེས་  
 སྤུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་འཕྱོད་ལས་གྱིས། ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པར་  
 འགོངས་པའི་སྟོང་། ། ལྷ་ཆོགས་སྤེལ་བའི་སྒྲེས་གར་ཅིར་ཡང་བསྟུང་། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་སྤྱིད་ཅ་  
 སྤངས་སྟུང་ཡང་། ། སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ། ཡང་  
 སྤྱིད་ཉེར་བཟུང་དགེ་མཆོན་ལྷས་ཀྱི་འཕྱོད། ། གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྤུ་  
 ལྷན་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྗེ་  
 བཙུན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲེས་མེ་ཡི། ། འཕྱོད་ལས་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་རབ་སྤེ་  
 ལྷ། ། སྤོས་བསམ་འདབ་སྤང་རྒྱས་པའི་གེ་སར། ། རྣམ་དག་བསྟུང་གསུམ་  
 སྤང་ཅིའི་ཁྲར་གྱིས་དྲུང་། ། དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤོགས། ། དམ་པས་རྗེས་  
 བཟུང་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། ། གཡེལ་མེད་འཕྱོད་ལས་བསྟུངས་པས་ཆོས་  
 ལྷན་གྱི། ། བཞེད་དོན་གེགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། ། དཔལ་ལྷན་སྤུ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་དགུས་པ་རྩོ་རྗེ་ཡི། །  
 དབང་བསྟུར་མཆོག་སྤོབ་བསྟེན་སྤུ་མཐའ་སྤོན་ནས། ། འཕྱོད་ལས་རྣམ་  
 བཞེས་རང་མང་འགྲོ་བ་ཡ། ། པན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་  
 ལྷལ། ། དཔལ་ལྷན་སྤུ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་བསྟུས་ཅོང་ཁ་པའི། ། ལྷགས་བཟང་འཕྱོད་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱའི་  
 སྟོང་། ། དགེ་འདུན་སྟུང་ཅིང་བཤད་ཉན་ཉེན་བཞེངས་སྤོགས། ། འཁོར་སྤོ་

གསུམ་གྱི་རྩལ་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཡོན་ས་ཕུལ་བྱང་ལྷན་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་མཐུས། ། ཟབ་རྒྱས་མན་  
 ངག་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། ། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་དཔྱད་  
 གྱིས། ། རབ་མང་གདུལ་བྱའི་སློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་སྟེ། །  
 བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱགས་མཛད་ཅིང་། ། གྲགས་པའི་འཕྲིན་  
 ཡིག་སྲིད་ཅེ་ལས་བཀལ་ཆོ། ། རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་སྒྲི་བོ་ཡངས་གྱིས་  
 བཀྱར། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདི་སྤང་ཞེན་  
 པ་ཡོང་ཡོ་མི་མངའ་བར། ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས། ། བཤང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པས། ། དགེ་ལྷན་ལྷགས་  
 བཟང་སྒྲིགས་བཅུར་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཡོ་མ་གང་ཆོ་རགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲ། ། འོད་གསལ་ཡོ་ཤེས་  
 སྒྲོང་ཏུ་ཐིམ་པ་ན། ། རོ་མཆར་ལྷས་མང་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ། རབ་  
 ཏུངས་དགེ་བའི་ས་བོན་ལྷག་པར་རྒྱས། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། འོན་ཀྱང་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་མ་རྒྱགས་པས། ། ཡོ་  
 ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྒྲལ་བའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ། ། བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་  
 དབྱར་གྱི་ཚུ་མཆོ་ལྷར། ། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགེ་མཆོན་དར་བར་ཤོག །  
 འདིས་མཆོན་དགེ་བས་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར། ། རྣམ་ཀྱན་མཐུན་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་མདོན་གྱུར་ཏེ། ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། ། མ་ལྷས་  
 འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་ཡོ་རོ་རྟོར་ཆེན་ཤོག་གི་བཟུན་པའི་གསལ་  
 ཕྱེད་སླ་མ་ཞབས་བྱང་ཡོ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དེ་  
 གའི་ཤ་རིགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་  
 པོ། །

བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། | དྲར་སྒྲིག་གར་  
བརྒྱར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། | མདོ་ཐུགས་བཤད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་  
མཆོག། | དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | སྒྲོ་སྒྲིག་རྣམས་  
པར་རྒྱལ་བའི་ཁར་བཟང་ཅེར། | ལྷང་རྟོགས་བརྟན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་  
རྒྱལ། | ཆོས་ལྷན་རེ་འབྲས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ། | མཚུངས་མེད་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | ཞེས་གྲུ་ནང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་རིན་པོ་  
ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བཙོན་  
ལྷན་པ་ཆས་པའི་སྒྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་རོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་  
སྒྲིབ་མེས་བྲིས་པའོ། |

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དགེ་ལྷན་གྱི། | ལེགས་བཤད་ཅིབས་  
སྟངས་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། | རྒྱལ་བརྟན་ནོར་འཛིན་ཡོངས་ལ་མངའ་  
བརྒྱར་བ། | རྒྱ་མེད་སྒྲུ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། | དབ་ཡངས་སྒྲོ་  
སྒྲིག་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་། | དགེ་ལེགས་མཆོག་སྒྲིབ་བཤད་རྒྱལ་བདུད་  
ཅིས་གཏམས། | བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་སྒྲིག་འཛིན་པ། | ལུལ་  
ལྷང་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | མང་ཐོས་མཐར་མོན་སྒྲོ་  
བཟང་མཁས་པའི་གཙོ། | བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཅ་བརྟན་བཙུན་པའི་  
མཆོག། | རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་སྒྲུང་སྒྲུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། | འགྲོ་བའི་  
འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | བརྒྱ་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་  
དང་། | ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་བྱས་པའི་མཐུ། | བདག་སྐྱོགས་དད་མོས་  
ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། | དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་  
བརྟན་ཤོག། | རྒྱལ་བའི་ཆེན་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལས་ཐོན་ཅིང་། | བཤད་དང་  
རྒྱལ་བའི་ཅིབས་སྟངས་འབར་བ་ཡི། | འཕྲིན་ལས་གསེར་སྒྲུང་འཁོར་ལོས་  
དབང་བརྒྱར་བས། | བརྟན་ལ་ཆོགས་ལྷན་དཔལ་ཡོན་སྒྲིབ་རྒྱར་ཅིག། |



བདག་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་རབས་འཕྲུང་བ་རུ། ། དལ་འཕྱུར་མཆོན་ཉིད་ཆང་  
བའི་རྟེན་སྒྲིབ་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །  
མདོ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་བཤྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག ། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་  
ཞབས་བཟུན་ཅིང་། ། འབྲལ་བལ་སྒྲོ་བབྱང་རྒྱལ་བཟུན་སྒྲིབས་མཐར་  
རྒྱས། ། བཟུན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཆབ་སྲིད་དར་བ་ཡིས། ། དགོ་བཙུན་དཔལ་  
ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོད་ཐུར་ཅིག ། ཅས་མཁས་བཙུན་བབྱང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཐོན་  
དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྟ་བཙུན་སྤྱི་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་  
རྒྱ་རའི་ཞབས་བཟུན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྒྲོ་དང་ལྟ་པ་དགོན་མཆོག་ཡི་  
ཤེས་སྐྱེས་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་ལྟ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་  
མེས་བྱས་པའོ། །

སྒྲོ་བབྱང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ། ། ཆེ་རབས་མང་པོར་  
གྲོ་མས་པའི་ལོགས་སྒྲིབ་མཐུ། ། འཕེལ་བས་བཤད་སྐབ་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་  
ཐུབ། ། མཆོན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་ལྟན་  
སྤྱི་བའི་བབྱང་གདུལ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐབ་པའི་  
ཐུར་ལམ་གྱི། ། རི་བཞིན་འདོམས་པས་སྐབ་བཟུན་འཕེལ་མཛད་པ། །  
ཐར་པའི་ས་མཁན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་བབྱང་  
པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་། ། ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ལྟ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས། །  
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བཟུན་ཅིང་། ། རྣམ་དཀར་མཛད་  
འཕྲིན་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཐུར་ཅིག ། སན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བཟུན་ཡོངས་  
འདུའི་སྟོན། ། འཕེལ་བའི་རྩ་བ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་སྟེ། ། བཤད་སྐབ་བྱ་བ་  
ལས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་རི་བཞིན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །  
བདག་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤྲེང་བ་རུ། ། ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་  
རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུར་བཤྲོད་ནས། ། ཟུང་འཇུག་

གོ་འཕང་བདེ་སྤྱད་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག ། ཅེས་བཤད་པ་དང་ཐུབ་པའི་ཀུལ་མཚན་  
འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གྲུ་ཕྱི་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་  
འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་བརྟན་འཛིན། བཀའ་  
བརྟུ་དཀོན་མཚོག་དཔལ་ལྡན། བཀའ་བརྟུ་དཀོན་མཚོག་དབང་ཀུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
རྩེ་བརྟུ་དཀོན་མཚོག་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། །

བཙེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ས་བོན་ལས། ། ཉེར་འབྲུངས་རྩ་ལ་སྤྱོད་  
ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། བཤེས་གཉེན་མང་བརྟན་ལེགས་གསུང་མཛོད་འཛིན་པ། །  
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་བཟང་  
རྩལ་བའི་ལམ། ། མི་འཛིགས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས། །  
ཐུབ་བརྟན་བྱི་མེད་འདབ་བརྟུ་ཆེ་འཕེལ་འབྱེད་པ། ། བརྟན་པའི་ཙུ་ལག་དམ་  
པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན། །  
སྤྱོད་ཆེན་རྟུ་རྟུ་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། ། མདོ་སྤྱོད་བརྟན་པའི་གནད་ཀྱི་  
འདོམས་མཛོད་པ། ། འཛིགས་མེད་སྤྱོད་བའི་དབང་པོར་གསལ་བ་  
འདེབས། ། འཆད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། ། དོན་  
བཟང་སྤྱོད་ལེགས་ཚོམ་པའི་རྟུ་འཕྲེང་འཛིན། ། ཚོད་རྟུ་རྟུ་རྩལ་རྟུ་  
འཛིགས་མཛོད་པ། ། བཤེས་གཉེན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་  
འདེབས། ། སྤྱོད་ཆེན་ཀུལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་དང་། ། བཟང་བའི་སྤྱོད་  
བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསམ་བདེན་པའི་མཐུས། ། འཛིགས་བལ་རྩེ་རྩེ་ཁམས་སྤྱོད་  
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། བཤད་ཐུབ་མཛོད་བཟང་གེགས་མེད་མཐར་ཐུན་  
ཤོག ། སྤྱོད་བཟང་ཀུལ་བརྟན་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། མི་འཛིགས་བཞི་  
ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་མཚོན་བཞིན། ། རྩེ་བརྟུ་སྤྱོད་མ་བསྐལ་བརྟུར་ཞབས་  
བརྟན་པའི། ། འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་མཛོད། །  
བདག་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ། སྤྱོད་གཉེར་འཇམ་པའི་

དབྱངས་དང་ཀྱན་བཟང་ལྟར། ། རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་  
ནས། ། འཇིགས་མེད་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གནས་སྐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཆས་ལྷ་  
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་སྒྲོབ་བྱུང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་  
ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་བཟང་པོའི་བག་  
ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་གཞོལ་བ་ལྷ་བཅུན་སྒྱུལ་  
བའི་སྐུ་སྒྲིམ་ཀུམ་ཏུ་ཤིན་རྒྱ་རས་བསྐུལ་བའི་རྩེ་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་  
སྒྲོན་མེས་གྲིས་པོ། །

ལྷན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པར་འབྱུང་། ། འབྲུལ་ཞིག་གྲུབ་དབང་  
འབྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་ཞབས། ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞེ། །  
མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་  
ཡིས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། ། རིམ་གཉིས་བབ་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །  
རྒྱལ་བཟུན་སྒྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་གྲུབ་པ། ། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དམ་པའི་མགོན་ལས་བབ་རྒྱས་གདམས་པ་  
མཛོལ། ། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། ། མཐར་ཡས་  
གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་མཛད་པ། ། འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། ། བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲོན་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་གྱི། ། འབས་བྱ་  
ཡོངས་སྒྲིན་སྒྲུལ་བྱུང་མཛད་བཟང་གིས། ། ལུས་ཅན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་  
མཁན་མཆོག ། ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྱུད་པ་ཡིས། ། རྩི་མཚར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
བཞིའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། ། གསང་ཆེན་བཟུན་ལ་མངའ་བསྐྱུར་གྲུབ་པའི་རྗེ། །  
དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མ་བསྐུལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ལྷ་མཁའི་མཐས་  
གདུགས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པས། ། ལྷ་ཀྱན་མཆོག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱི་  
སྒྱུར། ། བཞེངས་པ་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱོད། ། བདག་

སྐུ་ལ་བྱེད་མཁོན་དུ་བརྟེན་གྱི་ཅིག ། ཆེ་རབས་སྤང་བར་དམ་པས་  
 རྒྱུ་བཟང་སྟེ། ། བྱུ་མོང་བྱུ་མོང་མིན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། ། དེས་པ་རྟེན་  
 བས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་བརྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅན་ཡ་ལག་དག་དབང་བརྟེན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟེན་སྟོན་  
 ཆོག་འདི་ནི། ཐང་ལུང་གཅོད་པ་སྐྱུ་དང་། དཔལ་རྒྱུང་དཀོན་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩེ་  
 རྒྱུ་འཛིན་མིང་གི་བྱིས། །

ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། ། འཆི་བདག་སྐྱུ་པའི་སྐྱག་  
 རུམ་མཐར་མཛད་པ། ། བཙམ་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །  
 བརྟེན་སྐྱལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟེན་ཤོག ། བཟུམ་གཉེར་དག་གི་  
 དབང་སྐྱག་ཀྱང་འཛིན་གཉེན། ། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར།  
 རྩེ་བའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་དུ་བཅན། ། སྐྱེ་བའི་དབང་སྐྱག་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཁས་མཆོག་པར་དཀར། །  
 རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་ཞིང་། ། ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་  
 འདབ་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱས། ། བརྟེན་པའི་ཙ་ལག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། བཞུད་མན་དག་ཀྱང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ། རི་ལྷར་ཤེས་  
 པའི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ། ཉམས་སྦྱ་བཞེས་པས་བྱུབ་མཆོག་རབ་  
 བརྟེན་པ། ། ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆོག་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ཅག་དང་མོས་མཐུས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་བསྐལ་  
 བརྟེན་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། ། མཛད་འཕྲིན་འོད་སྟོང་སྟོགས་བརྟེན་སྟོ་བ་  
 ཡིས། ། བརྟེན་འཕྲོའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་བྱས་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དྲི། ། སྟོགས་བརྟེན་འཕྲིན་བྱེད་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་བདག་  
 ཆེ། ། མི་ཡི་དབང་སྐྱག་སྤེར་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། ། དབྱར་གྱི་ཆུ་མཆོ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བྱས་ཤོག ། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། ། འབྲལ་

མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡངས་སྤྱོད་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྒྱུགས་ནས། ། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་མདོ་ཐུགས་  
 ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་མ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་  
 བཏུན་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོལ་དགོན་  
 མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས། །

བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ། ། བད་དཀར་ལྟ་བུར་  
 བཏུགས་པའི་བྱགས་རྩི་ཅན། ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་མ་ལུས་སྒྲོན་མཛེད་པ། །  
 བྱུང་དབང་རྩོམ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་བལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་  
 བཏུབ་རྩོམ་ཐེག་ ། བྱུང་བཏུན་སྒྲིང་པོ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད། ། ཉི་  
 ལྟར་གསལ་མཛེད་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་བཟང་བྱུང་བཏུན་སྒྲོགས་བཅུར་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །  
 ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི། ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ལས་  
 སྤར་ཡང་ཉེར་འབྲུངས་པ། ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས། ། སྤར་ཡང་ས་  
 གསུམ་འགྲོ་བའི་དབྱུང་གཉེན་དུ། ། སྤེལ་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རྩོམ་ལྟར་མཛེད་  
 པ། ། འདྲེན་མཆོག་སྤེལ་པའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགོན་མཆོག་ཀུན་  
 འདུས་དམ་པའི་མགོན་ལ་བཞེན། ། བཏུན་པའི་གནད་ནམས་རི་བཞེན་  
 གཏན་ལ་ཕབ། ། ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་སྒྲོན། ། ཐེག་  
 མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསྐྱལ་པའི་སྒྲོན་བཅུག་  
 གཙུག་ལག་ལམ་སྒྲོན་ཅིང་། ། དབང་བྱིད་མན་དག་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་  
 རུས། ། སྤྱི་བསྐྱུངས་ཐར་པའི་ས་བོན་སྒྲིན་མཛེད་པའི། ། སྤེལ་བརྒྱུད་པར་  
 བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ནམ་ཡང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 ནམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་དལ་འབྱུར་ཉེན། ། རིམ་བརྒྱུད་བཤེས་གཉེན་

དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་  
 ཤོག། །དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་བཅུད་ཐུང་སྟེ། །མཐའ་དག་སྲིད་  
 པའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 མེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 རྒྱགས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། །མཚན་འཛིན་དམིགས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་སྟེ། །མཁའ་  
 བཅུ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་སྦྱོལ་ཐུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲིད་ཤོག་ནས་དད་  
 བཙོན་ལྟན་པ་དགེ་སྦྱང་རག་དབང་ཆོས་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་རོར། །བཅུན་པ་དགོན་  
 མཚོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

རྣམ་འདྲིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་ཐུང་རྒྱ་  
 མཚོར་བཅས་པ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །བསྟན་  
 དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྦྱོན་མཛོད། །རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱགས་  
 བསྐྱེད་རྟ་ལྡང་གིས། །ཉེར་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འོད་སྟངས་གིས། །  
 ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉེ་མ་མཚོག། །མཚུངས་མེད་མཚོག་སྤུལ་དམ་  
 པར་གསལ་བ་འདེབས། །ལེགས་བཤད་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་རྣམ་བཀྲ་ཞིང་། །  
 ཤིས་པའི་གདངས་སྟན་གཡེར་ཁའི་སྤྱ་བརྒྱ་འཁྲོལ། །བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་  
 རྟོག་མཛེས་ཉེ་རྟུར་གསལ། །རྗེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །བྱང་སྦྱོགས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་དྲ། །འཇམ་  
 དཔལ་སྟོང་པའི་རིང་ཡུགས་དྲི་མ་མེད། །སྦྱེ་བའི་འཕྲང་བར་སྟེལ་པའི་བྱགས་  
 སྦྱེད་བཞིན། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱགས་  
 རྗེ་བྱིན་སྐབས་འོད་རྣོན་འབྱམ་ཕྱག་གིས། །འཆི་བདག་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་  
 མཐར་བུད་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སྤྲུག་ཆེ་ལྷ་རྣམས། །མཚོག་སྤུལ་དམ་  
 པའི་སྤྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་སྟེལ། །རིང་ནས་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཐུང་རྒྱ་མཚོས་

གྲུང་། | བྱི་ནང་འགལ་སྒྱུ་ནིར་འཆེད་ཀྱི་ཡུལ་བཙམ་སྟེ། | ཆོས་དང་སྤྱིད་བྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། | ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། | ཡངས་པའི་སྒྲུངས་འདིར་ནད་ལུག་འབྲུག་ཅོད་ཞི། | རྒྱལ་སྒྲོན་  
 རྩེར་བཅས་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། | ཀྱུན་གྲུང་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་  
 སྦྱོད་པ་ཡིས། | གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། | ཅས་  
 གཞུང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་ཉམ་ཤིག་པོ་ཡན་སྟེ་མའི་མཁའ་པོ་ཐང་རི་ཆོ་ཡན་  
 སྒྲ་མའི་རྒྱལ་སྒྲ་ཀྱི་ཕྱི་ཕུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་  
 གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དད་གཏོང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་མའི་དབང་རྒྱུག་ལྟ་རད་གྲུང་རྩ་  
 ལྷ་ལས་བསྐྱལ་དོར། གཞུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

དགེ་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་ས་པོན་སྒྲིན་པ་ལས། | ཆོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་  
 ཡལ་གའི་སྒྲགས་རྒྱགས་ཤིང་། | ཐད་ཐུང་དོན་གཉིས་འབས་བྱའི་ཁྲར་གྱིས་  
 བཙུང་། | འདྲེན་མཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག། | སྒྲོ་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ལྷང་རྒྱགས་བསྟན། | སྟེལ་བའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
 ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། | ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་ས་མཁའ་གཅིག་ཐུར་ཐུར། | རྩེ་  
 བཏུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱུན་ལ་  
 དབང་འབྱོར་ཅིང་། | འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ག་ཐུར་གཟེག་མ་ཡིས། | རྒྱལ་  
 བསྟན་སྒྲགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་པ། | འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། | སྒྲོ་ལྟན་སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་  
 ལ། | དཀོན་མཆོག་སྒྲགས་རྩེའི་རྩ་བཏུན་གྱིས་དྲངས་པ། | བསྟན་པའི་  
 གཉིན་གཅིག་མཚུངས་བུལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། | མཚན་ལྟན་བཤེས་གཉིན་དམ་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། | སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དང་། |  
 དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། | མཆོག་རྒྱལ་དམ་པ་  
 བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། | བཤད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་

ཚུགས་ལྷུང་ཅིག ། སྤལ་བྱང་མཁུན་བཙེའི་ཚུ་འཛིན་སྤང་པོ་ལས། ། ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤུ་ཆར་འཛིན་པ་ལས། ། ཐར་འདོད་ཞིང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྒྲིང་  
 ཞིང་། སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག ། སྟེ་བའི་འཕྲང་བར་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས། ། རྗེས་བབྱང་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་  
 ལྷུང་སྟེ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། བཤམ་མཉམ་ལྷུང་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ལྷུང་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆས་པ་རྒྱ་  
 བཤམ་སྤལ་པའི་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུལ་བ་ལྟར། ཡ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

སྟན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལྷུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། ། བབྱང་ཡས་ཐར་  
 འདོད་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་གཉེན། ། སྟེ་བབྱང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་  
 མཛོད་པ། ། སྟེ་བའི་ཉི་མ་ལྷུང་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། དག་པའི་སར་གནས་  
 སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ། ། གཟིགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་པས། །  
 གང་འདུལ་སྤལ་པའི་བཤོད་པ་རྒྱ་ཆུ་བཞིན། ། སྟོན་མཛོད་རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་པོར་  
 གསལ་བ་འདེབས། ། དུས་མཐར་བྱབ་བསྟན་ཡང་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་མཐར། །  
 སྟེལ་བའི་བྱགས་བསྟེད་བབྱང་པོའི་རལ་རྟོགས་པས། ། མད་བྱང་དོན་གཉིས་  
 དགའ་སྟོན་རྩན་གྱིས་ཤུབ། ། བབྱང་པོ་དོན་ཤུབ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ། བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆ་ཤིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། ། རྩན་ཤུབ་  
 འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་དྲ་བ་ལས། ། ཆོས་སྲིད་ཀུན་དའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་  
 མཛོད་པ། ། བཟ་ཤིས་རྩན་ཤུབ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྟེང་བ་  
 བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཤིང་། ། བྱད་པར་ཟབ་ལམ་རྩི་རྗེའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། ། ཤུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་ཤུར། ། ཟླ་སྟོན་མཆོན་  
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྟེ་གཏེར་འཇམ་མགོན་ལྷགས་བབྱང་མདོ་  
 སྟགས་ཀྱི། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེངས་ཤིང་ལྷུང་ཅན་ནམས། ། སན་



བདེའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། ། བཟུང་པའི་ཀུལ་མཆོན་ཞབས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅིས་རྒྱད་གཏམས་  
 མེད། ། རྩེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ། འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཏུས་རྗེས་བབྱར་དག་གི་དབང་། ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་ཀུལ་ཞབས་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། ། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བཟུན། ། སྟེལ་  
 མུར་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཁྱ་གཟིངས་ཀྱིས། ། ཀུལ་སྐས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཐར་མོན་པ། ། སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། སྐར་  
 ཡང་འཇམ་ལེགས་སྐར་ཅིའི་སྟེང་པོ་ཅན། ། བཟུན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་  
 བརྒྱ་བཞད་པའི་མུར། ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རྩལ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །  
 སྟོ་བཟང་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དབང་སྟོགས་སྐལ་ལྡན་  
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ཟབ་རྒྱས་གཏམས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་  
 སྦྱོན་ཞིང་། ། ཐུབ་བཟུན་མི་ཏུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་མཛད་པ། ། རྗེ་བཅུན་སྤྱ་  
 མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་མཐའ་དག་  
 དང་། ། རིང་ནས་བཞེན་པའི་ཆོས་སྤྱར་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། ། འདྲེན་མཆོག་  
 དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། འཕྱིན་ལས་ནོར་འཛིན་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱས་རྒྱར་ཅིག ། རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལྡན་མདོ་སྤགས་ལྱང་རིགས་ཀྱི། །  
 དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་པའི་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ཡིས། ། རྩེ་འདི་ཡངས་གང་བཟུན་  
 པའི་བྱ་བ་ཀུན། ། མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག ། མདོར་ན་རྗེ་  
 བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། དགེ་འདུན་སྤགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་  
 མོང་ཏུ་འཕེལ། ། ཡུལ་སྤྱངས་དགེ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་སྤྱག་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་  
 དབྱངས་སྟོན་ས་གསུམ་ཁྱབ་རྒྱར་ཅིག ། ཅིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 བཟུན་པའི་ཙ་ལག་དམ་པ་སྤག་ལྱང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་སྟོ་བཟང་ཉི་མའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་  
 འདེབས་འདི་ནི། བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་མེར་པ་རྩེ་ཉའི་སྤུལ་པའི་སྤྱ་ཡི་ཤེས་ཆོས་བཟང་

གཤམ་པ། མཐུ་མྱེད་ཀྱི་ཐུབ་མེད་ལེ རང་སོད་ཀྱི་ཐུབ་རབ་བརྟན། ཆོས་རྗེ་སློབ་མཁར་  
སྟན་གཤམ། དཔོན་པའི་ལས་ལྗེ་གྱ་བཤེས་ན་མས་དང་བཅས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་བསྐལ་རྒྱ་  
ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གསུངས་པའོ། །

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་གར་འབུམ། ། དགེ་ལུན་བསྟན་  
པའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་སྦྱར་བ། ། ཐར་འདོད་སྤྱི་དགའི་འདྲེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །  
རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ལུན་ལུགས་བཟང་བྱང་  
ནས་བྱང་གི་མཐར། ། སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་གོམས་པས། །  
དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ། ། འགྲོ་བའི་དེད་  
དཔོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་  
ཆལ། ། བཤད་ཐུབ་འཕྲིན་ལས་པརྩ་འབུམ་བཞད་ཅིང་། ། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་  
པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ། ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། གང་གི་མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་མེ་ཤེལ་ཁམས། ། དཀོན་མཆོག་  
ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་ནམ་རྩལ་པས། ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱས་  
མཛད་པ། ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མད་  
བྱང་འཕྲིན་ལས་འོད་རྣམ་འབུམ་སྤག་གིས། ། དགེ་ལེགས་འཛིན་མའི་ཁོར་  
ལུག་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཅལ་ལུན་ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟོན་  
པའི། ། ཀླང་དུག་འདུས་པའི་ལྗེ་ཆེན་གང་ཐུར་ཅིག ། གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་  
མཆོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི། ། འཁོར་སྤྱོད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མཐའ་དག་  
ཀྱང་། ། སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཉི། ། ཆོས་དང་སྤྱི་ཉི་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། སྤྱོངས་འདིར་ནད་སྤག་འབྲུག་ཅོད་ཀུན་ཞི་  
ཞིང་། ། ས་དབང་འཁོར་བཅས་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཀུན་ཀྱང་དགེ་  
བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཐུར་  
ཅིག ། ཅས་བྱང་སྟོན་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་ཉིད་ཆོང་ཨེར་ཉི་མེ་མེན་ཏུ་ཐོག་

ཐུ་དྲོཅ་མཚེག་ཐུབ་བཟུན་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་བཟུན་སྒྲོན་ཚིག་འདི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་  
ལྷག་བསམ་ཐུལ་དུ་བྱང་བ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་གཤམ་པས་བསྐལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་  
དྲོཅ་མཚེག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་། ། དམིགས་མེད་བཙེ  
བའི་གཉེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་  
པའི་དབྱངས། ། བདུད་དབྱང་མ་ལྷས་འཛམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །  
ཚྲངས་པའི་འཇིགས་འསྐྱུག་སྒྲོ་ཀྱལ་མི་གཡོ་མགོན། ། ཀྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་  
སྐབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་ཙོང་ཁ་བ། །  
སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་དྲོཅ་མཚེག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེམ་དྲོཅ་མཚེག་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཛིན་ལ་སྒྲུ་མེད་པ། །  
དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡི་དམ་ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་  
བསྐྱེའི་བདག ། སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ། མདོ་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་ནས། ། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་  
ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་དྲོཅ་མཚེག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་  
དྲོཅ་མཚེག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

ཀྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲལ་དུ་བ་ཡིས། ། ཐུ་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྩེ་  
མཐར་བུད་པ། ། འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་མཁན། ། སྒྲོ་བཟང་ཀྱལ་  
བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ལུན་མདོ་ཐུགས་བཟུན་པའི་  
གནད་ཀྱན་ལ། ། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། །

འཇམ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པའི་རྩེ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་

གཏམས། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ཐེང་ཆེས་ཆེར་གཡོ། ། བར་འདྲིང་ལྷ་  
 དབང་ཆོག་གསུ་ཉེར་འཛིན་གཞི། ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གཏམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། ཟླ་བལ་ལྷ་བ་  
 པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ནས། ། བཟང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
 མཛད་པ། ། སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དམིགས་  
 མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་ལས་ཐོན་པའི། ། བཤད་ལྷ་བ་ཅིབས་སྒྲིང་ཆོག་གསུ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ཡིས། ། ལྷ་བ་བཟན་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ་མངའ་བཟུར་བ། །  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཟླ་བལ་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་པ་རོལ་  
 སོན། ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་མཁས། ། དཀོན་  
 མཆོག་བཟན་པའི་སྟོན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་སྒྲི་  
 ཞིང་སྒྲི་བ་རུ། ། དམ་པ་ནམས་གྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། བཀའ་  
 བཞིན་ལྷ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། ། མཐའ་ཡས་ལེགས་ཆོག་ཙ་བ་ཚུགས་  
 པར་ཤོག ། ལྷ་བ་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲུངས་སྟོན་འགྲོ་བས། ། གསང་བ་  
 མཆོག་གི་ལམ་རྒྱ་སྒྲིན་བྱས་ནས། ། སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བླག་མཛོན་ལྷ་ར་  
 ཏེ། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྟོན་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་མཆོག་  
 གསུམ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་  
 མཐུས། ། རི་ལྷ་ར་སྟོན་པའི་རྣམ་དཀར་འབུས་བྱ་གྲུག། ། ལེགས་མེད་ལྷ་བ་  
 གྱིས་འབུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ནས་  
 རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དགེ་བསྐྱོས་ལྷ་བ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་དང་དབུ་མཛད་ངག་དབང་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟན་པའི་སྟོན་མེས་སྒྲུར་  
 བཅོ། །

དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། ། ལྷ་ར་རིགས་

འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བྱན་གྱིས། | སྤུབ་བཏུན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་  
དཔལ་ཡོན་ཅན། | འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | འདི་  
ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། |

སྒྲོ་བཟང་སྤུབ་བཏུན་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། | འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་  
ཉི་མའི་འོད་ཟེང་གིས། | རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། | རྗེ་  
བཙུན་སྤྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏུན་ཤོག། | སྤུལ་བྱང་མཁུན་རབ་གསེར་  
གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། | མདོ་ཡགས་སྤུབ་བཏུན་ཡོངས་རྫོགས་ནོར་བུའི་དབྱ། |  
དྲངས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་རེ་སྒྲིང་བའི། | རྣམ་དཀར་བཞེད་དོན་ལྷན་  
གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། | གང་གི་མཛད་བཟང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། |  
ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་ལྷེ་ཆེན་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། | བཤད་སྤུབ་གཏོས་  
བཟང་འཇིན་པའི་འཇོ་སྒྲིག་གིས། | དགེ་ལུན་བཏུན་པའི་དགའ་ཆལ་མཛོས་  
ལྷར་ཅིག། | ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྤུབས་མགོན་མཆོག་ནས་དབྱས་སྤུ་གསན་སྦྱང་གི་བཞེད་  
དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རྩ་རྩེ་མོ་  
ཡོན་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐལ་རོ། | ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་  
པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

ན་མོ་གུ་རུ་མྱེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་ཡ། | ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་མཁུན་པ། |  
ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ། | ལུང་རུ་འཇུག་པ་བསྐྱེ་མེད་སྤུབས་  
མཆོག། | སྤྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། | བདག་དང་ཕ་མ་  
རིགས་སྤུག་འགྲོ་ཀྱན། | འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱལ་བའི། | མགོན་  
སྤུབས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས། | སྤྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤུགས་རྗེས་  
གཟིགས་ཤིག། | རྟེན་དཀར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར། | དེ་རིང་ཕན་  
ཆད་སྒྲིང་པར་བད་དོ། | ཆོ་ལྷག་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལུན་རུས་པར། | སྤྲ་མགོན་  
དབྱེར་མེད་སྤུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། | ཡོངས་སྦྱོང་གཉེན་འབངས་ཐམས་

ཅད་བསྐྱར་ཀྱང་། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཁྲུང་ནས། ། རང་ཉིད་  
 གཅིག་ཕྱི་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆོ། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 མེག ། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་། ། འཆི་བདག་  
 བདུད་ཀྱིས་སྦྲུལ་སྦྲུལ་ཏེ། ། ཉེན་མེད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བྱེར་ཆོ། ། སྤྱི་  
 མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མེག ། རྒྱུས་མེད་བར་དོའི་སྤྱི་པར་  
 འབྲུམས་ཤིང་། ། འབྲུལ་སྤྱང་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་པས་བདས་ཏེ། ། རང་  
 ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟར་ཆོ། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 མེག ། རྒྱུ་ཤིའི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་པའི་འབྲུང་རིང་། ། ཐར་མེད་རན་སྤང་  
 གསུམ་གྱི་གཡང་སར། ། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་གོམ་སྒྲུབས་འཁྱེར་ཆོ། ། སྤྱི་མགོན་  
 དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མེག ། རྒྱ་གསུམ་བག་མེད་རྒྱུད་རྩལ་འདི་  
 ཡིས། ། རྒྱུ་གནས་རན་སྤང་གསུམ་ལས་མ་འདས། ། དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 སྤྱུགས་མེད་པས། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མེག ། མཐའ་  
 སྤྱི་ལྷན་པའི་གན་མཛོད་བཞེན་དུ། ། ཤེས་རྒྱུད་གང་བ་སྤྱི་པའི་ཕུང་པོ། །  
 ཕྱིན་སྒྲུབས་བདུད་སྤྱིའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱང་བར། ། དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 མེག ། རྒྱ་སྤྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད་དེ། ། ལས་འབྲས་སྤྱང་དོར་རྩལ་  
 བཞེན་སྒྲུབ་པས། ། རན་སྤང་རན་འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱེད་པས། ། སྤྱི་མགོན་  
 དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མེག ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཅི་ཅམ་ཐོབ་  
 ཀྱང་། ། མ་དོམས་བཞེན་དུ་དབང་མེད་འདོར་དགོས། ། བསྐྱེད་བཅོན་ར་  
 འདི་ལས་ཐར་པར། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མེག །  
 ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྣམས། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་  
 བའི་རྩལ་ལ། ། བཅོས་མིན་སྤྱི་པའི་པན་པ་བསྐྱེད་པར། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་  
 མེད་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་མེག ། རྩལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་དཔའ་བའི་སྤྱི་  
 སྤྱུབས། ། སྤྱི་པའི་རྩ་བ་འབྱེན་པའི་ཤེས་རབ། ། ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་

མངོན་དུ་འབྱུང་བར། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །  
 སྒྲིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྩ་ཉིད་དབུས་སུ། ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེས་ཉི་འོད་རྒྱང་  
 བས། ། ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་སྤྱན་པ་སངས་པར། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་  
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞི་ཁྲོད་གོ་འཕང་། ། མངོན་  
 དུ་བྱས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན། ། གཏན་བདེར་འགོད་པའི་རྩས་པ་རྟེན་  
 པར། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་། ། སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བོར་བལྟས་ཏེ། །  
 གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་  
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། མདོར་ན་སྒྲིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཀུན་ལ། ། ཁྱོད་མིན་རེ་ས་  
 གཞན་ན་མེད་དོ། ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ལྷ་  
 མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ། ཅས་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་  
 འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ལམ་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 སྤྱན་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རོ། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བལྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སེར་ལྷང་  
 ལ་རྩར་བྱས་པའོ། །

སྤུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས། ། ས་གསུམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀུན་བྱབ་བག་ཡོད་པའི། ། སྒྲིད་རྩལ་མ་སྤྲད་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་  
 དྲང་། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་སྒྲིང་བོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག ། དྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་  
 གདེངས་ཀ་མཐོ། ། མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་མཇིང་ལ་གནས། ། ལྷག་བསམ་  
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་རྩན་པོའི་དྲང་ན་མཛེས། ། ཆེར་  
 རྩོམ་རི་བོའི་ཐུང་བ་ཡིས། ། མ་བཟུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆབ། ། འདུན་ལྷན་  
 སྤྱགས་ཀྱི་གཤོང་བྱ་དུ། ། ལྷང་རིགས་སྤུ་བ་འཇུག་ཞིང་འབྲིལ། ། རྩལ་བཞིན་  
 དཔྱད་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། ། ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། ། གཅིག་ཅར་བཅད་

པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱིས། ། སྤྱི་པའི་བཅོམ་ར་ཤིག་ཤིག་འདར། ། ལས་འབྲས་མ་  
 འཆོལ་གོམ་སྒྲུབས་ཅན། ། དེས་འབྲུང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱལ་  
 སྤྱི་ལྟོད་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། ། སྤང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྲོ། ། རོན་དང་  
 མ་འབྲེལ་འབྲུམ་བཤད་དང་། ། གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་ཀྱུན། །  
 བཀལ་བཀྲག་མེ་ལྷའི་ཞལ་བས་སྟ། ། སྟོབ་པའི་སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག །  
 དཔལ་འབྱོར་ཁུར་གྱིས་དྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། ། རིང་དུ་རོར་བའི་དབང་ཁྱིད་  
 ལྟང་། ། རོར་བའི་རོ་ཤལ་མ་ལྟས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་མགྱུན་པར་ལྷན་ཅིག་  
 འདྲིལ། ། དབྱངས་ཅན་རག་གི་ཁོངས་སྟོད་ལ། ། དབང་མཛད་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་  
 རྟོན། ། སྟོ་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག ། ལུ་ལོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་  
 གཏོད། ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བཟ། ། འདུས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེར། ། དམ་ཆོག་རྒྱ་བ་འཛིན་མཁས་དེར། ། རིམ་གཉིས་རོར་བུ་ལག་ཅེར་  
 གནས། ། རི་ལྷར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པའི། ། ཡན་ལག་ཀྱུན་རྣམས་ཁྱོད་ལྟ་  
 བུ། ། གང་ལས་འབྲུང་དེ་དབྱས་འཁྱར་དུ། ། མཆོན་བྱེད་གསལ་པའི་མཆོན་  
 མ་ཡིན། ། དེ་སྤྱད་སྟོ་བའི་སེཛེ་ཁྱོད། ། ཅར་འདོད་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་  
 ཅིང་། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ཆབས་གཅིག་པར། ། བཟང་པོའི་འཕྱིན་ལས་  
 རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། ཅས་མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟྱ་ཤིས་འབྱུང་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟོབ་བྱར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི།  
 དད་བཅོམ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་བསྟུལ་བར་བརྟེན། དེང་དུས་  
 ཆེ་མཐོའི་རིགས་ལ་འདུག་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་  
 རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་ཆོག་གིས་གཟེངས་བསྟོད་པ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ཤུགས་སྟོལ་བཞིན་  
 དུ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་  
 བྱིས་པ་འདི་འང་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

སྟོབས་བཙུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པའི་ཉིན་མར་བྱེད། ། ལྷང་རྣམས་



འོད་གྱི་དྲ་བ་འབྲམ་འབྱེད་པས། ། རིག་གྲོལ་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པའི་པད་  
 ཚལ་བཅས། ། ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་རྣང་བས་བྱབ་ཕྱར་ཅིག ། རིང་ནས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཅཅན་པོའི་གོ་བོས་ཏེ། ། འཕགས་ཐོད་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་  
 རྩལ་གྱིས། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། བསྐྱབ་པའི་རོ་མཚར་  
 བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱབ། ། བྱད་པར་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །  
 མོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རི་བཞེན་ལེགས་རྟགས་ནས། ། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པས་  
 གཏན་བདེའི་མཆོག་བརྟེས་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་སྐྱབ་སྟོང་ལྟ་ཡི་དབང། ། ཐུབ་བརྟན་རིན་  
 ཆེན་ས་འཛིན་ཅེར་འབྱིང་ཞིང། ། སྐལ་བཟང་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་ཕྱར་  
 པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཀོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མདོ་ཐུགས་བརྟན། ། འཛིན་ཕྱིར་སྤྲར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་  
 རྒྱ་འཕྱལ་གྱིས། ། འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འཕེབས་པ། ། མཆོངས་  
 མེད་མཆོག་སྐྱལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང། ། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་དང་བསྐྱེལ་བ་  
 ཡིས། ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་རྒྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང། ། དོན་གཉིས་མཛད་  
 བཟང་རྒྱན་གྱིས་ཐུབ་ཕྱར་ཅིག ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆངས་སྐྱད་  
 མོགས། ། ཟབ་གསང་ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རིལ་བ་སྐྱེངས། ། མེས་རབ་  
 འོད་འབར་སྐྱབ་སྐྱེག་ལ་བཙོན་པའི། ། དྲང་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐེ་འདི་ཡངས་  
 གང་ཤོག ། རིང་ནས་ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མས་བཀའ་བསྟོས་པའི། ། རྩོ་རྗེའི་གཡར་  
 དམ་རྒྱར་མཛད་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཚོད་ཐེ་  
 དང་བཅས། ། ཉག་ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། མདོར་ན་  
 དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་གནས་ཐོབ་པར། ། འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་དགུས་བཞེན་  
 རྗེས་འཛིན་ཞིང། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་སྐྱབ་ནས། ། མཐའ་

ཡས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཅིག ། ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷན་  
བཟང་ནང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་མང་ཚོས་སྒྲུབ་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྒྲུལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་  
མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

སྟོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་དང་ལྷན། །བསྟན་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་  
བཞད་པའི་གཉེན། །མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོར་གསལ་བ་  
འདེབས། །མངོན་མཚོ་ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་མ་ལ་ཡར། །ལེགས་འབྲུངས་  
དཔལ་འབྱོར་ཡལ་གའི་སྟོགས་རྩོགས་ཀྱང་། །ངེས་འབྱུང་དྲི་བཞོན་གཡོ་བའི་  
ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། །དད་ལྡན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །  
མར་ལྷན་འགྲོ་བའི་ངང་རྒྱལ་རྩ་རྣང་འབུམ། །གསལ་འཆར་སྟོང་རྩེ་མ་རྩྭས་  
མཆོར་སྟོན་པའི། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གསེར་བཟང་འོད་འབར་བ། །  
རྒྱལ་ལྷས་དཔལ་པོ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། །དངོས་ཀྱི་མ་པ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་  
བསྒྲུང་། །རིམ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གཞིལ། །རྒྱལ་འབྱོར་  
དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་རབ་གཏིང་  
མཐའ་བུལ་བའི་ངོགས། །ལྷང་རིགས་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འབུམ་འབྱེད་  
ཀྱང་། །མང་ཚོས་རྒྱ་ལྷང་ཕྱེ་བས་མི་ངོམས་པ། །སྒྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་མཆོག་  
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཤད་རྒྱབ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ཡི། །རྣམ་  
དག་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱན་གསལ་མེ་ཁོང་ངོས། །ཉེས་ལྷང་རྩོག་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་  
གོས་པ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་དུས་ཐ་  
མར་བསྟན་པའི་ཁྱར་བཟུང་ནས། །དགེ་འདུན་སྤེལ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་རྣམ་པ་  
བཅུའི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་རྩན་གྱིས་ཀྱབ། །འགྲོ་བའི་

འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་  
 ཆོགས། ། སྤྱི་དང་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ལྷ་རྣམས་མཐུས། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་  
 མེད་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། ། ཞབས་བྱང་གཡེ་མེད་རྩི་རྩི་ལྷ་རྣམས་བཏུན་ཤོག ། གང་  
 གི་འཕྲིན་ལས་ཕྱི་བས་སྤྲང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། སྤུབ་བཏུན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་  
 མངའ་བཏུར་བའི། ། དགེ་མཆོན་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། ཆོས་  
 སྤྲིན་རྩིགས་ལྷན་དགའ་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱིན་ཀྱང་མཛོ་  
 དིས་ཡོན་ཏན་གྱི། ། དཔལ་ཡོན་རྩིགས་པའི་རྟེན་བཟང་དེམ་བཏུད་དེ། །  
 འབུལ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་  
 གོགས་མེད་བསྟོད་ལྷུར་ཅིག ། སྤྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ཉག་བཏུན་  
 ཅིང་། ། རྩེ་འདྲིར་བཤད་སྤུབ་བཏུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ། མི་དབང་ལྷུར་  
 བཅས་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡི། ། སྤྱོད་ཆོགས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག ། ཅས་བཏུན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཙ་ལག་དམ་པར་ལྷུར་བསྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
 ཤེས་བཏུན་པའི་མགོན་པོའི་ཞབས་བཏུན་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། མི་ཕམ་ཆོས་  
 སྤྲིང་གི་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་པ་བཟང་པོ། སྤྲ་བྲང་ལྷག་མཛོད་ཆོས་རྩི་དག་དབང་ཤེས་  
 རབ། སྤྱི་མའི་ལྷེ་པ་ནང་སྤྲ་དབང་བཏུན་འཛིན་སོགས་འདུས་སྤྱི་ནས་དུལ་གྱི་  
 མཐུལ། གོས་ལྷག ལྷ་དར་བཅས་བསྐལ་རྩི། རྩེ་བཏུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་  
 སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། །

བདེ་མཆོག་སྤྲ་བཏུད་གྱི་ཁ་སྤྲང་ནི། སྤྲ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་  
 དང་། ། དབྱེར་མེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ། ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། ། ཟབ་རྒྱས་མན་རག་  
 མཛོད་འཛིན་པ། ། སྤྲ་བཟང་རག་གི་དབང་པོ་དང་། ། སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། ། བཀྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་  
 གཤུལ་བྱའི་ཆོགས། ། སྤྱོད་མཛོད་རག་དབང་བཏུན་འཛིན་དང་། ། སྤུབ་

མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་བྱས་སྒྲུབས། །  
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་མུག་པ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་  
 དང་། །གཙུག་སྟོན་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་བྱས་  
 སྒྲུབས། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་པ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་  
 མེད་དབང་པོ་དང་། །རྩི་བཙུན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་  
 སྤྱི་བྱས་སྒྲུབས། །རིང་ལས་དངོས་སྤྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཙུང་བའི་སྤྱི་མའི་  
 གསལ་འདེབས། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་འབྲུས་ཤིང་། ས་ལྷགས་མ་  
 གཏོགས་པའི་བཀའ་བབ་གཞན་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་ནས་  
 གཞན་འགའ་ལས་ཀྱང་གསན་འདུག་ཅིང་། རིང་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མདུན་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྟགས་འདིར་མ་ཐེབས་པའི་བརྒྱད་པའང་མང་  
 ལྟམས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་  
 མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་བསྟུར་ན་བདེའོ། །

རྒྱ་རྩི་མཁའ་སྟོན་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་ནི། སྤྱབ་བསྟན་སྟགས་ཤིང་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷེ། །ལམ་འདིའི་བཀའ་བབ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་  
 ཞབས། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལ། །གསལ་བ་  
 འདེབས་སྤྱི་བྱས་སྒྲུབས་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ། །ཞེས་པའོ། །

འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིང་ནི། སྤྱི་གསུམ་མངོན་  
 རྒྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་  
 ཞབས། །རྩི་བཙུན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། །བསྟན་པའི་ཙུང་ལག་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ཞབས། །རིག་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
 གཉིས་སྒྲུབ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷེ། །

འཇིགས་མཛད་མངོན་གྱི་རྩོམ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། ། སྤྱུང་པའི་དབང་ལྷན་  
 བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་སྤྱུང་ནམ་གཉིས་སྤྱུལ། །  
 སྤྱང་རྟོགས་མངའ་བདག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་བདག་  
 འཇིགས་མཛད་དབང་པོའི་ཤྱེ། ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་  
 ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་སྤྱུང་ནམ་གཉིས་སྤྱུལ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷན་  
 སྤྱུང་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་གྱུར། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ་གྱིས་  
 གཏམས་པར། ། སྐལ་བཟང་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱང་མཛད་པ། ། བཅོམ་ལྷན་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རག་གི་དབང་ལྷན་ནས་བརྒྱད་  
 རྩི་པོ་ལྷན། ། ས་ལྷན་རྩི་རྩེ་གདན་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། ། བཀའ་བབ་  
 གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་བརྒྱད། ། བཞི་པ་ལ་རྒྱ་ཀྱ་རའི་བརྒྱད་པ་དང་། །  
 པར་ཆེན་མ་ཉི་བརྒྱད་པ་གཉན་ལོར་ལྷན། ། བེ་སྐལ་ག་ནས་བརྒྱད་དབུལ་  
 ལྷན་དང་། ། བདུན་པ་རྩི་ལྷན་མར་པ་ལོ་རྩི་བརྒྱད། ། རོལ་པའི་རྩི་  
 རྩི་ཉི་བརྒྱད་སྐར་ལྷན་དང་། ། དགྲ་པ་པར་ཆེན་ནགས་རིན་བརྒྱད་པ་  
 རྩི། ། བཀའ་བབ་དགྲ་ཡི་བརྒྱད་པ་རིམ་བྱོན་ནས། ། རག་གི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བར། ། གདམས་པའི་སྤྱོད་འཇིན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རག་དབང་ལྷན་སྤྱུང་ཞབས། ། ཀྱི་མཆོད་ཆེན་  
 པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཤྱེ། ། མང་སྐོས་མཐར་སོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་  
 རྩི། ། མཁས་སྤྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་  
 བདག་འཇིགས་མཛད་དབང་པོ་དང་། ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་  
 མའི་ཞབས། ། སྤྱུང་བརྟན་གསལ་མཛད་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་རྩི། ། བཀའ་  
 དྲིན་མཚུངས་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་དབྱེར་མཛད་  
 ལྷན་རྩི་ལྷན། ། མཆོད་བཅའི་གདེངས་ཀ་འབྱམ་དུ་དར་བ་ལས། ། རྩིན་  
 རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་འཛད་མཛད་འཛོམ་ཡིས། ། རེ་བའི་ཞིང་ས་ཡོངས་སྤྱོད་པར

མཛོད། ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲམ་  
པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། ། ལྷོས་བཅས་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་  
ཀྱང་། ། འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྦྱར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟང་  
པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་ཏ་ལའི་ཆོས་རྗེ་ཞབས་བྱུང་དགོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་  
བསྐུལ་ངོར། ༡བརྟུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཤེར་སེང་དང་། ། འདུལ་འཛིན་  
ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོས་སྐུས་པའི་ཞབས། ། རྟེན་ཏུ་གསུམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་སྟེ། །  
བྱབ་བརྟན་ཙ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་  
སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། ། ཟུང་འདུག་སར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དཔེན་  
ས་པ། ། མཁས་ཤིང་བྱབ་བརྟེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། ཐར་པའི་ས་མཁན་  
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱན་  
ཞབས། ། དེ་སྐུ་བྱུ་པོ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ངག་དབང་སྟོ་སྟོས་ཏེ། ། སྐྱེ་དབྱའི་འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། སྐྱེ་བའི་བྱུ་མཆོག་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། ། རྣལ་འབྱུར་དབང་  
སྐྱུག་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་ཞབས། ། སྐྱངས་རྟོགས་མཐར་སོན་ངག་དབང་སྟོ་  
བཟང་སྟེ། ། བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཏུས་མཐར་  
མདོ་སྐགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། ། བྱབ་བརྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་  
པ་ལ། ། བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བྲལ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེ། ། དྲིན་ཅན་ཙ་  
བའི་སྟོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་  
འདེབས་ཁ་སྐྱོང་འདི་ནི། བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏུས་  
འཁོར་སྟོབ་ཟུར་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར། ༡བརྟུན་པ་དགོན་  
མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། ། སྐར་ཡང་

ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་བའི་གར་མཛད་པ། ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་  
 མཚོའི་མྱེ། ། གདུང་འཚོབ་དམ་པ་སྤི་ཆེན་ནམ་གཉིས་བཅས། ། མཚུངས་  
 མེད་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་  
 དགེ་ཆོགས་བཅས། ། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱན་འདི་ལེགས་འབུལ་  
 ཞིང་། ། རྣམས་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། བདག་སྐྱེས་མགོན་  
 དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཉག་བཞུགས་ནས། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་  
 བསྐྱར་ཏེ། ། ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་སྟོ་རྣ་ཀུན་གཞིམ་ཞིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་  
 བསྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་  
 དངོས། ། རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱོད་མིན་གཞན་མེད་པས། ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་  
 དཀྱེས་བཞིན་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། ། ཉག་ཏུ་ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པར་  
 ཤོག ། རྗེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སྐྱེས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ལ་མཚོག་ཏུ་  
 བཅོན་པ་རི་ཁྱོད་པ་རག་དབང་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ། བཙུན་པ་དགོན་  
 མཚོག་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་  
 དགའོ། །

༡༩། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་བྱ་ཆང་གི་དེབ་ཡིག་  
མགོ་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དབྱུང་རྩལ་མཆོ་  
སྤགས་དེབ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་བཟུགས།

༡༩། ། དག་ལེགས་དངོས་པོ་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། ། རྒྱུད་ཏུ་དར་བ་  
ཡོངས་ཀྱིས་གྲུས་བསྟེན་གནས། ། ལྷོབས་བཅུའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིད་ཐུབ་ལས་  
རྒྱལ་མགོན། ། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱན་བདག་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །  
ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོ་བསངས་ལྡེ་ལ་གསང་ཆེན་གྱི། ། སྤྲིན་འཕྲང་ལྷ་བའི་བདེ་  
འབྱུང་རྒྱས་པ་ཅན། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་དང་ཤེར་སངས་སྤགས། །  
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིམ་བྱོན་ཐུག་གི་ཡུལ། ། རྒྱུད་པར་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་  
མའི་མདོ་སྤགས་གྱི། ། པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་རྩི་རྩི་འཆང་། །  
འཇིགས་མེད་དབང་པོར་མཆོན་གསལ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། ། འདུས་ཞལ་ཐུགས་  
རྩི་བདག་ཉིད་གཙུག་ན་མཛོལ། ། ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་  
ཡི། ། ཐུགས་པ་དོན་མཐུན་ཐུབ་པའི་དཔལ་པོ་སྤགས། ། ལྡེ་འདི་འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱིས་སྦྱང་མཛོད་པའི། ། བཤེས་གཉེན་རིམ་བྱོན་བཀའ་དྲིན་རྩིས་སྟོ་  
དན། ། སྤར་ཡང་ལྷོ་བཟང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
གང་ཞིང་། ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་དའི་གཉེན་ཐུར་འཇིགས་མེད་རྣམ་དབྱུང་  
བསེལ་བེར་དྲ་བ་ཅན། ། རྒྱབས་གཅིག་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འདུས་ལྡེའི་  
བཤད་ཐུབ་སྤྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན། ། ཆབས་ཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་  
ཏུ་རྒྱས་པའི་དག་ལེགས་མཆོག་སྤྲིན་མཛོད། ། ལྷལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀ་



ཤིའི་རས་བཟང་ངོས། ། ཡབ་རྗེའི་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་བྱིས་པ་ལས། ། མ་  
 ཚང་མེད་པའི་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་ཏུ། ། འཆར་བཅོད་བྱེད་པའི་རི་མ་  
 ཡངས་སུ་སྒྲིབ། ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་རྩི་རྩེ་ཐེག་ ། བཤད་  
 རྒྱལ་དབྱང་པས་འཛིན་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱེན། ། རི་སྟེང་མཁོ་དགུས་བསྐྱངས་  
 པའི་དྲིན་གྱི་ཁྲར། ། རྗེས་འདྲུག་ཕྱག་པར་ལྷེ་ཡང་བཀྱར་བའི་ངོས། ། རིག་  
 འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གི། ། རེ་ཁ་ཐོད་དུ་བཅེངས་པའི་ཐུང་མའི་  
 ཆོགས། ། རྒྱུ་དང་བྱུད་པར་ཐུགས་འཆར་བཀའ་སྤྱང་གཙོ། ། དམ་ཅན་སྒྱུས་  
 བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། རྩེ་འདིའི་ཆས་སྤྲིད་ལངས་སྦྱོང་བྱ་བ་ཀྱན། །  
 རྩེང་ནས་བཙལ་ལོ་གཉིས་རོ་བདག་མཛད་དེ། ། བསམ་སྦྱར་ལོག་པའི་དག་རྩེ་  
 གཞོམ་པ་དང་། ། མཐུན་རྒྱེན་འདོད་དགུའི་ལེགས་ཆོགས་ཆར་དུ་སྟེལ། །  
 ཅས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི།  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་  
 དཀར་སྤྲིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟའི་ལུང་བཟུན་བཞེན་མདོ་  
 སྤྲད་གྱི་སྦྱངས་འདིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་དང་དགོན་ལུང་གི་རྒྱུད་ལྷ་  
 གཉིས་བཏབ་སྟེ་གསང་ཆེན་བཟུན་པ་དར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ། རྒྱལ་དབང་རྩེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཆས་  
 སྤྲིད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྱུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་  
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་སྤུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱིར་རྒྱུད་རྩེ་  
 རབ་འབྱམས་དང་། སྒྲིན་སྤུགས་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་འཆད་  
 ཉན་ལད་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དོན་མན་རག་གིས་སྟེ་བས་མཐའ་ཆོད་པ་  
 དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འགྲིག་ལམ་སྤྲ་ཞིབ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན།  
 འདོན་ཏེ་དབྱངས་སོགས་སྒྲིན་གང་ཐད་ནས་བཟུན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འཕྱར་

དེས་པ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་རྣམས་  
 ཆ་དབང་ཆས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད།  
 གདན་ཆ། ཐབ་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ། ཐོག་རྩ་ཆུལ་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས། སྤྱུ་ཐུག་  
 ཞིང་ས་དང་བཅས་པ་གང་ས་ནས་གཞན་ལ་འགམ་ཆུ་ལྷང་མི་དགོས་པར་ཐུན་  
 སྤྱུ་མཆོགས་པ་འདི་བཞིན་ལ། སྤྱན་ཆད་ཀྱང་སྤྱུ་མས་བསྐྱེགས་བཞག་པ་འདི་  
 ཆུད་མ་ཐོས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་  
 དགོས། །འོན་ཀྱང་དེབ་སྤྱུ་མ་གོང་འོག་འདྲིལ་ཆ་དང་འབྱེན་འབྱུག་ཏུ་ཅང་  
 མང་བས་རྒྱུ་པོར་སོང་སྤྱིན་གྱིས་དེབ་རང་ལ་ཆ་བཞག་མི་ཆོག་པར་སོ་སོའི་ཁ་  
 ལ་སྤྱོད་དགོས་སྟབས། ལ་ལས་སྤྱི་དོན་ཁྲུང་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསམ་གཅིང་མས་ཞིབ་  
 ཐིགས་སྤྱི་བྱེད་ནའང་། འགའ་ཞིག་རིག་པ་ཅང་བས་ཆལ་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་གོ་ལོག་གིས་གཞུང་དོན་སྤྱིང་ནས་མི་བཟང་བྱེད་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་རང་འདོད་སྤྱུགས་སྤྱང་གི་རྒྱན་འཕྲང་འགེབས་པ་སོགས་འཐེན་  
 བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་མཐོ་དམན་ཏུ་སོང་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་འདུག་གཤིས། རབ་  
 བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་དཔོན་  
 སྤྱོད་ཁྱི་ཐོག་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱུ་མ་དབྱུ་མཛད་དཀོན་མཆོག་དབང་ཐུག་  
 སྤྱུ་བྲང་སྤྱུ་ཆེད། སྤྱུ་ཆང་གི་ལས་སྤྱི། དཔེ་ཀན་བཞི་བཅས་འདྲིལ་ཐོག་ནས་  
 ཞིབ་དཔྱད་གྱིས་དེབ་གསར་བསྐྱེག་ འདི་བཞིན་བགྱིས་པ་ཡིན། འབྲལ་དུ་  
 བཀོལ་དགོས་ནམས་དང་པོ་ནས་མདོ་ཐུགས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། དེབ་ཆེན་  
 དུ་ཐེབས་ཐུན་དེ་ལ་གས་རྒྱག་པ་སྤྱུ་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱུལ་ལ་མེད་པས་ཐུན་  
 ཆད་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདི་ག་སོར་བཞག་བྱེད་དགོས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུ་མས་  
 དེབ་གྱི་ས་ཁྲུང་ས་མ་སྤྱང་ས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པར། ཐུན་དུའང་རང་རང་ལ་  
 གང་བབ་གྱི་དོད་མ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་  
 ལ་སྤྱོད་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས། ཐན་ཆུན་ཀྱན་དུ་མཆོད་པ། སྤྱུ་མ་ཆོད་

སོགས་སྐབས་སོ་སོར་གལ་ཆེ་རྒྱུ་དང་བཟུན་ནས་མཆོད་རྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་  
 མའི་རིམ་པས་བཤམ་ཆུང་། ར་རོལ་སོགས་བཀྲམ་མུད་སྐབས་སྒྱུན་ཡོད་མེད་ལྟ་  
 བ། ཆེ་འབར་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་དགོས་པས་མཆོད་མོ་མེ་ཚོན་གཟབ་  
 བ། ཕན་ཚུན་གང་དུ་འདྲ་མཉམ་མེད་སྐབས་སྒྲིམ་ནས་མི་འཛིག་པར་སྒྲི་  
 རྟེན་སྒྲིག་རྒྱ། འདྲུལ་གྱི་སྒྲི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་གད་དར། རྟེན་གྱི་མ་ཁ་  
 ཐེགས་ཆགས་གདན་ཆ་ཡོལ་བ་བྱུག་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བཅེས། ས་ཅི་དཀར་དམར་  
 བྱ་གསུམ། རྩོམ་བུ་དང་ཕྱ་ཕྱེད་ཁ་སོགས་གསོ་བ། བཅོན་ཁང་དུ་གང་བྱུང་  
 མི་གཏོང་ཞིང་མཆོད་པ་བསང་རྟེན་སོགས་གཅོང་སྤྱོད་ཐོབ་དེས། གུང་ཁང་དུ་  
 ཡང་གཅོང་སྤྱོད་དང་ཆ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཐེག་པས་དད་རྟེན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཐེབས་སུ་འཁོད་དེས་པ། རྟེན་པས་གུང་གཏོང་སྒྲི་གང་དགོས་པར་རྒྱུན་མ་ཉམས་  
 པ་དང་། རྟེན་པར་རྒྱུན་ར་ལྷ་བའི་རྒྱུན་ཐེག་དེས་གལ་ཆེ་བས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སོ་  
 སོ་ནས་ཐེག་པ་ཁྱུར་བྱུང་དང་། ལས་སྒྲེ་མོས་རོ་དགའ་ཚོལ་འཛིག་ཏུ་མ་སོང་  
 བར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་ས་འཛིན་མ་ཆོད་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་དགོན་གཉེར་གྱི་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཉེན་དང་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིར། ར་མའི་ཅིས་སྤྱོད་བཅོན་ཁང་དང་གུང་ཁང་གི་སྒྲིར།  
 གཉེར་བའི་ཅིས་སྤྱོད་རྟེན་རྟེན་གྱི་སྒྲིར་དང་གསུམ། ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྤང་  
 བའི་མཛོད། ། ཉན་མངས་འཆིང་བརྒྱ་གཅོད་པའི་འོད་རྣོན་ཟེར། ། ཐེག་  
 གསུམ་ནམ་ཐོལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ། གུང་རམ་ཤིང་པས་དུས་ཀུན་  
 དགེ་ལེགས་སྤྱོད། ། རྩོ་བཟང་དགྱེལ་འཁོར་མཁུན་བཅེད་རི་དྲུགས་  
 གཞུགས། ། གཤགས་པ་བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། ། བྱུང་བཟུན་རྒྱ་  
 གཉེར་མདོ་ཐུགས་རྒྱབས་སྤང་གི། ། རོལ་པས་རོར་འཛིན་རྒྱུན་ཡངས་ཤིས་པས་  
 རྒྱུངས། ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུའི་རོལ་པའི་སྤང་ཁང་ན། ། རྩོ་སྒོས་ལང་  
 ཆོ་བཞད་པའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས། ། རྩོ་རྩོ་དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་མོར་རྩོས་ཆགས་

པ། ། གུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། ། རྩ་མཆར་ལེགས་  
 བྱས་ཐོན་ཡངས་དབྱིག་ལྡན་དུ་ཀྱ་ལ་ཡི་རས་བཟང་ངོས། ། རྩལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 རྩལ་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་དགེ་མཆོད་གར་གྱི་རི་མོ་ནི། ། བཤད་སྐབ་བྱ་བ་རྩ་  
 ཆེན་པོ་རྩལ་དག་པའི་ཁམས་སྤྱ་འཕྲོས་པ་ཡི། ། རྩལ་བསྐྱེད་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མི་  
 ཉམས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། རྩལ་འདྲེན་ཉིན་མར་  
 བྱེད་པ་གང་གི་མཐུ། ། གསེར་བཟང་འོད་གྱིས་བཟ་བ་པར་ལྡོང་བྱེད་པ། ། དགེ་  
 ལེགས་འདབ་བརྒྱུ་ལྷོང་པོ་མཆོག་གསུམ་རྟེན། ། མཆོད་པས་རྩལ་བཅས་  
 རྩལ་ཕྱི་ལྷོང་ལྱིས་མཛེས། ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྤྱ་ལྷ་ལས། །  
 གསུང་གི་རྩལ་པོ་གནས་རྒྱུ་པོ་ཏྲ་ར། ། ལ་སྐྱོན་མཐུ་ལྡན་སྤྱང་མའི་ཆོག་སྐྱོན་  
 རྩལ་གྱིས། ། དུས་ཀྱང་གཡེལ་མེད་སྤངས་འཛིན་བྱ་ར་མཛོད། ། རྩལ་པར་  
 ཀྱང་གཞིགས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་གྱི། ། རང་བཞིན་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་། ། ཆབས་གཅིག་ཆོས་སྤྱི་འཕྱོར་བ་མི་ཟད་པའི། ། དགེ་མཆོད་  
 ཡངས་པ་རྟག་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ཉེ་སྤྱི་བ་སྐབས་གྱི་དོན་ནི། ། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་  
 རྟེན་རྩལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྟག་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་  
 འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩལ་བཞིན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་།  
 ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྐྱོན་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་  
 རྩལ་པོ་མོང་མ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ། གཙང་ཁང་། རྩལ་གསུང་  
 རྩལ་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱེད་ཉམས་གསེས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་མང་གཞི་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིང་། ། རྩལ་པར་དུ་སྐྱབས་མཐོན་  
 རྩལ་ཕྱེད་པའི་དགེ་ཉིད་མཆོད་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཀྱང་མཁུན་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་འདིར་འཛམ་གླིང་  
 གི་དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལྟར། ལྟ་རྟེན། མཆོད་རྩལ།

ཉེར་སྤྱད་སྒྲིག་སྤྱོད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
གཞན་འགྲན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་སྤྱར་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཤིན་  
ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དེབ་རྟིང་ནམས་འཛོལ་ཆ་ཆེ་བར་འདུག་སྟབས། ས་  
རྟེན་རྒྱ་ཆེས་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུང་བྲངས་ཐོག་ཆོག་སྤྱོད་འདུ་  
ལྟ་བུ་གྱིས་དེབ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་  
ལྟག་ལུས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་ཞིང་མངོས་པའི་ཆེད་དུ། བཟང་གས། འབྲིང་གས།  
ཞེར་བའི་གས། གསར་རྟིང་སྒྲིག་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐོ་བཞོད་པ་འདི་  
དོན་ལྟར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་དེས་མོས་གྱིས་མཆོད་  
འབུལ་མ་ཆག་པ། རྒྱ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་གད་དར། དུས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་  
འོས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཟང་སྤྱོད། ཐོ་བཞོད་གསུང་དང་ཐོ་བཞོད་གྱི་ཡལ་བའི་  
བཟོ་བཅོམ་ཚུན་ཆོད་རྟེན་ཁྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགོས་པའི་རྟིང་གོན་གྱིས་  
འགན་ཁྲུང་བཞེས་དགོས་ལ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན། མཆོད་ཆ་  
སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་དཀྱུས་དང་སྤྱོད་ལོ། ། དག་ལྟར་བཟང་ཤིས་འབྱུང་གྱི་  
འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དེབ་ཡིག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བའི་གན་  
མངོད་གྱི་མགོ་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བའི་རྟེན་མོར་བྱེད། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
འཕྲིག་ཆོས་གྱི་འོད་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱོད། ། དེག་པས་ལྟར་སྤྱོད་འདབ་ཡངས་  
འཕགས་ཆོག་སྤྱོད་བཅས། ། མཆོག་གསུམ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་སྤྱོད། །  
ལུས་བྱང་སྤྱོད་ལམ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། ། བད་རིམས་གདོན་སྤྱོད་  
སྤྱོད་མའི་གདུང་བ་གྱུན། ། བཅོམ་ནས་འཆི་མེད་ཐར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །  
བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་བདེན་པས་དང་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད། ། གང་གི་སྤྱོད་  
བསྤྱོད་གོ་ལའི་ལམ་ཡངས་པོར། ། མདོ་སྤྱོད་རིག་གནས་སྤྱོད་འབྲང་བ་  
གྱུན། ། ལུས་བསྤྱོད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་རྟེན་འཆར་བ། ། ཡལ་རྩེ་འཛིགས་

མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། | སྒྲོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་ཡང་སྒྲིང་གསེར་གྱི་  
 རི་པོའི་སྤྱར། | འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་གཟིམས་པར་མཆོག་སྤྱལ་ཉི་མའི་  
 འོད། | འདུས་སྡེ་པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཤད་སྤྱབ་སྤང་ཅིའི་བཅུད། | འགུན་  
 པ་ཇི་བཞིན་དར་བའི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག | སྤྲུགས་འཆང་བཀའ་སྤྱང་  
 ཟངས་གྱི་ཕེག་ཅི་ཅན། | མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་སྤྱོད་བཀུན་ཡུན་ཆིང་། | གསེ་  
 རིག་སྤྱོད་མཛད་ཞིང་སྤོན་དཔེར་མེད་པས། | དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་  
 ར་མཛོད། | ལེགས་བྱས་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་དགའ་ཚལ་དུ། | འདྲིན་  
 མཆོག་སྤྲུགས་ཇེའི་ཉི་འོད་འབྱུལ་བ་ཡིས། | འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་པད་དཀར་  
 བཞད་པའི་བསྤང་། | སྤུལ་བཟང་རྒྱང་དུག་ཡོངས་གྱི་གསོས་སྤྱུ་ཐུར། | བྱད་  
 པར་མི་འཇིགས་སྤྱབས་གྱི་སྤྱོན་པའི་ཕུལ། | སྤྲོག་བྱངས་དོ་ཇེའི་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱབ་  
 པ་པོ། | གསེ་རིག་གཞན་ཕན་སྤྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། | བརྟེན་པར་བཅས་  
 པའི་དཀར་ཆག་འདིར་བཛོད་བྱ། | དེའང་ལུས་ཅན་ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེ་མ་  
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།  
 དེ་འཛིན་པའི་རྩལ་བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པ་བྱང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། བཤད་  
 སྤྱབ་གཉི་གའང་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་  
 བར་ཡང་གཞི་བཅུ་དུག་གི་རྗེས་སྤྱད་དག་རྣམས་གྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཉི་ཟླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུག་འདེབས་དང་། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་  
 རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་སོགས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་  
 བར་མཛད་དོ། | བྱད་པར་དུ་སྤྱབས་མགོན་སྤྲུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་  
 བརྟག་པས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱང་གསར་དུ་བཏབ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ཡ་  
 གྲུལ་གཞན་རྗེས་སྤྱད་འཛིན་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གཙོར་ཐུར་གྱི་འཆད་

ཉེན་དང་སྤྱིག་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གསར་དུ་བཅུགས། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲིབ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་གྲུ་ཁང་གསར་རྒྱས་བྱས་ཤིང་། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཐོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས་སྤྱི་རྣམས་སོགས་གང་ཅིའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཐིལ་བྱས། གཞན་ཡང་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱགས་རིས་མེད་ཀྱི་གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་དུ་མས་གྱས་མཆོད་དང་སྤང་གིས་ལྷ་རྟེན་མཆོད་རྣམས་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་སྤང་ཀྱང་ཉམས་ཆག་དུ་མི་འཕྱར་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཁྲར་དུ་སྤངས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ལ་ཁ་ཐིགས་ཆགས། སྤྱིན་ངག་གི་གད་དར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་རྣམས་བཀྲམ་སྤྱད་སོགས་གང་ལའང་ཁྲལ་ཆོས་དང་སྤྲེལ་སྤྱུ་མ་སོང་བར་གྲ་ཆང་གི་ཞབས་འདེགས་སྤྱབས་མ་སྟེ་ཆགས་སྤྱོད་ངེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཤོ་མོ་བཟྱག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤོ་རྩེ་ལ་གསུམ་རྒྱ་དང་རི་མོ་འགོད་རྒྱལ་སོགས་ལག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའང་སྤྱོད་དུ་བཏང་ན་ལགས་པས་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འབྱུང་ཀར་གྱི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་པོའི་གདན་ལ་ཤོ་རྩེ་ལ་རྣམས་བཞག རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་དམ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྟེན་པ་གངས་གསོག་དང་། བྱན་གྱི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ལགས་ཉེས་ཀྱི་སྤང་དོར་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ། ཅས་སྤེལ་ཆོག་བཟྱགས་པ་དང་ཡེ་སྒྲུ་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེ། སྤང་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཤོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤང་དོར་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གཏོར་འབུལ་སོགས་





དུ་མ་སྟོན། ངན་པ་བཟང་དུ་མ་སྟོན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གོ་མ་འཛེལ། ཉེ་རིང་གི་  
 དུས་མ་བསྟོར། གསང་ཞིང་གང་སྤངས་མ་མཛད་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཟླ་  
 བས་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་པ་སོལ་ཅིག ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་བ་ཆོད་ཅིག སྒྲོ་སྒྲིང་  
 བཀའ་བའི་རེ་བ་དོན་དང་ལུན་པར་མཛད་ཅིག ཅེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 བདེན་པ་བདར་རྟེ། ཨི་བཟླ་སྤྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ལྟག་རྒྱུ་ཤེ་ནི་ཀྱ་མ་ཉི་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་རྒྱ་  
 རོ་ རོ་རྒྱ་པི་རྟོ་ཞེས་དང་། ཨི་བཟླ་སྤྱ་རྒྱ་རོ་ ཞེས་ཅི་འབྱུང་བ་བསྒྲས་ལ་  
 སྤྱ་བཏབ། སྤྱ་བས་དོན་གྱི་མིང་སྟོས་ནས་མ་སྤངས་བར་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་ཅིག་  
 ཅེས་བཙུང་དེ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཕེན་ནོ། ཤོ་མིག་གསུམ་པར་བབ་ན། ཞེས་  
 པ་ནས། ལག་རྒྱ་འཕྱོར་པར་ངེས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་བཟླ་རྒྱལ་  
 དངོས་ནི་ལྟགས་ར་སྤྱལ་སྤྱུར་གསུང་བཞེན་བྱས་པས་འབྱུངས། དེའང་སྤྱིར་ཤོ་མོ་  
 བཟླ་རྒྱལ་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ལྟགས་ར་སྤྱལ་སྤྱུས་  
 མཛད་པ་འདི་ལག་རྒྱ་སྤྱང་བདེ་ཞིང་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་འདུ་ཆེ་  
 བར་བཞེན་མདོ་དབུས་ཀྱན་རྒྱ་དར་སོ་ཆེ་བར་སྤང་། དེར་ལྟ་མའི་སྟོན་ནས་  
 བཟླ་རྒྱལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་དབྱེད་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 བདེན་བཙུང་སོགས་རང་གིས་གཙོ་བོར་བཞེན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གང་གི་སྟོན་  
 བས་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་མ་ཟད། འབྲེལ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་  
 སྤྱུངས་སྤྱར་བྱུང་ལྟག་པར་ཆེ་བས། དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་སྤྱང་མའི་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་དེའི་སྟོན་ནས་བཟླ་རྒྱལ་འདི་བཞེན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །  
 ཞེས་པ་འདིའང་དད་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལུན་པ་ལྟ་རད་ཀྱང་རྒྱ་བྲུ་ལས་དམ་ཅན་ལ་  
 བཞེན་པའི་ཤོ་བཟླ་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་བྱང་བར་བཞེན། ༡། བཟླ་བུ་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཟླ་བའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་ཐན་ཐོགས་པར་བྱུར་ཅིག །

འགྲོ་བའི་སྤྱ་མར་བྱུར་བ་སངས་རྒྱས་དང་། ། དེ་ཡི་བཟླ་བུ་པ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ལ། ། དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡིན་པས། ། མཆོག་

གསུམ་པ་བདེའི་ཙ་བར་མཐོང་བས་འདུད། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རྒྱུགས་མཐར་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤོན་ལྷེར་བཅས་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་  
 འཕེལ། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་དུས་ཆོགས་བཤད་སྦྱབ་བཅས། །དབྱར་  
 མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པའི་བྱིན་སྦྱོལ་ཅིག །དེའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷང་རྟོགས་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་འཛིན་པའི་ལྷེའང་མཆོན་ཉིད་པོ་ཉི་ལྷ་དང་རིག་གནས་  
 གཙོར་གྱུར་གྱི་བཤད་གྲ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་ལམ་རིམ་སོགས་གཙོར་གྱུར་  
 གྱི་སྦྱབ་གྲ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ལ།  
 འདུག་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྟོན་ལྡན། ཙ་བ་བཞི་དང་ཆང་  
 སོགས་གྱི་སྤོན་མེད་ངེས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཆང་ཞིང་ཆོགས་འདོན་  
 རགས་རིམ་སྤྱོད་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་བྱང་ཞིང་ལྷེ་འདིར་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་  
 རྟོད་འདུན་ཅན་དང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་དགོས། འདོན་པ་སྦྱབས་  
 འགྲོ་ལྷང་བཤགས། མདོ་སྦྱོལ་གདུགས་དཀར། སྤོན་ལམ་ཆོས་སྦྱོད། སྤྱང་  
 མའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་དགོན་ལྷེ་ཀུན་དུ་དར་ཆེ་བ་ནམས་མེད་མི་བྱང་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ལྷེར་དུ་ལམ་རིམ་ཞིག་ཆོགས་འདོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། དེའང་ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཙ་བ་སྤྱོད་མ་  
 མཁས་བཅུན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་མར་བཀྱར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱོད་  
 ཆོད་དང་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཞིབ་དུ་འཁྲིད་ཅིང་རྩི་བཞག་ཀྱང་གཏོར་།  
 ཆོགས་འདོན་དུ་བྱེད་ཆེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་བརྒྱད་  
 གསལ་འདེབས། བྱིན་སྦྱབས་དཔྱང་ཞུས་སོགས་སྦྱོར་ཆོས་རྒྱས་བསྟན་ཅི་  
 རིགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུང་དངོས་གཞི་ངེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་ཉིད་གསུང་བས་  
 འབྱས། ཞལ་འདོན་གྱི་རིགས་དལ་བྲེལ་སྟོན་ཤིང་འདོན་རྟེན་དབྱངས་གང་གི་  
 ཆེའང་དབྱ་མཛད་དང་མགྱོག་གཅིག་པས་དང་བ་འདྲེན་པ་བྱེད། ཆོགས་གྱི་

བཞུགས་ལུགས་ཀྱང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་རྒྱལ་མཐུན་མ་གཏོགས་ཡར་རྩ་མར་རྩ་ཁ་  
 བརྒྱམ་གཞིག་གཙུག་རྩ་ཅག་གི་སྤྲ་ལོང་གཏམ་སྟགས་མི་བྱེད། དགེ་རྒྱལ་སྤྲང་  
 གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བྲིད་དེ་འགྲོ་འདུག་སྤྱིད་ལམ་ཀྱན་རྩ་ཆས་  
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་ཐོར་བྱེད། ཁ་འཐབ་ལག་འཛིང་ཁི་  
 རྟག་སྟགས་བྲིམ་པ་སྟུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་བྱེད་མཁན་རྩ་བུ་སྤྲིག་འགལ་ཆེ་རྒྱང་ལ་  
 རྩོམ་པའི་ཅད་གཅོད་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་བཏང་སྟོམས་སྟུམ་ལུས་པ་བྱེད། སྤྲ་  
 མ་ལས་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀྱར་གཞོས་སྟགས་ཡ་རབས་གྱི་  
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད། རང་གི་འདི་ཕྱི་འཕྲི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོགས་  
 ཆོས་ལྷུང་ཕེབས་ལུགས་སྟགས་ལས་སྟེ་འག་བཀོད་དང་ལེན་བྱ། མདོར་ན་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་དང་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་གཞིར་བཞག་པས་  
 ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མི་འཁྲུག་ཅིང་། ཡུལ་སྟོགས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་  
 བདེའི་སྟོགས་སྟུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛོད་མཛོད། འདི་དོན་བཞིན་  
 བྱེད་པ་ནམས་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་ནམ་དགར་སྟོན་པ་  
 བཞིན་འབྱུབ་པའི་སྤྲངས་སྟོགས་གྱི་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བྱེད། ཅས་པ་འདི་ནི་ས་  
 རོན་ཀྱི་ལུ་ཁྱ་ཁྱའི་ཤོག་གི་དགོན་པ་བཀྱ་ཤེས་ཆོས་སྤྲིང་རྩ་འགྲིག་ལམ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ཤོག་  
 ལམ་རིམ་གསར་རྒྱུགས་དང་བཅས་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟག་བསམ་དག་པས་བསྐུལ་བ་བཞིན། ༡བཙུན་  
 པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་  
 ཀྱན་དགས་བཀྱིས་པས་ཀྱན་ལ་དགེ་བར་ལྷུར་ཅིག །

༡༩། ། དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་གྱི་བཅའ་  
ཡིག་ཡང་དག་སྟབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། ར་མོ་གུ་རུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། གང་ལ་བཞེན་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་  
འཛིགས་པ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འབྲས་བཅས་ཡོན་ཏན་  
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཚུལ་བྱིམས་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་པ་མཉམ་  
མེད་དག་སྦྱང་ཆེ། ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་སེན་བདུད་ཅིའི་འོད་གྱིས་  
ཤེས་པས་སྦྱངས། ། ཟབ་རྒྱས་མདོ་དང་མདོན་པའི་བཀའ་བབས་མ་ཕམ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཚེས་འདུལ་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་  
འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཆོགས། ། བཤད་སྟབ་སྟངས་བས་ས་གསུམ་བྱབ་  
མཛོད་རྒྱན་བྱག་མཆོག་གཉིས་སོགས། ། འཕགས་ལུལ་མཁས་དང་ཐུབ་པའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གུས་པས་འདུད། ། ཚུལ་གཉིས་གདམས་པའི་མཛོད་  
འཛིན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ལུང་ཞབས། ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱགས་སྲས་སྟེ་  
མཆོད་གསུམ་དང་སྤང་ཤར་སོགས། ། ལྷ་ཚེས་བདུན་ལྷན་རྣམ་ཐར་ལ་གནས་  
བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས། ། གངས་ཅན་རྒྱུངས་འདིར་སྟོན་བྱོན་སྟེས་  
མཆོག་དེ་ཀྱན་དང་བས་མཆོད། ། བྱད་པར་རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་  
གྱུར་པ་ན། ། སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
ཞབས། ། སྲས་མཆོག་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྟེ་འབྲེང་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་  
སོགས། ། གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་བསྟན་འཛིན་མ་ལུས་བྱག་གི་

ཡུལ། ། འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་བཞད་སྟོ་བཟང་འད་འབར་བྱབ་བཟུན་  
 ཡངས་པའི་མཁར། ། འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་དྲབ་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་རྟོ་  
 རྟོ་ཉི་མའི་འོད། ། རྟག་དབང་བཤད་རྒྱབ་བཟུན་པ་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་རྒྱས་བྱེད་པའི། ། འདྲིན་པ་མཚུངས་མེད་རྣམས་གྱིས་ད་དྲུང་བྱང་ཁྱབ་  
 བར་དུ་སྦྱངས། ། རང་ལ་བཅེ་བ་མི་དམན་ལེགས་ཉེས་སྤང་དྲོམ་ཤེས་འདྲིན་  
 ཅིང་། ། སྟོན་རྟེན་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱས་པ་རྣམས། །  
 སྟོན་རབས་དམ་པའི་གསུང་གི་རྟེན་སྒྲོལ་པ་འདི་མཉམ་ཏེ། ། སྟོ་གསུམ་བག་  
 ཡིད་ལ་གནས་བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ཡངས་ཤིག ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལྡན་  
 སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། བྱད་པར་མ་གཅིག་འདྲིན་ཁམས་དབང་རྒྱག་  
 མས། ། ལྟག་བསམ་དག་པས་བྲིམས་སྤྱབ་ཅས་པ་ཀུན། ། ཡིད་ལ་སྟོན་བཞིན་  
 འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། དེའང་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། ། འགྲོ་  
 བའི་སྤྱག་བསམ་སྟོན་གཅིག་ལུ། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 བཟུང་པ་རྟེན་དང་བཀུར་ཉི་དང་། ། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟས་ཅན་ཡངས་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་མ་ལྟས་པ་སེལ་བའི་སྟོན་  
 དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བཟུན་པའི་རོ་རོ་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་  
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། ལྟང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟོ་  
 བྱེད་དང་། ། སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཛོད་བྱ་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་ཛོད་བྱེད་ཟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་བཟུན་པ་འཛིན་རྒྱལ་ཡང་། ཟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས་གཞན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་བཟུན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི་དེ་བཤད་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འཛིན་པའི་དགེ་

འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ། རཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་མས། སྤྱི་དགུ་  
 རྣམས་གྱི་ཕན་བདེ་ནི། ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལས་བྱང་། ། བཟུན་པའི་  
 ཚུ་བོ་འཕེལ་བའི་གཞི། ། དགེ་འདུན་ཚུ་གཏིར་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན། དགེ་འདུན་ཡང་གངས་གྱི་མང་ཉུང་དང་། འབྱོར་པའི་ཆེ་ཆུང་ལ་  
 མི་སྟོས་གྱི། ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་  
 ལུན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཚོས། སྤྱིར་བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་  
 ཕན་པའི་ཐབས། ། ཞིང་དག་པ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་ལ་རག ། འོན་དེ་སྤྱིར་དགེ་  
 འདུན་སྤྱི་བྲིམས་ལ། ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་བཏགས་ན། ། ཆོས་  
 འདུལ་བའི་ཐུག་སྟོལ་ཡུན་རིང་གནས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བཟུན་  
 པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གཞིར་བྱས་ཤིང་། མདོར་བཟུས་ཏུང་  
 མཐུན་ཏུ་གཤམ་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དུས་དང་བཟུན་  
 པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྲུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བྲིམས་སུ་  
 མཛད་པའི་དོན་བཞིན་བཛྲོད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཞུགས་ནས་སྒྲ་དོར་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ། དེའི་ཡན་ལག་འགྲིག་ལམ་ཐོར་བུའི་  
 སྒྲོར་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རཁན་སྒྲོབ་ཆད་ལུན་ལས་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྟོན་པ་མནོས་  
 ཤིང་། གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཁ་སྐྱས་རན་པས་སོག་པ་མ་  
 ཡིན་པ། ཅ་བཞི་ཆང་སོགས་གྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་  
 ས་བཞིན་ཏུ། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཅ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 འཆལ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་ཁོངས་སྤྱོད་མི་ཏུང་བའི་ཚུལ།  
 མདོ་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་འདྲ་བ། ། ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་

ཡི། ། རྩལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པས། ། ཡུལ་འཁོར་བསྟོན་སྟོམས་བ་བ་  
 མེན། ། ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྩལ་འཆལ་ཡུལ་འཁོར་  
 བསྟོན་སྟོམས་སྟུང་པ་ནི། ། རྩལ་ས་གོང་མི་ལྷེ་འབར་བ་བ་བར་སྟེ། ། རྩལ་  
 འཆལ་དགེ་འདུན་བདུང་བ་འབྱང་བ་ནི། ། ཟངས་ལྷན་འབར་བ་འབྱང་བར་  
 སྟེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་ལྷན་ཁྱེད་ལ་མང་དུ་སྟོས་ཅི་དགོས། ། རྩལ་ཁྱིམས་  
 འཆལ་བའི་ས་ནི་གོམ་གང་དང་། ། ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བདུང་བ་ཁུ་མོར་  
 གང་། ། ཅམ་ཞིག་དགེ་འདུན་རྩལ་ལ་ཁོངས་སྟུང་ན། ། ཁོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་  
 དམུལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།  
 རྩལ་འཆལ་གྱི་དོགས་གནས་ཅམ་ཡོད་ན་འང་སྟེ་འདིར་ལྷགས་མི་ཆོག །  
 ཁོ་འང་འགྲིག་ལམ་འཁྱུར་མི་བྱས་པའི་ཏ་ཅང་ཆས་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་པ་མ་  
 ཡིན་པ། ཞར་འཐེང་རྒྱར་པོ་སོགས་མཛོས་པའི་བར་ཆད་དང་བུལ་ཞིང་།  
 གཏད་པ་གསུམ་མམ་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་འདིར་ཆེ་དང་རྒྱབ་པ་བསྟམས་ཏེ་སྟུང་  
 པའི་འདུན་པ་ཅན་ཆོགས་འདོན་གྱི་སྟོར་པལ་ཆེར་ཆགས་སུ་རྩྭ་དུ་པ་དགོས།  
 དགེ་སྟོང་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་། དགེ་རྩལ་ཡང་བྲ་གོས་མཐར་  
 གོས་གདིང་བ་རྒྱང་བཟེད་སོགས་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཡིའམ་ཟངས་སེར་སོགས་  
 གྱི་མརྒྱལ། སྟོམ་ཞུ། རྒྱ་གམ། གཟན་སོགས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱང་བ།  
 ཐུང་སེར་རམ་པོ་ཏི་ཅ། ཆབ་འཁྱེད་གཡོགས་མ་ཆབ་ཐུར་ཅན་སོགས་མདོར་ན་  
 འཇུག་པའི་ཉེན་དང་ཡོ་བྱད་རྩལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་  
 གངས་ཏ་ཅང་མང་ན་ཁྱུར་དང་གཡིང་བ་ཆེ་བས་དབེན་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་མི་  
 ཡོང་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཁྱུང་ན་ཆོགས་འདོན་སོགས་མི་འཆུན་པས་གངས་མོ་གཉིས་  
 གྱི་བཅད་པ་བྱས་ཡོད་སྟབས་སྟར་ནས་སྟན་གསན་སུལ་ཏེ་ཞལ་གངས་དང་  
 བསྟན་ནས་འཇུག་མཆམས་དོད་པ་བྲ་མ་དང་གནས་བརྟན་ལ་མཇལ་ཏེ་ཆོགས་  
 སུ་འཇུག་ཅིང་བགྲིས་པ་ཆད་ལྷན་རེ་བཞེན་ནས་འགྲིག་ལམ་སྤྲིབ་ངེས་པ་བྱེད་

དགོས།

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྒྱུན་གྱི་སྤང་སྤང་དང་དགེ་  
 སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་སྦྱོར་བཏུན་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་འགྲིག་ལམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྒྲ་  
 རས་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཞིགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། སྦྱོར་ཐོས་པ་  
 གང་བྱས་ཁ་སྦྱོར་བཏུན་སྦྱ་མ་སྤང་བར་ཆོས་གྱི་མདེུ་ཕྱེ་ནང་དུ་བསྐྱར་རྟེ་  
 ཉམས་སྦྱུ་ལེན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། ལམ་  
 རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སོགས་མཉན་རྟེ་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ལག་ལེན་དུ་  
 ཐེབས་པ་དགོས། མཉན་པའི་ཡུལ་ཡང་རང་གི་རྟེ་སྦྱགས་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པར་  
 སྤྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ངེས་ཤིག་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བཅའ་དགོས་རྟེ།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་སྦྱུལ་མ་ལའང་།  
 སྦྱོ་གཏད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན། སྦྱོ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྩ་བའི་སྤྲ་  
 མ་འཆོལ་བའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་ཆང་མ་ཆང་ཐེ་ཆོམ་མི་སྦྱོ་ཞིང་། རང་བཟའ་  
 བདུང་དང་གཅམ་བུའི་རག་གིས་བགྱིས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། བྱི་དང་  
 སྦྱོ་བ་ཕྱད་པ་ལྟར་འབྱུག་ག་ལ་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དུས་  
 དབང་གིས་སྤྲ་མ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ནའང་།  
 དོན་དམ་སྦྱེ་མ་ལས། ཚད་ལྡན་དབང་གིས་སྤྲ་མ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 འདྲིས། ། རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་  
 ལྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དཔྱད་ནས། ། བྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུར་  
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་དང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་པོར་གྱུར་བ་ཡུན་དུ་འགྲོགས་པ་ན་ཆེ་འདི་སྦྱོ་གཉིས་  
 ལས་སྦྱོ་མའི་དོན་དང་། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་གྱི་སྦྱགས་སྦྱོ་སྦྱ་  
 འབྲིད་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་བཞེན་དགོས།



སྤྲུམ་མ་མ་བཞེན་པའི་གོང་དུ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས།  
 ཆོས་འབྲེལ་བཞག་ཟིན་ནས་མཛད་པ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་  
 སྤྲུམ་ནས་སྒྲིན་རྟོག་འགྲོག་དགོས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་དད་པ་སྒྲུང་བྱས་ན་སྤྲུམ་  
 མའི་ངོས་ནས་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་བས། སྤྲུམ་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་ཆུང་མིན། ། གང་ལ་  
 དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེར་སང་ཆོས་ཤེས་  
 པར་རྒྱུ་མ་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་སྤྲུམ་ལ་སྦྱད་ར་རེ་བཏང་ནས་ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡིན་ནའང་ངས་དྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་  
 རོན་སྒྲིང་བྱལ་བ་ལྱུར་ངོམས་པ་ཡིན་པས་བདུད་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་  
 དུག་བཞིན་སྤྲངས། རང་གིས་དེ་འདྲ་མི་སྤྲིང་བར་མ་ཟད་དྲང་དུ་སྤྲུམ་མའི་སྒྲིན་  
 བརྗོད་མཁན་གྱི་དུང་ནས་རང་གི་ཆོག་འགྲོ་ཆེ་ངས་(ངའི་)སྤྲུམ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མ་  
 ཟེར་ཞེས་འགྲོག་དགོས་ལ། དེ་མི་བྱས་ན་ཐབས་གྱིས་གཞན་དུ་བཤོལ་ནས་འགྲོ་  
 ཞིང་བྱིས་དེ་འདྲ་ལ་འདྲིས་འགྲོགས་མི་བྱེད། དེས་མཆོན་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 པའི་མི་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེའི་རྩས་ལ་སྦྱད་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲི་འགག་པར་  
 འགྱུར་བས་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དང་འདོར་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གྱི་  
 བྱེད་པར་བྱོགས་ཅམ་ཞིག་མ་གོ་བར་ཐུགས་གྱི་གངས་བསགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བོགས་མི་ཐོན་པ་ནི། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩ་རྩེས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 དེ། ། ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འརྱས་པ་འདྲ། ། ཞེས་དང་། རྩེ་སྤྲུམས། སྤང་དྲོར་  
 གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམ་པའི་ལུན། ། ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲིན་མེས་མ་བསལ་  
 བར། ། ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ། འརྱག་པར་འགྱུར་པ་སྒྲིས་  
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་ལ།  
 ཐོས་པ་དེའང་ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱི་གངས་གསོག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་རྟེན་འཆོལ་

སོགས་ཀྱི་ལག་ཆར་མ་སོང་བར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་སྒོས་  
 བཟུང་ཚུལ་དང་ཉན་པའི་ཡུལ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་  
 སོགས་ཉན་ཡང་དེ་སྒྲུལ་ནས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་ན་རྒྱུད་དྲིད་ནས་སྤར་ཅི་  
 བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འཆམ་རེ་བྱང་  
 བར་བཟུང་ནས་སྤྲུལ་མའི་གསུང་དང་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ཏེ་ལག་དུ་ལོན་ངེས་ཀྱིས་ཉན་  
 པའི་དགོས་དོན་མ་འཁུག་པ་བྱ། དེའང་བྱུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པར་  
 བྱ་བའི་ཞར་ལ་ལྷུང་བ་བསྔོ་བཤང་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་འགལ་  
 རྣམས་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་ནང་དུ་བཤགས་པ་དང་། སོ་བཟར་གྱི་ཉེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཉལ་ཁ་རྒྱན་ལ་བཤགས་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་བྱེད།  
 འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་མ་བཏང་བར་  
 དབང་པོའི་སྒོ་བཟུངས་ཏེ་དུན་ཤིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷུང་བས་མ་གོས་  
 པ་ལ་འབད། རྒྱད་པར་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་སྒོ་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 རྒྱུས་ནའང་བསྐལ་བ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་པར་སྦྱོད་འདུག་  
 ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཆངས་པ་  
 མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་འཁོར་རྒྱར་གྱི་རྒྱུ་བ་གངས་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། སྤྲུལ་གཅིག་གི་དུང་ནས་  
 དབང་ཉན་པའི་སྤྲུགས་རྣེ་རྒྱུན་ལ་ཁྲིམ་ན་ཆ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བས་རྣེ་རྒྱུལ་  
 བར་རྒྱུ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། དུས་དབང་གིས་  
 འབྱུང་ཏེ་བས་ཤིན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འགོག་དགོས། མཆང་ནས་སྒོལ་བའི་ཁ་  
 འཛིང་བྱས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོད་མེ་སྒྲན་དར་བཅས་དང་། ལག་འདྲེས་པ་བྱུང་  
 བ་གནས་ནས་དབྱུང་། མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་གྱི་  
 རྣམས་རྒྱ་མི་དགོས་པར། ཕ་རོལ་ལ་སྒྲེར་དགོས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཐང་ཆང་བ་ལྟ་  
 བྱ་ཐབས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མ་བྱིན་ནའང་ཕམ་པར་འགྲོ་བས། སྒོ་སྤྲོད་མདོག་ཁ་

པོ་འཇིགས་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། དེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 རང་གི་འདི་ཕྱི་འཇིགས་ཆོག་གསུ་ཙ་བ་ཆད་པའི་ཕམ་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད།  
 དེར་མ་ཟད་རྩལ་ཕན་ཆོག་གསུ་ཙ་བ་རྒྱས་ན་འང་སྒྲོ་ལང་ལ་ཤོར་ཉེ་རྩལ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་བ་ལ་འང་ཅི་མི་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་བས། རྒྱས་གྱི་རིགས་ཆེ་རྒྱང་གང་བྱས་ཀྱང་  
 གནས་ནས་དབྱུང་། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་བྱུང་སྐྱེད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་དང་  
 རྒྱད་པར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོས་འབྱུར་གྱི་རིགས་འབྱུང་བ་དང་། བྲིམས་  
 རྒྱུགས་མེད་པར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་ལ་  
 ཕམ་པ་དང་པོར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མི་འདུག་པ་དང་། ལག་  
 བཟུར་ཉེ་སོན་པ་བྱས་པ་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་པ་དང་། སྤང་གི་ཁ་མཆུ་སོགས་  
 གྱི་གསེབ་དུ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་དང་། འགྲིག་འགལ་གྱི་ཆད་ལས་བཞག་པ་  
 རོས་མི་ལེན་ཞིང་ལན་སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱང་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྲར་མི་སྟེན། ཐ་  
 མ་ཁ་འཐེན་པ། བྲིམས་(བྲིམ)་པ་སོ་མོ་འཇིགས་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་ནང་དུ་  
 བཞག་པ། བྲིམས་(བྲིམ)་པ་སྤུན་འབྲེན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་འཛེམ་མེད་དུ་སྒྲ་  
 བ། ཤོང་དུ་བཀག་པའི་གོས་གྱི་རིགས་ཁྱོན་པ། གཟུན་ཤམ་མེད་པར་སྤང་དུ་  
 འགྲོ་བ། རྒྱང་ནད་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རྩི་ཁ་ཟས་དང་སྒྲིག་ཅིང་འཛེམ་  
 མེད་དུ་ཟ་བ། མིང་རན་འདོགས་པ། གཞན་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་སྤྲར་པ་འདེབས་  
 པ་སོགས་བྱས་ན་འང་རྒྱང་བཤགས་དང་ཕྱག་ཕྱགས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་  
 འདུག ཡིང་གཏམ་མང་ན་ཆགས་སྤང་སྒྲ་ཆོག་གསུ་རངས་ཉེ་དོན་མེད་དུ་ཉེས་པ་  
 ཆེན་པོ་གསོག་པས་སྒྲ་བ་ཉུང་བར་བྱ། གཞན་གྱིས་རན་སྤྲས་བྱས་པ་སོགས་ཕ་  
 རོལ་བོ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་མི་མཐུན་པར་སོང་ན་བདེན་རྒྱན་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
 དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་དགེ་འདུན་བྱགས་མི་མཐུན་པ་སོགས་གྱི་དགག་བྱ་  
 ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་སྤྱིང་། ལྷག་པར་རག་འཆལ་སྒྲ་ཆོག་གསུ་སྤྲས་ཉེ་  
 གཞན་གྱི་དགེ་སྤྲར་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱལ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་བླ་སྤྱད་ཀྱི་མདོ་ཀྱན་བརྟམ་སྤྱད་པ་ལས།  
 ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཡང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱང་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སུ་ཚུན་གྱི་  
 གཤག་(གཤ) དང་སྒྲོར་ལམ་སོགས་སྤྱ་འཆོགས་ནས་ལོང་གཏམ་མི་བྱ་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་མཆོམས་དང་སྤྱ་དགུང་གི་སྤྱན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཚུན་གྱི་བྱང་དུ་མི་འགྲོ་  
 ཞོགས་པར་བརྟེན་གཏོང་བའི་བྱང་སྤྱན་གཉིས་དང་། དགུང་མོ་སྤྱན་བརྟེན་བཏང་  
 བས་སྤྱན་གཉིས་ཏེ་སྤྱན་བཞི་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་འདི་རྒྱན་གྱི་དགེ་སྦྱར་གྱི་  
 གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཞོག་ཀ་ནམ་གྱི་སྤྱམ་ཆ་ལུས་པ་ཅམ་ན་བཞེངས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་སྤྱུས་བསྤྱུལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་། མ་མཐའ་འང་ཉན་  
 དེར་དགེ་སྦྱར་ལ་འབད་ནས་རྒྱུ་རྩེས་སྤྱ་མི་གཏོང་སྤྱམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་  
 དྲག་བཏང་ལ། དག་བྱིན་སྤྱབས་འཇུར་སྤགས་སྤེང་སྤགས་སོགས་དང་། དུས་  
 དྲན་བསྟེན་པ། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱུས་རྣམས་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་ལམ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་བའི་  
 སྤྱན་གཉིས། དགུང་མོའང་སྟོ་རུས་དང་བསྤྱན་པའི་མདོ་སྤགས་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 སྤར་བཞིན་ལ། བྱང་པར་ལྟང་བའི་བསྟོ་བཤང་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་ཉན་དེར་ལྟང་  
 བ་བྱང་མ་བྱང་བཟགས་ནས་བཤགས་བསྐྱུས་དང་། ཆོས་སྦྱོར་ལ་གཏོར་མ་  
 སྤལ་ཏེ་དགེ་སྦྱར་མཐར་ཐིན་པའི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་བཅས་སྤྱན་གཉིས་བྱས་  
 ལ་སངས་སྤྱ་བར་བཞེངས་རྒྱུའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་  
 མེང་གའི་ཉལ་ཐབས་སྤྱ་གཟིམ། དེ་སྤྱད་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། ། མཆན་མོའང་སྤྱན་གྱི་སྟོན་སྤྱད་བསྐྱུས་ནས་  
 བོ། ། མནལ་ཆོའང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འཇུར་བར། ། དྲན་དང་ལན་པར་  
 དེ་དག་བར་དུ་མདོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷག་པར་དགུང་རེ་  
 བཞིན་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱར་ཆད་ལན་བྱང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟགས་ཏེ་

བྱང་འདུག་ན་དགའ་བ་སྟེད། རྟིག་ལྷང་དུ་མས་གོས་པའམ་ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་  
 ལས་སོགས་གྱིས་དོན་མེད་དུ་འདས་འདུག་ན། གྱེ་མ་བདག་པ་ཡུལ་གཞིན་  
 བཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་དབེན་གནས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་  
 སྦྱར་ལ་མི་འབད་པར་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་ན་དབེན་པར་སྟོང་པའི་གཅན་  
 གཟན་རི་དྲགས་སོགས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་འདུག་  
 སྟམ་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བ་ཡུལ་ནི་དུ་  
 འོངས་སྟོང་གྱན་པོར་ནས། ། ཆེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །  
 གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་གཡིང་འདུ་འཛི་ཡིས། ། དལ་འཕྱར་དོན་མེད་བྱེད་པ་  
 སྟོན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྟོང་ས་རི་ཁྲོད་དུ་  
 བསྟན་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གསལ་ཁོ་ན་བསམ་པ་དང་སྟོམ་ལྟར་སྟང་  
 ལ་མགོ་འཁོར་བ་ནི་དོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས།  
 དམ་པའི་གདམས་པས་སྟོས་པ་མཆོད་པར། ། ཞི་གནས་བྱིང་བོ་ཞིག་ལ་སེམས་  
 བཟུང་ནས། ། གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཡང་ཡང་སྟེལ་བྱེད་པ། ། བྱི་བ་ཆང་དུ་ཉལ་  
 བའི་སྟོམ་ཆེན་ཡིན། ། དད་དང་འདུན་པས་སེམས་རྒྱད་མ་བྱལ་བར། །  
 འགུན་འདོད་དབེན་པའི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། ། འདོད་ཡོན་དགོས་དགུ་  
 ཅག་དུ་ཡིད་བྱེད་པ། ། གཅན་གཟན་རི་ལ་ཉལ་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཡིན། ། བར་  
 པའི་ལམ་སྟོར་ཉེས་པ་གྱན་སྟེལ་ནས། ། བཟང་འདོད་རི་བྲག་གནས་པས་དུས་  
 འདས་ཏེ། ། དེ་རྗེས་ཡོན་བདག་པོ་མའི་གྲོང་ཆོག་མཁན། ། བ་འདྲ་ལྷང་སྟོང་  
 འགྲམ་པའི་སྟོམ་ཆེན་ཡིན། ། ཆོས་བརྒྱད་འདོད་པ་རྩ་ཡི་མེ་བཞིན་འབར། །  
 ཁ་ཕྱིར་གྱན་དུ་རྒྱ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན། ། ལོག་པའི་འཆོ་བས་ཅག་དུ་འཆོ་  
 བྱེད་པ། ། བྱི་རྒྱན་གྲོང་མཐའ་ཉལ་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཡིན། ། རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་  
 ཚུལ་འཛིན་དུར་སྟེག་ཅན། ། ཆགས་སྟང་མཆོན་སྟུར་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྟོར། ། མི་དགའི་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་པ། ། ངན་སོང་གནས་

གསུམ་སྒེལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་དོན་ལ་བསམས་  
 ཉེ་རང་སེམས་ལ་ཁྱུ་དག་བཏང་ནས། སྒྲིམ་ཆེན་ཐ་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་  
 མ་སོང་བར། རབ་བྱུང་ན། ལྟ་བ་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་དག་ཤུགས་འཆང་ཞིང་། །  
 གཡེང་མེད་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་ཡན་ལག་ལྟན། ། སྦྱོང་པ་ནམ་དག་གཡུ་ཡི་རལ་  
 པ་ཅན། ། སེང་གེ་གངས་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་  
 སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་ཞིང་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་ལུས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ལ། མ་མཐའང་། ཐེག་མཆོག་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་  
 ལུས་ཀྱང་། ། དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་མེ་རྟག་རྒྱན་པོ་ནི། ། མགོ་ཡི་ཐོང་  
 བཞིན་རབ་ཏུ་སྦྱང་བྱེད་ན། ། སྤྱིད་པ་ལྷུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལྷོགས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་པའི་  
 དམ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྦྱང་། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་བསམ་སྒྲིམ་རྒྱན་དུ་བཏང་ཉེ་  
 འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་རན་སང་གི་སྒྲིམ་ཞེགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས།  
 དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དུས་ཀྱན་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། དགྲང་ཞོག་གི་ཕུན་  
 རམས་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་བྱ། དེེ་སྦྱར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་རྒྱུགས་ཁོ་ནའི་ཁ་ན་མེད་པར་བྱེད་  
 རྒྱལ་མཁས་དགོས་པས། ཐུན་གྱི་བར་མཆོམས་སྤུ་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་དུང་། དམ་པ་  
 མོང་མའི་ནམ་ཐར། ལས་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་མཛང་  
 (མཛངས) ལྷན་དང་ལས་བརྒྱ་བ་འདུལ་བ་ལྱང་ལྟ་བུ། རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིད་  
 ཡིག་སོགས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལ་དཔེ་སྟོན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་  
 པ། སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་ལྟར་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གད་དར་གཙང་སང་རེ་  
 བ་དང་། མཆོད་པ་གཙང་མ་གང་འཕྱོར་ཆག་མེད་དུ་འབུལ་བ། ཕྱག་དང་  
 སྒྲིམ་བ་བྱེད་པ། སརྒྱ་འདེབས་པ་སོགས་སྒྲིམ་མཐའ་དག་ནས་ཆོགས་གསོག་སྦྱབ་  
 སྦྱང་གི་ཐབས་ལ་འབད། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཕུན་ཆོགས་སྦྱིབ་དགོས་པ་

ནམས་ཀྱང་ཞར་ལ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། འོ་ར་ཇས་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆག་ཤེས་  
 གྱིས་ཆོད་མ་བཟུང་བར་མཁོ་བའི་བསམ་མཁོ་ཁོ་ན་བཏང་ན་སྲིད་པ་རི་ཆེར་  
 སང་ནས་མི་དགོས་དགྲ་དགོས་ཤིང་། རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་སྟེ། ཆོམས་ལས། གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི། ། གསེར་གྱི་རི་པོ་  
 ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། ། འོ་ར་དེས་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་ཆོམ་པ། ། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་  
 འདྲི་འདྲུན་སྒྲུངས། ། ཞེས་དང་། འབའ་ར་བས། སྤྱིང་བཞིན་འོ་ར་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། ། མེད་ཀྱིན་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པ། ། འདང་ཞིང་ལྷག་པ་  
 ཡོང་དུས་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱུང་ན་  
 ཡོ་བྱད་གྱིས་གང་དུ་མི་ཤོངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱུངས། ཆོག་ཤེས་དེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། ། འཆོ་བ་གང་ནའང་བཅའ་མི་དགའ། ། ལྷ་དང་ལོ་མ་རྒྱ་  
 ཡི་གནས། ། གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱད་པར་  
 དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་ཅིག་བསྐྱང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་  
 སྤྱགས་རྗེས་འཆོ་བས་དབུལ་བ་ཞིག་མི་འོང་སྟེ། མདོ་ལས། བྲིམ་པའི་སྒྲི་བོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ། སེན་མོའི་སྟེང་དུ་ཞིང་སྟོན་ཀྱང་། ། ར་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས། ། འཆོ་བས་ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་རྗེས་  
 ཆོག་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེམ་མི་སྲིད་དོ། ། ལྷག་པར་སྟོམ་ཆེན་བྱུར་དུ་མ་འདྲིལ་ན།  
 ཟན་གོང་གྱིན་དུ་འདྲིལ་བའི་དཔེ་ལྟར་སྟོམ་སྐྱབ་ནམ་དག་ཅིག་མ་བྱུང་དོགས་  
 པའི་སེམས་ཁུལ་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་ལྷ་གོས་གྱི་སེམས་ཁུལ་རྒྱབ་དུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་འཕལ་གྱི་རྟེན་པ་འཕལ་དུ་བཞེང་རྒྱ་འོ་ར་མང་པོ་མེད་པས་གཞན་  
 ཞིག་དུ་འགྲོ་ནའང་། ལྷམ་སྤྱ་བསྐྱར་བས་བན་གཞིས་རྫོགས་པ་བཀའ་གདམས་  
 སྤྱགས་བམ་ལས། འཕལ་ལ་བས་འཆོལ་བྱ་དང་འདྲ། ། ཀག་སྟེ་ལང་བས་  
 གཞིས་རྫོགས་པ། ། གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཞིག་བྱུང་ན་བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་གསུང་སྟོས་ལས། སྤར་ངའི་ཁས་བས་མི་རྟེན་པ་ལ། ད་བས་གྱིས་ངའི་ཁ་

མི་རྟེན་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་  
བ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཅུང་གིས་བྲེལ་མི་སྲིད་པས་ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་གིས། སོ་ནམ་མ་  
བྱས་ཡོད་ཅུང་མ་བསགས་ཀྱང་། ། སྒྲིམ་ཆེན་འབྲུག་གམ་སྟོགས་ནས་ཤེ་བ་  
གང་། ། སྟོན་ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ། མ་འོངས་པ་ནའང་  
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་  
མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྟུག་ཤོས་སྟོ་རྒྱུ་བ་གྱི་དོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྟེད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་  
ཤེས་པ་འདྲིན་སྤང་བས། སྟོ་གོས་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་  
རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་ཆོགས་གྱིས་འགྲིག་ལམ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་བར་  
བཏང་བ་དང་མ་འགྱུར་བར་སྦྱོད་ལམ་མངེས་པས་འདུ་ཞིང་སྒྲིམ་འཕྱོར་དུ་  
བཞུགས་ནས་དུང་བཏང་བ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་པར་ནང་དུ་  
ཐེབས། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཁན་གཞོན་བཅིས་ཏེ་ཆོས་  
འདུལ་བ་རི་ལྟ་བ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་  
གྱི་དོན་བཞིན་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཡོད་  
ཆོད་གོན་པའི་གྲལ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། གྲལ་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་  
དགྱེ་བ་དང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡ་ཡོད་འབྲུག་འབྲོག་དུ་མ་སོང་བ་དགོས། སྦྱ་  
དང་བར་བསྐྱར་ཞིང་དབྱ་རུང་ཟད་སྦྱར་ཏེ་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་ལྟར་བཞུགས་པ་  
ལས། ཁ་བརྒྱམ་གཞོག་གཙུག་གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ། ཀ་བ་དང་ཆིག་པ་ལ་  
བསྟེལ་བ། ལོང་གཏམ་སྦྱ་བ། གཞན་ལ་ཡིག་བར་དང་མཆུ་རྒྱགས་བྱེད་པ།  
རྒྱ་གམ་གྱི་མདུན་ཕྱེ་ནས་སྟོད་པ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་མི་མངེས་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་  
རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ཆོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱབས་  
འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྲེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་  
འགྲོ་རེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ལྷས།



སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ངེས་ཅན་ལ་  
 སྒྲོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། གནས་བརྩེ་ཕྱག་མཆོད། ཤེར་སྒྲིང་བདུན་སྒྲིག་དང་  
 བཅས་པ། སྒྲལ་མ། ཆོ་གཟུངས། སེང་གཏོང་མ་སྐྱེས་དང་གཏོར་འབུམ།  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་ཙ་སྒྲིབ་བཅས་མ་ཆག་པར་བྱེད། ཞལ་འདོན་དལ་བྲེལ་འཆམ་  
 ཞིང་རྟ་འདུར་གང་ཡིན་སྐར་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་དང་། གཡས་འཐེན་གཡོན་  
 འཐེན་དུ་མ་སང་བར་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱེད་ནས་མགྱུན་གཅིག་དུ་འུར་ཆེས་  
 གྱིས་གསུངས། ཏ་འི་ལ་འི་མོ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཤོར་བར་འགྱིག་པ་བྱེད།  
 བཞི་པའི་ནང་དུ་བདག་འཇུག་རྣམས་དང་། བརྩ་གཉིས་པར་ཆོས་གཏོར་གྱི་  
 འདོན་པ་རྟ་དབྱངས་འི་ཆ་དང་བཅས་གཤར་སྐྱང་བྱེད། གསར་ཞུགས་  
 རྣམས་གྱིས་དེའི་སྒྲོན་ནས་དབྱངས་སྐྱེས་ངེས་མཁན་དེའི་ཙར་སྒྲོབ་དཀོས།  
 ཏོར་སྒྲུ་ལ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་བཞིའི་རིང་། ཆོས་ལྷ་ལ་འཇིགས་  
 བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་མཆོད། སྐྱེན་སྒྲུ་འཇིགས་བྱེད། ཆོས་  
 བརྩ་ལ་བདེ་མཆོག་ཆོས་བརྩ་གསུམ་ལ་བདེ་ལམ། ཆོས་བཙུ་ལ་གསང་  
 འདུས། ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་མི་འཇུགས་པ། ཉི་ཤུ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་  
 འཇུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་མཆོད་དང་ཕྱག་ཆེད། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་མགོན་ཆོས་ལྷ་  
 མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་བཅས་དུས་བཟང་དགུ་རེ་དང་། རྒྱན་པར་ཆོས་ལྷ་  
 ཆོས་བརྩ། ཉི་ཤུ། ཉིར་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་བཟང་ལྷ་རེ་བྱེད། སྒྲུབ་དེ་  
 བཞི་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཉི་སྒྲུབ་དུག་གི་རིང་གསོ་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་  
 སོ་ཐར་གསུམ་གའི་ཕྱིར་བཙས་དང་། རྒྱན་པར་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱིར་བཙས་སྒྲོན་དུ་  
 གཏོང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལས་བརྒྱ་ཙ་ཙ་ཞིག་  
 ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་ཕལ་ཆེར་འགྱིབ་ཉི་ཤུལ་ན་མ་ཉམས་པར་  
 ཡོད་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཙམ་དུ་སྐར་བས་འདི་ལ་སྐྱེས་པོ་ཆེར་བྱ། གསོ་  
 སྦྱང་གི་སྐབས་ནད་པ་བྱ་མོ་དང་བསྐྱེད་མཆམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཆམས་པ་

དཀྱུས་མ་སོགས་སྤྱ་ཡང་མ་ལྟས་པར་ཐེབས། མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུན་པ་  
 དང་ཡོངས་དག་ལྟལ་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཕྱ་ཞིབ་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་བྱེད། མདོར་ན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་  
 རག་ལས་པས་ནང་རེ་བཞིན་འབྲལ་སྤང་བྱུང་དབང་གི་སྦྱེའི་མདུན་དུ་དུས་དྲན་  
 བསྟེན་ནས་མེ་ལ་རེག་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ། རུང་ཁང་བྱིན་  
 རྒྱབས། དགུང་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱད་གང་བྱུང་བརྟག་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ། ལྷུ་  
 ལྷག་བསྐྱུང་བ། བཟའ་བདུང་དང་ཟགས་པ་དོར་རྗེས་ཆབ་ལེན་པ། རུང་རྩ་  
 འདེབས་པ། བཟའ་བདུང་གི་དུས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མཆིལ་  
 ལྷམ་མི་འགོ་བ། འགྲོ་བའི་ཆོ་གཟན་སྦྱར་བྱས་ནས་རྒྱམ་པོར་བཞོ་བ་སོགས་  
 སྦྱོང་ལམ་གང་གི་ཆོའང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་  
 ཟིན་པ་བྱས་ན་ཆོགས་གསོག་སྟོང་སྦྱང་རྒྱབས་པོ་ཆོ་ཞོར་ལ་འབྲུབ་པས་དོན་ཆོ་  
 བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་པར་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་དུས་  
 ཤིག་བྱུར་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་དེ། འབྲི་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོས། དྲན་པ་གཡེངས་མེད་ཅིག་མ་ཤེས་ན། །ལུས་ངག་ཏུ་བ་ཏུ་བ་གྱི་  
 ཁ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་འགྲིག་ལམ་སོར་བུའི་སྒྲར་ནི། བསྐྱབ་པ་བཀྲས་  
 པ་དང་སྒྱ་ཡོན་ཅན་རང་ལས་སྟོ་ཁ་མཆོ་བའི་རིགས་ལ་ལྷ་ལུང་གཟན་འབེབས་  
 ཞེས་སོགས་བཀྱར་གཞོས་བྱེད། ཅན་པ་ལ་མང་མས་ཁུར་ལེན་གྱིས་དོ་དམ་  
 བྱེད་ཅིང་ཁོ་རང་ལ་ཆ་ཁྱེན་མེད་ན་སྦྱི་རྣམས་ཉེང་ནས་སྦྱོན་རིམ་གྱོད་དང་། སྐམ་  
 ཆོགས་གྱིས་སྦྱི་རིམ་ནན་ཏན་བྱེད། ཅན་སོས་ནས་འབྱོར་ན་ངང་དྲན་གྱིས་སྦྱི་  
 རྣམས་སོགས་བསབ་ན་ལེགས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྦྱི་བའི་གདན་ཆ་མཆོད་ཆ་  
 སོགས་གཡར་ཀྱང་མངས་མེད་མི་བྱེད་པར་དོ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱིར་ཅིས་སྦྱོང་  
 ཅིང་སྦྱོགས་གཞན་དུ་སྦྱི་རྣམས་གཡར་པོ་མི་བྱེད། གྲུ་པ་གཤེགས་སྐབས་ཆ་ཁྱེན་

གང་ཡོད་ཆོག་ས་ཆེ་ཆུང་ལ་ཞལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཕྱེད། སྤྱིལ་བྱ་རི་ཁྲོད་དུ་  
གསར་ཞུགས་ལ་འཆོང་བ་ལས་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཆོག་ཅིང་། སྤྱིལ་བྱ་བཞིག་  
པ་དང་སྤྱིལ་བྱ་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་ཕྱེད། དེ་འདྲའི་འཆོང་  
ཡུལ་མ་འགྲིག་ན་སྤྱོད་མའམ་སྤྱིལ་འབུལ་ཞིང་དེས་དགེ་ཐེབས་སྤྲོད་པ་དང་།  
སྤྱོད་རི་ཁྲོད་པ་གསར་ཞུགས་ལ་གཏོད་པ་ཕྱེད། སྤྱིལ་བྱ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པ་  
གཉིས་ལྟན་དུ་སྤྲོད་པ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། བདུན་ཅུ་བརྒལ་བས་གང་ཡང་མི་འཛོམ་  
པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་བཞེན་མི་ཆོག ། སྤྱོད་པ་གཞེགས་པའི་ཆས་སོགས་ཉེ་ཆོང་  
གང་ཡང་ཡུལ་དུ་ས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆད་མ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
བཅོང་སྒྲིགས་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་ཉེ་བའི་བར་དུ་མི་འཆོང་ཞིང་རིན་ཐང་འོས་  
ངེས་བཅད་པ་ལས་ཆད་ལྷག་དུ་མི་འཇལ། འདི་ནས་སྒྲིགས་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཆོག་  
དུ་སོང་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་གཞན་དུ་ཆུ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་ཆོག་  
ལ་མི་འགྲོ། སྤྱོད་པ་གནས་སྒྲོར་དང་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་ཆེའང་  
ཞེ་འདིར་ཞུགས་ཟིན་ནས་དྲན་རྒྱ་མང་ན་དགེ་སྦྱོར་མཐར་མི་ཐོན་ཅིང་མིག་ལྟོས་  
ལ་གནོད་པས། རྒྱལ་དབང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ཁྲོད་ཡང་ན་ཆེ་  
དང་སྐྱབ་པ་སྒྲིམས། ། ཡང་ན་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མ་བྱ་གྱིས། ། རྒྱ་འགའ་བས་  
འཆོལ་གྱི་གནས་སྒྲོར་དེ། ། འགྲོ་མིན་སྤྲོད་མིན་ཅིག་མ་ལགས་སམ། །  
གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། རྩ་ཐོ་ཆེན་པོས།  
ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། ས་གཅིག་དུ་སྤྲོད་པའི་དུས་ཡིན། གསུངས་  
པ་དང་། བཅོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། རི་ཁྲོད་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་  
དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ན། འཕྲོ་སྐྱུས་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་  
སད་ཡིན་པས་གཞི་བཟུང་། གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲོད་ཚུགས་པ་ཕྱེད། དང་པོ་  
རི་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེའང་། རྩ་ཐོ་ལ་རས་པས། ང་སྤྲོད་པ་གཉན་གྱིས་མ་  
ཆོར་ཞིང་། ལྷག་པ་དག་ཡིས་མ་ཆོར་བར། ། རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཆི་བུས་ན། །

རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲིབ་ཏུ་  
 བཏང་ནས་ཆེ་འདུག་རིམ་འདིར་སྐྱེལ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེལ་ནས་ཡོང་  
 བ་ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིབ་ལྟས། དང་པོར་འབྱོར་བ་བཟླ་ནས་ནི། །  
 བཅམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཅམ་བུ། ། བཅམས་ནས་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དམ་བཅའ་མཐར་ཐོག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཡས་  
 འགྲོ་གཡོན་འགྲོ་མང་པོའི་མགོ་མི་རྩོམ། ལཱ་རེ་བཞིན་ལཱ་མཆམས་པ་གཉིས་  
 གསུམ་རེ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། ཞལ་གངས་ཉུང་སྟབས་ཆོགས་ལ་གཞོན་ན་མི་  
 ལེགས་པས་བཞི་ལས་ལྟག་པ་མི་བྱེད། ལས་རྒྱང་མ་སོང་བ་ནམས་སྟོན་དབྱིད་  
 ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྐྱེལ་མཆམས་རེ་བྱེད་  
 པར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་མིན་ཆོགས་འདོན་མ་ཉམས་པ་གཙ་པོར་  
 བྱེད་དགོས་པའི་སྟབས་ནམ་འགྲིག་ཏུ་མཆམས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་གནང་བ་མི་སྐྱེན།  
 ལཱ་མཆམས་པ་དང་འགྲོ་འདུག་མི་བྱུང་ངེས་པས་ནད་པ་ཐབས་སྟག་ཡུན་རིང་  
 ཅན་མ་གཏོགས་པ་ཆོགས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་རྩ་བུ་དང་མར་གྱི་སྐལ་བ་མི་  
 གཏོང་། ཉམ་པ་གང་ཆེའི་དབང་ཏུ་མ་བཏང་བར་རྩ་སྐལ་སོགས་ཆ་སྟོམས་  
 པར་བགོ་ལུགས་རྩལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། འབྱེད་སོག་ཆར་གང་ལའང་སྐྱེ་  
 སྐལ་མན་ཆད་སྐྱེ་ལའང་སྐལ་འཕར་མི་གཏོང་། གནས་བཟླ་ལ་བསྒྲིལ་  
 སྐྱེ་འཛིག་ནམ་བཞག་སོགས་ཀྱང་སྐྱེན་བདག་གི་འབྱོར་བསྐྱེད་ལས་ཆད་བཟུང་  
 གིས་ཞེ་སུན་མི་སྐྱར། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེས། རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏིག་ངང་  
 བས། ། དགོན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་རེམ་ན། ། དེ་ག་ཆོས་རང་ཡིན་པས། །  
 འབད་ན་ལགས་སོ་རྒྱང་ཆེན། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་དོན་ཏུ་བསམ་པ་ནམ་དག་  
 གིས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་། བྱེད་ངང་སྒྲང་ལ་གཡོ་སྐྱེས་མགོ་སྐྱར་  
 སོགས་དགེ་འདུན་ལོག་འཆོལ་སྐྱེར་བའི་ཞབས་འདེན་བྱེད་མི་རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱ་བ་  
 སྐྱེན་མའི་མདོ་ལས། ལས་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཉག་སྦྱང་པ། ། སྒྲང་དང་

ཚད་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཞུགས། ། དེ་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱས་  
 པ། ། ལས་ངན་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མདོར་  
 བ་བེད་བྱམ་སྒྲོན་པོ་ལས། སྤྱིང་ནས་ཐར་བ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། ། སྦྱིས་  
 པའི་ཡུལ་སྤངས་ཉེ་དུ་ཐག་བསྐྱངས། ། མཐུན་པའི་ཡུལ་འདུག་བཤེས་གཉེན་  
 ཉག་བསྟེན། ། འདུ་འཛི་ཀུན་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད། ། དེ་ལ་ཐར་བ་  
 རིང་བ་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་ཚད་ཅིང་སྤྱང་  
 བའི་སྦྱོ་བོ་སྐགས་མང་པོ་དང་འདྲིས་འགྲོགས་མི་བྱེད། ཆེན་པོའི་རོ་འཛིན་  
 སྐགས་ཀྱིས་སྤྲ་ཐག་མི་ལ་མི་གཏོད། མང་པོའི་འདུ་འཆོགས་དང་དོན་མེད་གྱི་  
 འཆལ་གཏམ། འགྲོ་འདུག་ཉེ་ཆོང་སྐགས་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་ཚྭ་པར། ད་  
 རེས་ཆེ་ལྷག་འདིའི་སྤྱིང་ནས་མདོ་སྐགས་ཆ་ཆོང་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྒྱལ་ས་  
 འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བའི་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མད་དུ་བྱུང་བས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་  
 འཕང་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཁན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་  
 དང་། མ་མཐའ་འང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྦྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་རྩེ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གལ་ཡོད་སྟམ་དུ་རང་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱར་  
 བས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལ་གནས་མི་གནས། ཆོས་དང་མཐུན་  
 མི་མཐུན་དཔེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཉེ་མ་གཅིག་དང་། ར་བར་གཅིག་ཀྱང་  
 རུད་ཐོས་སྟུ་མ་སོང་བ་ཞིག་མཛད་ན་ངེས་པར་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་མགོ་རྒྱལ་ས་  
 པ་ཞིག་འོང་སྟེ། མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས་དང་ཁ་  
 ཆོག་མིན་གྱི་གྲོས་ལ་གསན་པར་རིགས། ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་ཀྱང་དགའ་  
 ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཡང་སྦྱིད་པར་མཆིས། ། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་མཛད་ན་དགའ། ། དེ་  
 སྟུས་བྱས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་  
 ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཛོད་མཛོད། དུས་ལས་མི་ཡོལ་

ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་མཐུས། | མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐབས་  
 ཡུར་བ། | སླ་མ་ཡིད་མ་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་མཐུས། | སྦྱོན་པའི་རེ་  
 འབྲས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་མཛོད། | བཞུན་སྤང་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་  
 རྣམས་དང་། | བྱད་པར་མ་གཅིག་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཐུག་མས། | རྩེ་  
 འདིར་ཆོས་སྤྱིད་དགེ་མཆོན་འཕེལ་བ་དང་། | བཅའ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱངས་སྒྲིགས་མཛོད། | རྣམ་དག་བྲིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་  
 རྩེ། | ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། | མཐོང་ཐོས་  
 དུན་རེག་སྦྱེ་ཐོ་བམས་ཅད་ཀྱང་། | སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལ་སྦྱར་ཡུར་  
 ཅིག | ཅེས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཡང་དག་སྐབ་པའི་  
 འདུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་སྐབ་ལ་གཞིལ་བའི་གནས་བཅན་རྣོ་རམས་པ་  
 དགོན་མཆོག་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་  
 གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པ་འདི་དོན་  
 བཞིན་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དང་། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་མཛོད། |

མཉམ་མེད་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། | ཐོས་དོན་ཡང་དག་  
 ཐུབ་ལ་གཞིལ་རྣམས་ཀྱི། | བྲིམས་སྤྱ་བྱ་བ་ཐར་པའི་གཞུང་ལམ་མཆོག |  
 པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་ཆོགས་མཐུས། | གསུང་རབ་གདམས་  
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། | ཐུབ་བརྒྱད་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་  
 པ་དང་། | དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན། | ཡང་དག་ལམ་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་སྤྱང་ཡུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པ་ལྟ་དུ་རྒྱ་མ་  
 འཛིགས་མེད་དགེ་འཕེལ་དང་ཐུགས་རམས་པ་མཁས་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་  
 དག་པས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་པར་བྱང་དུ། ༡བཅུན་པ་དགོན་  
 མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པོ། |

# ༡༡། ། ཡིད་དགའ་ཚུལ་འཇིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ བྱུང་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ཡི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། དེའང་བྲི་སྒྲིག་ལྷ་བཙུ་པ་ཞལ་སྒྲུ་  
ནས་དགེ་འདུན་སུན་ཚོགས་ལ། གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་  
རྩེས་མདོ་སྦྱད་དུ་ཐེབས་ཀྱང་། དེད་གྱིས་དགོན་པ་བཏབ་འཛིག་སྐྱུ་ཡིན་པས་  
སྤར་བྱིད་རང་ཚོས་སྦྱང་དགོས་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར།  
སྐྱེ་ཆེ་དེར་དགའ་ལྡན་བྲིས་ཐེབ་སྐྱུ་དང་རྩེའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་པ་སོགས་སྐྱུ་  
དོན་སྐྱེ་ཆེ་བས་མདོ་སྦྱད་དུ་ཐེབ་པ་མ་གཏོགས་ཡང་། སྐྱེ་ཆེ་རྩེས་མ་ངག་དབང་  
བཅུན་པའི་སྐུ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱུ་ན་ཤིན་དུ་སྤྲོ་མོའི་དུས་སྤོན་གྱི་བྱུགས་  
བསྐྱེད་དང་དཔོན་མོ་རྣམས་སྐུ་ལ་མས་གདན་དྲངས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལ་  
བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས། གསན་སྦྱང་མཐའ་ཚད་པ་དང་དགོན་  
པའི་འཛིན་སྦྱང་ཡང་དག་གནང་། དེ་སྐབས་དགོན་འདིར་འཆད་ཉན་ལེགས་  
ཀྱང་ཉེ་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་ཟུ་མེད་པས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱ་བར་དགོངས་  
ཤིང་། དགོན་པའི་བྱང་སྦྱར་ལྟ་བུར་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་དགོངས་ཏེ་  
སྐྱབ་སྤེའདི་བཏབ། ཚས་འདུལ་བའི་གུན་སྦྱང་གཙང་མ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བཅུན་  
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་བའི་སྒྲིམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲོལ་བཙུགས་ནས་དེ་དོན་  
ལྟར་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག་འདུག་ནའང་། གཙོ་བོར་སེམས་སྦྱང་འདུལ་  
བའི་ཐབས་རྩལ་འདོན་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་ཆ་  
མ་གནང་འདུག་པས། འཁྱིག་ལམ་གཞོན་མཁན་དང་འཁྱུར་མཁན་གུན་ལ་དེ་

རིགས་གསལ་ཆ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་པ་བྱར་དུ་བཞག་ཡོད་  
པས་དེ་གཞིར་བྱ།

དེ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཞིབ་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་བྱར་འདེབས་གྱི་  
ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། འཇུག་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི།  
སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཅན་གང་ཟག་བྱུང་པར་བ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉེ་ཤུ་མ་  
ལོན་བར་དུ་བརྟན་ཆ་མི་འོང་བས་ཉེ་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དང་། སྤྱག་ཅུ་ཙུ་ལྔ་  
སྤྱག་ཡན་ལོན་ཆེ་སྤར་མ་ལོན་པའི་འགྲིག་ལམ་རི་བཞིན་འཁྱུར་མི་ཐུབ་སྐབས་དེ་  
ཡན་ཆད་དུ་མ་བཟུལ་བ་དགོས། གཞན་ནས་འོང་བའི་རིགས་ལ་སྒྲོན་ཅན་  
སྐགས་ཡིན་མིན་སྐོག་མར་སྡེ་སྒྲུར་མཁན་དང་། ཡུལ་སྤྱགས་དེའི་ཟླ་པ་སྐགས་  
ལ་དྲིས་ཉེ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཁྱུར་ལོན་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱེད། རབ་གྱིས་  
ཟླ་ས་ཆེན་པོར་སྐོས་པ་མཐར་ཐུན་པ་དང་། དེ་མིན་ཡང་ཟླ་ས་འགྲིམ་སྒྲོང་བ་  
གལ་ཆེ། རྗེ་འདིར་འོངས་པའི་དགོས་དོན་ཆོགས་གསལ་སྤྱོད་སྒྲུང་གི་ཆེད་ཡིན་  
ལ། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་གནད་གང་ཆེ་  
ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་རི་ལྟ་བ་  
ཞིག་བྱང་ན་དེ་ལས་སྟག་པ་རང་གི་གཤག་དུའང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་མ་བཟད་དག་  
འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་སྟབས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་སྟག་པར་སྟབས་ཆེ་བ་  
དང་། འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བདག་གི་དད་ཟས་ཡིན་སྟབས་མ་མཐའ་ཞལ་  
འདོན་གཅོང་མ་ཆ་ཆང་རེ་མེད་ན་ལས་སྤྱོད་སྤུ་མ་སྒྲུང་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་དགོར་  
སྤྱོད་རེ་སྤྱོར་འགྲོ་བས། སྤྱོད་ཟླ་མ་ཞུགས་གོང་ནས་འདོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་  
བབྱང་ཆར་བའམ། མ་མཐའ་འང་བདེ་ལམ་གྱིས་གཙོས་འདོན་ཆ་བྱེད་སྟག་  
ཙམ་བབྱང་ཆར་བ་དགོས་པས་དེ་ཡོད་མེད་གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོ་ཞིང་། རྗེས་  
མའི་རིམ་པའང་ལོ་བྱེད་གཉིས་ཚུན་ལ་རྫོགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཚུལ་བཀོད་པས་  
བྱུང་པ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་རྟིང་སྒྲུལ་བྱེད། ཡོ་བྱད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་



གོས་ནམ་གསུམ་སོགས་ཏ་ཅང་རྩལ་བས་དྲག་པོར་མ་སང་བ་དང་། རྩང་  
 བཟེད་དང་གདིང་བ་ཏ་ཅང་རྩང་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། རྩམ་སྒྱར་དང་  
 རྩང་བཟེད་གསར་ཞུགས་དུས་བརྟན་པོ་ལས་མ་འཁྱོར་ནའང་རྒྱ་བ་བཞི་ལྟ་  
 ལ་འཛོམ་དགོས་པའི་བཞོད་བྱལ་བྱེད། ཕགས་བྱལ་གཡོགས་མེད་པ། ཅག  
 འགག་དྲག་ལྟ་མེད་པ། མོང་འདབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་མངོན་པ། ལྟ་ལྟས་  
 འཛེར་མ་དང་རྩེ་ལྟ་ལྟ། སྤྱ་བྱང་མའི་རིགས་སོགས་སྤྱོད་མི་ཆོག རྩེངས་རྒྱ་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་བ་མཁར་བཟུམས་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཞིན་རབ་མཁར་གསལ་  
 དང་། དེ་མིན་ཡང་བ་དང་སྒྲུག་མ་གདོང་དྲག་གི་དབྱུག་པ་ཅོད་པན་དང་དྲིལ་  
 རྩང་སོགས་ག་འགྲིགས་པ་དགོས་ཀྱི། རྩང་དབྱུག་རེའི་ཅེར་རས་བྱར་བཏགས་  
 པ་ལྟ་བུ་བཟུང་མི་ཆོག ག་ཅན་ཕག་ཁྲག་སོགས་ཀྱང་དགོན་དང་མཐུན་པ་བྱེད།  
 ཆོས་ཉན་རྩལ་དང་ཉན་པའི་ཡུལ་རྩལ་དང་མཐུན་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྤྱོ་  
 རྩེང་སྤྱ་མའི་རྩལ་འཁྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱིད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་  
 དབང་བཀའ། བཀའ་བཟུན་བཅས་ཆད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རང་བཟུན་ལ་  
 མཐུན་སྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་ཆད་ལྟ་མ་གཏོགས། སྤྱབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 རྒྱན་ལྟ་ཆོགས་ཉན་མི་ཆོག་ཅིང་། རྩེ་འདིར་ཞུགས་ནས་སྐར་ཅིས་སྒྲན་སོགས་  
 སྤྱོད་པ་དང་། སྤར་བསྐབ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་ཆན་ཆེ་བ་མི་བྱེད། མཉན་པའི་  
 ཡུལ་ལྟ་སྤྱོད་རྩམ་པར་དག་པ། རང་གི་སྤྱ་མ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འགས་མེད་པ་  
 མ་གཏོགས་སྤྱབ་ཐོབ་དང་སྤྱེ་རྒྱད་ཡིན་ཟེར་ཆད་ལ་འུར་ཞོག་གིས་སྤྱ་ཤ་མི་སྤྱོན།  
 གནས་བརྟན་ལས་ཐོག་པའམ་བྱར་བ་རྒྱད་སྤངས་ཤིང་སྤྱ་ཡོན་ཅན་རེའི་མདུན་  
 བས་སྤགས་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་རྩམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཙ་ཆོག་རེའི་སྤྱོད་ནས་འབྲིད་  
 ཅིང་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་རིམ་བཞིན་དོགས་པ་གང་བྱང་འབྲལ་འབྲལ་ཞུས་ཏེ་རྩ་  
 འཕྲོད་ངེས་བྱེད། ལཱ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་དབྱིད་གང་རིགས་ལ་སྤྱབ་ལྟེ་འདིར་ལམ་  
 རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་རེའང་མ་ཆག་པ་བྱང་ན་ལེགས།

སྤྱན་གྱི་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྟོག་ཀ་ནམ་མ་ལང་གོང་དུ་སྤྱན་གཅིག་དང་། ཉི་རྩྱེས་གྱི་བརྒྱ་གཉིད་བའི་བར་དུ་སྤྱན་གཅིག་དགུང་མ་བརྒྱ་བཏང་ནས་སྤྱན་སྒྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡོལ་གྱི་བར་སྤྱན་གཅིག་བྱེད། སྤྱན་བརྒྱ་མ་འཕྱི་དུས་དུས་གྱི་ཉི་ཆོད་ལ་ཆགས་བཞག་སྟེ་ཆ་མཉམ་པའི་སྤྱར་ལེན་གཉེར་བས་བྱེད་ཅིང་། གནས་བརྒན་གྱིས་ཀྱང་བཤོད་པས་བྱུང་པར་བྱ། ར་བཞེས་ནའང་རྟོག་ཀ་ནམ་མ་ལང་གོང་དང་། དགུང་མ་སྤྱན་སྒྲོལ་ཅམ་མ་གཉོགས་མེ་བཏང་མི་ཆོག སྤྱན་གྱི་སྐབས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་གྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མེ་བཏང་གོང་དུ་སྤྱིར་འཕྱོར་དེས་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་སྤྱིབ་ན་སྤྱི་ཉིན་རྟོག་ཀ་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱིང་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་བརྒན་ལ་སྤྱན་མ་ཐིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞུ། ཆོས་ཉན་ལྟ་བུའི་དོག་ལ་ཆེན་པོ་ལ་དགུང་སྤྱན་མི་ཐིན་པར་དེས་ན་འཕྱོ་ཆེ་དེ་ལྷགས་གྱི་དཤོངས་པ་ཞུ། སྤྱན་མ་ཐིན་ཀྱང་མ་སྤྱིར་མ་ཞུས་ན་གནས་བརྒན་གྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྱིང་འཆོལ་དུ་གཞུག རྟོག་སྤྱན་གྱི་སྒྲོལ་བརྒྱ་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཐབས་མེད་གྱིས་འཕྱོ་དཤོས་པའི་སྤྱིན་སྒྲོལ་བྱུང་ན་གཉེར་བ་བརྒྱད་དེ་གནས་བརྒན་ལ་དཤོངས་པ་ཞུ། སྤྱན་གྱི་སྐབས་སྤྱོ་སྤྱོལ་ལྟ་བུ་མེད་མི་བྱུང་དུ་ཡོངས་དཤོས་བྱུང་ཡང་འབྲལ་དུ་སྤྱིར་མངགས། གལ་ཏེ་ཞག་སྤྱོད་དཤོས་ན་གནས་བརྒན་ལ་དཤོངས་པ་ཞུ་ཁང་ལས་ལྟ་བུས་སྤྱན་ནང་དུ་མེ་གཉིད་དཤོས་ལ་ཡང་དཤོངས་པ་ཞུ། འོན་ཀྱང་མཛོ་རྟ་སྟགས་ཐབས་མེད་མིན་ན་ཞག་དུ་བཟུང་མི་ཆོག སྤྱང་པོ་སྤྱིང་གསེབ་དུ་མི་གཉིད་ཞིང་བྱི་དང་བྱི་ལ་ཁར་མི་བསྐྱེལ།

སྟོ་གོས་སྟགས་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། རྟོན་ནམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། ། རབ་མཆོག་ལེགས་པར་ལྟ་མའི་སྤྱན་པས་གསུངས། ། ཀྱན་དུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་

ན། | རྟོན་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། | གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་  
 ཤེས་ན་ཡོ་བྱད་མི་མང་ཡང་དཔལ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལ། ཆོག་མ་ཤེས་ན་རྟོན་རི་ཅམ་མང་བ་བཞིན་གསོག་བསྐྱར་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 རྒྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མི་རྒྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བྱ་ལས།  
 འབད་པས་བསགས་པའི་རྟོན་ལ་ནི། | ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉུག་བྱེད་པ། |  
 བཞེན་པས་བྱི་བ་རི་བཞིན་དུ། | རྟོན་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅས་  
 དང་། ཅི་ཤིང་རི་ཅམ་མང་བ་ན་མི་འཆོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་ལྟར་རྟོན་མང་ན་དག་  
 ཀྱན་ནས་སྤང་ཞིང་སྤྱག་ལ་སྐོལ་བའི་བར་དུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་  
 པ་ལས། བདོག་པ་ཉ་ཅང་སྟེལ་བ་ཡང་། | མཐུག་ཏུ་རྒྱད་པས་གདུངས་པར་  
 འབྱུར། | ཆང་ཆིང་མང་དང་ལྷན་པ་ཡི། | ས་སྤྱགས་ཆོག་པར་བྱུར་པ་བཞིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། | ལྷག་པར་བཟའ་བཏུང་གི་དོན་མ་གཏོགས་བསམ་  
 རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རི་ཁྲོད་པའི་རྒྱང་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ན་ཀའི་  
 བརྟན་བཅས་ལས། རྟོ་བ་འགེངས་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་བྱུར་པ། | དེ་ཡི་  
 བསམ་པ་སྤྱགས་དང་བྱད་པར་ཅི། ཞེས་དང་། སྔ་རྟོ་པས། རྟོ་སྤྱིར་གནམ་  
 རྟེན་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་ཀྱིས་དོགས་  
 པ་ལས་ཤི་ཡིས་དོགས་པ་མི་འདུག་ཡང་། གསུངས་ཏེ། དཔྱིད་ཀ་རྟོགས་ཀྱིས་  
 དོགས་ནས་རྟོན་འཆོ་བ་བཅལ་བའི་ཆོད་ལ་བལྟས་ན། དེ་རྒྱན་ལ་འཆོ་བདག་  
 སྟེབ་ཉེན་ཡོད་པས་བྱི་མར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་རྒྱབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ད་  
 ལྟ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟོན་རྩ་རྩེ་སྤྱགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་ཅིང་གཉིད་མི་  
 འོང་བ་ལ་བལྟས་ནའང་། འཆོ་བདག་སྟེབ་དུས་ཟས་གོས་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག་  
 རྟོན་རྣམས་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག། ཁང་བྱིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག་  
 གཉེན་མཛའ་བཤེས་དང་སྤལ་བས་མི་ཆོག། ལྷས་ཁོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཉེན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དེ་སྤྱར་རྟོག་པ་ལྟ་ཞོག། མིག་གིས་མཛོང་རྒྱ་ཅམ་

ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པར་འགྲོ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེ་དོན་ལྷན་སྐྱེ་བ་  
 བམ་སང་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་བཞིན་དུ་འཇིགས་སྐྱག་ཅུང་ཟད་  
 གྱུང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་རྩལ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་གདོན་གྱིས་བརྒྱམ་  
 པས་དྲན་རིག་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་གསེལ་གསེལ་ལས། རིན་དུ་སྒྱུན་པ་  
 ལ་ལ་དག ། འཆི་བའི་རྣམ་པ་རབ་བརྒྱུད་ནས། ། བྱ་བ་མང་པོ་སྟོན་བྱེད་  
 དེ། ། བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཟས་གོས་ཡོ་  
 བྱད་གྱིས་སྤངས་མི་སྤངས་སྟོང་སྐྱབ་བྱས་མ་བྱས་དང་། སེར་སྐྱས་བསྐྱམས་མ་  
 བསྐྱམས་གྱི་དབང་ན་མེད་པར་བསྟོན་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་བྱག་སྟེ།  
 ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྱོར་པ་སྐྱུད་པས་མི་ཟད་ཅིང་། ། སྐལ་བ་  
 ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ། སྐྱིན་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། མ་སྐྱུད་  
 པ་ཡིས་འཁེལ་མི་འགྱུར། ཞེས་ལས་དབང་གིས་ལག་དུ་འོང་དགོས་གྱི་དེ་མེད་  
 ན། ཁོ་ལ་རྒྱ་ལོ་ར་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ན་རང་བསམ་པ་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པས་  
 རྟེན་པའི་སྒོ་འགྲོག་པ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཅིང་མེད་པ་ནི། རིན་ཆེན་  
 སྤང་བ་ལས། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛིན་ས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 འོ། ། དེས་ན་སྐྱིན་བདག་གི་བཟང་རན་དང་གཉེར་བའི་གཏོང་སྒོ་སྟོན་གྱི་  
 སྤང་མོ་མངོན་ཆོན་ཆེ་བ་རྒྱན་པར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་གཉེར་བ་ཁོ་རང་ཡང་སྐྱེ་  
 མའི་དོན་བསམ་ནས་འོང་མཁན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱར་རང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་  
 དང་ལྷན་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་དགོས་པ་གང་ཐད་ནས་བསམ་སྟེ་  
 སྐྱིན་བདག་གི་དད་ཟས་རྒྱད་མ་སྟོང་པར་དགེ་འདུན་པའི་ཉམས་སྲུ་པན་ངེས་  
 བྱས་སྟེ་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་རྩལ་བཞིན་མ་བྱང་ན་སྤྲ་མ་དང་གནས་བརྟན་  
 གྱིས་རྩད་གཅོད་ངོ་དགའ་སྟོང་འཛིན་དུ་མ་སྤང་བ་བྱེད། གཉེར་བས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྟོགས་གྱི་སྐྱིན་བདག་སྟགས་ལ་སྤྲོང་མོ་དང་དུས་བཟང་སྟགས་  
 གྱི་ཉིང་སྐལ་བྱེད་སྟོང་སྤྲ་རྒྱན་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། ཏ་ཅང་སྐྱག་སྐྱག་མདོག་

དང་། ཞལ་འདེབ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་འཁར་བ་སོགས་གཞན་མ་དད་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་  
 མི་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 གཏན་པས་རང་སྤལ་ལས་ལྷག་པ་རྩ་མོར་གང་ལའང་མ་འབག་པ་གལ་ཆེ།  
 སྤར་རྒྱུ་གྱི་གཏོང་སྒོ་མ་ཆག་པ་བྱུང་ན་གཉེར་ལ་བསྐྱད་པའི་རྟེན་འཆོལ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་གཤམ་འདོད་ཀྱི་གཏོང་སྒོ་འཕར་མ་  
 བྱས་པའང་དགོ་མཆོན་མི་ཆེ་བས་དཔེ་ལམ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ཡོད་པ་བྱ།  
 དགོ་འདུན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་བཞེད་ཏུ་རྟེན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་ན་ཉེས་པ་  
 ཆེ་བ་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཉེར་བ་ཁ་ཐབས་ཞན་  
 པའམ་ནམ་ཏུས་ངན་པས་སྦྱིན་བདག་རྟེན་དཀའ་བ་བྱུང་སྟེ། ཐབས་མེད་པར་  
 ཏུས་བཟང་གི་སྤྲོ་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་བྱུང་བ་ཏུས་བཟང་དང་གསེག་སྦྱོང་དགོས་  
 ཤར་ཆེ་དགོ་འདུན་ནམས་ནས་ཀྱང་གནས་རྒྱལ་གཟིགས་ཏེ་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ཁྲིལ་བ་བྱེད། མདོར་ན་བསམ་རྒྱུ་འཁོར་ཤིང་སྤྲོ་གོས་སྤྲོ་མ་སོང་བར་སྒྲིཁ་ཆོས་  
 རྩོགས་སྤྲོ་འཁོར་བའི་གཏན་གྱི་དགོས་དོན་མ་འཁྱག་པ་བྱེད། ཆོགས་འཆོགས་  
 རྒྱལ་དང་བཞུགས་ལུགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ནི། སྦྱོར་བརྒྱུ་མང་རྩ་ཡོད་ཆེ་ཅིང་  
 ཉེས་རྒྱུང་དང་། རྩ་འབྱེད་རྒྱ་ར་སོགས་ལ་སྤམ་རྒྱུང་བྱེད་པས་དེར་བསྐྱར་པའི་  
 ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་བྱས་ལ་རྗེས་ལུས་སྤྲོ་མ་སོང་བར་ཆོགས་མཉམ་ཏུ་འཛོམ་པ་  
 བྱེད། གལ་གཤམ་སྤངས་གཡོན་སྤངས་སྤྲོ་མ་སོང་བས་མ་མཉམ་པ་དང་།  
 ཆོགས་ཏུང་ཆེ་མཐའ་ནས་གདོང་གལ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱོང་རྒྱལ་གནས་བརྟན་གྱིས་  
 བཀོད་པ་བཞེད་བྱེད། མིང་བཏགས་ཆེ་བ་དང་གནས་བརྟན་བྱུང་བ་ནམས་  
 གལ་མགོར་བྱེད་ཅིང་། མིང་བཏགས་དཀྱུས་མ་ནམས་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཕྱི་  
 ལྟར་བྱེད། དགོན་པ་ནས་འོངས་པ་ནམས་གྲ་སར་ཆོགས་ཆོས་ལོ་ཅི་ཅམ་འགྲིམ་  
 པ་བརྩིས་ཏེ་དེའི་རྩིས་ཀྱི་གལ་མཆོམས་སྤྲོ་གཞུགས། གལ་གདན་སོགས་ལ་ཕང་  
 མེད་དང་། གལ་བར་ཏུ་རྩ་འཕྲོ་བ། སྤྲོ་པའི་ནང་གི་ཤ་འཕེན་པ། ལག་པ་

མིར་བྱུང་ཉེ་ཙམ་པ་ཇི་བ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། ཁམ་ཕ་མ་མ་བོས་པར་ཁར་  
 བཅུག་པ། ར་སོགས་རང་ཐད་དུ་མ་སླེབ་གོང་ནས་ཕོར་བ་འདོད་པ། སུ་ཅག་  
 གི་སྤྱི་ཆེར་བྱེད་པ། ཟས་ཀྱི་དུས་མཆིལ་སྒྲུབ་མདོན་དུ་འདོར་བ་སོགས་མི་བྱེད་  
 རྩོམ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱིན་བདག་གི་ནང་དུ་བཞུས་ཏེ་གར་འགྲོ་མི་འཆོ་བར་  
 མདུན་དུ་བཞུས་ནས་བཞུགས་ཚུགས་པ་བྱེད། སྤྱི་གཟུགས་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱུན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། བསྐྱོ་བ་མ་ཆར་གོང་དུ་མི་འགྲོ། ཆོགས་  
 གྲོལ་ཁར་དགེ་ཆ་བསྐྱོ་བས་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་གྲོལ། ཆོགས་བར་དུ་གྲོལ་ཚུད་  
 བྱེད་ཆེན་བཟའ་བསུམ་ནས་འདོག་པ་ལས་པགས་བྱལ་གྱི་སྤྱི་མིར་བཞུན་པ་དང་  
 གཡས་འཕེན་གཡོན་འཕེན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འདོག་ བྱང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆ་བའི་  
 སྤྱི་མ་ལ་བཤོས་བྱ་དང་བཟུད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གཅིག་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་  
 གཅིག་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཉེ། མཐེབ་ཀྱང་གསུམ་ཕུད་ལ་  
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་དང་། འཕྲོག་མ་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་མཆིང་བྱ་གསུམ་  
 ལྟག་མའི་མཆིང་བྱ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ཤིང་ཏ་ཅང་ཚུད་བ་མི་བྱ།  
 ཕུད་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསམ་ཉེ་ཟས་བསྐྱོ་ཡོན་རྒྱུད་སོགས་དལ་བྱས་  
 གསུང་། རང་རང་གི་གཤག་(ཤག) དུ་བྱང་ཆོགས་བྱེད་སྐབས་བྱང་ཕུད་  
 མཆོད་སོགས་ཆོགས་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། ཆོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོག་ནས་བཟན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་དང་  
 བཅས་གནང་བ་ལྷ་ཚུལ་དམིགས་སྟོས་དང་མཐུན་པ་བྱེད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་  
 བཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། གཉེར་པའི་གཞི་བརྒྱུད་ཉེ་གསེ་རྒྱུད་ལ་ཡར་  
 འཆོགས་མ་ཐག་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་རྣམས་རྒྱུད་བ་མིར་བཅས་པའི་  
 ཡུལ་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་བསམ་ཉེ་སྤྱིན་འདྲེན་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་དགེ་ཚུལ་ཡོད་ན་བཀར་ཏེ་  
 དགེ་རྒྱུད་གི་མིར་བཅས་བྱ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་འོངས་ནས་མིར་

བཅས་བྱས་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མ་ཉན་དུ་གསུང་། དག་  
 ཚུལ་དབང་སྒྲོལ་མཁན་ཡིན་ན་མྱེར་བཅས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེའི་སྟོན་ལ་འོང་དུ་  
 འབྱུག གསེ་སྦྱང་གྲུབ་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་ཞེས་སོགས་གནས་བཅའི་  
 འཕྲི་གསུང་། གསེ་སྦྱང་ལ་དག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐམ་སྦྱར་དང་དག་ཚུལ་  
 རྣམས་ཆོས་གོས་དེས་ཅན་དུ་བཞེས་དགོས། ལས་ཀྱི་སྐབས་དབྱང་བ་བརྒྱམ་  
 བས་སྟོན་པ་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱང་ལམ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མི་  
 བྱེད། གསེ་སྦྱང་གི་ཉིན་ལྷ་མར་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སྤང་བར་སོགས་གད་དར་  
 བ། ཐབས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་གཉེར་པ་མ་གཏོགས་ཆང་མས་  
 དབྱར་ཁས་ཡིན་དགོས། དགོས་པ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་དབྱར་བྱིན་  
 ཐབས་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་སོགས་སྤྱོད་ནས་དབྱར་ཁས་སྤང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པ་  
 ལྟ་བུ་མི་བྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅས་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱན་པར་ཡང་གནས་ཁང་གི་དོར་བུ་བ་སྦྱར་བའི་  
 ཆོས་དང་པོ་ཡིན་པས། དག་སྦྱང་གྱི་དུས་ཁམས་དྲངས་པའི་ཐབས་དང་།  
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྦྱན་འདྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་ནང་དུ་གད་  
 དར་ཡིགས་པར་བ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཕྱིའི་ས་ཆེ་ཤུ་ཤུའི་ཁ་དང་རྩོལ་བ་གསེ་བ།  
 ཉེར་གི་ཐིགས་ཆག་དང་སྟོར་འབལ་བ་སོགས་དོད་མ་གང་དྲག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།  
 འོ་མཇུག་སྤྱགས་སྤྱ་བཅུག་ཉེ་མིང་ཆེ་སྟོས་བཏང་ལ་སྟོད་བཏགས་ནས་ཁང་བ་  
 འཁོར་ཞེག་དུ་བཏང་ཉེ་གཞན་གྱི་ཐིག་ལྷར་མི་མཛེས་པ་མི་བྱེད། འདྲུ་ཁང་  
 ལའང་ལོ་རེ་བཞིན་ཐིགས་ཆག་དང་དབྱར་དུས་ཉིན་ཁ་ཤས་རེའི་མཆོམས་ནས་  
 མ་ཁ་བསལ་བ། དགུན་དབྱིད་ཁ་བ་འཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་། རྒྱན་པར་འདྲུ་  
 ཁང་དང་རུང་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་གད་དར་སོགས་གཉེར་བས་དོད་མ་མ་  
 ཉོད་པ་དགོས་ལ། ཉིན་ལྷར་གྱི་མཆོད་པ་བརྗེ་བ། རྒྱན་གྱི་ཆེ་འབར། གཏོར་  
 ཁ་གསེ་བ། དུས་བཟང་དང་སྟོ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོག་རང་རང་དང་མཐུན་

པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ། མཆོད་མོ་སྟོ་ཆ་སྟོམ་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་གྲལ་  
 གདན་སྐམ་སྟུག་ རྒྱ་མགོའི་རག་གསེ་ཤིང་སྟེགས་མ་གསེལ་རྒྱ་སྟེགས་ལས་ཀ་  
 གང་བབ་སྟོམས་ལས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་ལེ་ཤོར་བྱུང་ན་སྐབས་སྐབས་  
 སུ་གནས་བཅུན་གྱིས་སོ་སོར་ཆོག་བརྒྱུ་འཕྲོད་པ་བྱེད། མང་མས་ཀྱང་འདྲུ་ཁང་  
 ཉེ་སྟོར་དང་རྒྱ་འགྲམ་དུ་མཆིལ་སྐབས་དང་ཕྱག་དར་སྟེགས་མི་འདོར། འདི་  
 དག་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་རྒྱན་དུ་འང་ལག་ལེན་འདེབ་  
 དགོས། དབྱར་གྲོལ་ནས་སྤྲོང་ས་རྒྱུའི་སྐབས་ཆོས་གོས་དང་སྟོམ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཅ་  
 མཁར་བསྐྱམས་ནས་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཀྱིས་མེར་འཕྲེང་  
 བྱས་ཏེ་དལ་བྱས་ཐེབ། ངལ་གསེ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱུ་ལྷ་བྱུང་དེ། བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཅོད། ཅེས་སྟེགས་དང་། སྐར་མ་  
 རབ་རིབ་ཅེས་སྟེགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུད་གདངས་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ་  
 ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྟུ་སྟེགས་ལ་ཆོས་སྦྱོར་བྱ། མདོར་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། དམག་གི་ནང་། ཆང་འཆོང་དང་བཤན་པའི་བྱིམ་ལ་  
 སྟེགས་པ་འགྲོར་མི་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལྟར། མྱགས་གང་དུ་འགྲོ་  
 བའང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་མིག་ཐུར་མི་མཛེས་པ་དང་། རང་གི་དཔེ་  
 སྦྱོར་ཉམས་པའམ། ཉན་མོངས་སྦྱེ་བའི་སྦྱོར་དང་སྦྱར་འདེབ་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་  
 པའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། ར་སྐལ་སྟེགས་བཅོ་ལྷགས་རྒྱལ་དང་  
 མཐུན་པ་ནི། སྟོད་གང་ཆེ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་མང་ལས་ལྷག་ན་ར་མོར་གང་  
 སྤངས་ཀྱང་ཁི་རྒྱུང་ལ་དཀོར་སྦྱིབ་སྦྱིབས་འདོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྦྱ་སྐལ་  
 མན་ཆད་ཐོམ་ཆད་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པས་མཉམ་པོ་འོང་བ་དང་ལོ་མཆོམས་པ་  
 རྣམས་ལའང་སྐལ་བ་མ་འགྱུང་བར་སྦྱེལ་བ་སྟེགས་གཉེར་བས་ཁྱར་ལེན་བྱེད།  
 ལོ་མཆོམས་པ་ལ་རྒྱུའང་ར་མ་རྒྱ་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཏེ་སྦྱེལ། རྒྱ་དགོས་  
 པའི་ཞོག་ཀ་རྒྱ་རྟགས་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཞག་ཏུ་འགྱུང་སོང་ན་གཙོ་བོར་གཉེར་



པས་དོ་དམ་དང་རི་ཁྲོད་པ་གང་མཐོང་གིས་ཀྱང་བད་སྒྱུར། ར་སྐལ་སྒྲེལ་ཐང་  
 མང་ན་ཆོགས་ཉུང་ལ་ར་འདེབ་ཆོང་མང་བས་སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་མི་རྣམས་  
 པའམ། ར་གཤེར་འགྲོ་བས་མང་ར་གསུམ་མན་ལ་ར་སྐལ་ཐང་གཅིག་དང་།  
 ར་བྱག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཐང་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་བྱེད། འཇིགས་བྱེད་བདག་འབྲུག་  
 ལ་མང་ར་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་མང་ར་བཞི། བདེ་མཆོག་ཆོག་རྒྱང་ལ་མང་ར་ལ།  
 བདེ་ལམ་ལ་མང་ར་ལ། རྩ་རྩ་ཡོད་ཆོ་བྱག་གསང་འདུས་དང་སྒྱུར་ལ་བཞི།  
 རྒྱས་པ་ལ་ལ། མི་འབྲུགས་པ་མང་ར་གསུམ། བདེ་མཆོག་བདག་འབྲུག་ལ་  
 མང་ར་བྱག་ཕྱག་ཆེན་ལ་མང་ར་གསུམ། རྩ་རྩ་ཡོད་ཆོ་བཞི། མགོན་ཆོས་ལ་  
 མང་ར་བཞི་རྩ་རྩ་ཡོད་ཆོ་ལ། འདི་འདྲ་ཀྱན་དཔེ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་མ་  
 གཏོགས་སོ་སོའི་འདོད་དབང་དུ་བཏང་མི་ཆོག་མདོར་ན་སྤྲིག་ལམ་གྱི་ཁོག་  
 བཅའ་ཡིག་དཔྱད་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞིབ་ཆའི་རིགས་བྱུར་འདེབས་འདི་དང་  
 སྒྱུར་ནས་བྱེད་དགོས་པས། ཡི་གེ་གནས་བཟན་གྱིས་བབྲང་སྟེ་མཆམས་  
 མཆམས་སྟེ་ཆོགས་པར་སྟན་སྟོན་དང་རྟིང་གཏོན་མི་གཡེལ་བ་བྱེད་དགོས། །

༡༩། ། ཡ་རུ་རྟོར་ཆེན་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་བསམ་  
འབྲུབ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
ཞེས་བྲུ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༩། ། ཡོ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག ། དགེ་མཚན་བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ་  
འབྱེལ་བའི་དྲུང་། ། ལེགས་བྱས་འདྲིང་པ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །  
ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་  
གནས་བྱུར་ཅིག ། གང་གི་བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་ན། ། རྣམ་ཡང་  
མི་བསྐྱུ་གཏན་བདེའི་སྒྲོག་སྟེར་བ། ། ལྷ་མའི་སྒྲོན་པ་རྣམ་འབྲེན་གྲུག་འོ་  
རྟོག ། སྤྱི་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ། ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྗེ། །  
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས། ། དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་བྱང་  
ཚུབ་བར་དུ་སྦྱོང་། ། དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ། འཇམ་  
དཔལ་བཀའ་སྡོད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དང་། ། མ་ཅིག་འདྲིང་པ་ཁམས་གྱི་དབང་  
སྤྱག་མས། ། ལྗེ་འདིར་སྤྱང་སྦྱོབ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྣམ་གྲོལ་  
དོན་གཉེར་དོན་མཐུན་འདུས་པའི་ལྗེའི། ། བྲིམས་སུ་བཅས་པའི་བཅའ་ཡིག་  
ཀྱི་གཟིངས་ཆེ། ། བཤད་སྦྱབ་བ་དན་དཀར་པོས་མཛེས་པ་འདིར། ། བྱགས་  
ནས་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་དགའ་སྒྲོན་མཛོད། ། དེའང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
གནས་སྦྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཛོལ་ཅིང་སྟེལ་  
བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་

རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ན་ལེན་སྟེ་སྟགས་ཚལ་གཞི་དུ་མ་བཅུགས་ཤིང་། གངས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱངས་འདིར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡེངས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟགས་  
 ཟུག་འདེབས་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བ་མའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་བྱང་ནས་  
 བྱང་དུ་དར་བའི་ཡུང་བརྟན་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་རྩོམ་མཛོད་ལྟར་བརྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་  
 འབྲིལ་བཟབ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་རིམ་པར་འཕྲོས་པ་ལས་ཚས་སྟེ་  
 འདིས་མཚོན་ཚུགས་འདིར་ཚས་ལྷ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་བརྟན་འགྲོའི་ཆ་ལག་དུ་འབྱུང་ངེས་ཤིག་འབྱུང་བ་ཚས་སྐྱིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། བཤད་སྟབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་  
 ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་སྟེ་འདིར་སྐྱིམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པའང་། སྟག་མར་  
 འཇུག་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་དང་དེ་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མ་ལྟོ། བྟག་ཆང་  
 རྒྱས་སྟགས་ཀྱི་མཐོང་སྟོན་དོགས་གསུམ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཆང་གཞན་ནས་གནས་  
 དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་སྟབ་གཙང་ཞིང་སྟབས་འགྲོ་ལྷང་བཤགས་སྟོལ་  
 ཤེར་སྟགས་སྟོ་འདོན་དང་ཡི་གེའི་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་སྟག་ནས་ལྷ་ཆང་དུ་འཇུག་  
 དེ་ནས་གསར་བྱ་རྣམས་ཆུད་ཚས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚས་མཐུན་གྱི་དེ་ལྟར་  
 རེ་བཞེན་དགོས། དེས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོད་དང་འཛིན་སྟོར་བྱེད་ལུགས་  
 སྟགས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མིང་དོན་མཐུན་པར་བྱེད། ལས་སྟེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་  
 རྩལ་པོའི་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཆོད་དང་བརྟན་ནས་སྟོ་བ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་རྒྱགས་  
 བཞག་སྟེ། ལྷ་ཆང་རང་གི་འདོན་ཆ་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྟོ་ཡིག་སྟེང་ནས་ཆད་  
 ལུས་མེད་པར་ལེན། གཞུང་ཆེན་མོའི་སྟོ་འཛིན་སྟགས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་མཁན་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་སེས་གཟེངས་བརྟན། སྟོར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལྷ་བ་  
 བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟད་གཟན་འབེབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱི་འཛིན་གོ་མ་ལོག་  
 པར་བྱ། དགོན་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཞག་དུ་མི་སྟོད་ཅིང་ཉེན་སྟོར་འོང་བ་རྣམས་

ཀྱང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། ཤོ་མིག་མང་སོགས་བག་མེད་གི་ཆེད་མའི་  
 རིགས་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་བ་རྒྱལ་གྱི་འཕྱོང་། (མཆོང་) རྒྱག་སོགས་བྱིས་པ་  
 ལུན་འབྱེན་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་མི་ཆོག མི་དབྱང་ག་སྟེ་བ་ལས་སྟེ་མར་ལན་  
 སྟོག་པ་རྣམས་གནས་ནས་དབྱང་ཞིང་། གཞན་མའི་མཁོན་ (འཁོན) འཛིང་  
 རྣམས་ལ་བབ་འོས་གི་ཆད་པ་འགེལ། ལས་སྟེ་མ་རྣམས་གིས་ཀྱང་ཉེ་དེང་དུ་མ་  
 སང་བའི་འགྲིག་ལམ་གྱི་ཉིང་གཞོན་ལས་འབྲས་དང་མཐུན་པར་བྱེད། སྟོན་  
 དབྱིད་གཉིས་སྤྱོད་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གི་འདོན་རྟ་  
 དབྱངས་གར་ཐིག་སོགས་ཐུག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་ཟླ་བ་སྐྱོར་རེ་ལ་སྟོབ་དུ་བཅུག ཡར་  
 རོ་མར་རོའི་གསོ་སྦྱང་ཆག་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད། གསོ་སྦྱང་ནམ་ཡིན་གྱི་ཞོགས་ཀའི་ཆོགས་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྒྲིང་པོ་གསུང་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་ཞོགས་ཆོགས་ལ་བྲེ་མཆོད། འཇིགས་བྱེད་  
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གདུགས་ཤིར་སྟོ་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་གང་གཅི་ཆེ་བའི་  
 ཆོ་ག་བྱུངས། མེང་གདོང་མ། ལོ་ལྷོན་མ། རྣམ་འཛོམས། ཡིག་རྒྱག་སོགས་  
 ཅི་རིགས་བབ་བསྟུན། རྒྱན་ཟུབ་བདེ་སྟོང་མ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ།  
 རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་མ་རྣམས་གསུངས། ཆོགས་འཆོགས་སྐབས་ཆོགས་བཅུ་  
 བཏང་ནས་མ་འགྱངས་པར་ཐེབས་ཤིང་འདུ་ཁང་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཐུག་སྐྱོར་  
 སོགས་ཞལ་འདོན་དང་རྒྱགས་ནས་བྱེད། རང་དུ་ཐེབས་ནས་ཡ་ཡོར་མ་སང་  
 བའི་གུལ་གྱི་བཞུགས་ལྷགས། དབྱུ་མཛད་གིས་འདོན་པ་གང་བསྐུལ་མཐིན་  
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་ཆང་མས་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་གསུང་རྒྱལ།  
 བཞེས་པ་སོགས་ལ་ཕུ་ཅགས་གྱི་སྒྲ་མེད་པར་འདུལ་བ་ལྟར་གྱི་བཞེས་ལྷགས་  
 སོགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་བ་འདྲིན་ངེས་པ་བྱེད། ཕར་ཐེབས་རྒྱར་ཐེབས་  
 གྱི་ཆེའང་ན་བཟའ་མནལ་ལྷགས་དང་ཐེབས་རྒྱལ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་བག་དང་  
 ལྟན་པར་བྱ། རྒྱན་དུའང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་

པས། ཟྱ་ནང་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱང་མཆམས་ངོ་སྟོག་མེད་པ་ལ་འབད་པ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་མཐའ་དུ་བྱེད། ཆོས་བརྒྱད་བཙུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་ཆོས་  
 སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བསྐྱང་གསེ་ཙལ་དུ་འདོན།  
 བརྒྱ་པའི་ཉི་ཤུ་ལ། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ། བརྒྱ་པའི་ཉེར་བདུན། དང་པོའི་  
 ཉེར་བདུན་ནམས་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པ་སྐྱ་ལྷ་ཟྱུ། འདི་ཀའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དུས་མཆོད་སྤར་རྒྱན་ལྟར་  
 མ་ཆག་པ་བྱེད། ལྷ་བ་དང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བདུན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 ཞེགས་ཆོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ཆ་ཉིང་མར་བརྒྱད་སྟོང་པ་  
 གྲངས་གསེག་དང་། བཀའ་འཁྱར་སྟོག་འདོན། གྲང་ཆོགས་དང་དགུང་རར་  
 ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་གཙོ་བོར་འདོན། བཞི་པའི་བཙུ་ལ་སྦྱོན་སྤྲ་རྒྱས་པའི་དུས་  
 བཟང་གཏོང་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་དུག་པའི་དུག་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ཆ་  
 འབྲུལ་སྟོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནམས་སྤྲ་སྦྱང་གནས། ཐུག་སྟོར། ས་ཚུ་འདེབས་པ།  
 ཉེན་ལ་མཆོད་འབྲུལ་སྟོགས་དགེ་སྦྱབ་ལ་འབད། བརྒྱ་གཉིས་པའི་མར་ངོ་ཆོས་  
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱང་གསེ་གཟབ་རྒྱས་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ལ་  
 ཙལ་དུ་བཏོན་ཏེ། གྲུབ་ན་གཏོར་རྒྱག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལོའི་དབྱེ་  
 གྱུ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་དུག་རུ་པ་གང་མང་བཟན་པ་སྦྱི་སྟོས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་དམིགས་  
 བས་བསྟོ། སྦྱོན་བདག་གི་མང་འབྱེད་སྟོགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱོགས་སྤྲ་འགྲོ་  
 དེས་པའི་དོ་དམ་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱུར་དུ་ལེན། བད་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས་  
 ཆོགས་ལ་མ་ཆག་པར་ཐེབས་ཤིང་། ཐེབས་མི་སྦྱབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་དགེ་  
 བསྟོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། ཞག་བརྒྱ་གྲངས་ལྷག་ཆོ་སྤྲ་མར་ཡང་དགོངས་པ་ཞུ་  
 དགོས་ལ། དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་གྲོང་ནང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོན། མདོར་ན་  
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་བྲིམས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་  
 བད་བྲིམས་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་དུ་བྱས་ན་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་

འདུན་མ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡི་དམ་ཆས་སྤྱང་  
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོན་སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བྱགས་རྗེ་  
བསྐུལ་བའི་མཆམས་སྒྱུར་ནན་ཏན་བཞུག་ཅེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་བུའི་  
ཟླ་ཆོས་དགེ་བར་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་ནས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་  
འཕེལ། །

དེའང་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱང་  
པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའམ་མཆོད་པར་བཛོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས།  
དེའང་ཆོས་པའི་མགོ་ཡིན་ན་མཆོད་བཛོད་དང་། བཤད་པ་དང་ཆོགས་སྤྱང་ལྟ་  
བུའི་སྐབས་ཀྱིས་འདུད་ཟེར། བཏུན་པ་སྒྱུ་སྐད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་དོན་ལ་  
བྱུང་མེད། མཆོད་བཛོད་བྱས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་  
དེ། །བསྐུལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་ཏུ་གཙང་  
པའི་བདུད་བཞི་འཛིན་མ་མཛད་པ། །བཙུང་ལུན་གྱི་ཁེང་གེ་ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། བསྐུལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་  
དེས་དང་པོར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་སུ་སྟོལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་  
བསྐྱེད། བར་ཏུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ཕྱིན་བྱག་  
བརྒྱ་བཞེས་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད།  
མཐར་ཐོག་མིན་ལྷག་པོ་བཀོད་པར་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་མ་ལྷས་པར་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་  
ཆུབ་མཛོན་ཏུ་མཛད་དེ་ཞིང་ཁམས་འབྱམ་སྤྱོད་པར་སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པ་སྒྲ་  
ཆོགས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །བྱང་པར་ཏུ་མི་  
མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་ལ་གཟིགས་ནས་མེར་

སྒྲིབ་ཤོང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུ་  
 འབྲུངས། དཔྱང་ལོ་ཉིད་དཔྱའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་རུང་བའི་སྒྲེ་པོ་  
 དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་སྒྲུ་རྩལ་སྐོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བར་མཛད། མཐར་ཐུང་  
 རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་རུང་དུ་ལོ་རྒྱུག་དཀའ་བ་སྦྱང་དེ་ཤིང་རྟའི་ས་གའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་སྤྱད་  
 ལ་བདུད་བདུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྒོ་རངས་མངོན་པར་རྒྒྱགས་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཟུན་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྦྱས་བུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་  
 བུས། ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། ། སྤུལ་བཟུན་ཀྱང་གོ་བར་  
 མི་རྒྱས་པས། ། མི་སྦྱ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་  
 ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དཔྱའི་བར་དུ་ཆོས་མ་གསུང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་ཆངས་པ་  
 ཆེན་པོས་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྤྱང་དང་ལྗན་པ་སྤུལ་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞིན། སྒོ་ར་རྒྱ་སིར་རྒྱ་སྤྱད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞིའམ་ཞིབ་ཅིས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱག་ལ་  
 འཁོར་ལྷ་སྤྱེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཤུང་  
 པོའི་རིར་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྐགས་པར་  
 བཀའ་བ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། མདོར་ན་  
 གདུལ་བུའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བཟུན་ནས་ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་  
 འམ་ཤུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུར་བཟུ་ན། མདོ་སྤྱེ་དབྱངས་བསྐྱེད་ལུང་བཟུན་དང་། ། ཆོགས་བཅད་  
 ཆེད་བརྗོད་སྤྱིང་གཞི་དང་། ། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། ། རྒྱུས་  
 རབས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ། མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱེ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེའང་བཟུ་ན་དཔྱ་  
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་བཟུ་ན་མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་ལས། སྤྱེ་སྤྱོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་  
 གཉིས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་མངོན་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་

མཁམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱེ་སྔོན་གཉིས་སུ་འདུ། དེའང་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྔོན་  
 ལུང་ཕྱེ་བཞིའི་བརྗོད་དོན་ནི་སྔོན་པ་མ་སྐབ་པ་སྐབ་པ། སྐབ་པ་མི་ཉམས་པར་  
 བསྐྱང་བ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྔོན་པ་  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉོག་ལྟ་  
 བྱུར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདུལ་  
 བའི་འཆད་ཉན་དེའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། མདོན་པའི་ཕྱེ་སྔོན་ལ་ལུང་གི་  
 མདོན་པ་དང་རིགས་པའི་མདོན་པ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་མདོན་པ་ལ་མདོན་པ་  
 གོང་འོག་གཉིས་ཡོད། འོག་མ་ནི་མདོན་ཙུ་བ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་སྔོན་པ་ཙུ་བ་འཇུག་བཞི་  
 གསུམ་སྟགས་ཡིན། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་  
 ཉིད་སྔོན་པ་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།  
 རིགས་པའི་མདོན་པ་ནི་སྔོན་དཔོན་སྟགས་སྤང་གི་ཆད་མ་མདོ། དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ཕྱེ་བདུན། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་  
 བཅོས་གསུམ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ལས། ལུས་ལྟ་བུ་  
 ཆད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་སུམ་  
 རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་འགུན་རྒྱ་དང་བུལ་བས་ན་ནང་རིག་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། ། མདོ་ཕྱེའི་ཕྱེ་སྔོན་ནི།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཙུ་མོར་གྱུར་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་ཕྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་རྒྱ་  
 འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དུ་གྲགས་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྔོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་མཆོག་དུ་



ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིའང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ངི་མ  
མེད་པ་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་ཐེངས་ལྷོ་བ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

# ༣༡། ། ཁྱི་བཤད་བཞུགས་སོ།

༣༡། ། འོ་ལགས་སོ། ། ཇི་སྐད་དུ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དངོས་སྒྲུ་མ་དེ་དག་གི། ། འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲུགས་ཀྱན་དུ། ། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། ། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་བསྐྱེད་བའི་བདེན་ཆོག་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་རྣམས་དག་པས་གཞི་བཟུང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་ཆེན་པོ་མཆོར་མོས་བསམ་སྟོན་པའི་གྲོ་ཆ་ལྷུང་བཞེས་པའི་དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གང་ཞུ་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པའི་རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྟོན་པ་མ་ལྟར་བདོའི་དུས་སུ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་སྟོན་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་ལྷན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཏད་རབས་བདུན་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། ལྷ་ནག་དེལ་གསུམ། ལ་ལྷ་ཉ་བཟོ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རྣམས་དང་། དུས་འབས་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྟགས་མདོ་ལྷགས་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱུར་འཛིན་པའི་པར་ཉ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟོན་སུ་མདོ་ལྷན་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་དང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུང་རྒྱུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་སྟག་གསུམ་གྱི་ཡང་ཆེ་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་བཟུན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་པས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐེག་པ་གཙུག་པོར་རྟོན་བཞེན་པའི་  
 སྐབས་སུ། གསང་སྐུགས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པའི་  
 མཆོག་འདི་དང་པོར་ཞུ་བ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ཅུ་ཉི། ལུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་མ། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྐུགས་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས་མདོར་  
 བྱས། མདོ་བསྟེ། དེ་མ་ལ། རྒྱུད་བསྐྱུས་སྐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་དོན་བཟུང་བའི་  
 ཐེག་འབྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡལ་སྐུས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞེས་  
 རྒྱུས་བཏབ་པའི་ཐབ་གནད་མཐའ་དག་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དུག་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་། ས་ལ་གསལ་བ་གཉིས་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་སྐུགས་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།  
 རྒྱུད་དོན་སེལ་བྱར་གནས་པ་མཐའ་དག་གདུལ་བྱ་སྟོ་མཆོག་དཔལ་ཀྱན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་དེ་མ་པར་གཅིག་དུ་འདྲིལ་རྒྱལ་གསལ་བར་མཛད་པ་དཔལ་རྣམ་  
 ཏ་བ་དང་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་སྐུགས་ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གངས་རིའི་  
 རུ་བས་བསྐྱར་བའི་བྱང་སྒྲིགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱང་ས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱིར་  
 དེགས་གསུམ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐེས་དཔོན་གོང་  
 མ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཙམ་ཞང་གསུམ། མལ་གྱི་མར་དོ། འབྲོག་མི། ཅ་མི།  
 རུ་རྒྱུ་སྐུགས་ལུན་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་པོར་བསྐྱར་བའི་ལ་ཤ་དེ་མ་ཕྱོན་བཤད་  
 པ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་བཟུན་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་  
 བ་དང་འཆམ་པར་འཛིན་རྒྱུང་སྟེལ་བའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ལྷ་ཕྱི་རི་སྟེད་ཅིག་  
 ཕྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། མཆོད་  
 འོས་བསྟོད་འོས་སྐྱེག་གི་གནས། ། ཉུག་དུ་དེ་མར་བྱ་བའི་འོས། ། བཀྱར་འོས་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་མཆོག ། སྐྱེག་བྱར་འོས་པ་སྤྲ་མའི་རབ། ། ཅས་པའི་དོན་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེ་ཉིག་སྐྱེག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་

ལྷ་པ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིལ་སྲུ་མཆོན་ན། ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོ། སྒྲ་བཞུར་མར་པ། མགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཅས་སོགས་བསྟན་པའི་  
 ཡང་སྟོང་འདི་ཉིད་དང་པོར་བསལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུངས་སྲུ་སྟེལ་བར་མཛད་པ་དེ་  
 རྣམས་སོག་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉྀག་གི་སྦྱོར་ལྷ་  
 སྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་  
 ཆེན་རྟོ་རྟེ་སོག་པ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གཙ་ཚོར་ལྷ་པ་པའི་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སྲུ་རྒྱུགས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ། སྲས་གྱི་བྱ་པོ་མཁས་པ་དང་ལྷ་བ་པའི་དབང་རྒྱག་ཆེན་པོར་ལྷ་པ་  
 རྣམས་དང་བྱུང་པར་སྟོན་རྒྱལ་སྲས་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་རྒྱལ་  
 སྲས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་  
 ཉིན་འབྲེལ་དང་རྒྱ་མཐུག་གིས། རྟེ་སྒྲ་མས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྲུགས་གྱི་སྟེགས་བམ་  
 རྒྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་འདི་ལ་བདག་རྒྱབ་པ་སྲུ་ཡོད་གསུང་བའི་དུས་སྲུ་རྟེ་སྒྲ་  
 མའི་མདུན་དེར་སྲས་གྱི་བྱ་པོ་གསེར་གྱི་རི་པོའི་འབྲང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེགས་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་རྟེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གི་བཞེངས་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཤིང་།  
 རྟེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱང་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྟེ་རྒྱག་འདེབས་  
 མཛད། ཁོང་གི་སྲས་གྱི་བྱ་པོ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་  
 བཅས་སྟེ་སྦྱང་རྒྱུད་བཏབ་པས་རྒྱུད་པ་སྟོང་སྦྱང་གཉིས་སྲུ་སྲུགས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་བཤད་སྒྱུ་བ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་རྟེ་  
 ཡབ་སྲས་རྣམས་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྦྱང་རྒྱུད་ལ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་།  
 སྟོང་རྒྱུད་ལ་ཁྲིད་ཆེན་དུག་དུ་གཙ་ཚོར་སྲུགས་པ་རྣམས་དེ་སྐབས་གདུལ་བྱ་  
 དབང་པོ་མཆོག་དུ་ལྷ་པ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཙ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཁྲུངས་དང་  
 སྦྱར། འཕགས་པོད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་སོ་སོའི་བཞེད་སྟེལ་མ་འདྲེས་

བས་སྤྱོད་རིས་སྤྱོད། ཉམས་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གིས་གཟེར་བཏབ།  
 སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ། ལག་རྩེས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱོད་དེ་  
 བྱེད་འབྱུག་ལག་བཅངས་སྤྱོད་གཏོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ། སྤྱོད་ནས་དུས་  
 གྱི་རིམ་པས་དེ་རྩོམ་བ་བཞིན་དཀའ་འདྲ། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བཞིན་དཔང་བཀའ།  
 ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་རྩེས་གནང་། འཕགས་པོད་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྟ་ནས་སྤྱོད་  
 ལུང་རྒྱན། སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་གིས་བརྒྱན་པའི་བྲིད་སྤྱོད་དམ་པ་བར་  
 མ་ཆོད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནས་ཐར་འདོད་  
 ཡོངས་གྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞི་ཉེན་གཅིག་ཕྱར་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་  
 སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
 རྒྱུ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱེད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བཀའི་འཁོར་ལོས་འདོད་དཀྱར་མངའ་བསྐྱར་བའི་  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཉིད་ནས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས་ས་སྤྱོད་བྱེད་  
 པར་མཛད་པས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་། ལྟ་དང་སྤྱོད་པས་ལུང་བརྒྱན་ཉེ་  
 མདོ་སྤྱོད་དུ་རྒྱད་ལྔ་གཉིས་འདེབ་པར་གསུང་བ་བཞིན་དགོན་ལུང་གི་རྒྱད་པ་  
 དང་འདི་གཉི་ག་བཏབ་སྤྱོད་རྩོམ་ཐེག་པའི་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 གཞི་བཟུགས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་བརྒྱན་འགྲོའི་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱར་བྱོན་  
 པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་  
 བཟུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་དུ་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་དོན་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་པོ། ཆོག་སྤྱོད་བཞེས་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་  
 པའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་རང་ཅག་  
 རྒྱུ་ལས་གྱི་འདྲན་པ་དམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱད་ཟེའི་འཆད་ཉན།  
 དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་ཚོགས། ཚས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་ག་  
 མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་རིམ་བྱོན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐ་  
 མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྲ་མེད་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་པའི་སྐུ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་  
 སྐོས་ལ་སྒྲིམ་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉི་ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་  
 ཡིན་པོད། བདག་ཉི་ལྟ་བུས་རང་སྤྱོད་རྣམས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ནའང་དེའི་  
 འགྲོ་སྦྱོགས་ཅམ་ཡང་ཤེས་དགའ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་གི་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསང་མཛོད་འདི་ཉི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མི་དཔོག་པར་མ་ཟད་སྦྱར་སྦྱང་བའང་མ་སྤང་བས།  
 བྱེད་རྩྭ་རྒྱ་འབྲང་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆེ་ཉི་ལ་ཐོར་རྒྱད་དོན་འཆད་ཉན་གྱིས་སྤྱི་  
 འདོགས་བཅད་ཅིང་། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འཆད་  
 ཉན་བྱེད་རྒྱ་དགའ་ནའང་། རྒྱལ་བ་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིན་བསྒྲགས་མ་རྣམས་  
 པས། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་ལུན་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་པར་དམ་པ་རིམ་བྱོན་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚས་ཀྱི་གདན་ཁྱིམ་འཁོད་པ་ལ། སྦྱར་མེར་ཀྱན་  
 རས་ལེགས་འབྱུང་སྐོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་འདི་དག་བསྐྱོ་བའི་རྣམས་སྤྱུ་བུས་ཉེ་  
 བསྐྱོ་བ་རེ་བྱེད་པའི་ཐུག་སྤྱི་ལ་འདུག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། ལུན་སྐུ་ཚོགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྦྱར་བྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་  
 སྤྱོད་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱན་གྱིས་ཐུབ་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱ་རང་ཅག་  
 དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཟེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱད་ཟེ་བཞིའི་འཆད་ཉན། བསྐྱབ་  
 གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོས་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་འདུན་པ་ཆེག་དྲིལ་གྱི་  
 སྤྱོད་ནས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆའི་རིགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 འདོད་དོན་མཐའ་དག་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་བྱེད་འབྱུང་ཞེ། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཛེས་རྒྱན་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་།

མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 དམིགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྟོར་བའི་མཐུན་འགྱུར་སྟགས་ལ་འདོགས་  
 པར་བྱ། བསྟོར་བ་བྱ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །  
 ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། མད་ལྷུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་  
 གྲང་། ། ཞེས་སྟགས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ། སྟགས།  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། ཞེས་སྟགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པའི། ། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 ལྷག་ལུང་རྒྱལ་པའི་སྒྱ་རྒྱད་པའི་ཁྲིར་བཞགས་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་ཁྲི་  
 བཤད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ལྷུང་བ་ལྟར། རབ་ཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་  
 བྱིས་པའོ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དད་གུས། ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་གསང་བདག་ས་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་  
 འཕུལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟ་དབང་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་  
 དང་དུས་འབས་པ་ཆེ་རྒྱང་སྟགས་རྒྱ་གར་དུ་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྟེལ་པའི་  
 པཎ་གྲུབ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། དེ་ནས་སྒྱ་  
 སྟངས་བར་མ་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་སྟགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཆད་པ་  
 ལེགས་བཤད། ཞེས་པ་ནས། མཐུལ་བ་མཛོས་པར་མཛད་པ། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲིན་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཁྲར་རང་ཉིད་གཅིག་  
 ཕུས་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། རྟེན་པར་རང་ཅག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་མ་འོངས་  
 པ་ན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་  
 བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཆེན་ལོ་གེ་ལྷའི་མཐར་སྟག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ལོ་གེ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་

མའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུགས་པའི་ཕྱིར་ཨེ་མི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་གླིང་འདི་ཉིད་  
གསར་འདེབས་མཛད་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་  
ཀྱི་མཁོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བྱོན་པ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་  
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། རྣམ་པར་  
དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ། ལྷ་དང་བཅས་  
པའི་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྐབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བུ་བཟུན་འཇིགས་མེད་ཉི་མའི་ཞལ་  
སྤྱན་ལ་བ་སྤྱས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་  
དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ། ཞེས་སྐད་དུ་སྤྱི་ལྟར་རོ། ། འདི་ནི་དུས་འཁོར་དཔོན་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱན་མཆིན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་ཁྱི་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་  
རྒྱུར་སྤྱལ་པའོ། །



# ༡༡། | མདོད་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ བཀྲལ་བ་སྐྱེས་ལེན་ཆེན་ཐོར་བྱ་ལྟ་ ཆེན་གསུམ་ལྟུགས་སོ། |

༡༡། | བ་མོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཡ། གསེ་སྒྲོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདོན་པ། སྐར་  
མ་རབ་རིབ་ཅེས་སྐྱེས་དང་། བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སྐྱེས་ཆེན་གསུམ་བཅུང་  
གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དཀྱོལ་བ་ལ། དང་པོ་ནི་རྩོམ་གཅིང་པ་ལས། སྐར་མ་  
རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། | ལྷ་མ་ཐེལ་བ་ལྷ་བྱར་དང་། | ལྷ་མ་ལྷོག་དང་ལྷོག་  
ལྷ་བྱར། | འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་བལྟ། | ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་  
བྱད་པར་བཞེད་སྒྲོན་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་  
འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། རོ་ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད།  
ཉེས་དམིགས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། | དེ་ལ་  
རང་བཞེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐར་མ་དང་། རབ་རིབ་དང་། མར་མེད་དཔེ་  
གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། སྐར་མས་སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་ཆེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞེད།  
རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་རང་བཞེད། མར་མེས་སྒྲོང་བའི་རང་བཞེད་མཆོན་པ་  
ཡིན། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་  
ཡིས། | དངོས་ཉིད་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། | གསུངས་པ་ལྟར།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷོང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་  
ནམས་རྟོག་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་ནི་གནས་ལྷགས་  
མཐར་བྱལ་དོན་དམ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། བྱད་

པར་དེ་གཉི་ག་སྐར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཕྱས་མཚོན་བྱས་ཏེ། ཉེན་མ་སྐར་མ་མི་  
 མཚོང་བར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་སྒྲུང་བ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྦྱོར་པ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པར་དགག་བྱ་ནམ་  
 པར་བཅད་པའི་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་གཟིགས་མཚོན་མོ་ཐུན་པ་འཐིབས་པ་ན་སྐར་མའི་  
 ཆོགས་ཆེས་གསལ་བར་འཆར་བ་བཞིན། བ་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པའི་རྩ་བར་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་  
 ཐུ་མ་འདི་ལ་བ་སྒྲུང་པའི་ཆད་མའི་རྩ་བར་འཛིན་ཚུལ་དོན་མཐུན་གཅིག་དང་།  
 ཐུན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས། མ་  
 རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རང་རྩོམ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བའི་  
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སྦྱོ་འབྲུལ་བ་དེའི་རྩ་བར་ཡོད་ཀྱི། དོན་ལ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་  
 དཔེས་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྦྱང་པ་གཙུག་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྒྲུ་ཤད་སྒྲུར་འབྱུར་ན། ། དེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་  
 དེ་སྒྲུར་དེ་ཡོད་མིན། ། ཞེས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་  
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལྷགས་ཆོལ་  
 བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་མཐར་ཆེད་དགོས་སྒྲུ་ལ། དེའི་རྩ་བར་མ་གྲུབ་ཐུར་  
 ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཚོང་བའི་སྒྲུ་ཤད་དེ་རིས་པར་ཡོད་ན་མིག་  
 ལ་སྦྱོན་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟག་ཏུ་གསལ་བར་མཚོང་དགོས་སྒྲུ་ལ་དེས་མ་  
 མཚོང་བ་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུར་རོ། །  
 ཡུལ་རང་གི་རྩ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུང་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆ་ནམས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིན་  
 དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་མར་མེ་རྩོད་ཀྱིས་མི་གནས་ཀྱང་། མར་དང་སྒྲུང་  
 བྱ་སྟགས་དུ་མ་འདུས་པ་ན་མར་མེ་འབྱུང་བ་བསྟོན་མེད་པ་བཞིན། ལས་དང་  
 ཉན་མོངས་སྟགས་སྒྲུ་ཐུན་སྒྲུ་ཆོགས་འདུས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུ་བ་

སྒྲུག་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་  
 འོན་ཀྱང་ལྷ་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། ། ཞེས་  
 སྒྲུག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་ནས་འབྲས་བུ་སྟེང་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་  
 བས་བསྟེང་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གོ་ཆའི་བཀོད་པ་བཏུན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མང་པོ་དག །  
 ལྷན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ། རྒྱུན་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རོ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་མའི་དཔེས་བཏུན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྒྱལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་ཅམ་ལ་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་  
 ཆོགས་སུ་རྒྱལ་པ་ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆགས་ཞེན་དང་། འཇིགས་སྐྱག་སྒྲུགས་  
 རྒྱ་ཆོགས་སྟེང་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཕན་གོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར།  
 སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའང་དོན་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་  
 པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་  
 རྒྱང་རྒྱ་ཆོགས་སྟེས་ཏེ་སྐྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཞི་  
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་  
 པ་ལྟར། བྱི་རོ་ཕྱིར་འབྲང་བའམ། བྱིས་པ་ལ་སྤར་མ་སྤྱང་བ་བཅང་སྟེ་བཏུན་  
 པ་བཞིན་ཁ་ཁྲིད་ནས་རེ་དོགས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ། དོན་ལ་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རོ་མ་བྱུང་བར་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་ལྟ་རྒྱལ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་རྒྱལ་  
 གཉིས། རྒྱ་མ་ཐིམ་བའི་དཔེས་བཏུན་ཏེ། ལྷ་ཆེའི་ཐིམ་བ་སྤུ་མོ་དེ་ཉི་འོད་པོག་

པ་སོགས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མིན་ལ་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་ཅམ་  
 བས་སྒྲིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇིག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་  
 བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དང་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་  
 པ་ལ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱས་  
 མཐར་ཡང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། ། རྒྱ་བྱར་གྱི་དཔེས་སྟུག་བསྐལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་  
 བྱར་ནི་རྟོལ་བ་ནའང་རྒྱའི་རང་བཞིན། ཡལ་བ་ནའང་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལྟར། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ནི་མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་ཆོར་བ་འདི་ནི་  
 འདིར་སྟུག་བསྐལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་སྒྲིས་ཅམ་ནས་སྟུག་  
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྟུག་  
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དུ་བཤད། བཏང་སྟོམས་  
 ནི་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བཤད་  
 དེ། དེ་གསུམ་ག་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་དོར་བདེ་སྟུག་དང་མཆོག་དམན་གྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་གཞིགས་དོར། འཁོར་  
 བ་ཁབ་གྱི་ཆེ་མོ་ན། ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། གསུངས་པ་བཞིན་  
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས།  
 སྟུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་རྩལ་དངོས་  
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་འདིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་བདེན་  
 འཇིན་ཁོ་ན་དང་། ཞི་སྟོན་གཉེས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་  
 དེ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སོགས་སུ་བསྟོམས་པས་གནས་སྐབས་

འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅམ་འོང་ཡང་། སྲིད་པའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་  
 གྲུངས་ཐུང་ཉེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་སྦྱང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སྦྱང་པ་ཞེས། ། བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་  
 སྦྱང་བྱེད། ། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱང་བྱེད་པའི། ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་རྩོམ་གཙང་འགྲེལ་པར།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག ། དེ་  
 ལྟར་བརྟག་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲམ་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་སྐོབ་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱ། ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁྱི་མི་འབྱུར། ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ཏེ་ཐར་  
 པ་སྐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་བྱ་  
 ཡི། བདེན་སྦྱང་ཁོ་ནར་མི་རྒྱང་ཉེ་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བདག་མེད་གཉིས་སྦྱང་གཞིའི་སྒྲ་ནས་  
 བཞག་པ་མིན་པས་ཐལ་འབྱུར་བའི་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་པས་ཤེས་སོ། ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུགས་མཐུན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་འདས་པའི་དངོས་  
 པོ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 སྒྲམ་ཆུལ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྱུག་པ་ལས། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ། ཞེས་སོགས་  
 ལྟར། མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་དངོས་པོ་དྲན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེའང་།  
 དེའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཐུབ་པ་བཞིན།  
 འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་མི་  
 དགོས་སོ། ། ཙ་ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར་ཡང་། ། མི་ལམ་ངེ་བཞིན་སྐྱ་མ་

བཞིན། ། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཞིན་དུ། ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས།  
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། ། ཞེས་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་  
 དཔེ་དེས་འདས་པ་མཆོན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་བཤད་པའང་འདི་དང་  
 འདྲའོ། ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིག་གི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་  
 མར་འདི་ནས་བྱང་། བར་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། ཐ་མར་འདིར་འགྲོ་  
 ཞེས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྤང་ནས་དེ་མ་ཐག་  
 མེད་འགྲོ་བ་བཞིན། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་གྱི་སྤང་ཆ་ཅམ་  
 ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྩ་བོ་གསུམ་སོགས་སྒྲིག་གང་ནས་  
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་རིག་ཤེས་གྱིས་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ཅམ་ནས་དམིགས་  
 པའི་གཏད་སོ་ཞིག་ལྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་སྒྲིག་མི་བརྟན་པ་དང་དཔེ་སྤྱར་བ་ཡིན་  
 བོ། །

མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྤྱར་ཚུལ་ནི། བམ་མཁའ་  
 རྟོང་སང་ཅམ་ལ་ཆར་འབབས་པ་སོགས་གྱི་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲིན་ཆོགས་པ་  
 ལས་ཆར་འབབས་པ་དང་། དེས་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་སོགས་འབྲས་བྱ་བརྒྱད་མར་  
 འབྱེན་བྱབ་པ་བཞིན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ་དེར་ཡང་ལས་  
 ཉོན་དང་གནས་རན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་  
 བ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་ཆོགས་པ་འབྱུང་བྱུང་ལ། དེའང་རྟོག་པས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་བྱབ་ན་གངས་  
 ཅན་གྱི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རྩ་བུ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 གནས་དགོས་པས། སྒྲིན་ལའང་ལོ་རྟོག་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་རོ། ། རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྟོད་  
 པ་ལ་ཐན་ཚུན་སྤང་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་  
 བྱེད་སྤང་པ་དགོས་པས་འདིར་སྒྲིན་གྱིས་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་པར་

གསུངས་པ་འདིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གོ་  
 དགོས་སོ། ། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། ། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་  
 འབྲུག་པར་བྱ། ། འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། ། འཆི་བདག་ལྷེ་ནི་  
 གཞོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་བམ་ལྷ་ལས། ། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། ། འབྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་  
 ལས་ངེས་པར་འབྱང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་སོངས་ཤིག་  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། སངས་རྒྱལ་བརྟན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་  
 བརྟན་པ་ལའོ། ། འབྲུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་  
 ལྟར་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། སོ་ཐར་བརྗེད་བྱང་དང་  
 སོ་ཐར་གཞུང་འབྲེལ་གཉིས་སྤྱང་ཆོག་རིས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱང་། ལྷ་  
 པར་བཤེས་གཉིན་གྱི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། བཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་  
 བྱང་བའི་རྒྱུར་བའོ། ། འབྱང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་འབྱང་བའོ། །  
 ཞེས་རྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། རྩ་ཕྱི་གྲང་བསྐྱིགས་ན་འདུལ་  
 བའི་མདོར། ངེས་པར་འབྱང་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་  
 དང་བཙོན་དོང་ལྟར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱང་གི་བསམ་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ན་མ་པར་དག་པའི་ཐང་གཞི་ཡིན་པས་སྒྲོ་འཁྱོངས་ངེས་སྤྱི་  
 རྒྱུད་པ་བྱུར་ལྷ་མའི་དོན་དང་། དེ་ནས་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་འཕགས་  
 པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་  
 གཉིས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིས་ཆོགས་རྒྱུར་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད་པ་ཏི་མ་ཤུ་ཞེས་པའི་པ་ཏི་དང་བོར་བྱས་  
 ན་དང་པོར་ཐར་པ་ཞེས་ཐར་པའི་མགོ་རྩམ་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ་དང་།  
 ཆོགས་ལམ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་པའང་གོ་དོན་མཚུངས་ཤིང་། མདོན་པ་

གུན་བདུས་སུ་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི་སྒྲིམ་པ་ན་འདྲིང་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དབང་  
 དཔེ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་གོ དེས་ཆོག་སྒྲིམ་  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་དགོས་པ་འོག་གི་ཆོག་ལྟ་མཁས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་  
 ལས། འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྦྱོང་པའོ། ། འཆི་བདག་  
 རྩེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། ། ཞེས་བྱི་མ་གཉིས་མཐོང་  
 སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་བ་ན་མཁས་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དགོས་པ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་  
 པས་འགྲུབ་པོ། ། བམ་ལུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་  
 བཞི་བསྐྱུར་པ་ལའོ། ། ཞེས་བདེན་བཞི་ལ་སྐྱུར་བའང་འདྲིར་མཐོང་ལམ་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཟེ། རྒྱན་ལས། བདེན་དང་བདེན་ལ་  
 བཟོད་པ་དང་། ། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནམ་བཞི་ཡིས། ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་  
 མཐོང་བའི་ལམ། ། ཞེས་དང་། རྒྱག་བཟུལ་ལ་སྒྲིམ་བདེན་པ་ལ། ། ཆོས་  
 ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། ། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ། གུན་  
 ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་རྩེ་ནམས་སུ་མཐོང་ལམ་གང་  
 རྩེན་པ་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་  
 མིང་ལའང་བདེན་པ་མདོན་ཉིགས་ཞེས་བེར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བམ་ལུར།  
 འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའོ། ། རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱོད་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་  
 འཁོར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། བྱུང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྐྱུར་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་ཟེ། མྱོད་སྒྲིམ་གྱི་ཉན་མངས་ས་ཐོན་དང་  
 བཅས་པ་གཞོན་བྱེད་སྒྲིམ་ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐོང་བྱང་  
 འགྲུར་བྱང་མེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བེར་བ་ལས། བཅམ་པར་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་  
 འབྱུང་བར་བཅམ་པར་བྱའོ། ། དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རབ་དུ་  
 འབྱུང་བར་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུར་པའི་རྩེ་སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། ། འཆི་བདག་



གི་ཕྱི་འཛམས་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ག་མེདི་རྒྱག་བསལ་གཞིམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའང་སྤ་ཕྱིརི་གོ་རིམ་  
 སོགས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བཤད་ན། མཛོད་ལས། རྒྱལ་  
 གནས་སོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། | སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། | ཞེས་པ་  
 ལྟར། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་རྒྱགས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་  
 བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲུངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱང་བ་དང་པོའི་དོན། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་པ་  
 རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་དོན། མཐར་སྒྲིམ་བྱུང་ནམ་པར་མི་རྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 ཉན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ཆེན་གྱིས་འདམ་བུའི་ཆ་ལ་བཙམ་པ་  
 བཞིན་ཆེག་མེད་དུ་བྱས་ནས་དྲུངས་འབྱེན་དགོས་པ་རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ཅོ། | རྒྱད་པར་དེ་གསུམ་པོ་རྒྱག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་དུ་འང་དྲུང་ཉི་  
 སོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ་གོ་སྤྲུལ། རྒྱང་པ་  
 གཉིས་པའི་དོན་རྒྱག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ་ནི། ཐེག་ཆེན་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།  
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་སོགས་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་གཞན་  
 དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཅེ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་མཆོ་  
 ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་ཅོ། | གང་ཞིག་  
 རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། | ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྒྱུད་གྱུར་པས། | སྒྱེ་བའི་འཁོར་  
 བ་རབ་སྒྲུངས་ཏེ། | རྒྱག་བསལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། | ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་  
 བའི་ཕན་ཡོན་བཟུན་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གནད་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མདོ་རྩ་བར་ཡང་གདམས་ངག་  
 བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་མཁུག་ཏུ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཡང་དོ། ། ཞེས་བསྐྱུབ་བྱ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བག་ཡོད་གཙུག་མར་  
 གསུངས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ། དག་  
 བའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཛོལ་དོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། བམ་ལྷ་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པའོ། ། འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གཞན་དེ་ལས། ཆོས་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམས་སོ། ། འདུལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།  
 འཆོ་བ་གསུམ་སོ། ། ཞེས་སྦྱར་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་། སྦྱར་འདུལ་བའི་  
 དོན་ས་ཤེ་ལས། ལྷུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའོ། ། ཞེས་  
 གཉིས་གསུངས་པས། སྦྱི་མའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཤེ་སྦྱོད་གསུམ་ག་ལ་འདུལ་  
 བའི་སྦྱ་འཁུག་གོ། ། བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས་བཟུལ་བའི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ལམ་ལཱའི་ཐ་མ་མི་  
 སྦྱོབ་པའི་ལམ་ཡང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱི་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་སྦྱིད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཤིང་སྦྱོན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྦྱི་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤྱང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། སྦྱིས་རབས་ལས་ཀྱང་། སྦྱི་བའི་རྩྱང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྦྱི་བ་ལས་ཐར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། ། སྤྱག་བཟུལ་ཐ་མར་བྱེད་པ་ཞེས་པའང་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། བཛོལ་ས། གང་སྤྱག་བཟུལ་འདི་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་སྤྱར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་  
 དང་བལ་བ། འཁོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། རྒྱབ་པ། སྤྱག་བཟུལ་གཞན་གྱི་  
 མཆམས་མི་སྦྱར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྦྱིབ་འདི་ནི་ཞིང་བ། འདི་ནི་གུ་ལྟོ་མ་པ་ལྟེ།  
 འདི་ལྟ་ལྟེ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས། སྤྱིད་པ་ཟད་པ། འདོད་  
 ཆགས་དང་བལ་བ། འཁོག་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་མཆོག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས། སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོར་ཡང་ལམ་  
 བདེན་མཆོན་བྱེད་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་བྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་  
 ལྷ་ཏུ་ལྷ་ནས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རི་  
 མོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་  
 མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་  
 ཅིང་རྒྱུ་མ་དང་བལ་བ་ཐོབ་ནས། རིང་ན་གནས་པའི་བྱབ་དབང་གིས། །  
 ཤེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་སྦྱར་མཛད། ། གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བའི། །  
 སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ། ཞེས་མདོའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྟོལ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ར་  
 སག་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དབྱེད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་རབ་འབྱམས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་  
 སྦྱར་བའི་ཡིག་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་བྱངས་ནས་སྤྱང་། ། ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་  
 ཟུད། ། བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་བཏུད་ནས། ། རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་དཀྲོལ་

བྱ། ། དེ་ལང་། ལྷ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ། ལྷ་མིང་ཆོས་སྤྱོད་ག་ལ་  
 ཤེས། ། ལྷ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ། ལྷ་བཟུལ་རྒྱན་དུ་ག་ལ་  
 ཤེས། ། ལྷ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ། ལྷ་བ་རང་ལོག་ག་ལ་འོང་། །  
 ལྷ་བྱ་བ་ཀི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ལ་ལྷ་བའི་བྱང་འཇུག་ཀི་  
 ལྷ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤང་  
 དོར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་དགོས་པས་ལྷ་བྱང་གཉིས་  
 འགལ་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་རྣམ་འཁོར་འདས་གཉི་ག་  
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མཆོག་དམན་དང་། ལྷ་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དྲི་མ་དག་མ་  
 དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལ་དྲི་མའི་སྤྱོད་པ་མ་  
 ཞུགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱུང་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ཞི་  
 བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་  
 རྣམ་བུ་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་གཉི་གའི་སྤྱོད་གི་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས་ཤེར་མདོ་ལས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་དག་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས། ། དག་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་རྩ་བར་  
 ཡང་། ལྷ་རྣམ་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་  
 ཅོ། ། ལྷ་གསུངས། འདི་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། ས་སྤྱོད་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། ། ལྷ་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་ལྷ་བཟུལ་ཅན་  
 གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་བྱང་རྒྱུ་བཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ཡིན། འདིའི་བྱང་དུ་འཇུག་ལྷ་གསུངས་ནི་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྷ་བཟུལ་མཐོང་བའི་ཆོག་ཞན་ལ་ལྷ་བཟུལ་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་

བྱང་བར་མཐོང་ནའང་ཤུ་ལ་མེ་ཤོག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་དང་།  
 རང་ཤོག་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱག་བཟུལ་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་མི་སྒྲི་བར་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་ལམ་ཏུ་བཟུར་ནས་དང་ཏུ་ལེན་རུས་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གཉིས་བྱང་ཏུ་  
 འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྒྲིབས་གྱིས་སྤྱག་བཟུལ་བྱན་ཏུ་ཤེས་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་  
 འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་ཡོན་ཏན་ནི། ། སྒྲི་བས་དྲེགས་པ་སེལ་  
 བར་བྱེད། ། འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས། ། རྩིག་ལ་འཛིན་ཞིང་དགེ་ལ་  
 དགའ། ། ཞེས་སོགས་སྤྱག་བཟུལ་བྱན་ཏུ་ལྟ་ཚུལ་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་  
 གི་དོན་བཟུས་ཏེ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྩོད་བཅུད་རྩིག་པའི་  
 འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། ། མི་འདོད་སྤྱག་བཟུལ་ཆར་ལྟར་བབས་ལྟར་  
 གྱང་། ། ལས་ངན་འབྲས་བུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ། རྒྱུན་ངན་ལམ་ཏུ་  
 རྩོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་ཅི་བྱང་  
 ཡང་རྒྱན་དང་དགེ་བའི་སྒོགས་སུ་འཆར་བས། སྒྲོ་སྒྱུང་ཙ་ཙིག་ལས། ཡིད་  
 བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲོམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་  
 བསྐྱབ་བཟུས་སུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས། རྒྱུན་ངན་  
 དགེ་བའི་སྒྲུལ་མ་ཡིན། ། སྤྱག་བཟུལ་རྩིག་པའི་སྤྱགས་མ་ཡིན། ། གསུངས་པ་  
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། བྱང་ཏུ་འཇུག་རྒྱའི་ཡ་གཅིག་ཤོས་གཞན་སྟེང་ཏུ་སྤྱག་  
 བཟུལ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བས་མ་སྒྲོས་  
 སོ། ། བོད་འདིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་གྱུང་གཞུང་ཆེན་མོར་ལྟག་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་དེའི་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ཡར་རྒྱུན་དྲུག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པས་དེ་གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་  
 གྱིས་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ་དང་སྒྲིབ་འཇུག་གིས་ཤེས་  
 སོ། ། སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི། རྩོད་སོགས་བཞི་ལ་དགའ་བ་དང་། མ་རྩོད་

ཕ་སོགས་བཞི་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་འཆིང་བ་བཅན་ཚོད་དུ་བྱས་ནས་མགོ་སྦྱོམས་པ་ཡིན་  
 པས། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་སྟེ་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འགྲོ་  
 མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྦྱིད་སྟག་ལམ་འབྱེད། ལྟ་  
 འདྲེ་ལམ་འབྱེད་སོགས་རོ་སྦྱོམས་སྒྲིང་དུག་འབྱུང་། མདོར་ན་སེམས་ཆགས་  
 རྒྱང་གི་དབང་གིས་སྦྱོགས་རིས་སྟུ་ལྟར་པ་འགོག་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་  
 རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་མནན་ནས་སྒྲོ་སྦྱང་བའི་  
 ཐབས་ཤི་སྟག་ཡིན་ལ། དེའི་ཙ་བ་མཐར་གདུགས་ན་ལྟ་བའི་གོ་བ་སྟུ་ཐག་ཆོད་  
 པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྟག་བཟལ་སྟོང་པ་  
 ཞེས། ། བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྦྱང་བྱེད། ། མཆོག་དུ་སེམས་ནི་སྦྱང་བྱེད་  
 པའི། ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་  
 ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྦྱོམས་པ་ན་རྟེད་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་  
 སྟག་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་འབྱུང་  
 བ་ནི་སྦྱང་བའི་བྱང་འབྱུག་ཤེས་པས་ཞེན་པ་རང་ལྷག་འབྱུང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་  
 མཚན་མཐའ་ཆོད་པ་དབྱུ་མ་ཙ་བ་དང་རྒྱལ་སྟས་ཞི་བ་ལྟས་རྟེད་བཀྱར་ལོངས་  
 སྦྱང་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་  
 མེད་རྒྱལ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་སྟོང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ། བཏྱན་པའི་སྟོང་པོ་  
 བསྐབ་གསུམ་གྱི། ། གནད་དོན་གདམས་པར་འབྱེད་བའི་རྒྱལ། ། ཅུང་ཟད་  
 བཀྲལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། ། བཏྱན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། ཅས་པ་  
 འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྟན་པ་ཐང་ལྟ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་རབ་བཟན་གྱིས་བསྐལ་བའི་  
 རོར། རབ་ཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་འབྲལ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོད་གྱི་ཐོ་  
 ཅམ་ཞིག་སྟུ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་  
 ཀུན་དགའོ། །

# འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། འཁོར་ལོའི་ཁྲངས་དང་  
 དམིགས་པ་ཕན་ཡོན་སོགས་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འཇུག་བ་  
 དང་། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་འགོག་པ། བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་ཞིང་བཏོན་པ་ལས་  
 གྲང་བསྐྱར་བ་དག་པས་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སོགས་ལྷ་འཇུག་ལ་བཤད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་། གསར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་ལག་འཁོར་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་བཤད་  
 པ་མེད་ཀྱང་ཆད་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་ཞིང་། མདོ་  
 དབུས་ཀྱི་དགོན་གནས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 གྲུབ་པར་མ་ཟད། སྤང་བར་འཁོར་བ་དང་ལྷའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཞེས་དང་།  
 སྒྲིགས་དང་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 མར་མའི་འཕྲང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱའི་ཆོག་སྤུངས་ལས། སྤང་མཁུགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན་ཆེ། །  $\times \times$  ཞེས་སྒྲིང་  
 གའི་སྐྱེས་འཕྲང་འཁོར་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་རྣམས་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་  
 བསྐྱར་བའི་ཁྲངས་སུ་འཇུག་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་མང་པོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་བེད་བྱུངས་སོགས་སུ་ལས་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྐྱེས་འཁོར་བྲི་རྒྱལ་སོགས་  
 བཤད་པ་རྣམས་ནང་དུ་སྒྲོམ་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། འདུས་པར།  
 ཨོ་ནི་དི་ལུ་ཅ་ན་ཀའི། ། ཞེས་སོགས་ནང་གི་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་ལེ་སྒྲོམ་རྒྱལ་བཤད་  
 པ་འང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིའི་དེལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲངས་སུ་ཆད་ལྷན་མང་པོས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པས་གཟུངས་གཞུག་དབུ་ནས་དེལ་བའི་ཁྲངས་  
 སྐྱེས་འཁོར་གྱི་མགོ་ནང་ནས་ཚུམ་པ་ལ་གདུགས་པ་སོགས་ནང་གི་སྐྱེས་  
 འཁོར་བསྐྱེས་པ་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་ཁྲངས་སུ་འགྲོ་ན། སྐྱེས་འཕྲང་འཁོར་

བར་བཤད་པ་མིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་ས་སུ་འགྲོ་བ་གདོན་མི་བཟ་བའི་མིར་  
 རོ། ། དམིགས་རིམ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྒྲིམ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཆོད་པ་སྤུལ། དེ་དག་གི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་བ་སྤུས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་རང་ལུས་ལ་སྟོན་པས་  
 རྟེན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཞུགས། ཡང་  
 མུགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས་ནས་དག་  
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་མདོ་དང་  
 གཟུངས་རྣམས་འུར་འུར་གསུང་ཞིང་སྤྱགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམས་པ་འབྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྒྲུ་  
 བསྐྱགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་སྟོལ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འར་འགྱུར་རོ། ། ཕན་ཡོན་ནི་དེ་དག་རང་  
 རང་བསྐྱགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྩི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ།  
 རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཤིང་བྱང་ལ་བྱིས་ནས་ཐང་འགའ་བསྐྱར་བས་ནད་རིམས་སང་  
 སེར་སོགས་ཞི་བ་མདོན་སྤུལ་དུ་གྱུ་བ་ན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལ་  
 རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་སྒྲིབ་ཆོན་པ་ཆེ་བྱང་ཞིང་ཐར་  
 བའི་ས་ཐོན་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་མིར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ཁུ་རེ་ཆེན་  
 མའི་ལྷ་རིགས་དད་ལྡན་དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱོར་བ་དང་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བཟུང་། རྩ་མ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་སྟོལ་  
 ཆེན་མའི་དཀར་ཆག་དུ་བཤད་ཟིན་པས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སོ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཙུན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་འཕལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་  
 ཅི། དེ་ལ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ནི་འཁྲལ་བ་བཟད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁྲལ་བ་བཟད་



པ་འི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དགོས་ཀྱི། མོས་  
 མཐོང་འི་ངེས་པ་ཅམ་ནི་འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་བ་བཞིན་སོ་མི་སྤྱབ་པར་  
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིས་གཏན་ལ་འབབས་  
 དགོས་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྩལ་ལ་མཆོན་ན། ལྷོས་པའི་  
 རིགས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་མིག་གིས་བལྟས་པས་སང་ན་ཆོག་  
 པ་ལའང་ལམ་མཁན་དགོས་ན། ཐར་བར་བཤོད་པ་ལ་སླ་མ་མེད་ཐབས་མེད་  
 པས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱབ་པ་ལ་སླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་བཞིན། སང་པ་  
 ལམ་མཁན་ལ་ལྷོས་པ་ལྟར་ཐར་པར་བཤོད་པ་སླ་མ་ལ་ལྷོས་པར་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱབ་པ་ཉིད་གཟིགས་  
 ལམ་གསུང་བ། ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩུན་མི་གསུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ནས་བབྱང་སླ་མ་རྣམས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ལམ་ལ་གོམས་པས་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དོན་དེ་  
 གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྩུན་གྱིས་སྤྱབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན། འཐད་པས་སྤྱབ་པའི་  
 རིགས་པ་ནི། རྟེན་འདིར་བས་ཁམ་གཅིག་ལ་སྦྱང་པའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། རྩུན་པས་སངས་སྦྱང་  
 ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བས་རྩུན་འབྲས། རྩུན་པའི་རྟེན་རྩལ་  
 ཁྲིམས། འཆོ་བ་མེད་པ་བཅོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ལྟན་སྦྱོས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རྟོན་མཁན་ཞིག་དགོས་པས། སླང་དོར་རྟོན་  
 མཁན་དེ་ཉིད་སླ་མ་ཡིན་པས། སླ་མ་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་རྒྱ་རྩོན་སང་  
 རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་རྟོང་  
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པར། མི་གྱེན་དུ་འབར་བ་དང་། རྩ་བར་དུ་འབབ་  
 པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་འཆོལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ལུང་ལས།

ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། ། འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྲུང་བར་འཁྱུར། ། གསུངས་  
 པ་བཞིན་རང་གི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱར་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་  
 དང་གཙུག་རྒྱན་དུ་འཁྱུར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲུང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཞིང་། འདིའང་མཐར་གཏུགས་ན་ཙ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་  
 བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འཁྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དངོས་ལའང་བྱག་ཡོད་པས། འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་བཟུན་པ་མཐའ་དག་  
 གི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུགས་ཐོར་གོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འོངས་  
 པ་དད་བཙོན་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་  
 འོན་ལ་དུགས་པ་བཞིས། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡུས་ཡོངས་རྒྱགས་དུགས་པ་བཞིས་  
 གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་གྱི་དབྱུད་པའི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་ཐུར་  
 བཞིག་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན། རབ་ཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་འབྲལ་དུ་  
 ཐུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

དད་པ་གསུམ་སྒོ་མ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། ། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་  
 དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཙ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་གཤམ་སྒོ་མ་དང་  
 ཐུགས་ཏེ་བྱ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ནོར་ལོངས་སྟོད། ཐ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་རྒྱ་  
 གཙང་རྒྱན་ཆད་མཐོང་ཆོ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་  
 ཆོགས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་འོས་སུ་ཐུར་བ་ཀྱན། ། བསོད་ནམས་ཞིང་  
 མཆོག་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་དབུལ། ། བཙེ་བས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་  
 དང་ནད་གདོན་གྱི་ཉེར་འཆེ་སོགས་བྱང་བའི་ཆོ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་མགོན་པོ་བྱགས་  
 རྩེ་ཅན། ། ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་བས། ། ཐུར་བ་ཐུར་

བར་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། ། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སྦྱང་གའི་པར་རྒྱུག་མའི་རྒྱང་སེམས་  
 དང་། ། དབྱེར་མེད་བཞུགས་པ་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་  
 རྟོགས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་སྦྱང་ནས་རྒྱན་ཏུ་སྤྲ་མའི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འོག་ནས་  
 འབྱུང་བའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ཙ་འགྲེལ་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་  
 ཐེབས་བྱ། དེའི་ངང་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་བྱེད་  
 པའི་ཆོ། གྱུ་རྩལ་ལོང་བས་ལོང་བྱིད་མི་རུས་པས། ། བདག་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་  
 བ་འདི་དག་ཀུན། ། འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ། ། བདེ་  
 ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་དྲང་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་སྦྱང་གར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། ཞེས་སྤྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྦྱང་པའི་ཙ་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་  
 མདོར་བསྟུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཡའི་སྦྱང་གྱི་སྤྲ་མ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་  
 ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུལ་ངོར། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སྦྱོན་མེས་  
 ཐེ་པོའི་ཚུ་ཆཅར་ཁར་བྱིས་པའོ། །

འདུན་སྟོབས་དང་རྒྱང་སྟོབས་ཞེས་པ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་ཏེ་  
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རི་བཞིན་བྱུང་བའི་ཆོ་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁ་ལྟ་བུར་སྦྱང་  
 རིམ་གྱི་དམིགས་པས་སྦྱང་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་  
 འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་ལངས་  
 ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་ན་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་དང་། སད་པར་རྩོམ་པ་  
 ར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་ཏེ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་གསུམ་གསུངས་པ་དང་།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་མི་གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ་སོ་སོར་སེམས་གཏད་དེ་དེར་  
 རྒྱང་བསྟུས་པ་ན་གཉིད་ཆོས་སྤྱ། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱ། སད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་

འབྲེལ་གསུམ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣལ་མ་འབྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་སྟབས་  
 གྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་སྟབས་རིམ་སྟགས་ཅི་བཞིན་བྱེད་མི་བྱུང་ནའང་། དཔེར་ན་  
 ད་ལྟ་རང་རེས་ནངས་པར་ལྷ་བར་ལྷང་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་བའི་སྟབས་གྱིས་  
 དུས་ཚོད་དེར་སད་པ་བཞིན། ཉིན་པར་ནས་གཉིད་དུས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་  
 སྤྱོད་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཞིང་། ལྷང་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་ལམ་དང་  
 བར་དོའི་ལྷང་བའི་སྟམ་དུ་བལྟས་ན་སྐབས་དེ་དག་དུ་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་དགེ་  
 སྤྱོད་གྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་སྟབས་ཡིན། འཕྲོ་བའང་སྟོ་གཞན་  
 རྣམས་ཡི་གེ་སྟགས་གྱིས་བཀག་སྟེ་འོག་རྒྱུ་གྱུ་དུ་བསྐྱོད་པའི་བྱུགས་གྱིས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་དངོས་སུ་  
 འཕེན་པ་རྒྱུ་སྟབས་དང་། རྒྱུ་གི་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཡང་དེ་  
 ལྟར་འཕྲོ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱངས། དེའི་དོན་དུ་ཆོགས་བསགས་  
 ཤིང་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་དེའི་བྱུགས་ཀར་འཕྲོས་པའི་མོས་པ་རྒྱུ་  
 ཆགས་སུ་བྱས་པའི་མཐུས་འཕྲོ་བའུངས་པ་ནི་འདུན་སྟབས་ཡིན་ཏེ། མཐའ་  
 ཚོད་པར་སྟོགས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་དམ་པའི་གསུང་བསྟོས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདིའང་རྩན་གར་ཤོག་གི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཔལ་  
 བཟང་གི་མོས་འདུན་བཞིན་བསྟུལ་པའོ། །

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་  
 ཅི། དེའང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྤྱར་བ་མེད་ཀྱི། སྤྱིའི་འགང་བསྐྱིག་པའམ་དོད་བྱུང་བསྐྱེས་ན་ལེགས་པར་  
 རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་  
 དཀོས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཁམས་ཐ་དད་པ་ལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དོན་  
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་མཆོན་  
 བ་མཐར་བྱག་བྱང་འདུག་གི་སྟོ་འཕང་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་དཀོས་ཤིང་།

བྱང་དུ་འབྱུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་འོད་གསལ་གྱི་བྱགས་གཉིས་ལས། སྐྱ་མའི་  
 སྐྱབ་གཞི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་རགས་ཕ་མེན་དུ་སྐྱ་བ་འབྱེད་ཚུལ། དེ་ལས་སྐྱ་  
 མའི་སྐྱར་ལྡང་ལྷགས། མ་དག་པའི་སྐྱ་མ་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱངས་ཉི་དག་པའི་  
 སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྲུབ་ཚུལ་སྐྱགས་མཐའ་ཆོད་པ་འདུས་པ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཤེས་མི་  
 ཅུས། འོད་གསལ་གྱི་བྱགས་འབྲུབ་བྱེད་མི་ནང་གི་བྱག་སྐྱུའི་མཆན་ཉིད།  
 རིགས་སོ་སོའི་བཟླ་ཚུལ་དང་བཞེན་ཐབས། དགའ་བཞི་དང་སྤྱང་བཞི་སྤྱད་  
 ལྷགས་སྐྱགས་བྱག་སྐྱ་སྐྱག་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆ་ཆང་བ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་  
 ལ་མ་བཞེན་པར་རྟོགས་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་མན་རག་ཚུར་བྲངས།  
 རང་གི་སྐོས་ཆོས་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱགས་གྱིས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱོབ་པ་  
 དང་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ཞི་ཁྲོ་  
 སྐྱགས་སྐྱབ་སྐྱགས་སུ་ཕྱི་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྐྱགས་  
 རིམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྐབས་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་དུ་ཆང་དགོས་པ་དང་། འོད་གསལ་  
 བསྐྱབ་པའི་གནད་ནམས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་དུ་གཞི་ཐིངས་དགོས། དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་འབྱུག་གི་གནད་ཀྱང་བྱག་སྐྱ་འདུ་བ་སྐྱགས་ཅི་རིགས་གྱི་ཁོངས་  
 ནས་འབྱུང་དགོས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་རག་ལས་ཤེས་  
 དགོས་པར་དུལ་བྱ་ཞབས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདུས་པའི་སྐྱག་མོས་  
 འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་ལྷགས་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཆར་སྐྱ་ཞིང་  
 བྱིན་སྐྱབས་སུ་བའི་བྱགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་སྤྱད་བཅུད་འོད་  
 གསལ་དུ་སྐྱད་པ་རང་ཡིན་པས། འདིས་གདུལ་བྱས་སྐྱུའི་ནམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་  
 སྐྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པས་འོད་གསལ་འདྲེན་སྐྱབ་པས་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ཆོག འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་འདིར་ཡང་གསལ་བས་དེའི་ཆེ་རགས་པ་  
 ཉེར་སྐྱ་ཆན་ཆན་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཐིམ་ལྷགས་དོན་གྱིས་འབྲུབ། ལྷས་དཀྱིལ་

ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་སྤྱོད་རགས་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རང་རང་གི་  
 སྒྲོས་ཆོས་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་མི་དགོས། སྤྱང་ཁམས་ནམས་སྐབས་འདིའི་  
 གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མར་མོས་དགོས་པ་དག་པའི་སྐབས་དང་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་སྦྱོ་བ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས། དཔལ་གཅིག་ལའང་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་གསལ་  
 བཏབ་པས་གསང་མཆོད་སོགས་བྱེད་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པས་གསུངས། ཡིན་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡུལ་གསལ་  
 མ་བཏབ་ཀྱང་མཆོད་མ་བྱེན་འགྲོང་གི་དམིགས་པས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡོད་པར་སྤྱང་། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་གཏུལ་བུའི་རིམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་  
 གྱིས་སྦྱོ་བ་ལས། ལྟ་རྟོག་ཐ་དད་པ་དང་མཆོག་དམན་དུ་མི་རྒྱུང་བ་དཔེར་ན་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟོས་སོགས་ལྟ་གཅིག་རྒྱུད་སོ་  
 སོ་ལྟར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་འབྱུང་བས་ཤེས་དགོས། སྤྱང་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནམ་པར་འཆར་ན་བྱ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་ནམ་པར་ཅི་ལ་མི་འཆར། རྒྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱང་མེད་ཀྱི་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྐབས་དེར་ལྟ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱུང་བཟད་པན་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་མིན།  
 འདི་འདྲའི་ལྟའི་ནམ་པར་འཁྱོར་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་མཆོག་དམན་  
 རྒྱུན་དུ་གི་ནམ་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་གཅིག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་  
 སོ་བ་གཏོང་ཚུགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱི་བརྒྱས་པའི་ཐད་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཞི་བྱུ་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ཆས་སྤྱོད་གསུངས་པ་གཏུག་མའི་རྒྱུད་དང་མེམས་ལ་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་  
 སར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་བྱུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱང་མ་ནི་མདོར་མ་བཟད་རྒྱུད་ལྡེ་ལོག་  
 མ་གསུམ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བར་སྦྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས། རྒྱུང་

དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཆོག་ཀྱང་དུས་མི་རྣམས་ཤིང་རྒྱས་པ་བྱི་མ་  
ཁོམ་པས། དེའི་བྲིད་ཡིག་ནམས་སུ་གཟིགས་ན་ལེགས།

ཡང་དྲིས་ལན་ཞིག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པར་འགྲོ་བ་ལ་གཞིའི་སྒྲུ་  
གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་  
དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། འདུལ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་  
སུ་ཁོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་མ་གསུངས་པ་ལ། ཤེར་འབྱུང་པ་དང་རྩོད་སྒྲོལ་  
ཡེ་ཤེས་ཅེ་ཙམ། ལྷང་སྐྱ་གོང་མ་སོགས་མང་པོས་དགག་གཞག་དང་ཁ་སྐྱོང་  
མཛད་དེ། དེ་གསུམ་ཆར་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཆོམ་  
བྱ་དམར་བྲིད་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆར་རོ་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱ་  
གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་ནམ་གཞག་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་གོང་མ་སུས་ཀྱང་ཁ་མ་  
བསྐྱངས་པར་འདུག་པས། དགོངས་པ་བརྟགས་ན་འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་  
ཆེན་པོ་སྟེགས་དུས་ལྷག་པར་འབྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིན་གཤེས། སྐྱོད་མན་  
པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་མོས་སྐྱོད་ཅམ་ཕྱིད་པའི་ཐབས་  
སུ་བྲལ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་སྟོགས་ཅམ་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་  
འདུག་པས། ལས་དང་པོ་བས་རེ་ཞིག་འདི་ཅམ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆར་  
རོ་སྒྲོམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སོང་ན་མཆོམས་ཤིག་དུ་ལྷའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་  
པས་ཉམས་ཅོགས་འཕེལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དེའང་འཆི་དུས་  
ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུས་སྒྲོང་པ་འདྲིན་ཆབ་ཆེ་བས་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ནལ་མར་  
འོང་ལ། དེ་བྱུང་ན་ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པར་ཁོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་མཆན་  
ཉིད་པ་སོགས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུནྟི་བ་སོགས་  
སེམས་ཅམ་པའི་རྩི་རྩི་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ནམ་  
རིག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེམས་ནའང་ཅོགས་པ་རེ་མཐོང་སོང་ཆེ་  
འཛིན་སྐྱངས་འཁྱུར་ནས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བར་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྒྲོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་  
མཁས་སུ་འདི་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གསལ་བར་མ་  
ཐོན་ཕྱིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆར་བར་མི་འགྲོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པའང་མི་  
རུང་ལ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གཏན་མི་དགོས་སྐྱམ་དུ་རྒྱང་རྒྱར་ཡང་མི་བྱེད་  
པར། མདོ་ཐེ་བྱན་ལས་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུག་གི་ནང་གི་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོམ་  
ལུགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་དངོས་ཟིན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་བྱས་ལ།  
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོད་ཉིད་ཆར་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་དུ་  
དམིགས་འོག་དུ་བཅུག་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་བུ་པའི་རྟོགས་རིམ་སྒྲོམ་རྒྱལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་ཅམ་  
ལས་མ་མཐོང་ལ། རྟོགས་མཐུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རྟོགས་རིམ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡང་མི་རྟའི་རྒྱ་གཞུང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་བསྐྱར་བ་གོང་འོག་པལ་  
ཆེར་གྱི་སྐྱ་འགྲོས་ཁོང་སྤྱ་མའི་རྩ་བ་སྦྱང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་  
དགོངས་གཞི་རྟོགས་དཀའ་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱ་འོད་སྦྱང་གསུམ་སྦྱབ་པའི་དབང་  
གོང་མ་གསུམ་སྦྱི་དང་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་དེའི་བསྐྱབ་གཞིའི་བདེན་  
པ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་རིམ་སོགས་ཀྱང་སྦྱི་དང་མཐུན་དགོས་པར་འབྱུང་བོ། །  
དེས་ན་ཁ་སྐོང་རྒྱལ་ཡང་མ་རྒྱུད་སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་  
པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་དང་། ས་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་སྦྱབ་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གྱིས་ཁ་འགོངས་  
དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིར་རྟོགས་གཉི་ག་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཁ་  
འགོངས་དགོས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་རྟོགས་རིམ་སྒྲོམ་རྒྱལ་  
ཡང་རེ་ཞིག་དམ་པ་གོང་མས་ཐབས་མཁས་གྱིས་བཞི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་མཛད་  
པ་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་སྦྱངས་ན་ལེགས་གྱི། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་རྗེ་  
ཡབ་སྤྲས་གྱིས་གབ་དཀྱགས་མེད་པར་ལེགས་བཤད་ཐང་མར་བརྟལ་ཡོད་པ་



ནམས་ཀྱང་སྒྲོས་འཆུན་དཀའ་ན། ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟ་བུར་སྤུས་ནས་ཡོད་པ་  
 ནམས་ཆ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དཀའ། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུགས་རིམ་  
 སྒྲོམ་ཚུལ་ས་ཐོན་ཅམ་འདི་རེ་ཞིག་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་སྤིབ་སྐྱུང་ཡ་མ་བྲལ།  
 བར་བྱས་ལ། རིམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་  
 འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནམ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་ན་ལམ་སྦྱེ་  
 ལྷགས་དཔེ་དང་བཅས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་གྲོ་འཆལ་བ་དང་  
 ཐུག་པས་དཔྱད་པའི་སྒྲ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། ས་སའི་རྒྱ་མཆན་  
 མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བཅལ་  
 བར་བྱོ། ། འདི་ནི་ཆེན་བྱ་དམར་བྱིད་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཆང་བར་གྲགས་  
 ཀྱང་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སོགས་རི་བཞིན་མི་འདུག་པས། རིམ་པ་གཉི་གའི་  
 གནད་ཆང་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལྷན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་  
 བསྐྱལ་བའོ། །

### ཀན་ཀོ་ཏུ་དགོན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱས།

དགེ་ལེགས་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་པར་རྒྱུ་ཆལ། ། ཤེས་པར་བསྐྱབས་པ་  
 རྒྱབས་གསུམ་ནམ་མཁའི་ནོར། ། སྦྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་ལྟ་ལམ་  
 ཏུ། ། རྩལ་པའི་དགེ་མཆན་གཡོ་བ་མེད་ལྟར་ཅིག ། དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱི་  
 འབྲས་བུས་སྤྲོ་བ་ཡི། ། ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡངས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །  
 བསོད་ནམས་གིབ་བསིལ་རྒྱམ་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ། འབེབས་པའི་སྐལ་བཟང་  
 བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་བསྐྱུན། ། དད་པས་སྦྱེ་བའི་འདྲེན་བྱེད་གསེར་གྱི་  
 སྒྲིག ། བྱིན་རྟེན་རྒྱ་མཆོར་བཅུག་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། ། ཆབ་རྒྱན་རང་རྒྱད་  
 དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། ། འགྲེམ་པའི་སྦྱེ་པོ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་། ། དེ་ཡང་

ཀུན་གྱི་དགོན་ཁེས་གཤམ་པ་གནས་དེ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་བྲག་རྩེ་མ་  
 མཐོ་ཞིང་ཨ་ཀ་རུའི་ནགས་ཚལ་དང་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟག་རྩ་ཆོག་པ་དང་།  
 དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་རྩུ་མིག་དུ་མ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དམ་པ་མང་པོས་  
 འབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཆེན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་  
 རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱོད་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པའི་དུས་བྱུན་གྱི་མི་གཅིག་སྤྲུགས་འཆར་  
 རྩུན་པས། བྲག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་གི་ངོས་ན་དེ་བོང་གཉིས་འགྲོ་འང་བྱེད་  
 ཅིང་སྤྲོག་ཆགས་གཞན་མེད་པ་ལ། བྲག་ནང་ནས་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་  
 པའི་སྒྲ་ལན་གསུམ་གཤམ་པར་སྤྲུགས་རྩི་ངོ་མཚར་སྒྲེས་ཤིང་། སྤྲར་གཞན་གྱིས་  
 སྒྲོས་བཏབ་པ་བཞིན་སྒོ་སྒྲེ་ཞེས་སྒྲས་མ་བྲག་བྲག་ལ་སྒོ་དོད་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་  
 པར་ཡུའུ་ཤེ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ཞིག་འདུག་པ་རང་གི་  
 བྲིམ་དུ་གདན་དྲངས་ཀྱང་ཕྱི་ཉིན་བྲག་སྤྲུགས་སྤྱེལ་བས་སང་བའི་རྟེན་གྱིས་དེར་  
 ལྟ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དགོན་ཕྱེ་འདི་ཉིད་ཆགས། ཕྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་མ་དེ་  
 ཉིད་ནང་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྟག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་ཡང་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ། འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཆོས། ལྟ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ་  
 ཐའོག་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྤུབ་པའི་དབང་པོ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད།  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་དུ་མ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རྩི་ཅག་  
 སྤྲུགས་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །སྤྲས་པ། ཕྱེ་འདིར་མཚོན་བཀྱར་ལྟར་ལེན་སྒྲེ་  
 ཐོ་རྣམས། །གནས་སྤབས་ཆོས་འབྱུར་བདེ་དགས་འཆོ་བ་དང་། །མཐར་  
 སྤྲུག་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། །སྤྱུ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པར་  
 ཤོག །ཅེས་ཀུན་གྱི་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་འདི་ནི་བསྤྲུགས་འོས་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡང་ལྟ་དུ་ཐོག་སྤྱུ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་།

རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་བཅས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། གྲང་ཐང་པ་མེ་རེ་  
གེ་སྤོ་མོན་རྒྱུ་ཡད་ཀོན་མཆོག་བཞུག་པའི་སྒྲིབ་མེས་ཤིང་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་གྱིས།

བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་གྱི་མདུན་ནས་གནང་བའི་སྒྲིབ་ཆིག་ནི། བ་མོ་གྲུ་རུ་  
མྱེ་ཏེ་རུ་ཀྲ་ཡ། བཞུག་གཡའི་དངོས་ཀྱན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེད། ། ལྷ་འབྲུལ་  
དྲ་བར་སྒོམ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ། ། རྟོང་ཉིད་ལྷ་ག་བཟང་མོ་རྩོ་རྩེ་ཡུམ། ། མཉམ་  
སྦྱར་སྤྲ་མ་དང་པོའི་མགོན་དེས་སྦྱངས། ། ཟུང་འབྲུག་སར་གཤེགས་ཀྱབ་  
མཆོག་པམ་མཐིང་བ། ། རགས་པའི་བཟ་མ་ཉོག་གི་བཀོད་པའི་ལུས། ། དཔའ་  
པོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་སྐར་བཞེངས་ཏེ། ། ལྷེ་དབྱའི་མགོན་པོར་ལྷ་མའི་  
གར་གྱིས་ཆེན། ། འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དགེ་བ་ཡིས། ། ས་པོན་  
ཉུངས་འབྱའི་ཆད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྷའི། ། སྤྱགས་རྩེས་ཡོངས་བཟུང་ཡལ་གའི་  
སྦྱགས་རྩོགས་པ། ། ས་གསུམ་ཁྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་རུ་འབར། ། དེ་  
སྤྲད་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། རི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེའི་  
གནས་ཐོབ་པར། ། སྤྱགས་རྩེ་ཁྱོ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། ། མཆོག་བྱན་  
དངོས་ཀྱབ་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱེལ། ། ཁྱད་པར་མཐའ་བུལ་ལྷ་བས་རྒྱས་  
བཏབ་པ། ། ཟབ་གསང་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོད་ནས། ། རིང་མིན་ཏེ་རུ་  
ཀྲ་ཡི་གནས་ཐོབ་སྟེ། ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་ལྷུར་ཅིག ། དེ་ཡང་  
ཉེན་མཆོག་འདི་ལ་ལོ་རྒྱས་ཅི་རིགས་འབྲུག་ཀྱང་། པམ་མཐིང་བ་རྒྱ་ནག་རུ་བྱོན་ཆུལ་  
རྩེའི་གསུང་རུའང་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པ་རུ་མའི་གསུང་ཀྱང་འགྲིགས་པས་ལོ་རྒྱས་  
ཡོངས་གྲགས་ལྷར་འབྱད་དམ་སྟམ། དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་སྒྲིབ་ཆིག་དང་བཅས་པ་འདི་  
ནི། ཡག་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུག་པའི་སྒྲིབ་མེས་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན་ཉིད་གྱི་  
མདུན་རུ་བྲིས་པའོ། །

འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆུལ། ལྷོ་བས་  
བཅུ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་ནི། ། གཅིག་བསྐྱས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྩལ་

པ། ། མྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲིལ་བའི་གཉེན། ། མགོན་པོ་སྤུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱིས་གདུལ་བར་མ་རུས་  
 པ། ། མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་གྱི། ། འགྲོ་ལ་སྟག་པར་  
 བཙེ་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱུང་བཙེ་བའི་སྤུན་གྱིས་  
 གཟིགས། ། མཐའ་དབུས་ཀུན་ན་བརྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། ། བརྟན་  
 འཛིན་པལ་ཆེར་བརྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྟོང། ། བརྟན་ཐུང་གཡེལ་བས་  
 བདུད་ཀྱི་དབུང་ཆོགས་དར། ། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་  
 གསོལ། ། མཁས་རྩོམ་གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། ། བརྟན་པར་  
 བཅོས་ནམས་བྲུང་དོར་དོ་སྟོག་འཛོལ། ། ཐུབ་པར་ཁས་འཆི་བྲིལ་མེད་སྤྱོད་པ་  
 མང་། ། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། རྩེ་དཔོན་ཁེངས་  
 དྲིགས་སྤྱོད་པ་ལོག་པར་ཁྱུགས། ། ཡུལ་ཁམས་ནད་དང་འབྲུག་པ་སྤྱ་གསེ་  
 མནར། ། ཉམ་རྒྱུང་སྤྱོ་བོ་མགོན་མེད་སྤུག་གིར་འཆི། ། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་  
 རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ལོ་འབྲས་མི་སྤྱོད་སད་མེར་ཐན་པས་འཛོམས། །  
 ཀླང་བཞི་མི་འཕེལ་ནད་ལྟ་དུ་མས་གཅོས། ། ཟས་ནོར་བརྟུང་ཉམས་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་འགྲིབ། ། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། མདོར་  
 བ་རང་རང་དགོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འདས། ། ལས་འབྲས་བྲུང་དོར་ལོག་  
 པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ། སྟོང་བརྟུང་མཐའ་དག་སྟིགས་པའི་འབྲས་བུས་  
 གང་། ། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ། བག་མེད་བྱིས་པ་  
 རང་ཉིད་བརྟེན་འཆོས་ཏེ། ། བཙེ་བའི་མ་ལ་ཡུས་སྤྱི་བྱེད་པ་བཞིན། ། རང་  
 ལས་སྤྱོད་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས། ། གདུང་བའི་སྟེ་སྟགས་ཁྱུང་མིན་སྤྱ་  
 ལ་གསོལ། ། རང་གི་ལས་སྤྱ་དགོངས་པས་མི་སྤྱོད་ན། ། གཞན་གྱིས་བསགས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་དོགས་མ་མཆིས། ། དེ་ཕྱིར་བཙེ་ལྟན་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་  
 ཏེ། ། མྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ངན་སང་ངན་

འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཅད་  
 དུ་གསོལ། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མ་ལུས་  
 འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རིན་ཆེན་དང་ཡར་དགེ་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་བའི་བཅུ་དྲུག་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་གྱིས་པའོ། །

### ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག

མི་མཛད་ཞིང་གི་རྣམ་འདྲེན་ཤུགས་ཉོག ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུན་  
 རས་གཟིགས། ། སྒྲོངས་འདིའི་སྤྱབས་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 རྗེ། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྒྲོངས། ། གནས་འདི་  
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ། འདི་ན་ཁྱེད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས། ། མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བཟུན་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ། ཐུགས་རྗེ་  
 མཐུ་དབྱང་སྦྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ། ལྷ་མ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུར་  
 མཛད་མགོན། ། དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་པ་སྒྲོར་གསོལ་འདེབས་ན། ། བདག་  
 སྤྲུགས་པ་མ་རིགས་དུག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། ། ལས་ཉོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། ། དེའང་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྲུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་  
 སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་སྤྲུ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་གཏད་ཅིང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་གིར་མཛད་  
 པ་བཞིན་ཐབས་དུ་མས་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་དུ་སྤྱབ་པར་མཛད་ལ། ཁྱེད་པར་སྤྱལ་  
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཕྱེ་ནས་བཟུན་

པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ན། ཐོག་མར་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དུ་མས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེགས་པར་ལྷང་  
 བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱ་  
 བཞེངས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་རང་  
 ཕྱོད་ལྷ་ནི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་སྤྱ། ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤགས་སྤྱ་རྒྱ་ནམས་  
 སྤངས་ནས་བཞག་པར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཙ་ཕྱག་བཅུ་པའི་སྤྱ་རང་ཕྱོད་དུ་ཐེབ་པ་  
 དང་གཅིག ། སྤྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཨ་ཀ་ར་མ་ཏི་ཤི་ལས་ལྷ་ཕྱགས་སིག་ལའི་  
 སྤྱང་ནས་ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལས་རང་ཕྱོད་གྱི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་སྤྱན་  
 དངས་པ་སྤྱ་མའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་  
 གཉིས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ག་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱོད་ཏེ་ཆོས་སྤྱ་  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱ། ། ཞེས་སྤགས་  
 ཀྱིས་གསལ་འདེབས་མཛད་པའི་མཐར་རྒྱལ་པོ་བྱུགས་ཀ་དང་། རྒྱ་བཟའ་རུ་མ་  
 གཡས། བལ་བཟའ་རུ་མ་གཡོན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་གནས་དེ་དང་དེ་  
 བས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་གསུམ་ས་སར་བཟང་ནས་རང་ཕྱོད་  
 ལྷར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་སྤྱ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་  
 གདན། རི་བོ་ལྷ་འཛིན། རི་བོ་ཆེ་ལ། ཅ་རི། དག་དཀར་དཔུ་མ་ན་ས་  
 སྤགས་མི་ལའི་སྤྱབ་བྱུགས་པལ་ཆེར། ལོ་ལྷ་དུན་སྤགས་ཀྱི་གནས་ས། མཚོད་  
 རྟེན་བྱ་དྲུང་ཁ་ཤོར་དང་རྟོ་མ་སྤྱ་ལ་གརྟེན་སྤྱ་དཀར། མཚོ་མ་པམ་དང་རྩ་བོ་  
 གརྟེན་ཕྱེ་མ་སྤགས་གནས་ཆེན་དུ་མའི་ས་སྤྱ། བཟང་བྱུག་སྤགས་སྤན་དང་སྤྱས་  
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་རང་ཕྱོད་དང་པོའི་དོན་ཆང་། སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་ལྷ་འཛིན་གྱི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་སྤྱ་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 རྩལ་དུ་བཞུགས་པས་གཉིས་པའི་དོན་ཆང་། བལ་སྤྱར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ཞིང་གནས་

སྐྱོད་ཀྱི་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བོ་དང་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཚང་ལ། སྐྱའི་  
 རྒྱུ་པའང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ནའང་བསྟན་པའི་སྤང་འཇུག་པར་ཞི་བྱས་  
 དབང་དྲག་བཞི་གཙོ་ཆེ་བས་ལས་བཞིའི་ཞལ་ཅན་གྱི་པོ་ཡུགས་སྐྱ་ཡུགས་པ་ལྟ་  
 སའི་ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་གྱི་རིམ་པའང་རིང་  
 བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ་གཟུངས་འཇུག་གྱིས་བསྐྱས་ཆ་  
 ཚང་མ་ཚར་ཉེར་གཅིག ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་སྟོང་ཕྱག་ལྟག་  
 ཡིག་དྲག་ཁྱི་ཆོ་བཞི། ཡིག་བརྒྱ་ཉེས་སྟོང་སྟོར། རྩལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་གི་  
 གཟུངས། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས། ཆོ་གཟུངས། རྩལ་དཀར་  
 སྐགས་གཟུངས་དུ་མ། དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་བཅས་བཞུགས་སོ། །  
 སྐྱ་གདུང་དང་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་ཡང་སངས་བྱས་གྱི་འཕེལ་གདུང་། ལྷ་  
 རིའི་བྱའི་ཆོམ་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། རྣམ་པོ་སྟུང་པའི་དུས་བྱུ་རྟོག་གཅིག་  
 སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཞབས་ཆགས་གྱི་དུམ་བུ། རོ་པོ་རྗེའི་ལྷ་མ་ཐུར་རྟོ་ཆོས་  
 མའི་ཆ་ཤས། མི་ལ་རས་པའི་སྒྲིམ་ཐག དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ། ཕག་མོ་གྲུ་པ། པོ་  
 རྟོ་པ། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ན་བཟའ་ཕྱག་སྤང་རྟོག་གཅིག བྱ་བཏར་དུས་གྱི་དུ་པར། སྐྱ་འབྲམ་  
 ཅན་དན་ཡི་གེ་རང་བྱོན་ཅན། རྩལ་ཚབ་རྗེའི་ཆོམ་འབྲས། བཀས་གྲུབ་རྗེའི་  
 བཞུགས་གདན་ནང་འཆང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ།  
 རྩལ་བ་བསོད་ནམས་བྱ་མཆོ། རྩལ་བ་ཡོན་ཏན་བྱ་མཆོ། རྩལ་དབང་ལྷ་པ།  
 རྩལ་བ་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཆོ། རྩལ་བ་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ།  
 པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་བྱུ་སྐགས་སྐྱ་སྤང་བཞིའི་ན་བཟའ། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་བཟའ་གདུང་རས། སྐབས་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་དབྱ་སྒྱ། ཞབས་མེན། གདུང་རས། ན་བཟའ། འཕགས་པ་ལྟ་  
 རྩལ་བ་བྱ་མཆོ་སྐྱ་སྤང་བཞིའི་ན་བཟའ། རྩལ་སྐས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། ཁྱི་ཆོན་

དགེ་འདུན་སུན་ཆོགས། བྱ་དགེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན། སློང་རྡོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག རྒྱབས་མཚོག་སློ་བཟང་འཛིགས་  
 མེད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། གཙང་དབུས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེས་རིལ་བུ། བདུད་  
 སྩ་རིལ་བུ། རྣམ་འཛུམས་ཁྲུས་རིལ། གཙང་ཆབ་རིལ་བུ། མ་རི་རིལ་བུ།  
 སོགས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རྟེན་རྩ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ། ། དེའང་རང་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྲིང་རྒྱུ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་མཚན་འབྲུལ་  
 སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཐ་ན་མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་ལའང་པན་ཡོན་མཐའ་སྐྱས་པའི་  
 རྒྱལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཙམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་  
 མཚན་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཚན་པ་བབྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་རྩོལ་བ་ལྟ་  
 ཅི་སྒྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་མཚོག་བྱན་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱུས་པ། རྩོན་ཆེ་  
 རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཞིས། ། གངས་ཅན་བསྐྱན་པའི་མྱང་གཞི་  
 བཅུགས་པ་ལྟར། ། དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །  
 བསྐྱན་འགྲའི་ཕན་བདེ་ཡུན་དུ་སྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་  
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བབ་སྟེ། ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་མཛད་པ། ། ལྷ་  
 མིའི་རྩོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། ལྷ་བཅས་སྒྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཤེས་པ་  
 རྩོལ། ། ཞེས་དགེ་ལགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་རྩོན་བསུས་ཏེ་གང་ཞུ་ན།  
 དེའང་པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤྱིས། བཞི་བའི་བཙུ་ལྷ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ། དུག་  
 པའི་དུག་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར། ། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལྷ་ལས་བབས། །



གསུངས་པ་བཞིན་ཐ་སྐར་རམ་དབྱུ་བྱའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་འདི་ནི་ལྟ་བུ་  
 གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱར་བ་དང་། | ལྟ་ནམས་ཀྱན་ལས་བབས་པ་དང་། | དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟ་  
 ངན་ལས། | འདས་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། | ཞེས་ལྟ་ལས་བབས་པ་དེ་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་མཛད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ལ་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱི་གསེགས་པ་ཞེས་སྤྱི་ཉེགས་གྱི་  
 སྟོན་པ་རིང་འཕྱར་དང་ལྟག་སྟོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་མར་ཐེབས་ནས་ཐར་ལམ་ཆོལ་  
 བའི་ཚུལ་བརྟན་ཏེ་སྤྱི་ཆེད་སྟོན་མས་འབྱུག་གི་བར་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པར་གཟིགས་ནས་མཆོལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཐོར་  
 ཏེ་གཟོད་ཐར་ལམ་ཆོལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་བ་གཉི་གའི་  
 དཀོངས་གཞི་ནི་རྒྱ་བ་སྟོང་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་གཞན་  
 དག་ | ཅེས་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཉེགས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པའི་  
 སྟོན་མ་མཐོང་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ནང་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་  
 བར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་ཕམ་པར་མཛད་པ་དེ་སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་  
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡོངས་སྤྱི་གསལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱི་  
 ཉེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་རྩ་འཕྲུལ་འགྲན་ནས་ཕམ་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་ལས་བབ་པ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུང་དུ་འཕྲུལ་སྤྱི་མར་གསལ་  
 པ་ཡིན། མཛད་པ་འདི་ཉིད་བརྟན་པའི་དུས་ནི་ལྟར་སྤྱི་ཉེགས་མས་མཛད་པའི་  
 དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པར་ལྟགས་བྱི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་འདི་སྟོན་པའི་དབྱར་  
 གནས་བཅུ་བདུན་པར་གསུངས་པས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ལྟགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བརྟན་  
 ཤིང་། ཤིང་རྩ་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དབྱར་གནས་བཅུ་བདུན་  
 པ་ལྟགས་བྱི་དང་འགྲིགས་པས་སྤྱི་མ་ཡིག་སྟོན་བྱགས་པ་ཡིན། མཛད་པ་བརྟན་  
 ཚུལ་ནི་སྤྱི་ཉེགས་སྟོན་པ་དུག་སྟོན་པ་དུག་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉན་

ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་ཏ་ཅང་གུས་པས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་འདུ་འཛི་  
 སྐུ་སྐྱེས་ཆེས་མང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གཟིགས་ནས་རྒྱུ་བཅད་པ་དང་།  
 དུམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་མ་སྐྱེས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་  
 སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ཀྱི་  
 དུང་ཡར་མ་ནི་གཏི་ལྷོང་དུ་བྱ་རིའི་བྱ་དང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱེས་དག་བཅོམ་  
 པ་བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྷན་དུ་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་བཟང་ལྷོ་མ་དུན་  
 སར་གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་མའི་མདོ་དང་། ལྷོ་དགའ་ཆལ་དུ་ཐེབས་  
 བས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་པས་ངན་སོང་དགུག་དུལ་སྐུ་སྐྱེས་མཛད་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་ལྷོ་དབང་པོས་རྟོར་བྱ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་བྱ་བ་ལྷོ་དུ་ཞིག་ཤི་འཕྲིན་ཏེ་ཞག་  
 བདུན་ལོན་པ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱས་པས་མཐར་མེད་དུ་སྐྱེས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་  
 པ་ན་དེ་སྐྱོབ་པའི་མུར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངན་སོང་སྐྱོང་རྒྱུ་ཀྱི་རྩ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ནས་བཟླ་པ་དང་པོ་གསུངས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་བཟླ་པ་མུ་  
 མ་གསུངས་ཏེ་སྐྱོང་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐུ་སྐྱེས་དེ་ནས་  
 བྱང་བ་ཡིན། རྩ་མའི་དུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱིག་ལྷན་ཀྱི་གཟུངས་བཀའ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། སྐབས་དེར་ལྷ་དང་ལྷ་མོན་འཐབ་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ལྷོ་དབང་པོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱར་རྒྱུ་གསུང་། དེ་  
 བཞེན་དུ་ལྷོ་དུ་ཤིན་དུ་བཟླ་པ་སྐྱོབ་པའི་མུར་གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 གཟུངས་མདོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞུད་པའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་  
 སྟོང་པོ། དུམ་ས་པས་བྱས་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་བརྒྱུག་པའི་  
 ཐབས་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་སྐུ་སྐྱེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུ་  
 ལ་ནས་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དུན་ནས་ཅན་དན་ཀོ་རྟི་ཁ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་  
 བཞེངས་པ་སྟོན་པ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དེ་ད་ལྷ་རྒྱ་ནག་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ཅན་དན་རྩ་བའི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཡུན་

རིང་པོར་དངོས་སུ་མ་མཇུག་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏུ་ཡ་ན་  
 སྐྱེས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་མོ་ལྟ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟོན་པ་གང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་  
 པས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ན་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། འབྲུག་པ་  
 བད་དཀར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་སུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བྱག་ལ་དྲིས་ཚུལ་  
 བཤད་ཀྱང་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་མ་བཟུན་པའི་སྐབས་ནས་སྟོན་པ་གཞན་ལྷ་ཡུལ་དབྱས་  
 སུ་སྟོན་མ་ཚུགས་པར་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཤོས། རྒྱལ་སྤྱི་དབྱུག་པ་ཕྱེ་མས་བཀའ་  
 བ་མགུལ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱེ་བས་པས་ཁོ་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་བཅའ་ཏུ་སྤང་  
 བ་ན་བྱ་མོ་ཞིག་གིས། རན་སོང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ། ། ལག་པ་བརྒྱུ་  
 བས་འགྲོ་བ་ཡི། ། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དེ་ནི་རྒྱུ་གཤེད་སྟེ། ། ཀླང་ལག་སྐྱུ་པོར་ལྷུར་  
 ཅིང་འདུག ། ཅེས་སྒྲུས་པས་རྒྱུ་ལྷུང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 དཀོངས་པའི་ཐར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་ཁོ་  
 རང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱེ་བས་པར་གསུངས་པས་དེ་ཏུས་སྟོན་པ་བྱག་རོམ་མི་ཆང་  
 ཞིང་ཡུལ་དབྱས་སུ་བཞུད་མེད་པས་ལོ་རྒྱུས་དེ་མ་དག་པ་ཡིན། དཀྱ་བའི་བཅོ་  
 ལྷ་དབྱར་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཁྱེས་ཏེ་མོ་ལྟ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་བས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་འཁྱོན་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་སྤྱོད་ཁྱེད་གསལ་ལྷན་ནམ་སྟེ་ག་ཞེས་  
 ཡ་བ་རྩ་རའི་ནགས་ཡུ་ཏུམ་ལྷ་རའི་ཤིང་བྱང་ཏུ་འཁྱོན་པར་འབྱུར་རྩ་ཞེས་  
 བསྟོས་ཤིག་གསུང་བས། མོ་ལྟ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཕྱེ་བས་ཏེ་  
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་དེ་གྱི་བ་དར་དང་ཆག་ཆག་  
 བྱས། དེ་རྗེས་སྟོན་པ་ལྷག་ནས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱེ་བས་  
 ཏེ་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྟོལ་མ་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་རྒྱུད།  
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ།  
 འོག་མིན་ཏུ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གྱི་རྒྱུད་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་

གསུངས། སྤང་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷའི་བྱ་རྒྱ་བས་ཁྱེ་སྤུམ་ཅུ་  
 ཙ་གསུམ་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱབ་དུ་ལྷང་བཞུགས། སྤུམ་ཅུ་ཙ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་རྒྱ་མ་མེད་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 གཙུག་ཏོར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཀའ་རྩུལ། དེའི་ཆོ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 གྱིས་བཟོ་བོ་བོ་ལྷ་ཀྱི་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་སྟོན་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཕྱོན་  
 པའི་ལམ་ལྷ་ལྷུལ་ནས་ཤོང་བྱིར་གསལ་ལྷན་གྱི་བར་ལ་དབུས་སུ་བེའུ་ཆའི་ཐེམ་  
 སྐས། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས། གཡོན་དུ་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྐས་སྤུམ་རིམ་དུ་  
 བྱས། དེ་ནས་ཏེ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་ཐེམ་སྐས་དབུས་མ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས།  
 གཡས་མ་ལ་ཆངས་པས་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ཤིང་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷས་བསྐྱོར་བ།  
 གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུགས་ཐོགས་ཤིང་འདྲོད་ཁམས་གྱི་ལྷས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན།  
 དེའི་ཆོ་ཞབས་ཁོ་ནས་བྱོན་ན་སྤྱི་ལྷེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷུལ་དུ་འདྲོད་ཡོན་  
 གྱི་གཡོང་བས་རྩུ་འཕྱུལ་ཉམས་སོ་ཞེས་འཕྱ་བ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་བྱོན་ན་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེམ་སྐས་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་བས་རེས་འགའ་ཞབས་  
 དང་རེས་འགའ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཀྱང་གྱི་མིག་དང་ཡིད་ལ་ཀྱན་  
 དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་  
 ལྷའི་ལྷས་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ་མངོན་སྤུམ་དུ་མཛོང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷར་  
 སྟོན་པ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་སྟོན་པར་མཛལ་དུ་འོངས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་  
 སྐྱར་ལ་སྟོན་པ་བྱེད། རབ་འཕྱོར་རྒྱང་པས་ལྷ་མིའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདིའང་ཕྱར་  
 དུ་འབལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་བྱས་པས་དག་བཙམ་ཐོབ། འདི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཐས་གནས་བརྟན་རབ་འཕྱོར་ཡོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཤེར་མདོའི་  
 སྤྱིང་གཞི་སྐྱོགས་དང་མི་འགྲིག་པས་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལྷར་རབ་

འབྱོར་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་མེས་ཅན་ས་སའི་བསམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ནི། ས་  
 རྣམས་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ། ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། ། ཡང་ན་  
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་བས། ། རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག ། ཅེས་ས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་འཁོར་རྒྱུར་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག ། ཁམས་  
 ཞོང་མར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་  
 ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ། ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཐོབ་  
 པ་ཞིག་གལ་ཆེ་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་བགང་ལས་འདས་པ་ལ་ཐེག་གསུམ་  
 ཐར་པའི་སྒྲོ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་  
 ལྟ་བབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་སྒྲིགས་བཞིར་ཐེམ་སྐས་ཀྱིས་  
 མཆོན་པའི་ལྟ་བབ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་བཙུགས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བར།  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། ། གསུངས་པ་  
 ལྟར་དུས་ཆེན་དེ་འདྲ་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྟོན་པ་  
 ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་རྒྱུན་ཆད་དུ་དར་བ་བཞིན། ཐར་བྱིན་  
 སྟོན་མོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བབ་དུས་བཟང་བྱེད་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤེས་སྒྲོ་  
 མང་གི་བྱག་སྤྱོད་མ་ཉམས་པ་སྦྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་དེ་ཉིད་  
 ནས་འཇུག་པར་མཛད་པ་བཞིན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་  
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།  
 མཆོམས་འདིར་དུས་བཟང་གི་འགྲིག་ལམ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་  
 ཆོགས་གཏམ་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་ས་མོ་ཡས་མའི་ཐར་  
 བྱིན་སྟོན་མའི་སྦྱོར་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པས་བསྐལ་ངོར་མཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཟུན་པའི་སྦྱོན་ཐེས་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། གང་གི་བྱགས་རྩེ་ཨ་མི་ཏུས། ། ལས་ཉོན་གཤིན་

རྒྱུ་འཇིགས་འཕྲུག་ཅིང་། ། འཆི་མེད་ཐར་བའི་སྲིག་སྦྱོར་པ། ། དཀོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས། ། དེའང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
 པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟར་ལྟར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་ཞིང་ས་བཟང་བས་མི་ཆོག་པར་དེ་རི་ས་པོན་རང་གིས་འདེབ་དགོས་པ་  
 བཞིན། འབྲས་བུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འདྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་  
 བ་མེད་པའི་ཞིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ས་  
 པོན་འདེབ་དགོས་ཏེ། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ། དེ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། །  
 དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདྲོད་པས། ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་  
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟུང་ཡོད་མེད་དང་། ཟྱེ་  
 རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།  
 མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལེན་འཕྲལ་དུ་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་ཡོན་ཆབ་དང་མར་  
 མེ་ལྷ་བཤོས་སྟགས་ཡིན། དེ་དག་འབྲལ་བའི་སྟོན་འབྱོར་བསྐྱེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་ཐུབ་པ་སྟགས་བྱུང་ན་བཟང་ལ། མ་བྱུང་ཡང་བྱི་དོར་དང་གཙང་སྒྲ་སོན་  
 པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་ཞི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 ཉིང་ལ་མཚུབ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ནའང་དེ་མ་ཐག་གྱིས་ནས་བསང་དུད་མཛད་པ་  
 སྟགས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱ། མཆོད་ཆུ་ཏ་ཅང་ཁ་མཐོས་པས་  
 རིག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཟུར་བོ་བས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ཞིང་འཁོར་མི་འདུ་  
 བ་དང་། ཁ་ཏ་ཅང་དམས་བས་ལོངས་སྦྱོད་གྱིས་དབུལ་བ། ཉིང་ལ་ཡོ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱེགས་པས་དགེ་སྦྱར་བྱིགས་སུ་མི་འོང་བ་སྟགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་  
 མ་ལྟར་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པ། འབྲལ་ཚུལ་སྟག་མཐའ་གཉིས་སྤལ་བར་དུ་  
 སྟོན་པ་ནས་འབྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བར་གསུངས། འབྲལ་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟགས་སམ། ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་

གཟུངས་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཕུལ་ན་པན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ། མཆོད་ཆུ་ལན་ཅི་ཙམ་  
 ཕུལ་ཡང་མེར་སྔ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲིན་འཇུག་ཉེན་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་དཀོར་  
 སྒྲིབ་སྔགས་འདག་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པས་རྒྱད་བརྒན་པ་སྔགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས། བཀའ་  
 གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །  
 མར་མེ་གཙུག་པོར་འོད་ཕུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཡང་ཁ་  
 དོག་ལེགས་པ་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་བསོད་ནམས་རྣམས་  
 ཆབ་ལྷག་པར་ཆེད། ། མར་མེའི་སྒྲིང་བྱུང་གསེར་དབྱལ་སྔགས་ལས་བྱས་  
 པའམ། སྔ་མ་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྱུར་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིང་  
 དུ་རས་བལ་གྱིས་དཀྱི་བའང་ཡོད་ལ། མ་མཐའ་འང་དྲི་བཟང་པོའི་ཤིང་ཏ་  
 ཅང་སྔོན་པ་མ་ཡིན་པ་དྲང་ཞིང་རྒྱན་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དམ་སྒྲིང་  
 སྒྲིམས་པར་དྲིལ་ཏེ་རིང་བྱང་རྒྱང་བྱུང་ཆོད་ལ་དཔག་པས་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱ།  
 མར་མེའི་སྒྲིང་བྱུ་སྔག་ཤིང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མེད་  
 པར་རས་བལ་གྱིས་ཆོད་མི་ཟིན་པས་འོས་མེད་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ། ལྷང་འགའ་ཞིག་  
 དུ་མར་མེའི་སྒྲིང་བྱུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་སྒྲིང་བྱུ་  
 ཅམ་ལ་མི་འབྲིག་པས་ནང་གི་སྔག་ཤིང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མགོན་པོའི་  
 གཏོར་ཆོག་དུ་ཡོད་དག་གི་ཕྱང་པོ་སྔག་ཤིང་གི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་རས་ཀྱིས་  
 དཀྱི་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འཁྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། ལ་ལ་འོད་མེད་པར་  
 མེ་མ་ཤི་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་གང་རིང་བྱེད་པ་མི་ལེགས་ལ། སྒྲིང་བྱུ་ཏ་ཅང་སྔོན་པས་  
 ལྟར་དུ་འབར་བའང་མི་བྱེད་པར། འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་ནས་དལ་འབར་བྱས་  
 ན་ལེགས་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བརྟན་རིམ་ལས་གསུངས། མར་མེ་ཕུལ་བས་  
 མངོན་ཤེས་འབྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྔགས་པན་ཡོན་དུ་  
 མ་འབྱུང་བར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་སྔགས་སུ་

གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་མ་རྒྱད་གྱི་སྐབས་གདུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་  
 བས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རྩོམ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལེའུ་གཉིས་པ་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་  
 འགྲུབ་པོ། ། ཞལ་བས་ནི་བཙན་གཙང་མ་གང་ལེགས་ལས་བཟོས་པ་མར་གསར་  
 བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་དབྱིབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱ་དགོས་  
 གྱི། ཤར་པའི་གསུང་རྒྱུས་ལས་བྱད་གྱི་སྒྲེ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་མ་  
 ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གིས་གང་ལོངས་  
 རྒྱུད་རྒྱ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་དེ་ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་  
 བྱད་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་རང་གིས་ལོངས་རྒྱུད་ནས་རན་པ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 འབུལ་བ་ནི་པན་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །  
 དེར་མ་བཟད་སྒྲན་ལྷ་དང་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའང་ནང་དུ་བཞེས་ན་གནས་  
 སྐབས་སུ་ནད་ཐུག་དབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་  
 སོགས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དབང་རྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། ། མདོར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་  
 མཇུག་པའི་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་དད་པའི་  
 གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་ཆོགས་གང་འདོད་  
 བསག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་རུས་པ་ཅི་  
 ཡོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། བ་ན་བས་ཁམ་གཅིག་བ་  
 བའང་དེའི་ཕུད་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱར་བ་རྒྱ་པོའི་  
 རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤིན་ཕྱང་ལས། །



དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་འབེབས་པས། | མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འཛིན་  
མ་ལ། | དགེ་ལེགས་ལྷ་ཏྲིག་རྒྱས་ལྷར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་མེད་ཤོག་ནས་  
རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་༡བཅུན་པ་  
དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། |

བྱམས་མགོན་བྱགས་རྩེ་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་གྱིས། | བཀྲ་ཤིས་དགེ་  
མཆན་ཐུ་གཏེར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། | རྣམ་གྲོལ་ཀྱན་དའི་ས་བོན་སྒྲིན་པ་  
ཡིས། | ཆོས་སྤྱི་རྩོམས་ལུན་དཔལ་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱ་བྱེད། | ཞེས་དགེ་ལེགས་སྤྱི་  
བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ཐོག་དངས་ཏེ་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་དང་ཕན་ཡོན་  
ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་  
དབང་པོའི་གསུང་གི་དགེ་ལུན་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྤྱི་དགུ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་  
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱི་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྲང་བརྟན་མཆོད་པའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་། ཆོ་ལྷ་  
བརྒྱད་ཁྲི་བའི་ལུས་ཆད་ཕོ་ཕོ་སྟག་སང་གེ་གཡག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
ཐུར་སྒྲིན་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་སྟག་ལུན་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རྩེ་སྤྱི་མའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཆོད་པའི་  
མཇུག་དུ་དགོས་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྒྲིན་བྱེད་པའི་  
སྤྱི་ཐོག་མར་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་  
གཞུགས་བྱའོ། | དེ་ལ་དུས་སྒྲིན་བྱའོ། | བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ཕུད་དང་  
དབུ་སྤྱི་དང་བྱང་རྒྱལ་པའི་དུས་སྒྲིན་དག་ཀྱང་ངོ། | དེ་སྤྱིར་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་  
པར་བྱའོ། | ཞེས་དང་། ཁྱོགས་ཀྱིས་བཀྱར་རོ། | ཤིང་རྟས་ཀྱང་ངོ། | དེ་  
ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བསྐྱེང་ངོ། | རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་  
བཀྱར་བཞེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ། | ཞེས་དུས་ཆེན་སོ་སོ་ལ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ཀྱིས་བཏེགས་ཏེ་མཆོད་

པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་དགོན་མེའམ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱོར་བ་  
 བྱེད་པའི་སྲོལ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་སོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དར་བ་ཡིན་པས། དགོན་མེའདིར་ཡང་ཆས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་  
 སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་  
 མདོ་ལས། སྐྱ་གཞུགས་དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། ། བྱི་མའི་ཆེན་དག་ཆེན་  
 རམས་ཀྱིས་བཏུད། ། བཟང་པོའི་སྣང་ལྟར་ཡོན་ཏན་རམས་དང་ལྷན། །  
 ཞེས་སྒྱུར་སྐྱོར་བ་ཅམ་ལ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་  
 པའི་སྐྱ་བརྟན་གདན་དྲངས་ནས་བྱམས་མགོན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བཞེགས་ཏེ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ན་  
 དེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣ་བྱད་པར་ཅན་འགྲིག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་  
 བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོའཁོར་རྒྱར་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བམ་བེ་ཆངས་རབ་ཀྱི་སྲས་སུ་  
 བརྟམས་ཤིང་བྲུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྣ་  
 མ་སྐྱེ་བ་ན་འཁོར་གྱི་སོག་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་  
 ལས། མེ་རྟོག་སྟོམ་པ་གང་ཅམ་མམ། མར་མེ་གཅིག་ཅམ་འབྲལ་བའམ།  
 གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་  
 པའི་ལྟ་དང་མི་རམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་  
 ཆོ་དེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དང་པོའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 གཞན་ཡང་བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤུའི་མདོ་སོགས་དུ་  
 མ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་བ་དང་བྱམས་མགོན་རམ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་  
 བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་པ་འདིར་དགེ་ཅ་སྤུ་མ་དེ་བརྒྱབས་པ་རྒྱུན་

ཆད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆམས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བའི་དུས་འདིར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་སོག་མ་ཁོ་ནར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟབས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སྟོབ་ལམ་དུ་བྱམས་པ་བསྟོམས་ཤིང་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་པའི་མཆན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་བྱམས་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་པས་བྱམས་པ་ཞེས་མཆན་བཏགས་པར་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབ་དང་། དེ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ཀྱན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱམ་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་འགོ་བ་རྒྱམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྟབས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འདིའི་ཆེ་སྟག་འགྲོང་སོགས་ཅེད་མོ་བྱེད་པའང་སྦྱིར་དེ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་ན་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱམས་མགོན་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་དེའི་སྤྲུལ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་གཅན་གཟན་རྒྱམས་གྲང་མ་དང་བྱ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་དགོངས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པར་མཛད་པ་འདི་དག་མཛེས་

ཆོས་དང་ལྷ་མོ་ཅམ་དུ་མ་གོ་བར་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ཞེ་  
 ཐུག་བཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་ལག་དུ་ཡོན་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས་  
 འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་དུ། ། འབྱོན་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒྲིམ་བུ་བའི། ། དགེ་འདིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་  
 པ་དང་། ། མ་འོངས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་འཇིན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་  
 བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱིད་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བཟུང་འཇིན་ཆོས་  
 འཕེལ་བྱིས་རང་དགོན་དུ་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྐྱོར་བྱི་སྤྱོད་གསར་དུ་འཇུག་སྐབས་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། ༡ བཟུང་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཟུང་པའི་རྒྱན་མེས་བྱིས་པའོ། །

སྤྱོད་ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཆོར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་  
 ཐུབ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དེད་དཔོན་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཁོང་  
 ཏ་ཅང་བགྱིས་པ་དང་ཐུར་རྒྱ་མཆོར་ལན་དུག་ཐེབས་པའི་ཆེ་དགོས་དོན་ལེགས་  
 པར་ཐུབ་ཅིང་ལན་བདུན་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེད་གསུངས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཞལ་བྱིས་མ་  
 བཞེས་ཀྱང་ཆོང་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་ཅག་གི་  
 འདོད་དོན་ཞིག་མ་ཐུབ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་མ་བརྒྱུག་པར་རྒྱ་  
 མཆོར་ལྷན་དུ་འཇུག་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལས་དབང་བཅོན་པས་  
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་དུག་པོ་ལངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་ཐུ་བདས་ནས་འོ་  
 འཕྲེང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། མེ་ལྷེའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་། ཀྱ་ཤའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། འདམ་བུའི་  
 འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་རིམ་བཞིན་བཞུལ་བ་ན་ཉྱེང་ནས་དུག་  
 པོའི་རྩི་ཆར་བབས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོའི་བ་སྤྱོད་རི་བོ་སྤྱོད་པར་བརྟེན་བཞུ། ཉི་

མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེའི་ནང་ཏུ་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་དེ་  
 ལྟ་བུར་ཚུད་པར་ཉི་བ་ན་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉི་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲི་  
 བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་ཉིད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེད་ཅག་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱོད་གིས་རིལ་བྱས་མེད་པ་འདི་ལ་བྲིད་བྱས་སྤྱགས་རྗེས་  
 གཞིགས་ཞེས་གསུང་བས་འོ་དོད་པོས་པ་ན་བཙེ་བ་དྲག་པོ་སྒྲིས་ཉི་དེ་མ་ཐག་  
 དུས་མོའི་ལྟ་ར་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མ་སྒྱུར་ཉི་འཇིག་ཉིན་དང་  
 འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞག་ནས། དེད་བྱས་ཤིང་  
 བྲེ་བ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་གཅིག་གིའང་སྒྲིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་མེད་པས།  
 དེའི་སྒྲིབས་བྱས་ཀྱང་འདི་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་སྒྲིབས་བརྒྱད་མ་  
 ཐག་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་གྱུ་ཕྱིར་བཞུར། ལས་བྱེད་ནམས་བྱས་ཀྱང་བ་དན་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱེད་ས་ཉི་ཕྱིར་འཁོར་བས། མཆོན་མ་དེར་དེད་དཔོན་བྱས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ནང་གི་ས་རྩོམ་འདི་དག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་སྤྱབ་ཆོད་རེ་བྲའས་  
 བས་གྱུ་ནང་ཏུ་སྤྱག་ན་གྱུའང་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་བྱད་ཡོད་གསུངས་པ་ན་ས་རྩོམ་  
 པའི་སྒྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱས་ཀྱང་བཀའ་། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་པའི་ཆོ་རང་  
 ཡུལ་དང་ཉི་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ཤིང་། གྱུའང་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཀང་བར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེད་དཔོན་ལ་སྤྱག་དང་  
 བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

ཐོད་བྱི་བྲ་མ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་འདེབ་པ་སོགས་ལ་སོག་མར་བྲ་  
 མ་དཔང་ལྟ་བུ་གནས་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱབ་སོགས་  
 ཞི་རྒྱས་བྱི་ལས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ལས་ཞི་བ་ལ་ཤར་དང་།  
 རྒྱས་པ་ལ་བྱང་གཙོ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཞེད་དོ། ། དེའང་འཐད་  
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱབ་སོགས་ཞི་རྒྱས་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གཙོ་ན་སྤྱོད་དེ་གཉི་གར་སྤྱོད་པ་ལྟག་པར་མི་

རུང་བའི་མྱིར་དང་། དབང་ལྷན་དེ་གཉི་གར་མི་གཏོགས་པས་རང་གི་ཞི་  
 འདོད་དང་མ་མཐུན་པའི་མྱིར་རོ། ། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་  
 ཐུབ་ལས་བཞི་སྟགས་གཙུག་པོར་སྐྱབ་ན་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཚོགས་པས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཚང་བའི་ནལ་འཕྱར་  
 བསྐྱེལ་པ་ནི་མཚོགས་སྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་པའི་མྱིར། འོན་ཏེ་མཚོགས་སྐྱབ་  
 པ་ལའང་ཐེག་ལྷན་ཞི་བ་དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་  
 ཡོན་པས་མི་འགལ་སྟམ་ན། སྐབས་དེའི་འགལ་སྟེན་སེལ་བ་དང་ལེགས་ཚོགས་  
 སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་རམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་ཞི་  
 རྒྱས་གཙུག་པོར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཁས་སྲུངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱད་ལས་  
 རྒྱས་པ་ལ་བྱང་གཙུག་པོར་བཞུགས་ན་ཐིག་འདེབ་པའི་ཆོ་དེར་འཁོད་ནས་ཐིག་  
 འདེབ་པ་རྒྱས་པར་ལྷག་པར་མི་རུང་ཏེ་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ནས་ཐིག་འདེབ་དགོས་  
 པའི་མྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དྲག་པོའི་སྐྱོན་སྟེག་ལ་བྱང་ནས་ལྟོར་བལྟས་ཏེ་འབུལ་བ་  
 དང་། རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྟེག་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་དབུལ་བར་གསུངས་ལ།  
 འདི་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པའི་མྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྣམ་  
 སྟས་དང་རྩི་ལྟ་ལ་སྟགས་དངོས་ཐུབ་ཏེར་བའི་ལྟ་རྣམས་གནས་པའི་ཚུགས་ཡོན་  
 པས་དེར་ཁ་བལྟས་ནས་དངོས་ཐུབ་ལོན་དགོས་རྒྱལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ནི་རིགས་པའི་  
 མྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་བྱབ་དུ་བལྟ་དགོས་པར་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཤར་  
 བས་བྱབ་དུ་བལྟ་བའི་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་པའང་གཞོད་བྱེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབུལ་  
 བའི་ཞོར་བ་ཆེན་པོ་རོ། ། ཤར་བྱང་གཉིས་ཞི་རྒྱས་ལ་གཙུག་ཆོ་རམ་ལ་དེ་དབང་  
 ལྷན་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་གསུམ་གའི་ཚུགས་སྐྱབ་  
 བའི་བདག་པོ་སྟོན་པས་ཐན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་མྱིར།  
 ཚུགས་གཉི་གར་མི་གཏོགས་པའི་མཚམས་སུ་འཛོག་དགོས་རྒྱལ་ཚུགས་གཉི་  
 གར་གཏོགས་པའི་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་ན། མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབུས་དེ་

མཐའ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་མི་གཏོགས། ། ཞེས་  
 པ་དེ་ལྷ་ཕྱི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་སྟགས་མི་གཏོགས་པའི་བཤད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཏོགས་པའི་ཁྲུངས་སུ་སྦྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། དབང་ལྡན་  
 ཤར་དུ་མི་གཏོགས་ཀྱང་བྱང་དུ་གཏོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་  
 འདེབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོར་བ་ཡིན་  
 པས་བྱང་དུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་རང་དུ་གནས་ན་ཆོག་  
 པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་དབང་ལྡན་ནས་འདེབ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟམ་ན།  
 སྦྱར་སྦྱགས་སྦྱང་བཅུ་ཀ་ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང་། མ་འདས་པ་ལ་  
 དཀར་སྦྱགས་པ་ནག་སྦྱགས་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་བདག་པོ་  
 གཤམ་བ་དེ་ནི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་  
 ཡིན་ཞིང་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བརྟག་པའི་བདུད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། འཁོར་ཡང་ནག་  
 སྦྱགས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཆེས་མང་བས་འབྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤོ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱིས་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱབ་པ་ནི། སྟོན་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་  
 བདུད་བཅོམ་ཉི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱམ་ཐར་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྟོ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

### རྒྱ་སྦྱར་འབྱོར་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ། རང་གཞན་བསྐྱ་བའི་རྒྱན་  
 ཕྱགས་བརྟོན་བའི་ཕྱིར། ། རང་བཞིན་གསང་པོར་སྦྱ་བའི་རྟོགས་བརྟོན་  
 འདི། ། རང་ལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་པར་མཛོད། ། དེའང་རོ་དངོས་  
 གྲུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ལས་ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགའི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོ་

གུན་མྱང་གི་བྱ་གུན་སྦྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་ཤིང་བཅོ་གུན་དགའ་དང་ལྷ་བཅོ་གུན་  
 དགའ་བེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནང་མི་མཐུན་པས། ལྷ་བཅོ་གུན་དགས་གཅིག་  
 ཤོས་གསོད་འདྲིའི་ནས་ཉིན་གཅིག་ཡི་གེ་རྩུས་མ་ཞིག་ཡབ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གུན་སྦྱང་ལ་ཡུལ་བ་ཁ་ཐུས་པར། གུན་མྱང་གི་ཡི་གེ། བྱ་  
 གུན་སྦྱང་ལ་བསྐྱར་དོན། བྱིད་རང་ཁམས་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པར་སྦྱང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། དེད་ལྷ་ཡུལ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་ཡོད། འདིར་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱར་ཤིང་བཅོ་ཞིག་དགོས་  
 འདུག་པས་ཤིང་བཅོ་གུན་དགའ་ཡར་ཐོངས། གཏོང་ལྷགས་ལྷ་བཅོའི་རག་  
 བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་བེར་འདུག་པར། རྒྱལ་པོ་གུན་སྦྱང་གིས་འོ་ན་རི་ལྷར་  
 གཏོང་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་ཁྲར་རྩེ་དང་རྩུམ་ཐོར་རྩེ་  
 བྱིར་ཤོག་བྱས་ཏེ་ཤིང་བཅེགས་ནས་ལྷེད་དུ་རྩུམ་བྱགས། དབུས་སུ་ཤིང་བཅོ་  
 ལག་ཆ་དང་བཅས་བཞག་སྟེ་མི་བཏང་ནས་རྩལ་མོ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པར་  
 དག་དུ་བརྒྱངས་ན་དུ་བའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་  
 ཤིང་བཅོ་པོས་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆན་གསུངས་པར། ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད།  
 འདི་ལྷ་བཅོ་གུན་དགས་གཡོ་སྤྱོད་བྱས་པར་འདུག་པས། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཐབས་  
 བྱིད་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བཞིན་བྱ་ལགས། ཡིན་ཀྱང་  
 ང་ལ་བྱ་བྱིད་ཀྱི་འཕྲོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉི་མ་བདུན་ལ་བསྤྱིང་ཆོག་པ་དང་།  
 འགྲོ་བའི་ཆོ་ང་རང་གི་ཞིང་དཀྱིལ་ནས་སོང་ཆོག་པ་དགོས་ཞུས་པར་དེ་ཡོང་  
 གསུང་། བྱིར་འོངས་ནས་རྒྱང་མ་ལ་རྒྱ་མཆན་བཤད་དེ་བཟའ་མི་གཉི་གས་  
 ཉིན་མཆན་མེད་པར་ས་བཞོས་ཏེ་ཁང་བའི་ནང་ནས་ཞིང་གི་འག་བར་དུ་ས་  
 འོག་བརྒྱད་དེ་སོང་ཆོག་པ་བྱས། ཞིང་དཀྱིལ་ནས་ཡར་བརྒྱལ་བའི་ཁ་རྩོལ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ། ལྷེད་དུ་ས་སྤྱགས་ནས་མི་མཛོན་པར་བྱས་སོ། །  
 འགྲོ་བའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཤིང་བཅེགས་པ་ན། ཁོས་



རྟོའི་བྱུར་མི་གཞོན་པ་དང་ནང་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་  
 ཐབས་སུ། བྱིད་ཚོས་ཅིག་མི་ཤེས་པར་འདུག ། ཁ་ཡངས་ན་དུ་བ་བཀམ་ནས་  
 སོང་སྟེ་ཤུགས་མེད་པས་འགྲོ་མི་བྱུང། གཏིང་ཡངས་ལ་ཁ་རུབ་པ་བྱས་ན་དུ་བ་  
 འདྲིལ་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྩ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཤིང་ཅིག་ཚུལ་ངེད་  
 རང་ཤིང་བཟོ་ཡིན་པས་མཁས་ཟེར་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དུ་བ་  
 བྱུར་གྱིས་སོང་སྟེ་རྩལ་མོ་བརྟུང་བ་དང་ཁོ་རང་དོང་ནང་དུ་བབས། ། ཁ་རྩོས་  
 བཅད་དེ་བྱིམ་དུ་འོངས་སོ། ། ལྟ་བཙོ་ཀུན་དགས་ཁོ་འཆིག་ཡོད་སྟམ་དགའ་  
 ནས་རྒྱན་འགྲེལས་སུ་གནས་ལ་མཚུབ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ་མགོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ཅིང་  
 ཤིང་བཟོ་ལ་གི་ན་ལ་གི་ན་བྱས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅང་མ་མཐོང་། ལ་  
 ལས་དུ་བ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་རྩོག་རྩོག་འགྲོ་བའི་དབྱིབས་ལ་འབྲུལ་ཏེ་འདུག་  
 འདུག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལ་མཆོན་དུ་སྒྲིང་  
 རོ། ། ཤིང་བཟོ་བྱིམ་དུ་སྤྱས་ནས་བཞུད་དེ་ལུས་ལ་ཉི་མ་དང་བསེར་བུས་མ་  
 ཐོག་པ་བྱས། ཚུ་རྩོན་དང་འོ་མས་ཡང་ཡང་བཀྲས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དཀར་  
 བོར་སོང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཅུམ་འདས་པ་དང་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་བཟོས་  
 ནས་ཀྱོན། ཡི་གེ་རྩུས་མ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཡི་གེ་ལུལ་  
 བའི་ནང་དུ། ཤིང་བཟོ་འདིས་རྩ་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་ཆོད་པས་ཕན་  
 ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདིར་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བཞུད་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ཁོས་བུ་  
 སྦྱང་གསོ་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱག་གཡོག་སྦྱབ་དགོས་ཟེར་ནས་ཐུར་སོང་  
 ཡོད་པས། རེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བསམ་སྟེ་འདིར་བདག་སྦྱེན་གང་གཟབ་ཅིག་གྱིས།  
 ད་ཆོན་ཞིག་གཏོང་རྒྱར་རྩ་བཙོ་ཀུན་དགའ་ཡོང་དགོས་ཤིང་ཡོང་ལུགས་ཐུར་  
 བཞིན་བྱས་པས་འབྲུས་བྱས་འདུག་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་གསེར་  
 དངུལ། གོས་དར། ཏ། སྤང་པོ་ཆེ། མ་ཏེ། ར་ལུག་སོགས་བདག་སྦྱེན་ཆོད་  
 མེད་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་རྩ་བཙོ་པོས་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་གསུང་བར། ཤིང་བཟོ་

མངོན་སུམ་དུ་མྱིར་འོངས་པ་མཐོང་ནས་འགྲོ་བྱུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་དུ་  
 འབྲུལ་བ་དང་། ཤིང་བཟོ་བྱུག་པོར་སོང་བ་མཐོང་ནས་ནོར་ལ་རྩམ་པས་ཁས་  
 གྲུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་འགྲོ་བཅས་ནི་མེད། མྱིར་འབྱུང་  
 འདོད་ཀྱང་ཤིང་བསྟེན་མཆོད་པ་དང་མེས་གདུངས་ནས་འབྱུང་མི་སྟབས། འོ་དོད་  
 བོས་ཀྱང་རོལ་མའི་སྒྲིམ་བཀའ་ནས་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་གསོན་པོར་བསྟེན་ས་  
 སོ། །དཔེ་དེ་དང་ཅི་ཞིག་འདྲ་ན། ད་ལྟ་སྤར་མ་དང་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་མིང་རེ་  
 བཟུང་སྟེ་གདོང་ཅིའང་མེད་པར་དགོར་རྩམ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་མྱིར་  
 སྒྲིམ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུའི་འདང་བྱེད་པ་རྒྱུམས་དེ་དང་འདྲོ། །རི་ལྟར་འདྲ་ན་  
 ལྟ་བུ་ཀྱང་དགས་ཀྱང་ད་ལྟ་སོས་བདེ་མོར་ཡོད་དུས་མཐོ་གང་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕུར་མི་སྟབས་ན། མེས་སྟོང་འོག་ཀྱང་ནས་བསྟེན་དུས་ལྟ་ལྟལ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱས་པ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གིས་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ་དེ་རང་སྟོང་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་  
 མ་སྒྱུར་པ་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མི་ལྟས་སོང་། མྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་  
 ཆང་། སྟོང་གི་ཐབས་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་སྤྱང་ཆེ་འདིར་རི་ཅམ་སྤོད་རྒྱ་  
 དང་མྱི་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་དབང་དང་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རང་གིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བདས། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་གིས་  
 གཡེང་སྟེ་བྱ་སྒྱུ་རྒྱུང་གིས་ཁྱིར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སྤྱི་མའི་སྒྲིབ་གང་འདོད་དུ་ལེན་  
 རྒྱུའི་དབང་མེད་པ་རང་གི་ལྟར་བས་འབྱུང་པོ། །འོན་ཀྱང་ཤིང་བཟོ་རང་གི་  
 ཞིང་ནང་ནས་མྱིར་བྱིམ་དུ་འོངས་ཏེ་ལྟ་ལྟལ་ནས་འོང་རྩུ་བས་ཁ་དོག་རི་དཀར་  
 དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ངེས་པར་འོང་བྱུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་དུ་འབྲུལ་བ་  
 དང་། ནོར་རྩམ་ལ་བྱེད་པས་ཡོད་བསྟན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་ཡང་ལྟ་ལྟལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་ཁས་གྲུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འཕྱོར་བ་དང་གྲུ་རིགས་ཅུང་  
 ཟད་ཡོད་པའི་སྤར་མར་མིང་བཏགས་ཆད་འདས་པ་ན། རང་གི་ཉེ་དུའམ།  
 མྱིན་བདག་ལྟ་བུ་རེ་ལྟས་བྱེད་ས་རེ་ནས་འབྲུངས་ས་ཞེས་བྱིས་པ་རེ་གོས་དར་

གྲིས་བརྟམ་ཉི་ཉེར་སྟུ་བཞིན་དུ་བཞག ཆང་མས་སྒྲན་དང་གྲིས་ནོར་རྩལ་མང་  
 པོ་འབྲལ་བ་མཐོང་བ་ན། དེས་པར་ཕར་ནང་ཞིག་ནས་རང་གིས་གང་འདོད་  
 དུ་མྱིར་འོང་ཡུགས་ཤིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་འབྲལ་ཞིང་། སྤ་མའི་ནོར་  
 རྩལ་སྒོས་མ་ཐོངས་པའི་ཉིང་དུ་ད་དུང་སྟེ་བ་བརྒྱན་ནས་གསོག་འདོད་གྱི་མེད་  
 པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞོལ་མི་སྲུབ་པར་རང་ཉིད་སྟེ་སྟེ་རྒྱའི་ཆེས་ཕྱིད་དོ། །  
 ཡང་ལྟ་བཙོ་ཁོ་རང་གལ་ལ་སྟག་པ་ན་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟ་ཅི། ཤིང་བཙེགས་  
 ཆེ་བ་དང་མེས་གདུངས་པས་མྱིར་ཡང་འབྲུད་མི་སྲུབ། བ་ན་རན་སྐད་བཏོན་  
 པའང་རྩལ་མའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྟུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་གསོན་པོར་བཞེགས་ཏེ་  
 གཞན་ལ་གཡོ་རྒྱ་བྱས་པའི་ལ་ཡོག་རང་ལ་མཐོང་ཆོས་སྟེ་སྟེ་ནོ། ། དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟེ་ཤིའི་འཕྱང་ལ་སྟེ་བས་པ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྟེ་བ་འཛིན་  
 པ་ལྟ་ཞོག དཀོར་གྱི་བྱད་ཤིང་བཙེགས་ཆེ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱང་གི་མེས་གདུངས་  
 པས་བདེ་འགྲོ་ཅམ་དུའང་ཐོན་མི་བྱས་ལ། སྤར་གསོན་གཤེན་ཀྱན་གྱི་མཆོ་  
 བསྐྱར་བའི་ལ་ཡོག་གིས་རང་ལ་དགོ་ཙ་བྱས་པ་དེའང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།  
 མཆོད་སྟུས་ཕྱིད་སྟུལ་དང་། གདུང་མཇལ་སྟག་མཆོད་ཕྱིད་སྟུལ་སྟགས་རང་  
 རན་སོང་ན་སྟག་སྐད་ལྟང་ལྟང་ཕྱིད་གྱིན་ཡོད་པའི་སྟོག་དུ་ཕན་རྒྱ་མེད་ལ་  
 གནོད་ཆབ་ཆེ་བའི་གདུང་རྩོགས་ཀྱི་ཆོབ་ཆོབ་མང་པོ་ནི་ལྟ་བཙོ་བཞེགས་དུས་གྱི་  
 རྩལ་མོ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། ། གལ་ཏེ་རང་དབང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་  
 པའི་བྱས་པ་ཡོད་ནའང་། རྒྱུས་ནས་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་  
 དགོས་གྱི། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་བཞུགས་  
 པར་མ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་གཉེན་བཤེས་གཡོག་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཅམ་  
 ཞིག་ཡིན་ན། ཤིང་བཙོ་ཀྱན་དགས་ཁོ་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་མི་ཁོམ། མི་ཡུལ་དུ་སོང་  
 བས་བྱ་སྒྲན་གསོད་གསོས་ཞེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ། མི་ཆེ་ཕྱིག་ལ་བསྐྱལ་ན་འཆི་  
 དུས་དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་མཆོ་བྱར་དུ་བརྟན་ནས་མར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་

དགོས་པ། མིང་བཟོ་ཀྱན་དགའ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཁ་ས་འོག་དུ་འཇུག་བ་ལྷ་བུ་  
 ཞིག་འབྱུང་། ད་ལྷ་སལ་མོ་ཆེར་འདས་ཉགས་དང་འབྱུངས་ཉགས་འགྲིག་  
 འགྲིག་མང་པོ་བཤད་ནས་བྱུན་པོའི་མགོ་བསྐྱར་བའང་། དུད་པའི་ནང་ན་ལ་  
 གི་ལ་གི་བྱས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བབྱང་བ་དང་འདྲོ། །  
 མདོར་ན་རང་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱ་ཆུང་ཞིག་ལ་རང་གི་མིང་བཏགས་  
 དུས་དེར་ཆ་ཆུན་མ་འཛོམ་གྱི་དོགས་པས་སྤྱག་གསོག་བྱེད། རང་གི་རྣམ་ཤེས་  
 རོ་མ་དེ་གར་འགྲོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ལ་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་ཡང་གི་བསམ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པ་ནི་དེས་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པའི་སྦྱོ་སྦྱིད་ཀྱང་ཕན་པ་ལ་གཞོད་  
 པར་བབྱང་། གཞོད་པ་ལ་ཕན་པར་བབྱང་། དོན་མེད་པ་ལ་འབད། དོན་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ཐོར་བ་ལས་སྤྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་མ་བཞི་  
 བརྒྱ་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། ། གལ་ཏེ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ན་  
 བློ། ། སྤྱིད་གནས་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ། མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་སྤྱ་བར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཡོ་  
 རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཞོར་གྱིས་རང་ཡང་དེའི་གངས་སྤྱ་འཆང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་  
 དུ་མ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་རྣལ་དུ་མ་གནས་པ་དེར་སྦྱོན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་  
 བོ། ། དོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཆ་མི་མཆུངས་པའི་སྦྱིད་ཚུལ་སྦྱོན་པའི་སྒྲོས་གར་འདི་  
 ལ་བྱུན་པོ་ཀྱན་དགའ་བར་འདུག་པས། དེའི་མིང་ལ་སྦྱོན་པ་ཀྱན་དགའ་འམ་  
 བྱུན་པོ་ཀྱན་དགའ་ཞེས་སོགས་ཤིག་ བྱེ་མ་མི་ཤེས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་  
 པའི་སྦྱིད་ཚུལ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཅི་ཡང་སྤྱིད་པར་སྤང་ཉེ། རང་ལ་འབྲེལ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་བྱིས་པ་མ་འོངས་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ད་ལྷ་ནས་སེམས་ཁལ་བྱེད་  
 ཅིང་འབད་པས་བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་འཛོག་ དེའི་  
 ཆེད་དུ་བསགས་པའི་རྟེན་ལྗང་ཐམས་ཅད་རང་སོག་དུ་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་མྱོན་  
 ཅི་ལོག་གི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞི་རི་ཅམ་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་ཀྱིན་རང་གཞན་

གཉི་ག་མུང་ལ་སྒྲུབ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས། དེས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་  
བརྗེ་བྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བསམས་ཉེ་དེ་དག་གི་  
ཕྱིག་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་སྤངས། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དེ་  
རྒྱམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཏང་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་  
ངོ། ། ཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱུང་སྤྱོད་གཞུགས་བྱས། ། དུས་ཉིན་མཆན་  
མེད་པར་དགོར་རྩལ་བསགས། ། དེ་སྒྲུབ་པའི་བདག་པོ་ཐང་ནས་འཆོལ། །  
རང་ལག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཅ་མ། ། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་བསྐྱགས་  
ཆོ། ། དོན་འཆར་རྒྱལ་གྱི་གོ་བ་འདི་སྒྲིས་ནས། ། རང་སྤྱལ་མཉམ་བཅས་ལ་  
ཕན་ཕྱིར་བྲིས། ། ཆོས་སྐྱབ་འབྲས་འཛོལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། འདི་ནི་ཤིང་བྱིའི་  
ལྷ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞི། དབྱར་  
ཚུངས་ཀྱི་ཉིན་སྒྲུབ་བསངས་ལ་ཐེབས་ནས་རོ་སྤྱང་འདོན་བཅུག་ཞིགས། དགུང་མོ་བྱིར་  
ཐེབས་སུལ་དེའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཆན་ལ་འཁྲིས་ཉེ་འདི་སམ་ཤིངོས་ལ་ཐུག་བྲིས་གནང་  
འདུག་པ། མཆང་ལ་སྒོལ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་འཕགས་ཤིག་དུ་སྤྱང་བས། བདག་རྩ་  
ལྷ་ནན་ཏེས་ཡིག་པོ་བཞུག་པའོ། །

ཐང་འདོད་སྒྲིས་བྱ་བག་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་བའི་གཏམ་ཉེས་བའི་  
སྒྲི་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱལ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། ། བརྗེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཉེ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བག་མེད་  
པའི་གནས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། དེའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས།  
བག་ཡོད་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་དེ། ། བག་མེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་འཆི། ། ཞེས་

རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཤིས་བཞེན་ཏེ་སྒྲིག་གསུམ་བག་ཡོད་པར་གནས་ན་ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་  
 དག་རང་འགགས་སུ་སྤང་སྟེ་སྤྱོད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སྤང་ན་དད་བཙོན་ཤིས་རབ་སྟགས་ཡོད་  
 གྲང་སྒྲི་དུ་མ་ནས་ཉེས་པའི་གཡང་དུ་སྤྱང་སྟེ་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་མཁུག་དུ་  
 འོན་བསྐྱས་ནས། བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ། བག་  
 མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྩ་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྦྱང་པ་ནི་ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་རྒྱན་པོ་  
 སྟགས་ཁྱིམ་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱང་འཛེམ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པས་རབ་བྱུང་  
 གིས་གཏན་ནས་བྱར་མི་བྱང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་  
 ལྷགས་དོར་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ཆས་སྦྱོང་ཅིང་། འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་  
 ཆེ་བར་མ་ཐད་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྦྱོང་པའི་བདུད་ལས་སུ་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་  
 སྦྱང་དགོས་སོ། ། ཆང་གི་ཉེས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ འདུལ་བ་  
 ལྱང་། རྒྱུས་རབས་སྟགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་འདིར་མི་སྦྱོ་ཞིང་། ཐ་མ་ཁ་  
 བོ་རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དབང་གིས་མདོ་སྟེ་ལས་ཉེས་དམིགས་དངོས་ཟིན་ལ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཐུན་རིགས་པས་སྦྱར་ནས་ཤིས་ཤིང་འཛེམ་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་  
 པས་བཅས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ཆང་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགོག་རྒྱུ་འོའོ་  
 ཡིན། གསུངས་ཚུལ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་འདིས་སེམས་སྦྱོས་པར་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བཞེན་གྱིན་སྦྱོང་པ་རྗེ་ཅིང་དུ་  
 སྤང་སྟེ་འགྱུར་གཡེང་སྟགས་བག་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་རྩ་ཆོག་ལ་འཁུག་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡང་འདི་ནི་སྟག་མ་བདུད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་

གིས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྒྱུ་  
 ཡིན་པས། དེའི་དུད་པ་སོག་ན་སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཤིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་  
 རྣམས་གཤེལ་བར་འབྱུང་། དཀར་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱ་རྣམས་དང་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་  
 སོགས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱེད། བདུད་རིགས་སོགས་ནག་པོའི་ཚུགས་རྣམས་ཤི་  
 རུལ་ལ་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བ་བཞིན་ཉེ་བར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་རི་ཙམ་འདུས་པ་  
 བཞིན་དུ་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་སྤྱ་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་  
 ལུན་གྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་སོང་སྟེ་ཆོ་དང་  
 བསོད་ནམས་འགྲིབ་ཅིང་རན་སོང་གི་གཏིང་རྣོང་འབྱུང་རོ། ། དེར་མ་ཟད་  
 ཆོག་སྤྱ་དང་། ཀྱན་དོང་རྩོས་ནས་ཞག་བདུན་དང་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ལ་སོགས་པར་འདུག་མི་རྒྱུ་བར་གསུངས་ན། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་རྣམ་རྒྱུ་  
 འདི་ལྷ་བྱའི་དྲི་མ་ཁར་ཞེན་བཞིན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤྱ་སོང་ན་ཉེན་  
 རྣམས་གྲིབ་གྱིས་མཛོལ་ཞིང་རང་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ལྗེའོ། ། ལྷག་པར་དུ་བ་མང་དུ་  
 འཐེན་ན་དེས་ཙ་ལམ་རྣམས་འགགས་ཉེ་འཕོ་བ་སོགས་སྤྱངས་ཀྱང་མི་ཐེབས་ལ།  
 འཆི་ཁའི་དུས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གྱིས་འཕོ་བ་སོགས་བཏབ་ཀྱང་ཕན་མི་  
 སོགས་པས་གལ་ཆེ་དུས་དེར་གནོད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་འགྱུར་ཀྱང་འཕྱིས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་མི་དབྱེས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་  
 ཐུགས་ཁེལ་བ་དང་། སྤྱོད་ནད་གྲིབ་དང་ཆམ་པ་གདོན་བཞེགས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་  
 འདྲེན། ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། བཀྲེས་སྒྲིམ་  
 ཆ་གང་གང་གི་ཉམས་ལའང་ཕན་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲོན་པའི་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱ་འདིར་སྤྱོ་  
 ལུན་རྣོགས་དཔྱེད་ཅན་ཞིག་གཏན་ནས་འདུག་ཚུལ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་གོས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་པ། མཚོན་ཆ་སོགས་པ། སྤྱ་  
 གར་བྱེད་པ་སོགས་བྱིམ་པའི་བྱ་སྤྱད་ལྷར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་བཞིན་དུ་རང་  
 རང་བྱིམ་པའི་གངས་དེར་ཕར་རི་འདྲ་བྱེད་པ་ནི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་

གྱི་ཤོར་བུ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་འཕང་བའམ། གསེར་ལས་དཀོན་པའི་ཙན་  
 དན་ས་མཚོག་ཐལ་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས། རང་གི་རང་བསྐྱུ་ཚུལ་དང་  
 རྒྱང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེད་ཆོ་ལ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་  
 བརྟམ་ཤིང་། དེའི་ཤན་གྱིས་རབ་བྱང་སྤྱི་ལའང་མི་གུས་པར་འགྲོ་བས་དེ་དག་  
 གི་བསོད་ནམས་འཛད་ཅིང་བཟུན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་ཞྩེ་འདི་འདྲ་བ་ནི་  
 རང་གཞན་གཉི་ག་ཡུང་བར་བྱེད་པས། འདུལ་བའི་སྤེ་སྤྲོད་ལས་བྱིམ་སྤྲོན་  
 འབྱེན་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་དོ། ། དེར་མ་ཟད་བག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སྤྲ་ཚོགས་  
 བྱས་ན་ཚོས་སྤྲང་དང་དཀར་སྤྲོགས་སྤྲོང་བ་མཐའ་དག་མི་དགེས་པས་རང་རང་  
 ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ལྷལ་སྤྲོགས་སྤྲའང་མཐའ་དམག་གི་  
 གཞོད་པ། རྩེ་འབངས་གྱུན་ལོག་སྤྲོགས་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ལོང་དང་། འགོ་  
 བའི་ནད་རིམས། སད་སེར་ཐན་པ་སྤྲོགས་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་འདོད་པ་སྤྲ་  
 དགུ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱ་བ་སྤྲོང་པོ་སྤྲོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་  
 སྤྲོགས་ཆད་ལྷན་དུ་མས་ལྱང་བཟུན་འདུག་ཀྱང་། ལྱང་བྱངས་རྣམས་འདིར་མ་  
 དྲངས་ཀྱང་ལྷ་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བས། དོན་གྱི་སྤྲོང་པོ་ལོང་བས་སྤྲང་  
 ར་བཞིན་དུ་བཟུན་པའི་མཐུག་ཙམ་ཟིན་པའི་དུས་འདིར་དུན་ཤིས་བཞིན་  
 བཟུན་ནས་སྤྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱ་རེ་རེ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་གནས་པའི་ཐབས་  
 ལ་ཅི་རུས་སྤྲུ་འབད་དགོས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགེ་སྤྲོང་འཇམ་དབྱངས་  
 དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་འདི་རིགས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མཐོང་ཞེ་པན་  
 སེམས་ཀྱི་ཁྲལ་དུ། ༡ བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྤྲོན་མེས་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་  
 འབྲིན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀོ་ཏམ་བཟུན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། ། ཁོ་ཐག་ཚོས་ལ་གཙང་བྱེད་  
 ཐ་མ་ཁ། ། གོ་རིག་དུན་པ་སྤྲད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། ། རོ་ཆ་ཁྲིལ་འཛེམ་འདོར་བྱེད་



ཐ་མ་ཁ། | ཙ་འདྲི་བསྐྱ་བྱིད་སྣ་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། | ཙ་རིགས་བཟང་པོ་སྐྱད་  
བྱིད་ཐ་མ་ཁ། | ཙ་བཟང་མེན་པའི་དན་རྟགས་ཐ་མ་ཁ། | ཙ་ལེ་དགེ་སྦྱར་  
འཆག་བྱིད་ཐ་མ་ཁ། | ཙ་གེར་ཚུན་ཆད་རྩི་མནམ་ཐ་མ་ཁ། | ཙ་ཙའི་སྦྱད་པ་  
མཐར་ཟད་ཐ་མ་ཁ། | ཙ་གལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འདི་ལ་སྦྱད། | ཙ་བསམ་  
ཅི་ཡང་མ་ཐོངས་འདི་ལ་དགའ། | ཙ་ཉི་ལྷ་ལ་མཁས་པའང་འདི་ཡིས་  
བསྐྱད། | ཙ་རབས་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། | ཙ་རྩི་ཐུབ་  
བཙོན་འགའ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། | ཙ་བཙུན་གཙང་སྒྲ་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་  
བསྐྱད། | ཙ་རས་ཅམ་ཡང་ཆ་གྲང་སྦྱོབ་མི་བྱས། | ཙ་སྦྱུམ་བུ་བཞིན་ལྷས་  
བྱངས་སྦྱིད་མི་བྱས། | ཙ་ཀའི་སྦྱད་བཞིན་གྲགས་སུ་འབྱེར་མི་བྱས། | ཙ་  
བརྒྱལ་དོན་མེད་མིག་ཚུ་འཇག་པར་ཟད། | ཙ་སྐྱགས་ཞིམ་དགུ་བཞེན་གྲང་གྲོ་  
བ་བསྐྱད། | ཙ་མདོག་མི་བདེ་གདོན་དང་ནད་རིམས་སྦྱང་། | ཙ་དོད་པོས་  
གྲང་སྦྱ་སྦྱང་འཁོར་མི་བྱས། | ཙ་དོང་གཡང་ས་ལྟ་བུ་འདི་སྦྱངས་ཤིག | ཙ་  
ལངས་གདོན་གྱི་སྣ་འདྲེན་འདི་སྦྱངས་ཤིག | ཙ་ཐོག་ས་བཙུད་ཉམས་བྱིད་  
འདི་སྦྱངས་ཤིག | ཙ་དང་ཁམ་ལ་འདེབ་བྱིད་འདི་སྦྱངས་ཤིག | ཙ་དང་  
སེམས་སྦྱད་ནག་བྱིད་འདི་སྦྱངས་ཤིག | ཙ་རྩ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་འགྱུད་  
དགོས་པ། | ཙ་རྩི་སྒྲ་མའི་ཅར་མིག་ཁེ་ཆའི་ཡང་། |

སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཆ་ག་འཇིགས་བྱིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པའི་སྒྲ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་རྩི་  
པོ་ཆེར་བྱིད་པ་སྐྱགས་གཞུང་གི་དཔྱུས་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་ལྟེ། སྦྱར་

འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་མཐའ་དག་རྩོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། སྒྲིལ་སྤྱི་ལྷོ་མ་ནི་དཔལ་རྩོ་  
 རྩོ་འཇིགས་བྱེད་མིའི་གཞུགས་སྤྱི་ཤར་བའི་ཚུལ་རྩོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། མ་  
 རུང་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་གཤེན་རྩོ་གཤེད། ། མི་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་རྩོ་  
 ཅོང་ཁ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་རྩོ་དོན་  
 གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པས་མདོ་སྨྱད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཏན་  
 བྱས་ན་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དང་མཇལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་  
 རང་ཉིད་རྒྱ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཀྱིས་སང་མཛད་ད་ཅམ་ངེད་ལུང་བ་འདིའི་མདར་འོང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་  
 བདེ་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱི་ལ་དུས་ཆོད་དེར་རྩོ་མ་སྤྱི་འབྲུངས་ཤིང་།  
 རྩོ་རང་གིས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། རྩོ་ཀྱི་རྩོ་མ་འཇུག་རྣམས་ཡི་  
 དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱས་ན་རྩོ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྩོ་འདི་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩོ་བསྟན་པ་འདི་ལའང་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་ངའི་  
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་རྒྱད་  
 ཀྱི་རྩོ་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ལ། ། བཀའ་བསྒྲོས་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་  
 གྱིས། ། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྩོ་པ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ད་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆོ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་  
 འབྲུང་བར་བྱེད། ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཆོ། ། ང་ཡི་བསྟན་པ་  
 འབྲུང་བར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་དེའི་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙ་བོ་རྩོ་  
 རྩོ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུག་སྟབས་ཡོངས་གཤགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་  
 བ། དེ་ནི་རྩོ་མ་རྩོ་མཚར་མད་བྱུང་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མེད་གེའི་ང་  
 རྩོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུག་སྟབས་སྤྱི་བྱས་པ་སྤྱི་ཞིང་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིས་ནས་

བཟུང་པའི་སྒྲིབ་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ཆེན་རྩི་  
 ཐེག་པ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་བཟང་བྱང་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་འཕྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་རྩི་  
 བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་མཁོན་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོ་སྐུ་གསུང་ཞལ་མཐུན་ནོ། ། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་རེ་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་རང་སྤར་བཞག་པ་ཡིགས་ཏེ། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པར།  
 འཆད་པ་པོ་རྩོམ་གྱང་ང་། ། རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། ། གསུངས་པ་  
 བཞིན་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་རྩོམ་མཁོན་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་རྩི་བྲམ་མ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་སྦྱལ་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྐལ་  
 པའི་སྒྲིགས་བམ་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 བཞོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་  
 པས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་། ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་སྦྱིད། རྩོད་བཅུད་དང་  
 མཆོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་པ། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྐུ་གསུང་གིས་ཆོགས་  
 ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་བར་དཀྱིས་བཞིན་བྱས་ལ། པའི་ལྷས་དབུ་ལ་མཛེས།  
 ཞེས་པའི་འཕྱོར་ཐུགས་ཀར་འཇིགས་བྱེད་སྦྱིད་རྒྱལ་ཞིག་སྤྲམ་མཆོད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་  
 ཆེན་མོར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་གྱང་ཆོག་མོད། ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཆང་བར་བྱེད་  
 བ། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། ། ཞེས་སྐུ་གསུང་ཀྱང་འདིའི་ཐུགས་ལྷར་  
 གྱིས་འབྲས་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྦྱིར་སྤྲམ་མའི་སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཁོན་གནས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། གཤེགས་པ་དང་  
 གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟེ་རིགས་འདི་  
 གསུམ་གའི་གནད་མ་ཆང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་མཐོང་བ་  
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྐུ་གསུང་གནད་ཆང་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས། ས་སྐུ་པ་  
 རྣམས་སྤྲམ་མ་ལ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་



འཇམ་དབྱངས་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་བཟུ་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱང་བ་  
 ལྟར་བྱ་ལ། རང་རང་གི་བྱགས་ཀར་ས་པོན་ལ་སྒྲགས་སྤང་གིས་བསྐྱར་བར་  
 བསམས་ནས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱང་བཟུས་ན་ལེགས་སོ། ། ཡོན་ཏན་  
 འབྱང་གནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་དུས་ལྟར་བྱོ། ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛུག་གི་  
 མོབ་མྱིར་བཟོ། ། ཞེས་པའི་འཕྱར། བྱད་པར་བཙམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོ་  
 ཡིས། ། རམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། ། ཟུང་འཇུག་ནོར་  
 བྱའི་སྤྱིང་དུ་མྱིན་གུར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །  
 ཅེས་སྒྲགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱོན་རྒྱས་བསྐྱས་ཤིག་རིགས་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་  
 པར་བྱོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏེ་ཁུ་རེ་ཆེན་མའི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོར་དཀོན་མཆོག་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་མཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས་པའོ། །  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་གར་རོལ་པའི། ། ཡབ་རྗེ་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེད་  
 ཞལ་སྒྲ་ནས། ། སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེའི་ཆེད། ། པལ་སྐྱད་ཚུལ་དུ་  
 གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་བཞུགས། ། ཨ་ལས་བཟང་ཆོ་བཟང་བ་ཆེ་ཨ་ཉོན་ད།  
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་པའི་ཆོས་གི་ཉིང་ཁུ་རྒྱང་བ་གསུང་གི་ཡོད་གི། རྗེ་  
 ཞལ། ཡ་ཨ་རྒྱ་ཆེ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་རིམ། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཆོ་གསུང་གི་  
 ཡོད་ནི་ཨེ་རེད། ཁོས། ཉེ་ཉེ། བྱད་ཁ་ཆོད་མ་མཐོ། དེ་ཆོས་སྒྲོན་ན་འགྲོ་སྒྲོ་  
 བྱའི་ཆོས་ཟབ་མ་ཅིག་རེ་ཅིག་རེ་ཡོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་བོས་ར། བསྐྱེད་  
 རམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། ། མ་མར་  
 ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྐྱོག་པ། ། ཟེར་ཅེས་རིམ་པ་རིམ་པ་ཡས་འགྲོ་ཚུལ་ཟིག་བཤད་  
 ཡོད་གི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ར། འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་  
 གོང་མ་གོང་མའི་སྒྲིག་ཟེར་ནིའི་ཐང་ན། སངས་རྒྱས་གི་བསྐྱན་པ་ཟེར་ནོ་འདི་  
 བོ་འདི་སྐས་ཨ་འབྱད་འབྱད་ཡས་འགྲོ་ན་མིན་གི ཡ་མ་ན་ཟབ་མ་ཟིག་ཡོད་གི  
 ལྟར་མ་ཟིག་ཡོད་གི་བརྗེས་མཆོད་རྒྱང་ཡས་སྐབ་པ་མི་འགྲོ། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་

རིམ་པ་བརྟེན་ཐོག་མོ། ལྷག་ལེན་ཡས་ཆོག་ན་རིམ་པ་ཟེར་སྟོང་དོན་མེད་གི་ལྷ།  
 རྩེས་བུ་གསུམ་གི་ལམ་རིམ་གི་མགོ་ཚུགས་ས་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོན་རྒྱ་འདི་  
 ཡིན། འདི་ཆང་མའི་ཁ་ནང་ན་ཅང་། འདིའི་བྱོ་ཁ་ཚུགས་མཁན་དགོན་ཐག་  
 ཆོད་ཡིན། དེའི་རྟགས་ག་དང་སངས་སྟོན་གཉེན་རྒྱག་མཁན། སྟོན་རྒྱབ་ཡེད་  
 མཁན་གཞན་དོན་གི་ཕྱིར་བཏག་གི་སྐྱ་རིམ་གྱོང་ཆོག་བརྟེན་མཁན། ཐམས་ཅད་  
 གི་ཞེ་འདོད་དུ། རང་རང་སྦྱིད་ཐབས་ཐིག རྒྱག་ཐབས་ཐིག མཐོ་ཐབས་  
 ཐིག་འདི་རྒྱང་བ་སེམས་འབྱའི་ལྷག་ག་བཅུག་འདུག་ནི་པོ་འདི་ཆོ་འདི་སྤང་གི་  
 དབང་ར་སངས་ནི་རེད། སྤང་ཤེས་འགོར་རྒྱན་འདི་སྟོང་འཕུད་མཁན་ན་འཆི་བ་  
 མི་རྟག་པ་སྟོན་སྟོན་ནི་རེད། དེ་མ་ཡས་ཨ་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོ་ཆེ་ར་ཐིག་  
 བཅའ་ཁ་ཡས་རྒྱ་ར། དེ་ཆོས་ཨ་མི་འགྱུ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནི་མིན་  
 གི་མེད་ཟེར་རིས་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ད་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུ་ཆོས་གསུང་ཡོད་གི་ལྷ།  
 དེའི་སྟབས་གི་དམ་པ་གོར་མ་ཆོས་མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱང་བ་གསུང་གི་བསྟན་ཐིག་  
 དེ་རིང་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གསུང་ནི་རེད། མི་རྟག་པ་འདི་ཆོས་རྒྱང་རྒྱང་  
 མིན། མགོ་ཆོས་ལྷ་མཁུག་རྒྱུན་འདིས་ཡེད་ད། བར་ཆོས་གི་བསྐུལ་མ་འདིས་  
 ཡེད་ད། མཁུག་མཐར་ཐུན་རྒྱང་འདིས་ཡེད་ད། བྱིད་ཆ་བྱོ་བལྟས་གི་ར་རྒྱད་  
 པོ་ཆོས་རྒྱས་མིན་རེ་ཡོད། ཅོས། ཨ་རྒྱ་ལོས་ཐིག་ལོས་ཐིག་ད་ཡིན་རྒྱ། མི་རྟག་  
 པ་དེ་ཆོས་དྲ་མ་དྲི་མ་ཤེས་ལྷ། དེད་གི་བཀའ་འཕྱར་ནང་ན། སྦྱིད་གསུམ་མི་  
 རྟག་སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྦྱི་འཆིགས་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །  
 འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་ལྟ། །རིག་ཐར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱར་  
 མཁུགས་འགྲོ། །ད་རྒྱང་ཅིག་རེ་ཅིག་རེ་ཡོད་ངས་ཨེ་འདོན། ཁོས། ཉི་ཉི་  
 འདོན་མི་སྟོན་མི་སྟོན། དེ་སྦྱ་ཐིག་ཀྱག་བཏང་ནི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ར་ཤེས་ནི་མི་ཟེར།  
 བེ་ཆོས་མ་ཉི་བཏོན་ནི་ར་བྱད་མེད། ཁ་གི་བཤད་དུས་ཆང་མས་འདི་རྩ་གཟེར་  
 ར་ར། དེ་ཟེར་ཞོར་ར། ཕྱིའི་དག་འདུལ་རྒྱ། བང་གི་གཉེན་རྒྱུང་རྒྱ། རྒྱ་ལོ་མ་

བ་བསྐྱེད་ཆུ་འདེམ་ཉིན་མཚན་ཉིས་ཀ་མི་ཁོམ་ལྟ་ ཡ་ར་མདུ་རུ་རུ། མར་ར་  
 མདུ་རུ། ཆི་རེད། ཟུན་ཆད་སྲིད་གསུམ་རྟག་པས་སྡོག་གི་ཟིག་གོ་ནི་མིན་མོ།  
 ཁྱེད་རྒྱུ་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལེགས་བཤད་འདོམ་ལྟ་འཇའ་མེ་ཆོས་ར།  
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བཤལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་  
 ཡིན་པའི་ཆེར། གསུང་དྲུ། ས་བཞིབ་གཏོང་ཐང་གནམ་བསྐྱ་གཏོང་ཐང་  
 གནང་གི་ར། བར་འགའ་རེ་བཟུས་ན་སྐད་ཅིག་མ་མི་སྒོ་ནི། སྐལ་བའི་བར་རྒྱ་  
 ར་མི་འཇིག་ཅིའི་སྒོ་ཆེ་བེ་གཡོད་ཁྲ་རེད། རས་སངས་རྒྱས་ཀ་ཁ་ཁྱུས་ནི་མིན་ད།  
 ར་ཆད་པོས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་གསུང་གི་འདུག་རག་གྲ། རང་  
 རང་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བཤལ། རྟེན་དཀའ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་  
 དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་རྒྱར་དུ་སྒྲིང་  
 པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གསུང་ངེ་འབྱུངས་རྒྱུང་རེ་ཁ་ནང་ར་  
 གཅིག་བསྐྱར་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གི། ཨ་ཙ་ཡི་ཡི་ཁྱ་རྒྱ་མང་མི་ཉན། ར་དེ་རིང་  
 མགོན་པོ་རྩོ་རྩོ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན། ད་མདོ་དོན་རྩོ་བཅུན་གི་  
 གསུང་ན་པོ་འདི་རེད། ཐོག་ལྟ། རྩོ་རྩོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།  
 བརྩམས་ནི་པོ། དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རོ་པོ་པ་གན་མར་པ་པོ་རྩོ་མཚོད་བརྩོད་  
 ཡས་ནི་རེད། དེས་ཉོན་ད་གསོན་ད་བྱི་ར་པ། བརྩམས་ནི་པོར་མགོན་པོ་རྩོ་རྩོ་  
 རྩོད་ལྟན་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནི་པོ་གི་རྩོད་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱལ་  
 བྱི་རེད། ཁྱེད་རུག་ཆ་པོས་བཟང་ར་ཆི་ཨ་ཉོན་པ། རའི་ཞོར་ན་ཡོད་གི་རེད།  
 ཨ་མཇའ་བ་ཆོ། རས་རུས་གཡའ་མ་རེ་པོ་བཟུས་མ་འདུག་ག་ཚུར་ཆོས་ལྟ་ཉོན་  
 ད། སངས་རྒྱས་གི་གསུང་འདི་ཆོའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་ནི་པོ་སྐལ་བ་  
 བཟང་ནི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་  
 མེན་ཏུ་དགོན། གསུང་ཟིག་ཨེ་གྲོ། རོས། ཨེ་ཨ་རྒྱ། མཉམ་པོར་བསྐྱད་ན་  
 གཉིག་གིས་རྩོ་མ་མི་རིག་བེར་ཐང་ར། ཁྱེད་ཆོས་ལྟ་འདི་འདྲ་ཟིག་མཁས་ནི་པོ་

དེ་རིང་མི་དམ་ཤེས། ད་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོའི་དོན་མདོ་མདུད་  
 མཐའ་མེམས་ལྷ་འཛིན་རྒྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་རེ་ཤོད་དེ། ཁོས། ཞེ་རྒྱ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་  
 འདི་ཨ་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་རེ་འགྲིག་རྒྱ་ཡོད་ནི་རེད། ཁྱོས་ཤོད་ད་མ་བེར་ར།  
 གསུང་ང་ཡིན་ན་རྩོམ་ར། འོས། ཡ་ལགས་སོ་ལགས་སོ། ། གསུང་དུ་གསོལ།  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུང་དུ་གསོལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཡ། ཁོས། རྒྱུ་ར་ཐིག་མཐོ་བྱུང་ལྷ་ར། ད་ཆོག་གི་ཆོག་གི།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གི་རང་བཞིན་ཡིན། ལྟོ་ད། ཐོག་མ་རང་ལ་རྗེ་  
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། འབྲུག་ཁྱུང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྟངས་སྟངས་ཡིན། ། གསུང་བ་འདི་  
 ཆོས་བ་འཛིག་རྟེན་པ་ཆང་མས་གོ་དགོས་ནི་བྲིག་ཡིན། དེང་སང་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་སྒྲུབ། སྦྱོར་གཏོང་། ཆེ་ཡས་ན་ཞེ་ཐུགས་དེ་ཁོ་བཟང་གི་ཞེ་བེར་སྒྲུལ།  
 ལྷང་བྱ་ཅིག་ག་མེད་ནིས་ཐུགས་པ་སྒྲུལ་པོ་བྲིག་གར་བ་མེད་ནི་པོ་འདི་རང་གི་  
 དགེ་བ་ཐུན་ཆོག་པོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ད་ཐུགས་ནས་རྒྱད་ཐོས་སྒྲུ་གཏོང་  
 སྒྱུད་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ཐུགས་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་བེར། རང་གི་བསོད་ནམས་གི་  
 ཕྱི་རེ་འབྲུས་རྒྱུང་པོ། ཐུགས་སྒྲུལ་གི་རྒྱུང་ང་ཐུར་བཏང་ནི་ཆེ་ལེན་གྱི་ཡིན། དེ་  
 དགའ་གྱི་མེད། འཛིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ། ཕྱི་པོ་ཀྱག་ན་འཆི་རན། ཉ་པོ་ཀྱག་  
 ན་བཙོང་རན་བེར་ར། ལྟོ་དེ་འཕྱོ། འཇའ་ཁ་དོག་ལེགས་ཀྱང་ཡལ་ནས་  
 འཕྱོ། ། འཛིག་རྟེན་ཉམས་སྲུ་དགའ་ཡང་མི་ལམ་ཅམ། ། འདོད་ཡོན་བདེ་བ་  
 ཆེ་ཡང་ཕྱིག་པའི་རྒྱ། ། གསུང་བྲིག་ ལྟོ་རྗེ་བཅུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གི་གསུང་  
 འདི་ཆེ་མ་བདེན་ན། འདི་ན་ལ་ལས། ཁང་བ་ཡར་འཁོར་མར་འཁོར་རིགས་  
 མི་གཅིག་པ་ཆོ་ཐུགས། རྒྱ་ལོ་པོད་ལོ་མ་བྱ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆོ་བཤམ། ཕྱི་ཕྱག་  
 ནང་རྩས་ཐུག་དམར་གི་ཆང་བསོག་བསོག་ཡས་ནེས་ནང་ན་ཉམས་དགའ་ནིས་  
 མི་ཆད་རང་རང་ང་རང་ཐིག་ནས་འགྱུང་བསྐྱད་ཡོད་ཐོག་ག། འཆི་བདག་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ་བ་ནས་བྱིས་ཐི་བྱས་འཛིན་འཛིན་ཡས་བྱིར་དུས། ཆེ་བ་སོག་པོ་སྒྲུག་གེས་



སྒྲིང་མགོ་བྱེད་ར། སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་ཙ་བྱེད་ར། རང་ང་འཛིན་རྒྱ་ཁབ་སྒྲིང་པ་  
 ཟིག་གི་མེད། དེ་མེད་ན་མེད་མོ། དེའི་དོན་འདག་ག་བསགས་ནིས་སྒྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་པོ་གཉེན་ཡ་ཁུར་རིས་འགྱུ་དགོས། ཆེ་འདེ་ཨེ་སྒྲིང་བརྒྱབ་ནི་པོ་ཆེ་  
 ལམ་ཟིག་ཟིས་ནིས་སད་བཏང་ནི་ར་ཁྱད་མེད། སྒྲིང་པོ་མེད་ནི་པོ་དེ་དུས་ཤེས་  
 ལྷ། འགྱུ་ད་པ་རྟམ་མི་ཟིན་ནི་པོ་དེ་དུས་ཡང་དུ་ར། དོན་འདག་ཆང་སྒྲིང་ནི་  
 ཡིན། དང་ཕྱིར་སྒྲིང་ནི་ཆོས་བཅའ་ཡ་བརྟམས་དུང་ལས་ཀི་གཤེན་རྟམ་མི་  
 གཏོང་། ཆོས་བཅའ་ན་བཅའ་དུས་དེང་སང་ཡིན། དེ་རིང་ནང་སྒྲིང་གཉིས་  
 ཀའི་ར་གང་སྒྲིང་ལ་གཟིག་མ་བཅད་ན། ལུགས་རིང་པོའི་སྒྲིང་ཆེ་ཅི་ཡོད། དེའི་  
 ལུགས་ཀི་རྟམ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་འསྐྱོ་འསྐྱོ་ན། འདུས་བྱས་རྟམ་རྟམ་  
 འདྲ་ཡང་སྒྲིང་དུ་འཛིག ། རྟམ་ཁ་སང་ཡོད་པ་དེ་རིང་མེད། ། མི་ན་ནིང་  
 ཡོད་པ་ད་མི་ཤི། ། སྒྲིགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དག་དུ་སྒྲིང་། ། ཟས་པན་པར་  
 རྟམ་པ་དུག་དུ་འསྐྱོ། ། དྲིན་བཟང་པོ་བསྐྱུར་ས་པ་ཁ་འགྱུ་ད་ཆེ། ། གསུང་ནི་  
 རེད་ད། འདི་སྒྲིང་ལ་བཤད་ཀི་ཆེ་འདུག ཆང་མས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཁིས་ཉེན་  
 པར་འཆམ་པོར་ཡིན་སྟེ། ཨ་མ་ཁར་ཆང་ཅིག་ན་འགྱུ་སྒྲིང་མ་དང་ཤི་སྒྲིང་ཟིག་  
 ཨ་མ་ན་ནིང་རྒྱ་བཟང་སྟེ། དོ་ཟིག་ཅང་མེད་ཀི་བརྟམས་ཁྱ་འདྲ་འདྲ། ཉེན་  
 ཉེན་ཁས་བཤད་ཀི། མཛོན་སྒྲིང་མ་རིག་གི། དམར་ཁྱིད་འདེབ་ཀི་ལ་ཡོད་ནི་  
 པོ་དེ་རེད། གཉིག་ད་རྟམ་མིས་མ་རིག་མགོ་ནི་མ་རེད་ད། སེམས་འདི་སྒྲིང་དཀར་  
 སྒྲིང་མ་བརྒྱས་ནི་རེད། རང་སྒྲིག་ག་ཁ་ཟིག་མ་བརྟམས་ནི་པོ་འདིས་མ་ཉན་ནི་  
 རེད། ད་རང་གིས་རང་ང་སྒྲིང་ཟིག་རྟམ་རྟམ་རེད་ལྷ། ཆེ་སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིང་རྒྱ་  
 སྒྲིང་ཁོམ་ཆེ་ཡོད། ལུག་རྒྱ་སྒྲིང་ཁོམ་ཆེ་ཡོད། དེའདྲུགས་རྟམ་རྟམ་པ་འདི་སྒྲིང་  
 དུས་སེམས་མ་འཛིན་རྒྱ་ཟིག་མེད་ན་མི་ལུས་སྒྲིང་བྱ་ཟེར་རམ་སྒྲིང་ཟེར། ད་  
 འོག་གསུང་སྟེ་མིན་ནི། སྒྲིག་སྒྲིག་རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་གཞོད། ། ཁྱོད་  
 མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་གཅེས། ། ལུག་སྒྲིང་མི་བརྒྱུ་ལ་གང་བཅད་

ཆ། ། བཟའ་མང་ནང་ནས་རང་ཉིད་གཅེས། ། རང་མགོན་འདོན་པའི་དུས་  
 ལ་བབ། ། ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཟུར་དུ་འཆི། ། ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱར་མི་རུང་། །  
 བརྩེ་བའི་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བར་འཕེན། ། ཇོ་གཉེན་ཟེར་རྒྱ་མེད། དེར་སང་  
 སན་འདོགས་གྲ་ཟེར་མཁན་སལ་ཆེར་གི། ། ཁ་གི་སྤོང་ཆོས་མ་ཡིད་མ་བརྩེས་  
 རུང་། རྒྱུང་བསྐྱར་ནི་རྒྱ་ལོ་པ་དགོ་ཚུས། ཆོང་ཁ་བྱ་ལོག་ཡིད་ཚུས། དེ་ཆོས་  
 གི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ཐང་། འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ཆོ་བཤད་ནས། ཁ་འཇིག་རྟེན་  
 གི་གཉིང་ར་བསྐྱར། བག་མེད་གི་བྱ་བ་རན་པ་ཆོས་ན་བཀག་ཡོད་ཆད་པོ། ལྷ་  
 ཆང་མས་དེ་བཅའ་གི་ཡོད་གི། འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་ཡིན་ཟེར། སྦྱོང་རན་རང་  
 གིས་བྱས། བག་རན་དུས་ཨ་འཇོག་ནི་པོ། དེའི་མྱིང་ར་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་  
 ཟེར་ར། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཡིན་བརྩེས་ན་ཆོག ། རྟོག་པ་ཡོད་ནི་  
 ཆེ་ལྷ་སན་ནི་རེད། མྱི་མང་པོ་ཡོད་སྐྱེ་མྱི་ཤོར་ན་རང་རང་ཨེ་ཐར་རྩ་ན་མིན་གི།  
 རྟོག་པ་ལྷོ་གི་ཟེར་བསྐྱར་འཇོག་ཚུས་མེད་ལྷ། མྱི་མང་རུང་རྩམ་སྒྲིན་མྱོང་དུས་  
 རང་རང་གི་མགོ་ཡིན། མྱི་མང་བར་ནས་ལུས་མི་འགྱུར། ལུས་མྱོང་རྟོག་གྲ་མི་  
 ཡོད། ད་དེས་དེས་གི་ད་རེབ་ད་རང་མགོ་ཟེག་འདོན་དགོ་རྒྱ་རེད། ལོས། ཨ་  
 རྒྱ་ཁ་ལོ་ན་མ་ཆོ་འདེ་ལྷ་སྐོན་རག་ག་རང་མགོ་སྐོན་ནིས་སོང་ནི་ཡིན། ད་རྟོག་པ་  
 ཆེ་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཁོས། ལྷ། བྱ་བྱིས་ཆོས་འབའ་འབྱ་བྱས་ཡི་ཁ་གསལ་འགྱུ་  
 གི་ར། དེ་རང་མགོ་སྐོན་བརྩེས་ནི་མ་རེད། ད་ཕྱི་བཅས་ཆད་པོ་མྱི་ཆེ་སྦྱང་བྱད་  
 རེད། རང་མགོ་འདོན་ན། སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཆེ་འདི་རུ་བདེ་  
 ལ་ཕྱི་མར་སྦྱོང། ། དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། གསུང་ཐུ་ཨ། དང་པོ་  
 ལ་མ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་འདེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁུག་པ་ཟེག་དགོ་  
 ནི་རེད། དེ་འཕྲོ་ལ་མ་བྱུན་མང་དང་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཆོ་རིམ་པས་སྦྱོབ་ཚུལ་  
 མང་རྒྱ་རེད་ད། དེ་རིང་བཤད་ནིས་ཐག་མི་ཆད། ར་རུག་ཆོ་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཞབས་ཕྱི་ཨ་འགྱུ། སྒྲ་མ་རེ་རྒྱག་ད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་

གི་ཤར་གི་ཡོང་དུས་མདོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ནས་གཏན་གི་  
བདེ་སྲིད་མགོ་རྒྱགས་ཡོང་། དེ་དུས་རང་མགོ་ཐོན་ནི་ཡིན་དེ། གཞན་གི་མགོ་  
ཐོན་ནི་དོན་གཉིས་རྒྱུ་གིས་ཐུབ་པ་བརྗེས་ནི་པོ་དེ་ཡོང་རྒྱ་རེད།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རག་གི་དབང་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། ། ཞེས་  
པ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཐུབ་པ།  
ས་གསུམ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་  
མངའ་བདག་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་ཞེས་གཤམ་སྐྱོན་  
གིས་ས་སྤྱོད་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་སོ་བྱེ་བའི་ལོར་མདོ་ཁམས་  
སྤྱང་འདིར་སྐྱེ་འབྱུངས། དམ་པའི་རང་ཉགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མདོན་དུ་ཐུར་ཅིང་  
དཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་ཐུང་། དཀྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དབྱུང་སྐྱེ་  
ཐེབས་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་  
ཐུར་ཞུགས། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷན་མཆོན་པའི་རྒྱ་པར་ཐུན་ཐེག་པའི་ཆོས་  
རྒྱལ་མཐའ་དག་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སྐྱེ་རྒྱུད། དཀྱང་ལོ་ཉེར་དཀྱུ་བ་ལ་  
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱང་རྒྱུད་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཐུར་ཐེབས་  
ཏེ་གསར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས། དཀྱང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་  
རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོས་དོན་རྒྱུ་བ་པས་ཉམས་སྐྱེ་བཞེས་པ་ལས་མདོན་  
པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་རྩོལ། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མའིན་པའི་ཟབ་རྒྱས་  
མན་རག་གི་སྒོ་བརྒྱ་སྤེལ་ནས་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མཛད།  
དཀྱང་ལོ་ར་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་བཟླ་ཤེས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་ཞབས་ཐེན་བཀོད་  
དེ་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱང་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས། བྱད་པར་སའི་སྤྱོད་ན་  
འགན་རྒྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་གསར་དུ་བཅུམས་པའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཤར་རྒྱ་མཆོད་མཐའི་བར་དུ་བྱུང། དཀྱང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ས་

མ་སྒྲུབ་གི་ལོ་དཔོན་རྩ་ནང་གིས་མདོ་སྨད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུག་འདེབ་མཛད། མདོར་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ། མཁྱེན་བཙེ་བུས་གསུམ། བཤད་སྟབ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་དེ། སྤྱི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་པ་ན་རེ་ཞིག་ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱལ་པའི་སྤང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

དེའང་རི་སྤང་དུ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ། ཅེས་པ་ནས། སྐལ་ལྷན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགུའི་སྤྲུལ་རེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྐབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བརྩན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་རེས་པའི་དོན་དུ་བགྲང་ཡས་བསྐལ་བའི་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་དེ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འརྒྱག་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟུང་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་མཆན་འཛིན་འཕོ་འཇིག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་སུ་ཟིན་ནའང་། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་སྤུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་རྩ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་པ་སྐབས་མགོན་བྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ས་མོ་སྟེ་དུའི་མོར་མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདིར་ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱི་སྟེ་བ་བཞེས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྟུང་ས་

འདིར་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲིལ་བུ་བཅུ་ཕྱག་  
གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་རིགས་ཀྱི་ཅད་པན་དུ་བཞེས། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་  
མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་མན་ངག་བཤད་པའི་རྒྱན་སྒྲགས་  
སའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མ་ལུས་པས་བྱགས་ཀྱི་བུམ་  
བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས། དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་པོད་  
ཡུལ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་གདན་དཔལ་གྱི་ས་སྐྱ་མན་ཆད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་  
རགས་ཅན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུ་མཐའ་དག་  
རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་  
ཅིང་གོལ་བར་མཛད། མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྟན་པས་གར་བྱབ་ཀྱི་ས་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བཤད་སྐབས་བུ་  
བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བྱག་རྗེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་  
ནམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱབ་པར་མཛད་དེ། ཉག་འཛིན་ཅན་  
ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱུ་མ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་  
པའི་དུས་ཆེན་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་མཛད་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་  
པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དད་གུས་དང་།  
དགེ་བའི་ངོ་བོ་འབྱུང་ཕྱག་རུ་འཐུར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། ནང་  
ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རིམ། སྤྱིར་གས་པའི་མཆོད་པ་བྱག་  
མཆོད་སྒྲིང་མེ་ཞལ་འདོན་སྒྲགས་གང་ཐད་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱོད་ནམས་  
རྗེས་སྤྱིར་དང་། སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་  
གནད་སྒྲིན་ཞིག་ཅི་ནས་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བར་བྱ། །

དེའང་རི་སྐད་དུ། འཇིགས་མཛད་བདེ་གསང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་  
ཆོགས། ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་

བབ་ཇེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་རྣམ་སྤྱལ་ཇེ་སྤྱ་མའི་གདན་རབས་ལྷ་བཅུ་པ་  
 བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་དེ་ཉིད་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྣམས་  
 ཏུ་སོན་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱིར་ཐེབས་ནས་ཇེའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་གསར་  
 བསྐྱར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ།  
 བོད་དབྱུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱར་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར། ཀྱུན་  
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་ཇེ་ལའང་བུ་སྒྲོབ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་དང་  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་བུ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཕག་མང་པོ་  
 ཡོད་ནའང་། ནང་གི་སྤྱུགས་སྤྱུག་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་མདོ་སྨད་ཏུ་  
 ཐེབས་དུས་ཁོང་གདན་སའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཐེབ་རྒྱུར་མ་སོང་ཡང་། ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱ་  
 མའི་ཞལ་ནས། རས་དམོན་པ་བཏབ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། སྤྱར་བྱིད་རང་ཆོས་རྒྱུང་  
 དམོས་གསུངས་པ་ལ། དུང་དཀར་ཞིག་སྤྱལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་ཏུ་  
 དར་བའི་སྒྲུགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
 པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱ་ཆེ་ཇེས་མ་དབྱུས་སུ་འཁྱུངས་ནའང་། སྤྱ་ན་ཕ་མའི་  
 དུས་དཔོན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མས་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་གདན་དྲངས།  
 འདི་ནས་གསན་རྒྱུང་མཐར་ཐུན་པར་མཛད། རྒྱུད་པའི་བྱིར་བཞུགས་ཤིང་།  
 སྤྱབས་མཁོན་རྩྭ་ཇེ་འཆང་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ནས་དམོན་པའི་འཛིན་རྒྱུང་ཕ་ཉག་  
 གི་སྤྱབས་སུ་ཆོགས་ཆེན་བྱིང་ལན་གཉིས་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱུངས། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ཐུགས་ས་སྤྱིང་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་པས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཤོང་མ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དང་  
 པོ་ནས་བདག་ཆེན་སྤྱུགས་ཚད་མེད་པ་གནང་ཡང་། སྤྱ་མའི་སྤྱུགས་སྤྱན་གྱི་  
 སྤྱབས་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་མ་འདོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྤྱི་བཤོད་  
 པ་ཉི་བར་བསྐྱས་པའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

དེ་ཡང་ངེ་སྨད་དུ། དག་གི་དབང་སྤྱུག་འཇམ་མཁོན་ཆོས་ཇེ་ཡི། ། ཞེས་

པ་ན་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་  
 ལུས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རག་དབང་མཁུན་པའི་གཉེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་སྲོལ་མདོ་ཐུགས་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་སྟོགས་བརྒྱར་སྤེལ་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེ་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་བྱགས་ཀྱི་སྲས་པོ། ལུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་བྲི་ཆེན་རག་དབང་བཀྲ་ཤིས་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་སྨྲད་གྱི་ཡུལ་འདིར་འཁྲུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་  
 སྒོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱགས་འབྱུང་དུ་  
 ལྷན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ལྷན་པར་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཕེབས་ཏེ།  
 ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཙན་པན་དུ་བཞུག་ནས་  
 བྱབ་བཞུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་  
 རོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རོམས་པ་མེད་པར་བདག་གིར་བཞེས། དཔལ་ལྷན་  
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་རིགས་སྐྱ་བུ་བའི་ཁྲོད་ན་འགུན་སྒྲ་མེད་པ་ལྷ་མཆོག་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེའི་གནས་སྐོབ་སྟེ། ཙན་རག་རྩི་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས་སྐྱ་རན་ཡོངས་ཀྱི་དམ་  
 བཅའི་བྲག་རི་བུ་མར་བརྒྱག་ མདོ་སྨྲད་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུ་  
 འཆད་པའི་བཤད་པ་ལྟའི་ར་ཆེན་གྱིས་སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་སྒྲིངས་པའི་གཉིད་  
 ལས་སྒྲིང་བར་མཛད། སྤྱོད་ན་བྱུར་བཀོལ་སྐྱགས་བཀའ་རྩིས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་  
 གྱིས་བྱབ་བཞུག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛོས་པར་མཛད་པ་སྐྱགས་  
 བཞུག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཁྲུར་དུ་བཞེས་ཏེ། དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལ་  
 གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷག་གི་བར་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད་ནས། རོ་སྐལ་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྟོགས་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་སྒྲིས་བལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པར་  
 མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།

རྩེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐང་། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
 ལུང་རྟོགས་ནོར་ལུ་མཆོག་། ཅེས་པ་ནས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། ལྷན་པར་ཀུན་  
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མཛོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲིལ་བཟང་པོ་  
 བཤད་སྟབས་ལྷན་པར་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མཛོད་པར་འདེགས་པའི་སྦྱིར་དུ་གསང་  
 བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་མཛོད་མིན་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒོ་བཟང་རྩོན་འགྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཛོད་སྦྱང་གི་གཤི་ལུང་དུ་འབྱུངས།  
 དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིད་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་  
 ལྷན་ཞུགས། སྒོ་བའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་བྱ་བྲལ་དགེ་འདུན་སུན་ཆོག་པ་དགེ་  
 གན་དུ་བསྟེན་པས་དཀའ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོད་  
 ས་རྒྱལ་དུ་སོན། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མཛོད་དུང་ནས་  
 བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབམས་བཞེན་དུ་བསྐྱུང་བས་  
 གནས་བཅུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩོ་ས་སྒོན་ལམ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་  
 མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་ལགས་ཀྱིས་ས་ཉིད་ལྷན། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་སྒོ་མང་  
 གི་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས། སྒོ་མང་གི་སྟེ་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་བམས་  
 ཅད་བཟུང་ཉེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ལྷ་ཆོང་གིས་  
 དཀའ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷི་བཀའ་ཚུལ་ཞུ་སྟེ་གསུང་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་པོན་གྱི་སྒོ་  
 བརྒྱུཅས། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཛོད་སྦྱང་དུ་ཐེབས་སྐབས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་  
 དུས་ནས་བྱུགས་བསྐྱེད་ལུ་ཀུན་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩོན་བཞེན་ཞབས་སྦྱིར་ཐེབས་  
 ཏེ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་འདེབས་རྒྱ་སོགས་ཆོས་མིན་ཕྱིན་ལས་  
 མཐའ་དག་གི་སྟོག་ཤིང་གཅིག་ལུར་གྱུར། རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་  
 རིམ་པར་མཛད་དེ་གདན་ས་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་  
 ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལྷ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་



པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན། བྱི་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་ལུག་ཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དབུས་གཙང་ནས་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་  
 འཆར་སྟོན་སོགས་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནས་མཛད་པ་སོགས་ཕྱག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་  
 མང་ལ། བྱད་པར་དུ་རང་ཅག་གྲོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་  
 མ་མཆིས་པ་བྱལ་བ་ལྟར་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་  
 ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སོག་མར་གདན་སར་ཕེབས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལ། རྣམ་སྟོན་པ་བྱུང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དོན་སྤྲོད་དཀའ་  
 བར་བྱུང་བ་ན། རྣམ་འཁྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་བྱས་  
 མཐུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་ཁྱེན་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གདན་སར་བཀོད་  
 དེ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།  
 བྱད་པར་རང་དགོན་འདི་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ལས་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཏུན་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་  
 མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞེན་ལྟར་གྱིས་བྱལ་བ་ཉི།  
 དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་མེ་མོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉོད་ཆུ་བའི་དམར་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་  
 དང་པོའི་ཉིན་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ། བྱད་སྟོན་ལྷང་  
 ལོ་ཅན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྩོ་གྲོས་ཁང་བཟང་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་མཁུན་རབ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཆོག་གིས་ཡོངས་  
 སུ་གཏམས་ཤིང་། ལྟན་གྱིས་བྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་གདུལ་བུའི་  
 དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་སྟན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནོར་འཛིན་ཡངས་  
 པའི་ཁོར་ཕྱག་ཀྱན་དུ་བྱལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་

ཉིད་མདོ་སྤྲོད་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་པུགས་མ། དབུས་འབྱུར་གྱི་སྤྲོད་ས་སུ་མེབས་  
 ཉེ་ཀ་རྒྱུ་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བའི་  
 བཟུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཐོས་པའི་  
 དོན་མཐའ་དག་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཉེ་གཏན་ལ་  
 སབ་པས་གཞུང་ཡུགས་མཐའ་དག་གདམས་པར་ཤར། རི་ལྷར་གཏན་ལ་སབ་  
 པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ལམ་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུགས་པ་མཐའ་དག་མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསར་དུ་མདོན་དུ་  
 བྱུར་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཉེ་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཡང་  
 དག་པའི་ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་དེ་ཉིད་ནས་བྲིད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཟུལ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་  
 པས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྲོད་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་བྱུར། དཔག་པར་དཀའ་བའི་  
 མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འཕགས་ཐོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཅོས་པས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པས་  
 གྲགས་སྐྱུན་གྱིས་ས་སྤྲོད་བྲལ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་ཐོ་  
 དགེ་ལྷན་པ་ཞེས་འབྲུལ་བལ་གསེར་སྤྲོད་ས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུགས་བཟང་འདི་  
 ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་། མགོན་པོ་དེ་  
 ཉིད་སྤྲོད་ཐོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་ནས་གཞུགས་སྐྱུར་གསུམ་པའི་བཀོད་པ་བཟུས་  
 ཉེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་མདུན་སར་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཙུང་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་མཛད་པ་བྱད་པར་ཅན་བཟུལ་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་འདྲ་  
 བར་དགེ་བ་འབྲུམ་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱལ་མོགས་སྒྲོ་དུ་

མནས་བསམས་ཏེ་རང་རང་གིས་ཅི་ལྟར་གྱིས་ཆོགས་བསགས་ཟླ་བ་རྒྱུར་ཞལ་  
འདོན་གྱི་རིམ་པ་དགྲར་མོ་ཟླར་མེ་སྟགས་བམས་ཅད་ཁལ་ཆོས་སྤྲ་ཆོས་ལྷ་མ་  
སོར་བར། རང་གི་ཆོགས་རྒྱལ་པ་དང་བརྟན་པའི་དམིགས་སྐྱེན་ཏུ་འགྲོ་རེས་  
ཤིག་བཀའ་ཁྲིན་རྒྱུར་བར་བྱ།

དེའང་རྩིས་སྤྲོད་དུ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྩིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲིན་མཆོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 རྩིས་གསུངས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་  
 རེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནམ་འདྲིན་སྟབས་བཅུའི་  
 སོ་འཕར་མཛོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་བྱུན་མོང་གི་སྤང་རོར་གསུམ་ལྟན་དུར་སྤིག་  
 འཆར་བའི་སྤྱི་ནམ་པར་བརྟན་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 པར་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་རྒྱལ་གཞིན་བྱ་བར་  
 བཟང་དང་འཁོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཛད་ཅིང་། རྟེན་སྦྲད་གསུམ་  
 དང་རྒྱད་རྟེན་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་བ་  
 རྟེན་རིག་གནས་དང་བཅས་བརྟན་པའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བར་  
 མཛོད་ལ་འདོད་དཀྱིད་དབང་བརྒྱུད། དེ་ནས་སྟོད་དབུས་གཙང་བལ་བོད་ཀྱི་  
 བཅའ་མས་མན་ཆད་ནས་ཤར་བྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་  
 བརྟན་པས་གར་བྱུང་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟན་པ་  
 འཛོན་སྦྱར་སྤེལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་དབང་  
 ཡུང་བྱིད་མན་རག་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་གར་  
 འཆམ་དུ་སྤྱིན་ཅིང་སྟོལ་བར་མཛད་དེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་ན་སྤར་ཡང་  
 སྤྱི་བོཀ་པ་ལྟ་བུ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་  
 དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། གྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཞིང་རང་རང་གི་  
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ནམས་དང་། རང་

རང་གི་གཤག་[ག] ཏུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ། ཁ་  
 ཉོན་དག་སྦྱར་བྱེད་པ། མཚན་མོའི་གྲིང་མེ་ཚོའང་ཁྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲོ་བར་  
 གཙང་སྒྲ་ཐོན་ཞིང་གང་མང་མང་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐབས་སུའང་གི་ཆ་  
 ཏུ་བལྟར་སོགས་ཅེད་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མ་བཏང་བར་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྦྱོད་  
 འདོན་པ་སོགས་མདོར་ན་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོར་བར་བྱ། །

### རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུས་འདུད་བཞུགས།

ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ནོར། ། འཕྲིན་ལས་འོད་སྙང་  
 གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཡིས། ། གནས་ལྔ་རིག་པའི་སྒྲ་མིག་འབྱེད་མཛད་པ། ། ནམ་  
 འདྲེན་ཤུག་སང་གེར་སྦྱི་བོས་འདུད། ། བཱེར་མཚན་སྙང་གཡོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལས། ། གཞན་ཕན་བྱགས་བསྐྱེད་ཟག་མའི་སྒྲ་ཆར་གྱིས། ། ལུས་ཅན་གྲིད་  
 པའི་ཆ་གདུང་གཞིལ་མཛད་པ། ། བཙམ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་པས་  
 འདུད། ། ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་ཡའི་སྒྲ་ཏུ་ཅེན་པ་ལས། ། སྤྱོད་རག་སྤྱོད་ཀ་ཡི་  
 ཟུར་ལུད་ཅན། ། སྤྱོད་རིག་རྒྱབས་འབྲེང་འབྱེད་མཛད་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། ། དབྱངས་ལྷན་དགའ་མར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བཙེ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འཕྲུལ་དང་སྒྲིང་ཆེ། ། ལུ་སྦྱབ་ཞབས་དང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་  
 སོགས། ། ལུས་ཅན་གདུང་བ་སེལ་པའི་ཆ་ག་མཁན། ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་  
 བལ་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། ཡིད་ཆེས་གནམ་ཁུའི་རྒྱད་ཏུ་དངས་པ་  
 ཡི། ། དྲི་མེད་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་པའི་ཉག་སྤྱོད་གྱིས། ། སྦྱང་ན་དམ་བཅའི་  
 འབྲེང་བ་གཙོད་མཛད་པ། ། འཕགས་ལུལ་པཎ་ཆེན་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པས་  
 འདུད། ། བོད་ལུལ་འགྲོ་བའི་རྒྱད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། བཙོན་ཡི་དངོས་པོ་

རགས་པ་ཚུན་ཆད་ནས། | སྒྲང་དྲོར་གནས་ཀྱན་འདྲམས་མཛད་སྤྱགས་རྗེའི་  
གཏེར། | ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཏ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། | བྱད་པར་མདོ་སྤྱགས་  
ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་ལུས། | ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་གནད། |  
རི་བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ། | ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་  
བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། | ལཱ་རིག་བཟུན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། | རིས་  
མེད་འདྲིན་མར་འཕོ་བའི་ཁ་ལོ་པ། | དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་  
རྒྱ། | འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེར་གུས་པས་འདུད། | དེ་ཡི་སྤྱགས་  
བསྐྱེད་སྒྲ་བའི་ཐུ་གུ་ཡི། | འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། |  
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཅིག་ཅར་གསལ་མཛད་པ། | ཀྱན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་  
དབང་པོར་གུས་པས་འདུད། | སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྤྱགས་བརྗོད་མེ་ཉྱག་  
གི། | འཕྲེང་ལྷན་བཀྲ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་མཚོར། | ལེགས་བཤད་  
མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲོལ་བ་ཡི། | བཤེས་གཉེན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འང་གུས་  
པས་འདུད། | རྩོན་ཆེ་སྤྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲིས་སྤང་མའི་ཆོགས། | རྩུ་དང་  
བྱད་པར་རིག་པའི་གནས་རྣམས་གྱི། | བཀའ་སྤང་ཞང་སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་བདུད་  
འདུལ་ལ། | གུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། | ཅས་པ་འདི་ནི་  
ཡུལ་མདོ་སྤྱད་གྱི་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་གྱི་ཟླ་ཆར་བཞེད་ཡ་གུལ་གསེར་རིག་གཞན་  
མན་སྒྲིང་གི་དཔོན་སྒྲོབ་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲེང་བ་འདྲིན་པ་སྒྲོ་བཟང་  
འདིགས་མེད་ནས། སྒྲ་མ་སྒྲིང་བཟེད་སྤབས་ཟླ་ཆར་བཞེད་སྒྲ་མ་གཞན་གསུམ་མདོ་  
སྤྱགས་སོ་སོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་རིག་གནས་ལཱ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བཤད་པ་གནང་  
དགོས་གཤེས་གུས་འདུད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཅུན་པ་  
དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱིས་པའོ། |

རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། | མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པ་གུས་བསྐྱེད་ནས། | དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་དང་། |

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། ། གཏིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོད་  
 འགྲོའི་ཚས་ནམས་སྤྱབ། ། རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་དང་མཉམ་བཞེ་  
 ཡིས། ། ཐབས་མཚོག་ཀྱང་རྫོག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ། རྟེན་འབྲེལ་  
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡི། ། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་  
 བསྐྱེད། ། ཆེར་སྒྲིགས་དུས་འདིར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྟེན་རན་ཚོགས། ། སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་  
 བ་བཅོས་གྱིས་མི་ལང་བས། ། དེ་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་འབྲེལ་གྱིས། །  
 བྱང་རྒྱབ་སྤྱབ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་སྤྱར། ། རྟེན་བཞིན་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་  
 བའི་འཕེན་པ་བཞིན། ། གོམས་བྱེད་མཐུན་རྒྱུ་གསལ་ཅིང་འགལ་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་། ། ཀྱང་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། ། སྟོབས་ལྡིམ་ཉམས་ལེན་མི་  
 ཚེ་ཡིས་གྱིས་སྤྱོད་ས། ། སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་རན་གང་གིས་མི་འཕྲོག་པར། ། ཅི་བྱས་  
 ང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉེན་པོ་རུ། ། འགྲོ་བ་རང་སེམས་དཔང་པོ་བྱུང་བ་  
 ཡིས། ། ཉག་རུ་དགའ་སྤྱོད་གདེང་དང་ལྟན་པར་བྱས། ། དངོས་དང་བརྒྱུད་  
 པའི་གཞན་གནོད་བསམ་སྤྱོད་དང་། ། བག་མེད་མོ་ཅའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་སྤྱོད་  
 ཞིང་། ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལྷན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི། ། དམ་ཚིག་ཀྱང་ལས་འདའ་  
 བམེད་པར་བྱ། ། ཉག་རུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡིད་བྱ་ར་ཡིས། ། སྤྱོད་གསུམ་ཉེས་  
 སྤྱོད་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དང་། ། བྱང་རྒྱབ་རྒྱ་རུ་འཕྱུར་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ན། །  
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་བདེ་སྤྱག་འཕྱུང་པར་འཕྱུར། ། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དོན་ཚན་  
 བདུན་མོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་རབ་དམ་ཚོས་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཁྱི་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་  
 ལྟར་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། ཨ། བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱར་པའི་  
 སྤྱོད་མེས་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱང་དགའོ། ། །  
 དཀོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། ། བསྐྱར་  
 པའི་སྤྱོད་མེས་ལྟར་དུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱང་ཀྱང་གནས་སྐབས་  
 དགའ་བདེས་འཚོ། ། མཐར་སྤྱག་ཉག་པ་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ།

དཔར་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲིན་མི་ལྟ།

སྒྲིན་འཁྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲེམས་སྒྲོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།

གུང་ཐང་བྱབ་བཟུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།

གཙུག་སྒྲིག་པ།

དོན་འགྲུབ་དོ་རྩེ།

གཙུག་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།

འཇམ་དགའ།

ཁྲི་བྱུང་རྒྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སྤར་ཁོ། རྩ་མགྲིན་དོ་རྩེ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན། བན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟང་མེས། རྩ་དོ།

ལག་བཟུན་ཚུམ་སྒྲིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟང་མེས།

དཀོན་མཆོག་གུན་དཀོན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་མེས། །

བསད་སྒྲུབ་བརྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །

ཡུང་རྟོགས་ཉི་མཱུར་གི་སྒྲོན་མེའིས། །

སྒྲེད་བྱའི་སྒྲོང་ས་སུན་མེལ་བ་འདི་སྐད་སྒྲུང་། །

ཞེས་དབལ་མང་པའི་རྟེན་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱར་ཉི་  
མཁས་བྱུང་པོར་ས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བརྟན་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབྲུམ་དཔེ་སྒྲན་བྱེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུར་མཁན་ཨ་ཁིའི་ཟམ་པའི་  
ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。



ཐུ་བྱུང་བ་རྩལ་འགོད་པ།

总 策 划:

འུ་ཆེན་པ།

校 订:

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

མཛེས་ཆ་རྩལ་འགོད་པ།

装帧设计:

པར་འུ་འགན་འཁུར་པ།

责任校对:

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

才 让 加

དབུས་སྐྱབས།

欧 嘉

ཉིང་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།

当增扎西

ཀམ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

བདེ་སྦྱིད་མེ་ཉོག

李 莉

## ༡༡། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། (ཐ)

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཙམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་ཏཱ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ཟུག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 58130076)

ལེ་ཅིན་ཀྲང་ཏཱ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2006ལོའི་ཟླ་2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་2པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་བེངས་དང་པོ་བཟབ།

དེབ་ཚད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་16.652

དཔར་གྲངས་0001 - 2,000 དེབ་རིང་སྟོང་33.50

ISBN 7-105-07463-9



9 787105 074631 >